



# TRIATHLON FINLAND

## **Toimintasuunnitelma 2025**

**Käsitellään syyskokouksessa 13.11.2024**

<i>Triathlonliitosta lyhyesti</i> .....	<i>1</i>
<i>Vuoden 2025 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet</i> .....	<i>1</i>
<i>Lasten – ja nuorten toiminta</i> .....	<i>2</i>
<i>Vastuullisuus</i> .....	<i>3</i>
<i>Seurojen kehitystyö</i> .....	<i>11</i>
<i>Kotimaan kilpailutoiminta</i> .....	<i>12</i>
<i>Tuomaritoiminta</i> .....	<i>13</i>
<i>Koulutustoiminta</i> .....	<i>14</i>
<i>Vaikuttaminen</i> .....	<i>15</i>
<i>Hallinto ja talous</i> .....	<i>15</i>
<i>Markkinointi ja viestintä</i> .....	<i>17</i>
<i>Triathlonliiton organisaatio</i> .....	<i>19</i>

# Triathlonliitosta lyhyesti

---

Suomen Triathlonliitto, joka perustettiin vuonna 1986, toimii triathlonin valtakunnallisena kattojärjestönä ja edistää lajin harrastusta ja tunnettuutta Suomessa. Liitto tukee jäsenseurojaan, vastaa kilpailujärjestelmästä ja toimii lajin edunvalvojana sekä kotimaassa että ulkomailla.

Liiton tehtäviin kuuluvat kilpailujärjestelmän ylläpito, sääntöjen valvonta sekä seurojen tukeminen tarjoamalla koulutusta, tuomaritoimintaa ja resursseja. Liitto toimii myös lajin edunvalvojana niin kotimaassa kuin ulkomaillakin.

Liiton toiminnan perustana ovat eettiset arvot, kuten reilu peli, tasa-arvo ja vastuullisuus. Liitto pyrkii edistämään sukupuolten ja ihmisten välistä tasa-arvoa sekä suvaitsevaisuutta. Lisäksi liitto on sitoutunut toimimaan vastuullisesti ja noudattamaan Reilun kilpailun periaatteita. Se tukee seurojaan yhdenvertaisuuden ja vastuullisuuden edistämässä

## Vuoden 2025 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet

---

### **Lasten ja nuorten toiminta**

Tavoitteena on kasvattaa alle 18-vuotiaiden harrastajien määrää 50 % vuoteen 2025 mennessä. Konkreettisina toimina ovat edullinen lisenssimaksu, juniorivaliokunnan kehittäminen, matalan kynnyksen kilpailut ja nuorten osallistuminen aikuisten harrastustoimintaan.

### **Vastuullisuus**

Triathlonliiton vastuullisuustyön keskeiset painopisteet vuonna 2025 ovat vammaisurheilun tukeminen, sukupuolten tasa-arvon edistäminen tuomareiden ja valmentajien keskuudessa sekä syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisy. Liitto on onnistunut integroimaan paraurheilun osaksi toimintaansa ja pyrkii lisäämään naisvalmentajien määrää mentorointiprojektilla. Lisäksi liitto jatkaa kaikkien ikäryhmien monipuolisen osallistumisen tukemista ja tarjoaa

tukea urheilijoiden henkiseen hyvinvointiin uudella ohjeistuksella, joka lanseerataan vuonna 2025.

### **Huippu-urheilu**

Triathlonin huippu-urheilun pääpaino keskittyy Valmennuskeskukseen ja maajoukkueisiin. Valmennuskeskuksen urheilijoiden päivittäisharjoittelu pyritään järjestämään korkealaatuisesti ja yksilöllisesti. Maajoukkueiden leiritysten, niin kotimaassa kuin ulkomailla, tarkoituksena on palvella urheilijoiden harjoittelua ja kilpailemista parhaalla mahdollisella tavalla. Ulkomaisten kisastarttien määrää on pystytty lisäämään kolmessa vuodessa noin 150 % ja tähän tullaan myös resursoimaan vuonna 2025.

## **Lasten – ja nuorten toiminta**

---

Triathlonliiton hallitus päätti jatkaa lasten- ja nuorten toiminnan tekemisen ja viestinnän tukemista tulevan vuoden aikana. Hallitus on laatinut toimenpidelistauksen, jonka avulla liitto tulee edistämään lasten- ja nuorten toimintaa. Tavoitteena on kasvattaa alle 18-vuotiaiden harrastajien määrää 50 % vuoteen 2025. Tämä päätös korostaa liiton sitoutumista nuorempien ikäluokkien vahvistamiseen ja lajin houkuttelevuuden lisäämiseen tulevaisuudessa.

### **Toimenpiteitä lasten- ja nuorten triathlontoiminnan vahvistamiseksi:**

1. **Edullinen lisenssihint:** Jatkamme lasten ja nuorten lisenssin hinnan pitämistä kahdessa eurossa houkutelaksemme lisää osallistujia.
2. **Juniorivaliokunnan vahvistaminen:** Vuonna 2024 perustetussa juniorivaliokunnassa on mukana uusia jäseniä, jotka on sitoutettu kansainvälisen koulutuksen avulla kehittämään seurojensa junioritoimintaa. He ovat asettaneet numeeriset tavoitteet juniorimäärän kasvattamiselle seuroissaan vuosille 2025 ja 2026.
3. **Kansainvälinen valmentajakoulutus:** Pyrimme saamaan kansainvälisen valmentajakoulutuksen Suomeen myös vuodeksi 2025, jotta lasten ja nuorten valmentajien ammattitaito paranee.
4. **Seuratuki:** Liitto tukee ja sparraa seuroja OKM:n seuratuon hakemisessa.
5. **Kilpailuihin osallistuminen ilman seuraa:** Mahdollistamme lapsille ja nuorille osallistumisen triathlonkilpailuihin ilman seuraa tai toisen urheilulajin seuran nimissä.

6. **Nuoret mukaan aikuisten harrastustoimintaan:** Kannustamme seuroja tarjoamaan nuorille mahdollisuuden osallistua aikuisten harrastustoimintaan nuorille sopivin osuuksin.
7. **Suomen Cupin laajentaminen:** Pyrimme laajentamaan Suomen Cupin kisojen maantieteellistä aluetta, jotta kaikilla lapsilla ja nuorilla olisi matalampi kynnyks osallistua kilpailusarjaan.
8. **Talvihaastesarjan jatkaminen:** Talvella 2023–2024 lanseerattu talvihaastesarja menestyi hyvin, joten sitä jatketaan myös tulevalla kaudella.
9. **Matalan kynnyksen kilpailut:** Tavoitteenamme on sisällyttää matalan kynnyksen kilpailu maauimalassa osaksi vuoden 2025 kilpailukalenteria.

