



TRIATHLON FINLAND

Toimintasuunnitelma 2026

Käsitellään syyskokouksessa

<i>Triathlonliitosta lyhyesti</i>	<i>1</i>
<i>Vuoden 2026 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet.....</i>	<i>1</i>
<i>Lasten – ja nuorten toiminta</i>	<i>2</i>
<i>Vastuullisuus.....</i>	<i>3</i>
<i>Seurojen kehitystyö</i>	<i>12</i>
<i>Kotimaan kilpailutoiminta.....</i>	<i>12</i>
<i>Tuomaritoiminta</i>	<i>13</i>
<i>Koulutustoiminta.....</i>	<i>14</i>
<i>Vaikuttaminen.....</i>	<i>15</i>
<i>Hallinto ja talous.....</i>	<i>16</i>
<i>Markkinointi ja viestintä.....</i>	<i>18</i>
<i>Triathlonliiton organisaatio</i>	<i>20</i>

Triathlonliitosta lyhyesti

Suomen Triathlonliitto perustettiin vuonna 1986 ja juhlii vuonna 2026 40-vuotista taivaltaan. Liitto toimii triathlonin valtakunnallisena kattojärjestönä, jonka tehtävänä on edistää lajin harrastusta ja tunnettuutta Suomessa. Liitto tukee jäsenseurojaan, vastaa kilpailujärjestelmästä sekä toimii lajin edunvalvojana niin kotimaassa kuin kansainvälisesti.

Liiton keskeisiä tehtäviä ovat Suomen virallisen kilpailujärjestelmän ylläpito ja kehittäminen, sääntöjen valvonta sekä seurojen ja kilpailunjärjestäjien tukeminen tarjoamalla koulutusta, tuomaritoimintaa ja resursseja. Kansallisella ja kansainvälisellä tasolla liitto tekee aktiivista yhteistyötä, jotta suomalaisilla triathlonisteilla olisi parhaat mahdolliset olosuhteet harrastaa ja kilpailla.

Toimintaa ohjaavat vahvat eettiset arvot: reilu peli, tasa-arvo ja vastuullisuus. Liitto edistää sukupuolten ja ihmisten välistä tasa-arvoa, suvaitsevaisuutta ja yhdenvertaisuutta kaikessa toiminnassaan. Lisäksi liitto on sitoutunut Reilun kilpailun periaatteisiin ja tukee seurojaan vastuullisuuden ja eettisten arvojen toteuttamisessa.

Vuoden 2026 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet

Lasten ja nuorten toiminta

Tavoitteena on edelleen kasvattaa alle 18-vuotiaiden harrastajien määrää. Konkreettisia toimia ovat muun muassa edullinen lisenssimaksu, kansainvälisten valmennuskoulutusten järjestäminen lasten ja nuorten valmentajille ja matalan kynnyksen kilpailujen tarjoaminen. Liitto tarjoaa myös sparrausapua seuroille, jotka haluavat hakea OKM:n seuratukea lasten ja nuorten toiminnan kehittämiseen.

Vastuullisuus

Triathlonliiton vastuullisuustyön keskeiset painopisteet vuonna 2026 ovat vammaisurheilun tukeminen, sukupuolten tasa-arvon edistäminen erityisesti tuomareiden ja valmentajien

keskuudessa sekä syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisy. Liitto panostaa urheilijoiden henkiseen hyvinvointiin järjestämällä muun muassa kolmiosaisen webinaarisarjan aiheesta.

Huippu-urheilu

Triathlonin huippu-urheilun pääpaino keskittyy Valmennuskeskukseen ja maajoukkueisiin. Valmennuskeskuksen urheilijoiden päivittäisharjoittelu pyritään järjestämään korkealaatuisesti ja yksilöllisesti. Maajoukkueiden leiritysten, niin kotimaassa kuin ulkomailla, tarkoituksena on palvella urheilijoiden harjoittelua ja kilpailemista parhaalla mahdollisella tavalla. Ulkomaisten kisastarttien määrää on pystytty lisäämään viime vuosina merkittävästi. Ulkomaan kisamatkoihin satsataan myös kaudella 2026 niin, että pystymme tarjoamaan maajoukkueen urheilijoille riittävästi kansainvälisiä kilpailuja. Nuorempien kohdalla pääpaino on Nordic cupin kisoissa, mutta kokeneempien urheilijoiden kohdalla tavoitteena on lisätä maailmancupin kilpailuihin osallistumisia.

Lasten – ja nuorten toiminta

Triathlonliiton hallitus päätti jatkaa lasten- ja nuorten toiminnan tekemisen ja viestinnän tukemista tulevan vuoden aikana. Hallitus on laatinut toimenpidelistauksen, jonka avulla liitto tulee edistämään lasten- ja nuorten toimintaa. Tavoitteena on kasvattaa alle 18-vuotiaiden harrastajien määrää 50 % vuoteen 2028. Tämä päätös korostaa liiton sitoutumista nuorempien ikäluokkien vahvistamiseen ja lajin houkuttelevuuden lisäämiseen tulevaisuudessa.

Toimenpiteitä lasten- ja nuorten triathlon-toiminnan vahvistamiseksi:

1. **Edullinen lisenssihint:** Jatkamme lasten ja nuorten lisenssin hinnan pitämistä kahdessa eurossa houkutellaksemme lisää osallistujia.
2. **Kansainvälinen valmentajakoulutus:** Pyrimme saamaan kansainvälisen valmentajakoulutuksen Suomeen myös vuodeksi 2026, jotta lasten ja nuorten valmentajien ammattitaito parane.
3. **Seuratuki:** Liitto tukee ja sparraa seuroja OKM:n seuratuon hakemisessa.
4. **Kilpailuihin osallistuminen ilman seuraa:** Mahdollistamme lapsille ja nuorille osallistumisen triathlonkilpailuihin ilman seuraa tai toisen urheilulajin seuran nimissä.

