



TRIATHLON FINLAND

Toimintasuunnitelma 2022

(Hyväksytään syyskokouksessa 27.11.2021)

<i>Triathlonliitosta lyhyesti.....</i>	<i>1</i>
<i>Vuoden 2022 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet.....</i>	<i>2</i>
<i>Yhdenvertaisuus.....</i>	<i>3</i>
<i>Harrastustoiminta.....</i>	<i>7</i>
<i>Kilpa- ja huippu-urheilu</i>	<i>8</i>
<i>Seurojen kehitystyö</i>	<i>13</i>
<i>Kotimaan kilpailutoiminta</i>	<i>13</i>
<i>Koulutustoiminta</i>	<i>14</i>
<i>Antidopingtoiminta.....</i>	<i>15</i>
<i>Vaikuttaminen ja olosuhteet.....</i>	<i>16</i>
<i>Talous ja hallinto</i>	<i>16</i>
<i>Markkinointi ja viestintä</i>	<i>17</i>
<i>Triathlonliiton organisaatio</i>	<i>18</i>

Triathlonliitosta lyhyesti

Suomen Triathlonliitto on 1986 perustettu valtakunnallinen liikuntajärjestö, jonka tarkoituksena on kehittää ja levittää triathlonharrastusta ja -tietoutta, toimia triathlonin alalla toimivien jäsenseurojensa valtakunnallisena liittona sekä edustaa lajiliittona triathlonurheilua Suomessa ja ulkomailla. Triathlonurheilulla tarkoitetaan triathlonia, jossa uidaan, pyöräillään ja juostaan ja duathlonia, jossa juostaan, pyöräillään ja juostaan. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa pyritään edistämään sukupuolten ja ihmisten välistä tasa-arvoa ja suvaitsevuutta.

Vuoden 2022 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet

Huippu-urheilu

Triathlonin valmennuskeskus aloitti toimintansa Turussa syksyllä 2021. Valmennuskeskus on Turun seudun urheiluakatemian ja Triathlonliiton yhteishanke, jota vetää puolipäiväisesti liiton Valmennuspäällikkö Mika Luoto. Valmennuskeskuksessa on tällä hetkellä 13 urheilijaa, joista 3 kuuluu huippuryhmään. Vuoden 2022 aikana toimintaa on tarkoitus laajentaa siten, että syksyllä huippuryhmän koko olisi 5–6 urheilijaa.

Liitto perusti syksyllä 2021 17-vuotiaiden tehoryhmän, jolle tullaan järjestämään vuoden 2022 aikana useampi leiripäivä ja –viikonloppu, osittain yhdessä Top Teamin kanssa. Ryhmän tavoitteena on osallistua Banska Bystrican EYOF2022-kisoihin.

Yhdenvertaisuus

Triathlonliiton toinen tavoite ja painopistealue vuonna 2022 on yhdenvertaisuuden lisääminen liiton kaikessa toiminnassa. Triathlonliiton Yhdenvertaisuussuunnitelman 2021–2022 mukaisesti liitto haki ja sai AHOS-tukea paraurheilun kehitysprojektiin. Vuonna 2022 projekti jatkuu siten, että vuoden aikana liitolle tehdään luokitteluun vaadittavat materiaalit ja liitolla on pätevä ihminen luokittelemaan urheilijoita kansallisesti. Myös paran valmennusmateriaali on valmis vuoden 2022 lopussa.

Liiton teettämän yhdenvertaisuuskyselyn ja World Triathlonilta saadun palauteen mukaan, triathlonliiton tulee panostaa sukupuolten väliseen tasa-arvoon. Tätä näkökulmaa tullaan pitämään esillä liiton virallisessa kuukausikirjeessä tarinoiden avulla. Uutiskirjeeseen haetaan naisia kaikilta osa-alueita: valmentajia, tuomareita, hallituksen jäseniä ect.

Yhdenvertaisuus

”Yhdenvertaisuudella tarkoitetaan sitä, että kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä”

Yhdenvertaisuussuunnitelman toimenpiteet ja tavoitteet 2022

Triathlonliitolle tehtiin vuoden 2020 aikana uusi, kattavampi ja yksityiskohtaisempi yhdenvertaisuussuunnitelma vuosille 2020–2022. Suunnitelma sisältää konkreettisia toimenpiteitä, joiden implementointi aloitettiin vuoden 2020 lopussa. Työn pohjana käytettiin Olympiakomitean kyselyä yhdenvertaisuuden nykytilasta, jonka liitto teetti jäsenseuroillaan huhtikuussa 2020. Toisena pohjatutkimuksena työlle toimi Kansainvälisen Triathlonliiton eli World Triathlonin tekemä arvio kansallisten liittojen kehitystarpeista. Tässä arviossa suurimmaksi puutteeksi Suomen lajiliitossa nähtiin sukupuolten tasa-arvo.

Painopistealueet

Kolme painopistealuetta vuodelle 2022 tulee olemaan vammaisurheilun edistäminen, sukupuolten tasa-arvon lisääminen – lisää naisia hallitustyöskentelyyn ja tuomarointiin sekä edelleen syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäiseminen mm. koulutusten yhteydessä.