## Vastuullisuus

---

Triathlonliitto on vuoden 2024 aikana käynyt läpi ja päivittänyt vastuullisuussuunnitelmaansa sekä lisännyt sen alle uusia ohjeita. Uusien ohjeiden tekeminen on perustunut pitkälti tarpeeseen eli on reagoitu haastavaan tilanteeseen etsimällä tietoa ja ohjeistamalla aihealue ohjeen muodossa. Esimerkkejä tällaisista ohjeista ovat Nuorten urheilijoiden siirtojen eettinen toimintamalli ja Mielenterveyden ja henkisen hyvinvoinnin edistäminen triathlonissa. Liitto onnistui myös vuonna 2024 ottamaan ensimmäiset askeleet kestävän kehityksen osalta lanseeraamalla ympäristöystävällisen kilpailun sertifiointin ja ottamalla käyttöön puiset mitalit ja pokaalit. Työtä jatketaan kaikilla vastuullisuuden osa-alueilla vuonna 2025 muiden muassa lanseeraamalla seurojen ympäristövastuun sertifiointi ja aloittamalla mentorointiohjelma valmentajille tavoitteena lisätä naisvalmentajien määrää maajoukkueissa.

### Reilun Kilpailun Ohjelma

Suomen Triathlonliiton Reilun Kilpailun ohjelmat koostuvat Antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelmista. Triathlonliiton tavoitteena on edistää puhdasta urheilua ja taata kaikille jäsenilleen oikeus reiluun ja tasavertaiseen liikuntaan sekä urheiluun. Puhtain keinoin ja reilun kilpailun säännöin kilpaileva urheilija osoittaa kunnioitusta muita urheilijoita kohtaan sekä noudattaa yhteisiä sääntöjä, samalla huolehtien omasta hyvinvoinnistaan. Reilun kilpailun ohjelmat vahvistavat antidopingtyön ja kilpailumanipulaation torjunnan merkitystä kaikessa liiton toiminnassa, niin urheilijoiden

valmennuksessa kuin uusien valmentajien, ohjaajien ja johtohenkilöiden koulutuksessa.

Triathlonliitto sitoutuu tämän ohjelman myötä tiedottamaan ja kouluttamaan antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvistä asioista.

## Antidoping toiminnan toimenpiteet ja vastuuhenkilöt

TOIMENPIDE	TOTEUTUS
Antidoping oppaasta tiedottaminen	Liiton vastuuhenkilö toimittaa linkin kaikille maajoukkueen urheilijoille. Linkki julkaistaan lisäksi liiton nettisivuilla.
Sääntöjen mukaisten testaustilojen järjestäminen kilpailuissa	Kotimaisissa kilpailuissa järjestäjä huolehtii tarvittavista tiloista. Liitto muistuttaa kilpailunjärjestäjiä kilpailunjärjestäjien infossa.
Valmentajakoulutus	Kaikki suorittavat Puhtaasti paras verkkokoulutuksen ja toimittavat tästä todistuksen kouluttajalle
Seurat	Seuroille tietoa jaetaan sekä sähköpostin että liitos seurojen FB-ryhmän välityksellä.
Erivapauskäytäntö	Urheilijat hakevat itse erivapautta. Liitto auttaa erivapauden hakemisessa.
Urheilijoiden sitouttaminen	Lisenssin ostaja sitoutuu noudattamaan sekä SUEKin että World Triathlonin antidopingsäännöstöä-
Maajoukkueurheilijoiden informointi	Urheilutoimennejohtaja vastaa maajoukkueiden jäsenten tiedotuksesta
Maajoukkueiden leirin ja muiden tapahtumien jakaminen SUEKille	Urheilutoimennejohtaja vastaa tietojen lähettämisestä
Tasomääritys	Avoimen sarjan miesten ja naisten sarjoihin osallistuvat urheilijat
Antidopingviestintä	Toiminnanjohtaja vastaa yleisestä Antidopingviestinnästä
Reilun Kilpailun ohjelma	Toiminnanjohtaja vastaa ohjelman kokoamisesta, hallitus hyväksyy sen
Kriisiviestintäryhmä	Liiton toiminnanjohtaja Kaisa Tamminen, puheenjohtaja Tatu Koistinen ja hallituksen antidopingvastaava Kari Heinonen
Antidopingtoiminnan vastuuhenkilö	Kaisa Tamminen
Valmennuskoulutusten ja maajoukkue toiminnan vastuuhenkilö	Mika Luoto
Urheilijoiden koulutus	SUEK

## Kilpailumanipulaatio

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista kilpailun kulkuun tai lopputulokseen, mikä uhkaa rehellistä kilpailua. Triathlonliiton kilpailumanipulaation tilannekuvan, joka laadittiin syksyllä 2022, mukaan liiton uhkataso on matala. Laji ei ole erityisen altis kilpailumanipulaatiolle, ja useat osa-alueet, kuten liiketalouden hyödyntäminen, lajiin liittyvä vedonlyönti sekä lajin kansainväliset yhteydet, arvioitiin olevan matalan tason uhkia. Ainoastaan kyky tunnistaa kilpailumanipulaation riskitekijät sai selvityksen mukaan kohonneen tason pisteet.

