

## Kilpailujen järjestämissäännöt

Suomen Triathlonliito ry:n hallitus, hyväksytty 17.8.2023

### Sisällysluettelo

1. Yleistä.....	1
Kilpailun hakeminen .....	1
Liiton alaisten kilpailujen hakemisen edellytykset:.....	2
Poikkeukset säännöistä .....	2
Lisenssit .....	2
Kilpailulupamaksut .....	2
Lisäykset ja muutokset.....	3
2. Kilpailulajit ja – muodot .....	3
Kilpailulajit .....	3
Kilpailumuodot .....	4
3. Kilpailusarjat .....	5
Viralliset kilpailusarjat.....	5
4. Kilpailuorganisaatio ja hallinto.....	6
Päätöksentekojärjestys.....	6
Kilpailulupa ja kilpailulupamaksu.....	6
Kilpailukalenteri .....	6
Päätuomari (PT) .....	6
Ennakkotarkastus.....	7
Turvallisuus .....	7
Kilpailusääntöjen valvonta ja tuomarit.....	7
PT:n liikkuminen kilpailussa .....	7
PT:n kustannukset .....	7
Tulokset .....	7
Kilpailunjohtaja (KJ) .....	7
Tuomarit ja toimitsijat .....	8
Tuomari.....	8
Toimitsija .....	8

Tiedottaja.....	8
Kilpailun jury .....	8
5. Protestimenettely.....	9
6. Vastalausemenettely .....	11
7. Kilpailukutsu .....	11
8. Ilmoittautuminen kilpailuun .....	11
9. Osanottomaksut .....	12
10. Vakuutukset.....	12
11. Luvat ja viranomaisyhteistyö .....	12
12. Kilpailureitit .....	13
13. Kilpailutoimisto .....	13
14. Kisainfo .....	14
15. Lähtö .....	14
16. Uintiosuus .....	15
17. Vaihtoalue.....	17
18. Pyöräilyosuus.....	18
19. Juoksuosuus.....	20
20. Maalialue .....	21
21. Ajanotto ja aikarajat .....	21
22. Tulokset ja vastalauseet.....	22
23. Palkintojen jako .....	23
24. Mitalit ja muut palkinnot.....	23
25. Palkintorahat .....	23
26. Lääkintähuollon toimintaohjeet .....	24
27. Dopingtestaus .....	24
28. Juomahuolto ja huoltoasemat .....	25
29. Talvutriathlon, maastotriathlon, maastoduathlon, aquathon .....	25
30. Tietosuoja-asetus.....	25
31. Muita ohjeita .....	25

## 1. Yleistä

Suomen Triathlonliitto ry. (myöhemmin Liitto) on triathlonin rekisteröity kattojärjestö Suomessa. Liiton tehtäviin kuuluu mm. kilpailujärjestelmän hallinnointi, kilpailusääntöjen ylläpito sekä toiminnan valvonta.

Liitto myöntää tai jättää myöntämättä haetun kilpailun hakemusten perusteella. Hakemuksessa selvitetään mm. kilpailun turvallisuuteen liittyvät asiat. Liiton tavoitteena on, että saman tasoisia kilpailuita ei ole maantieteellisesti samalla alueella saman aikaisesti.

Nämä säännöt astuvat voimaan 17.8. 2023. Suomen Triathlonliitto pidättää itsellään oikeuden näiden sääntöjen muutoksiin.

Säännöt sisältävät joitakin kansallisia erityispiirteitä. SM- sekä kansallisten kilpailuiden ristiriita tapauksien ratkaisemisessa käytetäänkin siten ensisijaisesti näitä sääntöjä.

### **Ohjeet kilpailun järjestäjälle: Kilpailujen järjestämissäännöt**

Kilpailun järjestämissäännöissä annetaan määräykset ja ohjeet kilpailun järjestämisestä.

### **Ohjeet kilpailijalle: Kilpailusäännöt**

Kilpailusäännöissä annetaan määräykset ja ohjeet kilpailijoille ennen kilpailua, kilpailupaikalla ja kilpailun aikana noudatettavaksi. Samoin säännöissä määritellään varusteet, joita kilpailussa voidaan käyttää.

Kilpailusäännöissä määritellään myös joukkuekilpailun ohjeet. Kilpailusäännöissä on myös määritelty rangaistukset, vastalauseet ja valitusmenettelyt.

### **REILUN KILPAILUN OHJELMA**

Suomen Triathlonliiton kilpailuissa noudatetaan WADA:n, KOK:n, Suomen Olympiakomitean, Suomen Urheilun Eettisen Keskuksen (jäljempänä SUEK), Suomen Triathlonliiton sekä World Triathlonin sääntöjä ja määräyksiä dopingista.

Ilmoittautumalla Suomen Triathlonliiton alaiseen kilpailuun ja ostamalla lisenssin urheilija sitoutuu noudattamaan Europe Triathlonin, World Triathlonin, KOK:n, SUEK:n ja Suomen Triathlonliiton sääntöjä ja määräyksiä sekä tutustumaan erityisesti julkaisuun "Kielletyt lääkeaineet ja menetelmät urheilussa" (<https://www.suek.fi/kielleyt-aineet-ja-menetelmat>) sekä Suomen Triathlonliiton Reilun Pelin -ohjelmaan ja noudattamaan niissä annettuja ohjeita ja määräyksiä.

### **Kilpailun hakeminen**

Liittohallitus määrittelee SM-kilpailujen hakuajan ja hakuehdot. Haku tapahtuu liiton hallituksen määrittämällä tavalla hakuajan puitteissa. Mikäli jollekin kilpailulle on useita hakemuksia, hallitus voi pyytää lisäselvityksiä järjestäjiltä hakuehtojen täyttämistä. Hakijat arvioidaan hakemusten perusteella. Kilpailut myönnetään kokonaisarvioinnin perusteella.

Hakemuksessa ilmoitetut tiedot ovat sitovia sekä laadullisesti että määrällisesti. Mikäli hakuehdoista poiketaan, voi liittohallitus määrätä sopimussakon ja perua tai siirtää kilpailut toiselle järjestäjälle. Mikäli hakuajan puitteissa ei ole tullut hakuehtoja täyttäviä hakemuksia, voidaan hallituksen arvion perusteella kisat myöntää järjestäjällä, joka ei ole hakenut kisoja tai jättää kisat järjestämättä.

### Liiton alaisten kilpailujen hakemisen edellytykset:

Suomen Triathlonliitto saa OKM:n rahoitusta ja täten sitoutunut vastuulliseen toimintaan.

Tästä syytä:

1. Hakijalla ei saa olla rästissä taloudellisia velvoitteita liitolle
2. Hakijalla ei saa olla verovelkaa
3. Hakijalla tulee olla voimassa oleva toiminnanvastuuvakuutus ja tapaturmavakuutus kisoissa työskenteleville henkilöille.

### Poikkeukset säännöistä

Kilpailunjärjestäjän tulee hakea lupaa poiketa säännöistä kilpailulupaa haettaessa, jotta kilpailuvaliokunta/liitohallitus pystyy arvioimaan kaikkia hakijoita tasapuolisesti. Lupa voidaan myöntää, mikäli sen tarkoitus on korostaa kilpailun erityistä luonnetta. Kilpailun ja kilpailijoiden turvallisuutta ei saa vaarantaa. Poikkeuksista tulee tiedottaa kilpailijoille kirjallisesti ennen kilpailua kilpailukutsun yhteydessä.

### Lisenssit

Mikäli Triathlonliiton asettama tuomari on valvomassa lähtöä, tulee kaikilla osallistujilla olla lisenssi. Lisenssivelvoite koskee kaikkia samassa lähdössä olevia urheilijoita riippumatta heidän sarjastaan. Triathlonliitto tarkistaa urheilijoiden lisenssit ennen kisaa ja ilmoittaa kisajärjestäjälle mahdollisista puutoksista.

### Kilpailulupamaksut

Kilpailulupamaksu on osallistujaperusteinen ja siihen kuuluvat kaikki kilpailijat, jotka osallistuvat SM- tai kansallisiin mukaan lukien Cup-kisoihin. Maksu sisältää Liiton asettamien tuomarien korvaukset hallituksen päätöksen mukaisesti sekä SM- / kansallisten kisojen lupamaksun ja SM-mitalit. Lisäksi seuroilla on voimassa liiton hankkimat Teosto- ja Gramex esitysoikeudet ja Tuplaturvavakuus. **Kilpailumaksuun voi hakea poikkeuksen, jos järjestäjällä on tähän hyvät perusteet esim. järjestää vain kisan AG:lle.** Nuorten Superspintin SM-kisassa kilpailumaksu on osallistujaperusteinen ja se on 10 € osallistuja.

Kilpailu	Rekisteröintimaksu/ osallistuja	Minimimaksu/kilpailu
Pikamatkan SM	10 €	2000 €
Perusmatkan SM	12 €	2000 €
Puolimatkan SM	14 €	4000 €
Täyden/pitkän matkan SM	16 €	3000 €

Joukkueviestin SM	12 € /joukkue	750 €
Talvitriathlonin SM	8 €	1000 €
Duathlonin SM	8 €	1000 €
Aquathlonin SM	8 €	1000 €
Maastotriathlonin SM	8 €	1000 €
Maastoduathlonin SM	8 €	1000 €
Kansalliset tai Cup-kilpailut	5 €	500 €

### Lisäykset ja muutokset

Liittohallitus on yhdessä kilpailuvaliokunnan kanssa velvollinen huolehtimaan määräyksien, ohjeiden ja sääntöjen toimivuudesta. Liittohallitus voi tehdä tarpeelliseksi katsomiaan muutoksia kesken toimikauden. Kuitenkin niin, etteivät kilpailunjärjestämisen ehdot muutu hakemuksessa ilmoitettuun.

