



Yhdenvertaisuussuunnitelma 2020-2022

Hyväksytty 10/2020

1 SUOMEN TRIATHLONLIITTO JA SEN PERIAATTEET	3
2 YHDENVERTAISUUS	3
3 NYKYTILAN ARVIOINTI.....	4
4 PAINOPISTEALUEET 2020-2022	6
<i>Syrjintä ja häirintä</i>	<i>6</i>
<i>Vammaisurheilu ja soveltava liikunta</i>	<i>7</i>
<i>Naisten osuus tuomaritoiminnassa ja hallitustyöskentelyssä.....</i>	<i>9</i>
TOIMENPITEET JA AIKATAULU.....	10
5 TIEDOTUS	10
6 SEURANTA JA ARVIOINTI	11
LÄHTEET:.....	13
LIITE 1 TOIMENPIDEAIKATAULU PAINOPISTEALUEILLE.....	14

1 Suomen Triathlonliitto ja sen periaatteet

Vuonna 1986 perustetun Triathlonliiton tarkoituksena on kehittää ja levittää triathlonharrastusta ja -tietoutta, toimia triathlonin alalla toimivien jäsenseurojensa valtakunnallisena liittona sekä edustaa lajiliittona triathlonurheilua Suomessa ja ulkomailla. Liitto kuuluu kansainvälisen triathlonliiton (ITU) alaisuuteen, ja se toimii lajin rekisteröitynä kattojärjestönä Suomessa. Liitto ylläpitää kilpailujärjestelmää ja -sääntöjä, valvoo toimintaa ja tukee seuroja. Lisäksi sen tehtäviin kuuluu tuomaritoiminta, koulutus ja edustaminen opetus- ja kulttuuriministeriön, Olympiakomitean ja Paralympiakomitean suuntaan.

Suomen Triathlonliiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet, ja se pyrkii edistämään toiminnassaan sukupuolten ja ihmisten välistä tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta. Liitto on sitoutunut antidopingtoimintaan. Vastuullisena toimijana Triathlonliitto haluaa edistää yhdenvertaisuutta omassa toiminnassaan ja tukea seuroja asian viemisessä käytäntöön.

2 Yhdenvertaisuus

Yhdenvertaisuus tarkoittaa kaikkien ihmisten samanarvoisuutta riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä. Tasa-arvolla tarkoitetaan miesten ja naisten välistä tasa-arvoa. Tämä yhdenvertaisuussuunnitelma käsittää myös sukupuolten välisen tasa-arvon.

Suomen perustuslaki takaa kaikille ihmisille perusoikeutena yhdenvertaisuuden lain edessä sekä yleisen syrjintäkiellon. Yhdenvertaisuuslaki tehostaa syrjinnän kohteeksi joutuneen oikeusturvaa. Syrjinnällä tarkoitetaan sitä, että ihmistä tai ihmisryhmää kohdellaan epäsuotuisammin kuin jotakuta toista edellä mainituista henkilöön liittyvistä syistä. Häirintä ja kohtuullisten mukautusten epääminen on myös syrjintää. Liikuntalaki velvoittaa urheilutoimijat huomioimaan yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon toiminnassaan. Valtionavustuskelpoisuutta ja toiminta-avustusta haattaessa pyydetään selvitystä siitä, miten järjestö on edistänyt yhdenvertaisuutta.

Yhdenvertaisuus on kunnioitusta toisia kohtaan erilaisuudesta huolimatta. Tämä tarkoittaa, ettei

ketään kiusata, syrjitä, alisteta, nimitellä tai haukuta. Rasismi, ahdistelu tai väkivalta eivät kuulu urheiluun ja niistä tulisi olla määriteltynä seuraukset. Epäasialliseen käytökseen tulee puuttua ja ilmapiirin tulee avoin, jotta vaikeitakin asioita voidaan tuoda esille.