## Kilpailumanipulaatio toiminnan toimenpiteet ja vastuuhenkilöt

TOIMENPIDE	TOTEUTUS
Kilpailumanipulaation riskitekijöiden kartoitus	Hallituksen nimeämä työryhmä tekee kartoituksen vuoden 2023 aikana.
Valmentajakoulutus	Kaikki suorittavat Reilusti Paras verkkokoulutuksen ja toimittavat tästä todistuksen kouluttajalle
Maajoukkueurheilijat	Kaikki suorittavat Reilusti Paras koulutuksen ja toimittavat siitä todistuksen Urheilutoimennejohtajalle.
Yleinen viestintä	Toiminnanjohtaja vastaa yleisestä viestinnästä, aiheesta viestitään mm. uutiskirjeessä
Reilun Kilpailun ohjelma	Toiminnanjohtaja vastaa ohjelman kokoamisesta, hallitus hyväksyy sen
Kriisiviestintäryhmä	Liiton toiminnanjohtaja Kaisa Tamminen, puheenjohtaja Tatu Koistinen ja hallituksen jäsen Kari Heinonen

Sopimusten ajantasaisuus, lisätään pykälät sitoutumisesta Reilun Kilpailun ohjelmaan.	Kaisa Tamminen
Kilpailumanipulaation ehkäisyn vastuuhenkilö	Kaisa Tamminen
Valmennuskoulutusten ja maajoukkue toiminnan vastuuhenkilö	Mika Luoto

## Kestävä kehitys

### Triathlonliiton kestävän kehityksen suunnitelman tavoitteet ovat:

1. Vakiinnuttaa kestävän kehityksen ajattelumalli Triathlonliiton omassa sekä seurojen ja kilpailunjärjestäjien toiminnassa.
2. Löytää uusia ympäristöystävällisiä sekä sosiaalisesti että taloudellisesti kestäviä toimintatapoja nykyisten haitallisten käytäntöjen korvaamiseksi.
3. Tiedottaa ja kouluttaa kestävän kehityksen toimintamalleista kilpailunjärjestäjille, urheilijoille ja jäsenseuroille.

### Ekologinen kestävyys

**Liikkumisvalinnat:** Henkilöstöä kannustetaan pyöräilemään, käyttämään julkista liikennettä ja hyödyntämään etätyömahdollisuuksia.

**Kokoukset:** Kokoukset ja koulutukset järjestetään ensisijaisesti etäyhteyksin tai hybridimuotoisina, mikä vähentää matkustamisen tarvetta.

**Ruokahävikki ja jätteiden hallinta:** Kokouksissa suositetaan kasvisruokaa ja paikallisesti tuotettua ruokaa. Lisäksi pyritään vähäpaperiseen toimintaan ja tehokkaaseen jätteiden lajitteluun.

**Sähköinen hallinto:** Liiton asiakirjat, taloushallinto ja kokousmuistiot ovat täysin sähköisiä, mikä vähentää paperinkulutusta ja säästää luonnonvaroja.

**Kilpailujen ympäristövaikutukset:** Kilpailureitit suunnitellaan siten, että ne aiheuttavat mahdollisimman vähän haittaa ympäristölle. Roskaaminen on kielletty, ja kilpailijoiden hylkääminen voi seurata rikkomuksista.

**Ympäristösertifikaatit:** Vuodesta 2025 alkaen ympäristövastuullisen kilpailun sertifikaatti otetaan osaksi SM- ja Cup-kilpailujen valintakriteerejä. Tavoitteena on, että vuoteen 2028 mennessä kaikilla liiton alaisilla kilpailuilla on tämä sertifikaatti. Seurojen ympäristövastuun sertifikaatti lanseerataan 2025. Tavoite, että vuonna 2028 vähintään 25 % seuroista on hakenut tätä.

## Sosiaalinen kestävyys

**Henkilöstön hyvinvointi:** Henkilöstölle tarjotaan työterveyshuolto ja mahdollisuus etätyöhön sekä asianmukaiset työvälineet.

**Vapaaehtoisten mentorointi:** Seurojen vapaaehtoisille käynnistetään mentorointiohjelma vuonna 2025.

**Paraurheilun integrointi:** Paraurheilu on jo integroitu täysipainoisesti liiton normaaliin toimintaan. Kaikille urheilijoille taataan tasavertaiset mahdollisuudet osallistua ja harjoitella triathlonharrastukseen.

**Etäkokoukset ja päätöksenteon demokraattisuus:** Sekä hallituksen kokoukset että liiton viralliset kokoukset järjestetään etänä. Sääntöihin on lisätty sukupuolijakauman määritelmä ja hallitukseen sekä valiokuntiin etsitään aktiivisesti urheilijoiden edustajia. Liitto järjestää lisäksi webinaareja, joissa käsitellään etukäteen vuosikokouksessa päätettäviä asioista.

## Taloudellinen kestävyys

Taloushallinnossa noudatetaan voimassa olevia lakeja ja asetuksia. Kaikki laskut, palkat ja verot maksetaan ajallaan, ja tilinpäätökset ovat julkisesti nähtävillä.

Hankinnoissa suositaan vastuullisesti tuotettuja tuotteita. Työvälineitä päivitetään vain tarpeen mukaan, ja ne valitaan kestävyiden perusteella.

## Yhdenvertaisuus

Yhdenvertaisuuden kehittämisen tavoitteena on luoda turvallinen, saavutettava ja kannustava ympäristö kaikille. Tavoitteena on edistää tasa-arvoa, monimuotoisuutta ja osallisuutta urheiluyhteisössä.

Vuoden 2025 keskeiset painopisteet yhdenvertaisuustyössä ovat:

1. Vammaisurheilun tukeminen
2. Sukupuolten tasa-arvon lisääminen tuomareiden ja valmentajien keskuudessa
3. Syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisy

Triathlonliitto **on edistänyt merkittävästi vammaisurheilua** viime vuosina. Työn tuloksena liitolla on nyt koulutettu para-luokittelija, ja kaikki tarvittava luokitteludokumentaatio löytyy kattavasti liiton nettisivuilta. Paraurheilu on myös onnistuneesti integroitu osaksi liiton maajoukkuetoimintaa. Lisäksi Triathlonliiton kilpailuissa järjestetään **Special Triathlon** -lähtöjä, jotka mahdollistavat myös muiden kuin paraurheilijoiden osallistumisen.

Triathlonliitto on aktiivinen jäsen useissa vammaisurheilua tukevissa verkostoissa, kuten Pohjoismaiden verkostossa. Tavoitteena on järjestää vuoden 2025 Pohjoismaiden mestaruuskisat Ruotsin Salaan.



Vuonna 2025 liitto on partnerina Erasmus+ -hankkeessa, jonka teemana on "European Assembly of Paratriathlon". Tämä tapahtuma kokoaa yhteen urheilijoita ja valmentajia viikon ajaksi Italian Tarantoon edistämään paratriathlonia ja urheilun inklusiivisuutta Euroopassa.