## 2. Kilpailulajit ja – muodot

### Kilpailulajit

#### Triathlon

	UINTI	PYÖRÄILY	JUOKSU	MINIMI IKÄ
JOUKKUEVIESTI	250–300 m	5–8 km	1.5–2 km	15
SUPERSPRINT	250–500 m	6.5–13 km	1.7–3.5 km	14
PIKAMATKA	Max 750 m	Max 20 km	Max. 5 km	16
PERUSMATKA	1500 m	40 km	10 km	18
PUOLIMATKA	1900–3000 m	80–90 km	20–21 km	18
PITKÄMATKA	1000–4000 m	100–200 km	10–42.2 km	18

**Minimi ikä:** kilpailijan tulee olla täyttänyt tai täyttää kilpailuvuotena taulukossa vaadittava minimi ikä.

Triathlonin lajit ovat uinti, pyöräily ja juoksu suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuoritusten välissä.

#### Duathlon

	JUOKSU	PYÖRÄILY	JUOKSU	MINIMI IKÄ
JOUKKUEVIESTI	1.5–2 km	5–8 km	0.75–1 km	15
PIKAMATKA	5 km	20 km	2.5 km	16
PERUSMATKA	5–10 km	30–40 km	5 km	17
KESKIMATKA	10–20 km	60–90 km	10 km	18
PITKÄMATKA	10–20 km	120–150 km	20–30 km	18

**Minimi ikä:** kilpailijan tulee olla tai täyttää kilpailuvuotena taulukossa vaadittava minimi ikä.

Duathlonin lajit ovat juoksu, pyöräily ja juoksu suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuuritusten välissä.

### **Aquathlon**

Aquathlonin lajit ovat juoksu, uinti ja juoksu suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuuritusten välissä.

### **Talvutriathlon**

Talvutriathlonin lajit ovat juoksu, maastopyöräily ja maastohiihto tai lumikenkäjuoksu, luistelu ja maastohiihto suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuuritusten välissä.

### **Maastotriathlon**

Maastotriathlonin lajit ovat uinti, maastopyöräily ja maastajuoksu suoritettuna mainitussa järjestyksessä ilman taukoja lajisuuritusten välissä.

### **Muut lajiyhdistelmät**

Liittohallitus voi hyväksyä liiton toiminnan alaisuudessa käytäväksi muitakin lajiyhdistelmiä koskevia kilpailuja.

### **Kilpailumuodot**

#### **Henkilökohtainen eli yksilökilpailu**

Henkilökohtaisessa kilpailussa urheilija suorittaa kilpailun kaikki lajit keskeyttämättömänä suorituksena ilman ulkopuolista apua.

#### **Joukkuekilpailu**

Joukkuekilpailussa seuran/yhteisön kolmen parhaan kilpailijan tulos lasketaan yhteen ja näin saatu yhteisaika on seuran/yhteisön joukkuetulos.

SM-joukkuekilpailuun voivat osallistua SM-kilpailuissa vain seurajoukkueet: miehet, naiset, nuoret (M/N23-17) ja masters I (M/N35-75), masters II (M/N45-75) ja masters III (M/N55-75), muissa kilpailuissa kilpailun järjestäjän hyväksymät joukkueet.

#### **Erillinen joukkuekilpailu**

SM-kilpailuna voidaan järjestää myös erillinen joukkuekilpailu, jossa seuran joukkueen muodostaa 2–3 kilpailijaa, jotka yhdessä suorittavat kilpailun, ja joukkueen tulos määräytyy joukkueen viimeisen kilpailijan ylittäessä maalilinjan. Kilpailu toteutetaan väliaikalähdöllä ja peesikiellettyinä toisiin joukkueisiin nähden.

## Viestikilpailu

1. Sekajoukkueviesti neljälle kilpailijalle, 2 naista, 2 miestä. Jokainen suorittaa täydellisen triathlonkilpailun järjestyksessä mies, nainen, mies, nainen. Joukkueessa voi olla enemmän kuin kaksi naista, tällöin nainen tulee olla vähintään toisella ja viimeisellä osuudella. Kokonaisuika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen katkaisematta ajanottoa välillä. Nopeimman kokonaisuajan tehnyt joukkue voittaa.
2. Sekajoukkueviesti, kolmelle kilpailijalle, 2 naista ja yksi mies tai 2 miestä ja yksi nainen. Jokainen suorittaa täydellisen triathlonkilpailun vapaavalintaisessa järjestyksessä. Kokonaisuika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen katkaisematta ajanottoa välillä. Nopeimman kokonaisuajan tehnyt joukkue voittaa.
3. Joukkueviesti, joukkueeseen kuuluu joko 3 miestä tai 3 naista, joista jokainen tekee kokonaisen triathlonin. Kokonaisuika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen katkaisematta ajanottoa välillä. Nopeimman kokonaisuajan tehnyt joukkue voittaa.
4. Viestikilpailu, jossa jokaisen lajin suorittaa eri henkilö. Viestinvaihdot tapahtuvat väliajanottopisteen jälkeen ja ennen vaihtoaluetta. Pyöräilyosuuden viestinviejän tulee hakea pyöränsä telineestä saatuaan viestin ja palauttaa se telineeseen ennen viestin luovuttamista. Kokonaisuika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen katkaisematta ajanottoa välillä. Nopeimman kokonaisuajan tehnyt joukkue voittaa.

## 3. Kilpailusarjat

### Viralliset kilpailusarjat

Suomen Triathlonliiton viralliset kilpailusarjat ovat:

M (miehet), N (naiset), M/N U23, M/N U19, M/N U17, M/N U15, M/N18 -29, M/N30-34, M/N35-39, M/N40-44, M/N45-49, M/N50-54, M/N55-59, M/N60-64, M/N65-69, M/N70-74 ja M/N75-.

Kilpailunjärjestäjä voi hakea virallisiin ikäluokkiin muutosta kisaan yhteydessä. Näin ollen kaikissa virallisissa kilpailuissa ei tarvitse järjestää kaikkia ikäluokkia. Jokaisessa kilpailumuodossa on määritelty erikseen kilpailijan alaikäraja (kts. taulukko kohdassa 2.). Näitä ikärajoja tulee kilpailujärjestäjän noudattaa.

### Määritelmät:

- SM-sijoitukset ratkaistaan avoimessa sarjassa. Avoimen sarjan tuloksiin lasketaan mukaan kaikki samassa lähdössä samalla matkalla olleet kilpailijat. Kilpailija voi taten esim. voittaa sekä U19-sarjan ja avoimen sarjan ja saada mitalin kahdessa sarjassa. Avoimeen sarjaan lasketaan M/N sekä M/N U17, M/N U19 ja M/N U23.
- AG-sarjat ovat ikäluokka sarjoja ja niitä ovat: M/N18-29, M/N30-34, M/N35-39, M/N40-44, M/N45-49, M/N50-54, M/N55-59, M/N60-64, M/N65-69, M/N70-74 ja +M/N75-

Kilpailijan ikäsarja on sama koko kalenterivuoden. Ikäsarja määräytyy sen kalenterivuoden mukaan, jonka aikana kilpailija täyttää sarjan ikärajan, joka on ilmaistu sarjan tunnusnumerossa. Kilpailun järjestäjä

määrittelee järjestettävät sarjat kilpailuhakemuksessa/kilpailukutsussa, mikäli ne poikkeavat tästä ohjeesta. Kilpailija voi osallistua saman kauden aikana, sekä avoimeen sarjaan sekä ikäluokkasarjoihin.

Nuorten sarjoissa M/N U15, U17 ja U19 ovat seuraavat matkarajoitukset:

- Triathlon täysmatka: ei sarjoja M/N U15, U17, U19
- Triathlon puolimatka: ei sarjoja M/N U15, U17, U19
- Triathlon perusmatka: ei sarjoja M/N U15, U17
- Triathlon sprinttimatka: ei sarjoja M/N U15
- Duathlon pitkä matka: ei sarjoja M/N U15, U17

## 4. Kilpailuorganisaatio ja hallinto

### Päätöksentekojärjestys

Liittohallitus on kilpailuasioissa liiton ylin päättävä elin.

Kilpailujen hallinto alenevan vallan mukaan on:

1. Kilpailun Jury
2. Kilpailun Päätuomari (PT)
3. Kilpailunjärjestäjä

### Kilpailulupa ja kilpailulupamaksu

Liittohallitus päättää SM-, kansallisten ja kaikkien muiden liiton alaisten kilpailuiden (talvutriathlon, maastotriathlon, maastoduathlon, aquathon, duathlon) järjestämisestä ja kilpailulupamaksuista.

Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa kilpailulupahakemuksen hylkäämisen. Liittohallitus tekee kilpailujärjestämissopimuksen järjestäjän kanssa. Päätös kisan myöntämisestä on ehdollinen siihen asti kun, hakija on toimittanut hakemuksessa vaaditut dokumentit ja allekirjoittanut kilpailujärjestämissopimuksen.

### Kilpailukalenteri

Hallitus laatii vuosittaisen kilpailukalenterin hakemusten perusteella. SM-kilpailut suositellaan haettavaksi kullekin matkalle määrättyyn ajanjaksoon järjestyksessä pika-, perus-, puoli- ja täysmatka. Liiton tavoitteena on, että saman tasoisia kilpailuita ei ole maantieteellisesti samalla alueella samanaikaisesti.

### Päätuomari (PT)

Päätuomari on Liiton kilpailuun määräämä asiantuntija, jonka tehtävänä on valvoa liiton kilpailusääntöjen noudattamista ja kilpailujen turvallisuutta. PT on myös kilpailunjärjestäjän neuvonantaja, ja kilpailunjärjestäjä voi käyttää häntä oman kilpailuorganisaationsa kouluttajana erillistä kustannusta vastaan.

PT:n tunnuksena kilpailun aikana on oranssi liivi ja World Triathlonin hyväksymät tuomarit käyttävät vaatetuksessaan lisäksi merkintää ”TRIATHLON TECHNICAL OFFICIAL”



## Ennakkotarkastus

PT voi halutessaan tehdä SM-kilpailupaikalla ennakkotarkastuksen järjestäjän kanssa sovittavana ajankohtana viimeistään kaksi viikkoa ennen kilpailua. Liitto korvaa PT:n tarkastusmatkan, matkaesityksen pohjalta verottajan antamien ohjeiden mukaisesti.

