



TRIATHLON FINLAND

Toimintasuunnitelma 2024

Käsitellään syyskokouksessa 18.11.2023

<i>Triathlonliitosta lyhyesti</i>	<i>1</i>
<i>Vuoden 2024 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet</i>	<i>1</i>
<i>Lasten – ja nuorten toiminta</i>	<i>2</i>
<i>Vastuullisuus</i>	<i>3</i>
<i>Kilpa- ja huippu-urheilu</i>	<i>6</i>
<i>Seurojen kehitystyö</i>	<i>10</i>
<i>Kotimaan kilpailutoiminta</i>	<i>10</i>
<i>Koulutustoiminta</i>	<i>12</i>
<i>Vaikuttaminen</i>	<i>13</i>
<i>Talous ja hallinto</i>	<i>13</i>
<i>Markkinointi ja viestintä</i>	<i>14</i>
<i>Triathlonliiton organisaatio</i>	<i>14</i>

Triathlonliitosta lyhyesti

Vuonna 1986 perustetun Suomen Triathlonliiton tarkoituksena on edistää ja levittää triathlonharrastusta ja -tietoutta. Liitto toimii valtakunnallisena liittona jäsenseurojensa parissa, edustaen triathlonurheilua Suomessa ja ulkomailla. Suomen Triathlonliitto kuuluu kansainvälisen triathlonliiton (TRI) alaisuuteen ja toimii lajin rekisteröitynä kattojärjestönä Suomessa.

Liitto vastaa kilpailujärjestelmän ylläpidosta ja sääntöjen valvonnasta sekä tarjoaa tukea ja resursseja seuroille. Tehtäviin kuuluvat myös tuomaritoiminta, koulutus ja edustaminen Opetus- ja Kulttuuriministeriön, Olympiakomitean, Paralympiakomitean ja kansainvälisten kattojärjestöjen suuntaan.

Suomen Triathlonliiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Liitto pyrkii edistämään sukupuolten ja ihmisten välistä tasa-arvoa sekä suvaitsevaisuutta. Se on sitoutunut Reilun kilpailun mukaiseen toimintaan oman ohjelmansa mukaisesti. Triathlonliitto haluaa toimia vastuullisesti, edistää yhdenvertaisuutta omassa toiminnassaan ja tukea seuroja näiden tavoitteiden saavuttamisessa.

Vuoden 2024 toiminnan tavoitteet ja painopistealueet

Lasten ja nuorten toiminta

Triathlonliiton hallitus linjasi strategiapäivässään, että seuraavien kahden vuoden aikana lasten- ja nuorten toiminta ja siihen liittyvä viestintä asetetaan etusijalle. Tämä päätös korostaa lasten ja nuorten seura- ja kilpailutoiminnan merkitystä, sillä niiden toimivuus ja laajuus ovat keskeisiä edellytyksiä lajin kokonaisvaltaiselle kehitykselle sekä kilpa- ja harrasteurheilun kasvulle. Tavoitteena on myös houkutella lisää harrastajia triathlonin pariin tulevien vuosien aikana.

Vastuullisuus

Triathlonliitto laati keväällä 2022 vastuullisuusohjelman, joka keväällä 2023 täydennettiin Reilun Kilpailun ohjelmalla. Tämä ohjelma sisältää liiton antidoping- ja kilpailumanipulaatio-ohjelman. Vastuullisuuden osa-alueista yhdenvartaisuussuunnitelman päivitys ja kestävä kehityksen edistäminen ovat painopisteitä vuonna 2024.

Huippu-urheilu

Triathlonin huippu-urheilun ydinkohdat keskittyvät Valmennuskeskukseen ja maajoukkueisiin. Valmennuskeskuksen urheilijoiden päivittäisharjoittelu pyritään järjestämään korkealaatuisesti ja yksilöllisesti. Top Teamin ja muiden maajoukkueiden leiritysten, niin kotimaassa kuin ulkomailla, tarkoituksena on parhaiten palvella urheilijoiden harjoittelua ja kilpailemista. Samalla varmistetaan, että heillä on riittävästi yhteisiä kilpailumatkoja kansainvälisiin kilpailuihin.

Tulevaisuuden toivojen valmistautumista tuetaan monin tavoin. Liiton Talent-ryhmäläisille järjestetään leirejä, ja myös yläkoululeiritys on osa tätä panostusta. Uusien lahjakkuuksien löytämiseksi pyrimme lisäämään nuorten kilpailutarjontaa ja alueellista leiritystä. Näin varmistamme, että lajimme houkuttelee ja kehittää lahjakkaita urheilijoita myös tulevaisuudessa.

