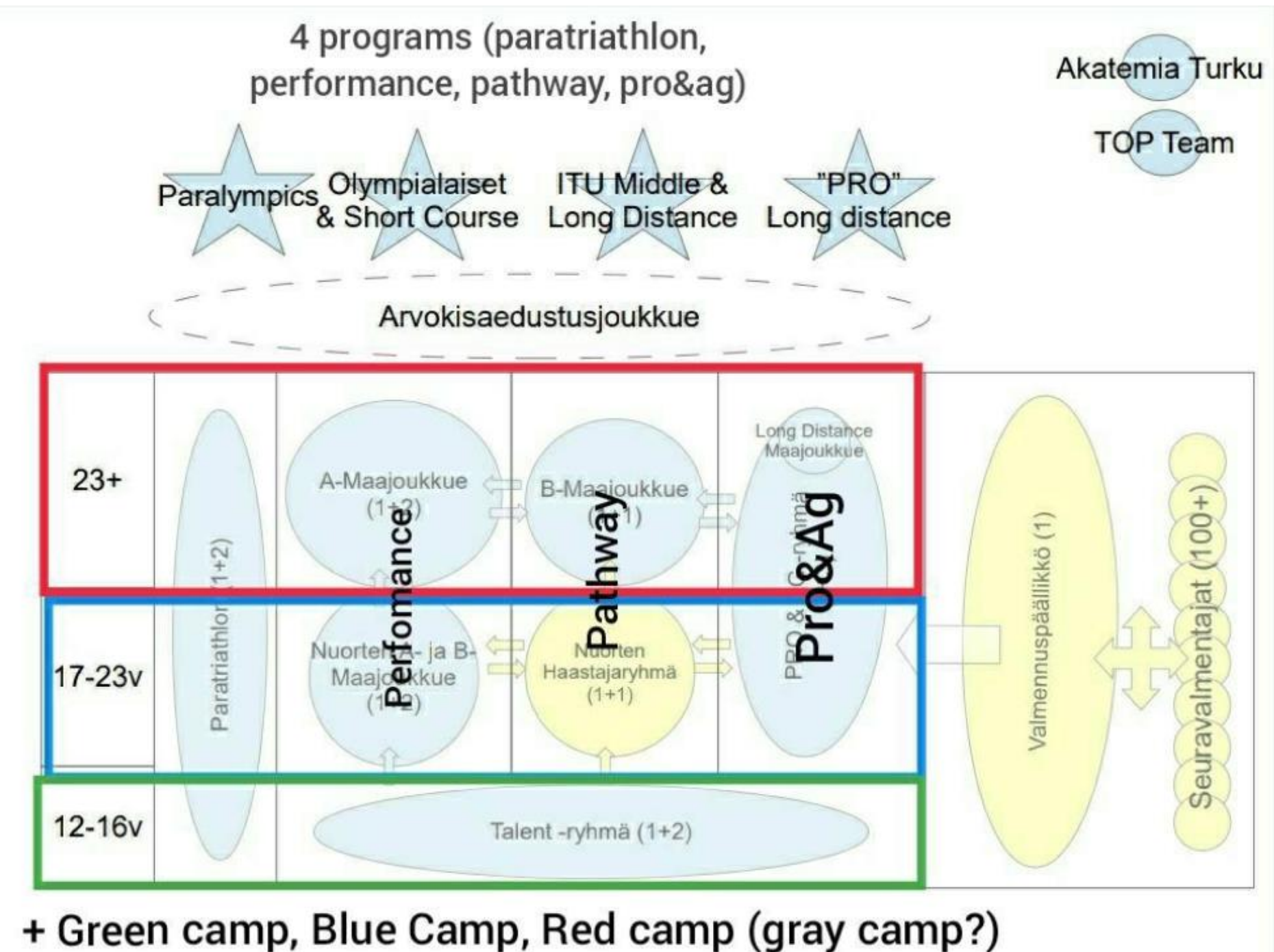


Triathlon- valmennuksen kehittäminen 2022-



TAUSTAA

- Triathlonliiton kilpa- ja huippu-urheilun strategisten tavoitteiden toteutuminen edellyttää että lajissa on paljon nykyistä enemmän nuoria harrastajia ja kilpailijoita sekä ammattitaitoisia valmentajia heitä valmentamassa.
- Triathlonliiton hallitus päätti syyskuun 2022 strategiakokouksessaan ottaa vuosien 2022-2024 pääpainopisteekseen lasten ja nuorten harrastamäärän lisäämisen ja valmennuksen kehittämisen.
- Stamina TC ehdottaa liittohallitukselle valmennusryhmien laajentamista liiton strategian mukaisten tavoitteiden saavuttamiseksi (ks. Kaavio oikealla, tekijä: J. Järvinen).



LIITON TAVOITTEET

- **Lisää lapsia ja nuoria triathloniin** (vähintään kolminkertainen määrä lapsia ja nuoria lisenssiurheilijoita vuonna 2024 vuoteen 2022 verrattuna).
- **Kansainvälisen menestyksen parantaminen** erityisesti lyhyillä matkoilla ja juniorisarjoissa:
 - Olympiapaikka triathlonissa ja paratriathlonissa vuodesta 2024/2028 eteenpäin