5. **Nuoret mukaan aikuisten harrastustoimintaan:** Kannustamme seuroja tarjoamaan nuorille mahdollisuuden osallistua aikuisten harrastustoimintaan nuorille sopivin osuuksin.
6. **Suomen Cupin laajentaminen:** Pyrimme laajentamaan Suomen Cupin kisojen maantieteellistä aluetta, jotta kaikilla lapsilla ja nuorilla olisi matalampi kynnyks osallistua kilpailusarjaan.
7. Liitto jatkaa **Talvihaastesarjaa** ja lanseeraa lisäksi **Talvikauden Cupin**, jonka tavoitteena on lisätä kilpailutoimintaa talvikaudella sekä vahvistaa yhteisöllisyyttä ja seurayhteistyötä.

Talvikauden Cupin kilpailut ovat suunnattu ensisijaisesti 13–20-vuotiaille urheilijoille. Poikkeuksena helmikuun Vantaan kilpailussa mukana ovat myös nuoremmat ikäluokat.

Talvikauden Cupiin kuuluvat kilpailut järjestetään Turussa, Helsingissä, Vantaalla ja Tampereella.

Vastuullisuus

Triathlonliitto päivitti vastuullisuussuunnitelmaansa vuonna 2024 lisäten sen alle uusia ohjeita. Uusien ohjeiden tekeminen perustui pitkälti tarpeeseen eli reagoitiin haastaviin tilanteeseen etsimällä tietoa ja ohjeistamalla aihealue ohjeen muodossa. Esimerkkejä tällaisista ohjeista ovat Nuorten urheilijoiden siirtojen eettinen toimintamalli ja Mielenterveyden ja henkisen hyvinvoinnin edistäminen triathlonissa. Liitto onnistui myös vuonna 2024 ottamaan ensimmäiset askeleet kestävän kehityksen osalta lanseeraamalla ympäristöystävällisen kilpailun sertifikaatin ja ottamalla käyttöön puiset mitalit ja pokaalit. Työtä jatketaan kaikilla vastuullisuuden osa-alueilla vuonna 2026 muiden muassa tilaamalla Suomen Cupiin liiton uimalakit, jotka ovat urheilijoilla käytössä koko kauden. Ekologisen näkökulman lisäksi tämä pienentää kilpailunjärjestäjiltä kuluja.

Reilun Kilpailun Ohjelma

Suomen Triathlonliiton Reilun Kilpailun ohjelmat koostuvat Antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelmista. Triathlonliiton tavoitteena on edistää puhdasta urheilua ja taata kaikille jäsenilleen oikeus reiluun ja tasavertaiseen liikuntaan sekä urheiluun. Puhtain keinoin ja reilun kilpailun säännöin kilpaileva urheilija osoittaa kunnioitusta muita urheilijoita kohtaan sekä noudattaa yhteisiä sääntöjä, samalla huolehtien omasta hyvinvoinnistaan. Reilun kilpailun ohjelmat vahvistavat antidopingtyön ja kilpailumanipulaation torjunnan merkitystä kaikessa liiton toiminnassa, niin urheilijoiden

valmennuksessa kuin uusien valmentajien, ohjaajien ja johtohenkilöiden koulutuksessa. Triathlonliitto sitoutuu tämän ohjelman myötä tiedottamaan ja kouluttamaan antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvistä asioista.

Antidoping toiminnan toimenpiteet ja vastuuhenkilöt

TOIMENPIDE	TOTEUTUS
Antidoping oppaasta tiedottaminen	Liiton vastuuhenkilö toimittaa linkin kaikille maajoukkueen urheilijoille. Linkki julkaistaan lisäksi liiton nettisivuilla.
Sääntöjen mukaisten testausilojen järjestäminen kilpailuissa	Kotimaisissa kilpailuissa järjestäjä huolehtii tarvittavista tiloista. Liitto muistuttaa kilpailunjärjestäjiä kilpailunjärjestäjien infossa.
Valmentajakoulutus	Kaikki suorittavat Puhtaasti paras verkkokoulutuksen ja toimittavat tästä todistuksen kouluttajalle
Seurat	Seuroille tietoa jaetaan sekä sähköpostin että liitos seurojen FB-ryhmän välityksellä.
Erivapauskäytäntö	Urheilijat hakevat itse erivapautta. Liitto auttaa erivapauden hakemisessa.
Urheilijoiden sitouttaminen	Lisenssin ostaja sitoutuu noudattamaan sekä SUEKin että World Triathlonin antidopingsäännöstöä-
Maajoukkueurheilijoiden informointi	Urheilutoimennejohtaja vastaa maajoukkueiden jäsenten tiedotuksesta
Maajoukkueiden leirin ja muiden tapahtumien jakaminen SUEKille	Urheilutoimennejohtaja vastaa tietojen lähettämisestä
Tasomäärittely	Avoimen sarjan miesten ja naisten sarjoihin osallistuvat urheilijat
Antidopingviestintä	Toiminnanjohtaja vastaa yleisestä Antidopingviestinnästä
Reilun Kilpailun ohjelma	Toiminnanjohtaja vastaa ohjelman kokoamisesta, hallitus hyväksyy sen
Kriisiviestintäryhmä	Liiton toiminnanjohtaja Kaisa Tamminen, puheenjohtaja Tatu Koistinen ja hallituksen antidopingvastaava Kari Heinonen
Antidopingtoiminnan vastuuhenkilö	Kaisa Tamminen
Valmennuskoulutusten ja maajoukkueuiminnan vastuuhenkilö	Mika Luoto
Urheilijoiden koulutus	SUEK

Kilpailumanipulaatio

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista kilpailun kulkuun tai lopputulokseen, mikä uhkaa rehellistä kilpailua. Triathlonliiton kilpailumanipulaation tilannekuvan laadittiin syksyllä 2022 ja sen mukaan liiton uhkataso on matala. Liitto tekee vuonna 2026 uuden tilannekuvan ja keskittyy tunnistamaan kilpailumanipulaation riskitekijöitä, jotka liittyvät lajissa pitkälti tuomarointiin.