Vammaisurheilun edistämiseksi tehtiin jo vuonna 2021 paljon työtä ja työhön saatiin lisää raharesursseja AHOS tuen myönnön myötä. Työ jatkuu vuonna 2022 sekä valmennuksen että luokittelun koulutuksen ja materiaalien työstön muodossa.

Sukupuolten väliseen tasa-arvoon tulee jatkossa kiinnittää huomioita. Tästä syystä painopiste tulee olemaan organisaatioiden ja toimitsijoiden monimuotoisuuden lisääminen pyrkimällä muiden muassa madaltamaan naisten kynnystä lähteä mukaan tuomarikoulutukseen ja hallitustyöhön. Tätä tullaan edistämään mm. tarinoiden avulla. Jokaisessa kuukausikirjeessä on juttu naistoimijasta.

Syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäiseminen on edelleen yhtenä painopistealueena. Liito sai tehtyä vuoden 2021 alussa ohjeistuksen sekä seuroille että urheilijoille. Tätä ohjeistusta

käydään läpi sekä seuroille suunnatussa webinaarissa että maajoukkueiden leireillä pelisääntökeskusteluissa. Lisäksi kaikkien valmennuskoulutukseen tulevien henkilöiden tulee suorittaa Vastuullinen valmentaja verkkokoulutus. Saman koulutuksen käyvät myös kaikki liiton maajoukkuevalmennuksessa olevat henkilöt

Yhdenvertaisuuden painopistealueista tehtiin selkeä taulukko, jonka aikataulutuksen mukaisesti työtä jatketaan vielä vuonna 2022.

VUODEN 2022 PAINOPISTEALUEET			
SYRJINTÄ JA HÄIRINTÄ			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta /Tilanne
Yhdenvertaisuuden ja syrjinnän käsitteiden avaaminen. Yhteinen ymmärrys kaikille turvallisen urheilun tavoitteesta. Asenteiden muokkaaminen erilaisuutta suvaitsevaksi, syrjinnälle 0-toleranssi.	"Turvallisen seuran tarkistuslista" seuroille täytettäväksi. Ohjeistusta ja koulutusta yhdenvertaisuudesta seuratapaamisilla.	lokakuu 2020-maaliskuu2022	Maaliskuussa 2022 pyydetään seuroja raporttoimaan toimistaan tarkistuslistan puutteiden korjaamiseksi.
Väärinkäytösten ennaltaehkäisy	Lisätään valmennuskoulutuksiin ja maajoukkueille pakolliseksi "Et ole yksin" -verkkokoulutus.	Heti ja jatkuva	Jatketaan vielä vuonna 2022
Väärinkäytösten ennaltaehkäisy	Maajoukkueeseen valituille tehdään pelisäännöt ja käydään pelisääntökeskustelu.	Syksyn ensimmäisellä leirillä joka vuosi.	

Valmiit toimintatavat mahdollisiin häirintätapauksiin.	Liiton ja jokaisen seuran nettisivuille linkki ”Et ole yksin” -palvelun yhteydenottosivulle. Urheilijoiden, harrastajien, vanhempien ja seuratoimijoiden tiedottaminen asiasta. Seuroille tieto ITU:n häirintälomakkeesta.	Lokakuu 2020-tammikuu 2022	Helmikuussa 2022 tarkistetaan, että tieto löytyy kultakin seuralta ja seuran jäsenistöä on tiedotettu asiasta.
--	--	----------------------------	--

VAMMAISURHEILU JA SOVELTAVA LIIKUNTA

Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta / Tilanne
Lisätä seurojen tietämystä ja kiinnostusta erityisryhmien ottamisesta mukaan toimintaan.	Kerrotaan seuroille teemasta ja jaetaan heille katsottavaksi videot ”Tiesitkö tämän – liikuttava juttu!”, ”Toimintaa erityisryhmille yhdessä ja erikseen” sekä Special Olympics -videot lajiliiton sivuilla.		Triathlonliitto teki oman rekrytointivideon syksyllä 2021. Tätä videota jaetaan keväällä 2022.

Osaamisen kehittäminen erityisryhmien ja vammaisten valmentamisesta.	Tehdään seuroille ja kisajärjestäjille verkkokoulutus sekä käytetään paralympiakomitean valmiita oppaita ja verkkokursseja. Haetaan Ahos- kehittämistukea koulutuksen tekemiseen. Vaihtoehtona erilliselle koulutukselle voidaan lisätä nykyisiin valmennuskursseihin erityisliikunnan osio ja tehdä kisajärjestäjille infopaketti. Käytetään asiantuntijoita.	Ahos-tuen haku helmikuun 2022 loppuun mennessä. Verkkokoulutus valmiiksi syksyllä 2022. Kannustetaan seuroja hakemaan seuratoiminnan kehittämistukea toiminnan aloitukseen marraskuussa 2022.	AHOS tuki on haettu ja saatu. Sekä valmennus että luokittelumateriaalin tekeminen alkaa tammikuussa 2022.
Erityistarpeita omaavien harrastajien ja paraurheilijoiden löytäminen lajin pariin.	Yhteydenotto tai mainostus kohderyhmille erityiskouluissa, vammaiskilpauimareihin, järjestöihin tai kuntiin.		Vuoden 2022 yhdenvertaisuuskyselyn tuloksista ja muusta liiton saamasta datasta tutkitaan, onko seuroihin saatu lisää erityisryhmiä.
Esteiden poistaminen tarvittavilla tukitoimilla.	Tri-Kamu -ohjelman buustaus ja apuvälineiden saamisen tiedotus.	Kevät 2022	
Liitolle uusi paraurheilun kansallisen tason luokittelija.	Osallistuminen Paralympiakomitean luokitteluseminaariin.	Joulukuu, 2020	Valittu, koulutus alkanut
NAISTEN OSUUS TUOMARITOIMINNASSA JA HALLITUSTYÖSKENTEELYSSÄ			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta / Tilanne
Tuomaritoimintaan, huippuvalmennukseen sekä hallitustyöhön lisää naisia.	Luodaan kriteeristö kunkin sukupuolen minimiedustuksesta eri hallinnonaloilla ja työryhmissä.	Syksy 2022	Hyväksytään tavoitteet syyskokouksessa.

