



Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 9/2025

marraskuu 2025

UUTISKIRJEESSÄ:

- [Työurat venyvät yhä vanhemmalle iälle](#)
- [Eläkkeensaaja-lehti](#)
- [HIIHOHI! Eläköön Elämä -risteily](#)
- [Jäsenasiat](#)
- [Järjestöasiat](#)
- [Koulutus](#)
- [Verkosta virtaa](#)
- [Ajankohtaista](#)



Työurat venyvät yhä vanhemmalle iälle

Suomalaiset jatkavat työelämässä entistä pidempään. Kehitys on erityisen merkittävää 60–64-vuotiaiden ikäryhmässä, jonka työllisyysaste on yli kaksinkertaistunut lähes 65 prosenttiin. Eläketurvakeskuksen julkaisema indikaattoriraportti osoittaa, että omaeläkkeensaajien keskimääräinen kokonaiseläke oli 2 100 €/kk vuonna 2024, kun se oli 1 940 €/kk vuonna 2014. Kuukausieläke on siis kasvanut 160 eurolla.

Omaeläkkeensaajien eläkkeellä tarkoitetaan työ- ja kansaneläkejärjestelmästä vanhuus- tai työkyvyttömyyseläkettä saavien keskimääräistä kokonaiseläkettä.

Keskieläke oli runsaat 52 % keskiansiosta vuonna 2021. Vuoden 2023 poikkeuksellisen suuret indeksikorotukset kohottivat suhteen lähes 55 prosenttiin. Raportin mukaan eläkkeet kasvavat tämän jälkeen keskipalkkaa hitaammin.

Eläketurvakeskuksen vuosittain julkaisema

Työeläkeindikaattorit tarjoaa ajantasaisen kuvan

työeläkepolitiikan tavoitteiden toteutumisesta sekä niiden kehityssuunnista. Jos asia kiinnosta, tutustu raporttiin tarkemmin [klikkaamalla tästä](#).



Timo Kokko

Eläkkeensaaja-lehti

Eläkkeensaaja-lehden 5/2025 teemana on Inspiraatiota ja ideoita. Kannen kuvassa pyörähtelevät Eurajoen Eläkkeensaajat Kesätansseissa.

Artikkelipoinninoissa on muun muassa tutkija RIIE HEIKKILÄN kirjoitus lukemisen huolestuttavasta vähenemisestä:

Lukeminen tuo iloa elämään mutta on osalle vastenmielistä.

Heikkilä kokosi artikkeliinsa oivia lastenkirjavinkkejä

PUKINKONTTIIN. Mikä sen mukavampaa kuin tutkailla kirjoja

yhdessä lastenlasten kanssa ja tarjota heidän mielikuvitukselleen ideoita ja inspiraatiota. Eiköhän tartuta haasteeseen! [Poimintoja lehdestä](#).



Kuva: Eeva-Maija Leino

Eläkkeensaaja-lehden ilmestymisaikataulu 2026

Lehtemme ilmestyy vuonna 2026 viidesti perinteisenä 40-sivuisena pakettina. Löydät lehden ilmestymisaikataulun teemoineen [klikkaamalla tästä](#), mediainfon löydät [klikkaamalla tästä](#). Syyskokousten järjestöilmoitukset 11.9. ilmestyvään lehteen numero 4.

Suomi.fi-viestit käyttöön 12.1.2026

Suomi.fi-viestit on kansalaisen sähköinen postilaatikko viranomaisposteille. Palvelun avulla luet viranomaisten lähettämät kirjeet sähköisessä muodossa joko Suomi.fi-mobiilisovelluksella tai verkkopalvelussa osoitteessa [suomi.fi/viestit](#).

Suomi.fi-viestit tulee käyttöön jokaiselle digitaalisesti asioivalle täysi-ikäisille, kun henkilö tunnistautuu ensimmäisen kerran jonkin viranomaisen sähköiseen asiointipalveluun.

