



SÄÄNNÖT JA OHJEET KILPAILUN JÄRJESTÄJÄLLE kaudelle 2016
Suomen Triathlonliiton hallitus, päivitetty 7.5.2016

ASIAHAKEMISTO

- 1 Yleistä
- 2 Kilpailulajit ja -muodot
- 3 Kilpailumatkat
- 4 Kilpailusarjat
- 5 Kilpailuorganisaatio ja hallinto
- 6 Kilpailukutsu
- 7 Ilmoittautuminen kilpailuun
- 8 Osanottomaksut
- 9 Vakuutukset
- 10 Luvat ja viranomaisyhteistyö
- 11 Kilpailureitit
- 12 Kilpailutoimisto
- 13 Kilpailutoimiston tehtävät
- 14 Kilpailun tiedotustilaisuus
- 15 Lähtö
- 16 Uintiosuus
- 17 Vaihtoalue
- 18 Pyöräilyosuus
- 19 Juoksuosuus
- 20 Maalialue
- 21 Ajanotto ja aikarajat
- 22 Tulokset ja vastalauseet
- 23 Palkintojenjako
- 24 Mitalit ja muut palkinnot
- 25 Palkintorahat
- 26 Lääkintähuollon toimintaohjeet
- 27 Dopingtestaus
- 28 Juomahuolto / huoltoasemat
- 29 Talvitriathlon, maastotriathlon, maastoduathlon
- 30 Muita ohjeita

1 YLEISTÄ

Suomen Triathlonliiton tehtävänä on mm. valvoa liiton alaisten kilpailujen järjestämistä liittokokousten ja liittohallituksen päätösten mukaisesti. Nämä ovat Suomen Triathlonliiton KILPAILUSÄÄNNÖT, jotka on laadittu ETU:n, ITU:n ja Suomen triathlonliiton kilpailunjärjestämissääntöjen, -määräysten ja toimintasäännön pohjalta. Vuoden 2014 aikana uudistetut kilpailusäännöt korvaavat aikaisemmat kilpailusäännöt, kilpailunjärjestämissäännöt ja kilpailumääräykset. Uudistuksen tarkoituksena on ollut sääntöjen yhdistäminen, yhtenäistäminen sekä yksinkertaistaminen. Nämä säännöt astuvat voimaan vuoden 2015 alusta ja niitä uudistetaan tarvittaessa.

Säännöt sisältävät joitakin kansallisia erityispiirteitä. Ristiriita-tapauksissa ratkaisevat SM- sekä kansallisissa kilpailuissa nämä Suomen triathlonliiton kilpailusäännöt ja kansainvälisissä arvokilpailuissa ETU:n ja ITU:n kilpailumääräykset ja -säännöt.

Ohjeet kilpailun järjestäjälle: Kilpailun järjestämissäännöt

Kilpailun järjestämissäännöissä annetaan määräykset ja ohjeet kilpailun järjestämisestä.

Ohjeet kilpailijalle: Kilpailusäännöt

Kilpailusäännöissä annetaan määräykset ja ohjeet kilpailijoille ennen kilpailua, kilpailupaikalla ja kilpailun aikana noudatettavaksi. Samoin säännöissä määritellään varusteet, joita kilpailussa voidaan käyttää. Joukkuekilpailun ohjeet määritellään myös kilpailusäännöissä. Kilpailusäännöissä on myös määriteltä rangaistukset, vastalauseet ja valitusmenettelyt.

Dopingsäännöt

Suomen Triathlonliiton kilpailuissa noudatetaan WADA:n, KOK:n, Suomen Olympiakomitean, Suomen Antidoping-toimikunnan, Suomen Triathlonliiton sekä ITU:n ja ETU:n sääntöjä ja määräyksiä dopingista.

Ilmoittautumalla Suomen Triathlonliiton alaisen kilpailun viralliseen sarjaan urheilija sitoutuu noudattamaan ETU:n, ITU:n, KOK:n, ADT:n antidoping- ja Suomen Triathlonliiton sääntöjä ja määräyksiä sekä tutustumaan erityisesti julkaisuun "Kielletyt lääkeaineet ja menetelmät urheilussa" (www.antidoping.fi) sekä Suomen Triathlonliiton Antidopingohjelmaan ja noudattamaan niissä annettuja ohjeita ja määräyksiä.

ITU:n ja ETU:n säännöt

ITU:n ja ETU:n säännöt ovat voimassa ITU:n ja ETU:n myöntämissä kilpailuissa. Suomen Triathlonliiton kilpailusäännöt ja kilpailun järjestämissäännöt on muokattu ETU:n vastaavista säännöistä. Ristiriitatapauksissa ITU:n ja ETU:n myöntämissä kilpailuissa ratkaisevat kansainväliset säännöt.

Kilpailujärjestelmä

Kilpailujen luokittamisperusteet vahvistaa liittohallitus.

Kilpailun hakeminen

SM-kilpailujen hakuajan ja hakuehdot määrittelee liittohallitus. Hakeminen tapahtuu liiton kilpailuhakulomakkeella hakuajan puitteissa. Mikäli jollekin kilpailulle on useita hakemuksia, hallitus voi pyytää lisäselvityksiä järjestäjiltä hakuehtojen täyttämisestä. Eduksi voidaan katsoa hakuehtojen täyttäminen. Mikäli hakuajan puitteissa ei ole tullut hakuehtoja täyttäviä hakemuksia, voi hakuakaa jatkaa.

Mikäli hakuajan jatkamisen jälkeen ei hakuehtoja täyttäviä hakemuksia ole tullut, voidaan hallituksen arvion perusteella kisat myöntää ansioituneimmalle hakijalle tai jättää kisat järjestämättä.

Poikkeukset säännöistä

Kilpailunjärjestäjän tulee hakea lupa poiketa säännöistä kilpailuvaliokunnalta kilpailulupaa haettaessa, jotta kilpailuvaliokunta/ liitonhallitus pystyy arvioimaan kaikkia hakijoita tasapuolisesti. Lupa voidaan myöntää, mikäli sen tarkoitus on korostaa kilpailun erityistä luonnetta. Kilpailun ja kilpailijoiden turvallisuutta ei saa vaarantaa. Poikkeuksista tulee tiedottaa kilpailijoille kirjallisesti ennen kilpailua kilpailukutsun yhteydessä.

Kilpailulupamaksut

Kilpailulupamaksu on osallistujaperusteinen ja siihen kuuluvat kaikki kilpailijat, jotka osallistuvat SM- tai kansallisiin kilpailuihin tai samassa yhteydessä samalla (tai siihen rinnastettavalla) matkalla kilpailtaviin sarjoihin. Joukkuekilpailussa maksu on joukkuekohtainen. Maksu sisältää liiton asettamien tuomareiden palkkiot, matkakulut, sekä SM- / kansallisten kisojen lupamaksun.

KILPAILUN LISENSSIMAKSU	€ / Osallistuja
Pikamatkan SM	10 €
Perusmatkan SM	10 €
Puolimatkan SM	10 €
Täyden/pitkän matkan SM	10 €
Talvitriathlonin SM	0 €
Duathlonin SM	0 €
Aquathlonin SM	0 €
Maastotriathlonin SM	0 €
Maastoduathlonin SM	0 €
Kansalliset kilpailut	2 €

Lisäykset ja muutokset

Liittohallitus yhdessä kilpailuvaliokunnan kanssa on velvollinen huolehtimaan määräyksien, ohjeiden ja sääntöjen toimivuudesta. Liittohallitus voi tehdä tarpeelliseksi katsomiaan muutoksia kesken toimikauden.

2 KILPAILULAJIT JA -MUODOT

KILPAILULAJIT

Triathlon

Triathlonin lajit ovat uinti, pyöräily ja juoksu suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuoritusten välissä.

Duathlon

Duathlonin lajit ovat juoksu, pyöräily ja juoksu suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuoritusten välissä.

Aquathlon

Aquathlonin lajit ovat juoksu, uinti ja juoksu suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuoritusten välissä.

Talvitriathlon

Talvitriathlonin lajit ovat juoksu, maastopyöräily ja maastohiihto suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuoritusten välissä tai lumikenkäily, pikaluistelu ja vapaahiihto suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuoritusten välissä.

Maastotriathlon

Maastotriathlonin lajit ovat uinti, maastopyöräily ja maastajuoksu suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuoritusten välissä.

Muut lajiyhdistelmät

Liittohallitus voi hyväksyä liiton toiminnan alaisuudessa käytäväksi muitakin lajiyhdistelmiä koskevia kilpailuja.

KILPAILUMUODOT

Henkilökohtainen eli yksilökilpailu

Henkilökohtaisessa kilpailussa urheilija suorittaa kilpailun kaikki lajit keskeytymättömänä suorituksena ilman ulkopuolista apua.

Joukkuekilpailu

Joukkuekilpailussa seuran/yhteisön kolmen parhaan kilpailijan tulos lasketaan yhteen ja näin saatu yhteisaika on seuran/yhteisön joukkuetulos. SM-joukkuekilpailuun voivat osallistua SM-kilpailuissa vain seurajoukkueet: miehet, naiset, nuoret (M/N23-17) ja masters I (M/N35-75), masters II (M/N45-75) ja masters III (M/N55-75), muissa kilpailuissa kilpailun järjestäjän hyväksymät joukkueet.