Tuomari- ja valmennuskoulutuksiin sekä hallitustyöhön lisää naisia.	Tuodaan mainonnassa esille jo mukana olevia naisia. Etsitään tapa tavoittaa potentiaalinen kohderyhmä nykyisistä ja entisistä harrastajista.	2 kuukautta ennen kutakin koulutusta tai vaaleja.	Seurataan kunkin vuoden päättyessä eli joulukuussa 2022 ja 2022 osallistuneiden dataa.
Tasa-arvon parantaminen urheilijoiden näkökannalta.	Varmistetaan, että testitilanteissa, leireillä ja kisamatkoilla on urheilijan sukupuolta olevia aikuisia mukana.	Kaikissa tulevissa tapahtumissa.	Seurataan ja tilastoidaan, onko tavoite toteutunut.
Naisten kannustaminen kehittämään johtamistaitojaan ja itseluottamustaan.	Liiton nettisivuille ja muille tiedotuskanaville tieto Olympiakomitean kursseista kuten ”Naiset vaikuttajina liikunnan pelikentillä” ja ”Leads like a woman”.	Heti linkit lokamarraskuun 2020 webinaareihin sekä tammikuussa 2022 alkavaan koulutukseen.	
SEURANTA			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
Nähdä kehitys ja löytää uudet painopistealueet ja kehityskohteet yhdenvertaisuuden edistämiseksi.	Uusi yhdenvertaisuuskysely Olympiakomitean valmiilla lomakkeella.	Kevät 2022	Tulosten käyttö seuraavassa yhdenvertaisuussuunnitelmassa vuodelle 2023.

Harrastustoiminta

Triathlonin laaja harrastustoiminta on ensiarvoisen tärkeää toimintaa liiton kaikelle sektoreille. Tätä toimintaa pyritään kehittämään kaikilla osa-alueilla. Vuonna 2022 jatketaan seuratyön kehittämishankkeita ja luodaan valmiita malleja sekä pohjia seurojen harrastustoiminnan tueksi. Koska laadukkaasti toteutettu seuratoiminta on kaikkien etu, vuoden 2022 tavoitteena on saada triathloniin ainakin yksi uusi Olympiakomitean Tähtiseura.

Nuorten harrastustoiminta

Nuorten harrastustoiminnan kehittämisessä on tärkeää luoda myös yhteistyöverkostoja paikallisten uimaseurojen sekä urheiluakatemioiden kanssa. Talent sourcingin avulla etsitään lajinvaihtajia triathlonin pariin, erityisesti drop-out-urheilijoista. Nuorten harrastustoiminnan edellytyksiä parannetaan myös kouluttamalla seuroja ja tarjoamalla toimijoille materiaalia kuten Nuoren triathlonistin opas ja esittelemällä triathlonistin polkua.

Aikuisten harrastustoiminta

Aikuisten harrastustoimintaa kehitetään kouluttamalla seuroja muiden muassa triathlonkoulujen markkinoinnissa. Triathlon lajina kiinnostaa ja sen etuna on ulkoilmassa tapahtuva harjoittelu, joka on tällä hetkellä suosittua. Aikuisten harrastustoiminnan kehittämisessä on myös tärkeää muokata lajin kilpailutoimintaa siten, että lyhyempien matkojen arvostus kasvaa samalle tasolle kuin pidempienkin matkojen arvostus. Aikuisten harrastustoiminnan tueksi tullaankin tekemään vuoden 2022 aikana konseptointityötä niin triathlonkoulujen kuin kilpailujenkin osalta.

Kilpa- ja huippu-urheilu

Triathlonliiton huippu-urheilun tavoitteet 2022

Triathlonin valmennuskeskus aloitti toimintansa Turussa syksyllä 2021. Valmennuskeskus on Turun seudun urheiluakatemian ja Triathlonliiton yhteishanke, jota vetää puolipäiväisesti liiton Valmennuspäällikkö Mika Luoto. Valmennuskeskuksessa on tällä hetkellä 13 urheilijaa, joista 3 kuuluu huippuryhmään. Vuoden 2022 aikana toimintaa on tarkoitus laajentaa siten, että syksyllä huippuryhmän koko olisi 5-6 urheilijaa. Liitto perusti syksyllä 2021 17-vuotiaiden tehoryhmän, jolle tullaan järjestämään vuoden 2022 aikana useampi leiripäivä ja –viikonloppu, osittain yhdessä Top Teamin kanssa.