 - A-finaalipaikka vuosittain U19 ja U17 EM-kisoissa vuodesta 2024 eteenpäin.
 - Sekaviestijoukkueet sekä nuorten että aikuisten EM-kisoissa vuosittain vuodesta 2024 eteenpäin hyvillä sijoituksilla (top15/20).
 - Pitkällä matkalla useita urheilijoita TOP10-sijoilla kv-arvokisoissa.





...TAVOITTEET

- **Laadukkaampaa valmennusta triathlonnuorille:**
 - Enemmän koulutettuja valmentajia valmentamassa nuoria
 - Liiton koulutusten käyneiden valmentajien määrän - Kaksinkertaistaminen vuoteen 2028 mennessä vuoteen 2022 verrattuna.
 - **Aloitetaan säännölliset ohjaajakoulutukset**, joilla saadaan lisää nuorten ohjaajia ja valmentajia seuroihin.
- **Paratriathlonin aseman vahvistaminen ja uusien paraurheilijoiden saaminen mukaan lajiin**
 - Eritasoisia urheilijoita- sekä harrastajia että kilpailullisemmin tavoittein lajiin suhtautuvia.
- **Leiritysten tehostaminen**
 - Yläkoululeiritysten laajentaminen koskemaan suurempaa osaa ikäluokasta.
 - Haastajaleirien järjestäminen maajoukkueleirien rinnalla.

