



TRIATHLON FINLAND

Toimintasuunnitelma 2021

<i>Triathlonliitosta lyhyesti.....</i>	<i>1</i>
<i>Vuoden 2021 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet.....</i>	<i>2</i>
<i>Yhdenvertaisuus.....</i>	<i>2</i>
<i>Harrastustoiminta.....</i>	<i>7</i>
<i>Kilpa- ja huippu-urheilu</i>	<i>8</i>
<i>Seurojen kehitystyö</i>	<i>13</i>
<i>Kotimaan kilpailutoiminta</i>	<i>13</i>
<i>Koulutustoiminta</i>	<i>14</i>
<i>Antidopingtoiminta.....</i>	<i>15</i>
<i>Vaikuttaminen ja olosuhteet.....</i>	<i>17</i>
<i>Talous ja hallinto</i>	<i>17</i>
<i>Markkinointi ja viestintä</i>	<i>18</i>
<i>Triathlonliiton organisaatio</i>	<i>18</i>

Triathlonliitosta lyhyesti

Suomen Triathlonliitto on 1986 perustettu valtakunnallinen liikuntajärjestö, jonka tarkoituksena on kehittää ja levittää triathlonharrastusta ja -tietoutta, toimia triathlonin alalla toimivien jäsenseurojensa valtakunnallisena liittona sekä edustaa lajiliittona triathlonurheilua Suomessa ja ulkomailla. Triathlonurheilulla tarkoitetaan triathlonia, jossa uidaan, pyöräillään ja juostaan ja duathlonia, jossa juostaan, pyöräillään ja juostaan. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa pyritään edistämään sukupuolten ja ihmisten välistä tasa-arvoa ja suvaitsevuutta.

Vuoden 2021 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet

Huippu-urheilu

Triathlonliiton uutta huippu-urheilun strategiaa jalkautettiin vuoden 2020 aikana. Huippu-urheilun kehitystyö jatkuu strategian mukaisesti vuonna 2021 ja se on liiton tärkein painopistealue. Kesällä 2020 aloitettiin Top Team -projekti sopimalla ryhmän pelisäännöistä ja toimintatavoista sekä panostamalla ryhmän markkinointiin. Tätä projektia jatketaan vuonna 2021. Vuoden 2021 painopistealueina tulee myös olemaan aikuisten maajoukkueen lanseeraaminen ja sen toiminnan kehittäminen. Aikuisten maajoukkueesta tehdään Top Teamin kaltainen projekti, jossa huomioidaan kokonaisvaltaisesti niin urheilulliset kuin markkinointiin liittyvät asiat.

Yhdenvertaisuus

Triathlonliiton toinen tavoite ja painopistealue vuonna 2021 on yhdenvertaisuuden lisääminen liiton kaikessa toiminnassa. Triathlonliitto teetti jäsenseuroillaan Olympiakomitean kyselyn yhdenvertaisuuden nykytilasta huhtikuussa 2020. Tämän lisäksi liitto sai Kansainväliseltä Triathlonliitolta (ITU:lta, lokuusta2020 lähtien World Triathlon) vuoden 2019 arvion liiton kehitystarpeista ja tässä suurimmaksi puutteeksi Suomen lajiliitossa nähtiin sukupuolten tasa-arvo. Näiden pohjalta Triathlonliitto teki uuden yhdenvertaisuussuunnitelman vuosiksi 2021-2022. Yhdenvertaisuussuunnitelmaan listattiin toimenpiteitä, joiden avulla yhdenvertaisuutta kehitetään seuraavalla kaksivuotiskaudella.

Yhdenvertaisuus

"Yhdenvertaisuudella tarkoitetaan sitä, että kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä"

Yhdenvertaisuussuunnitelman toimenpiteet ja tavoitteet 2021-2022

Triathlonliitolle tehtiin vuoden 2020 aikana uusi, kattavampi ja yksityiskohtaisempi yhdenvertaisuussuunnitelma vuosille 2020-2022. Suunnitelma sisältää konkreettisia toimenpiteitä, joiden implementointi aloitetaan jo vuoden 2020 lopussa. Työn pohjana käytettiin Olympiakomitean kyselyä yhdenvertaisuuden nykytilasta, jonka liitto teetti jäsenseuroillaan huhtikuussa 2020. Kyselyyn vastasi 36 henkilöä, joista lähes kaikki (97,2 %) oli itse lajin harrastajia tai kilpaurheilijoita. Noin viidesosa vastaajista (19,4 %) valmensi tai toimi seurassa muissa tehtävissä. Toisena pohjatutkimuksena työlle toimi Kansainvälisen Triathlonliiton eli ITU:n tekemä arvio kansallisten liittojen kehitystarpeista. Tässä arviossa suurimmaksi puutteeksi Suomen lajiliitossa nähtiin sukupuolten tasa-arvo. Tähän johtopäätökseen ITU oli päätenyt kilpaurheilijoiden sukupuolijakaumasta.

Painopistealueet

Suomen Triathlonliiton tekemän kyselyn perusteella tärkeimmät painopistealueet seuraavan kaksivuotiskauden aikana ovat syrjinnästä ja häirinnästä puhuminen sekä näiden ehkäisemiseen ja käsittelyyn luotavat toimintamallit. Myös vammaisurheilun ja soveltavan liikunnan ryhmien integroiminen osaksi seurojen toimintaa on selkeä painopistealue liiton strategiassa.