**Sukupuolten tasa-arvo** on ollut triathlonissa jo pitkään vahvalla pohjalla. Kaikki urheilijat kilpailevat samoilla ehdoilla, ja palkinnot ovat kaikille samat. Liiton säännöissä on määritelty, että hallituksen jäsenistä vähintään 33 % on oltava kumpaakin sukupuolta. Lisäksi liitto on viimeisen kahden vuoden aikana järjestänyt kansainvälisiä koulutuksia tuomareille ja valmentajille, valiten tasapuolisesti sekä miehiä että naisia. Tämän seurauksena liitolla on nyt lähes yhtä paljon kansainvälisesti koulutettuja mies- ja naistuomareita sekä -valmentajia. Vuonna 2025 liitto käynnistää mentorointiprojektin, jonka tavoitteena on saada lisää naisia maajoukkueiden valmentajiksi. Vuoden 2025 aikana järjestetään myös uusi kansainvälinen valmentajakoulutus, johon valitaan tasapuolisesti naisia ja miehiä.

**Ikäryhmien monipuolinen osallistuminen** on keskeinen osa Triathlonliiton toimintaa. Kilpailuluokat kattavat urheilijat 9-vuotiaista yli 80-vuotiaisiin, ja masters-urheilijoille tarjotaan webinaareja, joita jatketaan myös vuonna 2025.

Vuonna 2024 liitto aloitti uuden ohjeistuksen laatimisen nimellä "Mielenterveyden ja henkisen hyvinvoinnin edistäminen triathlonissa". Tämä ohjeistus täydentää aiempia toimintamalleja tarjoamalla uusia työkaluja turvallisen toimintakulttuurin luomiseksi. Ohjeistuksen on tarkoitus valmistua vuoden 2024 aikana ja se lanseerataan vuonna 2025 seuroille ja urheilijoille. Ohjeistuksessa tarjotaan konkreettisia työkaluja, kuten kehityskeskustelumalleja ja vastuunjako urheilijoiden sekä liiton työntekijöiden välillä.

## Kilpa- ja huippu-urheilu

---

### Triathlonliiton huippu-urheilun tavoitteet vuodelle 2025

#### Valmennuskeskus

Triathlonin Valmennuskeskus Turussa on yhteisprojekti Turun seudun urheiluakatemian kanssa. Keskukseen kuuluu tällä hetkellä 13 urheilijaa, joista viisi on huippuryhmässä eli jo tässä vaiheessa hyvällä kansainvälisellä tasolla.

Sopimus päivitettiin kesällä 2024 ulottumaan vuoden 2028 loppuun asti. Kolme vuotta sitten käynnistynyt projekti tähtää siihen, että vuoden 2028 Olympialaisissa olisi vähintään yksi triathlonisti ja yksi paratriathlonisti edustamassa Suomea. Olympiatason triathlonistien

keski-ikä vuoden 2024 Pariisin kisoissa oli 28 vuotta, mikä tarkoittaa, että Turussa harjoittelevat urheilijat ovat ihanteellisessa iässä vuonna 2028.

Liitto on saanut Olympiakomitean huippu-urheiluyksiköltä 15 000 € tukea Mika Luodon palkkaukseen Valmennuskeskuksessa. Tavoitteena on vakinaistaa Olympiakomitealta saatu tuki, jotta Valmennuskeskuksen toiminta voidaan turvata pitkällä aikavälillä.

### **Aikuisten maajoukkue**

Monet aikuisten maajoukkueen urheilijat harjoittelevat nykyään valmennuskeskuksessa, mikä varmistaa heidän päivittäisharjoittelunsa korkean tason ja kansainvälisen vertailukelpoisuuden. Myös muualla asuvat maajoukkueen urheilijat voivat osallistua Turun valmennuskeskuksen toimintaan. Osa maajoukkueleireistä järjestetään Turussa, missä olosuhteet ja urheilijat ovat valmiina. Tavoitteena on, että urheilijat vakiinnuttavat paikkansa kansainvälisissä kisoissa ja parantavat ranking-sijoituksiaan ennen Los Angelesin olympialaisia. Yhteistyö Viron maajoukkueen kanssa jatkuu myös vuonna 2024.

### **Nuorten maajoukkue ja Talent-joukkue**

Nuorten maajoukkueen vuoden 2025 suunnitelmiin sisältyy 2–3 kotimaan leiriä ja yksi kahden viikon ulkomaan leiri, jotka toteutetaan osittain yhdessä aikuisten maajoukkueen kanssa. Talent-joukkue järjestää kaksi viikonloppuleiriä Pajulahden urheiluopistossa. Nuorten maajoukkueen urheilijoille tarjotaan myös mahdollisuuksia kansainvälisiin kilpailumatkoihin.

Suomen Cupia kehitetään kaudelle 2025 siten, että se tarjoaa entistä houkuttelevamman kokonaisuuden nuorille triathlonisteille sekä muiden lajien harrastajille.

### **Kilpailut ja tavoitteet**

Vuonna 2025 järjestetään Suomen Cup, joka houkuttelee entistä enemmän nuoria kilpailijoita. Lisäksi Triathlonliitto toteuttaa haastesarjan alle 17-vuotiaille triathlonisteille nuorten toimintaa järjestävien seurojen kautta.

Maajoukkue- ja talent-urheilijat osallistuvat säännöllisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Aikuisten tavoitteena on parantaa ranking-sijoituksia ja saavuttaa hyviä tuloksia erityisesti Euroopan mestaruuskisoissa, johon pyritään myös saamaan viestijoukkue. Nuorten

maajoukkue kilpailee EM- ja Eurooppa-Cupin kisoissa, tavoitellen finaali- ja välikisoja ja kansainvälistä kisakokemusta myös viestikisoissa.

## **Paratriathlon**

Triathlonliiton tavoitteena on järjestää uusien paraurheilijoiden leiritys yhdessä vammattomien urheilijoiden kanssa. Nuoret paraurheilijat kutsutaan talent-leireille, ja aikuisille tarjotaan osallistumismahdollisuus age-group-leireille. Leirien yhteydessä seurojen valmentajia koulutetaan, jotta paraurheilijoiden integrointi seurojen toimintaan helpottuu.

Huipulle tähtäävät paraurheilijat voivat hakea Turun valmennuskeskukseen, jossa heidän päivittäinen harjoittelunsa voidaan sovittaa osaksi vammattomien urheilijoiden valmennusta. Esimerkiksi Liina Nuoranne, joka tähtää Los Angelesin paralympialaisiin, harjoittelee valmennuskeskuksessa.