Vuoden 2022 tavoitteena on, että Triathlonin valmennuskeskus vakiinnuttaa toimintansa niin toiminnallisesti, kun taloudellisestikin. Valmennuskeskuksessa harjoittelee vuoden 2022 lopussa 5-6 hengen huippuryhmä, johon on integroitu myös paraurheilijat. Liiton 17-vuotiaiden tehoryhmän jäsenet menestyvät EYOF2022-kisoissa. Aikuisten ja Top Team maajoukkueen urheilijat menestyvät kisoissaan. Top Teamin urheilijat keskittyvät lyhyen matkan kisoihin ja aikuisten maajoukkue pitkän matkan kisoihin.

Toimintatavat kohti menestystä

Alueet mitkä varmistavat menestyksen

Lajiliiton periaatteet: Kohdennetumpaa, kilpailullisempaa ja aktiivisempaa.



Valmentajaverkosto

Top-Down – asetelmasta huippuvalmentajaverkoston luomiseen.

Päävalmentaja ymmärtää, mistä löytää tiedon ja saattaa urheilijan yhteen osajan kanssa. Päävalmentaja vastaa valmennusfilosofiasta



Huipputreeniryhmät

Mahdollistetaan maajoukkuetta kevyemmät – läpi vuoden toimivat huipputreeniryhmät

Alueelliset päävalmentajan alaisuudessa toimivat valmennustilit

Leirinomaista harjoittelua läpi vuoden. Joel Filliol + Norja esimerkkeinä.



Lajien välinen yhteistyö

Liittojen välillä on merkittäviä synergiaetuja: etenkin pyöräilyn osalta

Yhteisharjoittelu pyöräilyn ja uinnin maajoukkuehuippujen kanssa nostaa harjoittelun vaatimuksia

Aikuisten maajoukkue kaudelle 2022

Henrik Goesch, Turun Urheiluliitto

Juha-Matti Halonen, TriahtlonSuomi

Heini Hartikainen, SKB Racing Triathlon Team

Tiina Pohjalainen, TriahtlonSuomi

Toni Pystö, NT Urheilu

Vastaava valmentaja: Mika Luoto

Top Team maajoukkue 2021-2022:

