



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 4/2025

toukokuu 2025

UUTISKIRJEESSÄ:

- [Sinne hujahti neljä vuotta](#)
- [Järjestöasias](#)
- [Elinvoimaa](#)
- [Vanhusneuvostopäivät](#)
- [Koulutus](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti](#)
- [Tarttoon 11.-14.12.2025](#)
- [Liiton tuotteita](#)
- [Liiton perinteinen Suuri Jäsenristeily](#)
- [KVN-hankkeen kuulumisia](#)
- [Ajankohtaista](#)



11.-12.6.2025 Joensuu
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL:n XXII liittokokous
Original Sokos Hotel Kimmel

Sinne hujahti neljä vuotta

Niin se meni taas neljä vuotta joutuisasti. Pielisjoen rannalla, Joensuun hotelli Kimmelissä, 11.-12. kesäkuuta pidettävä [EKL:n 22. liittokokous](#) lähenee jo uhkaavasti. On aika

ylimmän päättävän elimemme tarkastella mennyttä ja tutkailla tulevan kauden toimintaa. Henkilövalintojen lisäksi pistävät jäsenemme pystyyn ne reimarit joiden kautta seilaamme joko kohti edustajistomallia, tai sitten jatkamme liittokokousmallilla seuraavan neljän vuoden ajan.

Koko liiton toimisto kiittää hallituksen ja valtuuston jäseniä kuluneesta liittokokouskaudesta. Erityiskiitos heille, jotka ovat paikkansa nyt jättämässä! Ennen liittokokousta tulee liitolta vielä erikoisuutiskirje jossa esittäytyvät liittokokouksessa liiton johtopaikoille ehdolla olevat henkilöt.

Toivotan kaikille jäsenillemme ja koko henkilökunnalle hyvää ja voimaannuttavaa kesää!

Timo Kokko

Järjestöasias

Kesän kilpailut ja liikunta

Rantaonginnan mestaruuskilpailut 26.6.2025

Kansolan kanava, Lappeenranta.

Ilmoittautumisen päättyy 2.6.2025.

Kilpailukutsuun [tästä](#).

Golfin mestaruuskilpailut 21.8.2025 Hattula.

Ilmoittautumisaika päättyy 7.8.2025.

Kilpailukutsuun [tästä](#).

Frisbeegolfin mestaruuskilpailut.

Mestaruudet ratkotaan 27.8.2025
Ankkapurhan radalla Anjalassa, Kouvolassa.

► [Frisbeegolfkilpailusta lisää](#)



Elinvoimaa

Tervetuloa Elinvoimaa-koulutuksiin!

Luotsit

Luotsiohjaajan valmiudet -päivässä keskustellaan vapaaehtoistoiminnasta, jaetaan kokemuksia ja käydään läpi keskusteluryhmien vetämistä. Koulutuksen jälkeen luotsit voivat vetää paikallisia ryhmiä, joissa jaetaan ideoita, haasteita sekä innostutaan ja innostetaan. Seuraava Luotsiohjaajien valmiudet -koulutus on Jyväskylässä 30.9.2025. Syventävä Luotsiohjaajakoulutus pidetään vuoden loppuun Turussa 18.-19.11.2025.

Paas poiketen

Paas poiketen -koulutuksessa tutustutaan vierailutoimintaan ja sen periaatteisiin, harjoitellaan kohtaamista ja suunnitellaan oman Paas poiketen -toiminnan käynnistämistä, koordinointia ja markkinointia.

Seuraava Paas poiketen -koulutus on Seinäjoella 16.-17.9.

Elinvoimaa-webinaarit

Keskiviikko 4.6. 2025 klo 13-14 Webinaari *Tunteet pelissä*

Keskiviikko 3.9.2025 klo 13-14 Webinaari *Hyvän vuorovaikutuksen askelmerkit*

Keskiviikko 8.10.2025 klo 13-14 Webinaari *Osallisuus ja osallistaminen*

Keskiviikko 3.12.2025 klo 13-14 Webinaari *Minä vapaaehtoisena*

Henkilömuutoksia

Elinvoiman järjestösuunnittelija Paula Noronen on siirtynyt pois EKL:sta. Lämmin kiitos Paulalle vuosista Elinvoiman merkeissä!

Lisätietoja Elinvoimaa-asioista: [tästä](#) tai Inari Juntumaa 040 904 1940 inari.juntumaa@ekl.fi

Nestorit-toiminta

tulevia tapahtumia: Miesseminaari Helsingissä 19.9., Nestorit-koulutus Turussa 1.-2.10.,

Nestorit-juhla Ylivieskassa 4.11. Tarkempaa tietoa [tästä](#)

Vanhusneuvostopäivät

Vanhusneuvostopäivät pidetään 21. - 22.10. Kiipulassa. Ilmoittautuminen tapahtuu poikkeuksellisesti sähköpostilla suoraan Eero Kiviselle, takaraja on 23.9. Lisätietoa ja ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät [tästä linkistä](#).

Koulutus

Syksyn kurssit ovat tulleet kotisivuillemme, pääset katsomaan tarjontaamme [tästä](#). Muista myös [verkkokoulutuksemme](#).

Eläkkeensaaja-lehti

Eläkkeensaaja 3/2025 ilmestyy 30.5.