Lasten – ja nuorten toiminta

Triathlonliiton hallitus on tehnyt päätöksen asettaa lasten- ja nuorten toiminnan tekemisen ja viestinnän kärkiteemaksi seuraavien kahden vuoden aikana. Hallitus on laatinut toimenpidelistauksen, jonka avulla liitto tulee edistämään lasten- ja nuorten toimintaa. Päämääränä on kaksinkertaistaa lasten ja nuorten määrä seuraavan kahden vuoden aikana. Tämä päätös korostaa liiton sitoutumista nuorempien ikäluokkien vahvistamiseen ja lajin houkuttelevuuden lisäämiseen tulevaisuudessa.

Käynnistämme useita toimenpiteitä lasten- ja nuorten triathlontoiminnan vahvistamiseksi:

- Jatkamme lasten ja nuorten lisenssin hinnan pitämistä kahdessa eurossa houkutellaksemme entistä useampia osallistujia.

- Kokoamme lasten ja nuorten kehitystyöryhmän, joka koostuu seurojen edustajista. Heidän tehtävänä on edistää ja kasvattaa lasten ja nuorten triathlonitoimintaa seuroissa.
- Etsimme aktiivisesti kehittämistukia, joita jaamme jäsenseuroille heidän toimintansa tukemiseksi.
- Teemme yhteistyötä muiden lajien kanssa mahdollistaaksemme seurojen lapsille ja nuorille osallistumisen triathlonkilpailuihin kyseisen seuran nimissä.
- Kannustamme seuroja avaamaan aikuisten harrastustoimintaa nuorille sopivilla osuuksilla.
- Kasvatamme lasten ja nuorten kilpailutoimintaa Suomen Cupin ja muiden kisamuotojen avulla.
- Tuomme uutena elementtinä esiin nuorten talvihaastesarjan omalla paikkakunnalla.
- Pyrimme palauttamaan triathlonkilpailun myös maa-uimalassa osaksi ohjelmaa. Näillä toimenpiteillä tavoitteena on tehdä triathlonista houkutteleva ja saavutettava laji nuorille ympäri Suomen.

Vastuullisuus

Vuonna 2022 Triathlonliitto laati vastuullisuusohjelman, joka keväällä 2023 täydennettiin Reilun Kilpailun ohjelmalla. Tämä ohjelma sisältää liiton antidoping- ja kilpailumanipulaatio-ohjelman.

Joitakin vastuullisuusohjelman teemoja on toteutettu onnistuneesti, kuten hyvä hallinto ja toimenpiteet epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ehkäisemiseksi. Syksyllä 2022 Triathlonliiton sääntöihin tehtiin muutos, joka edellyttää hallituksen jäsenten sukupuolijakaumaksi vähintään 33 prosenttia molempia sukupuolia. Uusi Reilun Kilpailun ohjelma puolestaan hyväksyttiin helmikuussa 2023. Kestävän kehityksen osalta ei sen sijaan ole havaittu edistymistä, ja siksi tähän tärkeään teemaan keskitytään erityisesti vuonna 2024.

Reilun Kilpailun Ohjelma

Suomen Triathlonliiton Reilun Kilpailun ohjelmat koostuvat Antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelmista. Triathlonliiton tavoitteena on edistää puhdasta

urheilua ja taata kaikille jäsenilleen oikeus reiluun ja tasavertaiseen liikuntaan sekä urheiluun. Puhtain keinoin ja reilun kilpailun säännöin kilpaileva urheilija osoittaa kunnioitusta muita urheilijoita kohtaan sekä noudattaa yhteisiä sääntöjä, samalla huolehtien omasta hyvinvoinnistaan. Reilun kilpailun ohjelmat vahvistavat antidopingtyön ja kilpailumanipulaation torjunnan merkitystä kaikessa liiton toiminnassa, niin urheilijoiden valmennuksessa kuin uusien valmentajien, ohjaajien ja johtohenkilöiden koulutuksessa. Triathlonliitto sitoutuu tämän ohjelman myötä tiedottamaan ja kouluttamaan antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvistä asioista.

