



**TRIATHLON
FINLAND**

Yhdenvertaisuussuunnitelma

2026–2028

Hyväksytty 19.10.2026

1. Suomen Triathlonliitto ja suunnitelman tavoite

Vuonna 1986 perustettu Suomen Triathlonliitto on triathlonurheilun valtakunnallinen kattojärjestö Suomessa ja kansainvälisen World Triathlonin jäsen. Liiton tehtävänä on edistää triathlonharrastusta, tukea jäsenseuroja sekä edustaa lajia kansallisesti ja kansainvälisesti.

Liitto vastaa muun muassa kilpailujärjestelmästä, sääntöjen valvonnasta, tuomaritoiminnasta ja koulutuksesta sekä tekee yhteistyötä Opetus- ja Kulttuuriministeriön, Olympiakomitean, Paralympiakomitean ja kansainvälisten lajijärjestöjen kanssa.

Suomen Triathlonliitto edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa kaikessa toiminnassaan. Tavoitteena on, että jokaisella on yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua triathloniin ja toimia lajin parissa riippumatta esimerkiksi sukupuolesta, iästä, toimintakyvystä, taustasta tai muista henkilöön liittyvistä tekijöistä.

Suunnitelmakaudella 2026–2028 keskitytään neljään painopisteeseen, joissa Triathlonliitto voi omalla toiminnallaan edistää yhdenvertaisuutta konkreettisesti ja seurattavasti.

Suunnitelman toteutumista arvioidaan vuosittain ja toimenpiteitä voidaan tarvittaessa tarkentaa arvioinnin perusteella.

2. Nykytila ja painopisteiden valinta

Triathlonliitto seuraa yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon toteutumista oman toimintansa tilastojen, jäsenistön palautteen sekä World Triathlonin National Federation Survey -tulosten avulla.

Edellisellä suunnitelmakaudella yhdenvertaisuustyön keskeisiä painopisteitä olivat paraurheilun edistäminen, naisten osuuden lisääminen tuomari- ja valmennustehtävissä sekä syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisy.

Edellisen suunnitelmakauden aikana:

- Naisten osuus World Triathlonin level 1 koulutuksen käydnneiden osalta kasvoi nolasta seitsemään.
- Tuomaritoiminnassa naisten osuus päätuomaritoiminnassa kasvoi nolasta 20%.

Sukupuolten tasa-arvo. World Triathlonin National Federation Survey -arvioinnissa Suomen kehityskohteiksi on tunnistettu sukupuolten tasa-arvo tuomaritoiminnassa sekä naisille suunnattujen valmentaja- ja tuomaripolkujen puuttuminen.

World Triathlonin SheLovesTri-kokonaisuus tukee naisten ja tyttöjen osallistumista triathloniin eri rooleissa, kuten urheilijoina, valmentajina, tuomareina ja vapaaehtoisina. World Triathlon on lisäksi asettanut vuodesta 2026 alkaen 30 prosentin naisten osallistumiskiintiön entry-level valmentaja- ja tuomarikoulutuksiinsa.

Tyttöjen urheiluun osallistumista koskeva tutkimustieto puolestaan osoittaa, että nuoruusikä on tärkeä vaihe harrastuksessa pysymisen kannalta. Tyttöjen osallistumisen kehitystä seurataan suunnitelmakaudella liiton käytettävissä olevien jäsen- ja osallistujatietojen avulla.

Turvallinen toimintaympäristö. World Triathlonin TRI CARE -ohjeistus korostaa kansallisten lajiliittojen vastuuta turvallisen toimintaympäristön kehittämisessä. Keskeisiä keinoja ovat ennaltaehkäisy, koulutus, toimivat ilmoituskanavat sekä epäasialliseen käytökseen puuttuminen.

Näiden havaintojen sekä liiton aikaisemman yhdenvertaisuustyön perusteella vuosien 2026–2028 painopisteiksi valitaan:

1. Sukupuolten tasa-arvon edistäminen,
2. paraurheilun mahdollisuuksien lisääminen,
3. turvallinen ja syrjinnästä vapaa toimintaympäristö sekä
4. yhdenvertaisuuden vahvistaminen osana liiton normaalia toimintaa.

3. Toimenpiteet 2026–2028

1. Sukupuolten tasa-arvon edistäminen

Tavoite

Edistetään sukupuolten tasa-arvoa triathlonissa vahvistamalla naisten osallistumista valmentaja- ja tuomaritoimintaan sekä tukemalla tyttöjen mahdollisuuksia aloittaa ja jatkaa lajin parissa. Tavoite tukee World Triathlonin sukupuolten tasa-arvoa koskevaa työtä ja SheLovesTri-kokonaisuuden periaatteita.

Toimenpiteet

Naisten valmentaja- ja tuomaripolku.

