

Tutustu Special Olympics -triathloniin ja kesän 2016 Special Triathlon -tapahtumiin

Kenelle?

Special Olympics Finland, joka on osa kansainvälistä Special Olympics -järjestöä, järjestää ympärivuotista urheilutoimintaa ja urheilukilpailuja eri urheilulajeissa kaikenikäisille henkilöille, joilla on kehitysvamma, mahdollistaen harjoittelun, fyysisen kehittymisen sekä urheilun ilon jakamisen ystävien, perheiden ja yhteisön kanssa.

Special Olympics on tarkoitettu kaikille kehitysvammaisille henkilöille. Urheilijan suorituskky, mahdollinen liikuntarajoite tai -vamma, diagnoosi tai sen puute eivät ole esteitä osallistumiselle Special Olympics -kisoihin tai -tapahtumiin.

Osaa lajeista, triathlon yhtenä, harrastetaan ns. Unified-tiimissä, jossa kehitysvammaisilla urheilijoilla on pareinaan vammattomia urheilijoita. Unified-lajeissa kilpailevia vammattomia urheilijoita kutsutaan partnereiksi. Ennen varsinaista kilpailua Special Olympics -kisoissa käydään tasoluokittelukilpailut tai -ottelut, joiden perusteella urheilijat jaetaan eri luokkiin (divisiooniin) iän, sukupuolen ja tulostason perusteella.

Mitä?

Triathlon on vauhdikas ja monipuolinen kestävyyslaji, joka koostuu uinnista, pyöräilystä ja juoksusta. Lajit suoritetaan peräkkäin ilman taukoa. Koska triathlon on liikuntamuotona sopiva kaikille siitä voidaan tarpeen mukaan soveltaa jokaiselle sopiva versio matkojen ja haasteellisuuden suhteen.

Lämpimästi tervetuloa liikkumaan kanssamme!

Lisätietoja: erwin.borremans@keskuspuisto.fi

Ota yhteyttä tapahtuman järjestäjään mikäli haluat mukaan!

Lisätietoja: www.triathlon.fi

Keskuspuiston ammattiopiston urheilukarnevaalit ke 11.5.2016, Espoo
• SO triathlon-cupin avaus (25m uinti/1k pyöräily/400m juoksu)

Vantaa Triathlon, su 5.6.2016, Kuusijärvi
• SO triathlon-cup kisat (25m uinti/3,5k pyöräily/1000m juoksu)

Himos sprinttimatkan SM, su 12.6.2016, Jämsä
• SO virallinen kilpasarja
• virallinen sprinttimatka (750m uinti/20k pyöräily/5k juoksu)

Finntriathlon Joroinen, to 14.7.2016, Joroinen
• SO triathlon-cup (100m uinti/4k pyöräily/1500m juoksu)

Finntriathlon Tahko, pe 5.8.2016
• SO triathlon-cup (100m uinti/2k pyöräily/1000m juoksu)

Helsinki City Triathlon, la 20.8.2016, Helsingin uimastadion
• triathlon SO-cup päätöskisa (100m uinti/5k pyöräily/1500m juoksu)