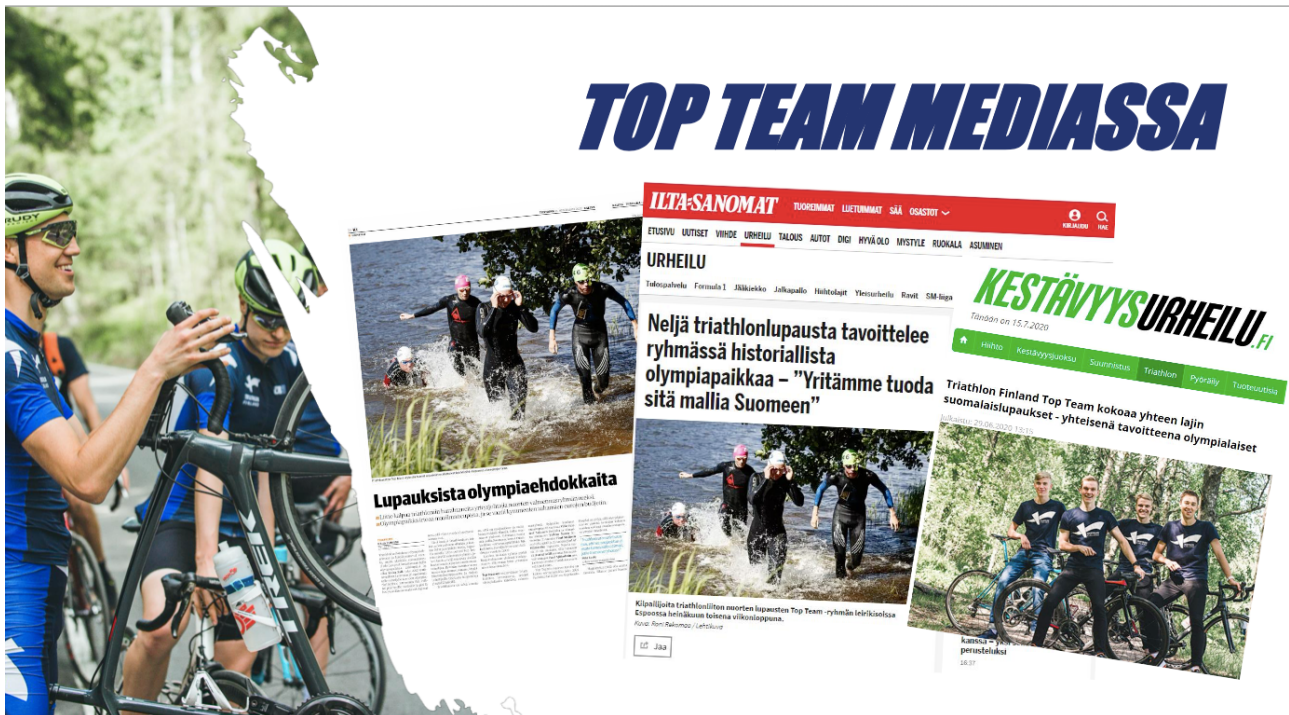
Timi Malinen, TriathlonSuomi

Ville-Valtteri Salonen Aqua Plus Triathlon

Veikka Sarén Someron Esa

Julia Kekkonen, TriathlonSuomi

Vastaava valmentaja: Mika Luoto



Top Team maajoukkue toiminta käynnistettiin kesällä 2020 valitsemalla neljä urheilijaa ryhmään. Ryhmän kokoonpanoa tarkastetaan vuosittain ja siihen tehdään tarvittaessa muutoksia. Ryhmän tapaamisissa tullaan vuoden 2022 aikana käymään erilaisia teemoja kuten esimerkiksi psyykkistä valmennusta. Lisäksi heille on tarjolla henkilökohtaista, psyykkistä valmennusta.

Top Teamille on tehty valmennussuunnitelmat kaudelle 2022. Ryhmä tulee kokoontumaan myös vuonna 2022 säännöllisesti joko yhteisen treenipäivien tai viikonloppuleirien merkeissä. Ryhmän treenipäiviin ja leireille tullaan vuonna 2022 kutsumaan myös muita nuorten maajoukkueen urheilijoita, erityisesti alle 17-vuotiaiden tehoryhmän urheilijoita ja nuorten A-maajoukkueen urheilijoita.

Nuorten maajoukkue ja Top Team jatkaa Viron maajoukkueen kanssa tehtävää yhteistyötä myös vuonna 2022. Yhteistyö tarkoittaa yhteisiä leirejä sekä kummassakin maassa että yhteisiä ulkomaan leirejä ja mahdollisesti kisojakin. Yhteistyön avulla saadaan kummankin maan kärkiurheilijoille parempaa harjoitussparrausta ja monipuolisempaa valmennusta.

Paratriathlon

Paratriathlonin osalta vuonna 2022 jatkuu liton kaksi vuotinen hanke. Tavoite on, että liitolla on vuoden 2022 lopussa sekä paraurheiluun erikoistunut valmentaja kuin pätevä luokittelijakin. Luokittelijalla on käytössään kaikki tarvittavat materiaalit, että ainakin kansallisen tason pätevyys. Paraurheiluun erikoistunut valmentaja pystyy sekä valmentamaan että kouluttamaan seuroja.

Triathlonliiton tavoitteena on toteuttaa uusien paraurheilijoiden leiritys ainakin aluksi integroituna vammattomien kanssa. Jos kyse on nuoresta paraurheilijasta, hänet kutsutaan mukaan liiton talent-leireille ja jos kyse on aikuisurheilijasta, hänet kutsutaan liiton age-group leireille. Leirien yhteydessä tullaan myös kouluttamaan seurojen valmentajia, jotta kynnys paraurheilijoiden integroimiseksi osaksi normaalia seuratoimintaa laskisi.

Paratriathlon maajoukkue

Paratriathlonin maajoukkueeseen kuuluu tällä hetkellä Liisa Lilja. Paralympiakomitean nuorten maajoukkueryhmään kuuluu Liina Nuoranne. Juuso Manninen vastaa vuonna 2022 paratriathlonin maajoukkueen valmennuksesta.

Tavoitteet

Edellisten kausien tapaan, kilpailut ovat jaettu ja luokiteltu neljälle / viidelle tasolle. Kalenterissa on sekä MC-statuksella olevia kisoja sekä WPS-tason kilpailuja, joista jaetaan enemmän pisteitä urheilijoiden ranking -systeemissä. Näiden lisäksi kalenterissa ovat maanosan mestaruuskisat sekä MM-kilpailut. World Triathlon Para Series (ent WPS) -sarja on kovin kilpailusarja, joka järjestetään yhdessä vammattomien huippusarjan, World Triathlon Series (ent WTS) -tapahtumien yhteydessä.

Kausi 2022 tulee rakentumaan WPS-kisojen ja arvokisojen (EM ja MM) ympärille. Liisa Liljan tavoitteena on saavuttaa mitali molemmissa kauden arvokisoista. Lisäksi tavoitteena on

säilyttää hyvä ranking sijoitus, joka mahdollistaa kilpailemisen tulevilla kausilla, kun Pariisiin paikkoja karsitaan.

Nuorten maajoukkueet

Triathlonliitolla on nuorten A- ja B- maajoukkue 15–23-vuotiaille nuorille sekä Talent-joukkue 11–15 vuotiaille nuorille.

Nuorten maajoukkueen valmennuksesta vastaavat Mika Luoto ja Juuso Manninen ja Talent-joukkueen valmennuksesta Hillä Läärä

Vuoden 2022 suunnitelmissa on pitää kaksi kotimaan viikonloppuleiriä sekä nuorten maajoukkueille että talent- joukkueelle. lisäksi helmi-maaliskuussa on kahden viikon ulkomaan leiri nuorten maajoukkueurheilijoille. Nuorten A-maajoukkueen urheilijoille järjestetään lisäksi lyhyitä treenitapaamisia ja kansainvälisiä kilpailumatkoja, jos olosuhteet sen sallivat.