Alkuvuoden Eläkkeensaaja-lehdessä kerrotaan lisää Suomi.fi-viesteistä. Kaikille avoin EKL:n webinaari aiheesta 15.1.2026. [Lisätietoa Suomi.fi sivuilla](#) ja [Digi- ja väestötietokeskuksen sivuilla](#)

Sosiaalisen median säännöt tiukkenevat

- sinun tuellasi viestimme kuuluu jatkossakin

Meta (Instagramin ja Facebookin omistaja) on kiristänyt linjaansa poliittiseksi ja yhteiskunnalliseksi tulkitun sisällön mainonnassa. Vaikka kielto koskee maksettua mainontaa, se näyttää vaikuttavan kaikkien julkaisujen näkyvyyteen. Meidän viestimme eläkkeensaajien oikeuksista ja yhteisestä vaikuttamisesta ovat kuitenkin vähintään yhtä tärkeitä kuin ennenkin. Jäsenemme voivat auttaa liittoa pitämään eläkkeensaajien asiat näkyvissä ja keskusteluissa myös tulevaisuudessa, ohjeet siihen löydät [klikkaamalla tästä](#).

Digilehti vai paperilehti -kysely

Haluamme kartoittaa halukkuuttanne siirtyä tilaamaan Eläkkeensaaja-lehti paperilehden sijasta netin kautta luettavana näköislehtenä. Vaihtoehdot olisivat saada lehti joko kotiin kannettuna paperilehtenä tai netissä luettavissa olevana näköislehtenä.

Kumman vaihtoehdon sinä näistä kahdesta valitsisit?

Kyselyyn voit vastata kotisivullamme olevasta [linkistä](#) viereisellä qr-koodilla. Vastausaikaa on 31.12.2025 asti. Vastaathan kyselyyn vain kerran, kiitos.



HIIOHOI! Eläköön Elämä -risteily

Risteily Helsingistä Tukholmaan 20.-22.04.2026. Silja Symphonylle odotetaan jälleen pitkälti toista tuhatta jäsentä, jotka pääsevät nauttimaan laivayhtiön tasokkaan risteilyohjelman lisäksi omasta ja messuosaston ohjelmista sekä esittelyistä. Lue lisää liiton kotisivuilta [klikkaamalla tästä](#).



Jäsenasiat

Vuoden 2026 toimihenkilötiedot

Vuoden [2026 toimihenkilölomakkeet löytyvät tästä](#). Tiedot voi lähettää liittoon sähköpostin liitetiedostona tai postitse 15.1.2026 mennessä osoitteeseen jäsenasiat@ekl.fi tai EKL ry / toimihenkilötiedot, PL 168, 00531 Helsinki.

Uusi jäsenetu Onni siivouspalveluihin

Yhteistyö tarjoaa liiton jäsenille erinomaisia etuja arkea helpottaviin siivouspalveluihin ympäri Suomen, ja samalla mahdollisuuden asioida luotettavan ja vastuullisen kotimaisen toimijan kanssa.

Tutustu etuun tarkemmin [klikkaamalla tästä](#).



Päiväristeilytarjous Tallinnaan

Heräätkö aikaisin aamulla? Lähde matkaan Tallink Siljan aluksen rauhallisemmalla aamuvuorolla jo 7.30 ja vietä mukava päivä Tallinnassa. [Lue lisää tästä.](#)



Järjestöasiat

Kampanjalla onnistuu

Kampanjatoiminta avaa EKL-yhdistyksille uudenlaisen mahdollisuuden näkyä, kuulua ja vaikuttaa. Kokeilimme kampanjointia kuuden yhdistyksen voimin syksyn aikana. Kokemukset rohkaisevat jatkamaan ja laajentamaan toimintaa myös ensi vuonna, jolloin kampanjoimme yhteisöllisyyden ja yhdessä tekemisen teemalla. Jos haluatte yhdistyksessänne kokeilla uutta, näkyä paremmin, tavoittaa uusia ihmisiä ja innostaa jäseniä toimimaan aktiivisesti, kannattaa lähteä kampanjoimaan! Lisätietoja kampanjoinnista ja kannustavista kokemuksista löytyy [täältä](#).



