



Yhdenvertaisuussuunnitelma 2023–2025

Hyväksytty

1 SUOMEN TRIATHLONLIITTO JA SEN PERIAATTEET.....	3
2 YHDENVERTAISUUS	3
3 NYKYTILAN ARVIOINTI JA PAINOPISTEALUEET VUOSIKSI 2023–2025	4
4 VAMMAISURHEILUN EDISTÄMINEN	5
5 SUKUPUOLTEN TASA-ARVO TUOMAREIDEN JA VALMENTAJIEN KESKUUDESSA.....	6
6 SYRJINNÄN JA HÄIRINNÄN ENNALTAEHKÄISY	7
5 TIEDOTUS	8
6 SEURANTA JA ARVIOINTI	9

1 Suomen Triathlonliitto ja sen periaatteet

Vuonna 1986 perustetun Suomen Triathlonliiton tarkoituksena on edistää ja levittää triathlonharrastusta ja -tietoutta. Liitto toimii valtakunnallisena liittona jäsenseurojensa parissa, edustaen triathlonurheilua Suomessa ja ulkomailla. Suomen Triathlonliitto kuuluu kansainvälisen triathlonliiton (TRI) alaisuuteen ja toimii lajin rekisteröitynä kattojärjestönä Suomessa.

Liitto vastaa kilpailujärjestelmän ylläpidosta ja sääntöjen valvonnasta sekä tarjoaa tukea ja resursseja seuroille. Tehtäviin kuuluvat myös tuomaritoiminta, koulutus ja edustaminen opetus- ja kulttuuriministeriön, Olympiakomitean, Paralympiakomitean ja kansainvälisten kattojärjestöjen suuntaan.

Suomen Triathlonliiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Liitto pyrkii edistämään sukupuolten ja ihmisten välistä tasa-arvoa sekä suvaitsevaisuutta. Se on sitoutunut Reilun kilpailun mukaiseen toimintaan oman ohjelmansa mukaisesti. Triathlonliitto haluaa toimia vastuullisesti, edistää yhdenvertaisuutta omissa toiminnassaan ja tukea seuroja näiden tavoitteiden saavuttamisessa.

2 Yhdenvertaisuus

Yhdenvertaisuus merkitsee kaikkien yksilöiden tasavertaista ja oikeudenmukaista kohtelua, taaten samat mahdollisuudet riippumatta taustasta, sukupuolesta, iästä, alkuperästä, uskonnosta, vammaisuudesta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai muista henkilökohtaisista ominaisuuksista. Yhdenvertaisuuden periaate vaatii syrjimättömyyttä ja tasapuolista kohtelua kaikilla elämänalueilla, kuten työssä, koulutuksessa, palveluissa ja yhteiskunnallisessa osallisuudessa.

Suomen perustuslaki turvaa perusoikeutena yhdenvertaisuuden lain edessä ja yleisen syrjintäkiellon. Yhdenvertaisuuslaki vahvistaa syrjinnän kohteeksi joutuneen oikeusturvaa. Syrjintä tapahtuu, kun yksilöä tai ihmisryhmää kohdellaan epäoikeudenmukaisesti henkilöön liittyvistä syistä. Häirintä ja kohtuullisten mukautusten kieltäminen katsotaan myös syrjinnäksi. Urheilutoimijoita velvoittaa liikuntalaki huomioimaan yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon toiminnassaan.

3 Nykytilan arviointi ja painopistealueet vuosiksi 2023–2025

Triathlonliitto sitoutuu edistämään yhdenvertaisuutta lajin parissa ja on päivittänyt Yhdenvertaisuussuunnitelmansa. Edellisen suunnitelman laadintaan vaikuttivat jäsenistön näkemykset ja tarpeet, ja tämä päivitetty versio keskittyy niihin osa-alueisiin, jotka jäivät edellisen suunnitelman aikana kesken tai vaativat erityistä huomiota.