Sukupuolten väliseen tasa-arvoon tulee jatkossa kiinnittää huomioita kuten ITU:n tutkimuksen palaute edellyttikin. Tästä syystä kolmas selkeä painopiste tulee olemaan organisaatioiden ja toimitsijoiden monimuotoisuuden lisääminen pyrkimällä muiden muassa madaltamaan naisten kynnystä lähteä mukaan tuomarikoulutukseen ja hallitustyöhön.

Yhdenvertaisuuden painopistealueista tehtiin selkeä taulukko, jonka aikataulutuksen mukaisesti työtä tehdään seuraavat kaksi vuotta.

VUOSIEN 2020-2022 PAINOPISTEALUEET

SYRJINTÄ JA HÄIRINTÄ

Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
Yhdenvertaisuuden ja syrjinnän käsitteiden avaaminen. Yhteinen ymmärrys kaikille turvallisen urheilun tavoitteesta. Asenteiden muokkaaminen erilaisuutta suvaitsevaksi, syrjinnälle 0-toleranssi.	"Turvallisen seuran tarkistuslista" seuroille täytettäväksi. Ohjeistusta ja koulutusta yhdenvertaisuudesta seuratapaamisilla.	lokakuu 2020- maaliskuu2021	Maaliskuussa 2021 pyydetään seuroja raportoimaan toimistaan tarkistuslistan puutteiden korjaamiseksi.
Väärinkäytösten ennaltaehkäisy	Lisätään valmennuskoulutuksiin ja maajoukkueille pakolliseksi "Et ole yksin" -verkkokoulutus.	Heti ja jatkuva	Todistusten esittäminen suorituksesta koulutuksesta.
Väärinkäytösten ennaltaehkäisy	Maajoukkueeseen valituille tehdään pelisäännöt ja käydään pelisääntökeskustelu.	Syksyn ensimmäisellä leirillä joka vuosi.	
Valmiit toimintatavat mahdollisiin häirintätapauksiin.	Liiton ja jokaisen seuran nettisivuille linkki "Et ole yksin" -palvelun yhteydenottosivulle. Urheilijoiden, harrastajien, vanhempien ja seuratoimijoiden tiedottaminen asiasta. Seuroille tieto ITU:n häirintälomakkeesta.	Lokakuu 2020- tammikuu 2021	Helmikuussa 2021 tarkistetaan, että tieto löytyy kultakin seuralta ja seuran jäsenistöä on tiedotettu asiasta.

VAMMAISURHEILU JA SOVELTAVA LIIKUNTA

Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
Lisätä seurojen tietämystä ja kiinnostusta erityisryhmien ottamisesta mukaan toimintaan.	Kerrotaan seuroille teemasta ja jaetaan heille katsottavaksi videot ”Tiesitkö tämän – liikuttava juttu!”, ”Toimintaa erityisryhmille yhdessä ja erikseen” sekä Special Olympics -videot lajiliiton sivuilla.		
Osaamisen kehittäminen erityisryhmien ja vammaisten valmentamisesta.	Tehdään seuroille ja kisajärjestäjille verkkokoulutus sekä käytetään paralympiakomitean valmiita oppaita ja verkkokursseja. Haetaan Ahos- kehittämistukea koulutuksen tekemiseen. Vaihtoehtona erilliselle koulutukselle voidaan lisätä nykyisiin valmennuskursseihin erityisliikunnan osio ja tehdä kisajärjestäjille infopaketti. Käytetään asiantuntijoita.	Ahos-tuen haku helmikuun 2021 loppuun mennessä. Verkkokoulutus valmiiksi syksyllä 2021. Kannustetaan seuroja hakemaan seuratoiminnan kehittämistukea toiminnan aloitukseen marraskuussa 2021.	Verkkokoulutukseen osallistuneiden seurojen nimien ja määrän dokumentointi.
Eryitystarpeita omaavien harrastajien ja paraurheilijoiden löytäminen lajin pariin.	Yhteydenotto tai mainostus kohderyhmille erityiskouluissa, vammaiskilpauimareihin, järjestöihin tai kuntiin.		Vuoden 2022 yhdenvertaisuuskyselyn tuloksista ja muusta liiton saamasta datasta tutkitaan, onko seuroihin saatu lisää erityisryhmiä.
Esteiden poistaminen tarvittavilla tukitoimilla.	Tri-Kamu -ohjelman buustaus ja apuvälineiden saamisen tiedotus.	Kevät 2022	

Liitolle uusi paraurheilun kansallisen tason luokittelija.	Osallistuminen Paralympiakomitean luokitteluseminaariin.	Joulukuu, 2020	
NAISTEN OSUUS TUOMARITOIMINNASSA JA HALLITUSTYÖSKENTELYSSÄ			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
Tuomaritoimintaan, huippuvalmennukseen sekä hallitustyöhön lisää naisia.	Luodaan kriteeristö kunkin sukupuolen minimiedustuksesta eri hallinnonaloilla ja työryhmissä.	Syksy 2021	Hyväksytään tavoitteet syyskokouksessa.
Tuomari- ja valmennuskoulutuksiin sekä hallitustyöhön lisää naisia.	Tuodaan mainonnassa esille jo mukana olevia naisia. Etsitään tapa tavoittaa potentiaalinen kohderyhmä nykyisistä ja entisistä harrastajista.	2 kuukautta ennen kutakin koulutusta tai vaaleja.	Seurataan kunkin vuoden päättyessä eli joulukuussa 2021 ja 2022 osallistuneiden dataa.
Tasa-arvon parantaminen urheilijoiden näkökannalta.	Varmistetaan, että testitilanteissa, leireillä ja kisamatkoilla on urheilijan sukupuolta olevia aikuisia mukana.	Kaikissa tulevissa tapahtumissa.	Seurataan ja tilastoidaan, onko tavoite toteutunut.
Naisten kannustaminen kehittämään johtamistaitojaan ja itseluottamustaan.	Liiton nettisivuille ja muille tiedotuskanaville tieto Olympiakomitean kursseista kuten ”Naiset vaikuttajina liikunnan pelikentillä” ja ”Leads like a woman”.	Heti linkit lokamarraskuun 2020 webinaareihin sekä tammikuussa 2021 alkavaan koulutukseen.	
SEURANTA			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta

Nähdä kehitys ja löytää uudet painopistealueet ja kehityskohteet yhdenvertaisuuden edistämiseksi.	Uusi yhdenvertaisuuskysely Olympiakomitean valmiilla lomakkeella.	Kevät 2022	Tulosten käyttö seuraavassa yhdenvertaisuussuunnitelmassa vuodelle 2023.
---	---	------------	--

Harrastustoiminta

Triathlonin laaja harrastustoiminta on ensiarvoisen tärkeää toimintaa liiton kaikelle sektoreille. Tätä toimintaa pyritään kehittämään kaikilla osa-alueilla. Vuonna 2021 jatketaan seuratyön kehittämishankkeita ja luodaan valmiita malleja sekä pohjia seurojen harrastustoiminnan tueksi. Koska laadukkaasti toteutettu seuratoiminta on kaikkien etu, vuoden 2021 tavoitteena on saada triathloniin ainakin kaksi uutta Olympiakomitean Tähtiseuraa, joista toinen on aikuisten ja toinen lasten Tähtiseura.

Nuorten harrastustoiminta

Nuorten harrastustoiminnan kehittämisessä on tärkeää luoda myös yhteistyöverkostoja paikallisten uimaseurojen sekä urheiluakatemioiden kanssa. Urheilun strategian mukaisesti käynnistetään vuoden 2020 lopulla Talent sourcing toiminnan organisointi. Tämän tarkoituksena on saada lajinvaihtajia triathlonin pariin, erityisesti drop-out-urheilijoista. Nuorten harrastustoiminnan edellytyksiä parannetaan myös kouluttamalla seuroja ja tarjoamalla toimijoille materiaalia kuten Nuoren triathlonistin opas ja esittelemällä triathlonistin polkua.

Aikuisten harrastustoiminta

Aikuisten harrastustoimintaa kehitetään kouluttamalla seuroja muiden muassa triathlonkoulujen markkinoinnissa. Triathlon lajina kiinnostaa ja sen etuna on ulkoilmassa tapahtuva harjoittelu, joka on tällä hetkellä suosittua. Aikuisten harrastustoiminnan kehittämisessä on myös tärkeää muokata lajin kilpailutoimintaa siten, että lyhyempien matkojen arvostus kasvaa samalle tasolle kuin pidempienkin matkojen arvostus. Aikuisten harrastustoiminnan tueksi tullaankin tekemään vuoden 2021 aikana konseptointityötä niin triathlonkoulujen kuin kilpailujenkin osalta.

Kilpa- ja huippu-urheilu

Triathlonliiton huippu-urheilun tavoitteet 2021

Triathlonliitto teki uuden huippu-urheilun suunnitelman vuosiksi 2020-2024. Suunnitelman mukaisesti liitto lanseerasi kesällä 2020 Top Teamin ja lokakuussa 2020 Aikuisten maajoukkueen. Suunnitelman seuraava askel on aloittaa tarkoittaa Talent sourcing, joka tullaan ulottamaan niin terveisiin nuoriin urheilijoihin kuin myös paraurheilijoihinkin. Talent sourcing tullaan kohdistamaan ikähaarukkaan 15-25 vuotta ja sen tarkoituksena on etsiä nuoria muista kestävyysurheilulajeista triathlonin pariin. Nämä henkilöt ovat kenties lopettamassa urheilun omissa lajeissaan esim. uinti ja juoksu, jossa on triathlonia aikaisempi erikoistumisikä. Tälle ryhmälle tullaan pitämään yhteisiä lajiin tutustumispäiviä 2-3 kertaa vuodessa. Ensimmäinen tutustumispäivä on joulukuussa 2020.

Toinen tärkeä tavoite on löytää uusi henkilö vastaamaan paraurheilusta. Tarkoituksena on löytää henkilö, joka ottaisi vastuun niin nykyisistä paraurheilijoista kuin myös paran talent sourcingista. Uuden henkilön työn tueksi on jo aloitettu luokitteluprosessin luominen ja auki kirjaaminen.

Kolmantena painopistealueena liiton tavoitteena on saada NOV - valmentaja Turkuun. Tämän hankkeen selvittely on jo aloitettu ja hankkeelle on jo tehty alustava toimintasuunnitelma. Hankeen yhteistyötahoina toimisivat Turun Seudun Urheiluakatemia ja Olympiakomitea. Tämän hankkeen avulla liitolla olisi mahdollista keskittää huippu-urheilutoimintaansa Turkuun, jossa on jo olemassa eniten lajin kärkiurheilijoita ja toimiva struktuuri toiminnalle. Turussa olisi myös mahdollisuus tehdä eri lajien välistä yhteistyötä ja siellä on valmiina eri asiantuntijoiden verkosto. Tämä mahdollistaa urheilijoille systemaattisen tuen kaikille osaluueille. Turussa on myös tarpeeksi kovaa harjoitteluvastusta triathlonistin eri lajeihin. Tavoitteena on saada vuosittain 1-2- kansainvälisesti menestyvää urheilijaa Turun urheiluakatemiaan, jossa heillä on mahdollisuus kehittyä kohti maailman terävintä kärkeä.