3 Nykytilan arviointi

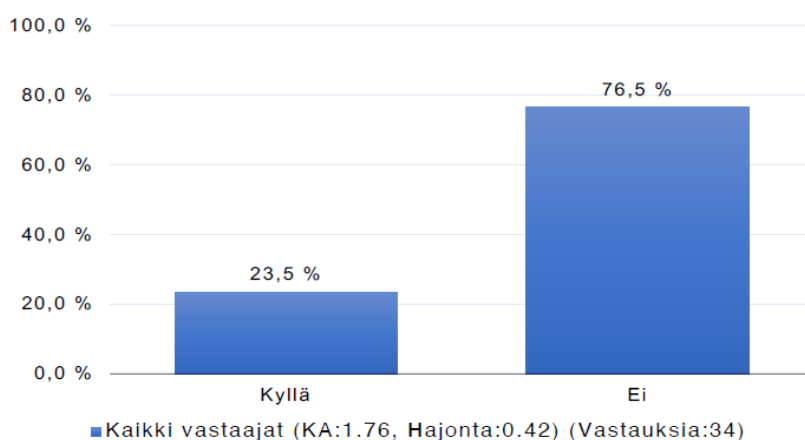
Triathlonliitto on teettänyt jäsenseuroillaan Olympiakomitean kyselyn yhdenvertaisuuden nykytilasta huhtikuussa 2020. Kyselyyn vastasi 36 henkilöä, joista lähes kaikki (97,2 %) oli itse lajin harrastajia tai kilpaurheilijoita. Noin viidesosa vastaajista (19,4 %) valmensi tai toimi seurassa muissa tehtävissä.

Tuloksista voidaan nähdä, että ilmapiiri seuroissa on hyvä, moniarvoinen ja avoin: pääsääntöisesti ihmiset tervehtivät toisiaan, valmentaja huomioi kaikki osallistujat ja uudet harrastajat otetaan hyvin vastaan. Naisilla ja miehillä koetaan olevan yhtäläiset mahdollisuuden harrastaa, kilpailla ja toimia seuran valmentajina tai muissa tehtävissä.

Vammaisurheilua tai soveltavan liikunnan ryhmiä löytyy vain 23,5 % vastaajien seuroista (kuva 1). Maahanmuuttajataustaisia harrastajia löytyy 60 % vastanneiden seuroista, mutta harvoissa heitä on valmentajina tai muissa seuran tehtävissä. Edullisia triathlonryhmiä löytyy lähes 80 prosentista vastaajien seuroista.

Kuva 1. Vammaisurheilu ja soveltava toiminta vastaajien seuroissa keväällä 2020.

13. Onko seurassanne vammaisurheilua tai soveltavan liikunnan toimintaa (kuten yksittäisiä vammaisurheilijoita tai vammaisille ja pitkäaikaissairalle henkilöille kohdennettuja ryhmiä)?



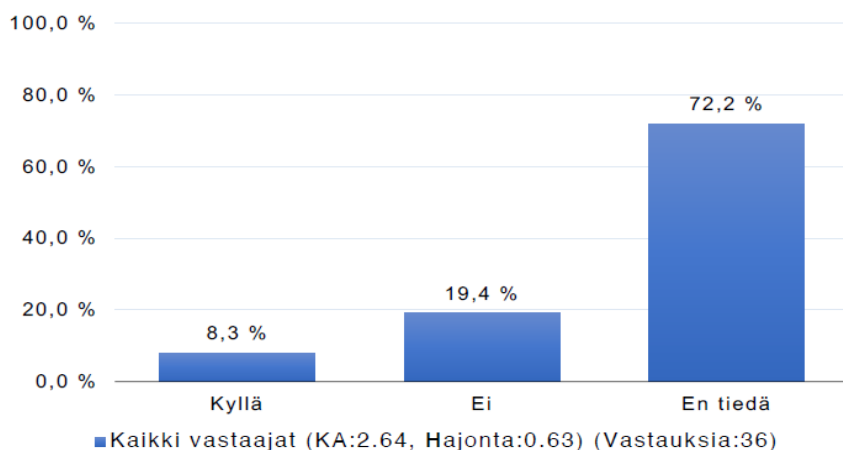
Syrjivää kielenkäyttöä ei juurikaan ollut havaittu, mutta 11 % oli joko kokenut tai todistanut syrjintää. Nämä syrjintätapaukset olivat kohdistuneet ikään, taloudelliseen asemaan,

toimintakykyyn tai kilpailumenestykseen. Tämä on osittain linjassa Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n syyskuussa 2020 julkaistun tutkimuksen kanssa. Tutkimuksessa todettiin, että urheilussa havaittavan sukupuolten epätasa-arvon lisäksi häirintä kohdistui useimmiten ikään, seksuaalisuuteen, kieleen, etnisyyteen, uskontoon ja vammaisuuteen (SUEK 2020, 93).

Yli puolet vastaajista (54,3 %) ei tiedä onko seurassa keskusteltu syrjinnästä (kuva 2) ja lähes ¼ ei tiedä onko seuralla toimintatapoja syrjimistapauksiin (kuva 3). Viidesosa vastaa, ettei kumpakaan ole tehty. Vain murto-osa vastaajien seuroista on aktiivinen syrjinnän ennaltaehkäisyssä ja heillä on sen varalta toimintasuunnitelma.