## **Nuorten maajoukkueen leirit vuonna 2025**

- Maajoukkueen leiri Kyproksen Limassolissa 23.2.-9.3.2025
- Maajoukkueen leiri 1.-4.5.2025 Pajulahdessa.
- Nuorten maajoukkue Baltian maiden yhteisleirillä Otepäässä 21.-27.7.2025
- Valmennuskeskuksen ja maajoukkueen leiri Turussa Marraskuussa.
- A-maajoukkueen uintipainotteinen leiri Virossa joulun välipäivinä.
- Nuorten maajoukkueen urheilijat kilpailevat joukkueena 19- ja 17-vuotiaiden EM-kisoissa, pohjoismaiden cupissa sekä 2-4:ssa nuorten Eurooppa-cupin osakilpailussa.
- Aikuisten maajoukkueen urheilijat kilpailevat aiempaa enemmän Eurooppa-cupin ja myös maailman-cupin osakilpailuissa. Myös Euroopan mestaruuskisoihin pyritään osallistumaan isommalla joukkueella, jolloin voidaan osallistua myös sekaviestiin.

## **Talent-joukkueen leirit vuonna 2025**

- Kevään Talent-leiri pidetään 1.-4.5.-2025 Pajulahdessa
- Syksyn Talent-leiri pidetään 26.9-28.9-2025 Pajulahdessa
- Talent-joukkueen kilpailulliset tavoitteet ovat vielä kotimaan kisoissa, eli SM-kisoissa ja nuorten Suomen cupissa. Muutamalle talent-joukkuelaiselle tarjotaan kuitenkin mahdollisuutta kilpailla naapurimaissa.

## **Paratriathlonin kausisuunnitelma**

Edellisten kausien tapaan kilpailut on jaettu ja luokiteltu neljälle tasolle. Kalenterissa on sekä MC-statuksella olevia kisoja että WTPS-tason kilpailuja, joista jaetaan enemmän pisteitä urheilijoiden ranking-systeemissä. Näiden lisäksi kalenterissa ovat maanosan mestaruuskisat sekä MM-kilpailut. World Triathlon Para Series (ent. WPS) -sarja on kilpailusarja, joka järjestetään yhdessä vammattomien huippusarjan, World Triathlon Series (ent. WTS) - tapahtumien yhteydessä. Kausi 2025 rakentuu WPS-kisojen ja arvokisojen (EM ja MM) ympärille. Pohjoismaista yhteistyötä jatketaan myös paratriathlonissa kilpailemalle toisten maiden mestaruuskisoissa. Päätaavoitteena liiton paratriathlonisteilla kaudella 2025 on EM-kilpailut.

Vuonna 2025 alkavalla paralympiaadikaudella urheilijamme luokitellaan uudelleen keväällä 2025. Uusien kansainvälisten luokitusten jälkeen laadimme suunnitelman kohti Los Angelesin vuoden 2028 paralympialaisia.

## **Muut huippu-urheilua tukevat toimenpiteet**

Triathlonliitto jatkaa yhteistyötä Pajulahden urheiluopiston kanssa yläkoululeirityksen järjestämisessä. Lukukaudeksi 2024–2025 leiritykseen valittiin 13 urheilijaa.

Yläkoululeirityksen lajivalmentajana jatkaa Samu Hanhela.

## **Maajoukkueet 2025**

### ***Paratriathlonin maajoukkue***

Liina Nuoranne, Turun Urheiluliitto

***Vastaava valmentaja Juuso Manninen***

### ***Aikuisten maajoukkue***

Henrik Goesch, Turun Urheiluliitto

Heini Hartikainen, SKB Racing Triathlon Team

Minttu Hukka, TriathlonSuomi

Tiina Pohjalainen, TriathlonSuomi

Veikka Sarén

Julia Kekkonen

Helena Knaapi

Iida Reini

Max Walther

***Vastaava valmentaja: Mika Luoto***

***Masterstoiminnan tavoitteet kaudelle 2025 ovat seuraavat:***

Triathlonliitto aloitti vuonna 2024 webinaarisarjan masterurheilijoille, ja niiden hyvä suosio on johtanut siihen, että sarjaa jatketaan myös vuonna 2025. Webinaarit ovat avoimia kaikille lisenssiurheilijoille, ja niiden aiheet suunnitellaan urheilijoiden toiveiden ja tarpeiden pohjalta.

Liitto perustaa tammikuussa 2025 uuden kehitystyöryhmän, joka kokoaa yhteen 10 seuraa kehittämään ja innovoimaan uusia keinoja jäsenhankintaan. Lisäksi liitto lanseeraa uuden "Health Coaching Triathlon" -konseptin ja järjestää koulutusta terveystriathlonin ohjaajille. Health Triathlonin tavoitteena on tavoittaa uusi asiakasryhmä, joka keskittyy terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen, ei kilpailutoimintaan.

Suomen Cup toi kesällä 2024 näkyvyyttä lisää masters urheilijoille ja heidän seuroilleen. Suomen Cup kisasarjaa tullaan jatkamaan myös 2025 sekä yksilö – että seurakilpailuiden osalta.

Liitto lisää sivuilleen kaikki World Triathlonin kansainvälisten kilpailut ja tiedottaa näistä myös uutiskirjeessään. Vuoden 2025 tavoite on saada World Triathlonin ja Europe Triathlonin alaisiin kilpailuihin joukkue myös Suomesta.

## Seurojen kehitystyö

---

Liitto on valinnut lasten ja nuorten toiminnan keskeiseksi painopistealueekseen, ja vuoden 2025 budjetissa varataan tähän myös määrärahoja. Yksi konkreettinen toimenpide toiminnan kehittämiseksi on OKM:n seuratukeen liittyvän tiedon markkinointi ja hakemusten laadinnassa avustaminen. Lisäksi liitto on sitoutunut järjestämään kansainvälisen valmentajakoulutuksen Pajulahdessa syyskuussa 2025. Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa

seurojen osaamista lasten ja nuorten valmentamisessa. Koulutus on Europe Triathlonin projekti, ja osallistujille ilmainen, jos he sitoutuvat kehittämään seuransa lasten ja nuorten toimintaa vuosina 2025–2026. Koulutukseen osallistuvat valmentajat pääsevät myös mukaan liiton mentorointiohjelmaan, joka alkaa heti koulutuksen päätyttyä.