Antidoping toiminnan toimenpiteet ja vastuuhenkilöt

TOIMENPIDE	TOTEUTUS
KAMU-oppaasta tiedottaminen	Liiton vastuuhenkilö toimittaa linkin kaikille maajoukkueen urheilijoille. Linkki julkaistaan lisäksi liiton nettisivuilla.
Sääntöjen mukaisten testaustilojen järjestäminen kilpailuissa	Kotimaisissa kilpailuissa järjestäjä huolehtii tarvittavista tiloista. Liitto muistuttaa kilpailunjärjestäjiä kilpailunjärjestäjien infossa.
Valmentajakoulutus	Kakki suorittavat Puhtaasti paras verkkokoulutuksen ja toimittavat tästä todistuksen kouluttajalle
Erivapauskäytäntö	Urheilijat hakevat itse erivapautta. Liitto auttaa erivapauden hakemisessa.
Urheilijoiden sitouttaminen	Lisenssin ostaja sitoutuu noudattamaan sekä SUEKin että World Triathlonin antidopingsäännöstöä-
Maajoukkueurheilijoiden informointi	Urheilutoimennejohtaja vastaa maajoukkueiden jäsenten tiedotuksesta
Maajoukkueiden leirin ja muiden tapahtumien jakaminen SUEKille	Urheilutoimennejohtaja vastaa tietojen lähettämisestä
Tasomääritys	Avoimen sarjan miesten ja naisten sarjoihin osallistuvat urheilijat
Antidopingviestintä	Toiminnanjohtaja vastaa yleisestä Antidopingviestinnästä
Reilun Kilpailun ohjelma	Toiminnanjohtaja vastaa ohjelman kokoamisesta, hallitus hyväksyy sen
Kriisiviestintäryhmä	Liiton toiminnanjohtaja Kaisa Tamminen, puheenjohtaja Tatu Koistinen ja hallituksen antidopingvastaava kari Heinonen
Antidopingtoiminnan vastuuhenkilö	Kaisa Tamminen
Valmennuskoulutusten ja maajoukkueuiminnan vastuuhenkilö	Mika Luoto

Kilpailumanipulaatio

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista kilpailun kulkuun tai lopputulokseen, mikä uhkaa rehellistä kilpailua. Triathlonliiton kilpailumanipulaation tilannekuvan, joka laadittiin syksyllä 2022, mukaan liiton uhkataso on matala. Laji ei ole erityisen altis kilpailumanipulaatiolle, ja useat osa-alueet, kuten liiketalouden hyödyntäminen, lajiin liittyvä vedonlyönti sekä lajin kansainväliset yhteydet, arvioitiin olevan matalan tason uhkia. Ainoastaan kyky tunnistaa kilpailumanipulaation riskitekijät sai selvityksen mukaan kohonneen tason pisteet.

Kilpailumanipulaatio toiminnan toimenpiteet ja vastuuhenkilöt

TOIMENPIDE	TOTEUTUS
Kilpailumanipulaation riskitekijöiden kartoitus	Hallituksen nimeämä työryhmä tekee kartoituksen vuoden 2023 aikana.
Valmentajakoulutus	Kakki suorittavat Reilusti verkkokoulutuksen ja toimittavat tästä todistuksen kouluttajalle
Maajoukkueurheilijat	Kaikki suorittavat Reilusti Paras koulutuksen ja toimittavat siitä todistuksen Urheilutoimennejohtajalle.

Yleinen viestintä	Toiminnanjohtaja vastaa yleisestä viestinnästä, aiheesta viestitään mm. uutiskirjeessä
Reilun Kilpailun ohjelma	Toiminnanjohtaja vastaa ohjelman kokoamisesta, hallitus hyväksyy sen
Kriisiviestintäryhmä	Liiton toiminnanjohtaja Kaisa Tamminen, puheenjohtaja Tatu Koistinen ja hallituksen jäsen Kari Heinonen
Sopimusten ajantasaisuus, lisätään pykälät sitoutumisesta Reilun Kilpailun ohjelmaan.	Kaisa Tamminen
Kilpailumanipulaation ehkäisyn vastuuhenkilö	Kaisa Tamminen
Valmennuskoulutusten ja maajoukkue toiminnan vastuuhenkilö	Mika Luoto

Kestävä kehitys

Triathlonliitto on jo vuosia etsinyt vaihtoehtoja kestäväen kehityksen edistämiseksi. Keväällä 2024 liitto järjestää kilpailun seuroille ja kisajärjestäjille, jossa he voivat kertoa omista innovaatioisistaan kestäväen kehityksen edistämiseksi. Kilpailun tuloksia tullaan esittämään liiton uutiskirjeessä sekä syksyllä 2024 järjestettävässä etäyhteyksin järjestävässä seminaarissa. Liiton omassa toiminnassa kestävä kehitys toteutuu jo monella osa-alueella, mutta uusia toimintatapoja etsitään edelleen. Kesäksi 2024 etsitään perinteisten mitalien tilalle ekologisempaa vaihtoehtoa.

