



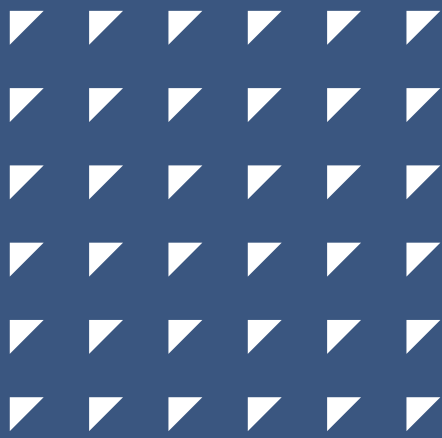
YHTEISTYÖLLÄ  
HUIPPUTULOKSEEN



# *Huippu- urheilusuunnitelma 2025- 2028*

**2025-2028 potentiaalinen lunastus:  
- vakiinnutetaan triathlonin pysyvä edustus  
Olympialaisissa, Paralympialaisissa ja MM-  
kisoissa**

# Perusta luotu täällä olympiadilla



## VALMENNUSKESKUS

Triathlonin valmennuskeskus aloitti toimintansa kolme vuotta sitten Turussa. Se on saanut nopeasti vahvan aseman, ja tällä hetkellä lähes kaikki Suomen parhaat triathlonistit treenaavat siellä. Valmennuskeskus tarjoaa myös mahdollisuuksia muualta tuleville triathlonisteille, kuten leiripäiviä ja viikonloppuleirejä.

## PARATRIATHLON

Liina Nuoranne, nuori para-urheilijamme tavoittelee paikkaa paralympialaisissa. Liina harjoittelee valmennuskeskuksessa. Liina luokitellaan uudelleen vuonna 2025, Hänen luokkansa muuttuu mahdollisesti PTS2-luokkaan.



