



PHR:n uutiskirje

Tänä vuonna juhlimme 50-vuotista taivaltamme ja haluamme tarjota antoisan ja tapahtumia täynnä olevan juhluvuoden koko jäsenistölle. Lisäksi kutsumme mukaan perheet ja läheiset, sidosryhmät ja yhteistyökumppanit tutustumaan juhluvuoden toimintaan ja tapahtumiin. Juhlavuoden aikana järjestämme lukuisia kilpailuja (este- ja kouluratsastus), tapahtumia, koulutuksia sekä erilaisia hevosaiheisia kerhoja etenkin lapsille ja nuorille. Juhlavuosi huipentuu koko perheen päiväjuhlaan toukokuussa sekä iltajuhlaan kesäkuussa.

Tervetuloa juhlistamaan juhluvuotta kanssamme!

Poni-Haan Ratsastajat ry:n puolesta

PHR:n hallitus



Tästä uutiskirjeestä löydät

Juhlavuoden tapahtumat ja kuulumisia. Jatka lukemista!

Puheenjohtajan tervehdys



Vuosi 2025 on Poni-Haan Ratsastajien 50-vuotisjuhlavuosi Kuva: Helmi Tammiluoma

Chrisse Fagerström perusti Poni-Haan ratsutallin Vantaan Hakunilaan vuonna 1974. Ratsutallin perustaminen pohjautui ajatukseen kiireen katkaisemisesta ja nuorten hyvinvoinnista hevosten avulla. Nuoriso-ohjaajana toimineen Fagerströmin ajatuksena oli tarjota nuorille, erityisesti tytöille, mielekästä tekemistä. Poni-Haan Ratsastajat perustettiin heti seuraavana vuonna 1975, ja talli ja seura ovat tehneet tiivistä yhteistyötä jo 50 vuoden ajan.

Alusta lähtien ratsastajia kannustettiin seuran jäsenyyteen ja jäsenetuna oli mm. ratsastustuntien edullisemmat hinnat. Seuran perustamisen taustalla oli myös poliittisia tekijöitä, koska seuran oli helpompaa asioida Vantaan kaupungin kanssa kuin ratsastusalan yrittäjän, jonka oli haastavaa saada tukea ratsastusharrastukselle.

Aktiivinen jäsenistö ja vahva yhteisöllisyys ovat olleet alusta lähtien kantavana voimana seuran toiminnassa. Kilpailuissa käytiin paljon, jopa PM-kisoissa Ruotsissa. Lisäksi juhlatoimikunta on ollut aktiivinen 1970-luvulta lähtien ja järjestänyt mm. pikkujouluja sekä Lucia-juhlia. Molemmat juhlat ovat edelleen osa seuran toimintaa.

Suomen suurimpia ratsastusseuroja

Poni-Haan Ratsastajat (PHR) toimii tänäkin päivänä Poni-Haan ratsastuskoulussa Vantaan Hakunilassa ja on yksi Suomen suurimmista ratsastusseuroista. Seuramme lähes 500 jäsenestä puolet on aikuisratsastajia ja puolet lapsia sekä nuoria. Seuran toiminta perustuu vahvasti vapaaehtoistyöhön, joka mahdollistaa aktiivisen ja monipuolisen seuratoiminnan. Seuramme keskeiset tavoitteet ovat ratsastuksen edistäminen, kilpailutoiminta sekä nuoriso- ja harrastetoiminta. Haluamme tarjota jäsenistölle monipuolisia aktiviteetteja, joihin kuuluu kilpailuja, koulutusta ja hevosaiheisia kerhoja.

Poni-Haan Ratsastajat ry:n puolesta

Petri Pohjanoksa
hallituksen puheenjohtaja

Tärkeää infoa vuoden 2025 jäsenyyksistä

Ratsastusseuran jäsenyytesi jatkuu automaattisesti vuodelle 2025, mikäli olet maksanut jäsenmaksusi vuonna 2024.



Voit maksaa jäsenmaksusi 3.1.2025 alkaen netissä Jäsenhuoneessa. Kun käytät Jäsenhuonetta, säästät luontoa sekä seuraasi postituskuluilta.

15.1. mennessä jäsenmaksunsa Jäsenhuoneen kautta maksaneet osallistuvat myös 10 kahden hengen lippupaketin arvontaan Hevoset-messuille.