Yhdenvertaisuuden nykytilan kartoitus:

Triathlonliitto seuraa yhdenvertaisuuden toteutumista World Triathlonin vuosittaisen kyselyn tuloksien avulla. Saadut tulokset ovat ohjanneet päivitystyötä, ja liitto sitoutuu myös vastaisuudessa säännöllisiin yhdenvertaisuuden tilan kartoituksiin varmistaakseen jatkuvan kehityksen.

Kesken jääneiden osa-alueiden huomioiminen:

Tämä suunnitelma kiinnittää erityistä huomiota niihin osa-alueisiin, jotka jäivät edellisen suunnitelmakauden aikana kesken. Pyrimme täydentämään ja viemään päätökseen kaikki aiemmin aloitetut toimenpiteet.

Resurssien tehokas käyttö:

Ymmärrettyämme, että resurssimme ovat rajalliset, keskitymme muutamaan keskeiseen painopistealueeseen kerrallaan. Näin varmistamme, että voimme panostaa laadukkaasti valittuihin kohtiin ja saavuttaa konkreettisia tuloksia.

Triathlonliitto sitoutuu jatkamaan yhdenvertaisuustyötä avoimella ja kuuntelevalla otteella, ja odotamme, että päivitetty toimenpiteet tuovat mukanaan entistäkin inklusiivisemmän ja yhdenvertaisemmän triathlonyhteisön.

Keskeiset painopisteet vuosille 2023–2025 ovat:

Vammaisurheilun edistäminen:

Triathlonliitto keskittyy edelleen vammaisurheilun edistämiseen. Tämä sisältää toimenpiteitä, kuten paraurheilijoiden leirityksen integroimisen osaksi muuta toimintaa, yhteistyön vahvistamisen vammaisurheilujärjestöjen kanssa sekä osallistumisen mahdollistamisen eri kilpailutapahtumiin.

Sukupuolten tasa-arvo tuomareiden ja valmentajien keskuudessa:

Liitto pyrkii lisäämään sukupuolten tasa-arvoa tuomari- ja valmennustehtävissä. Tämä saavutetaan kannustamalla ja kouluttamalla naisia näissä rooleissa sekä tarjoamalla tasa-arvoiset mahdollisuudet osallistua koulutuksiin ja kehittymiseen.

Syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisy:

Jatkamme tiivistä työtä syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisemiseksi triathlonyhteisössä. Tämä sisältää koulutusohjelmien kehittämisen, selkeiden ohjeistusten antamisen ja avoimen kommunikaation edistämisen kaikilla tasoilla.

4 Vammaisurheilun edistäminen

Triathlonliitto on sitoutunut edistämään ja tukemaan vammaisurheilua luomalla saavutettavia mahdollisuuksia ja yhdenvertaista osallistumista kaikille. Alla on esitelty toimenpiteitä, jotka on suunniteltu lisäämään erityistä tukea tarvitsevien harrastajien määrää ja vahvistamaan vammaisurheilun asemaa Triathlonliiton toiminnassa.

Valmiit resurssit ja luokittelija:

Triathlonliitto toteutti edellisen suunnitelmakauden aikana merkittävän paratriathlon-projektin, joka on tuonut lajiin oman luokittelijan sekä tarvittavan materiaalin. Special triathlonin osalta vastuu toiminnasta on paralympiakomitealla.

Tuki seuroille ja integraatio:

Kannustetaan seuroja tarjoamaan erityistä tukea tarvitseville harrastajille mahdollisuus osallistua triathloniin. Integroidaan paraurheilijoiden leiritys osaksi liiton normaalia toimintaa.

Yhteistyö Vammaisurheilujärjestöjen kanssa:

Vahvistetaan yhteistyötä vammaisurheilujärjestöjen kanssa. Tavoitteena on saavuttaa suurempi kohderyhmä ja mahdollisesti löytää uusia erityistukea tarvitsevia harrastajia lajin pariin.