Toimintatavat kohti menestystä

Alueet mitkä varmistavat menestyksen

Lajiliiton periaatteet: Kohdennetumpaa, kilpailullisempaa ja aktiivisempaa.



Valmentajaverkosto

Top-Down – asetelmasta huippuvalmentajaverkoston luomiseen.

Päävalmentaja ymmärtää, mistä löytää tiedon ja saattaa urheilijan yhteen osajan kanssa. Päävalmentaja vastaa valmennusfilosofiasta



Huipputreeniryhmät

Mahdollistetaan maajoukkuetta kevyemmät – läpi vuoden toimivat huipputreeniryhmät

Alueelliset päävalmentajan alaisuudessa toimivat valmennustimet

Leirinomaista harjoittelua läpi vuoden. Joel Filliol + Norja esimerkkeinä.



Lajien välinen yhteistyö

Liittojen välillä on merkittäviä synergiaetuja: etenkin pyöräilyn osalta

Yhteisharjoittelu pyöräilyn ja uinnin maajoukkuehuippujen kanssa nostaa harjoittelun vaatimuksia

Aikuisten maajoukkue kaudelle 2021

Henrik Goesch, Turun Urheiluliitto

Juha-Matti Halonen, TriathlonSuomi

Toni Pystö, Nastola Triathlon

Heini Hartikainen, SKB-racing

Minna Koistinen, TriathlonSuomi

Tiina Pohjalainen, TriathlonSuomi

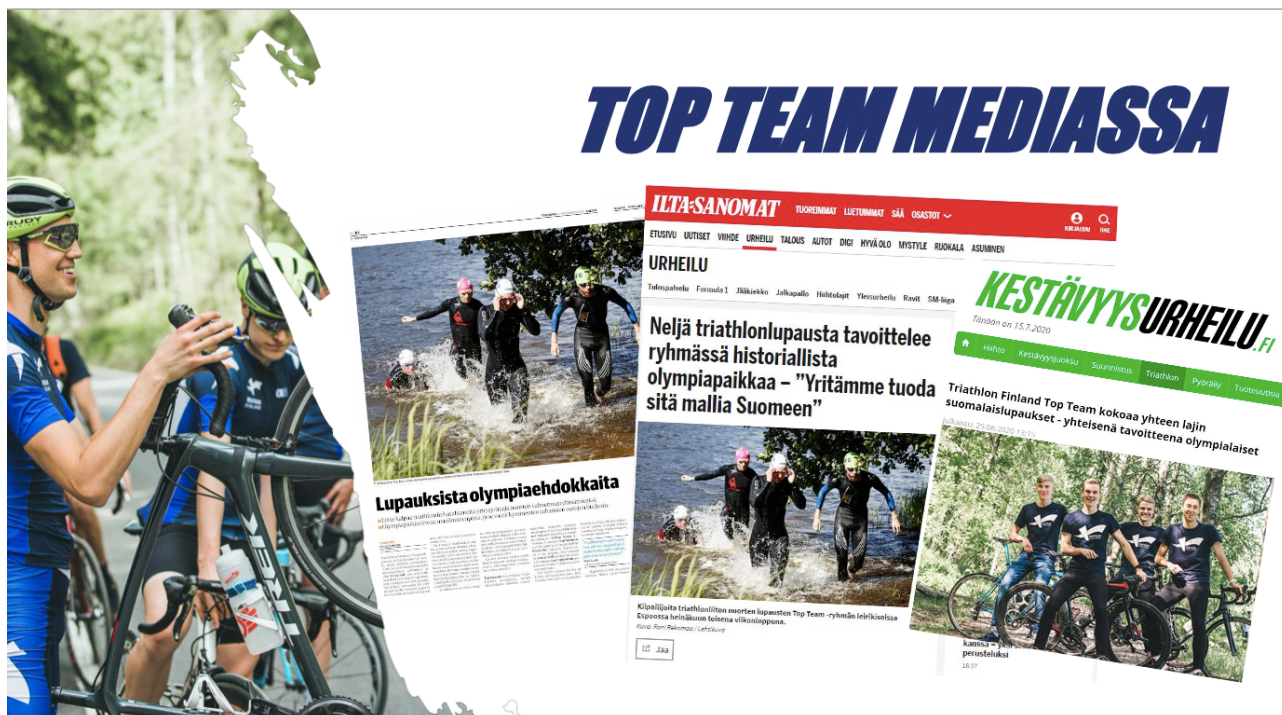
Aikuisten maajoukkue valittiin lokakuussa 2020 ja sille on jo tehty alustava kausisuunnitelma vuodeksi 2021. Aikuisten maajoukkue tulee kokoontumaan vuonna 2021 saatavasta rahoituksesta riippuen 4-8 kertaa kotimaassa joko lyhyisiin harjoitusleireihin tai päivän kestäviin harjoitustapahtumiin. Aikuisille luodaan Top Teamin tapaan markkinointimateriaali ja ryhmän toiminnasta kerrotaan säännöllisesti eri viestimissä.

Aikuisten maajoukkueen urheilijoiden päätavoitteet ovat joko MM-kisat Almeressa tai Havaijin Ironman-kisat.