Kilpailumanipulaatio toiminnan toimenpiteet ja vastuuhenkilöt

TOIMENPIDE	TOTEUTUS
Kilpailumanipulaation riskitekijöiden kartoitus	Hallituksen nimeämä työryhmä tekee kartoituksen vuoden 2026 aikana.
Valmentajakoulutus	Kakki suorittavat Reilusti Paras verkkokoulutuksen ja toimittavat tästä todistuksen kouluttajalle
Maajoukkueurheilijat	Kaikki suorittavat Reilusti Paras koulutuksen ja toimittavat siitä todistuksen Urheilutoimennejohtajalle.
Yleinen viestintä	Toiminnanjohtaja vastaa yleisestä viestinnästä, aiheesta viestitään mm. uutiskirjeessä
Reilun Kilpailun ohjelma	Toiminnanjohtaja vastaa ohjelman kokoamisesta, hallitus hyväksyy sen
Kriisiviestintäryhmä	Liiton toiminnanjohtaja Kaisa Tamminen, puheenjohtaja Tatu Koistinen ja hallituksen jäsen Kari Heinonen
Sopimusten ajantasaisuus, lisätään pykälät sitoutumisesta Reilun Kilpailun ohjelmaan.	Kaisa Tamminen
Kilpailumanipulaation ehkäisyn vastuuhenkilö	Kaisa Tamminen
Valmennuskoulutusten ja maajoukkueuiminnan vastuuhenkilö	Mika Luoto

Kestävä kehitys

Triathlonliiton kestävän kehityksen suunnitelman tavoitteet ovat:

1. Vakiinnuttaa kestävän kehityksen ajattelumalli Triathlonliiton omassa sekä seurojen ja kilpailunjärjestäjien toiminnassa.
2. Löytää uusia ympäristöystävällisiä sekä sosiaalisesti että taloudellisesti kestäviä toimintatapoja nykyisten haitallisten käytäntöjen korvaamiseksi.
3. Tiedottaa ja kouluttaa kestävän kehityksen toimintamalleista kilpailunjärjestäjille, urheilijoille ja jäsenseuroille.

Ekologinen kestävyys

Liikkumisvalinnat: Liiton toiminnanjohtajalla on polkupyöräetu, joka mahdollistaa liikkumisen kokouksiin ja lähialueen kilpailuihin ilman autoa. Liiton työntekijöillä on myös mahdollisuus tehdä etätöitä.

Kokoukset: Kokoukset ja koulutukset järjestetään ensisijaisesti etäyhteyksin tai hybridimuotoisina, mikä vähentää matkustamisen tarvetta.

Ruokahävikki ja jätteiden hallinta: Kokouksissa suositetaan kasvisruokaa ja paikallisesti tuotettua ruokaa. Lisäksi pyritään vähäpaperiseen toimintaan ja tehokkaaseen jätteiden lajitteluun.

Sähköinen hallinto: Liiton asiakirjat, taloushallinto ja kokousmuistiot ovat täysin sähköisiä, mikä vähentää paperinkulutusta ja säästää luonnonvaroja.

Kilpailujen ympäristövaikutukset: Kilpailureitit suunnitellaan siten, että ne aiheuttavat mahdollisimman vähän haittaa ympäristölle. Roskaaminen on kielletty, ja kilpailijoiden hylkääminen voi seurata rikkomuksista.

Ympäristösertifikaatit: Triathlonliitto lanseerasi ympäristövastuullisen kilpailun sertifikaatin kaksi vuotta sitten, mutta sen vakiinnuttaminen ja tunnetuksi tekeminen edellyttävät edelleen aktiivista markkinointia erityisesti SM- ja Cup-kilpailuissa. Liitto tulee jatkamaan tätä työtä vuonna 2026.

Sosiaalinen kestävyys

Henkilöstön hyvinvointi: Henkilöstölle tarjotaan työterveyshuolto ja mahdollisuus etätööhön sekä asianmukaiset työvälineet.

Paraurheilun integrointi: Paraurheilu on jo integroitu täysipainoisesti liiton normaaliin toimintaan. Kaikille urheilijoille taataan tasavertaiset mahdollisuudet osallistua ja harjoitella triathlonharrastukseen.

Etäkokoukset ja päätöksenteon demokraattisuus: Sekä hallituksen kokoukset että liiton viralliset kokoukset järjestetään etäyhteyksin. Sääntöihin on lisätty sukupuolijakauman määritelmä, ja hallitukseen sekä valiokuntissa on jäsenenä urheilijoiden edustajia.

Liiton hallituksen kokousten asialistaan on lisätty kohta päätöksenteon esteellisyydestä, joka käydään läpi jokaisessa kokouksessa heti avauksen jälkeen. Näin varmistetaan, onko asialistalla asioita, joihin jollakin hallituksen jäsenellä on esteellisyys. Jos näin on, kyseinen henkilö ei saa osallistua asian käsittelyyn.

Taloudellinen kestävyys

Taloushallinnossa noudatetaan voimassa olevia lakeja ja asetuksia. Kaikki laskut, palkat ja verot maksetaan ajallaan, ja tilinpäätökset ovat julkisesti nähtävillä.

Hankinnoissa suositaan vastuullisesti tuotettuja tuotteita. Työvälineitä päivitetään vain tarpeen mukaan, ja ne valitaan kestävyiden perusteella.

Yhdenvertaisuus

Yhdenvertaisuuden kehittämisen tavoitteena on luoda turvallinen, saavutettava ja kannustava ympäristö kaikille. Tavoitteena on edistää tasa-arvoa, monimuotoisuutta ja osallisuutta urheiluyhteisössä. Liiton Yhdenvertaisuussuunnitelma päivitetään loppuvuodesta 2025.

Vuoden 2026 keskeiset painopisteet yhdenvertaisuustyössä ovat:

1. Vammaisurheilun tukeminen
2. Sukupuolten tasa-arvon lisääminen tuomareiden ja valmentajien keskuudessa
3. Syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisy

Triathlonliitto on edistänyt merkittävästi vammaisurheilua viime vuosina. Työn tuloksena liitolla on nyt koulutettu para-luokittelija, ja kaikki tarvittava luokitteludokumentaatio löytyy kattavasti liiton nettisivuilta. Paraurheilu on myös onnistuneesti integroitu osaksi liiton maajoukkue-toimintaa. Lisäksi Triathlonliiton kilpailuissa järjestetään Special Triathlon -lähtöjä, jotka mahdollistavat myös muiden kuin paraurheilijoiden osallistumisen.

Triathlonliitto on aktiivinen jäsen useissa vammaisurheilua tukevissa verkostoissa, kuten Pohjoismaiden verkostossa. Verkoston tavoitteena on lisätä yhteistyötä muiden muassa luokittelun osalta.