Kuva 2. Syrjinnästä keskusteltu vastaajien seurassa.

21. Harrastaja/urheilija kokee tulleensa syrjityksi seuratoiminnassa. Onko seurassanne määritelty toimintatapa, miten tilanteessa edetään?



Kuva 3. Toimintatavat määritelty syrjintätapauksia varten vastaajien seuroissa

20. Onko seurassanne keskusteltu syrjinnästä?



4 Painopistealueet 2020-2022

Suomen Triathlonliiton tekemän kyselyn perusteella voidaan nähdä tärkeimpien painopistealueiden yhdenvertaisuuden edistämiseksi olevan syrjinnästä ja häirinnästä puhuminen ja toimintatapojen päättäminen mahdollisiin tapauksiin, sekä vammaisurheilun ja soveltavan liikunnan ryhmien lisääminen useampaan seuraan.

Näiden lisäksi tarkastellaan itse organisaatioiden ja toimitsijoiden monimuotoisuutta ja pyritään madaltamaan naisten kynnystä lähteä mukaan tuomarikoulutukseen ja hallitustyöhön. Vaikka kyselyssä tuli esille, että tytöillä ja pojilla oli samanlaiset mahdollisuudet harrastaa ja kilpailla vastaajien urheiluseurassa, Triathlonliiton ja ITU:n lukemat näyttävät, että vaikka harrastaja- ja valmentajamäärät jakautuvat tasaisesti molempien sukupuolien kesken, on kilpatasolla, huippuvalmentajina ja tuomareina huomattavasti enemmän miehiä.

Syrjintä ja häirintä

Sanallinen tai fyysinen uhkailu, nöyryyttävät käskyt, ulkopuolelle sulkeminen ja seksuaalisävytteiset vihjaukset ovat syrjintää. Monet pitävät häirintää urheilun kulttuuriin kuuluvana vitsailuna ja näitä asenteita sekä puhetapoja pyritään muuttamaan, koska ne aiheuttavat henkistä pahoinvointia, syrjäytymistä ja huonompia urheilusuorituksia (SUEK 2020, 95-96). Kansainvälisellä Triathlonliitolla (ITU) on valmis lomake häirintätapauksiin lajin parissa, jota voidaan käyttää myös Suomen liiton tapauksissa sen sijaan että luotaisiin päällekkäinen järjestelmä.

Väestöliitolla on myös valmis palvelu urheilijoille ja urheilujärjestöille nimellä ”Et ole yksin”.

Palveluun voi ottaa yhteyttä puhelimitse tai chatin kautta. Väestöliitto järjestää hankkeen puitteissa koulutusta lajiliitoille häirinnän ennaltaehkäisystä ja siihen puuttumisesta. Et ole yksin -nettisivuilla kuka tahansa voi tehdä tunnin kestävän ilmaisen verkkokoulutuksen aiheesta. Tämä on hyvä väline seurojen työntekijöille, valmentajille ja muille toimijoille ymmärtää ongelmaa ja löytää työkaluja sen käsittelyyn.

Yhteistä molemmille edellä mainituille kanaville on se, että yhteyttä voi ottaa sekä häirinnän kohteeksi joutunut tai kuka tahansa muu, joka on nähnyt tai kuullut epäasiallisesta käytöksestä urheilun parissa. Yhteydenottaja voi olla urheilija tai hänen vanhempansa, valmentaja tai seuran vapaaehtoinen. Ilmoitukset ovat luottamuksellisia ja ne voi tehdä myös nimettömästi.

Toimenpiteet ja aikataulu

Lokakuu 2020 – maaliskuu 2021 Et ole yksin -palvelun ja ITU:n lomakkeesta tiedottaminen samalla kun kerrotaan, mikä on häirintää, syrjintää tai epäasiallista käytöstä urheilun parissa. Asiasta keskustellaan kunkin seuratapaamisen yhteydessä ja pyydetään seuroja välittämään annettu tieto ja materiaalit jäsenistölleen ja laittamaan Et ole yksin -linkki nettisivuilleen. Tehdään seurojen kanssa yhdessä tai annetaan tehtäväksi Väestöliiton ”Turvallisen seuran tarkistuslista” (Väestöliitto 2020) ja pyydetään seuran johtoa huolehtimaan puutteiden korjaamisesta. Korjattavia kohtia voi olla useita ja osan niistä voi toteuttaa nopeammin, toiset vaativat enemmän aikaa. Tärkeitä on, että prosessi aloitetaan ja se etenee. Väestöliitto on tuottanut valmista materiaalia ja ohjeita seurojen käyttöön asioiden viemiseksi eteenpäin. Seuraavalla tapaamisella katsotaan, miten asia on edistynyt.