Top Team maajoukkue



Top Team Finland 2020-2021: Timi Malinen, TriathlonSuomi, Ville-Valtteri Salonen, Veikka Sarén ja Joel af Hällström, Triathlon Vantaa



Top Team maajoukkueen toiminta käynnistettiin kesällä 2020 valitsemalla neljä urheilijaa ryhmään. Ryhmä on kokoontunut säännöllisesti noin kerran kuussa kesäkuusta 2020 lähtien joko yhteiseen leiripäivään tai yhteiseen viikonlopun kestävään leiriin.

Ryhmälle tehtiin sekä markkinointiin että myyntiin sopivat esitteet ja ryhmää koulutettiin muiden muassa sponsoreiden hankinnassa. Ryhmän kokoonpano säilyy samana myös kauden

2021. Ryhmän tapaamisissa tullaan vuoden 2021 aikana käymään erilaisia teemoja kuten esimerkiksi psyykkistä valmennusta. Ryhmän harjoituksiin tullaan vuonna 2021 kutsumaan myös muita nuorten maajoukkueen urheilijoita. Ajatuksena on pyytää 1-3 ryhmän ulkopuolista urheilijaa mukaan treeneihin, jos aikataulu sen sallii.

Top Teamille on tehty suunnitelmat kaudelle 2021. Ryhmä tulee kokoontumaan myös vuonna 2021 säännöllisesti joko yhteisen treenipäivien tai viikonloppujen leirin merkeissä. Tämän lisäksi Viron maajoukkueen kanssa on tehty suullinen yhteistyösopimus. Tarkoituksena on, että puolin ja toisin ryhmät voivat vierailla sekä harjoitella toinen toistensa leireillä ja tilanteen salliessa järjestää yhteisen leirin ulkomaille. Yhteistyön tarkoituksena on myös kilpailla niin Suomessa kuin Virossakin samoissa kisoissa. Kauden päätavoitteena Top teamin urheilijoilla on oman ikäluokan EM-kisat.

Paratriathlon

Paratriathlonin vastuuhenkilön etsintä on aloitettu ja siihen on löytynyt kiinnostuneita henkilöitä. Tavoite on, että vuoden 2021 alussa tehtävään on valittu vastuuhenkilö. Tämän vastuuhenkilön työnä on rakentaa uusi toimintamalli vammaisten urheilijoiden rekrytoinnin aloittamiseksi ja harrastamisen mahdollisuuksien kasvattamiseksi. Henkilön työnä on myös toimia nykyisen paratriathlonin maajoukkueen kisavalmentajana. Työ edellyttää koulutusmateriaalin tekemistä ja seuroille järjestettävien koulutuksien pitoa.

Paran luokittelu prosessi aloitettiin kesällä 2020 ja sitä jatketaan vuonna 2021. Paran luokittelu prosessin luomiseen, luokitteluun tarvittavien dokumenttien tekemiseen sekä kansainvälisen luokittelijan koulutukseen tullaan hakemaan AHOS-säätiön tukea helmikuussa 2021. Luokittelu on tärkeä osa paraurheilua ja ilman luokittelun materiaalia ja/tai pätevää luokittelijaa emme tule saamaan lajin pariin lisää urheilijoita. Tästä syystä materiaalin tekeminen ja kansainvälisen luokittelijan kouluttaminen on liitolle tärkeää.

Triathlonliiton tavoitteena on toteuttaa uusien paraurheilijoiden leiritus ainakin aluksi integroituna vammattimien kanssa. Jos kyse on nuoresta paraurheilijasta, hänet kutsutaan mukaan liiton talent-leireille ja jos kyse on aikuisurheilijasta, hänet kutsutaan liiton age-group leireille. Leirien yhteydessä tullaan myös kouluttamaan seurojen valmentajia, jotta kynnys paraurheilijoiden integroimiseksi osaksi normaalia seuratoimintaa laskisi.

Paratriathlon maajoukkue

Paratriathlonin maajoukkueeseen kuuluvat tällä hetkellä Liisa Lilja ja Jussi Lotvonen. Kummankin urheilijan tavoite vuodelle 2021 on saada paikka Tokion Paralympialaisiin.

Nuorten maajoukkueet

Triathlonliitolla on kaksi nuorten maajoukkueetta, A- ja B- maajoukkue 15-23 vuotiaille nuorille sekä lisäksi Talent-joukkue 11-15 vuotiaille nuorille.

Vuoden 2021 tavoitteena on pitää kaksi pidempää kotimaan leiriä kummallekin maajoukkueelle. A-maajoukkueen urheilijoille järjestetään lisäksi lyhyitä treenitapaamisia ja mahdollisesti kansainvälisiä kilpailumatkoja, jos koronatilanne sen sallii.

Maajoukkueille aloitettiin keväällä 2020 etätreenien pitäminen Zoomin välityksellä. Etätreenejä tullaan jatkamaan myös tulevaisuudessa säännöllisesti kerran kuussa osana normaalia toimintatapaa. Etätreenien sisältö painottuu liikkuvuuteen, lihaskestävyyteen sekä vartalon hallintaan. Urheilijat saavat aina ennen treenejä ohjeet ja ohjevideot liikkeistä lisätään sähköiseen muotoon.

Triathlonliitto aloittaa yhteistyössä Pajulahden urheiluopiston kanssa yläkoululeirityksen syksyllä 2020. Tätä yhteistyötä tullaan jatkamaan myös vuonna 2021 ja yläkoululeiritys tulee olemaan olennainen osa liiton maajoukkuevoimintaa. Pajulahdessa järjestetään joulukuussa 2020 ensimmäinen tytöille /nuorille naisille suunnattu leiri. Tytöille suunnatun leirin tavoitteena on saada maajoukkueisiin mukaan lisää tyttöjä /nuoria naisia ja toisaalta kannustaa nuoria naisia jatkamaan urheiluharrastustaan ja saamaan siihen lisää neuvoja ja apua (mm. Leirillä pidettävien luentojen avulla).