Kesä ja kulttuuri! Tässä ideoita omiin ja kaveriporukoiden aktiviteetteihin – eikä kannata unohtaa seuraavienkaan sukupolvien tutustuttamista kulttuurin maailmaan.
Simo Paassilta: Eläkeläiset tukevat kansantaloutta / Pensionstagarna stöder nationalekonomin
Leena-Maija Tuominen: Teatterikärpänen ja kesäteatterilista
Pekka Roilas: Senioriparkour ihastuttaa Kuopiossa ja Helsingissä
Tuomas Talvila: Työväenmusiikkia kaikille
Riitta Salasto: Koiramäen Suomen historia lapsille ja aikuisille



Tarttoon 11.-14.12.2025

Eläkkeensaaja-lehden lukijamatka tehdään Viron toiseksi suurimpaan kaupunkiin Tarttoon, joka muuttuu ennen joulua tarunhohtoiseksi satukaupungiksi. Se tarjoaa tekemistä ja kokemista kaikenikäisille.

[Lue matkasta lisää](#) ja ilmoittaudu mukaan [tästä](#).



Liiton tuotteita

Uusia kauniita kortteja ja adresseja tullut myyntiin!
Loput vanhat adressit myydään edullisesti tarjoushintaan.
[Katso tarkemmat tiedot liiton sivuilta.](#)

Ohjelmaa omasta takaa -kirjasta voi tilata toimituskuluja vastaan.



Tervetuloa Työväen Musiikitapahtumaan!

Eläkeläiset pääsevät tapahtumaan puoleen hintaan. Lauantaina 26.7. ohjelmassa mukana ovat mm. Kake Randelin 70v juhlakonsertti, Dallapé -orkesteri solisteinaan Juha Hostikka ja Maria Lund, Ilja Teppo sekä Ismo Alanko. Lisäksi luvassa on mm. työväen yhteislaulut,



tanssit, sirkustaidetta, vanhoja autoja sekä paljon muuta! [Alustava ohjelma on liitteessä](#), jotta alueilta voidaan jo suunnitella mahdollisia yhteiskyytejä. Näkemisiin kesällä!

TULOSSA KEVÄÄLLÄ 2026

Liiton perinteinen Suuri Jäsenristeily

toteutetaan päivä Tukholmassa risteilynä **20. - 22.4.2026**

Aikataulu

20.04. (Maanantai) Lähtö 17:00 Helsinki/Olympiaterminaali

21.04 (Tiistai) Saapuminen 10:00 Tukholma/Värtan-satama

21.04. (Tiistai) Lähtö 16:45 Tukholma/Värtan-satama

22.04. (Keskiviikko) Saapuminen 10:30 Helsinki/Olympiaterminaali

Merkkaa tapahtuma jo kalenteriisi, tapahtuman markkinointi aloitetaan syyskaudella 2025.

KVN-hankkeen kuulumisia

Kokemusvoimalla näkyväksi -tapahtumien syksyn aikataulu päivittyy vielä ennen juhannusta. Syksyn aikataulut näet helpoiten yhdestä paikasta [nettisivuiltamme](#).
Ihanaa kesää, nähdään syksyllä!



Ajankohtaista

Osallistujia aivotutkimukseen

Tunteiden vaikutus aivoverkostoihin tiedonkäsittelyn aikana eri-ikäisillä aikuisilla

Tutkimuksessa selvitetään miten tunteet ja ikä vaikuttavat aivojen tiedonkäsittelyyn. Tutkimus tuottaa uutta ja perustavanlaatuista tietoa aivojen toiminnasta erilaisissa tunteita sisältävissä tilanteissa. Tietoa voidaan soveltaa esim. elintapaohjelman suunnittelussa ja koulutuksessa. [Lue lisää tästä.](#)



Suomalaiset kärjessä eläkerahastojen tuottovertailussa

Suomalaiset kipusivat kärkipaikoille eläkerahastojen kansainvälisessä tuottovertailussa. Eläkerahastojen sijoitusvuosi 2024 oli yllättävän hyvä eri puolilla maailmaa. Eläketurvakeskuksen tekemässä kansainvälisessä tuottovertailussa keskimääräinen reaalityttö nousi yli pitkän aikavälin lukemien. Suomalaiset eläkerahastot sijoittuivat omassa sarjassaan parhaimpien joukkoon. Lisätietoa asiasta löydät [klikkaamalla tästä](#).

Osittaista vanhuuseläkettä saavien määrä kaksinkertaistunut

Osittaista vanhuuseläkettä saavien suomalaisten lukumäärä kaksinkertaistunut muutamassa vuodessa. Suomalaisten kiinnostus osittaisen vanhuuseläkkeeseen vahvistuu vuosi vuodelta. Eläketurvakeskuksen tuoreiden tilastojen mukaan jo joka kolmas vuosina 1959–1961 syntyneistä työeläkevakuutetuista on nostanut osittaista eläkettä. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

Kela-korvausten laajennuksia

Yksityisen terveydenhuollon Kela-korvaukset laajenevat 1.5.2025 alkaen. Muutokset koskevat hedelmöityshoitoja, fysioterapiaa, suun terveydenhuoltoa ja gynekologin hoitoa. Tutustu asiaan tarkemmin [klikkaamalla tästä](#).

OmaKela ja Suomi.fi

Asiakkaat saavat kehotuksen ottaa Suomi.fi-viestit käyttöönsä. Kehotus tulee niille täysi-ikäisille, joilla ei ole vielä Suomi.fi-viestejä käytössä. Jos asiakas on luopunut Kelan lähettämästä paperipostista, hän saa Kelan päätökset ja kirjeet edelleen OmaKelaan. Suomi.fi-viestit on Digi- ja väestötietoviraston palvelu ja turvallinen käyttää. Lue lisää Kelan tiedotteesta [klikkaamalla tästä](#).

Seuraava Uutiskirje 17.6.2025

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki
PL 168, 00531 HELSINKI
Puh. +358 9 6126 840
Sähköposti ekl@ekl.fi
Henkilöstön sähköposti:
etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.