

### Harjoitussuunnitelma 3: Pyöränhallinta

**Tavoite:** Pyörän hallinta  
**Kohde:** Lapset ja nuoret

**Alkuverryttely:** Pyöräileminen harjoituspaikalle.

**Taito:** Ajotaitorata (huomioi turvallinen, riittävä tila, varaudu tarvittaviin välineisiin)

kts. mallia esim. Liikenneturvan sivuilta.

Pyöräviestit: Jaetaan ryhmä joukkueisiin. Kaikki joukkueen jäsenet pyöräilevät määrätyn reitin vuorollaan. Matkalle voi laittaa ajotaitoradasta tuttuja osuuksia, esim. mutkittelu tötsien avulla, pysähtyminen matkan aikana, pullon vienti määrättyyn paikkaan jne.

Leikki: Määritä leikkialue tötsien avulla. Kaikki pyöräilijät liikkuvat pyörällään alueella vapaasti. Jos ajaa rajatun alueen ulkopuolelle tai joutuu laittamaan jalan maahan, tippuu pelistä. Rajattua aluetta kavennetaan sitä mukaan, kun pyöräilijöitä tippuu pelistä. Se, joka viimeisenä pysyy alueella, on voittaja. Mitä pienempi alue on, sitä haastavampaa on hallita pyörää. Törmäämistä toisiin vältettävä!

**Loppuverryttely:** Pyöräileminen kotiin.