Triathlonliiton hallitus on päättänyt perustaa seurojen kasvuryhmän. Ryhmään etsitään seuroja, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään toimintaansa ja löytämään uusia tapoja saada lisää jäseniä. Tavoitteena on innovoida ja kokeilla uusia toimintatapoja.

Kestävän kehityksen edistäminen on kolmas selkeä painopiste seurojen kehitystyössä vuonna 2024. Liiton tavoitteena on edistää kestävästä kehityksestä, ja tämän tavoitteen saavuttamiseksi seuroja kannustetaan innovoimaan uusia toimintatapoja. Seurojen hyvistä käytännöistä laaditaan dokumentti, joka jaetaan sekä liiton verkkosivuilla että liiton uutiskirjeessä.

## Kotimaan kilpailutoiminta

---

Triathlonliiton alaisuudessa järjestetään kaudella 2025 kuusi eripituista SM-kilpailua, kattaen täys-, puoli-, olympia- ja sprinttimatkat sekä supersprintin yksilö- että viestikilpailut.

Kesällä 2024 Suomen Cup -kisasarjassa kilpailtiin sekä henkilökohtaisen kokonaiskilpailun voitosta että seurojen paremmuudesta kahdeksassa osakilpailussa. Hyvän palautteen ansiosta sarjaa jatketaan myös tulevina vuosina, sekä henkilökohtaisilla että seurojen välisillä kilpailuilla. Suomen Cupiin sisältyvät kaikki ikäluokat U9:stä yli 80-vuotiaisiin asti.

Liitto perii kaikilta SM-kilpailunjärjestäjiltä järjestämismaksun, joka oikeuttaa järjestäjän saamaan liitolta 1–4 tuomaria kilpailuun. Tuomareiden määrä määräytyy osallistujien lukumäärän perusteella. Jos osallistujia on 100 tai vähemmän, liitto tarjoaa yhden tuomarin. Jos osallistujia on 200 tai sen alle, tuomareita on kaksi, ja niin edelleen. Tuomarien rooli on varmistaa, että kilpailut ovat tasapuolisia ja turvallisia kaikille osallistujille. Vuoden 2025 SM-kilpailun järjestämismaksu on porrastettu kilpailun pituuden mukaan.

Triathlonliitto järjestää lisäksi talven 2024–2025 aikana alle 17-vuotiaille talvihaastesarjan. Talvihaastesarja koostuu viidestä osakilpailusta:

- marraskuu: uinti 100 m + Juoksu 100 m
- joulukuu: uinti 400 m + Juoksu 3000 m
- tammikuu: Zwift-etappi
- helmikuu: hiihto 3000 m
- maaliskuu: viestit 3–4 hengen joukkueilla

## Tuomaritoiminta

---

Tuomaritoiminta on vakiintunut osaksi Triathlonliiton perustoimintoja viimeisten kolmen vuoden aikana. Toiminnan vastuuhenkilö on Juha Välimäki. Tuomaritoiminta on kehittynyt huomattavasti sen jälkeen, kun liitto järjesti kesällä 2023 kansainvälisen tuomarikoulutuksen. Tämän koulutuksen ansiosta liitto sai lisää tuomareita, ja naisten osuus tuomaristossa nousi 30 prosenttiin.

Vuoden 2025 tavoitteena on vahvistaa tuomaritoimintaa edelleen. Erityisesti uusien päätuomareiden sisäänajo on tärkeää, jotta he voivat ottaa vastuuta tulevilla kilpailuilla. Lisäksi kilpailusääntöihin tehdään tarkennuksia ja korjauksia vuoden alussa, jotta ne vastaavat paremmin lajin kehittyviä vaatimuksia.

Vuonna 2025 panostetaan myös kilpailujärjestäjien ja tuomarityöskentelyyn osallistuvien henkilöiden, kuten avustavien tuomareiden, koulutukseen ja sääntötuntemuksen parantamiseen. Tietämystä lisätään muun muassa luomalla lyhyitä opetusvideoita, jotka julkaistaan YouTubeissa. Näiden videoiden avulla kilpailusääntöjen keskeiset kohdat selitetään helposti ymmärrettävässä muodossa, ja ne ovat kaikkien käytettävissä.

Lisäksi liitto tarjoaa räätälöityjä koulutuksia seuroille, kilpailunjärjestäjille ja kilpailijoille. Näissä koulutuksissa keskitytään erityisesti sääntörikkomusten ennaltaehkäisyyn, reilun pelin periaatteisiin ja tuomariston toimintaan kilpailuissa. Tavoitteena on varmistaa, että jokainen osapuoli ymmärtää sääntöjen merkityksen ja osaa toimia niiden mukaisesti kilpailutilanteissa.

### **Tuomaritoiminnan toimenpiteet 2025:**

1. Uusille päätuomareille tarjotaan mentorointia kokeneemmilta tuomareilta, mikä nopeuttaa heidän kehitystään ja varmistaa korkealaatuisen tuomaritoiminnan jatkossa.

2. Järjestetään säännöllisiä webinaareja, joissa tuomarit, kilpailunjärjestäjät ja kilpailijat voivat esittää kysymyksiä ja saada vastauksia ajankohtaisista sääntömuutoksista ja tuomaroinnin käytännöistä.
3. Kehitetään jatkuva koulutusmalli, jossa tuomarit voivat päivittää osaamistaan uusien sääntöjen ja kilpailuvaatimusten mukaisesti.

## Koulutustoiminta

---

Triathlonliitto järjesti syyskuussa 2024 ensimmäistä kertaa kansainvälisen valmennuskoulutuksen Pajulahdessa. Koulutus oli suunnattu lasten ja nuorten valmentajille, ja sen rahoittivat Europe Triathlon ja Urheiluopistosäätiö. Koulutukseen osallistui 17 valmentajaa ja 4 kouluttajaa kuudesta eri maasta. Triathlonliitto vastasi koko projektin suunnittelusta ja toteutuksesta. Projektin onnistumisen myötä liittoa on pyydetty järjestämään kesällä 2025 valmennuskoulutuksen lisäksi myös tuomarikoulutus ja nuorten kansainvälinen leiri. Valmennuskoulutus järjestetään Pajulahdessa, nuorten leiri Virossa ja Tuomarikoulutus Latviassa. Vaikka kaikki koulutukset eivät ole Suomessa, suomalaisilla on hyvä mahdollisuus osallistua näihin kustannustehokkaasti ja ekologisesti, ilman lentomat kustusta.