Yhdenvertaisuus

Painopistealueet

Yhdenvertaisuustyön keskeiset painopisteet vuodelle 2024 ovat vammaisurheilun edistäminen, sukupuolten tasa-arvon lisääminen valmentajien keskuudessa sekä jatkuvat toimenpiteet syrjinnän ja häirinnän ennaltaehkäisemiseksi.

Triathlonliitto on viimeisten kahden vuoden aikana sitoutunut merkittävästi edistämään vammaisurheilua. Saavutettujen tulosten myötä liitolla on nyt koulutettu para-luokittelija, ja kaikki tarvittava dokumentaatio on kattavasti hallinnassa. Lisäksi olemme onnistuneet integroimaan paraurheilun täysin osaksi liiton muuta maajoukkue toimintaa.

Jatkotoimenpiteinä vammaisurheilun edistämiseksi liitto aikoo käynnistää säännölliset rekrytointipäivät ja osallistua aktiivisesti projektin synnyttämiin kansainvälisiin verkostoihin. Tavoitteena on järjestää kesällä 2024 yhteinen leiri sekä sisällyttää para-lähdöt PM-kilpailun ohjelmaan. Tämän saavuttamiseksi liitto pyrkii osallistumaan ja vaikuttamaan Pohjoismaisten verkostojen tapaamisiin.

Sukupuolten välisen tasa-arvon osalta liiton toiminta on kehittynyt merkittävästi. Vuonna 2020 World Triathlonin tekemässä tutkimuksessa saavutimme 40 % lukeman tällä osa-alueella, kun taas viime vuoden tutkimuksessa osuus oli kasvanut 72 %:iin. Viime vuonna järjestetty tuomarikoulutus edisti naisten osallistumista tuomaritoimintaan onnistuneesti. Vuoden 2024 tavoitteena on jatkaa tätä positiivista kehitystä ja houkutella lisää naisia myös kansainväliseen valmennustoimintaan.

Kilpa- ja huippu-urheilu

Triathlonliiton huippu-urheilun tavoitteet vuodelle 2024

Valmennuskeskus

Triathlonin Valmennuskeskus Turussa on yhteisprojekti Turun seudun urheiluakatemian kanssa. Vuonna 2023 Olympiakomitean huippu-urheiluyksiköltä saatu tuki 15 000 euroa vahvisti keskuksen asemaa lajissa. Keskuksen kuuluu tällä hetkellä 14 urheilijaa, joista 3 on huippuryhmässä. Syksyllä 2023 ryhmään liittyi 6 uutta lupaavaa urheilijaa.

Vuoden 2024 tavoitteena on nostaa huippuryhmään 1–2 uutta, kriteerit täyttävää urheilijaa. Pyrkimyksenä on myös vakinaistaa Valmennuskeskuksen saama tuki Olympiakomitealta.

Top Team maajoukkue:

Top Team maajoukkue on toiminut muutaman vuoden ja ryhmän kokoa lisättiin viiteen vuodelle 2023. Lähes kaikki ryhmän jäsenet kuuluvat Valmennuskeskukseen, joten erillisiä leirejä ei enää järjestetä, vaan harjoittelu tapahtuu Valmennuskeskuksessa. Tavoitteena on, että Top Teamin ja Valmennuskeskuksen urheilijat vakiinnuttavat paikkansa kansainvälisissä kisoissa ja parantavat ranking-sijoituksiaan. Nuorten maajoukkue ja Top Team jatkavat Viron maajoukkueen kanssa yhteistyötä myös vuonna 2024.

Nuorten maajoukkue ja Talent-joukkue

Vuoden 2024 suunnitelmiin kuuluu kaksi-kolme kotimaan viikonloppuleiriä nuorten maajoukkueelle ja Talent-joukkueelle.

Helmikuussa ja maaliskuussa järjestetään kahden viikon ulkomaan leiri nuorten maajoukkueurheilijoille Kyproksella. Nuorten maajoukkueen urheilijoille tarjotaan myös kansainvälisiä kilpailumatkoja.

Nuorten Suomen Cupia laajennetaan vuonna 2024, ja muiden lajien urheilijoille tarjotaan mahdollisuus osallistua triathlonkilpailuihin omien seurojensa kautta.

17-vuotiaiden tehoryhmä

Tehoryhmän toimintaa jatketaan useilla leiripäivillä ja -viikonlopuilla yhdessä muiden nuorten maajoukkueiden, Top Teamin ja Valmennuskeskuksen urheilijoiden kanssa. Ryhmälle tarjotaan mahdollisuuksia osallistua kansainvälisiin kilpailuihin maajoukkuevalmentajien johdolla.