Erillinen joukkuekilpailu

SM-kilpailuna voidaan järjestää myös erillinen joukkuekilpailu, jossa seuran joukkueen muodostaa 2-3 kilpailijaa, jotka yhdessä suorittavat kilpailun ja joukkueen tulos määräytyy joukkueen toisen kilpailijan ylittäessä maalilinjan. Kilpailu toteutetaan väliaikalähdöllä ja peesikiellettyinä toisiin joukkueisiin nähden.

Viestikilpailu

- 1) Sekajoukkueviesti, 2 naista, 2 miestä. Jokainen suorittaa täydellisen triathlonkilpailun järjestyksessä nainen, mies, nainen, mies. Kokonaisaika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen katkaisematta ajanottoa välillä. Nopeimman kokonaisajan tehnyt joukkue voittaa.
- 2) Joukkueviesti, joukkueeseen kuuluu joko 3 miestä tai 3 naista, joista jokainen tekee kokonaisen triathlonin. Kokonaisaika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen katkaisematta ajanottoa välillä. Nopeimman kokonaisajan tehnyt joukkue voittaa.
- 3) Viestikilpailussa jokaisen lajin suorittaa eri henkilö. Viestinvaihdot tapahtuvat väliajanottopisteen jälkeen ja ennen vaihtoluettua. Pyöräilyosuuden viestinviejän tulee hakea pyöränsä telineestä saatuaan viestin ja palauttaa se telineeseen ennen viestin luovuttamista. Kokonaisaika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen katkaisematta ajanottoa välillä. Nopeimman kokonaisajan tehnyt joukkue voittaa.

3 KILPAILUMATKAT

Alla määritellyjä matkoja voidaan muuttaa silloin, kun turvallisuus- ja muut erikoisheitat niin vaativat.

TRIATHLON	Uinti	Pyöräily	Juoksu
M/N13-12	300 m	5 km	1,5 km
M/N15-14	750 m	20 km	5 km
Pikamatka	750 m	20 km	5 km
Perusmatka	1500 m	40 km	10 km
Puolimatka	1900 m	90 km	21,1 km
Pitkä matka	3800 m	180 km	42,2 km

TALVITRIATHLON, MAASTOTRIATHLON, MAASTODUATHLON, AQUATHLON, DUATHLON

M/N15-14 ja M/N13-12 matka määritellään kilpailukohtaisesti. Muissa sarjoissa matkasuosituksot ovat:

TALVITRIATHLON	Juoksu	Maastop.	Hiihto
Joukkuekilpailu	3 km	5 km	4 km
Sprinttimatka	4 km	6 km	6 km
Perusmatka	9 km	14 km	12 km

Talvitriathlonin uusi muoto:

TALVITRIATHLON	Lumikenkäily	Luistelu	Hiihto
Sprinttimatka	2,5 km	6 km	4 km
Perusmatka	5 km	12 km	8 km

MAASTOTRIATHLON	Uinti	Maastop.	Juoksu
Joukkuekilpailu	200 m	5 km	2 km
Sprinttimatka	500 m	10 km	5 km
Perusmatka	1500 m	20 km	10 km

MAASTODUATHLON	Juoksu	Maastop.	Juoksu
Joukkuekilpailu	1.5 km	5 km	1 km
Sprinttimatka	4 km	10 km	2 km
Perusmatka	8 km	20 km	4 km

AQUATHLON	Juoksu	Uinti	Juoksu
Perusmatka	2.5 km	1000 m	2.5 km
Pitkämata	5 km	2000 m	5 km

DUATHLON	Juoksu	Pyöräily	Juoksu
Joukkuekilpailu	2 km	8 km	1 km
Sprinttimatka	5 km	20 km	2,5 km
Perusmatka	10 km	40 km	5 km
Pitkämata	20 km	80 km	10 km

4 KILPAILUSARJAT

VIRALLISET KILPAILUSARJAT

MYL (miehet yleinen), NYL (naiset yleinen), M/N 19-18, M/N 17-16, M/N 15-14, M/N 13-12, M/N20-24, M/N 25-29, M/N30-34, M/N35-39, M/N40-44, M/N45-49, M/N50-54, M/N55-59, M/N60-64, M/N65-69, M/N70-74 ja M/N75->.

Kilpailijan sarja on sama koko kalenterivuoden. Sarja määräytyy sen kalenterivuoden mukaan, jonka aikana kilpailija täyttää sarjan ikärajan, joka on ilmaistu sarjan tunnusnumerossa. Kilpailun järjestäjä määrittelee järjestettävät sarjat kilpailuhakemuksessa/kilpailukutsussa, mikäli ne poikkeavat tässä ohjeesta. SM-kilpailusarjat päättää aina liiton hallitus.

Nuorten sarjoissa M/N19-15 ovat seuraavat matkarajoitukset:

- Triathlon pitkä matka: ei sarjoja M/N19-15
- Triathlon puolimatka: ei sarjoja M/N17-15
- Triathlon perusmatka: ei sarjoja M/N17-15
- Duathlon pitkä matka: ei sarjoja M/N17-15.

SM-JOUKKUESARJAT

Liiton alaisissa kilpailuissa voidaan laskea joukkuepisteitä.

Joukkue tulossarjat:

- miehet (MYL, NYL, M/N23-17, M/N35-75)
- naiset (NYL, N23-17, N35-75)
- nuoret (M/N23-17)
- masters 1 (M/N 35-75)
- masters 2 (M/N 45-75)
- masters 3 (M/N 55-75)

5 KILPAILUORGANISAATIO JA HALLINTO

PÄÄTÖKSENTEKOJÄRJESTYS

Liittohallitus on kilpailuasioissa liiton ylin päättävä elin. Seuraavaksi kilpailujen hallinto alenevan vallan mukaan:

Tuomarineuvosto

Kilpailun ylituomari (YT)

Kilpailunjärjestäjä

KILPAILULUPA JA KILPAILULUPAMAKSU

Suomenmestaruuskilpailujen ja kansallisten kilpailujen järjestämisestä ja niiden kilpailulupamaksuista päättää liittohallitus.

Kilpailulupamaksuesitys uudelle kaudelle tulee toimittaa kilpailunjärjestäjien tietoon samanaikaisesti kilpailuhakemuksen kanssa. Kilpailulupamaksu tulee maksaa liittohallituksen ohjeiden mukaisesti. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa kilpailulupahakemuksen hylkäämisen. Liittohallitus voi tehdä kilpailulupasopimuksen kilpailujärjestäjän kanssa ennen kuin lopullinen kilpailun järjestämislupa myönnetään. Mikäli kilpailunjärjestäjällä on maksamattomia maksuja, ei uutta kilpailulupahakemusta oteta huomioon.

Kilpailukalenteri

Kilpailuvaliokunta laatii vuosittaisen kilpailukalenterin hakemusten perusteella. SM-kilpailut suositellaan haettavaksi kullekin matkalle määrättyyn ajanjaksoon.

Kilpailun järjestäjä

Kilpailun järjestäjä on Suomen Triathlonliiton kuuluva seura, tai muu Y-tunnuksen omaava yhteisö, joka järjestämisluvan saatuaan on velvollinen järjestämään kilpailun liiton sääntöjen ja mahdollisesti tehdyn kilpailusopimuksen mukaan.

Järjestäjän tulee kilpailua järjestäessään toimia reilun urheiluhengen mukaisesti urheilijoita ja kaikkia muita urheilutoiminnassa mukana olevia kohtaan.

Ylituomari (YT)

Ylituomari on Liiton kilpailuun määräämä asiantuntija, jonka tehtävänä on valvoa liiton kilpailusääntöjen noudattamista ja kilpailujen turvallisuutta. YT toimii kilpailun tuomarineuvoston puheenjohtajana. YT valvoo kilpailun aikana ensisijaisesti turvallisuutta ja sääntöjen noudattamista ja valvontaa. YT on kilpailunjärjestäjän neuvonantaja ja kilpailunjärjestäjä voi käyttää häntä oman kilpailuorganisaationsa kouluttajana. YT ei voi olla järjestävän seuran tai yhteisön jäsen. YT:n tunnuksena on kilpailupaikalla oranssi liivi. Liiton kilpailuvaliokunta voi nimetä kilpailuun useamman YT:n, tällöin yksi heistä nimitään Johtavaksi Ylituomariksi (JYT).

Ennakkotarkastus

Liitto tai YT voi toimittaa kilpailuluvan mukana järjestäjälle kilpailua koskevan kyselylomakkeen.

Lomake tulee YT:n kanssa sovittavalla tavalla täyttää ja toimittaa YT:lle.

YT voi halutessaan tehdä SM-kilpailupaikalla ennakkotarkastuksen järjestäjän kanssa sovittavana ajankohtana viimeistään kaksi viikkoa ennen kilpailua. Liitto korvaa YT:n tarkastusmatkan kustannukset laskua vastaan liiton taloussäännön mukaisesti.

Turvallisuus

Kilpailunjärjestäjän on tehtävä tapahtuman turvallisuus- ja pelastussuunnitelma pelastusviranomaiselle ja annettava selvitys kilpailun turvallisuudesta ja pelastusvalmiudesta YT:lle vähintään 1kk ennen kilpailua.

Mikäli turvallisuudessa on huomautettavaa, YT:n tulee tehdä huomautus kilpailunjohtajalle tai aluepäällikölle 7vrk kuluttua selvityksen jättämisestä. Huomautuksessa tulee olla mukana myös korjausehdotus. Mikäli huomautus voi johtaa kilpailun siirtämiseen, reitin muuttamiseen tai kilpailun peruuttamiseen on huomautus syytä tehdä kirjallisesti. YT:lla on oikeus siirtää kilpailun lähtöä, muuttaa kilpailureittiä tai peruuttaa kilpailut kokonaan. Mikäli kilpailut peruutetaan turvallisuussyihin vedoten, järjestäjän tulee palauttaa osanottomaksut välittömästi urheilijoille.