Triathlonliitto aloittaa tammikuussa 2025 valmentajille suunnatun mentorointiohjelman. Tämän tavoitteena on varmistaa, että kansainvälisen koulutuksen käyneet valmentajat jatkavat työtään lasten ja nuorten parissa, sekä vahvistaa liiton resursseja maajoukkuevalmennuksessa. Erityisen tärkeänä pidetään naisten mukanaoloa maajoukkueiden kisamatkoilla tulevaisuudessa.

Vierumäki on ollut pitkään Triathlonliiton yhteistyökumppani kotimaisten valmennuskoulutusten järjestämisessä. Vuonna 2025 yhteistyötä jatketaan, ja tavoitteena on järjestää vähintään tason 1 valmennuskoulutus, sekä tason 2 koulutus tarpeen mukaan.

Keväällä 2024 Triathlonliitto aloitti webinaarit, jotka oli suunnattu aikuisurheilijoille ja ne käsittelivät harjoittelua sekä kilpailuun valmistautumista. Webinaarit saivat suuren suosion, ja niitä jatketaan vuonna 2025 kolmella teemalla: ravinto, harjoittelu ja palautuminen.



Triathlonliitto on siirtynyt käyttämään rullaavaa strategiaa, joka mahdollistaa joustavan vuosittaisten painopistealueiden tarkastelun. Liitto järjesti useita tapaamisia seuroille, joissa käytiin läpi liiton tavoitteita ja kuultiin seurojen näkemyksiä. Nämä tilaisuudet edistävät tiedonvaihtoa ja dialogia, varmistaen liiton ja seurojen yhtenäisen kehityksen triathlonin kasvussa.

## Vaikuttaminen

---

Triathlonliiton strategian mukaan vaikuttaminen sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla on yksi liiton keskeisistä tehtävistä. Liiton työntekijät ovat aktiivisesti mukana Olympiakomitean, Paralympiakomitean sekä kansainvälisten liittojen, kuten Europe Triathlonin ja World Triathlonin, toiminnassa. Kansainvälisen valmentajakoulutuksen järjestäminen Suomessa oli konkreettinen tulos pitkäaikaisesta työstä Europe Triathlonissa. Sen onnistuminen johti siihen, että vuodelle 2025 on luvattu lisää Europe Triathlonin rahoittamia koulutuksia ja leirejä, mitkä vahvistavat liiton työn vaikutuksia. Vaikuttaminen ja yhteistyö näiden järjestöjen kanssa jatkuu aktiivisesti myös tulevaisuudessa.

Liiton tavoitteena on varmistaa, että sillä on edustaja läsnä kaikkien sen toiminnan kannalta keskeisten järjestöjen päätöksenteossa. Edustus ei ainoastaan paranna mahdollisuuksia vaikuttaa, vaan myös tukee verkostoitumista ja ajankohtaisen tiedon saamista.

Viimeisten vuosien aikana liitto on onnistunut luomaan useita kansainvälisiä verkostoja, jotka kattavat niin urheilutoimen kuin muunkin toiminnan osa-alueet. Varsinkin yhteistyö sekä Baltian - että Pohjoismaiden kanssa on ollut tuottoisaa. Maat ovat lähettäneet useita julkilausuntoja ja tutkimuspyyntöjä liittyen päivän polttaviin kysymyksiin kuten venäläisten ja valkovenäläisten osallistuminen kilpailutoimintaan ja kattojärjestöjen vaaleihin liittyviin haasteisiin. Tätä yhteistyötä tullaan lisäämään ensi vuoden aikana, sillä vuosi 2025 on vaalivuosi Europe Triathlonissa.

## Hallinto ja talous

---

Triathlonliiton hallinto ja talous ovat vakaalla pohjalla, eikä vuodelle 2025 tarvita merkittäviä kehityshankkeita näiden osa-alueiden suhteen. Liitto sai World Triathlonin arvioinnissa hallinnostaan ja taloudestaan erinomaisen pisteytyksen 90/100. Tästä huolimatta liitto tarkastelee vuonna 2025 kaikki toimintansa osa-alueet varmistaakseen, että ne noudattavat hyvän hallinnon periaatteita.

## **Hallinto**

Liiton päätöksenteko on ollut avointa, ja vuosikokousten materiaalit ja pöytäkirjat sekä kaikki säännöt ja ohjeet löytyvät liiton verkkosivuilta. Hallituksen kokousten päätöksistä tiedottamisessa on kuitenkin ollut viiveitä, joten tähän tullaan panostamaan vuonna 2025.

Liitolla on johtosääntö ja hallituksella ohjesääntö vuodelta 2020. Nämä päivitetään vuonna 2025 vastaamaan taloudellisten ja sosiaalisten velvollisuuksien sekä lainmukaisuuden vaatimuksia.

Liiton resurssien käyttöä ja tavoitteita arvioidaan jatkuvasti. Vuonna 2025 mittareina käytetään lisenssimääriä, taloudellista kehitystä ja urheilijoiden menestystä. Näiden mittarien avulla seurataan toiminnan tuloksellisuutta.

Liitto noudattaa päätöksenteossaan reilun pelin periaatteita ja sillä on oma eettinen säännöstö, joka löytyy verkkosivuilta. Vuonna 2025 liitto laatii pelisäännöt valiokunnille, tuomareille ja valmentajille, jotka huomioivat nämä eettiset periaatteet.

Viime vuosina liitto on järjestänyt keskustelutilaisuuksia seuroille, jotta sidosryhmien näkemykset saadaan huomioitua päätöksenteossa. Tämä toimintatapa on osoittautunut tehokkaaksi ja sitä jatketaan myös vuonna 2025.

## **Talous**

Triathlonliiton talous jatkoi vahvaa kasvua vuonna 2024, erityisesti lisenssiuudistuksen ansiosta. Liiton omat tulot lisenssimaksuista ja kilpailumaksuista kasvoivat merkittävästi, ja tämä kasvatti liiton omaa varainhankintaa noin 30 000 eurolla (+12 %). Lisenssiuudistuksen myötä liitto sai myös arvokasta tietoa lajin harrastajista, mikä auttaa kehittämään toimintaa entistä paremmin heidän tarpeidensa mukaisesti.