## Turvallisuus

Kilpailunjärjestäjä tulee nimetä kilpailulupaa haettaessa kilpailun turvallisuudesta vastaavan henkilö. Turvallisuusvastaava tulee olla perehtynyt kilpailujen turvallisuuteen. Hänen tehtävänänsä on vastata kilpailun turvallisuuden suunnittelusta ja kilpailun aikaisesta suunnitelman mukaisesta toteutuksesta.

Kilpailunjärjestäjän on tehtävä tapahtuman turvallisuus- ja pelastussuunnitelma pelastusviranomaiselle ja annettava selvitys kilpailun turvallisuudesta ja pelastusvalmiudesta päätuomarille vähintään 1kk ennen kilpailua.

Mikäli turvallisuudessa on huomautettavaa, PT:n tulee tehdä huomautus kilpailunjohtajalle seitsemän (7) vuorokauden kuluttua selvityksen jättämisestä. Huomautuksessa tulee olla mukana myös korjausehdotus. Mikäli huomautus voi johtaa kilpailun siirtämiseen, reitin muuttamiseen tai kilpailun peruuttamiseen, on huomautus syytä tehdä kirjallisesti. PT:lla on oikeus siirtää kilpailun lähtöä, muuttaa kilpailureittiä tai peruuttaa kilpailu kokonaan. Mikäli kilpailu peruutetaan turvallisuussyihin vedoten, järjestäjän tulee palauttaa kilpailijoiden osanottomaksut välittömästi urheilijoille.

## Kilpailusääntöjen valvonta ja tuomarit

Kilpailusääntöjen noudattamisen valvonta kuuluu päätuomarin nimeämille tuomareille.

## PT:n liikkuminen kilpailussa

PT saa liikkua kilpailupaikalla kaikissa kilpailuun liittyvissä tiloissa vapaasti. Kilpailun valvontaa varten tulee PT:n käyttöön-järjestää kilpailuvalvontaan soveltuva moottoripyörä kuljettajineen ja varusteineen. Kuljettajalla täytyy olla ymmärrys ja kyky ajaa kilpailureiteillä.

## PT:n kustannukset

Kilpailunjärjestäjä maksaa kilpailuluvan. Maksu sisältää Liiton asettaman PT:n korvaukset hallituksen päätöksen mukaisesti kisapäivältä sekä mahdolliselta enakkoon toteutuneelta reitin tarkastuskäynniltä.

## Tulokset

Kilpailunjärjestäjä toimittaa liittoon linkin tulospalvelun järjestelmään, josta SM-tulokset ovat luettavissa.

## Kilpailunjohtaja (KJ)

Kilpailunjärjestäjä nimeää Kilpailujohtajan. Kilpailunjohtajalla tulee olla kokemusta triathlon- / duathlon-kilpailun järjestämisestä. KJ edustaa kilpailunjärjestäjää ja hän on vastuussa sekä kilpailun valmisteluista että kilpailutapahtumasta.

KJ:n on oltava mukana kaikissa PT:n pitämässä tarkastuksissa. KJ tarkastaa kilpailureitit PT:n kanssa ennen kilpailua. Mikäli säännöissä ei ole annettu jostakin asiasta ohjeita tai annetuista ohjeista tulee olosuhteiden tai muun syyn takia poiketa, KJ tekee päätökset poikkeuksista. Muutokset on alistettava PT:lle.

Liitto suosittaa lisäksi, että kilpailutoimistossa on henkilö, jonka tehtävänä on avustaa KJ:aa hallinnollisissa asioissa kilpailun aikana. Henkilön tehtävänä on huolehtia yhteyksistä lääkintähenkilöstöön, tuomareihin jne. ja kerätä informaatiota kilpailunjohtajaa varten.

### Tuomarit ja toimitsijat

Kisajärjestäjän tulee varata riittävä määrä asianmukaista radiokalustoa kilpailuorganisaation käyttöön, siten että vähintään tuomarioiminnassa ja ydinorganisaation olevien henkilöiden käytössä toimivat radiopuhelimet.

#### Tuomari

Tuomarit valvovat kilpailun kulkua kaikissa kilpailun vaiheissa ja voivat rangaista kilpailijoita sääntöjen edellyttämällä tavalla. Tuomarin tunnuksena on tuomariliivi.

#### Toimitsija

Toimitsija on yleisnimi kilpailunjärjestelyissä toimivalle henkilölle. Toimitsija voi toimia tuomarin apuna sääntöjen noudattamista valvovissa tilanteissa. Kilpailureitillä olevien toimitsijoiden tulee seurata kilpailutapahtumia tarkasti ja valvoa, ettei kilpailijoiden suorituksia häiritä. Vastausetilanteissa kilpailun jury voi kysyä toimitsijoiden näkemystä asiasta.

Kilpailussa tulisi olla järjestyskortin omaavia henkilöitä toimitsijoina.

#### Tiedottaja

SM- kilpailulle on nimettävä virallinen tiedottaja, joka on median yhteyshenkilö ja vastaa kilpailuun liittyvästä tiedotuksesta sekä ennen että jälkeen kilpailun.

#### Kilpailun jury

Suomen Triathlonliitto muodostaa kaikkiin sen alaisiin kilpailuihin Kilpailun Juryn. Jury koostuu seuraavista henkilöistä:

- Triathlonliiton edustaja
- kilpailujärjestäjän edustaja, joka ei saa olla kilpailun suhteen päättävässä asemassa oleva henkilö tai toimia kilpailussa toimitsijana / tuomarina.
- urheilijoiden edustaja

Kilpailun Juryn edustajana ei voi olla henkilö, joka:

- on samassa kilpailussa tuomarina pois lukien TD (Technical Delegate)
- toimii samassa kilpailussa valmentajana
- joka on urheilija samassa kilpailussa

Kilpailun Jury tehtävät:

- Kilpailun Jury tekee päätökset protesteista
- Kilpailun Juryllä on valta muokata kilpailun tuloksia protestien pohjalta. Tulosten muokkaaminen on niin kutsuttu pelikenttäpäätös (Field of Play decision), jonka

tarkoituksena on varmistaa, että tulokset ovat mahdollisimman reilut olosuhteet ja säännöt huomioiden.

- Kilpailun Juryn jäsenten on oltava käytettävissä kilpailuinfon alkamista aina siihen asti, kunnes kilpailu päättyy.
- Kilpailun Juryn puheenjohtaja on vastuussa siitä, että kaikista sen käsiteltävistä olevista päätöksistä tehdään kirjallinen lausunto.
  
- Kilpailun Juryn kokoontumisaikataulu
  - Kilpailun Jury kokoontuu vähintään:
    - Kilpailuinfon jälkeen
    - Tuntia ennen kilpailun lähtöä
    - Viimeisen maaliintulon jälkeen.
  
- Kilpailun Juryn integriteetti
  - Kilpailun Juryn työskentely noudattaa seuraavia periaatteita:
    - Todisteita ja lausuntoja käsitellään yhdenmukaisesti.
    - Huomioidaan, että rehellinen lausunto voi vaihdella henkilökohtaisten huomioiden ja muistin takia.
    - Tilanteisiin suhtaudutaan avoimin mielin niin kauan, kunnes kaikki todisteet on esitetty.
    - Huomioidaan, että urheilija on syytön niin kauan, kunnes Jury on täysin yksimielinen epäilystä rikkeestä.
  
  - Eturistiriita:
    - Kilpailun Juryn puheenjohtaja päättää, esiintyykö jonkun jäsenen kohdalla eturistiriitaa.
    - Kilpailun Juryn puheenjohtaja voi korvata Juryn jäsenen eturistiriitatilanteessa, poissaolon takia tai mistä tahansa muusta syystä tahansa. Kilpailun Juryn puheenjohtajalla on valta määrätä korvaaja tehtävään. Kilpailun Juryssa täytyy kuitenkin olla yhtä monta henkeä, kuin siihen oli alun perin nimetty.
    - Kilpailun Juryn puheenjohtaja on oltava henkilö, joka todistetusti ei ole eturistiriidassa.

## 5. Protestimenettely

### Yleistä

Protesti tehdään urheilijan käytöstä, Jurya tai kilpailun olosuhteita vastaan. Urheilija voi tehdä protestin, mikäli Jury ei vielä ole huomionnut kyseistä asiaa, eikä päätuomari ole tehnyt siitä päätöstä.

### Protestin tekemisen prosessi

1. Urheilija voi pyytää päätuomarilta protestikaavakkeen tai täyttää sen netissä:  
<https://www.triathlon.fi/tapahtumat2/saannot/protestilomake/>
2. Protestin yhteydessä pitää maksaa 50 € suuruinen protestimaksu
3. Protesti tulee jättää päätuomarille
4. Saatuaan protestin, päätuomari antaa sen kilpailu Juryn puheenjohtajalle.

### Protestin sisältö

Protestin yhteydessä tulee maksaa 50 € Triathlonliiton tilille FI7040550012661092. Summa palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Jos protesti hylätään, rahaa ei palauteta, vaan se jää Triathlonliitolle. Protestikaavakkeen saa päätuomarilta tai maalialueen toimitsijoilta ja se tulee palauttaa päätuomarille 30 min kuluessa protestin tekijän maaliintulosta. Protestikaavake voidaan täyttää myös netissä: <https://www.triathlon.fi/tapahtumat2/saannot/protesti-kaavake/>. Jos kaavake täytetään netissä, tulee sen tekemisestä kertoa päätuomarille 30 min kuluessa protestin tekijän maaliintulosta.