Kilpailusääntöjen valvonta ja tuomarit

Kilpailusääntöjen noudattamisen valvonta kuuluu triathlonliiton nimeämälle ylituomarille ja järjestäjän nimeämille tuomareille ja valvojille koko kilpailureitillä. Tuomareiden tulee olla YT:n hyväksymiä. YT voi niin harkitessaan nimetä kilpailuun tarpeellisen määrän tuomareita.

YT:n liikkuminen kilpailussa

YT liikkuu kilpailupaikalla kaikissa kilpailuun liittyvissä tiloissa vapaasti. Kilpailun valvontaa varten tulee YT:n käyttöön tarvittaessa järjestää moottoripyörä kuljettajineen ja kypäröineen.

YT:n kustannukset

Kilpailunjärjestäjä maksaa kilpailuluvan, johon sisältyy myös korvaus ylituomarin matkakuluista.

Tulokset

Kilpailunjärjestäjä toimittaa tulokset txt tai Excel-muodossa liittoon välittömästi tulosten vahvistuttua.

Kilpailunjohtaja (KJ)

Kilpailujohtajan nimeää kilpailunjärjestäjä. Kilpailunjohtajalla tulee olla kokemusta triathlon- / duathlonkilpailun järjestämisestä ja / tai liiton järjestämä kilpailujohtajakoulutus. Kilpailunjohtaja edustaa kilpailunjärjestäjää ja on vastuussa kilpailun valmisteluista ja kilpailutapahtumasta.

KJ:n on oltava mukana kaikissa Ylituomarin (YT) pitämässä tarkastuksissa.
KJ tarkastaa kilpailureitit yhdessä aluepäälliköiden ja toimitsijoiden kanssa ennen kilpailua.

KJ on kaikkien aluepäälliköiden ja toimitsijoiden esimies ja kilpailun juryn/ tuomarineuvoston jäsen kilpailunjärjestäjän edustajana. Mikäli säännöissä ei ole jostakin asiasta annettu ohjeita tai annetuista ohjeista tulee olosuhteiden tai muun syyn takia poiketa päätökset tekee KJ. Muutokon alistettava YT:lle.

KJ käy tuomareiden kanssa läpi annetut rangaistukset ja huomautukset ja toimittaa niistä tiedot YT:lle. KJ:n on hyväksyttävä nimikirjoituksellaan lopulliset tulokset ennen niiden julkaisemista.

Suositellaan että kilpailutoimistossa on henkilö, jonka tehtävänä on avustaa KJ:aa hallinnollisissa asioissa kilpailun aikana. Tehtävänä on huolehtia yhteyksistä aluepäälliköihin, lääkintähenkilöstöön, tuomareihin jne. ja kerätä informaatiota kilpailunjohtajaa varten.

Aluepäälliköt, tuomarit, valvojat ja toimitsijat

Aluepäällikkö

Aluepäälliköt ovat KJ:n alaisia johtavia toimitsijoita. Aluepäälliköille suositellaan kilpailunjohtajakoulutusta. Aluepäälliköt tulee nimetä uintiin, pyöräilyyn ja juoksuun, huoltoon, turvallisuuteen. Muihinkin tehtäviin nimettävistä johtavista toimitsijoista voidaan käyttää myös nimitystä aluepäällikkö.

Tuomari

Tuomari on liiton hyväksymä kilpailusääntöjen asiantuntija. Tuomarit valvovat kilpailun kulkua kaikissa kilpailun vaiheissa ja voivat rangaista kilpailijoita sääntöjen edellyttämällä tavalla. Tuomarin tunnuksena on tuomariliivi. Tuomari voi toimia tehtävissään kaikissa liiton alaisissa kilpailuissa.

Valvoja

Valvoja on kilpailunjärjestäjän kouluttama kilpailusääntöjen tuntija. Valvojat valvovat kilpailun kulkua kaikissa kilpailun vaiheissa ja voivat rangaista kilpailijoita sääntöjen edellyttämällä tavalla. Valvojan tunnuksena on tuomariliivi. Valvoja voi toimia tehtävässään erikseen nimetyssä kilpailussa. Tuomareiden ja valvojien tulee olla puolueettomia ja tasapuolisia. Annetuista rangaistuksista tulee raportoida kirjallisesti KJ:lle. Kaikkien tuomareiden ja valvojien tulee osallistua tuomarineuvotteluun ennen kilpailun alkua. Jokaisen kilpailunjärjestäjän on huolehdittava, että heillä on riittävä määrä koulutettuja valvojia takaamaan kilpailun turvallisuus ja tasapuolisuus. Valvojien määrän määrittää ylituomari.

Toimitsija

Toimitsija on yleisnimi kilpailunjärjestelyissä toimivalle henkilölle. Toimitsija voi toimia tuomarin apuna sääntöjen noudattamista valvovissa tilanteissa. Kilpailureitillä olevien toimitsijoiden tulee seurata kilpailutapahtumia tarkasti ja valvoa, ettei kilpailijoiden suorituksia häiritä. Vastalause-tilanteissa kilpailun jury voi kysyä toimitsijoiden näkemystä asiasta.

Osalle toimitsijoita suositellaan hakemaan paikalliselta poliisilta järjestysmiesoikeuksia kilpailun ajaksi. Kilpailijoiden tulee noudattaa toimitsijoiden ohjeita. Toimitsija voi poistaa kilpailijan kilpailusta, mikäli kilpailija vaarantaa omaa tai muiden kilpailijoiden turvallisuutta tai yleistä liikennettä tai yleisön turvallisuutta tai jättää tahallisesti noudattamatta toimitsijan ohjeita. Poistamisesta on ilmoitettava välittömästi lähimmälle tuomarille tai valvojalle.

Tiedottaja

SM- Kilpailulle on nimettävä virallinen tiedottaja, joka on median yhteyshenkilö ja vastaa kilpailuun liittyvästä tiedotuksesta ennen sekä jälkeen kilpailun.

KILPAILIJAN OIKEUSTURVA

Tuomarineuvosto/jury

Kilpailun tuomarineuvostoon voi kuulua neljä- kuusi jäsentä. Tuomarineuvoston määrittelee kilpailun ylituomari yhdessä kilpailunjohtajan kanssa vähintään 48 tuntia ennen kilpailua. Tuomarineuvostoon kuuluu vähintään Ylituomari, Kilpailunjohtaja sekä kaksi kilpailijoiden edustajaa (mies/nais edustaja mikäli mahdollista). Lisäksi siihen voidaan nimetä muita asiantuntijoita, esim. lääkäri.

Vastalause- ja valitusmenettely

Vastalause / reklamaatio voidaan tehdä kanssakilpailijaa, kilpailun järjestäjää tai tuomarin toimintaa vastaan. Vastalauseen tekee urheilija. Vastalause tulee jättää kirjallisena tuomarineuvostolle ja siihen tulee liittää vastalausemaksu 100€, joka palautetaan jos vastalause hyväksytään. Evätyjen vastalauseiden maksut jäävät Suomen Triathlonliitolle. Vastalauseaika päättyy 15 min maaliviivan ylityksestä. Vastalauseen vastaanottaja merkkää kellonajan, jolloin hän vastaanottaa vastalauseen. Jos aika ylittyy, vastalause ei käsitellä ja kilpailija menettää myös valitusoikeuden liiton hallitukselle.

Mikäli kilpailija on tyytymätön tuomarineuvoston päätökseen, asiasta voi tehdä kirjallisen valituksen liiton hallitukselle 14 vrk:n kuluessa. Valitukseen tulee liittää valituksen käsittelymaksu 200€. Mikäli valitus katsotaan valittajan eduksi, valituksen käsittelymaksu palautetaan. Muussa tapauksessa maksut jäävät Suomen Triathlonliitolle.

6 KILPAILUKUTSU

Kilpailukutsun tulee sisältää:

- Kilpailun nimi ja luokitus (peesivapaus tai peesikielto)
- Kilpailupäivämäärä, -paikka ja alkamisaika
- Kilpailutoimiston katuosoite
- Järjestäjän nimi, osoite, puhelin-, s-posti, www-sivujen osoite
- Kilpailusarjat ja kilpailumatkat
- Viimeinen ilmoittautumispäivä ja osoite
- Osanottomaksut
- Osanottomaksun maksamistapa
- Kilpailutoimiston aukioloajat
- Tiedotustilaisuuden aika ja paikka, mikäli tilaisuus ei ole kilpailupäivänä
- Reittikuvaus, mikäli mahdollista
- Mahdolliset osanottorajoitukset sekä aikarajoitukset
- Palkintosummat ja palkintojen laatu

7 ILMOITTAUTUMINEN KILPAILUUN

Ilmoittautumisen liiton virallisiin kilpailuihin tulee tapahtua sähköisesti järjestelmällä, joka mahdollistaa reaaliaikaisen maksamisen, sekä ilmoittautuneiden reaaliaikaisen seurannan järjestäjän sivuilta.

Ilmoittautumisen tulee sisältää vähintään: Kilpailijan suku- ja etunimi, osoite, postinumero, seura ja sarja, syntymä-aika, s-postiosoite, sekä yhteyshenkilön yhteystiedot onnettomuustilanteissa.