Myös vuonna 2021 on tarkoitus järjestää tyttöjen leiri.

Age Group Team Finland

Triathlonliiton AGT toiminta on kehittynyt kahdessa vuodessa muutaman urheilijan ryhmästä 66 hengen ryhmäksi. Toimintaa tullaan kehittämään vuonna 2021 tekemällä AG-urheilijoille selkeämpi urheilijan polku. Polun tarkoituksena on laatia selkeä prosessi siitä, miten esim. pääsee osaksi AG-maajoukkuetta. Tämän lisäksi toimintaa tullaan kehittämään kiinnittämällä huomiota uusien urheilijoiden rekrytointiin.

AG toiminnan tavoitteet kaudelle 2021ovat:

- Kansainväliset kilpailut, tavoite on saada mukaan 20-30 urheilijaa edustamaan Suomea maailmalle
- Leirit, tavoite on järjestää 2 leiriä, joissa on yli 60 osallistujaa
- Uusien AG urheilijoiden etsiminen, tavoite on kasvattaa ryhmää siten, että siinä on 100 jäsentä vuoden 2021 lopussa

Seurojen kehitystyö

Liitto aloitti keväällä 2020 seurafoorumien pitämisen Zoomin välityksellä. Seurafoorumien aiheet ovat olleet moninaisia ja ne ovat toimineet niin koulutuksellisenä kuin vuorovaikutuksellisinä tapaamisina. Koska nämä tapaamiset ovat osoittautuneet toimiviksi, niitä on päätetty jatkaa osana liiton normaalia toimintatapaa. Näin ollen myös vuonna 2021 seurafoorumeita tullaan järjestämään säännöllisesti kerran kuukaudessa.

Triathlonliitto on kaksi vuotta käyttänyt huomattavasti resursseja OKM:n seuratuun markkinoimiseen ja hakemusten sparraukseen. Tämä työ on tuottanut seuroille huomattavia resursseja ja tästä syystä työ tulee jatkumaan myös vuonna 2021.

Triathlonliitto on tehnyt materiaalia lasten ja nuorten valmentamiseen. Tätä materiaalia tullaan hyödyntämään seuroille suunnatuissa koulutuksissa. Nämä koulutukset tullaan toteuttamaan etänä.

Kotimaan kilpailutoiminta

Triathlonliiton alaisuudessa järjestetään kaudella 2021 erimittaisia SM-kilpailuja (puolimatka, olympiamatka ja pikamatka sekä sprinttiviesti) sekä Duathlonin SM-kilpailu. Tämän lisäksi liiton alla on kansallisia kisoja ja Suomen Cupin kilpailuja. Liitto perii kaikilta järjestäjiltä järjestämismaksun, jota vastaan järjestäjät saavat liitolta kilpailuun ylituomarin. Ylituomarin tehtävään kuuluu huolehtia kilpailujen turvallisuudesta ja kilpailun aikana sääntöjen noudattamisesta. Vuodelle 2021 SM-kilpailun järjestämismaksu pysyy 10 € per osallistuja ja kansallisen kisan järjestämismaksu on 5 € per osallistuja. Nämä kilpailut eivät kaikki tuota liitolle voittoa, mutta liiton kannalta on tärkeää olla varmistamassa, että kilpailut järjestetään yhdevertaisuussuunnitelman mukaisesti, turvallisesti ja noudattaen voimassa olevaa antidopingsäännöstöä.

SM-kisojen lisäksi liitto järjestää kaudella 2021 Suomen Cup-sarjan. Suomen Cupissa on sarjoja kaikille yli 11 vuotiaille aina yli 70 vuotiaisiin saakka. Suomen Cupin yksittäiset kilpailut ovat avoimia kaikille alle 15 vuotiaille osallistujille eli osakilpailuun voi osallistua, vaikka ei olisikaan Triathlonliiton alaisen seuran jäsen. Näin pyritään samalla markkinoimaan ja tekemään lajia tutuksi nuorille. Vuoden 2021 tavoite on myös huomioida erityisryhmät ja kannustaa kisajärjestäjiä ottamaan mukaan myös vammaisia urheilijoita joko järjestämällä heille oman lähdön tai integroimalla heidät osaksi vammattomien lähtöä. Jos osallistuminen toteutetaan integraationa, on kisapaikan esteettömyys varmistettava etukäteen.

Kotimaisessa kilpatoiminnassa painopistealueena jatkuu myös kesällä 2021 tuomaritoiminta. Tuomaritoiminta on kehittynyt kahdessa vuodessa valtavasti, kun liitto on saanut koulutettua ITU-tasoisia tuomareita 7 kappaletta. Tätä toimintaa tullaan jatkamaan siten, että myös vuonna 2021 tullaan lähettämään ainakin kaksi tuomaria ulkomaille koulutukseen ja vastaavasti varmistetaan jo koulutettujen tuomareiden taso lähettämällä heitä tuomaroimaan ulkomaisiin kisoihin.

Koulutustoiminta

Triathlonliitto on saanut kolmen vuoden aikana rakennettua toimivan koulutuskokonaisuuden yhdessä Vierumäen valmennuskeskuksen kanssa. Vuonna 2020 tämä

koulutustarjonta kasvoi tason 3 valmennus- ja VAT- koulutuksella. Myös vuonna 2021 näitä koulutuksia tullaan järjestämään Vierumäellä.