#### **Protestiin tulevat tiedot:**

##### ***Epäilty sääntörikkomus, sekä:***

- Epäillyn sääntörikkomuksen tapahtumapaikka ja arvioitu tapahtuma-aika.
- Epäiltyyn sääntörikkomukseen osallistuneet henkilöt
- Todistajalausunto ja jos mahdollista graafinen esitys epäillystä sääntörikkomuksesta
- Epäillyn sääntörikkomuksen todistajien nimet

#### **Protestin menettelytapa**

##### ***Protestitapauksessa toimitaan seuraavasti:***

- Protestikaavake täytetään päätuomarin kanssa, tai se tehdään netissä annettujen aikarajojen sisällä. Jos kaavake täytetään netissä, se tekemisestä tulee kertoa päätuomarille annetun aikarajan sisällä.
- Päätuomari ilmoittaa maalialueen ilmoitustaululla, että protesti on jätetty.
- Protestin tekijän ja oletetusta sääntörikkomuksesta syytetty urheilija tai hänen kansallisen valmentajansa tai edustajansa tulee olla paikalla. Jos protestin tekijä ei odota paikalla, protestin kuulemista voidaan lykätä, tai se voidaan perua. Kilpailun Jury päättää, onko protestin tekijän poissaolo kuulemisesta todellinen.
- Jos jokin osapuoli jää pois tulosten kuulemisesta, juryllä on oikeus tehdä päätös ilman heitä.
- Jos Juryn johtaja sallii, voidaan protestin tekijälle tai syytetylle urheilijalle nimetä edustaja protestin käsittelyyn.
- Päätöksen kuuleminen ei ole julkinen yleisölle.
- Kilpailun Juryn johtaja selittää päätösprosessin ja jokaisen oikeudet.
- Kilpailun Juryn johtaja lukee protestin.
- Protestin tekijälle ja syytetylle annetaan riittävästi aikaa kertoa selostuksensa tapahtuneesta.
- Todistajia voi olla molemmilla osapuolilla korkeintaan kaksi, ja he saavat kukin puhua korkeintaan kolme minuuttia.
- Jury kuuntelee todisteet ja tekee päätöksen yksinkertaisen enemmistön mielipiteen mukaan.
- Päätös julkistetaan heti ja toimitetaan osapuolille pyynnöstä myös kirjallisesti.
- Jury tekee tapaamisen lopuksi tapaamisesta pöytäkirjan, jossa on myös Juryn päätös ja joka jokaisen Juryn jäsenen on hyväksyttävä. Pöytäkirja toimitetaan Suomen Triathlonliittoon.

## 6. Vastalausemenettely

Vastalause voidaan tehdä joko Päätuomarin tai kilpailujuryyn päätöstä vastaan. Vastalause tulee tehdä 3 vuorokauden sisällä kilpailun päättymisestä. Vastalause tehdään kirjallisesti Liiton Kurinpitovalioikunnalle käyttämällä sähköistä lomaketta, joka löytyy: <https://www.triathlon.fi/tapahtumat2/vastalouselomake/>

Vastalauseen yhteydessä tulee maksaa 50 € Triathlonliiton tilille FI7040550012661092. Summa palautetaan, mikäli vastalause hyväksytään. Jos vastalause hylätään, rahaa ei palauteta, vaan se jää Triathlonliitolle.

## 7. Kilpailukutsu

Kilpailukutsu tulee sisältää:

- Kilpailun nimi ja luokitus (peesivapaus tai peesikielto)
- Kilpailupäivämäärä, -paikka ja alkamisaika
- Kilpailutoimiston katuosoite
- Järjestäjän nimi, osoite, puhelin-, s-posti, www-sivujen osoite
- Kilpailusarjat ja kilpailumatkat
- Viimeinen ilmoittautumispäivä ja osoite
- Osanottomaksut
- Osanottomaksun maksamistapa
- Kilpailutoimiston aukioloajat
- Tiedotustilaisuuden aika ja paikka
- Reittikuvaus
- Mahdolliset osanottorajoitukset sekä aikarajoitukset
- Palkintosummat ja palkintojen laatu
- Poikkeamat kilpailu- ja kilpailunjärjestämissäännöistä, mikäli niitä on

## 8. Ilmoittautuminen kilpailuun

Ilmoittautumisen liiton virallisiin kilpailuihin tulee tapahtua sähköisesti järjestelmällä, joka mahdollistaa reaaliaikaisen maksamisen sekä ilmoittautuneiden reaaliaikaisen seurannan järjestäjän sivuilta.

Ilmoittautumisen yhteydessä tulee käyttää automaattista lisenssin tarkastusta tai kerätä siihen tarvittavat tiedot eli Suomisportin Sport ID.

Ilmoittautumisen tulee sisältää vähintään:

- kilpailijan suku- ja etunimi
- osoite ja postinumero
- seura ja sarja
- syntymäaika
- sähköpostiosoite
- Sport ID
- yhteyshenkilön yhteystiedot onnettomuustilanteissa.

Ilmoittautuminen tulee tehdä järjestäjän ilmoittamalla tavalla. Ilmoittautuminen katsotaan viralliseksi ja vahvistetuksi, kun kaikki järjestäjän pyytämät tiedot on toimitettu, osanottomaksu on maksettu kokonaisuudessaan, ja osallistujan nimi näkyy kilpailun osanottajalistalla. Muissa tapauksissa ilmoittautuminen on ehdollinen ja osanotto voidaan evätä. Ilmoittautumalla ja osanottomaksun maksamalla kilpailija hyväksyy kilpailun säännöt.

SM-kilpailuissa viimeinen ilmoittautumispäivä on 3 vuorokautta ennen kilpailua klo 24.00, mikäli järjestäjä ei ole määritellyt muuta aikaisempaa ajankohtaa. Ilmoittautumisaika tai muut mahdolliset rajoitukset (esim. kilpailijoiden enimmäismäärä) on ilmoitettava hakemuksessa.

Kansallisissa kisoissa ilmoittautumisajan määrittää järjestäjä.

Järjestäjän tulee toimittaa liitolle viimeistään 8 tuntia ilmoittautumisajan (klo 24.00) päättymisen jälkeen lopullinen osanottajaluettelo tai linkki sähköiseen osallistujaluetteloonsa liittoon sähköpostilla osoitteeseen [info@triathlon.fi](mailto:info@triathlon.fi)

## 9. Osanottomaksut

Kilpailun järjestäjä määrittelee osanottomaksun suuruuden. Osanottomaksut tulee ilmoittaa kilpailuhakemuksessa. Nuorten ja lasten sarjojen osalta liitto suosittelee halvempia osanottomaksuja ja hintakynnyksistä pidättäytymistä.

## 10. Vakuutukset

Liitto on ottanut liiton ja jäsenseurojen (ei koske, jos järjestäjänä on yritys) toimintaa varten Tuplaturva tapaturma- ja vastuuvakuutuksen, joka kattaa myös kilpailutoiminnan. Vakuutus korvaa kilpailutoiminnassa jäsenseurojen jäsenille, toimihenkilöille tai ulkopuolisille aiheutetusta vahingosta, josta liitto tai jäsenseura on voimassa olevan oikeuden mukaan korvausvastuussa. Kilpailija sen sijaan vastaa itse voimassa olevasta tapaturmavakuutuksesta, joka on voimassa kilpailun aikana.

Tuplaturvan vakuutusehdot ovat nähtävissä osoitteessa:

<https://www.olympiakomitea.fi/olympiakomitea/jasenpalvelut/edut-sopimukset-liitoille-seuroille/tuplaturva/>

Kilpailujen yhteydessä toteutettavissa kuntotapahtumien osallistujilla tulee olla voimassa tapaturmavakuutus. Järjestäjää suositellaan ottamaan osanottajien turvaksi määräaikainen ryhmätapaturmavakuutus, joka sisältyy osanottomaksuun. Kuluttajaturvallisuuksin mukaan palvelun tuottaja on aina vastuussa palvelun turvallisuudesta. Kilpailun järjestäjä on velvollinen huolehtimaan vakuutusturvansa riittävydestä triathlonitapahtuman erityispiirteet huomioiden.

## 11. Luvat ja viranomaisyhteistyö

Kilpailunjärjestäjällä tulee olla hankittuna viranomaisten ja kilpailupaikkojen omistajien luvat toimintaa varten. Kilpailunjärjestäjän on PT:n niin halutessa selvitettävä uimaveden laatu.

Kilpailunjärjestäjällä tulee olla esittää PT:lle ennen kilpailun alkua vähintään seuraavat hyväksytyt asiakirjat:

- Pelastus- ja turvallisuussuunnitelma (pelastuslaitos)
- Ensihoitosuunnitelma (ensihoitokeskus)
- Tapahtumalupa (poliisi)
- Tienkäyttölupa ja liikenteenohjaussuunnitelma (esim. ELY-keskus tai kunta)

## 12. Kilpailureitit

Liiton alaisissa kilpailuissa edellytetään normaalilta moottoriajoneuvoliikenteeltä suljettua pyöräilyreittiä. Uinti-, pyöräily-, ja juoksureitin tulee olla urheilijoiden tutustuttavissa ennen kilpailua.

Uinti, juoksu ja pyöräily reittien tulee olla riittävän leveitä. PT tarkastaa ennen kisa reittien leveyden ja tekee päätöksen reitin sopivuudesta kisaan.

### Reittien valvonta kilpailun aikana

Kilpailunjärjestäjän tulee järjestää valvontapisteet reitille, mikäli reitillä on mahdollista suorittaa oikaisuja. Valvonta voi olla joko henkilö- tai videovalvontaa. Videovalvontaa suoritettaessa kameraa ei saa välillä pysäyttää ja kuvauksen on kohdistuttava koko ajan kilpailureitillä samaan kohtaan.

## 13. Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto suositellaan pidettäväksi auki myös kilpailua edeltävänä päivänä vähintään kahden tunnin ajan. Toimiston henkilöstölle tulee järjestää riittävä koulutus tehtäviin. Henkilöstö tulee myös tutustuttaa kilpailualueeseen, kilpailun toimintaan ja eri toimintojen sijaintipaikkoihin, jotta he pystyvät neuvomaan ja ohjaamaan urheilijoita, huoltajia, tiedotusvälineitä ja yleisöä.