# *lisäksi*



**NUORTEN MAAJOUKKUELAISET OPPINEET KISAAMAAN KANSAINVÄLISISSÄ KILPAILUISSA-MUKANA USEITA EM-KISOJEN FINALISTEJA.**



**AIKUIS- JA U23-SARJOISSA ON USEITA URHEILIJOITA, JOTKA KILPAILEVAT HYVÄLLÄ KANSAINVÄLISELLÄ TASOLLA.**



**U23-SARJASSA ON OLLUT VUOSITTAINEN EDUSTUS OLYMPIAMATKAN MM-KISOISSA VIIME VUOSINA.**

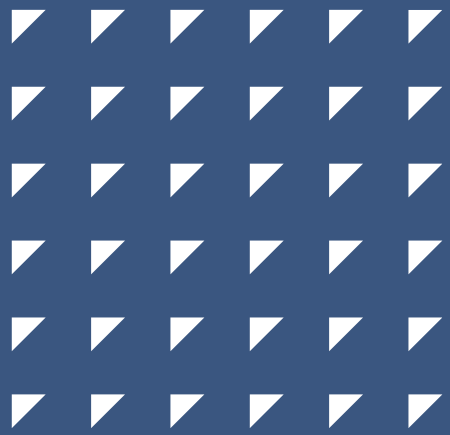


**AIKUISTEN ARVOKISOISSA OLITÄNÄ VUONNA HYVÄT VIESTIJOUKKUEET (EM-KISAT JA OPISKELIJOIDEN MM-KISAT).**



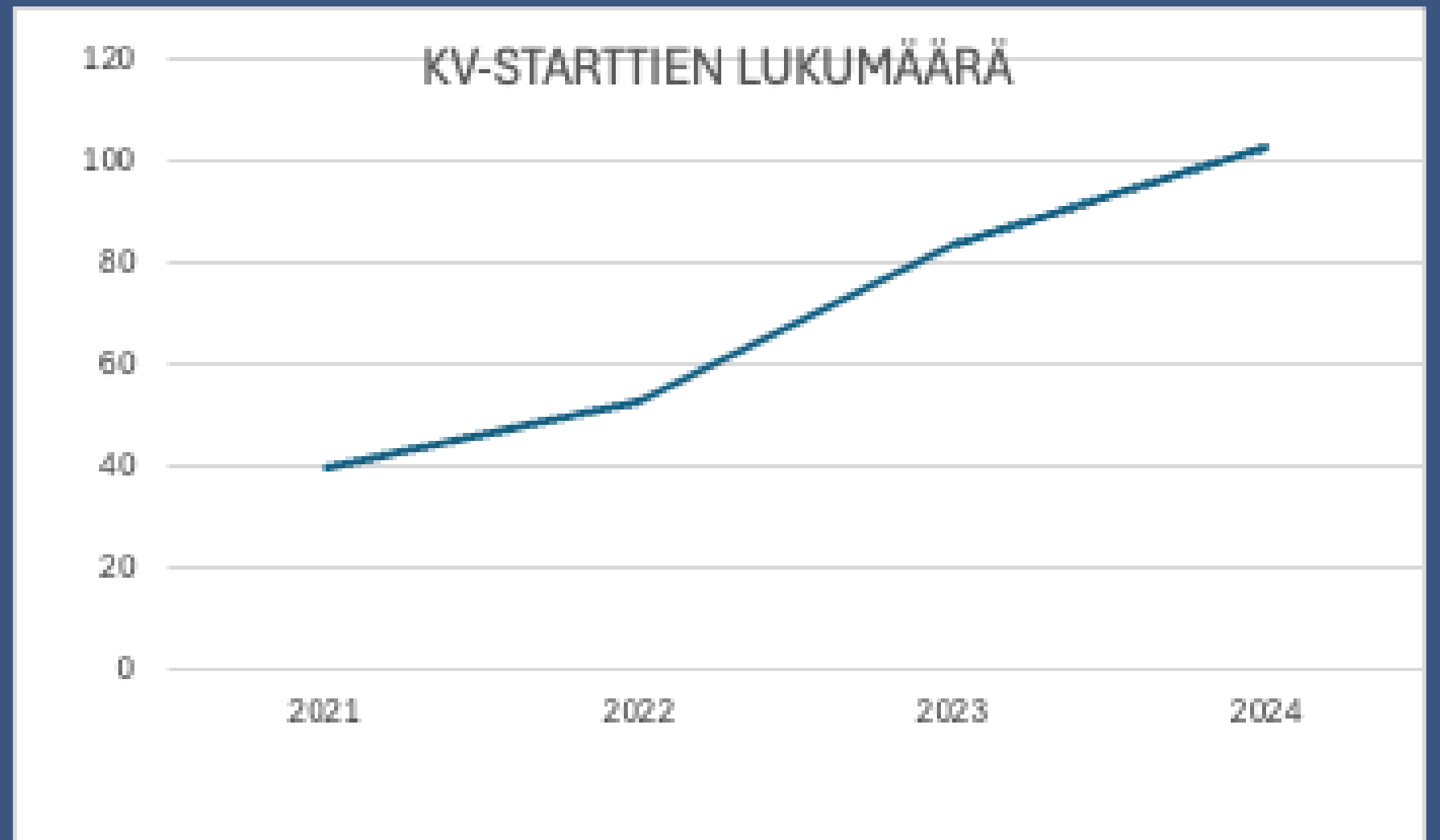
**PITKILLÄ MATKOILLA AIEMPAA USEAMPIA PRO-URHEILIJOITA, JOTKA TAVOITTELEVAT MENESTYSTÄ KV-KISOISSA.**



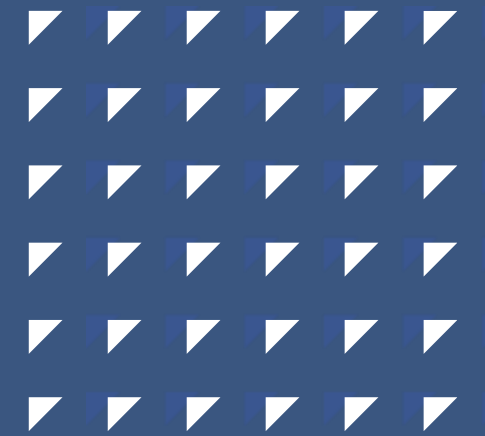


# ULKOMAAN KISASTARTTIEN MÄÄRÄT LYHYILLÄ MATKOILLA

vuosi	lukumäärä
2021	40
2022	53
2023	84
2024	103



# Strategiaa tulevalle olympiaadille



## Valmennuskeskuksen yhteistreenit

- Treenejä toteutetaan ryhmässä huomioiden samalla yksilölliset tarpeet.
- 10-12 valmennettua treeniä viikossa, osittain yhteistyössä suunnistajien ja uimareiden kanssa.
- Asiantuntijatoiminta osana päivittäistä arkea.
- Muualla asuvat maajoukkuetriathlonistit voivat osallistua treeneihin.
- Lukiolaisia on muuttanut kauempaakin opiskelemaan ja treenaamaan Turkuun.

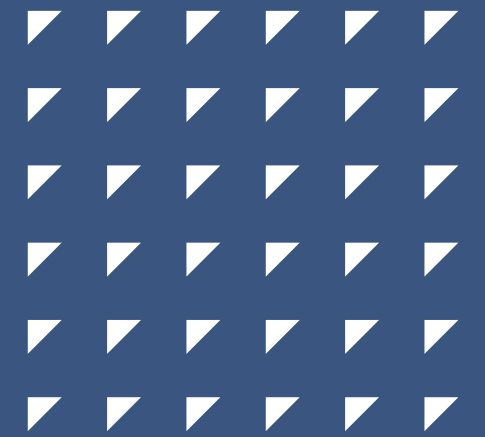
## Maajoukkueleirit

- Maajoukkueleirejä järjestetään sekä ulkomailla että kotimaassa.
- Yhteistyötä jatketaan Viron maajoukkueen kanssa ja tiivistetään Pohjoismaiden kanssa.