Vuoden 2021 aikana aloitetaan myös ns. perustason ohjaajakoulutus Zoomin välityksellä. Tähän koulutukseen on tehty jo materiaalit. Tämän koulutuksen tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksia seuroissa kouluttamalla uusia ohjaajia seuroihin.

Uusi toimintapa koulutusten järjestämisessä tulee vuonna 2021 olemaan erilaiset webinaarit. Lasten ja nuorten webinaarisarjat koostuvat kahdesta eri osa-alueesta, jotka molemmat ovat avoimia kaikille halukkaille. Ensimmäinen näistä on webinaarisarja, jossa esitellään seuroille ja huoltajille sekä nuorten valmentajille liitossa vuonna 2020 tehtyä aloittavan triathlonistin opasta.

Toisessa esitellään lähinnä valmentajille myös vuonna 2020 uudistettua triathlonistin polkua.

Triathlonliitto uudisti kilpailusäännöt vuonna 2020. Nykyiset säännöt ovat huomattavasti kattavammat kuin vanhat säännöt. Tästä syystä liitto aloittaa sääntökoulutukset, jotka niin ikään toteutetaan webinaareina. Nämä koulutukset ovat avoimia kaikille harrastajille, seuroille ja kisajärjestäjille. Koulutuksia on tarkoitus pitää ennen kiskauden alkua kerran viikossa.

Valmennuskoulutuksen ohella Triathlonliitto tarvitsee kilpailujen laadun nostamiseksi lisää tuomareita. Koska vuonna 2020 liitto ei voinut kouluttaa Liitto on saanut kahtena vuotena ETU:lta tukea tuomarikoulutukseen ja nämä tukirahat on käytetty lähettämällä tuomareita kouluttautumaan ulkomaille sekä tuomaroimaan kansainvälisiin kilpailuihin. Liitto on hakenut ETU:lta tukea myös vuodelle 2020. Tavoitteena on edelleen kouluttaa vähintään kolme uutta tuomaria ja mahdollistaa tason 1 tuomareiden jatkokouluttautuminen varaamalla budjettiin rahaa ulkomaisten kisojen tuomaroinnin aiheuttamiin matkakuluihin.

Antidopingtoiminta

Valmentajakoulutus

Antidoping asiat sisältyvät valmentajakoulutukseen tasolta 1 lähtien.

Valmentajakoulutuksessa tähdennetään alusta lähtien ohjaajan oman moraalien ja eettisen valintojen merkitystä sekä vastuuta lasten ohjaamisessa. Tavoitteena on, että kaikki koulutuksen läpi käyneet valmentajat ymmärtävät dopingin käyttöön liittyvät vaarat sekä sisäistävät reilun ja puhtaan kilpailun merkityksen. Valmentajien kautta tieto siirtyy urheilijoille. Kaikkien valmennuskoulutuksiin osallistuvien tulee suorittaa välitehtävänä Puhtaasti paras – verkkokoulutus.

Maajoukkue toiminta ja huippu-urheilu

Suomen Triathlonliiton aikuisten ja nuorten maajoukkueiden ja valmennusryhmiin valittujen urheilijoiden, valmentajien ja aluevalmentajien sekä Triathlonliiton muiden yhteistyötahojen sopimuksissa on kirjallinen antidopingpykälä, joka velvoittaa toimimaan puhtain keinoin. Triathlonliitto velvoittaa kaikkia aikuisten ja nuorten maajoukkueiden ja eri valmennusryhmiin valittuja urheilijoita, valmentajia ja aluevalmentajia käymään Puhtaasti Paras - verkkokoulutus ja vuonna 2021 täydentämään tätä uudella SUEK:n julkaisemalla koulutuksella. Maajoukkueiden leireillä käydään vähintään kerran vuodessa läpi SUEK:n koulutusmateriaali. Urheilijoille kerrotaan mm. Kielletyt aineet urheilusta, KAMU- lääkehausta ja Erkkä-erivapauskoneesta sekä siitä, miten erivapautta haetaan.

Tiedotus

Antidopingtoiminnasta tiedotetaan säännöllisesti liiton kotisivuilla osoitteessa www.triathlon.fi. Suomen Triathlonliiton antidopingohjelma on myös julkaistu Antidopingtoimikunnan sivuilla ja Triathlonliiton verkkosivuilla osoitteessa www.triathlon.fi. Triathlonliiton verkkosivuilta löytyy myös linkki SUEK:n verkkosivuille ja erilliset linkit kaikkiin olennaisiin palveluihin kuten KAMU lääkehakuun ja WADAn Athletes Anti-Doping Rights Act lukaisuun.

Suomen Triathlonliitto huolehtii oman antidopingohjelmansa toimittamisesta liiton alaisten kilpailujen tapahtumajärjestäjille sekä liiton alaisille jäsenseuroille. Triathlonliitto tukee seurojen omaa antidopingkoulutusta ja tiedon jakamista. Liitto suosittelee kaikille seurojen toimijoille Puhtaasti Paras -verkkokoulutusta.

Vaikuttaminen ja olosuhteet

Triathlonliiton strategiassa vaikuttaminen sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla kuuluvat liiton perustehtäviin. Triathlonliitto on sekä Olympiakomitean että Paralympiakomitean jäsen. Lisäksi liitto on lajin kansainvälisten liittojen, Europe Triathlonin ja World Triathlonin jäsen. Liiton päämääränä on varmistaa, että sillä on näiden kaikkien järjestöjen päättävissä kokouksissa liiton edustaja paikalla. Kokousedustus on myös verkostoitumisen ja tiedon saamisen kannalta tärkeää.