Kilpailut ja tavoitteet

Vuonna 2024 tavoitteena on järjestää laajempi nuorten Suomen Cup ja triathlonliitto järjestää talven aikana alle 17-vuotiaille talvihaastesarjan. Maajoukkueurheilijat kilpailevat säännöllisesti kansainvälisissä kisoissa, tavoitteena ranking-sijoitusten nostaminen. Arvokisoista tärkeimmät ovat Euroopan mestaruuskisat, Pohjoismaiden mestaruuskisat ja MM-kisat. Nuorten maajoukkueen urheilijat kilpailevat joukkueena 19- ja 17-vuotiaiden EM-kisoissa, pohjoismaiden mestaruuskisoissa sekä nuorten Eurooppa-Cupissa.

Paratriathlon

Triathlonliiton tavoitteena on toteuttaa uusien paraurheilijoiden leiritys ainakin aluksi integroituna vammattomien kanssa. Nuoret paraurheilijat kutsutaan mukaan liiton talent-leireille, kun taas aikuisurheilijoille avoinna ovat liiton age-group-leirit. Leirien yhteydessä seurojen valmentajia koulutetaan, jotta kynnys paraurheilijoiden integroimiseksi osaksi normaalia seuratoimintaa alenisi.

Huipulle tähtäävät paraurheilijat voivat hakea mukaan Turun valmennuskeskukseen, missä päivittäisvalmennus voidaan integroida soveltuvin osin osaksi vammattomien urheilijoiden harjoittelua. Esimerkkinä tästä toiminnasta Liina Nuoranne, joka tähtää Pariisiin paralympialaisiin, on aloittanut valmennuksen paraurheilijoiden valmennuskeskuksessa.

Nuorten maajoukkueen leirit vuonna 2024:

- A-maajoukkueen uintipainotteinen leiri Virossa tammikuun alussa.
- Valmennuskeskuksen ja nuorten maajoukkueen leiri Kyproksen Limassolissa 25.2.-11.3.2024
- Myöhemmin keväällä järjestetään lisäksi yksi 2–4 päivän mittainen leiri kotimaassa.
- Maajoukkueen urheilijat kilpailevat säännöllisesti kansainvälisissä kisoissa tavoitteenaan ranking-sijoituksen nostaminen.
- Arvokisoista tärkeimmät ovat Euroopan mestaruuskisat ja Pohjoismaiden mestaruuskisat sekä MM-kisat.
- Nuorten maajoukkueen urheilijat kilpailevat joukkueena 19- ja 17-vuotiaiden EM-kisoissa, pohjoismaiden mestaruuskisoissa sekä 2–4:ssa nuorten Eurooppa-Cupin osakilpailussa tavoitteena menestyä niissä.

Talent-joukkueen leirit vuonna 2024:

- Kevään Talent-leiri pidetään 21.-23.4-2024 Pajulahdessa
- Syksyn Talent-leiri pidetään 29.9–1.10-2024 Pajulahdessa
- Lisäksi kesän aikana osallistutaan nuorten leirille yhdessä Baltian liittojen nuorten kanssa.
- Talent-joukkueen kilpailulliset tavoitteet ovat vielä kotimaan kisoissa, eli SM-kisoissa ja nuorten Suomen cupissa. Muutamalle talent-joukkuelaiselle tarjotaan lisäksi mahdollisuutta kilpailla naapurimaissa.

Paratriathlon kausisuunnitelma:

Edellisten kausien tapaan kilpailut on jaettu ja luokiteltu neljälle tasolle. Kalenterissa on sekä MC-statuksella olevia kisoja että WTPS-tason kilpailuja, joista jaetaan enemmän pisteitä urheilijoiden ranking-systeemissä. Näiden lisäksi kalenterissa ovat maanosan mestaruuskisat sekä MM-kilpailut. World Triathlon Para Series (ent. WPS) -sarja on kilpailusarja, joka järjestetään yhdessä vammattomien huippusarjan, World Triathlon Series (ent. WTS) -tapahtumien yhteydessä. Kausi 2024 rakentuu WPS-kisojen ja arvokisojen (EM ja MM) ympärille.

Pariisin paralympia ranking sulkeutuu kesäkuun 2024 jälkeen. Alkukaudesta Liina Nuoranne kilpailee 3–4 kansainvälisessä kilpailussa, joista tavoitteena on saavuttaa Pariisin kisapaikkaan oikeuttava pistemäärä. Syyskuun alussa kilpaillaan Pariisin paralympialaiset. Lokakuussa kauden päättävät EM- ja MM-kilpailuissa. MM-kilpailut ovat 17.-20.10.2024 Malagassa.