Laskut postitetaan 17.1. lähtien heille, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua Jäsenhuoneen kautta. Postittamisesta koituu seuralle huomattavia kustannuksia, joten kehoitamme nyt viimeistään ottamaan Jäsenhuoneen käyttöön. Otathan yhteyttä seuramme jäsensihteeriiin Lotta Seabrookiin, jos et pääse kirjautumaan sisään Jäsenhuoneeseen.

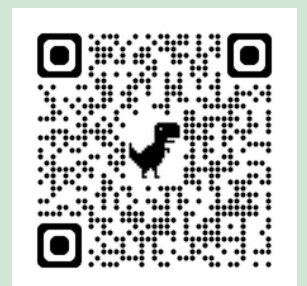
Tarkista laskulta, että seurasi ja jäsenlajisi (seniori, juniori, perhejäsen...) ovat oikein. Jos lasku on virheellinen, ole yhteydessä Lottaan. Ethän maksa virheellistä laskua.

Kirjautuminen Jäsenhuoneeseen edellyttää, että rekisteriin on tallennettu jäsenelle yksilöllinen sähköpostiosoite, ts. sama osoite ei voi olla käytössä useammalla henkilöllä.

Mikäli haluat päättää jäsenyytesi, ilmoitathan siitä pikimmiten jäsensihteerillemme sähköpostitse tai nettisivuilta Jäsenyys > Ohjeita jäsenelle-sivulta löytyvällä lomakkeella.

Poni-Haan Ratsastajien **jäsensihteerii on Lotta Seabrook** ja hänet tavoittaa sähköpostilla: lotta.seabrook@outlook.com

Jäsenhuoneen löydät täältä



Yhteys hevoseen päivittäisissä tilanteissa - Annika Schulmanin maastakäsittelydemo

SUNNUNTAINA 12.1.2025

KLO 12-14

Jokainen ratsastaja on tärkeä hevosen hyvinvoinnille. Demossa Annika näyttää miten yhteys hevoseen luodaan ja säilytetään, esimerkiksi satuloidessa ja taluttaessa. Miksi tämä on tärkeää ja miten toimia, jos itseä jännittää.

Annika Schulman on ratsastuksenopettaja, ammattivalmentaja ja hevostaitokouluttaja, joka on kouluttanut hevosia ja hevosihmisiä kohta 30 vuotta. Annikalla on ollut useita omia talleja ja on tunnettu mm. maastakäsin työskentelyn yhdistämisestä myös kilpailemiseen.

Tämä on upea tilaisuus oppia lisää hevosten käsittelystä ja hyvinvoinnista!

Klinikan hinnat:

- PHR: jäsen
 - Juniori 5€
 - Muut jäsenet, esim seniori tai kannatusjäsen 20€
- Muut / ei seuran jäsen 30€

Kahvio palvelee koko tapahtuman ajan!



Ilmoittaudu mukaan QR-
koodin tai PHR:n sivujen
kautta 10.1. mennessä



MERKKA KALENTERIIN

TULEVAT TAPAHTUMAT

50-vuotisjuhlavuoden tapahtumat

Juhlavuoden kunniaksi Poni-Haan Ratsastajat ry järjestää kevään ja kesän aikana kolme klinikkaa, useita kilpailuharjoituksia sekä 50-vuotisjuhlat. Toivotamme kaikki jäsenet tervetulleiksi mukaan tapahtumiimme.

KEVÄT 2025



KILPAILUHARJOITUKSET

- 26.1. KOULURATSASTUS
- 9.2. ESTERATSASTUS
- 16.3. KOULURATSASTUS
- 23.3. ESTERATSASTUS
- 20.4. ESTERATSASTUS, SEURAMESTARUUS
- 21.4. KOULURATSASTUS, SEURAMESTARUUS



KLINIKAT

- 12.1. ANNIKA SCHULMAN- MAASTAKÄSITTELY
 - 2.3. MINKKI PELTONEN - ESTERATSASTUS
- TULOSSA VIELÄ KOULURATSASTUSKLINIKKA,
JOSTA TIEDOTETAAN MYÖHEMMIN



JUHLAT

- 4.5. PERHEJUHLA PONI-HAASSA
- 7.6. PONI-HAAN RATSASTAJAT 50V-JUHLA BOTTALLA

Nuorisotoiminta

Loppusyksystä käynnistimme uudelleen suositut ponikerhot, joissa lapset ja nuoret pääsevät mm. hoitamaan hevosia ja askartelemaan yhdessä tallin nuorten ponikerho-ohjaajien kanssa. Juhlavuoden myötä sekä kerhoja että muutakin lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa järjestetään enemmän ja säännöllisemmin. Lisäksi tulemme kouluttamaan lisää ponikerho-ohjaajia.