Kaikkiin tuleviin valmennuskoulutuksiin lisätään omatoimisesti tehtävä, noin tunnin kestävä Et ole yksin -verkkokoulutus joko ennakko- tai välitehtävänä ja siitä esitetään todistus kurssilla. Maajoukkueille verkkokoulutus pakolliseksi, jotta se lisää tietoisuutta siitä, mikä on sopivaa ja mikä ei sekä miten toimia mahdollisissa ongelmatilanteissa.

Maajoukkueeseen valituille lapsille ja nuorille tehdään pelisäännöt ja vuoden ensimmäisellä leirillä syksyllä käydään pelisääntökeskustelu.

Vammaisurheilu ja soveltava liikunta

Koska yli ¼ kyselyyn vastanneiden seuroista ei tarjonnut lainkaan toimintaa vammaisurheilijoille tai pitkäaikaissairaille (kuva 1), pyritään tätä osuutta lisäämään. Jokaisella ihmisellä on oikeus harrastaa liikuntaa riippumatta hänen fyysisistä rajoitteistaan. Esteitä voidaan poistaa, apuvälineitä ja avustajia voidaan käyttää, lajeja voidaan soveltaa. Liikunta ja harrastukseen mukaan pääseminen lisää vammaisten osallisuuden tuntemista, kohottaa itsetuntoa ja ehkäisee syrjäytymistä.

Eriyistä tukea tarvitsevien harrastajien lisäämiseksi seuroissa suositellaan seuraavia keinoja:

- Lajiliiton järjestämä tiedotus ja tuki seuroille kiinnostuksen herättämiseksi. Monille seuratoimijoille ei ole ehkä tullut mieleenkään, että soveltaville ryhmille olisi tarvetta tai että niitä voitaisiin järjestää juuri omassa seurassa. Näiden ryhmien kautta voidaan saada mukaan lisää ihmisiä seuran toimintaan, erityistä tukea tarvitsevien lisäksi heidän perheenjäseniään. Seuran imago kehittyy myönteisemmäksi ja monimuotoisemmaksi sekä

viestii vastuullisuutta. Paralympiakomitealla on materiaalia seuroille toiminnan käynnistämiseen.

- Seuroihin perustetaan soveltavan liikunnan jaosto tai valitaan vähintään yksi erityisliikunnan vastuhenkilö.
- Ohjaajia ja valmentajia voidaan löytää jo lajin parissa toimivista harrastajista, urheilijoista ja ohjaajista, erityisryhmien uintivalmentajista sekä erityistä tukea tarvitsevan perheenjäsenistä. Autetaan ohjaajat ja valmentajat alkuun käyttämällä olemassa olevaa koulutusmateriaalia Paralympiakomitealta, kuten Vammaisliikunnan ohjaajan ABC, Vammaisurheilun valmentajan ABC tai Soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun verkkokoulutus. Pyydetään nykyisiä erityisryhmien kanssa toimivia ohjaajia, valmentajia ja seurojen edustajia jakamaan kokemuksiaan. Sisällytetään nykyisiin triathlonvalmennuskursseihin erityisryhmien osio, jossa voi vieraila nykyisiä paraurheilijoita, kuten Liisa Lilja ja Jussi Lotvonen, heidän valmentajiaan tai paratriathlonin lajivastaava Marko Törmänen tai Special Olympics Triathlon päävalmentaja Erwin Borremans.
- Löydetään kohderyhmä mainostamalla erityisryhmien kouluissa, pitämällä harjoituksissa avoimia ovia ja kokeiluja tai järjestämällä tapahtumia. Tiedotetaan triathlonia harrastaville, jotka voivat kertoa mahdollisille erityistukea tarvitseville perheenjäsenilleen tai tuttavilleen mahdollisuudesta kokeilla triathlonia sovellettuna. Kun saadaan harrastajia lisää, voidaan sitä kautta löytää myös paraurheilijoita. Huippu-urheilijoita voisi löytyä myös vammaiskilpauimareista, koska useimmille uinti on haastavin kolmesta lajista. Kun erityisryhmille tehdään liikuntaprojekteja ja tapahtumia, kannattaa olla yhteydessä myös kunnan liikuntapalveluihin kohderyhmän löytämiseksi. Paikalliset vammaisyhdistykset ja asumisyksiköt voivat auttaa ja sen lisäksi tulee käyttää seuran omia nettisivuja ja somekanavia.
- Näiden keinojen lisäksi tukihenkilön ja -välineiden käyttö madaltaa kynnystä osallistua. Paralympiakomitealla on Valtti-ohjelma ja Triathlonliitolla siihen pohjautuva Tri-Kamu -ohjelma, jossa vapaaehtoinen opastaja auttaa lapsen tai nuoren liikuntaharrastuksen pariin. Apuvälineitä löytyy jokaisen tarpeisiin, ainoastaan moottoroidut apuvälineet ovat kiellettyjä. Huippu-urheilua kohti mennessä varusteiden hinta saattaa muodostua kynnyskysymykseksi.