Ilmoittautuminen tulee tehdä järjestäjän ilmoittamalla tavalla. Ilmoittautuminen katsotaan viralliseksi ja vahvistetuksi, kun kaikki järjestäjän pyytämät tiedot on toimitettu, osanottomaksu on maksettu kokonaisuudessaan ja osallistujan nimi näkyy kilpailun osanottajalistalla. Muissa tapauksissa ilmoittautuminen on ehdollinen ja osanotto voidaan evätä.

Ilmoittautumalla ja osanottomaksun maksamalla kilpailija hyväksyy kilpailun säännöt.

SM-kilpailuissa viimeinen ilmoittautumispäivä on 6 vuorokautta ennen kilpailua klo 24.00, mikäli järjestäjä ei ole määritellyt muuta aikaisempaa ajankohtaa. Ilmoittautumisaika tai muut mahdolliset rajoitukset (esim. kilpailijoiden enimmäismäärä) on ilmoitettava hakemuksessa. Kansallisissa kisoissa ilmoittautumisaajan määrittää järjestäjä.

SM-kilpailuissa edellisen vuoden vastaavan matkan viidellä (5) parhaalla MYL/NYL ja kunkin ikäluokan kolmella (3) parhaalla on oikeus ilmoittautua viimeistään 30 päivää ennen kilpailua kilpailunjärjestäjän kyseisen ajankohdan ilmoittamalla hinnalla.

Liitto julkistaa SM-kilpailun osanottajaluettelon tai linkin tapahtumajärjestäjän sähköiseen osallistujaluetteloon viimeistään 3vrk ennen kilpailua. Järjestäjän tulee toimittaa liitolle viimeistään 8 tuntia ilmoittautumisaajan (klo 24.00) päättymisen jälkeen lopullinen osanottajaluettelo tai linkki sähköiseen osallistujaluetteloonsa liittoon sähköpostilla osoitteeseen info@triathlon.fi.

Osanoton peruutus sairastumisen tai muun pakottavan syyn vuoksi on mahdollista 10vrk ennen kilpailua, mutta järjestäjällä on oikeus periä maksimissaan 50% osanottomaksusta.

8 OSANOTTOMAKSUT

Osanottomaksun suuruuden määrittelee kilpailun järjestäjä. Osanottomaksut tulee ilmoittaa kilpailuhakemuksessa.

9 VAKUUTUKSET

Liitto on ottanut liiton ja jäsenseurojen toimintaa varten vastuuvakuutuksen myös kilpailutoimintaa koskien. Vakuutus korvaa kilpailutoiminnassa jäsenseurojen jäsenille, toimihenkilöille tai ulkopuolisille aiheutetusta vahingosta, josta liitto tai jäsenseura on voimassa olevan oikeuden mukaan korvausvastuussa.

Vakuutusehdot ovat nähtävissä osoitteessa:

http://www.slu.fi/seurapalvelut/toimi_seurassa/vakuutukset/

Kilpailija vastaa itse voimassa olevasta tapaturmavakuutuksesta, joka on voimassa kilpailun aikana. Kilpailujen yhteydessä toteutettavissa kuntotapahtumissa kilpailulisenssiä ei vaadita, mutta yksityistapaturmavakuutuksen voimassaolo on suotavaa. Järjestäjää suositellaan ottamaan osanottajien turvaksi määräaikainen ryhmätapaturmavakuutus, joka sisältyy osanottomaksuun.

10 LUVAT JA VIRANOMAISYHTEISTYÖ

Kilpailunjärjestäjällä tulee olla hankittuna viranomaisten ja kilpailupaikkojen omistajien luvat toimintaa varten. Kilpailunjärjestäjä on YT:n niin halutessa selvitettävä uimaveden laatu.

Kilpailunjärjestäjällä tulee olla esittää ylituomarille ennen kilpailun alkua vähintään seuraavat hyväksytyt asiakirjat:

- Pelastussuunnitelma (pelastuslaitos)
- Ensihoitosuunnitelma (ensihoitokeskus)
- Tapahtumalupa (poliisi)
- Tienkäyttölupa ja liikenteenohjaussuunnitelma (ely/poliisi)

11 KILPAILUREITIT

Pyöräilyreitti tulee olla suljettuna muulta liikenteeltä kilpailun ajan. Pyöräily- ja juoksureitin tulee olla urheilijoiden käytettävissä ja tutustuttavissa ennen kilpailua.

Uintireitin tulee olla merkittynä vähintään vuorokautta ennen kilpailua ja reitillä on oltava mahdollisuus harjoitteluun. Mikäli uintireitillä ei ole harjoittelumahdollisuutta, on järjestäjän osoitettava kilpailijoille harjoittelupaikka. Mikäli harjoittelupaikaksi osoitetaan uimahalli, tulee kilpailunjärjestäjän huolehtia kustannuksista.

REITTIEI VALVONTA KILPAILUN AIKANA

Kilpailunjärjestäjän tulee järjestää valvontapisteet reitille, mikäli reitillä on mahdollista suorittaa oikaisuja. Valvonta voi olla joko henkilö- tai videovalvontaa. Videovalvontaa suoritettaessa ei kameraa saa välillä pysäyttää ja kuvauksen on kohdistuttava koko ajan kilpailureitillä samaan kohtaan.

12 KILPAILUTOIMISTO

Kilpailutoimisto tulee avata viimeistään kaksi tuntia ennen ensimmäistä lähtöä kilpailupäivänä. Kilpailutoimisto suositellaan pidettäväksi auki myös kilpailua edeltävänä päivänä vähintään kahden tunnin ajan.

Toimiston henkilöstölle tulee järjestää riittävä koulutus tehtäviin. Henkilöstö tulee myös tutustuttaa kilpailualueeseen, kilpailun toimintaan ja eri toimintojen sijaintipaikkoihin, jotta he pystyvät neuvomaan ja ohjaamaan urheilijoita, huoltajia, tiedotusvälineitä ja yleisöä.

Ensimmäistä sataa kilpailijaa kohti suositellaan vähintään kahta vastaanottohenkilöä. Ennakoilmoittautuneiden urheilijoiden määrän noustessa viidelläkymmenellä suositellaan henkilöstön lisäämistä vähintään yhdellä ja kisatoimiston aukioloaikaa pidennettäväksi tunnilla.

Kilpailutoimiston varusteiksi suositellaan vähintään tietokone, skanneri, tulostin ja puhelin. Kilpailutoimistossa tulee olla kilpailunjohtajan, aluepäälliköiden ja YT:n sekä juryn jäsenten nimet näkyvillä. Mikäli edellä mainituilla henkilöillä on kilpailupaikalla käytössään radio- tai muu puhelin tulee se olla kilpailutoimiston tiedossa.

13 KILPAILUTOIMISTON TEHTÄVÄT

Urheilijat suorittavat osanotonvarmistuksen kilpailutoimistoon järjestäjän määräämällä tavalla tai vähintään tuntia ennen kilpailua. Kotimaisten kilpailijoiden kilpailuoikeus (nk. lisenssi) on seuroittain

näkyvillä liiton nettisivulla. Ulkomaalaisilla kilpailijoilla tulee olla ao. kansallisen triathlonliiton voimassaoleva lisenssi. Lisenssin puuttuessa järjestäjä myy kertalicenssin.

Jokaiselle osanottajalle annetaan kilpailuvarusteiksi kilpailunumero (max. koko 400 cm²), kilpailunumero pyörälle, triathlonissa uimalakki, lähtöluettelo lähtöaikoineen, kirjalliset kilpailuohjeet reitistä ja erityisohjeet, mikäli kilpailun luonne, turvallisuustekijät tai muu syy sitä vaatii. Kilpailutarvikkeet suositellaan pakattaviksi kassiin / pussiin, jolloin kilpailijan on niitä helpompi kuljettaa ja pitää tallessa.

Uimalakit suositellaan numeroitaviksi, numerot on merkittävä vedenkestävällä tussilla (Waterproof). Suositellaan varaamaan kilpailunumeron kiinnitystä varten kuminauhaa, mikäli kilpailijalla ei ole nauhaa tai kilpailijan oma nauha vahingoittuu.

Kilpailijat tulee olla merkitty vähintään kahdella erillisellä toisistaan riippumattomalla tavalla. Lisäksi kilpailijoiden tunnistusta helpottavaa ranneketta suositellaan käytettäväksi.

Ennen uinnin lähtöä KJ:lle ja YT:lle sekä uinnin aluepäällikölle tulee toimittaa kirjallinen tieto osanottajista, nimet ja lukumäärä lähdössä yhteensä ja sarjoittain. Osanottajaluettelo tulee jälki-ilmoittautumisen ja osanotonvarmistuksen jälkeen asettaa näkyville kilpailutoimistoon ja lähtö- sekä vaihtoalueille.

Samanaikaisesti triathlonin kanssa järjestettävän duathlonin kilpailijat tulee erottaa riittävällä tavalla (esim. kilpailunumeron väri tai muu) triathlonin kilpailijoista.

14 KILPAILUN TIEDOTUSTILAISUUS

Viimeistään kahta tuntia aikaisemmin ennen kilpailun lähtöä pidetään kaikille kilpailijoille tarkoitettu tiedotustilaisuus ennakolta ilmoitetussa paikassa. Tilaisuudessa on oltava kilpailijoiden lisäksi KJ, YT, tuomarit ja valvojat paikalla. Tilaisuudessa kerrotaan rataa, olosuhteita, juottoasemia, juomia, ilmoitustauluja, sallittuja huolto-alueita koskevia tietoja ja kerrataan tärkeimmät säännöt pikaisesti.