Sukupuolten tasa-arvo on ollut triathlonissa jo pitkään vahvalla pohjalla. Kaikki urheilijat kilpailevat samoilla ehdoilla, ja palkinnot ovat kaikille samat. Liiton säännöissä on määritelty, että hallituksen jäsenistä vähintään 33 % on oltava kumpaakin sukupuolta. Lisäksi liitto on viimeisen kahden vuoden aikana järjestänyt kansainvälisiä koulutuksia tuomareille ja valmentajille, valiten tasapuolisesti sekä miehiä että naisia. Tämän seurauksena liitolla on nyt lähes yhtä paljon kansainvälisesti koulutettuja mies- ja naistuumareita sekä -valmentajia. Vuoden 2026 aikana järjestetään myös uusi kansainvälinen valmentajakoulutus, johon valitaan tasapuolisesti naisia ja miehiä.

Ikäryhmien monipuolinen osallistuminen on keskeinen osa Triathlonliiton toimintaa. Kilpailuluokat kattavat urheilijat 9-vuotiaista yli 80-vuotiaisiin, ja masters-urheilijoille tarjotaan webinaareja, joita jatketaan myös vuonna 2026.

Liitto laati vuonna 2024 uuden ohjeistuksen nimeltä ”Mielenterveyden ja henkisen hyvinvoinnin edistäminen triathlonissa”. Ohjeistus täydentää aiempia toimintamalleja tarjoamalla konkreettisia työkaluja turvallisen toimintakulttuurin vahvistamiseen. Siinä esitetään muun muassa kehityskeskustelumalleja sekä vastuunjakoa urheilijoiden ja liiton työntekijöiden välillä.

Työkalut otettiin käyttöön vuonna 2025, jolloin maajoukkuevalmentajat hyödynsivät kyselyitä kehityskeskusteluissa maajoukkueurheilijoiden kanssa. Tätä toimintatapaa tullaan jatkamaan ja kehittämään vuonna 2026.

Vuonna 2026 liitto jatkaa aiheen parissa järjestämällä kolmiosaisen webinaarisarjan, johon voivat osallistua sekä masters- että maajoukkue-tason urheilijat. Webinaarien välillä urheilijat saavat tehtäviä ja harjoituksia, joiden avulla teemaa syvennetään entistä perusteellisemmin.

Kilpa- ja huippu-urheilu

Triathlonliiton huippu-urheilun tavoitteet vuodelle 2026

Tavoitteet

- Vahvistaa huippu-urheilun rakenteita ja resursointia.
- Selkeyttää tukien myöntämisen periaatteet.
- Kehittää urheilijan polkua ja lisätä kansainvälistä kilpailumenestystä.

Valmennuskeskus

Triathlonin Valmennuskeskus Turussa on yhteisprojekti Turun seudun urheiluakatemian kanssa. Keskukseen kuuluu tällä hetkellä 12 urheilijaa, joista kuusi on huippuryhmässä eli jo tässä vaiheessa hyvällä kansainvälisellä tasolla.

Valmennuskeskuksen sopimus on voimassa vuoden 2028 loppuun asti ja tämä projekti tähtää siihen, että vuoden 2028 Olympialaisissa olisi vähintään yksi triathlonisti ja yksi paratriathlonisti edustamassa Suomea. Olympiatason triathlonistien keski-ikä vuoden 2024 Pariisin kisoissa oli 28 vuotta, mikä tarkoittaa, että Turussa harjoittelevat urheilijat ovat ihanteellisessa iässä vuonna 2028.

Liitto on aiemmin saanut Olympiakomitean huippu-urheiluyksiköltä ja vuonna 2025 opetus- ja kulttuuriministeriöltä (OKM) 15 000 euron tuen Mika Luodon palkkaukseen hänen työssään Valmennuskeskuksen vastuullisena valmentajana. Tavoitteena on vakinaistaa saatu tuki, jotta Valmennuskeskuksen toiminta voidaan turvata pitkällä aikavälillä ja sen kehitystyö jatkuu suunnitelmallisesti.

Aikuisten maajoukkue

Monet aikuisten maajoukkueen urheilijat harjoittelevat nykyään valmennuskeskuksessa, mikä varmistaa heidän päivittäisharjoittelunsa korkean tason ja kansainvälisen vertailukelpoisuuden. Myös muualla asuvat maajoukkueen urheilijat voivat osallistua Turun valmennuskeskuksen harjoituksiin. Osa maajoukkueleireistä järjestetään Turussa, missä olosuhteet ja urheilijat ovat valmiina. Tavoitteena on, että urheilijat vakiinnuttavat paikkansa

kansainvälisissä kisoissa ja parantavat ranking-sijoituksiaan ennen Los Angelesin olympialaisia. Pitkille matkoille tähtäävien aikuisten maajoukkueurheilijoiden tavoitteena on saavuttaa menestystä lajin vuosittaisissa arvokisoissa. Myös heidän harjoitteluaan tuetaan valmennuskeskuksen yhteistreenien ja maajoukkueen leirien avulla.

Yhteistyötä muiden Pohjoismaiden ja Baltian maiden kanssa jatketaan yhteisten leirien ja kisamatkojen sekä Nordic cupin muodossa.

Nuorten maajoukkue ja Talent-joukkue

Vuoden 2026 päätoimenpiteenä ovat eriyttää Talent-toiminta omaksi kokonaisuudekseen ja nimetä sille vastuuhenkilö. Vuoden aikana rakennetaan myös Triathlonistin polku -malli kuvaamaan urheilijan etenemistä junioreista kansainväliselle tasolle.

Nuorten maajoukkueen vuoden 2026 suunnitelmiin sisältyy 2–3 kotimaan leiriä ja yksi kahden viikon ulkomaan leiri, jotka toteutetaan osittain yhdessä aikuisten maajoukkueen kanssa. Talent- joukkueelle järjestetään kaksi viikonloppuleiriä Pajulahden urheiluopistossa. Nuorten maajoukkueen urheilijoille tarjotaan myös mahdollisuuksia kansainvälisiin kilpailumatkoihin, pääpainona Nordic cupin kisat.