Suunnitelmakaudella 2026–2028 otetaan käyttöön naisvalmentajien ja naistuomareiden kehittämisohjelmat.

Ohjelmien tavoitteena on kannustaa uusia naisia mukaan valmentaja- ja tuomaritoimintaan sekä tukea jo mukana olevien naisten kouluttautumista, osaamisen kehittämistä ja etenemistä korkeammille pätevyystasoille.

Ohjelmien tarkemmat toimintaperiaatteet ja toimenpiteet on kuvattu liitteissä [A](#) ja [B](#).

Tyttöjen osallistuminen ja pysyminen lajissa. Kiinnitetään huomiota tyttöjen mahdollisuuksiin aloittaa triathlon ja jatkaa lajin parissa nuoruusvuosina.

Seurataan vuosittain tyttöjen osallistumista Triathlonliiton toimintaan käytettävissä olevien jäsen- ja osallistujatietojen avulla. Mikäli seurannassa havaitaan merkittäviä eroja tyttöjen ja poikien osallistumisessa tai harrastuksen jatkamisessa, arvioidaan tarvittavia jatkotoimenpiteitä.

Mittarit

- Naisten osuus Level 1 -koulutetuista ja aktiivisista tuomareista: lähtötaso 36 %, tavoite 2028 50 %.
- Naisten osuus Level 2 -koulutetuista ja aktiivisista tuomareista: lähtötaso 0 %, tavoite 2028 33 %.
- Tyttöjen osuutta juniorijäsenistä seurataan vuosittain käytettävissä olevien jäsentietojen perusteella.

Vastuu: Toiminnanjohtaja ja hallitus

2. Paraurheilun mahdollisuuksien lisääminen

Tavoite

Lisätään vammaisten henkilöiden mahdollisuuksia osallistua triathloniin ja vahvistetaan paratriathlonin asemaa osana Triathlonliiton ja seurojen toimintaa.

Toimenpiteet

Tuetaan seuroja paratriathlonitoiminnan järjestämisessä sekä hyödynnetään liiton olemassa olevaa osaamista ja yhteistyötä Paralympiakomitean ja muiden kumppaneiden kanssa.

Pyritään tarjoamaan paraurheilijoille mahdollisuuksia osallistua soveltuvin osin liiton leiri-, koulutus- ja kilpailutoimintaan yhdessä muiden urheilijoiden kanssa.

Mittarit

- Paratriathlonitoimintaa tarjoavien seurojen osuus: lähtötaso 0 %, tavoite 2028 10 %.
- Liiton toimintaan osallistuneiden paraurheilijoiden määrä: lähtötaso 2, tavoite 2028 4.

Vastuu: Toiminnanjohtaja ja hallitus

3. Turvallinen ja syrjinnästä vapaa toimintaympäristö

Tavoite

Jokainen voi osallistua triathlonitoimintaan turvallisesti ilman syrjintää, häirintää tai epäasiallista kohtelua.

Toimenpiteet

Pidetään turvalliseen toimintaympäristöön liittyvät ohjeet ja ilmoituskanavat ajan tasalla sekä varmistetaan, että liiton toimijoilla ja seuroilla on tieto siitä, miten häirintä-, syrjintä- ja epäasiallisen käytöksen tilanteissa toimitaan ja mihin niistä voidaan ilmoittaa.

World Triathlonin TRI CARE -ohjeistusta hyödynnetään käytäntöjen kehittämisen tukena.

Mittarit

- Turvalliseen toimintaympäristöön liittyvien ohjeiden ja ilmoituskanavien ajantasaisuus tarkistetaan vuosittain.
- Liiton tietoon tulleiden häirintä-, syrjintä- ja epäasiallisen käytöksen tapausten käsittelyä seurataan vuosittain.

Vastuu: Toiminnanjohtaja, Kurinpitovaliokunta ja hallitus

4. Yhdenvertaisuus osaksi liiton normaalia toimintaa

Tavoite

Yhdenvertaisuus ei ole erillinen projekti, vaan osa Triathlonliiton päätöksentekoa, viestintää, koulutuksia ja seuroille annettavaa tukea.

Toimenpiteet

Yhdenvertaisuus huomioidaan liiton toiminnan suunnittelussa ja vuosittaisessa arvioinnissa. Seuroille jaetaan käytännönläheistä tietoa ja materiaaleja yhdenvertaisuuden edistämiseksi.

Liiton viestinnässä pyritään tuomaan esille triathlonin monimuotoisuutta sekä erilaisia tapoja osallistua lajiin urheilijana, harrastajana, valmentajana, tuomarina ja vapaaehtoisena.

Mittarit

- Yhdenvertaisuussuunnitelman toteutuminen arvioidaan kerran vuodessa.
- World Triathlon National Federation Survey -tulosten kehitystä seurataan vuosittain.