Pakollisia tilaisuudessa kerrottavia asioita ovat:

- veden lämpötila ja syvyys
- mahdolliset aikarajoitukset
- ovatko märkäpuvut pakolliset, sallitut vai kielletyt
- pyörien katsastusaika ja -paikka
- pyöräilyn aloittamis- ja lopettamiskohta
- kilpailunaikainen huolto
- tuomarineuvoston kokoonpano
- vastalausemenettelyt
- sää tiedot

Suosittellaan keskeisen kilpailuorganisaation esittelyä kilpailijoille. (KJ, YT, aluepäälliköt ja kilpailun sihteeri)

15 LÄHTÖ

Lähtöalueen tulee olla tarpeeksi tilava. Lähtöalueelle saa päästää vain kilpailijoita ja lähtöalueella tarvittavat toimitsijat. Kilpailijat tulee tarkistaa lähtöalueelle saavuttaessa, kilpailun sääntöjen edellyttämät merkinnät ja varusteet tulee olla mukana. Kilpailija merkitään saapuneeksi lähtölistaan. Triathlonissa uinnin lähdön tulee tapahtua vedestä tai vesirajasta kaikille kilpailijoille samanlaisista olosuhteista.

Duathlonissa lähdön jälkeen tulee olla pitkä, leveä, tasalevyinen lähtösuora. Suositellaan, ettei lähtösuoran

jälkeen välittömästi reitissä ole jyrkkiä mutkia tai tiukkoja kavennuksia.

Lähetysmerkki tulee antaa kuuluvasti; suositellaan lähetyspistoolia, summeria tai vastaavaa lähetysääntä. Ennen äänimerkin antoa suositellaan lähettäjän kertovan kuulutuslaitteilla lähdön lähestymisestä: 5 minuuttia, 2 minuuttia, minuutti lähtöön. Viimeisiä sekunteja ei saa laskea ääneen, vilppilähdön mahdollisuus kasvaa näin meneteltäessä.

Aaltolähdöt /ns rollingstart on sallittu ja suositellaan kilpailijoiden määrän noustessa yli 150 lähtöä kohti. Aaltolähdöissä on tärkeää, että lähtö on mahdollisimman tasapuolinen kaikille osanottajille. Aaltolähdöt voidaan järjestää sarjoittain (miehet /naiset) tai ikäryhmittäin (yleinen, nuoret, veteraanit).

Duathlonin ja triathlonin pika/perusmatkan SM-kilpailu voidaan järjestää väliaikalähtöisenä tai takaa-ajokilpailuna. Jos näin tehdään, tulee alkukilpailun lähtöjärjestys arpoa.

UINNIN LÄHTÖ

Lähtöalueen tulee olla tilava ja ominaisuuksiltaan tasalaatuinen ja tarjota kaikille kilpailijoille tasavertaiset lähtöolosuhteet. Lähtölinja tulee merkitä selkeästi. Lähtöalue tulee olla eristetty yleisöstä.

Kilpailuissa miesten- ja naistensarjojen lähetys voi tapahtua yhtä aikaa.

UINTIREITTI

Uinti tapahtuu avovedessä. Uintireitti tulee suunnitella siten, että vältetään ruuhkatilanteilta lähdössä, käännöksissä ja vedestä nousun aikana. Jyrkkiä käännöksiä ei saa olla ensimmäisen 200 metrin matkalla. Suositellaan 400 m suoraa aloitusosuutta. Reitillä ei saa olla kohtia, joissa uimareiden on mahdollista uida ristikkäin. Vedestä rantautumisalue on merkittävä selkeästi ja eristettävä aidoilla tai lippusiimalla eikä alueella saa olla kuin tarpeelliset toimitsijat ja ensiapuhenkilöstöä. Vesialuetta, jolla esiintyy voimakkaita aaltoja tai virtauksia, tulee välttää. Vastavirta ei saa olla suurempi kuin 500 m/h. Uintireitti tulee olla vartioitu niin, etteivät kilpailuorganisaatioon kuulumattomat vesikulkuneuvot voi vaarantaa kilpailijoiden turvallisuutta. Muilla kuin kilpailun turvallisuusveneillä ei ole mitään asiaa kilpailijoiden reitille.

Reitin merkitseminen

Reittimerkinnät tulee tehdä vähintään 200 m välein värikkäillä ja kirkkailla poijuilla, jotka kilpailijoiden on helppo havaita (korkeus vähintään 1 m). Lähtö ja rantautumisalueet suositellaan myös merkittäviksi poiijulinjoilla.

Siirtymäreitti rantautumisalueelta vaihtoalueelle tulee merkitä aidoilla tai lippusiimoin. Yleisö, avustajat ja huoltajat tulee pitää poissa siirtymäreitiltä. Siirtymäreitti tulee kaventaa ajanottolinjan kohdalla niin, että kaikille kilpailijoille saadaan aika ja järjestys. Ajanottolinja tulee merkitä.

VEDEN LÄMPÖTILA

Kilpailijoiden turvallisuuden varmistamiseksi uintiosuudella noudatetaan seuraavassa taulukossa annettuja rajoja. Taulukossa on myös ehdottomat takarajat vedessä oloajoiksi eri lämpötiloissa.

Märkäpuku on pakollinen 13-17° C vedessä.

Uinnin pituus m / märkäpuku salliittu o C saakka / max. aika vedessä

- 1500 saakka, 22 o C, 1 h 10 min

- 1501-3000, 23 o C, 1 h 40 min

- 3001-4000, 24 o C, 2 h 15 min

Mainittuja lyhemmillä matkoilla maksimiaika vedessä on vastaavasti lyhempi. Nuorten M/N13-15 sarjoissa tulee välttää vedessä oloa ennen lähtöä lämpötilan ollessa 13-17 °C.
UINTI EI OLE SALLITTU ALLE 13C VEDESSÄ.

Veden lämpötilan ollessa alle 15 astetta uintimatkaa tulee lyhentää YT:n antamien ohjeiden mukaisesti. Veden lämpötila mitataan useista kohdin 60 cm syvyydeltä uintireitiltä. Mittauksessa tulee olla mukana myös etäisin paikka rannalta katsoen. Alhaisin mitattu lämpötila on virallinen veden lämpötila. Virallinen mittaaminen suoritetaan vähintään tuntia ennen kilpailun lähtöä YT:n valvonnassa. Järjestäjiä suositellaan mittaamaan veden lämpötila päivää ennen kilpailua, samaan aikaan päivästä kun kilpailu käydään. Veden, ilman lämpötilan, tuulen tai muiden sääolosuhteiden vaatiessa järjestäjien on lyhennettävä matkaa tai siirrettävä kilpailua. Päätökset siirtämisestä tai lyhentämisestä on tehtävä tuntia ennen lähtöä. Siirtäminen on mahdollista vain täysillä tunneilla.

Turvallisuusvalvonta

Kilpailijoiden numerot tulee tarkastaa ennen päästämistä lähtöalueelle. Kilpailijoiden tarkka kokonaismäärä tulee olla kilpailunjärjestäjän ja ensiapuhenkilöstön tiedossa ennen uinnin aloittamista. Tarkistuslaskenta suoritetaan uinnin päätyttyä.

Uintireitin valvonnasta ja turvallisuudesta on tehtävä kirjallinen selvitys pelastussuunnitelmassa. Suunnitelman hyväksyy aina paikallinen pelastusviranomainen.

Kilpailijan halutessa apua turvaveneiltä, nostaa hän kätensä pystyyn uinnin aikana. Turvahenkilöstön tulee jatkuvasti tarkkailla kilpailijoita, sillä käden nostaminen ei aina ole mahdollista. Venehenkilöstölle suositellaan järjestettäväksi peruskoulutustilaisuus tai heidän tulee muutoin perehtyä vedestä suoritettaviin pelastustoimiin.

Jokaista lähtöä tulee johtaa moottoroimaton vesikulkuneuvo. Johtokulkuneuvon tulee olla merkitty kirkkaalla lipulla, joka on 1.5 - 2 metrin korkeudella kulkuneuvon yläpuolella. Johtokulkuneuvon ohittaminen turvaveneillä on kielletty. Johtokulkuneuvon ja kilpailijoiden väli tulee olla 35 m, ja tähän väliin ei muilla veneillä ole mitään syytä mennä.

HUOLTO

Rantautumisalueella / vaihtoalueella tulee olla juottoasema. Asema tulee sijoittaa niin, ettei se häiritse kilpailun kulkua.

17 VAIHTOALUE

Vaihtoalueen (alueiden) tulee olla selkeät, siistit ja hyvin merkitty. Vaihtoalueen tulee olla riittävän selkeästi eristetty muusta alueesta. Vaihtoalueen sulkuaika alkaa vähintään tuntia ennen starttia. Sulkuajalla vaihtoalueelle ei päästetä muita kuin kilpailijat ja vaihtoalueen toimitsijat. Vaihtoalue on suunniteltava niin, etteivät kilpailijat joudu eriarvoisille paikoille. Varusteiden vaihtoa varten tulee olla riittävästi tilaa. Sisääntulojen ja poistumisreittien tulee olla erillisiä. Pyöräily vaihtoalueella on kielletty.