Muut huippu-urheilua tukevat toimenpiteet

Triathlonliitto aloitti yhteistyössä Pajulahden urheiluopiston kanssa yläkoululeirityksen syksyllä 2020. Lukukaudeksi 2023–2024 leiritykseen valittiin 9 urheilijaa. Yläkoululeirityksen lajivalmentajana jatkaa Samu Hanhela.

Maajoukkueet 2024

Paratriathlonin maajoukkue

Liina Nuoranne, Turun Urheiluliitto

Vastaava valmentaja Juuso Manninen

Aikuisten maajoukkue kaudelle 2024

Henrik Goesch, Turun Urheiluliitto

Juha-Matti Halonen, TriathlonSuomi

Heini Hartikainen, SKB Racing Triathlon Team

Minttu Hukka, TriathlonSuomi

Tiina Pohjalainen, TriathlonSuomi

Vastaava valmentaja: Mika Luoto

Top Team maajoukkue 2024:

Timi Malinen, TriathlonSuomi

Ville-Valtteri Salonen Aqua Plus Triathlon

Veikka Sarén Someron Esa

Max Walther, TriathlonVantaa

Julia Kekkonen, TriathlonSuomi

Vastaava valmentaja: Mika Luoto

AG-toiminnan tavoitteet kaudelle 2024 ovat seuraavat:

Vuonna 2024 järjestetään kolme teemaleiriä. Aikaisemmista vuosista poiketen leirien ohjauksesta vastaa kahden hengen tiimi, jossa toinen on triathlonvalmentaja ja toinen on teeman mukainen lajivalmentaja.

Kansainväliset kilpailut: Kartoitetaan vuoden 2024 kansainvälinen kilpailukalenteri ja valitaan kaksi kilpailua, joihin pyritään saamaan noin kymmenen hengen joukkueet.

Jatketaan juttusarjaa AG-urheilijoista: Tavoitteena on, että jokaisessa uutiskirjeessä julkaistaan joko henkilötarina AG-urheilijasta tai kertomus leireistä tai kilpailumatkoista.

Seurojen kehitystyö

Liiton painopistealueeksi valittiin lasten ja nuorten toiminta, ja tähän tarkoitukseen varataan vuoden 2024 budjetissa myös varoja. Yksi toimenpide lasten ja nuorten toiminnan kehittämiseksi on markkinoida OKM:n seuratukea ja tarjota apua hakemusten laatimiseen. Liitto on myös hakenut tukea kansainvälisen valmentajakoulutuksen järjestämiseksi Pajulahdessa syyskuussa 2024. Koulutus on osallistujilleen ilmainen, mikäli he sitoutuvat lasten ja nuorten valmentamiseen joko seurassa tai liiton leireillä. Koulutuksen myötä seurat saavat lisäresursseja lasten ja nuorten toimintaan.

Kestävän kehityksen edistäminen on kolmas selkeä painopiste seurojen kehitystyössä vuonna 2024. Liiton tavoitteena on edistää kestävästä kehityksestä, ja tämän tavoitteen saavuttamiseksi seuroja kannustetaan innovoimaan uusia toimintatapoja. Seurojen hyvistä käytännöistä laaditaan dokumentti, joka jaetaan sekä liiton verkkosivuilla että liiton uutiskirjeessä.

Kotimaan kilpailutoiminta

Triathlonliiton alaisuudessa järjestetään kaudella 2024 seitsemän eripituista SM-kilpailua, kattaen duathlonin, täys-, puoli-, olympia- ja sprinttimatkat sekä supersprintin yksilö- että viestikilpailut. Lisäksi suunnitelmassa on kahdeksan Suomen Cupin osakilpailua. Suomen Cupissa kilpaillaan sekä henkilökohtaisesta kokonaiskilpailun voitosta että seurojen paremmuudesta.

Liitto perii kaikilta SM-kilpailunjärjestäjiltä järjestämismaksun, joka oikeuttaa järjestäjän saamaan liitolta 1–4 tuomaria kilpailuun. Tuomareiden määrä määräytyy osallistujien lukumäärän perusteella. Jos osallistujia on 100 tai vähemmän, liitto tarjoaa yhden tuomarin. Jos osallistujia on 200 tai sen alle, tuomareita on kaksi, ja niin edelleen. Tuomarien rooli on varmistaa, että kilpailut ovat tasapuolisia ja turvallisia kaikille osallistujille. Vuoden 2024 SM-kilpailun järjestämismaksu on porrastettu kilpailun pituuden mukaan.