Vastuu: Toiminnanjohtaja ja hallitus

4. Seuranta

Suunnitelman toteutumista arvioidaan vuosittain osana Triathlonliiton normaalia toiminnan arviointia.

Seurannan tarkoituksena on pitää mittaristo yksinkertaisena ja keskittyä siihen, tapahtuuko valituissa painopisteissä todellista ja mitattavaa muutosta.

Mittari	Lähtötaso	Tavoite 2028	Toteuma
Naisten osuus Level 1 -koulutetuista ja aktiivisista tuomareista	36 %	50 %	
Naisten osuus Level 2 -koulutetuista ja aktiivisista tuomareista	0 %	33 %	
Tyttöjen osuus juniorijäsenistä / junioritoimintaan osallistuvista		Seurataan vuosittain	
Paratriathlonitoimintaa tarjoavien seurojen osuus Triathlonliiton jäsenseuroista	0 %	10 %	
Liiton toimintaan osallistuneiden paraurheilijoiden määrä	2	4	

World Triathlon National Federation Survey -tuloksia hyödynnetään vuosittain yhdenvertaisuustyön kehityksen arvioinnissa.

Tulokset käsitellään vuosittain hallituksessa.

Tarvittaessa toimenpiteitä tai tavoitteita tarkennetaan suunnitelmakauden aikana. Seuraava laajempi yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelman päivitys tehdään viimeistään vuonna 2028.

5. Hyväksyminen

Suomen Triathlonliiton hallitus on hyväksynyt yhdenvertaisuussuunnitelman 19.10.2026.

Suunnitelma on voimassa vuosina 2026–2028.

Suomen Triathlonliitto

Lähteet ja tausta-aineistot

- World Triathlon. *National Federation Survey: Finland*. Suomen kansallisen lajiliiton arviointi ja yhdenvertaisuuden kehityskohteet.
<https://nf-survey.com/report.html?nf=FIN>
- World Triathlon. *SheLovesTri*. World Triathlonin kokonaisuus naisten ja tyttöjen osallistumisen ja näkyvyyden edistämiseksi triathlonissa.
<https://shelovestri.com/>
- World Triathlon. *Female Coaches in Triathlon: Status Study & Plan*. Selvitys naisten osallistumisesta valmennukseen sekä valmentajapolkujen kehittämisestä.
<https://triathlon.org/news/female-coaches-in-triathlon-status-study--plan>
- World Triathlon. *TRI CARE – Safeguarding Guidelines for National Federations*. Kansallisille lajiliitoille tarkoitettu ohjeistus turvallisen toimintaympäristön, ennaltaehkäisyyn, koulutuksen ja ilmoituskanavien kehittämiseen.
<https://cms.com/assets/b07b7dea-0b08-4f93-8c1a-5c2c5706a10e>
- British Triathlon. *Girls and Sport: Why are girls dropping out, and what needs to change? Evidence and implications for triathlon*. Tausta-aineisto tyttöjen osallistumisesta, harrastuksessa pysymisestä ja osallistumisen esteistä.

A. Naisvalmentajien kehittämisohjelma

Tarkoitus

Suomen Triathlonliiton naisvalmentajien kehittämisohjelman tarkoituksena on kannustaa uusia naisia mukaan valmennustoimintaan sekä tukea jo mukana olevien naisvalmentajien osaamisen ja valmentajapätevyyden kehittämistä.

Ohjelmalla pyritään lisäämään aktiivisten ja koulutettujen naisvalmentajien määrää, selkeyttämään valmentajana kehittymisen mahdollisuuksia sekä vahvistamaan naisten edustusta valmennustehtävissä seuratasolta kansalliseen ja kansainväliseen toimintaan.

Toimintatavat

1. Rekrytointi ja kannustaminen

Liitto kannustaa naisurheilijoita, entisiä urheilijoita, seuratoimijoita ja muita kiinnostuneita naisia mukaan valmennustoimintaan.

Seuroja kannustetaan tunnistamaan potentiaalisia uusia naisvalmentajia ja tukemaan heidän osallistumistaan valmentajakoulutuksiin.

2. Kouluttautumisen taloudellinen tuki

Liitto tukee naisvalmentajien osallistumista kansallisiin ja kansainvälisiin valmentajakoulutuksiin käytettävissä olevien resurssien puitteissa.

Tuki voi kattaa koulutusmaksuja sekä matka- ja majoituskustannuksia. Tuen myöntämisestä sovitaan etukäteen.

3. Osaamisen kehittäminen

Naisvalmentajia kannustetaan kehittämään osaamistaan ja etenemään kansallisissa ja kansainvälisissä valmentajakoulutuksissa.

Korkeammista valmentajapätevyyksistä kiinnostuneille voidaan laatia henkilökohtainen kehityssuunnitelma, jossa huomioidaan tarvittava koulutus ja käytännön valmennuskokemus.