Kilpailut ja tavoitteet

Vuonna 2026 järjestetään Suomen Cup, joka houkuttelee entistä enemmän nuoria kilpailijoita. Lisäksi Triathlonliitto toteuttaa haastesarjan alle 17-vuotiaille triathlonisteille nuorten toimintaa järjestävien seurojen kautta.

Maajoukkue -urheilijat osallistuvat säännöllisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Aikuisten tavoitteena on parantaa ranking-sijoituksia ja saavuttaa hyviä tuloksia erityisesti Euroopan Mestaruuskisoissa, mutta myös maailmancupin kisoissa. Nuorten maajoukkue kilpailee pääosin Nordic cupin- kisoissa, mutta osa urheilijoista kilpailee myös Eurooppa Cupin- kisoissa ja EM-kisoissa tavoitellen finaali paikkoja ja kansainvälistä kisakokemusta.

Paratriathlon

Triathlonliiton tavoitteena on järjestää uusien paraurheilijoiden leiritys yhdessä vammattomien urheilijoiden kanssa. Nuoret paraurheilijat kutsutaan talent-leireille, ja aikuisille tarjotaan osallistumismahdollisuus age-group-leireille. Leirien yhteydessä seurojen valmentajia koulutetaan, jotta paraurheilijoiden integrointi seurojen toimintaan helpottuu.

Huipulle tähtäävät paraurheilijat voivat hakea Turun valmennuskeskukseen, jossa heidän päivittäinen harjoittelunsa voidaan sovittaa osaksi vammattomien urheilijoiden valmennusta. Esimerkiksi Liina Nuoranne, joka tähtää Los Angelesin paralympialaisiin, harjoittelee valmennuskeskuksessa.

Nuorten maajoukkueen leirit vuonna 2026

- Maajoukkueen leiri Lanzarotella 30.12.2025-13.1.2026
- Maajoukkueen leiri Kyproksen Limassolissa 22.2.-8.3.2026
- Nuorten Maajoukkueen leiri 30.4.-3.5.2026 Pajulahdessa.
- Nuorten maajoukkueen leiri yhdessä Baltian maiden kanssa heinäkuussa.
- Valmennuskeskuksen ja maajoukkueen leiri Turussa Marraskuussa.
- Nuorten maajoukkueen urheilijat kilpailevat joukkueena 19-vuotiaiden EM-kisoissa, Nordic cupissa sekä 2-4:ssa nuorten Eurooppa-cupin osakilpailussa.
- Aikuisten maajoukkueen urheilijat kilpailevat aiempaa enemmän Eurooppa-cupin ja myös maailmancupin osakilpailuissa. Myös Euroopan mestaruuskisoihin pyritään osallistumaan isommalla joukkueella, jolloin voidaan osallistua myös sekaviestiin.

Talent-joukkueen leirit vuonna 2026

- Kevään Talent-leiri pidetään 30.4.-3.5.-2026 Pajulahdessa
- Syksyn Talent-leiri pidetään 26.9-28.9-2026 Pajulahdessa
- Talent-joukkueen kilpailulliset tavoitteet ovat vielä kotimaan kisoissa, eli SM-kisoissa ja nuorten Suomen cupissa. Muutamalle talent-joukkuelaiselle tarjotaan kuitenkin mahdollisuutta kilpailla naapurimaissa Nordic cupin kisoissa.

Paratriathlonin kausisuunnitelma

Edellisten kausien tapaan kilpailut on jaettu ja luokiteltu neljälle tasolle. Kalenterissa on sekä MC-statuksella olevia kisoja että WTPS-tason kilpailuja, joista jaetaan enemmän pisteitä urheilijoiden ranking-systeemeissä. Näiden lisäksi kalenterissa ovat maanosan mestaruuskisat sekä MM-kilpailut. World Triathlon Para Series (ent. WPS) -sarja on kilpailusarja, joka

järjestetään yhdessä vammattomien huippusarjan, World Triathlon Series (ent. WTS) - tapahtumien yhteydessä. Kausi 2026 rakentuu WPS-kisojen ja arvokisojen (EM ja MM) ympärille. Pohjoismaista yhteistyötä jatketaan myös paratriathlonissa kilpailemalle toisten maiden mestaruuskisoissa. Pää tavoitteena liiton paratriathlonisteilla kaudella 2026 on EM-kilpailut.

Muut huippu-urheilua tukevat toimenpiteet

Triathlonliitto jatkaa yhteistyötä Pajulahden urheiluopiston kanssa yläkoululeirityksen järjestämisessä. Lukukaudeksi 2025–2026 leiritykseen valittiin 15 urheilijaa.

Yläkoululeirityksen lajivalmentajana jatkaa Samu Hanhela.

Maajoukkueet 2025

Paratriathlonin maajoukkue

Liina Nuoranne, Turun Urheiluliitto

Vastaava valmentaja Juuso Manninen

Aikuisten maajoukkue

Henrik Goesch, Turun Urheiluliitto

Minttu Hukka, TriathlonSuomi

Veikka Sarén

Julia Kekkonen

Helena Knaapi

Iida Reini

Vastaava valmentaja: Mika Luoto

Masterstoiminnan tavoitteet kaudelle 2026 ovat seuraavat:

Triathlonliitto jatkoi vuonna 2025 webinaarisarjaa master-urheilijoille, ja sen suosion myötä keväälle 2026 on aikataulutettu kolme uutta webinaaria. Webinaarit ovat avoimia kaikille lisenssiurheilijoille, ja vuoden 2026 teemana on mielenterveys.

Liitto lanseerasi vuonna 2025 uuden "Health Coaching Triathlon" -konseptin ja järjesti koulutusta aiheesta kiinnostuneille seuroille. Konseptia pilotoitiin muutamissa seuroissa, ja sen edistäminen tulee olemaan masters-urheilun yksi painopistealueista vuonna 2026.

Liitto lisää sivuilleen kaikki World Triathlonin kansainvälisten kilpailut ja tiedottaa näistä myös uutiskirjeessään. Vuoden 2026 tavoite on saada World Triathlonin ja Europe Triathlonin mestaruuskilpailuihin joukkue myös Suomesta.

Liitto tekee kyselyn mastersurheiljoille loppuvuodesta 2025 ja kehittää toimintaa saatujen vastausten perusteella.