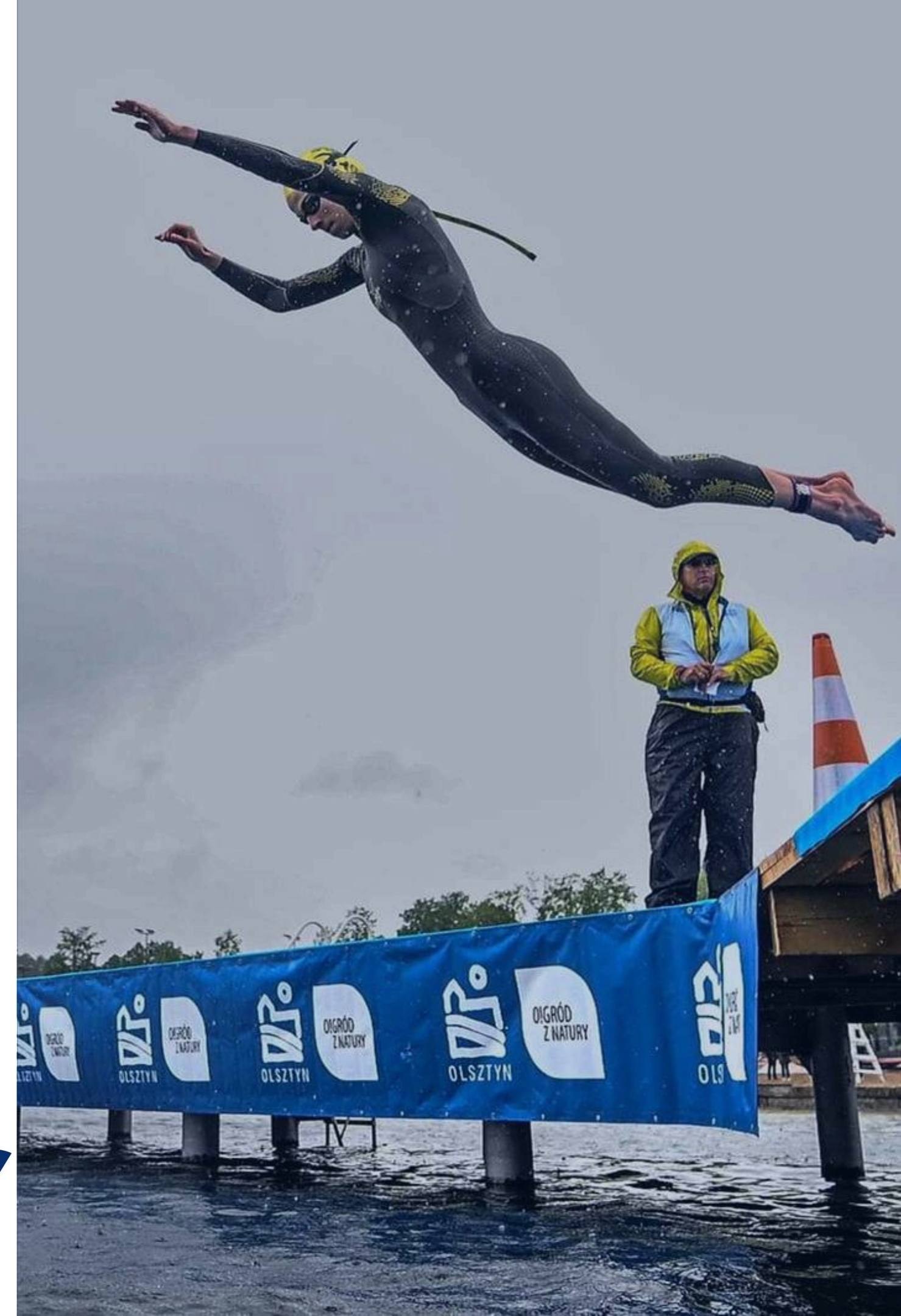
KRIITTISET TEKIJÄT



- **Valmentajien määrän ja laadun lisääminen seuratasolla erittäin tärkeää**
 - Mistä löytyy riittävästi uusia, nuorten valmennuksesta kiinnostuneita valmentajia pyörittämään nuorten ryhmiä (koulutukset eivät tällä hetkellä vedä ja nuorten toimintaa on vain harvoissa seuroissa).
 - Kilpailuiden lisäämisen nähdään laskevan osallistumiskynnystä ja siten kasvattavan nuorten harrastajamääriä, joten **tulevina kausina järjestetään enemmän lasten- ja nuorten kilpailuja kuin aiemmin.**
 - **Tietoisuuden lisääminen triathlonista nuorille sopivana harrastuksena!**
- **Rekrytointi eri lajeista, erityisesti uinnista. Tehtävä yhteistyössä uimaseurojen ja uimaliitonkin kanssa.**

TOIMENPITEITÄ 2022-2023

- Nuorten lisenssimaksut on vuosille 2023 ja 2024 päätetty laskea 2 Euroon (järjestelmämaksu) ja uusien nuorten osallistumiskynnystä triathlonkisoihin on laskettu sallimalla nuorten lisenssin hankkimisen myös muuten kuin triathlonseurojen kautta.
- Ensi keväälle on päätetty järjestää lukuisia avoimia alueleiripäiviä eri puolilla Suomea. Tämä tapahtuu 1-2 viikonlopun aikana ja niitä markkinoidaan paitsi paikallisesti, myös keskitetysti liiton toimesta.
- Suomen Cupin osakilpailuiden lisääminen eri puolille suomea nimenomaan nuorille
- Valmentajaverkoston laajentaminen & kuukausittaiset tapaamiset.