Mainonta ja tiedotus erityisryhmille:

Mainostetaan paratriathlon-toimintaa erityisryhmien kouluissa ja tiedotetaan mahdollisista harjoituksista avoimien ovien päivien ja kokeilutapahtumien kautta. Järjestetään tapahtumia, joissa erityistä tukea tarvitsevat voivat kokeilla triathlonia sovellettuna.

Kehotetaan myös nykyisiä triathlonia harrastavia jakamaan tietoa mahdollisuuksista paratriathloniin erityistä tukea tarvitseville perheenjäsenilleen tai tuttavilleen.

Triathlonliitto uskoo, että nämä toimenpiteet edistävät paratriathlonin laajempaa tunnettuutta ja tukevat erityistä tukea tarvitsevien harrastajien aktiivista osallistumista triathloniin.

5 Sukupuolten tasa-arvo tuomareiden ja valmentajien keskuudessa

Triathlonliitto on onnistunut merkittävästi lisäämään naisten osallistumista eri rooleissaan edellisen suunnitelmakauden aikana. Tämä näkyy konkreettisesti koulutettujen tuomareiden sekä hallituksen jäsenten osuuden kasvuna.

Tuomaritoiminnassa

Koulutettujen tuomareiden osuus on noussut yli 30 %:iin, kun se aiemmin oli vain reilu 10 %. Tämä osoittaa selkeää edistystä kohti sukupuolten tasa-arvoa tuomaritoiminnassa.

Hallitustyössä

Myös hallitustyössä naisten määrää on saatu nostettua yli 30 %:iin. Hallituksen monimuotoisuus on tärkeä voimavara päätöksenteossa ja liiton kehittämisessä.

Tavoitteena sukupuolten tasa-arvo johtotehtävissä

Vaikka lukemat eivät vielä täytä Suomessa suositeltua tavoitetta, joka on vähintään 40 % molempia sukupuolia johtotehtävissä, liitto on oikealla tiellä. Siksi tämän suunnitelmakauden aikana tavoitellaan edelleen sukupuolten tasa-arvoa kaikilla organisaation tasoilla.

Tulevaisuuden tavoite

Tämän suunnitelmakauden tavoite on vahvistaa saavutettua edistystä pitämällä kiinni koulutetuista naistuomareista ja erityisesti löytää lisää naisia mukaan maajoukkueiden valmennukseen. Näin varmistetaan, että yhdenvertaisuuden edistäminen jatkuu ja vahvistuu organisaatiossa.

Triathlonliitto sitoutuu jatkamaan toimenpiteitä sukupuolten tasa-arvon lisäämiseksi kaikilla tasoillaan. Pidämme kiinni saavutetuista voitoista ja tavoittelemme entistäkin monimuotoisempaa ja tasa-arvoisempaa triathlonyhteisöä.

Seuraavat toimet on suunniteltu edistämään naisten osallistumista eri rooleissa triathloniyhteisössä

Kehitys ei ole vain naisten kehitystä:

Korostetaan, että naisten osuuden lisääminen eri osa-alueilla ei ole pelkästään naisten asia, vaan se on olennainen osa lajin ja liiton kehittämistä kokonaisuutena.

Mediamateriaalia ja esimerkkejä:

Tehdään haastatteluja, artikkeleita tai muita mediamateriaaleja hallitustyötä tekevistä, valmentavista ja naistuomareista. Tämä auttaa tuomaan esiin erilaisia roolimalleja ja tarinoita sekä innostaa muita osallistumaan.

Polku naisurheilijoille:

Luodaan selkeä polku ja kannustetaan naisurheilijoita jatkamaan triathlonin parissa myös valmentaja-, tuomari- tai hallitustehtävissä. Tämä tukee naisten pitkäaikaista sitoutumista lajiin.

Mentoriverkosto:

Luodaan mentoriverkosto, joka toimii tukena nuoremmille urheilijoille ja muissa tehtävissä aloittaville naisille. Mentoreina voivat toimia entiset huippu-urheilijat tai muut kokeneet toimijat, jotka jakavat kokemuksiaan ja antavat ohjausta.