Kevään aikana käynnistyy useampi ponikerho ja tavoitteena on järjestää myös kepparitoimintaa ja muunmuassa kepparikilpailut. Suunnitteilla on muitakin toimintaa, mutta näistä lisää suunnitelmien tarkentuessa.

Seuraavat ponikerhot käynnistyvät tammikuun lopulla ja ilmoittautumiset alkavat noin tammikuun puolessa välissä.

Nuorisotoiminnan kerhoista ja tapahtumista ilmoitetaan aina tallin ilmoitustaululla ja seuran somessa, joten ne kannattaa ottaa seurantaan.



Kerhotoiminnan vakiinnuttamiseksi tarvitsemme joukkoomme lisää kerho-ohjaajia, joten tulemme järjestämään myös SRL:n kerho-ohjaajakoulutuksia. Mikäli kerhojen pitäminen kiinnostaa, niin olethan yhteydessä Hannaan tai Mirvaan laittamalla sähköpostia hallituksen mailiin phr.hallitus@gmail.com tai tule juttelemaan tallilla.



TULE MUKAAN
NUORISOTIIMIN
TOIMINTAAN!

NIIN NUORIA KUIN
AIKUISIA
TARVITAAN
MUKAAN, ETTÄ
SAADAAN
JÄRJESTETTYÄ
SÄÄNNÖLLISTÄ JA
MAHDOLLISIMMAN
MONIPUOLISTA
TOIMINTAA ERI
IKÄISILLE LAPSILLE
JA NUORILLE.

TEKEMISTÄ ON
MONENLAISTA JA
APUASI TARVITAAN.
ILMIANNA ITSESI
LAITTAMALLA
VIESTIÄ:

PHR.HALLITUS@GMAIL.COM

Poni-Haan Ratsastajat yhteistyössä Index Varainhoidon ja Håkansin kanssa

VARAA ITSELLESI MAKSUTON
SIJOITUSNEUVONTA TAI TULE
NAUTTIMAAN HYVÄSTÄ RUOASTA

Poni-Haan Ratsastajat on aloittanut yhteistyön Suomen johtavan riippumatonta varainhoitoa ja sijoitusneuvontaa tarjoavan varainhoitajan kanssa. Jäsenillämme tai heidän vanhemmillaan on nyt mahdollisuus maksuttomaan puolen tunnin tapaamiseen Index Varainhoidon asiantuntijan kanssa. Keskustelussa käydään läpi yleisiä sijoittamiseen ja säästämiseen liittyviä aihepiirejä aidosti riippumattoman sijoitusneuvojan kanssa, joka ei myy omia tuotteitaan vaan katsoo asiakkaan etua samalta puolelta pöytää.

Tartu tilaisuuteen ja jätä yhteystietosi Indexin yhteydenottoa varten täällä: [indexvarainhoito.fi/phr](https://www.indexvarainhoito.fi/phr)

Tutustu lisää Index Varainhoitoon
www.indexvarainhoito.fi

Index somessa
<https://www.linkedin.com/company/9275267>

Kahvila-Ravintola Håkans tukee Poni-Haan Ratsastajia juhlavuoden järjestämisessä toimittamalla herkkuja tapahtumiimme.

Håkans löytyy aivan Poni-Haan ratsastuskoulun vierestä Hakunilan kartanolta (Tesseninkuja (Kartanontie 1)). Håkansista löydät herkulliset ruoat, maittavat kahvilatuotteet sekä sunnuntaibrunssin. Håkansin kautta on mahdollista myös järjestää tapahtumia upeissa tiloissa.



INDEX
VARAINHOITO



H **H**
Håkans
H **H**
KAHVILA-RAVINTOLA
JUHLATILA

Tule mukaan seuran toimintaan!

LIITY MUKAAN!

