

VUOSIEN 2020-2022 PAINOPISTEALUEET			
SYRJINTÄ JA HÄIRINTÄ			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
Yhdenvertaisuuden ja syrjinnän käsitteiden avaaminen. Yhteinen ymmärrys kaikille turvallisen urheilun tavoitteesta. Asenteiden muokkaaminen erilaisuutta suvaitsevaksi, syrjinnälle 0-toleranssi.	"Turvallisen seuran tarkistuslista" seuroille täytettäväksi. Ohjeistusta ja koulutusta yhdenvertaisuudesta seuratapaamisilla.	lokakuu 2020- maaliskuu2021	Maaliskuussa 2021 pyydetään seuroja raportoimaan toimistaan tarkistuslistan puutteiden korjaamiseksi.
Väärinkäytösten ennaltaehkäisy	Lisätään valmennuskoulutuksiin ja maajoukkueille pakolliseksi "Et ole yksin" -verkkokoulutus.	Heti ja jatkuva	Todistusten esittäminen suoritettusta koulutuksesta.
Väärinkäytösten ennaltaehkäisy	Maajoukkueeseen valituille tehdään pelisäännöt ja käydään pelisääntökeskustelu.	Syksyn ensimmäisellä leirillä joka vuosi.	
Valmiit toimintatavat mahdollisiin häirintätapauksiin.	Liiton ja jokaisen seuran nettisivuille linkki "Et ole yksin" - palvelun yhteydenottosivulle. Urheilijoiden, harrastajien, vanhempien ja seuratoimijoiden tiedottaminen asiasta. Seuroille tieto ITU:n häirintälomakkeesta.	Lokakuu 2020- tammikuu 2021	Helmikuussa 2021 tarkistetaan, että tieto löytyy kultakin seuralta ja seuran jäsenistöä on tiedotettu asiasta.
VAMMAISURHEILU JA SOVELTAVA LIIKUNTA			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta

Lisätä seurojen tietämystä ja kiinnostusta erityisryhmien ottamisesta mukaan toimintaan.	Kerrotaan seuroille teemasta ja jaetaan heille katsottavaksi videot ”Tiesitkö tämän – liikuttava juttu!”, ”Toimintaa erityisryhmille yhdessä ja erikseen” sekä Special Olympics -videot lajiliiton sivuilla.		
Osaamisen kehittäminen erityisryhmien ja vammaisten valmentamisesta.	Tehdään seuroille ja kisajärjestäjille verkkokoulutus sekä käytetään paralympiakomitean valmiita oppaita ja verkkokursseja. Haetaan Ahos-kehittämistukea koulutuksen tekemiseen. Vaihtoehtona erilliselle koulutukselle voidaan lisätä nykyisiin valmennuskursseihin erityisliikunnan osio ja tehdä kisajärjestäjille infopaketti. Käytetään asiantuntijoita.	Ahos-tuen haku helmikuun 2021 loppuun mennessä. Verkkokoulutus valmiiksi syksyllä 2021. Kannustetaan seuroja hakemaan seuratoiminnan kehittämistukea toiminnan aloitukseen marraskuussa 2021.	Verkkokoulutukseen osallistuneiden seurojen nimien ja määrän dokumentointi.
Erityistarpeita omaavien harrastajien ja paraurheilijoiden löytäminen lajin pariin.	Yhteydenotto tai mainostus kohderyhmille erityiskouluissa, vammaiskilpauimareihin, järjestöihin tai kuntiin.		Vuoden 2022 yhdenvertaisuuskyselyn tuloksista ja muusta liiton saamasta datasta tutkitaan, onko seuroihin saatu lisää erityisryhmiä.
Esteiden poistaminen tarvittavilla tukitoimilla.	Tri-Kamu -ohjelman buustaus ja apuvälineiden saamisen tiedotus.	Kevät 2022	
Liitolle uusi paraurheilun kansallisen tason luokittelija.	Osallistuminen Paralympiakomitean luokitteluseminaariin.	Joulukuu, 2020	
NAISTEN OSUUS TUOMARITOIMINNASSA JA HALLITUSTYÖSKENTELYSSÄ			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta

Tuomaritoimintaan, huippuvalmennukseen sekä hallitustyöhön lisää naisia.	Luodaan kriteeristö kunkin sukupuolen minimiedustuksesta eri hallinnonaloilla ja työryhmissä.	Syksy 2021	Hyväksytään tavoitteet syyskokouksessa.
Tuomari- ja valmennuskoulutuksiin sekä hallitustyöhön lisää naisia.	Tuodaan mainonnassa esille jo mukana olevia naisia. Etsitään tapa tavoittaa potentiaalinen kohderyhmä nykyisistä ja entisistä harrastajista.	2 kuukautta ennen kutakin koulutusta tai vaaleja.	Seurataan kunkin vuoden päättyessä eli joulukuussa 2021 ja 2022 osallistuneiden dataa.
Tasa-arvon parantaminen urheilijoiden näkökannalta.	Varmistetaan, että testitilanteissa, leireillä ja kisamatkoilla on urheilijan sukupuolta olevia aikuisia mukana.	Kaikissa tulevilla tapahtumissa.	Seurataan ja tilastoidaan onko tavoite toteutunut.
Naisten kannustaminen kehittämään johtamistaitojaan ja itseluottamustaan.	Liiton nettisivuille ja muille tiedotuskanaville tieto Olympiakomitean kurseista kuten "Naiset vaikuttajina liikunnan pelikentillä" ja "Leads like a woman".	Heti linkit lokamarraskuun 2020 webinaareihin sekä tammikuussa 2021 alkavaan koulutukseen.	
SEURANTA			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
Nähdä kehitys ja löytää uudet painopistealueet ja kehityskohteet yhdenvertaisuuden edistämiseksi.	Uusi yhdenvertaisuuskysely Olympiakomitean valmiilla lomakkeella.	Kevät 2022	Tulosten käyttö seuraavassa yhdenvertaisuussuunnitelmassa vuodelle 2023.