Seurojen kehitystyö

Liitto on valinnut lasten ja nuorten toiminnan keskeiseksi painopistealueekseen. Yksi konkreettinen toimenpide toiminnan kehittämiseksi on OKM:n seuratukeen liittyvän tiedon markkinointi ja hakemusten laadinnassa avustaminen. Lisäksi liitto on sitoutunut järjestämään kansainvälisen valmentajakoulutuksen Pajulahdessa syyskuussa 2026. Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa seurojen osaamista lasten ja nuorten valmentamisessa. Koulutus on Europe Triathlonin projekti, ja osallistujille ilmainen, jos he sitoutuvat kehittämään seuransa lasten ja nuorten toimintaa vuosina 2026–2027.

Kotimaan kilpailutoiminta

Kaudella 2026 Triathlonliiton alaisuudessa järjestetään kahdeksan eripituista SM-kilpailua, jotka kattavat täys-, puoli-, olympia- ja sprinttimatkat sekä supersprintin yksilö- ja viestikilpailut sekä duathlonin ja maastotriathlonin.

Suomen Cup -kisasarja on vakiinnuttanut paikkansa triathlonin kilpailukalenterissa, joten sen järjestämistä jatketaan myös vuonna 2026. Cupissa kilpaillaan sekä henkilökohtaisen kokonaiskilpailun voitosta että seurojen paremmuudesta. Suomen Cupiin sisältyvät kaikki ikäluokat U9:stä yli 80-vuotiaisiin asti. Liitto osallistuu myös Nordic Cupiin järjestämällä yhden osakilpailun Suomessa sekä olemalla mukana

Liitto perii kaikilta SM-kilpailunjärjestäjiltä järjestämismaksun, joka oikeuttaa järjestäjän saamaan liitolta 1–4 tuomaria kilpailuun. Tuomareiden määrä määräytyy osallistujien

lukumäärän perusteella. Jos osallistujia on 100 tai vähemmän, liitto tarjoaa yhden tuomarin. Jos osallistujia on 200 tai sen alle, tuomareita on kaksi, ja niin edelleen. Tuomarien rooli on varmistaa, että kilpailut ovat tasapuolisia ja turvallisia kaikille osallistujille. Vuoden 2026 SM-kilpailun järjestämismaksu on porrastettu kilpailun pituuden mukaan.

Triathlonliitto järjestää talven 2025–2026 aikana alle 17-vuotiaille talvihaastesarjan.

Talvihaastesarja:

- marraskuu: uinti 100 m + Juoksu 100 m
- joulukuu: uinti 400 m + Juoksu 3000 m
- tammikuu: Zwift-etappi
- helmikuu: hiihto 3000 m
- maaliskuu: viestit 3–4 hengen joukkueilla

Talvikauden cup

- Turku 22.11.25, paikka Triathlon valmennuskeskus (lajit uinti 400 m ja juoksu 3000 m)
- Helsinki 31.1.26, paikka Leppävaaran uimahalli + juoksu (lajit 400 m uinti ja juoksu 3000 m)
- Vantaa 15.2.2025, paikka Hakunilan uimahalli ja hiihto Hakunilan urheilupuistossa (lajit iän mukaan laskevasti 400 m, 200 m, 100 m ja 50, hiihtomatkat (5km, 4km, 1km))
- Tampere maaliskuussa

Tuomaritoiminta

Tuomaritoiminta on yksi Triathlonliiton keskeisimmistä perustoiminnoista, ja sen vastuuhenkilönä toimii Juha Välimäki. Tuomaritoiminta on kehittynyt huomattavasti aktiivisen mentoroinnin ansiosta viimeisten kahden vuoden aikana. Ilahduttavaa on, että naisten osuus tuomareista on jo 30 %.

Toimintaa kehitetään edelleen tarjoamalla aktiivisille tuomareille mahdollisuuksia tuomaroida myös kansainvälisissä kilpailuissa, joissa he voivat kartuttaa osaamistaan ja oppia uusia käytäntöjä.

Tuomaritoiminnan keskiössä on kilpailusääntöjen ajantasaisuus. Sääntöjä päivitetään kahden vuoden välein, ja nykyiset säännöt ovat voimassa vuoden 2026 loppuun. Tarvittaessa sääntöihin voidaan kuitenkin tehdä tarkennuksia ja korjauksia vuoden alussa, mikäli niille ilmenee tarvetta.

Lisäksi liitto tarjoaa räätälöityjä koulutuksia seuroille, kilpailunjärjestäjille ja kilpailijoille. Näissä koulutuksissa keskitytään erityisesti sääntörikkomusten ennaltaehkäisyyn, reilun pelin periaatteisiin ja tuomariston toimintaan kilpailuissa. Tavoitteena on varmistaa, että jokainen osapuoli ymmärtää sääntöjen merkityksen ja osaa toimia niiden mukaisesti kilpailutilanteissa.

Tuomaritoiminnan toimenpiteet 2026:

1. Uusille päätuomareille tarjotaan mentorointia kokeneemmilta tuomareilta, mikä nopeuttaa heidän kehitystään ja varmistaa korkealaatuisen tuomaritoiminnan jatkossa.
2. Järjestetään webinaareista säännöistä, joissa tuomarit, kilpailunjärjestäjät ja kilpailijat voivat esittää kysymyksiä ja saada vastauksia ajankohtaisista sääntömuutoksista ja tuomaroinnin käytännöistä.
3. Jatketaan koulutusmallia, jossa tuomarit voivat päivittää osaamistaan uusien sääntöjen ja kilpailuvaatimusten mukaisesti.

Koulutustoiminta

Triathlonliitto on järjestänyt kahtena peräkkäisenä vuonna kansainvälisen valmennuskoulutuksen Pajulahdessa. Koulutus on suunnattu lasten ja nuorten valmentajille, ja sen rahoittajina toimivat Europe Triathlon ja Urheiluopistosäätiö. Triathlonliitto on vastannut koulutuksen suunnittelusta ja toteutuksesta.

Kahden vuoden jälkeen projekti on vakiinnuttanut paikkansa Europe Triathlonin kalenterissa, ja seuraava kurssi järjestetään Pajulahdessa vuonna 2026. Tämä projekti on Triathlonliitolle merkittävä, sillä se tarjoaa suomalaisille valmentajille mahdollisuuden osallistua kansainväliseen koulutukseen kustannustehokkaasti ja ekologisesti – ilman lentomat kustusta.