Vuoden 2026 ensimmäinen kampanjakoulutus järjestetään 2.-3.2.2025 Noormarkussa, Ahlströmin Ruukilla. Koulutuksen ohjelma löytyy täältä. Parhaimman hyödyn koulutuksesta saa, jos useampi henkilö samasta yhdistyksestä osallistuu.

Lisätietoja: [Marja Raitoharju](#), p. 040 450 6565

Järjestökahvila 28.11.

Yhdistysten ja piirien aktiivitoimijoiden oma keskustelufoorumi Järjestökahvila kokoontuu jatkossa joka kuukauden viimeisenä perjantaina. Seuraava kokoontuminen on muuttunut, se on perjantaina 28.11.2026. [Tutustu järjestökahvilaan](#) ja ilmoittaudu mukaan!



Nuorten eläkeläisten toimintaa

Tulevana vuonna on tarkoitus käynnistellä valtakunnallista k60-toimintaa. Tervetulleita ovat kaikki, jotka kokevat nuorten eläkeläisten ja eläkeikää lähestyvien toiminnan itselleen sopivaksi. k60-verkosto suunnittelee itse toimintaa ja pitää yhteyttä verkossa. Liitto auttaa verkoston yhteisen keskustelun alkuun. Tervetuloa! Mukaan pääsee ilmoittautumalla: [k60-toiminnasta kiinnostunut](#). Lisätietoja: Inari Juntumaa, inari.juntumaa@ekl.fi 040 905 1940



Koulutus

Kevään 2026 koulutukset ovat tulleet [kotisivuillemme](#). Muista myös [verkkokoulutuksemme](#), joiden viimeisin päivitetty listaus on aina kotisivuillamme. Tämänkin syksyn koulutuksiimme ehdit vielä tulla mukaan. Uutena koulutuksena on [Moninaisuudesta voimavara](#) -koulutus Käpylän työväentalossa Helsingissä 4.12.

Verkosta virtaa

Oi muistatko vielä...?

Uutta ja vanhaa mediaa ikäihmisille -tilaisuudet

Verkosta virtaa -toiminnan ja Median museo ja arkisto Merkin yhteistyö jatkuu Helsingissä.

Katso [tulevat tapahtumat](#), tule paikalle ja tuo ystäväsikin!



Ajankohtaista

Tilaa yhdistykseesi ilmainen rintaterveyskoulutus

Tunne rintasi ry tarjoaa yhdistyksillemme ilmaista, noin puolitoista tuntista rintaterveyskoulutusta. Koulutus onnistuu joko paikan päällä tai etäyhteyksin. [Lisätiedot ja lista paikkakunnista](#).

Eläkkeensaaja-lehden numerossa 1/2024 olleessa

artikkelissa esiteltiin Tunne rintasi ry:n toimintaa: Pilvi

Kyrölähti (Tunne Rintasi ry): [Rintaterveyden ylläpito on erityisen tärkeää ikäihmisille](#)



Saatko eläkkeensaajan asumistukea?

Muista ilmoittaa muutoksista ajoissa. Jos elämäntilanteessasi, asumismenoissasi, tuloissasi tai omaisuudessasi tapahtuu muutoksia, sinun on ilmoitettava niistä Kelaan, jotta eläkkeensaajan asumistuki voidaan tarkistaa. Näin varmistat, että tukea maksetaan oikean suuruisena. Lue lisää Kelan tuoreesta artikkelista [klikkaamalla tästä](#). Voit tarkistaa [eläkkeensaajan asumistuen laskurilla](#), miten muutokset vaikuttavat tukeen.

Valinnanvapauskokeilu

Haluatko kuulla lisää 65 vuotta täyttäneiden valinnanvapauskokeilusta tai kysyä siitä?

Tervetuloa maksuttomaan

asiakaswebinaariimme **torstaina 27.11.2025 klo 10-10.45**.

Etätilaisuus (webinaari) – **linkki tilaisuuteen:**

[Live webcast](#). Linkki lähetetään myös

sähköpostitse ennen webinaarin alkua.