Vaikka liitto on varautunut mahdollisiin tukien leikkauksiin, OKM:n tuen osuus liiton liikevaihdosta on niin pieni, että ennakoit 25–30 % vähennykset eivät vaaranna liiton perustoimintaa. Vuonna 2025 liitto aikoo kohdentaa enemmän resursseja urheilutoimintaan. Tämä sisältää muun muassa Juuso Mannisen työtuntien lisäämisen sekä urheilijoiden tukemiseen liittyvien päätösten tarkentamisen. Urheilutoiminnan osuus vuoden 2025 budjetista tulee olemaan suurempi kuin hallinnon osuus, mikä on oikea suuntaus. On myös huomionarvoista, että suuri osa hallinnon työpanoksesta menee urheilusektorin tukemiseen, kuten tukihakemusten ja raporttien valmisteluun.

Hyvän hallinnon periaatteita noudattaen liitto on jo pitkään huolehtinut taloudellisesta avoimuudesta ja vastuullisuudesta. Kaikki taloudelliset prosessit ovat olleet läpinäkyviä, ja liitto on raportoinut säännöllisesti varainhankinnastaan ja tukien käytöstä. Liitto jatkaa päätöksenteossään avoimuuden ja tehokkuuden periaatteita, ja sen budjetointia 2025 ohjaa selkeä strateginen tavoite panostaa urheilijoiden kehitykseen ja kilpailutoimintaan.

Strategian painopisteenä säilyy lasten ja nuorten toiminta. Vuonna 2024 lasten ja nuorten lisenssimäärä kasvoi 12 %, ja lisenssihintaa pidetään jatkossakin kahdessa eurossa, jotta osallistumiskynnys pysyy matalana. Liiton tavoitteena on tuplata lasten ja nuorten harrastajamäärä seuraavan olympiadin aikana, mikä tukee liiton pitkän aikavälin kestäväää kasvua ja lajin suosion lisäämistä.

E erityisenä kehityskohteena talouden osalta vuonna 2025 on uusien sponsorien hankinta. Tämä on keskeinen painopiste uuden viestintä- ja markkinointivaliokunnan työlliställä. Valiokunnan tavoitteena on luoda strategia, jolla houkutellaan uusia yhteistyökumppaneita ja sponsoreita, mikä vahvistaa liiton taloudellista vakautta ja mahdollistaa lisää investointeja urheilutoimintaan ja sen kehittämiseen

## Markkinointi ja viestintä

---

Triathlonliiton viestintä ja markkinointi ovat tähän mennessä painottuneet kuukausittaiseen uutiskirjeeseen ja aktiiviseen sosiaalisen median käyttöön. Vuonna 2025 viestinnässä keskitytään erityisesti Valmennuskeskuksen toiminnan ja sen saavutusten esille tuomiseen.

Tavoitteena on lisätä näkyvyyttä Valmennuskeskuksen tarjoamille mahdollisuuksille ja korostaa sen roolia huippu-urheiluun tähtäävien urheilijoiden kehityksessä.

Vuoden 2025 alussa perustetaan myös uusi markkinoinnin ja viestinnän valiokunta. Tämän valiokunnan päätehtävänä on luoda liitolle kokonaisvaltainen viestintä- ja markkinointistrategia sekä sen mukainen toimenpidesuunnitelma.

### **Strategiassa huomioidaan seuraavat painopisteet:**

**Brändin vahvistaminen:** Triathlonliiton brändiä vahvistetaan selkeällä ja johdonmukaisella viestinnällä, joka tuo esiin liiton arvot, kuten yhteisöllisyys ja kestävä kehitys.

Brändistrategiaa tuetaan julkaisemalla tarinoita urheilijoiden ja seurojen menestyksestä sekä liiton toiminnasta.

**Valmennuskeskuksen näkyvyyden lisääminen:** Keskitytään Valmennuskeskuksen urheilijoiden esittelyyn, heidän valmentautumisprosessiinsa sekä tuleviin kilpailuihin valmistautumiseen. Tämä tehdään esimerkiksi urheilijahaastattelujen, videomateriaalien ja sosiaalisen median “päivä urheilijan elämässä” -kampanjoiden avulla.

**Sosiaalisen median strategian laajentaminen:** Kehitetään sisällöntuotantoa kaikille sosiaalisen median alustoille ja hyödynnetään ajankohtaisia trendejä. Ottaa käyttöön uusia alustoja tai vahvistaa olemassa olevia, kuten YouTube, tarjoamalla valmentautumiseen liittyviä vinkkejä, urheilijan arkea sekä terveellisiä elämäntapoja käsittelevää sisältöä.

**Health Triathlon -konseptin markkinointi:** Uuden Health Triathlon -konseptin viestintään panostetaan erityisesti vuoden 2025 aikana. Järjestetään kampanjoita, jotka kohdistuvat terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen kiinnostuneisiin henkilöihin. Esimerkiksi “Aloita terveystriathlon” -kampanja tuo lajiin uuden helposti lähestyttävän vaihtoehdon.

**Yhteistyökumppanit ja sponsoreiden hankinta:** Tehdään aktiivista yhteistyötä paikallisten ja kansallisten yritysten kanssa, ja etsitään uusia sponsoreita, jotka voivat tukea Triathlonliiton toimintaa. Valiokunta kehittää kumppanuuspaketteja, jotka tarjoavat yrityksille näkyvyyttä esimerkiksi kilpailutapahtumissa tai liiton viestinnässä.

Uuden viestintä- ja markkinointistrategian avulla Triathlonliitto vahvistaa asemaansa urheilukentällä ja houkuttaa uusia harrastajia, yhteistyökumppaneita ja sponsoreita.

Strategia auttaa myös rakentamaan pitkäjänteistä ja kestävä viestintälinjaa, joka tukee liiton tulevaisuuden tavoitteita.

# Triathlonliiton organisaatio

---

Triathlonliitossa työskentelee yksi täysipäiväinen ja kaksi osa-aikaista työntekijää.

Toiminnanjohtajana toimii Kaisa Tamminen (37,5 tuntia viikossa), urheilutoimenjohtajana

Mika Luoto (20 tuntia viikossa), ja päävalmentajana Juuso Manninen (18 tuntia viikossa).

Juuso Manninen vastaa myös paratriathlonista.

Liiton hallitus koostuu puheenjohtajasta ja viidestä hallituksen jäsenestä. Liiton

puheenjohtaja vuonna 2024 on Tatu Koistinen.