Marras-joulukuussa 2020 ja 2021 mahdollisuus hakea seuratoiminnan kehittämistukea erityistä

tukea tarvitsevien lasten ja nuorten liikuntaharrastusten lisäämiseen Opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Seuraava Paralympiakomitean luokitteluseminaari järjestetään Helsingissä 3.12.2020. Tavoitteena on saada kansallisen tason luokittelija vuodelle 2021.

Suomen Triathlonliitto voi hakea Ahos-apurahaa vammaisurheilun ja -liikunnan koulutustapahtumaan tai Ahos-kehittämistukea laajempaan hankkeeseen. Molempien haku on helmikuun 2021 loppuun mennessä Paralympiakomitealta.

Loppuvuonna 2021 tehdään seuroille ja kisajärjestäjille verkkokoulutus, joissa osa-alueina on erityisryhmien ja vammaisurheilijoiden ottaminen mukaan seuran toimintaan, infopaketti vammaisurheilijoiden integroinnista tavallisiin lähtöihin tai erillisten vammaislähtöjen järjestämisestä. Kokemusta omaavat seurata, valmentajat ja kisajärjestäjät sekä urheilijat kertovat käytännön toteutuksesta. Kokonaisuuteen voidaan käyttää Ahos-rahoitusta.

Naisten osuus tuomaritoiminnassa ja hallitustyöskentelyssä

Tällä hetkellä Suomessa on 7 virallista triathlonuomaria, jotka ovat yhtä lukuunottamatta kaikki miehiä. Samoin Suomen Triathlonliiton hallituksessa on suhdeluku 2 naista/5 miestä. Vaikka tasan puoliksi jakautunut edustus ei olekaan itseisarvo, haluaa Triathlonliitto madaltaa naisten kynnystä osallistua myös näihin toimintoihin.

Suomessa suositeltu tavoite on yleisesti saada johtotehtäviin vähintään 40 % molempia sukupuolia. Vuonna 2017 kansallisten urheiluliittojen hallituksissa oli naisia vain 27 %.

Kansainvälinen Triathlonliitto ITU on tehnyt vuonna 2019 arvion kansallisten liittojen kehitystarpeista ja tässä suurimmaksi puutteeksi Suomen lajiliitossa nähtiin sukupuolten tasa-arvo. Tämä johtopäätös on tehty kilpaurheilijoiden sukupuolijakaumasta.

Mahdollisia toimia lajiliitossa:

- Kun naisten osuutta pyritään lisäämään eri osa-alueilla, korostetaan, ettei kyse ole naisista, vaan lajin ja liiton kehittämisestä.
- Valmentajakoulutuksissa olevat mahdolliset tutkimustiedot koskevat sekä naisia että miehiä.
- Tehdään haastatteluja, artikkeleita tai muuta mediamateriaalia urheiluvista, valmentavista tai naistuomareista.

- Luodaan polku ja kannustetaan naisurheilijoita jatkamaan lajin parissa valmentaja-, tuomari- tai hallitustyössä.
- Luodaan mentoriverkosto, joka toimii tukena nuoremmille urheilijoille tai muissa tehtävissä aloittaville. Mentoreina voivat toimia entiset huippu-urheilijat tai muut kokeneet toimijat.

Toimenpiteet ja aikataulu

Syksyllä 2021 luodaan kriteerit siitä, missä tehtävissä tulisi huomioida sukupuolten edustus. Asetetaan tavoitteet hallituksen, työryhmien, valmennuksen ja tuomaritoiminnan minimiedustukseen molemmille sukupuolille. Varmistetaan, että urheilijoiden testitilanteissa, leireillä ja kisamatkoilla on urheilijan sukupuolta olevia aikuisia mukana.

Seuraavien tuomari- ja valmentajakoulutusten mainonnassa kannustetaan naisia osallistumaan tuomalla joko kuvallisesti tai sanallisesti esiin joku jo toiminnassa mukana oleva nainen. Samoin voidaan tehdä kerrottaessa vapautuvista hallituspaikoista ja ehdolle asettumisesta. Kohderyhmänä ovat lajia harrastavat naiset, jotka tavoitetaan parhaiten liiton ja seurojen kanavia pitkin. Sosiaalista mediaa ei sovi unohtaa, sillä monet lajin harrastajista ei kuulu mihinkään seuraan.