## Yhteiset kansainväliset kisamatkat

## Panostus myös viestikisoihin

# *Strategiaa tulevalle olympiadille*



- **Olympiatoivojen tukeminen:** Potentiaalisimpien olympiatoivojen kisamatkojen tukemista lisätään nykyisestä.
- **Korkeanpaikan harjoitusleirit:** Harjoitusleirien määrää lisätään.
- **Uintivalmennuksen tehostaminen:** Uintivalmennuksen tukea on lisätty syksyllä, ja tehostamista jatketaan.
- **Valmentajakoulutuksen tehostaminen:** Omien koulutusten lisäksi järjestetään syksyllä 2024 ja 2025 Pajulahdessa World Triathlonin valmentajakoulutus. Tavoitteena on lisätä tulevia huippuvalmentajia.
- **Mentorointi:** Nuorten valmennusta tekeville seuroille ja valmentajille on aiemmin tarjottu mentorointia. Nyt aloitetaan myös kv-kisoihin tähtäävien valmentajien mentorointi.
- **Kansainvälinen yhteistyö ja vierailut:** Kansainvälistä yhteistyötä ja vierailuja jatketaan.

# Yhteistyö Turun Seudun Urheiluakatemia kanssa



## Mika Luoto

01

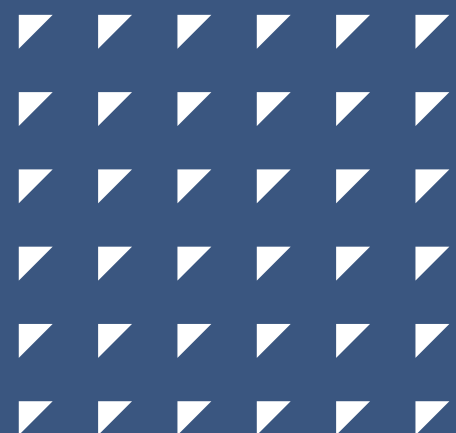
### Yhteispalkkaus:

Suomen Triathlonliitto,  
Turun Seudun  
Urheiluakatemia ja  
Olympiakomitea.

### Asiantuntijatoiminta:

- Tulee TSUAN kautta.
- Triathlonliitto maksaa osan kuluista.

02





# Triathlonliiton tuet

- Tuki perustuu ensisijaisesti urheilijan tuloksiin, mutta myös sitoutumiseen. Eniten tukea saavat urheilijat, jotka osallistuvat aktiivisesti yhteisiin harjoituksiin, leireille ja kisamatkoille.

# Triathlonliiton tuki urheilijoille

- Valmentajien palkkaus (Mika & Juuso), päivittäisvalmennus valmennuskeskuksessa.
- Asiantuntijoiden tuki parhaille urheilijoille akatemian kautta.
- Yhteiset leirit kotimaassa- ja ulkomailla (7 leiriä tällä kaudella).
- Yhdessä tehtävät kisamatkat (tällä kaudella 10 ulkomaan kisamatkaa, joissa valmentaja on ollut mukana).
- Kv-kisojen osallistumismaksut.
- Suomen cupin palkinnot.
- Valmennusstipendit parhaille urheilijoille kauden päätteeksi.
- Juniorityötä tekevien seurojen ja valmentajien sparraus.

# Triathlonliiton tuki urheilijoille

## Kansainväliset kisamatkat ja osallistumismaksut:

- Suomen Triathlonliitto kattaa liiton valmentajan matkakulut tärkeimpiin arvokisoihin sekä ennalta päätettyihin kansainvälisiin kilpailuihin. Lisäksi liitto maksaa urheilijoiden osallistumismaksut ja osan muista kuluista, mikäli **heidät on valittu** edustamaan Suomea triathlonin arvokisoihin.
- **A-maajoukkueen** ja **aikuisten maajoukkueen** urheilijoille korvataan enintään kolmen (3) World Triathlonin lyhyen matkan kilpailun osallistumismaksut, jos urheilija sijoittuu kilpailun lähtijöiden parhaaseen 50 %:iin.
- **B-maajoukkueen** urheilijoille korvataan enintään kahden (2) World Triathlonin lyhyen matkan kilpailun osallistumismaksut, jos urheilija sijoittuu kilpailun lähtijöiden parhaaseen 50 %:iin.