Kilpailutoimiston henkilömitoitus tulee olla riittävä, eikä toimisto saa kilpailijasta riippumattomista syistä ruuhkautua tarpeettomasti. Läpivirtausaika ei saa ylittää 30 minuuttia.

Kisatoimiston seinällä tulee olla kilpailun aikataulut, reittikartat ja kilpailunjohtajan, PT:n sekä juryn jäsenten nimet näkyvillä. Mikäli edellä mainituilla henkilöillä on tehtävät

Urheilijat suorittavat osanotonvarmistuksen kilpailutoimistoon järjestäjän määräämällä tavalla tai vähintään tuntia ennen kilpailua.

Jokaiselle osanottajalle annetaan kilpailuvarusteiksi kilpailunumero, kilpailunumero pyörälle, triathlonissa uimalakki ja erityisohjeet, mikäli kilpailun luonne, turvallisuustekijät tai muu syy sitä vaatii.

Kilpailutarvikkeet suositellaan pakattaviksi kassiin / pussiin, jolloin kilpailijan on niitä helpompi kuljettaa ja pitää tallessa.

Uimalakit tulee numeroida avoimessa sarjassa, numerot on merkittävä vedenkestävällä tussilla (waterproof) tai muulla luotettavalla tavalla.

Kilpailunumeron kiinnitystä varten suositellaan varaamaan kuminauhaa, mikäli kilpailijalla ei ole nauhaa tai kilpailijan oma nauha vahingoittuu.

Kilpailijat tulee olla merkitty vähintään kahdella erillisellä toisistaan riippumattomalla tavalla. Lisäksi kilpailijoiden tunnistusta helpottavaa ranneketta suositellaan käytettäväksi.

## 14. Kisainfo

Kaikille kilpailijoille tarkoitettu tiedotustilaisuus pidetään ennakolta ilmoitetussa paikassa viimeistään kahta tuntia ennen kilpailun lähtöä tai virtuaalisena ennen kilpailua. Tilaisuudessa kerrotaan rataa, olosuhteita, juottoasemia, juomia, ilmoitustaulua ja sallittuja huoltoalueita koskevia tietoja ja kerrataan tärkeimmät säännöt pikaisesti. Avoimen sarjan urheilija todistaa osallistumisensa kisainfoon allekirjoituksella.

Kilpailuinfo voidaan myös toteuttaa verkossa. Tällöin kuitenkin kilpailijoille pitää varata aika ja paikka, jossa he voivat esittää kysymyksiä PT:lle

**Tilaisuudessa on käytävä läpi ainakin seuraavat asiat:**

- veden lämpötila ja syvyys
- mahdolliset aikarajoitukset
- ovatko märkäpuvut pakolliset, sallitut vai kielletyt
- pyörien katsastusaika ja -paikka
- pyöräilyn aloittamis- ja lopettamiskohta
- kilpailunaikainen huolto
- kilpailun juryn kokoonpano
- rangaistukset ja niiden perusteet sekä antomenetelmät
- protesti- ja vastalausemenettelyt
- säätiedot

## 15. Lähtö

Lähtöalue tulee olla tarpeeksi tilava. Lähtöalueelle saa päästää vain kilpailijoita ja lähtöalueella tarvittavat toimitsijat. Kilpailijat tulee tarkistaa lähtöalueelle saavuttaessa, kilpailun sääntöjen edellyttämät merkinnät ja varusteet tulee olla mukana. Triathlonissa uinnin lähdön tulee tapahtua vedestä tai vesirajasta kaikille kilpailijoille samanlaisista olosuhteista.

Duathlonissa lähdön jälkeen tulee olla pitkä, leveä, tasalevyinen lähtösuora. Suositellaan, ettei lähtösuoran jälkeen välittömästi reitissä ole jyrkkiä mutkia tai tiukkoja kavennuksia.

Lähetysmerkki tulee antaa kuuluvasti; suositellaan käytettäväksi lähetyspistoolia, summeria tai vastaavaa lähetysääntä. Ennen äänimerkin antoa suositellaan lähettäjän kertovan kuulutuslaitteilla lähdön lähestymisestä: 5 minuuttia, 2 minuuttia, minuutti lähtöön. Viimeisiä sekunteja ei saa laskea ääneen, vilppilähdön mahdollisuus kasvaa näin meneteltäessä.

Aaltolähdöt /ns. rollingstartit ovat sallittuja ja tätä suositellaan kilpailijoiden määrän noustessa yli 150 lähtöä kohti. Aaltolähdöissä on tärkeää, että lähtö on mahdollisimman tasapuolinen kaikille osanottajille. Aaltolähdöt voidaan järjestää sarjoittain (miehet /naiset) tai ikäryhmittäin (yleinen, nuoret, veteraanit).

Duathlonin ja triathlonin pika/perusmatkan SM-kilpailu voidaan järjestää väliaikalähtöisenä tai takaa-ajo-kilpailuna. Jos näin tehdään, tulee alkukilpailun lähtöjärjestys arpoa.



## 16. Uintiosuus

### Uinnin lähtö

Lähtöalueen tulee olla tilava ja ominaisuuksiltaan tasalaatuinen ja tarjota kaikille kilpailijoille tasavertaiset lähtöolosuhteet. Lähtölinja tulee merkitä selkeästi. Lähtöalue tulee olla eristetty yleisöltä.

Kilpailuissa miesten- ja naistensarjojen lähetys voi tapahtua yhtä aikaa.

### Uintireitti

Uinti tapahtuu avovedessä. Uintireitti tulee suunnitella siten, että vältetään ruuhkatilanteilta lähdössä, käänöksissä ja vedestä nousun aikana. Jyrkkiä käänöksiä ei saa olla ensimmäisen 200 metrin matkalla.

Uintiin suositellaan 400 m suoraa aloitusosuutta. Reitillä ei saa olla kohtia, joissa uimareiden on mahdollista uida ristikkäin. Vedestä rantautumisalue on merkittävä selkeästi ja eristettävä aidoilla tai lippusiimalla eikä alueella saa olla kuin tarpeelliset toimitsijat ja ensiapuhenkilöstöä. Vesialuetta, jolla esiintyy voimakkaita aaltoja tai virtauksia, tulee välttää. Vastavirta ei saa olla suurempi kuin 500 m/h.

Uintireitti tulee olla vartioitu niin, etteivät kilpailuorganisaatioon kuulumattomat vesikulkuneuvot voi vaarantaa kilpailijoiden turvallisuutta. Muilta kuin kilpailun veneitä tulee estää pääsy kilpailijoiden reitille.

### Reitin merkitseminen

Reittimerkinnät tulee tehdä vähintään 150 m välein värikkäillä ja kirkailla poijuilla, jotka kilpailijoiden on helppo havaita. Kääntöpoijujen korkeus tulee olla vähintään 1 m. Lähtö ja rantautumisalueet suositellaan myös merkittäviksi poijulinjoilla.

Siirtymäreitti rantautumisalueelta vaihtoalueelle tulee merkitä aidoilla tai lippusiimoin.

Yleisö, avustajat ja huoltajat tulee pitää poissa siirtymäreitiltä. Siirtymäreitti tulee kaventaa ajanottolinjan kohdalla niin, että kaikille kilpailijoille saadaan aika ja järjestys. Ajanottolinja tulee merkitä.

### Veden lämpötila

Kilpailijoiden turvallisuuden varmistamiseksi uintiosuudella noudatetaan seuraavassa taulukossa annettuja rajoja. Taulukossa on myös ehdottomat takarajat vedessä oloajoiksi eri lämpötiloissa.

### Yleinen sarja sekä sarjat U23, U19, U17 ja U15

Uinnin pituus	Kielletty	Pakollinen
1500 m saakka	20 C ja sitä lämpimämpi vesi	15,9 C ja sitä kylmempi vesi
1501 m ja pidemmät matkat	22 C ja sitä lämpimämpi vesi	15,9 ja sitä kylmempi vesi

Kun märkäpuvun käyttö on pakollista, sen on peitettävä vähintään yläruumis

### Age Group Urheilijat

Uinnin pituus	Kielletty	Pakollinen
1500 m saakka	22 C ja sitä lämpimämpi vesi	15,9 C ja sitä kylmempi vesi
1501 m ja pidemmät matkat	24,6 C ja sitä lämpimämpi vesi	15,9 ja sitä kylmempi vesi

Kun märkäpuvun käyttö on pakollista, sen on peitettävä vähintään yläruumis

### Uintiosuuden enimmäiskestot

Uinnin kesto	Yleinen sarja sekä sarjat U23, U19, U17 ja U15	Age Group
<b>300 metriin saakka</b>	<b>10 min</b>	<b>20 min</b>
<b>301–750 metriä, vesi alle 31 C</b>	<b>20 min</b>	<b>30 min</b>
<b>301–750 metriä, vesi 31 tai enemmän</b>	<b>20 min</b>	<b>20 min</b>
<b>751–1500 m</b>	<b>30 min</b>	<b>1h 10 min</b>
<b>1501–3000 m</b>	<b>1h 15 min</b>	<b>1h 40 min</b>
<b>3001–4000 m</b>	<b>1h 45 min</b>	<b>2h 15 min</b>

Uintimatkoja voidaan lyhentää tai perua uinti kokonaan oheisen taulukon mukaisesti:

Alkuperäinen uintimatka	yli 33.0 °C	32.9 °C - 32.0 °C	31.9 °C - 31.0 °C	30.9 °C - 15.0 °C	14.9 °C - 14.0 °C	13.9 °C - 13.0 °C	12.9 °C - 12.0 °C	11.9 °C - 11.0 °C	alle 11.0 °C
300 m saakka	PERUTTU	ALKUPE- RÄINEN MATKA	ALKUPE- RÄINEN MATKA	ALKUPE- RÄINEN MATKA	ALKUPE- RÄINEN MATKA	ALKUPE- RÄINEN MATKA	ALKUPE- RÄINEN MATKA	ALKUPE- RÄINEN MATKA	PERUTTU
<b>750 m</b>	PERUTTU	PERUTTU	750 m	750 m	750 m	750 m	750 m	PERUTTU	PERUTTU
<b>1000 m</b>	PERUTTU	PERUTTU	750 m	1000 m	1000 m	1000 m	750 m	PERUTTU	PERUTTU
<b>1500 m</b>	PERUTTU	PERUTTU	750 m	1500 m	1500 m	1500 m	750 m	PERUTTU	PERUTTU
<b>1900 m</b>	PERUTTU	PERUTTU	750 m	1900 m	1900 m	1500 m	750 m	PERUTTU	PERUTTU
<b>2000 m</b>	PERUTTU	PERUTTU	750 m	2000 m	2000 m	1500 m	750 m	PERUTTU	PERUTTU
<b>2500 m</b>	PERUTTU	PERUTTU	750 m	2500 m	2500 m	1500 m	750 m	PERUTTU	PERUTTU
<b>3000 m</b>	PERUTTU	PERUTTU	750 m	3000 m	3000 m	1500 m	750 m	PERUTTU	PERUTTU
<b>3800 m</b>	PERUTTU	PERUTTU	750 m	3800 m	3000 m	1500 m	750 m	PERUTTU	PERUTTU
<b>4000 m</b>	PERUTTU	PERUTTU	750 m	4000 m	3000 m	1500 m	750 m	PERUTTU	PERUTTU

Veden lämpötila mitataan useista kohdin 60 cm syvyydeltä uintireitiltä. Mittauksessa tulee olla mukana myös etäisin paikka rannalta katsoen. Veden virallinen lämpötila on alhaisin mitattu lämpötila.

Virallinen mittaus suoritetaan vähintään tuntia ennen kilpailun lähtöä PT:n valvonnassa. Järjestäjiä suositellaan mittaamaan veden lämpötila päivää ennen kilpailua, samaan aikaan päivästä, kun kilpailu käydyän.

Veden, ilman lämpötilan, tuulen, veden huonon laadun tai muiden sääolosuhteiden vaatiessa järjestäjien on lyhennettävä matkaa tai siirrettävä kilpailua. Päätökset siirtämisestä tai lyhentämisestä on tehtävä tuntia ennen lähtöä.

### Turvallisuusvalvonta

Kilpailijoiden numerot tulee tarkastaa ennen päästämistä lähtöalueelle. Kilpailijoiden tarkka kokonaismäärä tulee olla kilpailunjärjestäjän ja ensiapuhenkilöstön tiedossa ennen uinnin aloittamista.

Tarkistuslaskenta suoritetaan uinnin päätyttyä.

Pelastussuunnitelmassa on tehtävä kirjallinen selvitys uintireitin valvonnasta ja turvallisuudesta, jonka paikallinen pelastusviranomaisiin hyväksyy.

Moottoroimattomia valvontaveneitä (kanootti, sup-lauta, soutuvene) tulee olla vähintään 1kpl / 150 m. Tämän lisäksi moottoroituja turvaveneitä tulee olla 1 per alkava 500 m. Turvavene tulee olla ominaisuuksiltaan sellainen, että sen kyytiin pystyy nostamaan tajuttoman/elottoman henkilön (tukeva, matalareunainen, tasapohjainen). Veneen miehistönä tulee olla vähintään kolme henkilöä. Sukellusvalmiutta suositellaan aina, mutta märkäpukukielto kilpailussa se on olosuhteitten takia sukellusvalmius pakollinen.

Kilpailijan halutessa apua turvaveneiltä, nostaa hän kätensä pystyyn uinnin aikana. Turvahenkilöstön tulee jatkuvasti tarkkailla kilpailijoita, sillä käden nostaminen ei aina ole mahdollista.

Venehenkilöstölle suositellaan järjestettäväksi peruskoulutustilaisuus tai heidän tulee muutoin perehtyä vedestä suoritettaviin pelastustoimiin.

Jokaista lähtöä tulee johtaa vesikulkuneuvo. Johtokulkuneuvon tulee olla merkitty kirkkaalla lipulla, joka on 1,5–2 metrin korkeudella kulkuneuvon yläpuolella. Johtokulkuneuvon ohittaminen turvaveneillä on kielletty.

Johtokulkuneuvon ja kilpailijoiden väli tulee olla 35 m, ja tähän väliin ei muilla veneillä ole mitään syytä mennä.

## 17. Vaihtoalue

Vaihtoalueen (alueiden) tulee olla selkeät, siistit ja hyvin merkitty. Vaihtoalue tulee olla riittävän selkeästi eristetty muusta alueesta. Vaihtoalueen sulkuaika alkaa vähintään tuntia ennen starttia. Sulkuajalla vaihtoalueelle ei päästetä muita kuin kilpailijat ja vaihtoalueen toimitsijat. Vaihtoalue on suunniteltava niin, etteivät kilpailijat joudu eriarvoisille paikoille.

### **Vaihtoalueella tulee huomioida seuraavat seikat:**

- Varusteiden vaihtoa varten tulee olla riittävästi tilaa.
- Sisääntulojen ja poistumisreitien tulee olla erillisiä.
- Pyöräily vaihtoalueella on kielletty.
- Alueella tulee olla suojattu varusteiden vaihtopaikka puoli- ja pitkänmatkan kilpailuissa.
- Pyörätelineiksi suositellaan telineitä, joihin pyörä saadaan riippumaan ohjaustangosta tai satulasta. Pyörätelineiden vapaan välin tulee olla vähintään kolme metriä.
- Pyörien katsastus suoritetaan vaihtoalueen sisääntuloportilla, ennen pyörien vientiä telineisiin.
- Vaihtoalueella korjaustöiden tekeminen on kielletty. Katsastusalueen läheisyydessä on hyvä olla alue, jossa pyörää voi säätää tai korjata.

Katsastuksessa tarkistetaan pyörän, kypärän ja muiden varusteiden sääntöjenmukaisuus. Vaihtoalueen päällikön luvalla ja valvonnassa saadaan kilpailijan rikkoutunut rengas vaihtaa avustajan toimesta, mikäli kilpailijat ovat jo siirtymässä uinnin lähtöalueelle ja kilpailija on saanut siihen vaihtoalueen päällikön luvan. Tapahtuman henkilökunnan tai toimitsijoiden tarjoama mekaanisen apu on myös vaihtoalueella sallittua.

Pyörät ja juoksuvarusteet sijoitetaan vaihtoalueella järjestäjän ilmoittamalla tavalla. Varusteiden tulee olla siististi paikalla. Toimitsijat voivat auttaa pyörän vastaanottamisessa ja sen pysäköinnissä ja antaa juoksuvarusteita, mutta tämän palvelun tulee olla jokaisen kilpailijan saatavilla ja tasapuolista.

Kilpailunjärjestäjä on kilpailun ajan vastuussa kilpailijoiden varusteista. Vastuu aika on aika, jota kutsutaan sulkuajaksi, tämän ajan järjestäjän toimesta vaihtoaluetta vartioidaan.

Sulkuaika alkaa tuntia ennen ensimmäistä lähtöä ja päättyy tunti viimeisen kilpailijan maaliin tulosta tai kun viimeiset varusteet on haettu alueelta.

Kilpailija voi hakea varusteensa alueelta kilpailunumeroaan vastaan

## 18. Pyöräilyosuus

### Pyöräilyreitti

Pyöräilyn lähtöalueen tulee olla kovapintaisella alustalla, asfaltilla mikäli mahdollista. Sateella liukkaita ruohoalustoja tulee välttää.

Lähtöalueella tulee olla selkeä vihreä merkkiviiva (mountline), jonka jälkeen pyöräilyn saa aloittaa. Pyöräilyn päättyessä tulee myös olla selkeä punainen merkkiviiva (dismountline), jota ennen tulee nousta pois pyörän päältä. Merkki tulee laittaa siten että kilpailijalla on suora tieosuus edessään. ts. ei mutkaan ym paikkaan missä ajautuminen aitaan tai kartioihin on mahdollista. Merkin tulee myös olla tarpeeksi selkeä ja se tulee tehdä tienpintaan siten, että se ei aiheuta vaaratilanteita pyöräilijöille (ei lautoja ect.). Merkin kohdalla on oltava kyltit, joissa lukee esim. nouse pyörälle viivan jälkeen ja nouse pyörältä viivan jälkeen. Ajanottolinjat tulee olla tarpeeksi kaukana mount- ja dismountline merkkiviivoista.

Reitti tehdään kaduille ja teille. Tien pinnan reitillä tulee olla kova ja puhdas. Reitille suositellaan kestopinnoitetta; tasaista pintaa, jossa ei ole kuoppia.

Kilpailuissa edellytetään normaalilta moottoriajoneuvoliikenteeltä suljettua pyöräilyreittiä.

Pyöräily- ja juoksureitti eivät saa leikata toisiaan samassa tasossa. Reitillä olevat huonot kohdat (esim. terävät kuopat) suositellaan merkittäväksi kaistan yli ulottuvalla poikkiviivalla, joka merkitään 10 m ennen ko. kohtaa. Merkinnoista tulee kertoa kilpailijoille ennen kilpailua.

Hiekka ja sora on poistettava reitiltä ja erityistä huolellisuutta tulee kiinnittää risteys- ja käännöskohtiin.

### Pyöräilyn turvallisuus ja valvonta

Peesivapaata kilpailua ei saa järjestää sulkemattomalla tiellä.

Lähdön edessä tulee ajaa moottoripyörä vähintään 50 metrin etäisyydellä kilpailijoista. Tämän ajoneuvon tehtävä on varoittaa vastaantulevaa liikennettä kilpailijoista. Viimeisen kilpailijan taakse suositellaan myös moottoripyörää.

Peesivapaassa lähdössä välittömästi kilpailijaryhmän takana tulee ajaa moottoripyörä, josta tuomari valvoo, että kilpailijat ajavat liikennesääntöjen mukaisesti. Rikkomuksen sattuessa tuomari puuttuu välittömästi tilanteeseen pillin vihellyksellä ja sen jälkeen tarvittaessa sääntöjen mukaisella tavalla.