Poni-Haassa toimii tiiviissä yhteistyössä kaksi toimijaa:

1) Poni-Haka Oy, joka vastaa tallin ja ratsastuskoulun toiminnasta (hevokset, ratsastustunnit, kentät ja kiinteistöt)

2) Ratsastusseura Poni-Haan Ratsastajat (PHR), joka järjestää jäsenille harjoituskilpailuja, merkkisuorituksia sekä erilaisia kerhoja, kursseja ja tapahtumia.

Seuran toiminta perustuu vapaaehtoistyölle ja kutsummekin nyt kaikki innostuneet seuran jäsenet ja heidän huoltajat mukaan auttamaan. Hevostaidoilla, ratsastuskokemuksella tai iällä ei ole merkitystä ja voit osallistua myös auttamalla silloin kun sinulle sopii.

Jos sinulla on aikaa ja kiinnostusta tulla mukaan innostuneeseen yhteisöön auttamaan esim. kilpailujen ja erilaisten tapahtumien järjestämisessä tai ylläpitämään ja kehittämään seuran viestintää, niin ota rohkeasti yhteyttä, joko lähettämällä viestin hallituksen sähköpostiin tai olemalla yhteydessä suoraan hallituksen jäseniin.

Lisätietoja saat kaikilta PHR:n hallituksen jäseniltä <https://www.ponihaanratsastajat.net/hallitus/> tai sähköpostitse phr.hallitus@gmail.com



PHR:n tiimit

Tapahtumat: Karoliina Kamppinen
Kiinnostaako erilaisten tapahtumien suunnitteleminen ja järjestäminen?

Viestintä: Emilia Sonne
Kiinnostaako verkkosivujen päivittäminen, valokuvaus, kuvanmuokkaus tai somepäivitysten teko?

Kilpailut: Jonna Vakkuri
Kiinnostaako kilpailujen järjestäminen?

Nuorisotoiminta: Mirva Mölsä ja Hanna Selin
Haluatko auttaa erityisesti juniorijäsenille suunnatun toiminnan suunnittelussa ja toteuttamisessa?

Poni-Haan Ratsastajat 50 v juhlavuosi – haemme yhteistyökumppaneita

Poni-Haan Ratsastajat viettää 50v. juhlavuotta vuonna 2025 ja juhlavuosi tulee olemaan täynnä erilaisia tapahtumia mm. kilpailuja, koulutusta ja erilaisia kerhoja. Juhlavuosi huipentuu kesällä 2025 järjestettävään 50-vuotisjuhlaan.

Tavoitteenamme on järjestää laadukasta ja monipuolista ohjelmaa juhlavuoden aikana. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi haemme yhteistyökumppaneita tukemaan Poni-Haan Ratsastajien juhlavuoden toteutusta.

Olisiko sinun yrityksesi / työnantajasi kiinnostunut tukemaan ratsastusseuraamme tai tiedätkö mahdollisen yrityksen, joka olisi kiinnostunut yhteistyöstä?

Lisätietoja ja yhteydenotot:

Petri Pohjanoksa,

Poni-Haan Ratsastajat, hallituksen

puheenjohtaja

pohjanoksa.petri@gmail.com / 0405587661





PONI-HAAN RATSASTAJAT RY

Poni-Haan Ratsastajat – seuran toiminta- ajatusta ja visio

Poni-Haan Ratsastajien hallitus on päivittänyt seuran viime vuonna seuran toiminta-ajatusta ja visiota. Toivotamme kaikki jäsenemme lämpimästi tervetulleiksi mukaan toimintaamme.

Toiminta-ajatus:

Poni-Haan Ratsastajat ry:n toiminta-ajatuksena on tukea ja edistää seuran jäsenten ratsastusharrastusta turvallisessa, kannustavassa ja yhteisöllisessä ympäristössä.

Visio:

Poni-Haan Ratsastajat ry:n visio on luoda jäsenilleen arvokas ja aktiivinen yhteisö, johon jokainen tuntee kuuluvansa ja jossa voi saavuttaa omat ratsastusharrastuksen tavoitteensa. Tuemme jäsenten kehitystä ratsastajina, syvennämme heidän hevostaitoja sekä luomme iloa ja merkityksellisiä kokemuksia.

@ponihaanratsastajat | phr.hallitus@gmail.com

WWW.PONIHAANRATSASTAJAT.NET