Alueella tulee olla suojattu varusteiden vaihtopaikka, ettei kenenkään tarvitse esiintyä ilman vaatteita. Mikäli uintiosuus on meressä, tulee vaihtoalueella olla suolattoman veden suihku. Pyörätelineiksi suositellaan telineitä joihin pyörä saadaan riippumaan ohjaustangosta tai satulasta. Pyörätelineiden vapaan välin tulee olla kolme metriä.

Pyörien katsastus suoritetaan vaihtoalueen sisääntuloportilla, ennen pyörien vientiä telineisiin. Vaihtoalueella korjaustöiden tekeminen on kielletty. Katsastusalueen läheisyydessä on hyvä olla alue, jossa pyörää voi säätää tai korjata. Katsastuksessa tarkistetaan pyörän, kypärän ja muiden varusteiden sääntöjenmukaisuus. Vaihtoalueen päällikön luvalla ja valvonnassa saadaan kilpailijan rikkoutunut rengas vaihtaa avustajan toimesta, mikäli kilpailijat ovat jo siirtymässä uinnin lähtöalueelle ja kilpailija on saanut siihen vaihtoalueen päällikön luvan.

Pyörät ja juoksuvarusteet sijoitetaan vaihtoalueella järjestäjän ilmoittamalla tavalla. Varusteiden tulee olla siististi paikalla. Toimitsijat voivat auttaa pyörän vastaanottamisessa ja sen pysäköinnissä ja antaa juoksuvarusteita, mutta tämän palvelun tulee olla jokaisen kilpailijan saatavilla ja tasapuolista. Kilpailunjärjestäjä on kilpailun ajan vastuussa kilpailijoiden varusteista. Vastuu-aika on aika, jota kutsutaan sulkuajaksi, tämän ajan järjestäjän toimesta vaihtoaluetta vartioidaan. Sulku-aika alkaa tuntia ennen ensimmäistä lähtöä ja päättyy tunti viimeisen kilpailijan maaliin tulosta tai kun viimeiset varusteet on alueelta haettu.

Kilpailija voi hakea varusteensa alueelta kilpailunumeroa vastaan. Kilpailunumerot kerätään pois kilpailijan poistuessa vaihtoalueelta, jolloin toimitsija voi tarkastaa varusteiden ja numeron yhtäpitävyyden ja poistaa pyöränumeron, jos se on järjestäjän erikoistarvike.

18 PYÖRÄILYOSUUS

PYÖRÄILYREITTI

Pyöräilyn lähtöalueen tulee olla kovapintaisella alustalla, asfaltilla mikäli mahdollista. Sateella liukkaita ruohoalustoja tulee välttää. Lähtöalueella tulee olla selkeä merkki (esim. lauta tai vastaava), minkä kohdan jälkeen, pyöräilyn saa vasta aloittaa. Pyöräilyn päättyessä tulee myös olla selkeästi merkitty kohta (esim. lauta tai vastaava), jota ennen tulee nousta pois pyörän päältä.

Reitti tehdään kaduille ja teille. Pinnan reitillä tulee olla kova ja puhdas. Suositellaan kestopinnoitetta; tasaista pintaa, jossa ei ole kuoppia. SM-kilpailuissa edellytetään normaalilta liikenteeltä kokonaan suljettua reittiä.

Reitti on pyrittävä suunnittelemaan niin, ettei se suosi peesausta, alkuun on hyvä saada vaikeita nousuja. Useita peräkkäisiä teräviä käännöksiä tulee välttää. Myös vaarallisen jyrkkiä laskuja tulee välttää.

Lyhyitä monikierroksisia reittejä tulee välttää. Mikäli parhaat kilpailijat saavat kanssakilpailijoitaan kiinni kierroksella tai enemmän, turvallisuus heikkenee ja virheiden sekä tapaturmien mahdollisuus kasvaa. Pyöräily- ja juoksureitti eivät saa leikata toisiaan samassa tasossa. Reitillä olevat huonot kohdat (esim. terävät kuopat) suositellaan merkittäväksi kaistan yli ulottuvalla poikkiviivalla, joka merkitään 10 m ennen ko. kohtaa. Merkinnöistä tulee kertoa kilpailijoille ennen kilpailua. Hiekka ja sora on poistettava reitiltä ja erityistä huolellisuutta tulee kiinnittää risteys- ja käännöskohtiin. Toimitsijat, jotka valvovat risteyskohtia ja käännöskohtia, on hyvä varustaa katuharjoilla.

Maaliin saapuminen tulee järjestää ja valvoa niin, että kilpailijoiden ja katsojien turvallisuutta ei vaaranneta.

PYÖRÄILYN TURVALLISUUS JA VALVONTA

Pyöräilyn turvallisuuteen tulee kiinnittää erityistä huomiota peesivapaissa kilpailuissa, silloin kun pyöräily tapahtuu muulta liikenteeltä sulkemattomalla tiellä.

Lähdön edessä tulee ajaa johtoauto tai moottoripyörä vähintään 50 metrin etäisyydellä kilpailijoista. Tämän ajoneuvon tehtävä on varoittaa vastaantulevaa liikennettä kilpailijoista. Viimeisen kilpailijan taakse suositellaan myös valvonta-autoa.

Peesivapaassa lähdössä välittömästi kilpailijaryhmän takana tulee ajaa tuomariauto tai moottoripyörä, josta tuomari valvoo, että kilpailijat ajavat liikennesääntöjen mukaisesti. Rikkomuksen sattuessa tuomari välittömästi puuttuu tilanteeseen pillin vihellyksellä ja sen jälkeen tarvittaessa sääntöjen mukaisella tavalla. Tuomariauto tai moottoripyörä tulee mahdollisuuksien mukaan sijoittaa jokaisen ryhmän jälkeen. Reitin turvallisuussuunnittelussa on suositeltavaa neuvotella paikallisen poliisin kanssa. Reitin turvallisuussuunnitelma tulee esittää YT:lle ennen kilpailua.

Pyöräreitin liikenteenohjaussuunnitelma tulee hyväksyttävä poliisilla. Pyöräreitin turvallisuussuunnitelma on osa pelastussuunnitelmaa. Pelastussuunnitelma hyväksyy aina paikallinen pelastusviranomainen.

Kontrollitarkastus kriittisissä kohdin on järjestettävä. Valvontavideoissa pitää näkyä johtoauto ja jälkipään valvonta-auto, eikä nauhaa saa välillä pysäyttää. Kilpailussa tulee kaikkien reitillä olevien risteyksien olla henkilövalvottuja ja / tai merkitty kilvin: Pyöräilykilpailu / Varo kilpailijoita.

Käännöskohtiin tulee aina sijoittaa toimitsijoita ohjaamaan kilpailijoita. Pyöräilyn ja juoksun tapahtuessa samalla väylällä, tulee ne erottaa toisistaan keiloilla (50 cm korkeilla) 3 metrin välein. Liikennettä valvoville ja ohjaaville toimitsijoille on hyvä järjestää yhdessä poliisin kanssa koulutustilaisuus.

Pyöräilyreitti tulee mitoittaa niin, että kilpailijoita voi olla laskennallisesti reitillä yhtäaikaan enintään 1 kilpailija / 30m.

Muu liikenne pyöräilyreitillä

SM- kilpailuissa tulee olla aina muulta liikenteeltä suljettu pyöräreitti, jonne pääsee vain järjestäjän ajoneuvot sekä viranomaisen määräyksestä alueella liikkuvat.

Pyöräilyn huoltoasemat

Juotto- ja huoltoasemat tulee sovittaa vallitsevan sään mukaan, vähintään 15 - 30 kilometrin välein. Asemat tulee sijoittaa niin, etteivät ne häiritse kilpailun kulkua. Asemien tulee kuitenkin sijaita kilpailureitin varrella niin, ettei niille tarvitse erikseen reitiltä poiketa. Asemilla tulee olla tarjolla raikasta puhdasta vettä, muutoin järjestäjä on vapaa päättämään tarjoilun sisällöstä (katso juomahuolto-ohjeita, kohta 28). Pitkillä matkoilla vähintään yhdellä asemalla on sallittava myös kilpailijoiden oman huollon järjestäminen. Suositellaan että kilpailun järjestäjät huolehtivat jakelusta huoltopisteissä. Pitemmillä matkoilla tulee vähintään yhdellä asemalla olla alue, johon kilpailijat voivat jättää pyörien varaosia omaa huoltoaan varten.

19 JUOKSUOSUUS

Juoksun ollessa duathlonkilpailun ensimmäisenä osuutena, lähtöalueen tulee alkaa riittävän leveänä suorana, jotta kilpailijat hajaantuvat luontevasti, ilman ruuhkautumista.

Juoksureitti

Juoksureitti tulee suunnitella kaduille, teille tai poluille. Pinnan tulee olla kova, kiinteä ja mahdollisimman sileä. Reitille ei suositella pitkiä portaikkoja tai nousuja, joita on vaikea nousta ilman tukea maastosta tai kaiteista. Myöskään jyrkkiä alamäkiä ei suositella. Pyöräily- ja juoksureitit eivät saa risteytyä samassa tasossa.

Juoksureitin alku- ja loppuosuudet tulee eristää aidoilla tai lippusiimoilla. Yleisön, huoltajien, avustajien ja muiden ulkopuolisten pääsyä varsinaiselle juoksureitille tulee rajoittaa, jotta puuttuminen kilpailun kulkuun

tai kilpailijoiden häirintä voidaan jo ennakolta minimoida. Urheilijalle saa antaa väliaikatietaa, ohjeita ja neuvoja reitin varrelta. Kilpailijan avustaminen seuraamalla jalan tai jollakin kulkuneuvolla, edessä, takana tai rinnalla on kielletty. Kriittisissä pisteissä on suoritettava tarkistuslaskenta / kontrollointi.