Tilannekatsaus maaliskuu 2023

- Alueleirit on sovittu 11 paikkakunnalle ja markkinointi aloitettu.
Markkinointiin tarvitaan myös seurojen apua.
[Alueleirit | Suomen Triathlonliitto](#)

leiripäivä 27.5.

Lahti, Espoo, Joensuu, Varkaus, Turku, Tampere

leiripäivä 28.5.

Vantaa, Nokia, Oulu, Jyväskylä. Lappeenranta



ALUELEIRIT

**TRIATHLONIN
TUTUSTUMIS-
VIIKONLOPPU**

**YLI 10 PAIKKA-
KUNNALLA
27.-28.5.**

**AVOIN
KAIKILLE
LAPSILLE JA
NUORILLE**



TRIATHLON
FINLAND

- **Suomen Cupissa osakilpailuja enemmän kuin koskaan ja eri puolilla Suomea.**

Näin mahdollistetaan se, että useampi nuori pääsee kilpailemaan laadukkaissa kisoissa lähellä kotiaan- ja innokkaammille harrastajille on useampia kilpailuja pitkin kesää.

- **Suomen cupia pitää markkinoida paitsi liiton kautta, myös seurojen ja alueiden sekä kisajärjestäjien toimesta.** Kannattaa ilmoittautua ajoissa. Kisoissa usein hintaporras.

Suomen Cup- kisat 2023								
		Kesäkuu			Heinäkuu			Elokuu
kisa	Tikkakoski	Vantaa	Pirkkala	Vuokatti	Oittaa	Joroinen	Turku	Vierumäki
pvm.	6.touko	10.kesä	16.kesä	23.kesä	8.heinä	14.7/15.7	29.heinä	12.elo
sarjat	11,13,15,17,19	9,11,13,15,17,19	11,13,15,17,19	13,15,17,19	13,15,17,19	9,11,13,15,17,19	11,13,15,17,19	15,17,19
ikäsarja		9	11	13	15	17	19	
kisoja yhteensä		2	5	7	8	8	8	
lasketaan mukaan		1	3	4	5	5	5	





- Perustettiin kuukausittain kokoontuva valmentajaverkosto, jotta tieto nuorten valmennuksen linjauksista ja toimenpiteistä tavoittaisi mahdollisimman monet seurat ja toimijat. **Verkostoon toivotaan vielä lisää osallistujia, myös sellaisista seuroista joissa ei ole vielä nuorten toimintaa.**
- Hallitukseen perustettiin junnuvaliokunta ja sitä vetämään Karoliina Welin. Valiokunta ohjaa nuorten toimintaa ja siten myös valmentajaverkoston toimintaa.
- Aluevalmennusta tehostetaan valitsemalla Suomeen 6 vapaaehtoisesti toimivaa **aluekoordinaattoria**, joiden tehtävänä on toimia paikallisten valmentajien/seurojen yhteyshenkilönä ja aktivoijana sekä yhteyshenkilönä liittoon. Valitaan alueen yhteisessä palaverissa.



- **Ohjaajakoulutukset jatkuvat 1.4.**
Viekkää tietoa koulutuksesta seuroihin.
Jokaisella seuralla on oikeus yhteen ilmaiseen koulutettavaan.
- **Huhtikuun maajoukkueleirin yhteydessä järjestetään haastajaleiri.** Tavoitteena on mahdollistaa liiton leireille osallistuminen myös sellaisille urheilijoille, jotka eivät ole vielä alittaneet maajoukkuerajoja.
Leirillä on vielä vapaita paikkoja.

mika.luoto@triathlon.fi