Moottoripyörä tulee mahdollisuuksien mukaan sijoittaa jokaisen ryhmän jälkeen.

Pyöräreitin liikenteenohjaussuunnitelma tulee hyväksyttävä poliisilla. Pyöräreitin turvallisuussuunnitelma on osa pelastussuunnitelmaa. Pelastussuunnitelman hyväksyy aina paikallinen pelastusviranomainen.

Kriittisissä kohdin on järjestettävä kontrollitarkastus. Valvontavideoissa pitää näkyä moottoripyörä ja jälkipään moottoripyörä, eikä nauhaa saa välillä pysäyttää. Kilpailussa tulee kaikkien reitillä olevien risteysten olla henkilövalvottuja ja / tai merkitty kilvin: ”Pyöräilykilpailu / Varo kilpailijoita.”

Käännöskohtiin tulee aina sijoittaa toimitsijoita ohjaamaan kilpailijoita.

Pyöräilyn ja juoksun tapahtuessa samalla väylällä, tulee ne erottaa toisistaan keiloilla (50 cm korkeilla) 3 metrin välein.

Pyöräilyreitti tulee mitoittaa niin, että kilpailijoita voi olla laskennallisesti reitillä yhtä aikaa enintään 1 kilpailija /30 m.

### **Pyöräilyn huoltoasemat**

Juotto- ja huoltoasemat tulee sovittaa vallitsevan sään mukaan, vähintään 15–30 kilometrin välein.

Asemat tulee sijoittaa niin, etteivät ne häiritse kilpailun kulkua.

Asemien tulee kuitenkin sijaita kilpailureitin varrella niin, ettei niille tarvitse erikseen reitiltä poiketa. Asemilla tulee olla tarjolla raikasta puhdasta vettä, muutoin järjestäjä on vapaa päättämään tarjoilun sisällöstä (katso juomahuolto-ohjeita, kohta 28).

Pitkillä matkoilla (puolikas - ja täysmatka) vähintään yhdellä asemalla on sallittava myös kilpailijoiden oman huollon järjestäminen.

Pitkillä matkoilla tulee vähintään yhdellä asemalla olla alue, johon kilpailijat voivat jättää pyörien varaosia omaa huoltoaan varten.

## 19. Juoksuosuus

Juoksun ollessa duathlonkilpailun ensimmäisenä osuutena, lähtöalueen tulee alkaa riittävän leveänä suorana, jotta kilpailijat hajaantuvat luontevasti, ilman ruuhkautumista.

### **Juoksureitti**

Juoksureitti tulee suunnitella kaduille, teille tai poluille. Pinnan tulee olla kova, kiinteä ja mahdollisimman sileä. Reitille ei suositella pitkiä portaikkoja tai nousuja, joita on vaikea nousta ilman tukea maastosta tai kaiteista. Myöskään jyrkkiä alamäkiä ei suositella.

Pyöräily- ja juoksureitit eivät saa risteytyä samassa tasossa.

Juoksureitin alku- ja loppuosuudet tulee eristää aidoilla tai lippusiimoilla.

Yleisön, huoltajien, avustajien ja muiden ulkopuolisten pääsyä varsinaiselle juoksureitille tulee rajoittaa, jotta puuttuminen kilpailun kulkuun tai kilpailijoiden häirintä voidaan jo ennakolta minimoida.

### **Reittimerkinnät**

Reitti tulee olla selkeästi merkitty. Tulkinnanvaraiset paikat tulee merkitä selkeästi ja tarvittaessa valvoa.

Liittymiin, risteysalueille ja käännöspaikoille suositellaan kalkkiviivaa tai / ja henkilövalvontaa.

Mikäli ei ole mahdollista sulkea reittiä muulta liikenteeltä paikoissa, joissa suunta ei ole selkeä tai turvallinen, tulee merkinnät tehdä 50 cm korkeilla keiloilla 3 metrin välein tai tiheämmin.

Reitillä tulee olla merkintä juostusta matkasta kilometrin välein.

Ensimmäisen kilpailijan edellä suositellaan olevan polkupyörällä liikkuva toimitsija.

### **Juoksun huoltoasemat**

Huoltoasemat tulee sovittaa vallitsevan sään mukaan, korkeintaan 4 kilometrin välein. Huoltoasemat tulee sijoittaa niin, etteivät ne häiritse muuta liikennettä tai kilpailun kulkua.

Asemien tulee kuitenkin sijaita kilpailureitin varrella niin, ettei niille tarvitse erikseen reitiltä poiketa. Huoltoasemilla tulee olla tarjolla raikasta puhdasta vettä, muutoin järjestäjä on vapaa päättämään tarjoilun sisällöstä (katso juomahuolto, kohta 28).

Pitkillä matkoilla (puolikas - ja täysmatka) vähintään yhdellä asemalla on sallittava myös kilpailijoiden oman huollon järjestäminen.

## 20. Maalialue

Maalialueen tulee olla kiinteä, kovapintainen, puhdas ja selkeästi merkitty alue, jonne pääsevät vain kilpailijat ja maalialueen toimitsijat.

Maalialueella tai sen välittömässä läheisyydessä tulee olla:

- ensiapuasema
- juomia ja syötävää kilpailijoille
- pukusuojat ja suihkut kilpailijoille
- maalisuora, josta on varattu markkinointitilaa liiton kumppaneille. Mahdolliset kilpailunjärjestäjän ja liiton kumppaneiden toimialakonfliktit pyritään sovitteluun niin, että kaikille osapuolille taataan näkyvyys yhdessä sovitulla alueella.

Tiedotusvälineiden edustajilla on oikeus tulla maalialueelle tai heille on järjestettävä välittömästi maalialueen viereen oma alue, jossa he voivat haastatella kilpailijoita.

## 21. Ajanotto ja aikarajat

### Kilpailijan aika

Kilpailijan aika otetaan sekunnin tarkkuudella ensimmäisen osuuden lähdöstä viimeisen osuuden loppuun.

Vaatteiden ja varusteiden vaihtoaika, huoltoasemilla käynnit, pyörien korjaukset jne. sisältyvät kilpailijan aikaan.

Urheilija on velvollinen käyttämään ajanottosirua koko kisan ajan, mikäli sellainen on kisassa käytössä. Jos urheilija hukkaa ajanottosirun kilpailun aikana, on hänen ilmoitettava siitä välittömästi kilpailunjärjestäjälle tai tuomarille, jotta hän voi saada uuden ajanottosirun ja samalla lopputuloksen. Ilman ajanottosirua kisaamisesta voi seurata rangaistus, jopa hylkääminen.

### Virallisten tulosten tulee sisältää seuraavat väliajat:

- 1) Uintiosuus
- 2) Vaihto 1
- 3) Pyöräilyosuus
- 4) Vaihto 2
- 5) Juoksuosuus
- 6) Kilpailun kokonaisaika

### Aikarajoitukset

Kilpailun järjestäjä voi määrittää kilpailuun suorituksen aikarajan koko suoritukselle tai jollekin tietylle osalle suoritusta. (cut off time). Jos kilpailussa on aikaraja, siitä tulee ilmoittaa vähintään kolmekymmentä päivää ennen kilpailun ilmoittautumisen sulkeutumista. Aikarajat on ilmoitettava selkeästi kilpailukutsussa ja tiedotustilaisuudessa ennen kilpailua.

**Aikarajat voidaan asettaa seuraavasti:**

- uinnille tai ensimmäiselle juoksuosuudelle (katso uintiosuus, kohta 16)
- ensimmäiselle osuudelle ja pyöräilyosuudelle yhteisenä
- koko radalle

Mikäli aikarajat ylitetään, kilpailijat on suljettava kilpailusta välittömästi.

**Ajanotto**

Ajanoton tulee tapahtua elektronisella järjestelmällä, joka mahdollistaa tulosten seuraamisen reaaliajassa.

Aikanäyttöä suositellaan vaihtoalueelle / maalialueelle ja johtoautoon. Näyttö on pakollinen, mikäli käytetään aikarajoituksia.

## 22. Tulokset ja vastalauseet

**Alustavat tulokset**

Järjestäjä voi ilmoittaa ja käyttää kilpailun aikana mm. kuulutuksessa sekä osuuksien aikoja että loppu-aikoja. Nämä ajat ovat alustavia niin kauan kuin KJ ja PT ne virallisesti vahvistavat. Tulosten vahvistaminen voi tapahtua vasta vastalauseajan päätyttyä.

Kilpailijoiden ja seurojen edustajien tulee itse huolellisesti tutustua alustaviin tuloksiin ja tulee tehdä mahdolliset vastalauseet välittömästi kilpailutoimistoon sääntöjen kohdan 5 mukaisesti.

**Viralliset tulokset**

Viralliset tulokset luetaan palkintojenjaossa joko kokonaan tai vain kärjen osalta.

Viralliset tulokset jaetaan:

- välittömästi tiedotusvälineille ja PT:lle
- välittömästi järjestäjän nettisivulle
- välittömästi sähköpostina liiton toimistoon sanomalehtitulomuodossa

**Lopulliset tulokset**

Lopulliset tulokset on julkistettava heti, kun dopingtestien tulokset ovat selvillä. Mikäli dopingtestejä ei kilpailun yhteydessä ole, toimivat viralliset tulokset lopullisina tuloksina.

Lopulliset tulokset toimitetaan:

- PT:lle heti
- Liittoon saman päivän kuluessa
- järjestäjän nettisivulle samana päivänä

Lopullisten tulosten tulee sisältää seuraavat tiedot



- sijoitus
- kilpailijan etu- ja sukunimi
- seura
- kokonaisu aika ja ajat kunkin osuuden jälkeen tai kunkin osuuden aika
- hylätyt kilpailijat ja hylkäyksen syy

Joukkuekilpailun tuloksissa tulee olla seuraavat asiat

- sarjat
- sijoitus
- seuran / joukkueen nimi
- kokonaisu aika, joukkueen kolmen parhaan ajat yhteenlaskettuna
- joukkueen kolmen parhaan etu- ja sukunimet, henkilökohtainen loppu aika ja sijoitus

## 23. Palkintojen jako

Palkintojen jako tulee suorittaa asiaankuuluvan juhlallisesti ja seremonian tulee olla lyhyt ja tiivis. Liitto toimittaa SM-mitalit.