SM-kilpailujen lisäksi liitto tuo kaudella 2024 uudistuneen Suomen Cup -sarjan. Tavoitteena on laajentaa kaikkien liikkujien osallistumismahdollisuuksia, ja tästä syystä cup-sarjassa järjestetään ennätysmäärä kilpailuja. Tämän toivotaan myös vähentävän kustannuksia, kun osallistujat voivat valita itselleen sopivimmat tapahtumat kisakalenterista.

Triathlonliitto järjestää lisäksi talven 2023–2024 aikana alle 17-vuotiaille talvihaastesarjan.

Talvihaastesarja koostuu viidestä osakilpailusta:

- marraskuu: uinti 100 m + Juoksu 100 m
- joulukuu: uinti 400 m + Juoksu 3000 m
- tammikuu: Zwift-etappi
- helmikuu: hiihto 3000 m
- maaliskuu: viestit 3–4 hengen joukkueilla

Tuomaritoiminta

Kesällä 2023 Triathlonliitto järjesti ensimmäisen kansainvälisen tuomarikoulutuksen, mikä kasvatti liiton tuomariesursseja 100 prosentilla. Tämä resurssien kasvu toi esiin tarpeen selkeämmille ohjeille ja tarkemmalle kustannusten korvaamisen määrittelylle tuomaritoiminnassa. Näitä ohjeita tullaan laatimaan keväällä 2024. Samalla vuonna 2024 tavoitteena on varmistaa, että uudet tuomarit pysyvät mukana toiminnassa. Kasvaneen tuomarimäärän myötä myös yhteiset palaverit ja koulutukset ovat nousseet ajankohtaiseksi. Tuomareille järjestetään vähintään neljä etäpalaveria tai koulutustilaisuutta vuoden 2024 aikana.

Koulutustoiminta

Triathlonliitto pyrkii saamaan tukea kansainvälisen liiton 1. tason valmentajakoulutuksen järjestämiseen Suomessa syksyllä 2024. Tämä avaisi mahdollisuuden omille valmentajillemme, erityisesti niille, jotka keskittyvät nuorten valmennukseen, saada kansainvälisen tason koulutusta. Samalla koulutuksesta hyötyisivät myös muiden Pohjoismaiden ja Baltian maiden valmentajat.

Vuonna 2023 käynnistyi yhteistyö Valmennuskeskus Vierumäen, Suomen Triathlonliiton ja Uimaliiton kanssa, joka johti Valmentajan ammattitutkintoon ja 3. tason koulutukseen. Tämä koulutus päättyy vuoden 2024 loppuun mennessä. Lisäksi Vierumäellä järjestetään vuoden 2024 aikana myös Taso 1. ja mahdollisesti Taso 2. valmentajakoulutuksia.

Koronaepidemian aikana käyttöön otetut etäkoulutukset seuroille ja urheilijoille jatkuvat myös vuonna 2024. Näissä 1,5 tunnin koulutuksissa käsitellään liiton painopistealueita, kuten lasten ja nuorten toimintaa ja valmennusta, yhdenvertaisuutta ja vastuullisuutta. Tämä varmistaa, että tieto ja osaaminen ovat helposti saavutettavissa ja että koulutuksen sisällöt tukevat liiton keskeisiä tavoitteita.

Liitto tarjoaa lisäksi harrastajille luentoja, jotka kattavat seuraavat aiheet:

1. **Triathlonharrastajan ravinto:** Tässä luennossa käsitellään triathlonharrastajan optimaalista ravintoa, joka tukee suorituskykyä ja palautumista.
2. **Triathlonharrastajan harjoittelun perusteet:** Luennolla perehdytään triathlonin harjoittelun perusteisiin, kuten monipuolisuuteen ja harjoittelun ajoittamiseen.
3. **Triathlonharrastajan kuntotestaus ja fysiologian perusteet:** Käydään läpi kuntotestauksen merkitystä triathlonharjoittelussa ja ymmärretään fysiologian perusteet suorituskyvyn kehittämisessä.
4. **Vapaauintin perusteet:** Luennolla pureudutaan vapaauintin tekniikan perusteisiin, jotta harrastajat voivat kehittää uintiosaamistaan.
5. **Triathlonin säännöt:** Tässä luennossa käydään läpi triathlonin sääntöjä, jotta harrastajat ymmärtävät kilpailuiden sääntörakenteet ja voivat osallistua tapahtumiin noudattaen sääntöjä.

Nämä luennot tarjoavat harrastajille monipuolista tietoa ja tukea triathlonharrastuksen eri osa-alueilla.