Vierumäki on ollut pitkään Triathlonliiton yhteistyökumppani kotimaisten valmennuskoulutusten järjestämisessä. Vuonna 2026 yhteistyötä jatketaan, ja järjestetään ainakin tason 1 valmennuskoulutus, mutta myös tason 2 koulutus tarpeen mukaan.

Triathlonliitto käynnisti kaksi vuotta sitten webinaarisarjan, joka oli suunnattu aikuisurheilijoille ja käsitteli harjoittelua sekä kilpailuun valmistautumista.

Webinaarit ovat olleet erittäin suosittuja, ja niiden järjestämistä jatketaan myös vuonna 2026, jolloin ohjelmassa on kolme uutta webinaaria.

Kevään webinaarit ovat aiemmasta poiketen avoimia sekä masters- että maajoukkue-tason urheilijoille. Sarja koostuu kolmesta erillisestä luennosta, joiden välissä osallistujilla on niin sanottuja välitehtäviä. Osallistuja voi halutessaan osallistua vain yhteen webinaariin, mutta kokonaisuus on rakennettu prosessiksi, jossa edellisten teemojen pohjalta syvennyttään seuraaviin aiheisiin.

Vuoden 2026 webinaarien teemat ovat:

1. Kilpailuihin valmistautuminen ja potentiaaliset haasteet (esim. kilpailujännitys)
2. Mielenohjaus haasteellisissa tilanteissa (esim. pettymysten käsittely)
3. Joustavuus ja optimismi osana urheilua (esim. merkitysten luominen)

Vaikuttaminen

Triathlonliiton strategian mukaan vaikuttaminen sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla on yksi liiton keskeisistä tehtävistä. Liiton työntekijät ovat aktiivisesti mukana Olympiakomitean, Paralympiakomitean sekä kansainvälisten liittojen, kuten Europe Triathlonin ja World Triathlonin, toiminnassa. Triathlonliiton toiminnanjohtaja Kaisa Tamminen valittiin maaliskuussa 2025 Europe Triathlonin hallitukseen taloudesta vastaavaksi jäseneksi.

Kansainvälisten valmentajakoulutusten järjestäminen Suomessa on konkreettinen tulos pitkäjänteisestä työstä Europe Triathlonin suuntaan, ja vaikuttaminen sekä yhteistyö näiden järjestöjen kanssa jatkuu aktiivisesti myös tulevaisuudessa.

Viimeisten vuosien aikana liitto on onnistunut luomaan useita kansainvälisiä verkostoja, jotka kattavat niin urheilutoimen kuin muunkin toiminnan osa-alueet. Varsinkin yhteistyö sekä Baltian - että Pohjoismaiden kanssa on mahdollistanut urheilijoille loistavia leiriä ja kilpailuja. Liiton tavoitteena on varmistaa, että sillä on tulevaisuudessakin edustaja läsnä kaikkien sen toiminnan kannalta keskeisten järjestöjen päätöksenteossa. Edustus ei ainoastaan paranna mahdollisuuksia vaikuttaa, vaan myös tukee myös urheilun kehittymistä.

Hallinto ja talous

Triathlonliiton hallinto ja talous ovat vakaalla pohjalla, eikä vuodelle 2026 ole odotettavissa merkittäviä haasteita lukuun ottamatta Turun Urheiluakatemialle saadun avustuksen menettämistä. Tämä aiheuttaa noin 25 prosentin laskun Opetus- ja Kulttuuriministeriön (OKM) tukiin.

Liitto sai World Triathlonin arvioinnissa hallinnostaan ja taloudestaan erinomaisen pisteytyksen 90/100. Tästä huolimatta liitto tarkastelee jatkuvasti kaikkia toimintansa osa-alueita varmistaakseen, että ne noudattavat hyvän hallinnon periaatteita ja tukevat toiminnan jatkuvaa kehittämistä.

Hallinto

Liiton päätöksenteko on ollut avointa, ja vuosikokousten materiaalit ja pöytäkirjat sekä kaikki säännöt ja ohjeet löytyvät liiton verkkosivuilta. Liiton resurssien käyttöä ja tavoitteita arvioidaan jatkuvasti. Vuonna 2026 mittareina käytetään lisenssimääriä, taloudellista kehitystä ja urheilijoiden menestystä. Näiden mittarien avulla seurataan toiminnan tuloksellisuutta.

Liitto noudattaa päätöksenteossaan reilun pelin periaatteita ja sillä on oma eettinen säännöstö, joka löytyy verkkosivuilta. Vuonna 2026 liitto laatii pelisäännöt valiokunnille, tuomareille ja valmentajille, jotka huomioivat nämä eettiset periaatteet.

Triathlonliitto on siirtynyt käyttämään rullaavaa strategiaa, joka mahdollistaa joustavan vuosittaisten painopistealueiden tarkastelun. Liitto järjesti useita tapaamisia seuroille, joissa

käytiin läpi liiton tavoitteita ja kuultiin seurojen näkemyksiä. Nämä tilaisuudet edistävät tiedonvaihtoa ja dialogia, varmistaen liiton ja seurojen yhtenäisen kehityksen triathlonin kasvussa.

Viime vuosina liitto on järjestänyt keskustelutilaisuuksia seuroille, jotta sidosryhmien näkemykset saadaan huomioon otettua päätöksenteossa. Vuoden 2025 lopulla liitto toteuttaa urheilijoille suunnatun kyselyn, jonka tarkoituksena on kartoittaa heidän mielipiteitään liiton toiminnasta sekä toiveita tulevaan toimintaan.

Talous

Triathlonliiton talous on ollut vakaa jo useamman vuoden. Liiton tulot jäsenmaksuista, lisenssimaksuista ja kilpailumaksuista muodostavat reilusti yli puolet liiton toiminnan tuotoista.

Liitto on varautunut mahdollisiin tukien leikkauksiin, muun muassa Opetus- ja Kulttuuriministeriön (OKM) huippu-urheilulle myöntämän 25 000 euron tuen mahdolliseen päättymiseen. Mikäli tuki lakkaa, se merkitsee noin 30 prosentin vähennystä OKM:n kokonaisavustuksiin ja edellyttää urheilutoiminnasta aiheutuvien kustannusten uudelleenarviointia. Tästä huolimatta liitto haluaa panostaa urheilutoimintaan ja tuoda erityisesti aiempaa näkyvämmiin esille urheilijoiden tukemiseen liittyvät päätökset.