Näiden toimenpiteiden avulla Triathlonliitto pyrkii edistämään naisten osallistumista kaikilla tasoilla ja tarjoamaan mahdollisuuksia monipuolisiin rooleihin triathloniyhteisössä.

6 Syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisy

Triathlonliitto on ottanut vahvan ja nollatoleranssin lähestymistavan syrjintään ja häirintään lajiyhteisössään. Seuraavat toimenpiteet on suunniteltu edistämään turvallista ja kunnioittavaa ympäristöä:

Häirinnän määritelmä

- Häirintää voi olla sanallinen tai fyysinen uhkailu, nöyryyttävät käskyt, ulkopuolelle sulkeminen tai seksuaalisävytteiset vihjaukset.

Asenteiden muuttaminen

- Pyritään muuttamaan kulttuurisia asenteita ja puhetapoja, jotka mahdollisesti sallivat

häirinnän urheiluyhteisössä. Tavoitteena on luoda avoin ja kunnioittava ilmapiiri.

Väestöliiton Palvelu "Et ole yksin"

- Hyödynnetään Väestöliiton tarjoamaa palvelua nimeltä "Et ole yksin". Triathlonliitto kannustaa jäseniään ottamaan yhteyttä palveluun puhelimitse tai chatin kautta tarpeen vaatiessa.

Koulutus

- Järjestetään laajempaa koulutusta häirinnän ennaltaehkäisystä ja siihen puuttumisesta. Kaikki liiton toiminnassa mukana olevat, kuten valmentajat ja tuomarit, velvoitetaan käymään Väestöliiton tarjoaman verkkokoulutus aiheesta.

Kurinpintosäännöt- ja valiokunta

- Triathlonliitolla on omat kurinpintosäännöt. Jokavuotisesti valitaan kurinpitovaliokunta, joka käsittelee kaikki liiton tietoon tulleet häirintäepäilyt. Tämä varmistaa puolueettoman käsittelyn.

Yhteistyö SUEK:n kanssa

- Vakavien eettisten rikkomusten käsittely on ulkoistettu Suomen Urheilun Eettiselle Keskus SUEK:lle, mikä takaa riippumattoman ja ammattimaisen arvioinnin.

Triathlonliiton toimenpiteet tähtäävät siihen, että jokainen liiton jäsen voi osallistua toimintaan turvallisessa ja kunnioittavassa ympäristössä.

5 Tiedotus

Viestintästrategia Yhdenvertaisuussuunnitelman toteuttamiseksi

Triathlonliitto on sitoutunut tehokkaaseen ja inklusiiviseen viestintään, joka tukee yhdenvertaisuuden ja monimuotoisuuden tavoitteita. Viestintäkanavat on valittu huolellisesti tavoitteiden saavuttamiseksi.

Käytetyt tiedotuskanavat:

Lajiliiton yhteydet seuroihin: Suora viestintä lajiliiton ja seurojen välillä mahdollistaa tehokkaan tiedonkulun ja toimenpiteiden suunnittelun.

Liiton nettisivut: Tärkeät tiedotteet, suunnitelman päivitykset ja resurssit ovat helposti saatavilla liiton virallisilla verkkosivuilla.

Sosiaalisen median kanavat: Aktiivinen läsnäolo sosiaalisessa mediassa helpottaa yleisön tavoittamista ja viestien jakamista laajemmalle yhteisölle.

Koulutukset ja leirit: Osallistujille suunnatut koulutukset ja leirit ovat luonteva paikka välittää

tietoa ja varmistaa, että kaikki ymmärtävät yhdenvertaisuustyön merkityksen.

Viestintäkumppanit:

Yhteistyö muitten järjestöjen, kuntien ja koulujen kanssa: Tehokas yhteistyö muiden sidosryhmien kanssa vahvistaa viestinnän vaikutusta ja mahdollistaa tiedon levittämisen laajemmalle yleisölle.