Triathlonliitto aloitti yhteistyössä Pajulahden urheiluopiston kanssa yläkoululeirityksen syksyllä 2020. Lukukaudeksi 2021–2022 leiritykseen valittiin 17 urheilijaa. Ryhmä kasvoi siis olennaisesti lukuvuodesta 2020–2021. Yläkoululeirejä on neljä kertaa lukuvuodessa, kukin 5 päivän mittaisia. Yläkoululeirityksen lajivalmentajana jatkaa Samu Hanhela. Lisäksi leireille hankitaan apuvalmentajia. Myös maajoukkuevalmentajat osallistuvat kevään leireille osittain.

Age Group Team Finland

Triathlonliiton AGT toiminta on kehittynyt viime vuosina muutaman urheilijan ryhmästä lähes sadan hengen ryhmäksi. Ryhmän toimintaa kehitetään vuonna 2022 kokeilemalla uudenlaista tapaa organisoida ryhmän toimintaa. Liitto organisoii tulevan vuoden kisamatkat ja lähettää matkalle ns. joukkueenjohtajan, jos matkalle lähtevien urheilijoiden määrä ylittää sovitus rajan. Kahden haastavan vuoden jälkeen AG-toimintaan lisätään monipuolisuutta teemoittamalla ryhmän leirit lajeittain. Tällä tavalla toimintaan saadaan luontaista vaihtelevuutta. Myös leiritoiminta tullaan organisoimaan liiton toimesta. AG toiminnan markkinoinnissa käytetään hyväksi urheilijatarinoita ja kertomuksia sekä leireiltä että kisamatkoilta.

AG Team Finlandin toiminnasta tehdään tutkimus vuoden 2022 aikana. Tutkimuksen tarkoituksena on kartoittaa urheilijoiden toiveita ryhmän suhteen. Tämä tutkimus toteutetaan yhteistyössä Haaga Helian kanssa ja sen toteuttaa Torsti Tähtinen.

AG toiminnan tavoitteet kaudelle 2022 ovat:

- Leirit: vuonna 2022 tullaan järjestämään 3 teema leiriä. Aiemmista vuosista poiketen leirien ohjauksista vastaa kahden hengen tiimi, joista toinen on triathlonvalmentaja ja toinen teeman mukainen lajivalmentaja.
- Kansainväliset kilpailut. Kartoitetaan vuoden 2022 kansanvälinen kilpailukalenteri ja valitaan kaksi kisaa, johon pyritään saamaan noin kymmenen hengen joukkueet.
- Jatketaan vuonna 2021 aloitettua juttusarjaa AG urheilijoista. Tavoitteena on, että jokaisessa Uutiskirjeessä on joko henkilötarina AG urheilijasta tai kertomus leireistä tai kilpailumatkoista.

Seurojen kehitystyö

Liitto aloitti keväällä 2020 seurafoorumien pitämisen Zoomin välityksellä. Seurafoorumien aiheet ovat olleet moninaisia ja ne ovat toimineet niin koulutuksellisenä kuin vuorovaikutuksellisina tapaamisina. Koska nämä tapaamiset ovat osoittautuneet toimiviksi, niitä on päätetty jatkaa osana liiton normaalia toimintatapaa. Näin ollen myös vuonna 2022 seurafoorumeita tullaan järjestämään säännöllisesti kerran kuukaudessa.

Triathlonliitto jatkaa OKM:n seuratuena markkinoimista ja hakemusten sparrausta, sillä tämä työ on tuottanut seuroille huomattavia resursseja.

Kotimaan kilpailutoiminta

Triathlonliiton alaisuudessa järjestetään kaudella 2022 erimittaisia SM-kilpailuja (täysimatka, puolimatka, olympiamatka, supersprintti ja sprinttimatka, sprinttiviesti sekä Duathlon). Tämän lisäksi järjestetään Suomen Cupin osakilpailuja. Liitto perii kaikilta järjestäjiltä järjestämismaksun, jota vastaan järjestäjät saavat liitolta kilpailuun 1–4 tuomaria.

Tuomareiden määrä on sidottu osallistujien määrään. Jos osallistujia on 100 tai vähemmän, liitto tarjoaa kisajärjestäjälle yhden tuomarin. Jos taas osallistujia on 200 tai sen alle, tuomareita on kaksi jne. Tuomareiden tehtäviin kuuluu huolehtia, että kilpailut ovat kaikille tasa-arvoisia ja turvallisia. Vuodelle 2022 SM-kilpailun järjestämismaksua on porrastettu kisan pituuden mukaan.

SM-kisojen lisäksi liitto järjestää kaudella 2022 Suomen Cup-sarjan. Suomen Cupissa on sarjoja kaikille yli 11-vuotiaille aina yli 70 vuotiainen sarjaan saakka. Suomen Cupin yksittäiset kilpailut ovat avoimia kaikille alle 15-vuotiaille osallistujille eli osakilpailuun voi osallistua, vaikka ei olisikaan Triathlonliiton alaisen seuran jäsen

Vuoden 2022 teema on Suomen Cupin brändäys. Suomen Cupille rakennetaan malli, jota käytetään hyväksi jo kisahaku-vaiheessa. Näin tiedetään, esimerkiksi millaisia kisoja haetaan ja millaisina ajankohtina. Samalla mainostetaan kisajärjestäjille, että kisojen näkyvyyteen tullaan panostamaan erityisesti kaudella 2022. Kilpailijalle käsite Suomen Cup tulisi tarkoittaa vähintäänkin laatuleimaa, eli laadukasta ja turvallista kilpailua.