Ilmoittaudu mukaan ja lähetä mahdollinen kysymyksesi etukäteen [lomakkeen kautta](#).

Työeläkeindeksi

Työeläkeindeksi korottaa työeläkkeitä vuodenvaihteessa noin 0,9 prosenttia. Sosiaali- ja terveysministeriö on 29.10.vahvistanut työeläketurvaa koskevat indeksit vuodelle 2026. Lue lisää Eläketurvakeskuksen tiedotteesta [klikkaamalla tästä](#).

Kansaneläkeindeksi

Kansaneläkeindeksi tuo 0,5 prosentin korotuksen osaan Kelan etuuksista – moni etuus pysyy vuoden 2025 tasolla. Indeksitarkistus tehdään vuodenvaihteessa vain osaan etuuksista. Lue lisää asiasta [klikkaamalla tästä](#). Kaikkien Kelan etuuksien euromäärät ja tulorajat 1.1.2026 alkaen löydät [klikkaamalla tästä](#).

Lääkekatto 636,12 euroon

Lääkekorvausten vuosiomavastuu nousee ensi vuonna 636,12 euroon ja alkuomavastuu 70,33 euroon. Lue lisää [klikkaamalla tästä](#).

Lääkeluottokokeilu

Kelan toteuttama kokeilu, jossa lääkekorvausten vuosiomavastuu eli ns. lääkekatto jaetaan pienempiin osiin lääkeluotolla käynnistyi 27.10.2025. Kokeilu helpottaa pienituloisten lääkekorvausten

Vanhuuseläkeläisten hyvinvointi

Vanhuuseläkeläisten taloudellinen asema on vahvistunut. Kaikki eivät ole hyötynet kehityksestä. Suomessa vanhuuseläkeläisten taloudellinen hyvinvointi on keskimäärin hyvällä tasolla, mutta terveysongelmista kärsivät ja yksinasuvat ovat muita hauraammassa asemassa. Ekonomisti Kati Ahosen väitöstutkimuksessa on tarkasteltu vanhuuseläkeläisten taloudellista hyvinvointia tulojen, kulutuksen, varallisuuden, subjektiivisen kokemuksen ja kotitalouden rakenteen kautta. Lue lisää asiasta [klikkaamalla tästä](#).

Katso tallenteita webinaarista

Kelan tuet ja palvelut ikääntyneiden toimintakyvyn tukemisessa -webinaarissa on käyty laajasti läpi Kelan etuudet ja palvelut ikääntyneille ja mitä muutoksia elämänvaihe voi tuoda etuuksiin. Tutustu webinaarin esityksiin ja katso niistä kiinnostavimmat [klikkaamalla tästä](#).

Korjausavustuksen myöntäjä vaihtui

Korjausavustukset myöntää nykyään **Valtion tukeman asuntorakentamisen keskus (Varke)**. Voit saada avustusta korjauksiin, jotka parantavat kotisi esteettömyyttä tai joita tarvitaan, jotta kotona asuminen olisi turvallista ja terveellistä. Avustuksen ehtona on, että jonkun kodissa vakituisesti asuvista on oltava joko yli 65-vuotias tai vammainen henkilö. Kaikkien kodissa asuvien tulot ja varallisuus vaikuttavat siihen, voiko avustusta saada. Lue lisää Ympäristöministeriön sivuilta [klikkaamalla tästä](#).

Seuraava Uutiskirje 16.12.2025

TULE MUKAAN TOIMINTAAN

Piirien ja yhdistysten luettelon löydät täältä

Katso

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14, 2. krs, 00530 Helsinki
PL 168, 00531 HELSINKI
Puh. +358 9 6126 840
Sähköposti ekl@ekl.fi
Henkilöstön sähköposti:
etunimi.sukunimi@ekl.fi

- [Kotisivut](#)
- [Tilaa uutiskirje](#)
- [Päivitä tilaustiedot](#)
- [Kerro kaverille](#)
- [Tietosuojaseloste](#)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat



Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.