Lisäksi voidaan käyttää Olympiakomitean valmista koulutusmateriaalia. Naiset vaikuttajina liikunnan pelikentillä -johtamiskoulutus tarjoaa ilmaisia webinaareja loppuvuodesta 2020 nimellä Vastuullinen urheilujohtaminen 13.10.2020 ja Avoin ja hyväksyvä seuratoiminta 19.11.2020. Seuraava Olympiakomitean ”Leads like a woman” -koulutus alkaa tammikuussa 2021 ja sen haku on nyt auki naisille, jotka tavoittelevat valtakunnallisen tai kansainvälisen tason johtotehtävissä toimimista.

5 Tiedotus

Tiedotuskanavina käytetään lajiliiton yhteyksiä seuroihin, liiton nettisivuja, sosiaalisen median kanavia, koulutuksia ja leirejä. Mietitään, mitä muita viestintäkanavia voisi löytyä toivottujen kohderyhmien tavoittamiseksi kullakin painopistealueella. Käytetään yhteyksiä muihin järjestöihin, kuntiin ja kouluihin.

Kuvien valinnassa huomioidaan yhdenvertaisuuden ja monimuotoisuuden tavoite käyttämällä materiaaleissa kuvia nuorista ja vanhoista, miehistä ja naisista, vammaisista ja vammattomista liikkujista. Tuodaan esille myös eri varustetasoisia liikkujia, jotta saataisiin lievennettyä triathlonin

imagoa pelkästään kalliiden varusteiden lajina. Osana tätä on omatoimiharjoittelun helppous ja edullisuus ilman pitkiä harrastusmatkoja, lähellä luontoa, missä vain. Muistetaan mainita, että tapahtumissa ja kisoissa on monia eri matkoja eri tasoille liikkujille. Jatketaan itsensä voittamisen, elämyksellisyyden, kannustavan ilmapiirin ja liikunnan ilon tuomista esille.

6 Seuranta ja arviointi

Pidetään yhdenvertaisuusasiaa esillä jatkuvasti, tuoden eri teemoja esille vuoden eri vaiheissa. Seurataan edistymistä pitkin vuotta, ei vain suunnitelmajakson päätteeksi. Mietitään keinoja osallistaa jäsenistöä ja kuulla heidän ajatuksiaan yhdenvertaisuudesta.

Keväällä 2020 tehty yhdenvertaisuuskysely toteutetaan uudestaan keväällä 2022 ja pyritään saamaan siihen laajempi vastaajajoukko mainostamalla sitä Facebookin triathlonfoorumilla linkin kera ja lähettämällä linkki seurojen vastuuhenkilöille sähköpostitse painottaen saatteessa yhdenvertaisuustyön tärkeyttä ja kyselyn roolia kehitystyössä.

Verrataan uuden kyselyn tuloksia ensimmäiseen huomioiden erityisesti syrjintää koskevan keskustelun ja toimintatapojen tuntemisen lisääntymistä.

Vammaisurheilun ja soveltavan liikunnan osalta liitto seuraa onko yhteenkään uuteen seuraan saatu uutta toimintaa aikaiseksi vuoden 2022 loppuun mennessä. Selvitetään, mikä on edesauttanut tämän toteutumista ja jatketaan samojen keinojen käyttöä uusien seurojen parissa. Mietitään uusia keinoja, jos se koetaan tulosten perusteella tarpeelliseksi.

Naisten osuutta tuomari- ja hallitustyöskentelyssä sekä korkeamman tason valmennuksessa tarkastellaan kunkin vuoden päätteeksi liiton omien tilastojen kautta.

Suunnitelmaa päivitetään sen vaikuttavuuden parantamiseksi ja kulloinkin ajankohtaisten asioiden huomioimiseksi. Pohjana uudelle suunnitelmalle on seurannassa esille tulleet asiat. Uuteen suunnitelmaan voidaan ottaa painopisteiksi eri teemoja, kuin vuoden 2020-2022 suunnitelmassa on ollut. Suositeltavaa on perustaa uuden suunnitelman tekoa varten työryhmä, jossa on edustus eri ikäryhmistä, sukupuolista ja mahdollisista muista ryhmistä.

Seurataan PRACT-hankkeen tuloksia sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöjen syrjinnän torjumisesta urheilussa.

Jatketaan kannustavaa ja iloista ilmapiiriä triathlonin harjoitus- ja kilpailutilanteissa.