Suomen Cup- mallin brändäys. Tähän on käytettävissä noin 5000 € budjetti, jolla brändin lisäksi pitäisi saada mahdollisimman paljon konkreettista näkyvyyttä Suomen Cupin osakilpailuihin. Brändäyksen tulisi helpottaa sponsoreiden hankintaa. Sponsorivarojen hankkiminen on osa liiton isompaa strategiaa, jossa Suomen Cup on mukana yhtenä vahvana osa-alueena.

Kotimaisessa kilpatoiminnassa painopistealueena jatkuu myös kesällä 2022 tuomaritoiminta. Tuomaritoiminta on kehittynyt, mutta toimintaan tarvitaan vielä selkeämpiä suuntaviivoja. Liito aloittaa kotimaisen tuomarikoulutuksen ja rakentaa mallin tuomaripolusta. Käytännössä tämä polku tarkoittaa sitä, että kunkin tuomarikandidaatin on tuomaroitava ensin kotimaisissa kisoissa ennen kuin liitto lähettää henkilön kansainväliseen tuomarikoulutukseen.

Koulutustoiminta

Triathlonliitto on saanut kolmen vuoden aikana rakennettua toimivan koulutuskokonaisuuden yhdessä Vierumäen valmennuskeskuksen kanssa. Vuonna 2020 tämä

koulutustarjonta kasvoi tason 3 valmennus- ja VAT- koulutuksella. Koulutuksia järjestetään vuorovuosin ja vuonna 2022 järjestetään tason 1 ja 2-koulutukset.

Triathlonliitto uudisti kilpailusäännöt vuonna 2020 ja käytännössä säännöt olivat käytössä ensimmäisen toden teolla kesällä 2021. Sääntöjä viilataan syksyllä 2021 ja keväällä liitto aloittaa sääntökoulutukset, jotka niin ikään toteutetaan webinaareina. Nämä koulutukset ovat avoimia kaikille harrastajille, seuroille ja kisajärjestäjille. Koulutuksia on tarkoitus pitää ennen kisakauden alkua kerran viikossa.

Antidopingtoiminta

Valmentajakoulutus

Antidoping asiat sisältyvät valmentajakoulutukseen tasolta 1 lähtien.

Valmentajakoulutuksessa tähdennetään alusta lähtien ohjaajan oman moraalin ja eettisen valintojen merkitystä sekä vastuuta lasten ohjaamisessa. Tavoitteena on, että kaikki koulutuksen läpi käyneet valmentajat ymmärtävät dopingin käyttöön liittyvät vaarat sekä sisäistävät reilun ja puhtaan kilpailun merkityksen. Valmentajien kautta tieto siirtyy urheilijoille. Kaikkien valmennuskoulutuksiin osallistuvien tulee suorittaa välitehtävänä Puhtaasti paras – verkkokoulutus.

Maajoukkue-toiminta ja huippu-urheilu

Suomen Triathlonliiton aikuisten ja nuorten maajoukkueiden ja valmennusryhmiin valittujen urheilijoiden, valmentajien ja aluevalmentajien sekä Triathlonliiton muiden yhteistyötahojen sopimuksissa on kirjallinen antidopingpykälä, joka velvoittaa toimimaan puhtain keinoin. Triathlonliitto velvoittaa kaikkia aikuisten ja nuorten maajoukkueiden ja eri valmennusryhmiin valittuja urheilijoita, valmentajia ja aluevalmentajia käymään Puhtaasti Paras - verkkokoulutus ja vuonna 2022 täydentämään tätä uudella SUEK:n julkaisemalla koulutuksella. Maajoukkueiden leireillä käydään vähintään kerran vuodessa läpi SUEK:n koulutusmateriaali. Urheilijoille kerrotaan mm. Kielletyt aineet urheilusta, KAMU-lääkehausta ja Erkka-erivapauskoneesta sekä siitä, miten erivapautta haetaan.

Tiedotus

Antidopingtoiminnasta tiedotetaan säännöllisesti liiton kotisivuilla osoitteessa www.triathlon.fi. Suomen Triathlonliiton antidopingohjelma on myös julkaistu Antidopingtoimikunnan sivuilla ja Triathlonliiton verkkosivuilla osoitteessa www.triathlon.fi. Triathlonliiton verkkosivuilta löytyy myös linkki SUEK:n verkkosivuille ja erilliset linkit kaikkiin olennaisiin palveluihin kuten KAMU lääkehakuun ja WADAn Athletes Anti-Doping Rights Act lukaisuun.

Suomen Triathlonliitto huolehtii oman antidopingohjelmansa toimittamisesta liiton alaisten kilpailujen tapahtumajärjestäjille sekä liiton alaisille jäsenseuroille. Triathlonliitto tukee seurojen omaa antidopingkoulutusta ja tiedon jakamista. Liitto suosittelee kaikille seurojen toimijoille Puhtaasti Paras -verkkokoulutusta.