Reittimerkinnot

Reitti tulee olla selkeästi merkitty. Tulkinvaraiset paikat tulee selkeästi merkitä ja tarvittaessa valvoa. Liittymiin, risteysalueille ja käännöspaikoille suositellaan kalkkiviivaa tai / ja henkilövalvontaa.

Mikäli ei ole mahdollista sulkea reittiä muulta liikenteeltä paikoissa, joissa suunta ei ole selkeä tai turvallinen, tulee merkinnot tehdä 50 cm korkeilla keiloilla 3 metrin välein tai tiheämmin. Reitillä tulee olla merkintä juostusta matkasta kilometrin välein. Ensimmäisen kilpailijan edellä suositellaan polkupyörällä liikkuvaa toimitsijaa. Mikäli johtoautoa voidaan juoksureitillä käyttää, on se suositeltavaa.

Juoksun huoltoasemat

Huoltoasemat tulee sovittaa vallitsevan sään mukaan, korkeintaan 5 kilometrin välein. Huoltoasemat tulee sijoittaa niin, etteivät ne häiritse muuta liikennettä tai kilpailun kulkua. Asemien tulee kuitenkin sijaita kilpailureitin varrella niin, ettei niille tarvitse erikseen reitiltä poiketa. Huoltoasemilla tulee olla tarjolla raikasta puhdasta vettä, muutoin järjestäjä on vapaa päättämään tarjoilun sisällöstä (katso juomahuolto, kohta 28). Pitkillä matkoilla vähintään yhdellä asemalla on sallittava myös kilpailijoiden oman huollon järjestäminen. Suositellaan että kilpailun järjestäjät huolehtivat jakelusta huoltopisteissä.

Kilpailun ulkopuolinen liikenne reitillä tulee vähentää mahdollisimman vähiin.

20 MAALIALUE

Maalialueen tulee olla kiinteä, kovapintainen, puhdas ja selkeästi merkitty. Vain kilpailijat ja maalialueen toimitsijat pääsevät alueelle.

Maalialueella tai sen välittömässä läheisyydessä tulee olla:

- Ensiapuasema
- Juomia ja syötävää kilpailijoille
- Pukusuojat ja suihkut kilpailijoille
- Maalisuora, josta on varattu markkinointitilaa liiton kumppaneille. Mahdolliset kilpailunjärjestäjän ja liiton kumppaneiden toimialakonfliktit pyritään sovittelemaan niin, että kaikille osapuolille taataan näkyvyys yhdessä sovituilla alueilla.

Tiedotusvälineiden edustajilla on oikeus tulla maalialueelle tai heille on järjestettävä välittömästi maalialueen viereen oma alue, jossa he voivat haastatella kilpailijoita.

21 AJANOTTO JA AIKARAJOTUKSET

Kilpailijan aika

Kilpailijan aika otetaan sekunnin tarkkuudella ensimmäisen osuuden lähdöstä viimeisen osuuden loppuun. Vaatteiden ja varusteiden vaihto aika, huoltoasemilla käynnit, pyörien korjaukset jne. sisältyvät kilpailijan aikaan.

Väliajat otetaan osuuksille seuraavasti:

- uinti tai 1. juoksuosuus lähdöstä reitin loppuun.

- pyöräily: ensimmäisen osuuden päättymisestä juoksu-/hiihto-osuuden alkuun, eli pyöräily-/luisteluaikaan sisältyvät molemmat käynnit vaihtoalueella.
- juoksu: kolmannen osuuden aloituksesta maaliin.

Aikarajoitukset

Aikarajoitukset voidaan asettaa järjestäjän ja YT:n yhteisellä päätöksellä. Ne voidaan asettaa seuraavasti:

- uinnille tai ensimmäiselle juoksuosuudelle (katso uintiosuus, kohta 16)
- ensimmäiselle osuudelle ja pyöräilyosuudelle yhteisenä.
- koko radalle.

Mikäli aikarajat ylitetään, kilpailijat on suljettava kilpailusta välittömästi.

Aikarajat on ilmoitettava selkeästi ennen kilpailua kilpailukutsussa ja tiedotustilaisuudessa ennen kilpailua.

Varusteet

Ajanoton tulee olla tuettu ATK:lla ja rinnalla on oltava käsiajanotto. Sähköistä ajanottojärjestelmää suositellaan.

Aikanäyttöä suositellaan vaihtoalueelle / maalialueelle. Näyttö on pakollinen, mikäli käytetään aikarajoituksia. Aikanäyttöä suositellaan johtoautoon.

22 TULOKSET JA VASTALAUSEET

Alustavat tulokset

Kilpailun aikana järjestäjä voi ilmoittaa ja käyttää mm. kuulutuksessa sekä osuuksien että loppuaikoja. Nämä ajat ovat alustavia niin kauan kuin KJ ja YT ne virallisesti vahvistavat. Tulosten vahvistaminen voi tapahtua vasta vastalauseajan päätyttyä. Kilpailijoiden ja seurojen edustajien tulee itse huolellisesti tutustua alustaviin tuloksiin ja tulee tehdä mahdolliset vastalauseet välittömästi kilpailutoimistoon näitten sääntöjen kohdan 5 mukaisesti.

Viralliset tulokset

Viralliset tulokset luetaan palkintojenjaossa joko kokonaan tai vain kärjen osalta.

Viralliset tulokset jaetaan:

- välittömästi tiedotusvälineille ja YT:lle
- välittömästi järjestäjän nettisivulle
- välittömästi sähköpostina liiton toimistoon sanomalehtitulosmuodossa (txt-tiedosto, Word tai Excel)

Lopulliset tulokset

Lopulliset tulokset on julkistettava heti, kun dopingtestien tulokset ovat selvillä. Mikäli dopingtestejä ei kilpailun yhteydessä ole, toimivat viralliset tulokset lopullisina tuloksina.

Lopulliset tulokset toimitetaan:

- YT:lle heti
- liittoon saman päivän kuluessa
- järjestäjän nettisivulle samana päivänä

Tuloksien toimittamista kaikille kilpailun osanottajille suositellaan. Palvelusta voi kilpailunjärjestäjä periä todelliset aiheutuneet kulut.

Lopullisten tulosten tulee sisältää seuraavat tiedot:

- tulokset sarjoittain
- sijoituksen
- kilpailijan etu- ja sukunimi
- seura
- kokonaisaika, ajat kunkin osuuden jälkeen ja mikäli mahdollista kunkin osuuden aika
- hylätyt kilpailijat ja hyläyksen syy

Joukkuekilpailuista ja/ tai joukkueviestistä on myös annettava tulokset, jos joukkuekilpailu on järjestetty. Joukkuekilpailun tuloksissa tulee olla seuraavat asiat:

- sarjat
- sijoitus
- seuran / joukkueen nimi
- kokonaisaika, joukkueen kolmen parhaan ajat yhteenlaskettuna
- joukkueen kolmen parhaan etu- ja sukunimet, henkilökohtainen loppuaika ja sijoitus

23 PALKINTOJENJAKO

Palkintojenjako tulee suorittaa asiaankuuluvan juhlallisesti ja seremonian tulee olla lyhyt ja tiivis. SM-mitalit toimittaa Suomen Triathlonliitto ja mitalit jakaa liiton edustaja.

Palkintokorokkeena käytetään 2 - 1 - 3 koroketta. 4. sijasta alkaen voidaan palkittavat sijoittaa joko parilliset 4 - 6 - 8 – jne. 2. sijan viereen ja parittomat 5 - 7 - 9 – jne. 3. sijan viereen tai sijoitusjärjestyksessä sijan kolme viereen.

Palkintokorokkeen takana tai välittömässä läheisyydessä on oltava varattuna tilaa liiton yhteistyökumppaneiden logoille tai muulle markkinointiviestinnälle. Mahdolliset kilpailujärjestäjän ja liiton kumppaneiden intressiristiriidat pyritään sovittamaan niin, että kaikille osapuolille kompensoidaan kohtuullinen näkyvyys jossain tapahtuman alueella.

24 MITALIT JA MUUT PALKINNOT

Mitalit ja palkinnot jaetaan yhtäläisesti sekä mies- että naiskilpailijoille.

Kilpailuissa toteutetuissa sarjoissa ja ikäryhmissä tulee palkita vähintään kolme parasta kussakin sarjassa.

25 PALKINTORAHAT

SM-kilpailuissa on oltava rahapalkinnot vähintään kolmelle nopeimmalle miehelle ja naiselle. SM-kilpailujen yleisten sarjojen osalta voi liittohallitus antaa vuosittain päätöksen jaettavan kokonaispalkintorahan suuruudesta. Muiden kilpailujen osalta palkintorahoista päättää kilpailunjärjestäjä.

Kilpailukutsuissa määriteltyjä palkintorahojen määriä voidaan muuttaa vain liittohallituksen päätöksellä ja tiedottamalla muutoksista erikseen kaikille liiton kilpailulisenssin haltijoille kirjallisesti ennen ko. kilpailun ennakoilmoittautumisajan päättymistä.

Nuorten ja veteraani-sarjoissa kilpailunjärjestäjä voi päättää itse jaettavista palkintorahoista.