Olosuhteet ovat Triathlonissa iso haaste. Koska laji kilpailee muiden muassa uintiseurojen kanssa vähäisistä uimaratavuoroista, on liiton aloitettava yhteistyöneuvottelut mm. uimaseurojen kanssa tilanteen ratkaisemiseksi.

Talous ja hallinto

Triathlonliiton talous ja hallinto ovat olleet jo useamman vuoden kunnossa. Koronavierusepidemian takia kesältä 2020 jouduttiin perumaan lähes kaikki SM-kisat ja koko Suomen Cup kilpasarja. Lisäksi kansainvälisten lisenssien myynti laski huomattavasti. Koska lajissa ei ollut juurikaan kilpailutoimintaa, myös liiton tulot vähenivät olennaisesti. Tästäkin huolimatta liiton talous saatiin pidettyä hyvänä karsimalla kaikkia menoja. Vuodelle 2021 liiton taloudelliset näkymät ovat kohtalaiset. Tämä kuitenkin edellyttää sitä, että koronavirusepidemian myötä ei tule enää massiivisia rajoitteita.

Triathlonliitto uudisti toimintasääntönsä vuosi sitten, teki kurinpitosäännöt syksyllä 2019 ja uudisti Yhdenvertaisuussuunnitelmansa syksyllä 2020. Näiden toimenpiteiden tarkoituksena oli varmistaa hyvän hallinnon toteutuminen liitossa. Liitto on tehnyt toimintaansa läpinäkyvämmäksi mm. julkaisemalla liiton Tilinpäätöksen asiakirjat omilla sivuillaan. Vuoden 2021 tavoite on aloittaa hallitustiedotteiden tuottaminen jäsenistölle. Tämä tarkoittaa sitä, että kustakin hallituksen kokouksesta kerrotaan lyhyesti päätökset ja mahdollisesti päätösten perusteet. Myös kaikkiin valintoihin (SM-kisat, urheilijavalinnat) tullaan lisäämään perustelut ja niistä tiedotetaan avoimesti liiton tiedotuskanavilla.

Triathlonliitto siirtyi jo ennen koronavierusepidemiaa etäkokouksiin. Kesällä 2020 myös liiton kevät kokous pidettiin etänä. Näitä toimintatapoja tullaan kehittämään vuonna 2021 muun muassa sallimalla etäosallistuminen liiton virallisissa kokouksissa. Tätä varten tehdään sääntöuudistus. Etätapaamisien lisäksi liitossa on kehitetty viestintää Teams-työkalun avulla. Teamsiin on saatu vietyä erilaisia ryhmiä esimerkiksi kisajärjestäjät, kaikki maajoukkueet ja valiokunnat. Teamsin käyttöönotto jatkuu vuonna 2021 muiden muassa viemällä kaikki olennainen materiaali kaikkien eri ryhmien tiedostoihin.

Markkinointi ja viestintä

Triathlonliitto aloitti keväällä 2020 säännölliset seurafoorumit ja kisajärjestäjien tapaamiset Zoomin välityksellä. Nämä tapaamiset ovat osoittautuneet erittäin hedelmälliseksi tavaksi vuorovaikutuksellisiin keskusteluihin eri toimijoiden välillä. Näitä kaikkia tapaamisia tullaan jatkamaan säännöllisesti myös vuoden 2021 aikana. Vuoden 2021 aikana tavoitteena on myös lisätä etätapaamisia koskemaan niin urheilijoita kuin heidän vanhempiaankin. Urheilijoille tullaan toteuttamaan sääntökoulutusta ja vanhemmille kerrotaan triathlonistin polusta. Etätapaamiset ovatkin hyvä lisä perinteisten sähköpostiviestien ja some-viestinnän lisäksi.

Markkinointi on pitkään ollut lähes olematonta liiton toiminnoissa. Top Teamin perustamisen myötä liitto sai hyvää markkinoinnillista apua. Markkinointia tullaankin viemään systemaattisesti eteenpäin vuoden 2021 aikana. Markkinointiin luodaan strategia, valmiit pohjat ja sen tueksi teetetään esimerkiksi kunnon kuvamateriaalia. Markkinointiin nimetään myös vastuhenkilö, joka voi olla organisaation ulkopuolinen henkilö tai hallituksen jäsen.

Triathlonliiton organisaatio

Triathlonliitossa on yksi täyspäiväinen työntekijä ja yksi osa-aikainen työntekijä. Liiton Toiminnanjohtajana toimii Kaisa Tamminen (37,5 h/viikko). Valmennuspäällikkö Mika Luoto, tekee Turun Urheiluakatemia kautta Triathlonliitolle töitä noin 6 viikossa. Panu Lieto ja Jussi Lotvonen vastaavat Age Group Finland toiminnasta. Lieto ja Lotvonen saavat työstään

erillisen yhteistyösopimuksessa sovitun korvauksen. Triathlonliitolla on lisäksi alueilla omia valmentajia, mutta he eivät ole palkkasuhteessa liittoon. Marko Törmänen vastaa paratriathlonista ja Erwin Borremans Special Triathlonista. Marko Törmänen ja Erwin Borremans eivät saa Triathlonliitolta korvausta työstään.

Liiton hallitus koostuu puheenjohtajasta ja seitsemästä hallituksen jäsenestä. Susanna Blomberg toimii liiton puheenjohtajana ja hänen kautensa ulottuu vuoden 2020 loppuun saakka.