Vaikuttaminen

Triathlonliiton strategian mukaisesti vaikuttaminen niin kansallisella kuin kansainväliselläkin tasolla on yksi liiton keskeisistä perustehtävistä. Liitto on aktiivinen jäsen Olympiakomiteassa, Paralympiakomiteassa sekä lajin kansainvälisissä liitoissa, Europe Triathlonissa ja World Triathlonissa. Liiton tavoitteena on varmistaa, että sillä on edustaja paikalla näiden järjestöjen päättävissä kokouksissa. Kokousedustus ei pelkästään mahdollista vaikuttamista, vaan on myös merkityksellinen verkostoitumisen ja ajankohtaisen tiedon saamisen näkökulmasta.

Viimeisten kahden vuoden aikana liitto on onnistunut luomaan useita kansainvälisiä verkostoja, jotka kattavat niin urheilutoimen kuin muunkin toiminnan osa-alueet. Vuonna 2024 liitto jatkaa aktiivista toimintaa näissä verkostoissa, jotka ovat mukautuneet ajan hengen mukaisesti ja kokoontuvat lähes kokonaan etänä. Tämä vahvistaa liiton asemaa niin kotimaassa kuin kansainvälisesti ja tukee strategisia päämääriä vaikuttamisessa ja verkostoitumisessa.

Talous ja hallinto

Triathlonliiton talous ja hallinto ovat vahvalla pohjalla, eikä niiden suhteen tarvita merkittäviä kehityshankkeita vuonna 2024. World Triathlon -arvioinnissa näillä osa-alueilla on saavutettu merkittävää kehitystä, ja niiden pisteytys on nyt korkea, 89 %.

Vuonna 2023 Triathlonliitto saavutti positiivisen taloudellisen tuloksen, pääasiassa Ironmanin World Championships -projektin ansiosta. Hallitus on päättänyt jakaa tämän ylijäämän kahdelle vuodelle käytettäväksi erillisprojekteihin. Tämä tarkoittaa, että vuosille 2024 ja 2025 on käytettävissä 15 000 euroa ylimääräistä projektirahoitusta. Vuonna 2024 tämä raha käytetään markkinointiin,

Triathlonliiton strategisena painopistealueena on lasten ja nuorten toiminta, mikä näkyy myös lisenssien hinnoittelussa. Lasten ja nuorten lisenssin hinta pysyy ennallaan, eli se on vuonna 2024 edelleen 2 €. Aikuisten osalta haasteena on ollut saada kaikki harrastajat mukaan lisenssijärjestelmään, ja siksi vuonna 2024 lanseerataan kaksi uutta lisenssiä. Samalla lisenssien tarkastukseen tullaan resursoimaan aiempaa enemmän. Tavoitteena on saada tarkempaa ja luettavampaa tietoa triathlonharrastajista.

Liitto on lisännyt toimintansa läpinäkyvyyttä muun muassa julkaisemalla tilinpäätöksen asiakirjat omilla verkkosivuillaan. Vuoden 2024 tavoitteena on aloittaa hallitustiedotteiden tuottaminen jäsenistölle. Tämä käytäntö sisältää lyhyen yhteenvedon kustakin hallituksen kokouksesta, sisältäen päätökset ja niiden mahdolliset perusteet. Kaikkiin valintoihin liitetään myös perustelut, ja niistä tiedotetaan avoimesti liiton tiedotuskanavilla.

Markkinointi ja viestintä

Triathlonliiton viestintä ja markkinointi on keskittynyt kuukausittain ilmestyvään uutiskirjeeseen sekä sosiaalisen median kanaviin, pääasiassa Facebookiin ja Instagramiin. Kesällä 2023 liitolle laadittiin viestintäsuunnitelma, jonka myötä viestinnästä on tullut entistä kattavampaa ja monipuolisempaa. Tämä näkyy kasvaneissa sosiaalisen median seuraajamäärissä. Vuonna 2024 viestintään tullaan panostamaan aiempaa enemmän sekä taloudellisesti että henkilöresurssien muodossa.

Triathlonliiton organisaatio

Triathlonliitossa työskentelee yksi täysipäiväinen ja kaksi osa-aikaista työntekijää.

Toiminnanjohtajana toimii Kaisa Tamminen (37,5 tuntia viikossa), urheilutoimenjohtajana Mika Luoto (20 tuntia viikossa), ja päävalmentajana Juuso Manninen (10 tuntia viikossa). Juuso Manninen vastaa myös paratriathlonista.

Erwin Borremans vastaa Special Triathlonista, joka on Paralympiakomitean alaista toimintaa.

Liiton hallitus koostuu puheenjohtajasta ja viidestä hallituksen jäsenestä. Liiton puheenjohtajana jatkaa Tatu Koistinen.