Vuoden 2026 budjetissa urheilutoiminnan osuus on suurempi kuin hallinnon osuus, mikä on oikea suunta ja linjassa liiton strategisten tavoitteiden kanssa. On myös huomionarvoista, että merkittävä osa hallinnon työpanoksesta kohdistuu urheilusektorin tukemiseen, esimerkiksi tukihakemusten ja raporttien valmisteluun.

Hyvän hallinnon periaatteita noudattaen liitto on jo pitkään huolehtinut taloudellisesta avoimuudesta ja vastuullisuudesta. Kaikki taloudelliset prosessit ovat olleet läpinäkyviä, ja liitto on raportoinut säännöllisesti varainhankinnastaan ja tukien käytöstä. Liitto jatkaa

päätöksenteossään avoimuuden ja tehokkuuden periaatteita, ja sen budjetointia 2026 ohjaa selkeä strateginen tavoite panostaa urheilijoiden kehitykseen ja kilpailutoimintaan.

Markkinointi ja viestintä

Triathlonliiton viestintä ja markkinointi ovat tähän mennessä painottuneet kuukausittaiseen uutiskirjeeseen ja aktiiviseen sosiaalisen median käyttöön. Vuonna 2025 viestinnässä keskitytään erityisesti Valmennuskeskuksen toiminnan ja sen saavutusten esille tuomiseen. Tavoitteena on lisätä näkyvyyttä Valmennuskeskuksen tarjoamille mahdollisuuksille ja korostaa sen roolia huippu-urheiluun tähtäävien urheilijoiden kehityksessä. Vuoden 2025 alussa perustetaan myös uusi markkinoinnin ja viestinnän valiokunta. Tämän valiokunnan päätehtävänä on luoda liitolle kokonaisvaltainen viestintä- ja markkinointistrategia sekä sen mukainen toimenpidesuunnitelma.

Triathlongaala 2026

Kaksi vuotta menestyksekkäästi järjestettyä Triathlongaalaa jatketaan ja kehitetään edelleen. Tavoitteena on keskittää Gaalaan mahdollisimman monien soveltuvien palkintojen jaot, kuten:

- Seurapalkinnot
- Suomen Cupin palkinnot
- Muita huomionosoituksia lajin eri osa-alueilta

Gaalan ajankohta julkaistaan jo alkuvuodesta, ja esimerkiksi Suomen Cupin palkintoihin sisällytetään Gaalaan osallistuminen sekä illallislahjakortti.

Tavoitteet:

- Rakentaa Gaalasta vuosittainen koko triathlonyhteisön kokoava juhla
- Saavuttaa vuosittain yli 200 osallistujaa
- Huomioida laajasti kaikki lajin sidosryhmät: kisajärjestäjät, harrastajat, huippu-urheilijat, seurat, toimitsijat, tuomarit jne.
- Kerätä palkintoehdotuksia seuroilta ja muilta toimijoilta vuoden 2026 aikana

Lisäksi Gaalan yhteyteen pyritään tuomaan kiinnostavaa ja ajankohtaista sisältöä, kuten asiantuntijaluentoja tai paneelikeskusteluja. Triathlonla toimii vuosittain lajikulttuuria vahvistavana ja juhlallisena kauden päätöstapahtumana.

Strategiassa huomioidaan seuraavat painopisteet:

Brändin vahvistaminen: Triathlonliiton brändiä vahvistetaan selkeällä ja johdonmukaisella viestinnällä, joka tuo esiin liiton arvot, kuten yhteisöllisyys ja kestävä kehitys.

Brändistrategiaa tuetaan julkaisemalla tarinoita urheilijoiden ja seurojen menestyksestä sekä liiton toiminnasta.

Valmennuskeskuksen näkyvyyden lisääminen: Keskitytään Valmennuskeskuksen urheilijoiden esittelyyn, heidän valmentautumisprosessiinsa sekä tuleviin kilpailuihin valmistautumiseen. Tämä tehdään esimerkiksi urheilijahaastattelujen, videomateriaalien ja sosiaalisen median ”päivä urheilijan elämässä” -kampanjoiden avulla.

Sosiaalisen median strategian laajentaminen: Kehitetään sisällöntuotantoa kaikille sosiaalisen median alustoille ja hyödynnetään ajankohtaisia trendejä. Ottaa käyttöön uusia alustoja tai vahvistaa olemassa olevia, kuten YouTube, tarjoamalla valmentautumiseen liittyviä vinkkejä, urheilijan arkea sekä terveellisiä elämäntapoja käsittelevää sisältöä.

Yhteistyökumppanit ja sponsoreiden hankinta: Tehdään aktiivista yhteistyötä paikallisten ja kansallisten yritysten kanssa, ja etsitään uusia sponsoreita, jotka voivat tukea Triathlonliiton toimintaa. Valiokunta kehittää kumppanuuspaketteja, jotka tarjoavat yrityksille näkyvyyttä esimerkiksi kilpailutapahtumissa tai liiton viestinnässä.

Uuden viestintä- ja markkinointistrategian avulla Triathlonliitto vahvistaa asemaansa urheilukentällä ja houkuttaa uusia harrastajia, yhteistyökumppaneita ja sponsoreita. Strategia auttaa myös rakentamaan pitkäjänteistä ja kestävä viestintälinjaa, joka tukee liiton tulevaisuuden tavoitteita.

Triathlonliiton organisaatio

Triathlonliitossa työskentelee yksi täysipäiväinen ja kaksi osa-aikaista työntekijää.

Toiminnanjohtajana toimii Kaisa Tamminen (37,5 tuntia viikossa), urheilutoimenjohtajana

Mika Luoto (20 tuntia viikossa), ja päävalmentajana Juuso Manninen (20 tuntia viikossa).

Juuso Manninen vastaa myös paratriathlonista.

Liiton hallitus koostuu puheenjohtajasta ja viidestä hallituksen jäsenestä. Liiton puheenjohtaja vuonna 2026 on Tatu Koistinen.