Palkintoraha voidaan ojentaa kilpailijalle "symbolisen shekin" muodossa.

Palkintoraha saadaan maksaa vasta sitten, kun Liitto on antanut kilpailun järjestäjälle siihen luvan.

Palkintorahasta tulee periä urheilijoilta verottajan määräysten mukaisesti normaali ennakonpidätys.

Palkintorahojen suuruutta miesten- ja naistensarjassa voidaan suhteuttaa osanottajamäärään sarjoittain. Osanottajamäärältään pienemmän sarjan (miehet ja naiset) palkintoraha ei kuitenkaan saa olla yli 30 % pienempi kuin suuremman sarjan.

26 LÄÄKINTÄHUOLLON TOIMINTAOHJEET

Henkilökunta

Kilpailun lääkintäjohtaja (LJ) on aina koulutukseltaan lääkäri tai hoitotason ensihoitaja. Muissa kuin SM-kilpailuissa LJ riittävän koulutuksen omaava henkilö. LJ vastaa ensiapuhenkilöstön nimeämisestä, organisoii lääkintäteltat, varusteet ja välineet jne. LJ:llä tulee olla kokemusta urheilutapahtumien ja mielellään erityisesti kestävyyslajien piiristä. YT:lle tulee ilmoittaa LJ:n henkilö- ja yhteystiedot. Minimihenkilöstö on vähintään lääkintäjohtaja sekä yksi ensiapukoulutuksen saanutta henkilöä jokaista alkavaa 100 kilpailijaa kohden. Hierontapalvelun järjestämistä kilpailun yhteyteen suositellaan.

Kilpailijoiden tarkkailu

LJ:lla ja ensiapuhenkilöstöllä on oikeus määrätä kilpailija keskeyttämään missä tahansa kilpailun vaiheessa lääketieteellisistä tai turvallisuussyistä. Lääkintähenkilökunnan ja sitä avustavien toimitsijoiden tulee havainnoida maalialueella ja tunnistaa kilpailijat, jotka ovat hoidon tarpeessa ja toimittaa heidät ensiapupaikalle. Jokaisella kilpailijalla on velvollisuus onnettomuuden havaittuaan pysähtyä selvittämään avuntarve, hälyttää mahdollisuuksien mukaan apua ja aloittaa välittömät henkeä pelastavat toimenpiteet. Laiminlyönneistä voi seurata aikarangaistus tai kilpailusta hylkääminen, vastaavasti aikahyvitystä voidaan tuomarineuvoston päätöksellä myöntää onnettomuuden vuoksi auttamaan pysähtyneelle.

Lääkintä- ensiapualue / sairaankuljetus

Triathlonkilpailussa tulee olla lääkintä- ensiapualue uintireitin päätösalueen välittömässä läheisyydessä (erotettuna vaihtoalueesta). Pääpainon tulee olla hypotermian hoidossa ja muissa ensiaputoimenpiteissä. Riittävä näkösuoja tulee olla järjestetty lääkintä/ensiapualueelle, suositellaan telttaa. Ambulanssi tai vastaava sairaankuljetukseen soveltuva kuljetusajoneuvo tulee olla alueen läheisyydessä.

Varsinainen lääkintä/ensiapualue tulee järjestää maalialueen välittömään läheisyyteen, pääpaino nestehukan hoitoon ja muihin ensiapuasioihin. Riittävä näkösuoja tulee olla järjestetty lääkintä/ensiapualueelle, suositellaan telttaa. Ambulanssi tai vastaava sairaankuljetukseen soveltuva kuljetusajoneuvo tulee olla alueen läheisyydessä.

Lääkintähuolto/ensiapu reitin varrella

Ensiapuhenkilökuntaa tulee sijoittaa veneisiin uintireitin varrelle. Liikkuvaa ensiapuhenkilökuntaa tulee olla vähintään yksi yksikkö jokaista alkavaa 200 kilpailijaa kohden. Yksikkö on kulkuneuvo, koulutettu ensiapuhenkilö, avustaja, ensiapuvälineet ja radiopuhelin. Kilpailun viimeiseen ajoneuvoon suositellaan ensiapuhenkilöstöä. Ensiapuhenkilöstölle tulee selvittää kilpailun säännöt ja erityisesti peesaussäännöt ja että säännöt koskevat myös EA-ajoneuvoja.

Yhteydet: Lähintä sairaalaa on hyvä informoida kilpailusta etukäteen. LJ:llä tulee olla käytössään puhelin. Ensiapuorganisaatiolla tulee olla käytössään riippumaton viestintäjärjestelmä. Ainakin LJ:n, jokaisen kiinteän ja liikkuvan ensiapupisteen sekä kilpailutoimiston välillä tulee olla suora yhteys toisiinsa. Kilpailun ensiapuraportti tulee toimittaa YT:lle välittömästi kilpailun jälkeen.

Kilpailun järjestäjällä tulee olla jokaisen kilpailijan syntymäaika ja onnettomuuden varalta annettu yhteyshenkilön nimi tiedossa. Ne pitää toimittaa onnettomuuden sattuessa ensihoitohenkilöstölle tai potilaan tilan niin vaatiessa sairaalalle.

27 DOPINGTESTAUS

Dopinghenkilökunta toimii Suomen Antidopingtoimikunnan testaajan alaisuudessa ja ohjeiden mukaan. Jokaiselle testattavalle kilpailijalle on oltava yksi luotettava saattaja. Saattajan tulee olla mieluummin samaa sukupuolta testattavan kanssa. Saattajan tulee seurata kilpailijaa sinetöityjen kofeiinittomien juomien tarjoamispaikalle maalialueella ja edelleen testauspaikalle ohjeissa annetun ajan kuluessa. Saattaja informoi ADT:n testaajaa esim. poikkeamisista muualle ennen menoa testauspaikalle, jos hän menettää yhteyden testattavaan jne. Dopingkontrollihuoneen tulee olla kävelyetäisyydellä maalista. Kontrollihuoneeseen on pääsy vain ADT:n testaajan nimeämällä henkilöllä. Dopingtestiin määrättyjen kilpailijoiden tulee saada informaatiota dopingsäännöistä.

28 JUOMAHUOLTO JA HUOLTOASEMAT

Järjestäjä saa valita juomat ja syötävän, valikoima on ilmoitettava ennen kilpailua. Puhdasta juomavettä (hiilihapotonta) tulee olla tarjolla kaikilla asemilla.

Ohjeelliset määrät /asema / kilpailija ovat seuraavat:

- Lähtöalue: 2 dl vettä, 2 mukia ja 1 dl urheilujuomaa.
- Ensimmäinen vaihto: (lähellä vaihtoalueen sisääntuloa), 2 dl vettä, 2 mukia ja 1 dl urheilujuomaa.
- Pyöräilyosuus: juomahuoltoa vaihtopulloin sekä keskipitkillä ja pitkillä matkoilla myös hedelmiä, esim. banaaneja.
- Toinen vaihto: (lähellä vaihtoalueen ulosmenoa), 2 dl vettä, 2 mukia ja 1 dl urheilujuomaa ja myös hedelmiä, esim. 1/2 appelsiinia.
- Juoksuosuus: 2 dl vettä, 2 mukia ja 1 dl urheilujuomaa ja 2 pientä kasteltua sientä.
- Maalialue: 5 dl vettä, 5 mukia, urheilujuomaa, hedelmämehua, ruokaa ja hedelmiä.
- Doping-testaus: 4 litraa alkoholittomia / kofeiinittomia sinetöityjä juomia urheilijaa kohti.

Kilpailija saavat käyttää omia juomia. Kilpailunjärjestäjän ohjeiden mukaisesti saavat henkilökohtaiset avustajat antaa juomaa ja ravintoa urheilijoille keskipitkillä ja pitkillä matkoilla järjestäjän osoittamissa paikoissa. Ohjeiden on oltava tasapuolisia kaikkia kilpailijoita kohtaan. Juomat on tarjottava vain särkevättömistä astioista / säiliöstä. Sama koskee myös kilpailijoiden mukanaan kuljettamia juomia. Huoltoalueen tulee olla riittävän pitkä, jotta epäonnistunut huolto voidaan uusida vielä samalla huoltoalueella.

29 TALVITRIATHLON, MAASTOTRIATHLON, MAASTODUATHLON

Talvitriathlonissa, maastotriathlonissa ja maastoduathlonissa noudatetaan soveltuvin osin triathlonin ja duathlonin sääntöjä. Juoksukengissä sallitaan nastat. Lumikenkien minimi- ja luistinten maksimitat ilmoitetaan ennen kilpailua. Pyöräilykypärän käyttö hiihdon aikana on sallittu.

Maastopyörän rengaskoko 26/27,5/29 tuumaa ja renkasleveys vähintään 40 mm. Pyöräilykengät ovat pakolliset yleisessä sarjassa, ikäluokka sarjoissa pyöräilykenkiä ei tarvitse käyttää. Peesaus on aina sallittu.

30 MUITA OHJEITA

Suurissa kilpailuissa on hyvä järjestää tiedotusvälineille oma tilansa jossa he voivat haastatella urheilijoita ja jossa voidaan myös kilpailun tiedotustilaisuudet järjestää.

Tuomarineuvostoa / jurya varten on varattava rauhallinen tila (huone), jossa asioiden käsittely voi tapahtua ilman häiriöitä. Varusteiksi huoneessa tarvitaan tuolit jäsenille ja mahdollisesti kuultaville.