Kuvavalinnat:

Monimuotoiset kuvat: Viestissä käytetään monipuolisesti kuvia, jotka edustavat eri ikäryhmiä, sukupuolia, liikkumiskykyjä ja varustetasoja. Tämä heijastaa yhdenvertaisuuden ja inklusiivisuuden periaatteita.

Harrastuksen saavutettavuus: Kuvissa korostetaan triathlonin saavutettavuutta, helppoutta ja edullisuutta. Korostetaan, että laji on mahdollista aloittaa omatoimisesti ilman suuria kustannuksia ja harrastusmatkoja.

Viestien ydinviestit:

Monipuolisuus tapahtumissa: Korostetaan eri matkojen saatavuutta ja osallistumismahdollisuuksia eri tasoille liikkujille.

Liikunnan ilon korostaminen: Viestissä keskitytään itsensä voittamiseen, elämyksellisyyteen, kannustavaan ilmapiiriin ja liikunnan iloon.

Triathlonliitto uskoo vahvasti, että avoin ja monimuotoinen viestintä edistää yhdenvertaisuutta triathloniyhteisössä. Tämä strategia on suunniteltu varmistamaan, että kaikki osapuolet tuntevat itsensä edustetuiksi ja tervetulleiksi lajin parissa.

6 Seuranta ja arviointi

Yhdenvertaisuuden ja monimuotoisuuden edistäminen on Triathlonliiton keskeinen tavoite, ja sen etenemistä seurataan aktiivisesti vuoden eri vaiheissa. Arviointi ja kehitystoimenpiteet eivät rajoitu suunnitelmajakson päätteeksi, vaan niitä toteutetaan jatkuvasti pitkin vuotta.

Jäsenistön osallistaminen

Jatkuvat teemat: Vuoden aikana tuodaan esille erilaisia teemoja, jotka liittyvät yhdenvertaisuuteen. Tämä varmistaa, että asia pysyy jäsenistön mielessä ja herättää keskustelua eri näkökulmista.

Jäsenistön kuuleminen: Käytetään erilaisia keinoja osallistuaksemme jäsenistöä ja kerätäksemme

heidän ajatuksiaan yhdenvertaisuudesta. Jäsenistön näkemykset ovat arvokkaita suunnitelman jatkuvassa kehittämisessä.

Vammaisurheilun ja soveltavan liikunnan edistäminen

Seuranta ja arviointi: Seurataan, onko seuroissa saatu aikaan uutta toimintaa vammaisurheilun ja soveltavan liikunnan saralla. Analysoimme tekijät, jotka ovat edistäneet tätä kehitystä, ja jatkamme samojen menetelmien käyttöä tai kehitämme uusia keinoja tarvittaessa.

Naisten osuus tuomari- ja valmennustyössä

Liiton tilastot: Kunkin vuoden päätteeksi tarkastellaan naisten osuutta tuomari- ja valmennustyössä sekä korkeamman tason valmennuksessa liiton omien tilastojen kautta. Tämä antaa selkeän kuvan kehityksestä ja mahdollistaa tarvittavat toimenpiteet tasa-arvon edistämiseksi.

Syrjinnän ja häirinnän tilastollinen seuranta

Seurataan tilastollisesti triathlonyhteisössä ilmeneviä syrjinnän tai häirinnän tapauksia. Tämä mahdollistaa nopean reagoinnin ja toimien toteuttamisen ongelmien havaitessa.

Suunnitelman päivitys

Aktiivinen palautejärjestelmä: Jatkuva palautejärjestelmä, joka perustuu seurantaan ja jäsenistön palautteisiin, muodostaa pohjan suunnitelman päivittämiseksi. Uudet teemat ja tavoitteet otetaan mukaan suunnitelmaan jäsenistön tarpeiden ja liiton kehityksen mukaisesti.

Triathlonliitto sitoutuu avoimeen ja jatkuvaan yhteistyöhön jäsenistönsä kanssa yhdenvertaisuustyön edistämiseksi. Arvioimme ja päivitämme suunnitelmaa säännöllisesti, varmistaaksemme sen vaikuttavuuden ja ajantasaisuuden.