Yhdenvertaisuustyö ei ole koskaan valmista ja uuden järjestökulttuurin luomiseksi tarvitaan pitkäjänteistä sitoutumista ja seuranta. Valtakunnallisena järjestönä lajiliitolla on mahdollisuus vaikuttaa yhdenvertaisiin toimintatapoihin laajasti.

Lähteet:

International Triathlon Union ITU 2019. World triathlon safeguardin policy – against harrassment and abuse in triathlon. Sisältää lomakkeen häirintätapauksiin:

[https://www.triathlon.org/uploads/docs/ITU_Safeguarding_Policy_2019_\(1\).pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/ITU_Safeguarding_Policy_2019_(1).pdf)

Euroopan neuvosto 2019. Leads like a woman: <https://vimeo.com/359476890>

Kehitysvammaisten tukiliitto ry. 2017. Tiesitkö tämän – liikuttava juttu!

https://www.youtube.com/watch?v=u_6jmSiAAPI

Naisten voima urheilussa – kohti tasa-arvoisempaa urheilua:

https://issuu.com/foreningenluckan/docs/a5_guide_pa-samma-linje_2020_fi_issuu.com

SUEK 2020. Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa:

<https://www.suek.fi/documents/10162/6779b9b1-5584-4ad9-acea-df1496b0d2cf>

Suomen Olympiakomitea. Avoin ja hyväksyvä seuratoiminta:

https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2020/09/935ebf1d-avoin-ja-hyvaksyva-seuratoiminta_kajaani-1.pdf

Suomen Olympiakomitea. Johtaa kuin nainen:

<https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/vastuullisuus/tasa-arvo/johtaa-kuin-nainen/?fbclid=IwAR2m2-HUhmawSDy3765QEScS6sjOii021pXr9kfnCnyogOnSOe8cr8VQj9s>

Suomen Paralympiakomitea. Luokitteluhanke:

<https://www.paralympia.fi/urheilu/luokittelu/luokitteluhanke>

Valtion Liikuntaneuvosto. Vammaisurheilu ja erityisliikunta lajiliitoissa:

https://www.paralympia.fi/images/tiedostot/Raportit/vammaisurheilu_ja_erityisliikunta_lajiliitoissa_2015.pdf

Väestöliitto. Et ole yksin -palvelun yhteystiedot: <https://etoleyksin.fi/haluatko-jutella/>

Väestöliitto 2019. Et ole yksin -verkkokoulutus: <https://etoleyksin.fi/verkkokoulutus/>

Väestöliitto 2020. Turvallisen seuran tarkistuslista:

https://etoleyksin.fi/wp-content/uploads/2020/02/checklist_seuroille_a4.pdf

Väestöliitto. Epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisy urheiluseuroissa askel askeleelta:

https://etoleyksin.fi/epaasiallisen-kaytoksen-ennaltaehkaisy/production/2016/12/sopivia_tyttoja_oikeita_poikia.pdf

Liite 1 Toimenpideaikataulu painopistealueille

VUOSIEN 2020-2022 PAINOPISTEALUEET			
SYRJINTÄ JA HÄIRINTÄ			
Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
Yhdenvertaisuuden ja syrjinnän käsitteiden avaaminen. Yhteinen ymmärrys kaikille turvallisen urheilun tavoitteesta. Asenteiden muokkaaminen erilaisuutta suvaitsevaksi, syrjinnälle 0-toleranssi.	"Turvallisen seuran tarkistuslista" seuroille täytettäväksi. Ohjeistusta ja koulutusta yhdenvertaisuudesta seuratapaamisilla.	lokakuu 2020- maaliskuu2021	Maaliskuussa 2021 pyydetään seuroja raportoimaan toimistaan tarkistuslistan puutteiden korjaamiseksi.
Väärinkäytösten ennaltaehkäisy	Lisätään valmennuskoulutuksiin ja maajoukkueille pakolliseksi "Et ole yksin" -verkkokoulutus.	Heti ja jatkuva	Todistusten esittäminen suoritetusta koulutuksesta.
Väärinkäytösten ennaltaehkäisy	Maajoukkueeseen valituille tehdään pelisäännöt ja käydään pelisääntökeskustelu.	Syksyn ensimmäisellä leirillä joka vuosi.	
Valmiit toimintatavat mahdollisiin häirintätapauksiin.	Liiton ja jokaisen seuran nettisivuille linkki "Et ole yksin" -palvelun yhteydenottosivulle. Urheilijoiden, harrastajien, vanhempien ja seuratoimijoiden tiedottaminen asiasta. Seuroille tieto ITU:n häirintälomakkeesta.	Lokakuu 2020- tammikuu 2021	Helmikuussa 2021 tarkistetaan, että tieto löytyy kultakin seuralta ja seuran jäsenistöä on tiedotettu asiasta.
VAMMAISURHEILU JA SOVELTAVA LIIKUNTA			

Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
Lisätä seurojen tietämystä ja kiinnostusta erityisryhmien ottamisesta mukaan toimintaan.	Kerrotaan seuroille teemasta ja jaetaan heille katsottavaksi videot ”Tiesitkö tämän – liikuttava juttu!”, ”Toimintaa erityisryhmille yhdessä ja erikseen” sekä Special Olympics -videot lajiliiton sivuilla.		
Osaamisen kehittäminen erityisryhmien ja vammaisten valmentamisesta.	Tehdään seuroille ja kisajärjestäjille verkkokoulutus sekä käytetään paralympiakomitean valmiita oppaita ja verkkokursseja. Haetaan Ahos- kehittämistukea koulutuksen tekemiseen. Vaihtoehtona erilliselle koulutukselle voidaan lisätä nykyisiin valmennuskursseihin erityisliikunnan osio ja tehdä kisajärjestäjille infopaketti. Käytetään asiantuntijoita.	Ahos-tuen haku helmikuun 2021 loppuun mennessä. Verkkokoulutus valmiiksi syksyllä 2021. Kannustetaan seuroja hakemaan seuratoiminnan kehittämistukea toiminnan aloitukseen marraskuussa 2021.	Verkkokoulutukseen osallistuneiden seurojen nimien ja määrän dokumentointi.
Erityistarpeita omaavien harrastajien ja paraurheilijoiden löytäminen lajin pariin.	Yhteydenotto tai mainostus kohderyhmille erityiskouluissa, vammaiskilpauimareihin, järjestöihin tai kuntiin.		Vuoden 2022 yhdenvertaisuuskyselyn tuloksista ja muusta liiton saamasta datasta tutkitaan, onko seuroihin saatu lisää erityisryhmiä.
Esteiden poistaminen tarvittavilla tukitoimilla.	Tri-Kamu -ohjelman buustaus ja apuvälineiden saamisen tiedotus.	Kevät 2022	

Liitolle uusi paraurheilun kansallisen tason luokittelija.	Osallistuminen Paralympiakomitean luokitteluseminaariin.	Joulukuu, 2020	
--	--	----------------	--

NAISTEN OSUUS TUOMARITOIMINNASSA JA HALLITUSTYÖSKENTELYSSÄ

Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
Tuomaritoimintaan, huippuvalmennukseen sekä hallitustyöhön lisää naisia.	Luodaan kriteeristö kunkin sukupuolen minimiedustuksesta eri hallinnonaloilla ja työryhmissä.	Syksy 2021	Hyväksytään tavoitteet syyskokouksessa.
Tuomari- ja valmennuskoulutuksiin sekä hallitustyöhön lisää naisia.	Tuodaan mainonnassa esille jo mukana olevia naisia. Etsitään tapa tavoittaa potentiaalinen kohderyhmä nykyisistä ja entisistä harrastajista.	2 kuukautta ennen kutakin koulutusta tai vaaleja.	Seurataan kunkin vuoden päättyessä eli joulukuussa 2021 ja 2022 osallistuneiden dataa.
Tasa-arvon parantaminen urheilijoiden näkökannalta.	Varmistetaan, että testitilanteissa, leireillä ja kisamatkoilla on urheilijan sukupuolta olevia aikuisia mukana.	Kaikissa tulevilla tapahtumissa.	Seurataan ja tilastoidaan, onko tavoite toteutunut.
Naisten kannustaminen kehittämään johtamistaitojaan ja itseluottamustaan.	Liiton nettisivuille ja muille tiedotuskanaville tieto Olympiakomitean kurseista kuten ”Naiset vaikuttajina liikunnan pelikentillä” ja ”Leads like a woman”.	Heti linkit lokamarraskuun 2020 webinaareihin sekä tammikuussa 2021 alkavaan koulutukseen.	

SEURANTA

Tavoite	Toimenpiteet	Aikataulu	Seuranta
---------	--------------	-----------	----------

Nähdä kehitys ja löytää uudet painopistealueet ja kehityskohteet yhdenvertaisuuden edistämiseksi.

Uusi yhdenvertaisuuskysely Olympiakomitean valmiilla lomakkeella.

Kevät 2022

Tulosten käyttö seuraavassa yhdenvertaisuussuunnitelmassa vuodelle 2023.