4. Mentorointi

Kokeneita valmentajia ja kouluttajia hyödynnetään naisvalmentajien tukena.

Mentoroinnilla tarjotaan käytännön ohjausta, mahdollisuuksia keskustella valmennustyön haasteista sekä tukea osaamisen ja ammatillisen kehittymisen vahvistamiseen.

5. Käytännön valmennuskokemus

Naisvalmentajille pyritään tarjoamaan mahdollisuuksia kartuttaa käytännön kokemusta harjoitusleireillä, nuorten valmennustoiminnassa sekä maajoukkue- ja muussa liiton valmennustoiminnassa.

Käytännön kokemuksen avulla tuetaan valmentajien osaamisen kehittymistä ja etenemistä vaativampiin tehtäviin.

6. Kansainväliset mahdollisuudet

Liitto seuraa kansainvälisiä valmentajakoulutuksia, seminaareja ja kehittämisohjelmia sekä välittää tietoa niistä naisvalmentajille.

Mahdollisuuksien mukaan liitto nimeää ja tukee taloudellisesti naisvalmentajia kansainvälisiin koulutuksiin ja kehittämisohjelmiin osallistumisessa.

Seuranta ja vastuu

Ohjelman toteutumista arvioidaan vuosittain osana Triathlonliiton yhdenvertaisuussuunnitelman seurantaa.

Seurannassa tarkastellaan aktiivisten naisvalmentajien määrää, osallistumista valmentajakoulutuksiin, saavutettuja pätevyyskysymyksiä sekä naisten osallistumista seura-, maajoukkue- ja muuhun liiton valmennustoimintaan.

Osallistujilta saatua palautetta hyödynnetään toiminnan kehittämisessä.

Vastuu: Toiminnanjohtaja ja hallitus.

B. Naistuumareiden kehittämisohjelma

Tarkoitus

Suomen Triathlonliiton naistuumareiden kehittämisohjelman tarkoituksena on kannustaa uusia naisia mukaan tuomaritoimintaan sekä tukea jo mukana olevien naisten osaamisen kehittämistä ja kouluttautumista.

Ohjelmalla pyritään lisäämään naisten osallistumista tuomaritoimintaan ja vahvistamaan heidän mahdollisuuksiaan toimia kansallisissa ja kansainvälisissä tuomaritehtävissä.

Toimintatavat

1. Rekrytointi ja kannustaminen

Liitto kannustaa naisurheilijoita, entisiä urheilijoita, valmentajia, seuratoimijoita ja muita kiinnostuneita naisia mukaan tuomaritoimintaan.

Seuroja kannustetaan tunnistamaan potentiaalisia uusia naistuumareita ja ohjaamaan heitä tuomarikoulutuksiin.

2. Kouluttautumisen taloudellinen tuki

Liitto tukee naistuumareiden osallistumista kansainvälisiin koulutuksiin ja kilpailutehtäviin käytettävissä olevien resurssien puitteissa.

Tuki voi kattaa koulutusmaksuja sekä matka- ja majoituskustannuksia. Tuen myöntämisestä sovitaan etukäteen.

3. Osaamisen kehittäminen

Naistuumareita kannustetaan kehittämään osaamistaan ja etenemään kansallisissa ja kansainvälisissä tuomaritehtävissä.

Liitto pyrkii tunnistamaan kehittymisestä kiinnostuneita toimijoita ja tukemaan heidän kouluttautumistaan.

4. Mentorointi

Kokeneita tuomareita hyödynnetään uusien ja kehittyvien naistuumareiden tukena.

Mentoroinnilla tarjotaan käytännön ohjausta, vahvistetaan osaamista ja tuetaan tuomaritehtävissä kehittymistä.

5. Käytännön kilpailukokemus

Naistuumareille pyritään tarjoamaan mahdollisuuksia toimia kansallisissa kilpailuissa ja muissa soveltuvissa tapahtumissa.

Uudet tuomarit voivat kartuttaa kokemustaan kokeneempien tuomareiden ohjauksessa.

6. Kansainväliset mahdollisuudet

Liitto seuraa kansainvälisiä koulutuksia, seminaareja ja kilpailutehtäviä sekä välittää tietoa niistä naistuumareille.

Mahdollisuuksien mukaan liitto tukee naistuumareiden osallistumista kansainväliseen toimintaan.

Seuranta ja vastuu

Ohjelman toteutumista arvioidaan vuosittain osana Triathlonliiton yhdenvertaisuussuunnitelman seurantaa.

Seuramassa tarkastellaan naisten osallistumista tuomarikoulutuksiin, saavutettuja pätevyyskiä sekä osallistumista kansallisiin ja kansainvälisiin kilpailutehtäviin.

Osallistujilta saatua palautetta hyödynnetään toiminnan kehittämisessä.

Vastuu: Toiminnanjohtaja ja hallitus.