Vaikuttaminen ja olosuhteet

Triathlonliiton strategiassa vaikuttaminen sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla kuuluvat liiton perustehtäviin. Triathlonliitto on sekä Olympiakomitean että Paralympiakomitean jäsen. Lisäksi liitto on lajin kansainvälisten liittojen, Europe Triathlonin ja World Triathlonin jäsen. Liiton päämääränä on varmistaa, että sillä on näiden kaikkien järjestöjen päättävissä kokouksissa liiton edustaja paikalla. Kokousedustus on myös verkostoitumisen ja tiedon saamisen kannalta tärkeää.

Olosuhteet ovat Triathlonissa iso haaste. Koska laji kilpailee muiden muassa uintiseurojen kanssa vähäisistä uimaratavuoroista, on liiton aloitettava yhteistyöneuvottelut mm. uimaseurojen kanssa tilanteen ratkaisemiseksi.

Talous ja hallinto

Triathlonliiton talous ja hallinto ovat olleet jo useamman vuoden kunnossa. Kahdesta haasteellisesta kisakesästä huolimatta, liiton talous on saatu hyvään malliin ja näin ollen vuodelle 2022 liiton taloudelliset näkymät ovat positiiviset. Liitto on kerännyt rahaa pari

vuotta markkinoinnin kehittämiseen ja vuonna 2022 on tarkoitus toteuttaa niin kotisivu-uudistus kuin Suomen Cupin brändääminen.

Triathlonliitto uudisti toimintasääntönsä viime syksynä ja vastaisuudessa kaikki liiton viralliset kokoukset voidaan pitää etänä. Tämä edistää demokratiaa ja hyvää hallintoa, sillä etäkokouksiin on tähän mennessä osallistunut enemmän seuroja kuin aiempiin lähikokouksiin. Liitto on tehnyt toimintaansa läpinäkyvämmäksi mm. julkaisemalla liiton Tilinpäätöksen asiakirjat omilla sivuillaan. Vuoden 2022 tavoite on aloittaa hallitustiedotteiden tuottaminen jäsenistölle. Tämä tarkoittaa sitä, että kustakin hallituksen kokouksesta kerrotaan lyhyesti päätökset ja mahdollisesti päätösten perusteet. Myös kaikkiin valintoihin (SM-kisat, urheilijavalinnat) tullaan lisäämään perustelut ja niistä tiedotetaan avoimesti liiton tiedotuskanavilla.

Markkinointi ja viestintä

Triathlonliitto aloitti keväällä 2021 kuukausikirjeen julkaisemisen. Uutiskirjeessä kerrotaan tulevista kilpailuista ja esimerkiksi jäsenmaksuun tai lisenssinostoon liittyvistä asioista.

Uutiskirje toimii näin yhteisenä tiedotuskanavana kaikille harrastajille.

Viestintää toteutetaan myös seurafoorumien ja kisajärjestäjien tapaamisissa. Nämä tapaamiset ovat osoittautuneet erittäin hedelmälliseksi tavaksi vuorovaikutuksellisiin keskusteluihin eri toimijoiden välillä. Näitä kaikkia tapaamisia tullaan jatkamaan säännöllisesti myös vuoden 2022 aikana. Vuoden 2022 aikana tavoitteena on myös lisätä etätapaamisia koskemaan niin urheilijoita kuin heidän vanhempiaankin. Urheilijoille tullaan toteuttamaan sääntökoulutusta ja vanhemmille kerrotaan triathlonistin polusta.

Etätapaamiset ovatkin hyvä lisä perinteisten sähköpostiviestien ja some-viestinnän lisäksi.

Liiton markkinoinnissa on paljon kehittämisen mahdollisuuksia. Vuodelle 2022 isoin teema on lanseerata yhteistyökumppanikampanja. Tämä tarkoittaa ensinnäkin liiton tarjoaman kumppaninäkyvyyden määrittämistä ja myyntiprosessin luomista. Lopputuloksena sadat mahdolliset kumppanit tulevat tietoiseksi triathlonliiton yhteistyömahdollisuuksista.

Tavoitteena on löytää 3–5 kumppania vuoden 2022 aikana. Liitto tulee toteuttamaan alkuvuodesta 2022 kotisivu-uudistuksen, jonka myötä viestintään ja markkinointiin saadaan uusia ulottuvuuksia mm. sivuille rakennettavan some-seinän avulla.

Triathlonliiton organisaatio

Triathlonliitossa on yksi täyspäiväinen työntekijä ja yksi osa-aikainen työntekijä. Liiton Toiminnanjohtajana toimii Kaisa Tamminen (37,5 h/viikko). Valmennuspäällikkö Mika Luoto, tekee liitolle töitä Turun Urheiluakatemian kautta. Päävalmentaja Juuso Manninen vastaa sekä paratriathlonista, AG-toiminnan kehittämisestä, että yhdessä Mika Luodon kanssa nuorten maajoukkueiden toiminnasta. Juuso Manninen tekee työtä oman yrityksensä kautta. Erwin Borremansilla on sopimus Paralympiakomitean kanssa ja hän vastaa Special Triathlonista.

Liiton hallitus koostuu puheenjohtajasta ja seitsemästä hallituksen jäsenestä. Liiton puheenjohtajana jatkaa vuoden 2022 Tatu Koistinen.