Palkintokorokkeena käytetään 2–1–3 koroketta.

4. sijasta alkaen voidaan palkittavat sijoittaa joko parilliset 4–6–8 – jne. 2. sijan viereen ja parittomat 5 - 7 - 9 – jne. 3. sijan viereen tai sijoitusjärjestyksessä sijan kolme viereen.

Palkintokorokkeen takana tai välittömässä läheisyydessä on oltava varattuna tilaa liiton yhteistyökumppaneiden logoille tai muulle markkinointiviestinnälle.

Mahdolliset kilpailujärjestäjän ja liiton kumppaneiden intressiristiriidat pyritään sovitteluun niin, että kaikille osapuolille kompensoidaan kohtuullinen näkyvyys jossain tapahtuman alueella.

## 24. Mitalit ja muut palkinnot

Mitalit ja palkinnot jaetaan yhtäläisesti sekä mies- että naiskilpailijoille.

Kilpailuissa toteutetuissa sarjoissa ja ikäryhmissä tulee palkita vähintään kolme parasta kussakin sarjassa.

## 25. Palkintorahat

SM-kilpailuissa on oltava rahapalkinnot vähintään kolmelle nopeimmalle miehelle ja naiselle. Rahapalkinto jaetaan nopeimmille samassa lähdössä oleville urheilijoille, riippumatta siitä, mihin sarjaan urheilijat ovat kilpailussa ilmoittautuneet. Kilpailunjärjestäjä määrittelee palkintojen suuruuden.

Palkintoraha voidaan ojentaa kilpailijalle "symbolisen shekin" muodossa. Palkintoraha saadaan maksaa vasta sitten, kun Liitto on antanut kilpailun järjestäjälle siihen luvan.

Palkintorahasta tulee periä urheilijoilta verottajan määräysten mukaisesti normaali ennakonpidätys.

Palkintorahojen suuruutta miesten- ja naistensarjassa voidaan suhteuttaa osanottajamäärään sarjoittain.

## 26. Lääkintähuollon toimintaohjeet

### Henkilökunta

Kilpailuun on nimettävä lääkitähuollon vastuhenkilö. Kilpailun hoitovalmius tulee mitoittaa kilpailualueeseen, kilpailija- ja yleisömäärään siten, että kilpailun ensihoitohenkilöstä tavoittaa kilpailualueella tai reitillä hätätilapotiin aina enintään 5min aikana ilmoituksen saatuaan. Kilpailujärjestäjä vastaa siitä, että henkilöstöllä on asianmukainen välineistö reitillä liikkumiseen (moottoripyörä, mönkijä, golfauto tmv.). Maalialueelle tai sen välittömään läheisyyteen tulee varata hoitopaikaksi teltta tai ambulanssi, jossa hoitotoimenpiteitä voidaan tehdä potilasturvallisuus ja identiteettisuoja huomioiden.

### Kilpailijoiden tarkkailu

LJ:lla ja ensiapuhenkilöstöllä on oikeus määrätä kilpailija keskeyttämään missä tahansa kilpailun vaiheessa lääketieteellisistä tai turvallisuussyistä.

Lääkintähenkilökunnan ja sitä avustavien toimitsijoiden tulee havainnoida maalialueella ja tunnistaa kilpailijat, jotka ovat hoidon tarpeessa ja toimittaa heidät ensiapupaikalle.

Jokaisella kilpailijalla on velvollisuus onnettomuuden havaittuaan pysähtyä selvittämään avuntarve, hälyttää mahdollisuuksien mukaan apua ja aloittaa välittömät henkeä pelastavat toimenpiteet.

Laiminlyönneistä voi seurata aikarangaistus tai kilpailusta hylkääminen, vastaavasti aikahyvitystä voidaan tuomarineuvoston päätöksellä myöntää onnettomuuden vuoksi auttamaan pysähtyneelle.

### Yhteydet

Lähintä sairaalaa on hyvä informoida kilpailusta etukäteen.

LJ:llä tulee olla käytössään puhelin. Ensiapuorganisaatiolla tulee olla käytössään riippumaton viestintäjärjestelmä. Ainakin LJ:n, jokaisen kiinteän ja liikkuvan ensiapupisteen sekä kilpailutoimiston välillä tulee olla suora yhteys toisiinsa.

Kilpailun ensiapuraportti tulee toimittaa PT:lle välittömästi kilpailun jälkeen PT:n sitä pyytäessä.

Kilpailun järjestäjällä tulee olla jokaisen kilpailijan syntymäaika ja onnettomuuden varalta annettu yhteyshenkilön nimi tiedossa. Ne pitää toimittaa onnettomuuden sattuessa ensihoitohenkilöstölle tai potiin niin vaatiessa sairaalalle.

## 27. Dopingtestaus

Kaikkien Suomen Triathlonliiton alaista toimintaa järjestävien tahojen on sitouduttava SUEK:in sääntöihin ja ohjeisiin.

Kilpailujärjestäjän on järjestettävä mahdolliselle doping-testaukselle asianmukainen testauspaikka ja avustavia henkilöitä (saattajia) SUEK:in testaajan avuksi. Nämä henkilöt toimivat SUEK:n virallisen testaajan ohjeiden mukaisesti. Doping testauspaikan tulee olla kävelyetäisyydellä maalista.

## 28. Juomahuolto ja huoltoasemat

Järjestäjä saa valita huoltoasemien juomat ja syötävän, valikoimasta on kuitenkin ilmoitettava ennen kilpailua.

Puhdasta juomavettä (hiilihapotonta) tulee olla tarjolla kaikilla asemilla.

Kilpailijat saavat käyttää omia juomia. Nämä juomat ovat tarjolla ns. kylmäasemilla, jotka ovat kisajärjestäjän huoltoasemien yhteydessä. Kilpailija toimittaa omat juomansa kisakansliaan ennen kisaa ja varmistaa itse, että juomapullossa on kilpailijan numero.

## 29. Talvutriathlon, maastotriathlon, maastoduathlon, aquathon

Talvutriathlonissa, maastotriathlonissa, maastoduathlonissa, aquathonissa ja noudatetaan soveltuvin osin triathlonin ja duathlonin sääntöjä.

Juoksukengissä sallitaan nastat.

Maastopyörän rengaskoko 26/27,5/29 tuumaa ja rengasleveys vähintään 40 mm.

Pyöräilykengät ovat pakolliset yleisessä sarjassa, ikäluokka sarjoissa pyöräilykenkiä ei tarvitse käyttää.

Peesaus on aina sallittu.

## 30. Tietosuoja-asetus

Sekä kilpailujärjestäjien että Liiton tulee noudattaa kaikessa kilpailutoimintaan liittyvissä asioissa voimassa olevia tietosuoja-asetuksia ja lakeja.

## 31. Muita ohjeita

Suurissa kilpailuissa on hyvä järjestää tiedotusvälineille oma tilansa, jossa he voivat haastatella urheilijoita ja jossa voidaan myös järjestää kilpailun tiedotustilaisuudet.

Tuomarineuvostoa / jurya varten on varattava rauhallinen tila (huone), jossa asioiden käsittely voi tapahtua ilman häiriöitä. Varusteiksi huoneessa tarvitaan tuolit jäsenille ja mahdollisesti kuultaville.

Suomen Triathlonliitolla on oikeus varata näkyvyyspaikkoja liiton alaisista tapahtumista. Kilpailujärjestäjää pyydetään ilmoittamaan hakemuksen yhteydessä kisojen aikaiset yksinoikeus yhteistyökumppaninsa. Mikäli liitto varaa yksinoikeuden tietyille tuotteelle/merkille, tulee se ilmoittaa ennen kishakua. Jos kisat myönnetään enemmän kuin vuodeksi kerrallaan tulee yksinoikeus yhteistyökumppanit tarkistaa vuosittain 1.3. mennessä.

Hakuajan jälkeen liitto voi asettaa kumppaneitaan tapahtumiin esille. Kumppaneista ja niiden näkymisestä tulee aina sopia viimeistään 1kk ennen kilpailua järjestäjän kanssa kirjallisesti. Liitto on velvollinen korvaamaan järjestäjälle mahdolliset materiaali tms. kulut, jotka aiheutuvat liiton kumppanin näkyvyydestä tapahtumassa.

Liitto ei saa kontaktoida kilpailujärjestäjien yhteistyökumppaneita niiden sopimuksen voimassa olon aikana.

## SM-kisojen ja Suomen Cupin hakulomake

Onnistuneen nuorten Suomen Cupin johdosta ensi kesälle haetaan Cup osakilpailujen järjestäjiä myös elite- ja AG – sarjoihin. Junioreiden tapaan oman kisansa lisäksi myös aikuiset keräävät ensikesänä pisteitä seuralleen. Cup-kisassa ei ole erillistä kisamaksua, sen sijaan kisajärjestäjä on velvollinen korvamaan tuomarin palkkion ja matkakulut. Kaikilla Suomen Cuppiin osallistuvilla urheilijoilla tulee olla lisenssi ja nämä tarkastetaan etukäteen.

Kisajärjestäjä voi tänä vuonna myös hakea erilaisia kombinaatioita, kuten supersprint + joukkueviesti tai sprintti + perusmatka elitelle peräkkäisinä päivinä. Kilpailuvaliokunta on avoin kaikille mahdollisuuksille, jotka edistävät lajia ja tuovat jotain uutta kisakenttään. Automaattisen lisenssintarkastuksen integrointi kisaan ilmoittautumiseen on myös yksi valintakriteeri.

Kilpailuvaliokunta käy kilpailunjärjestäjien kanssa keskusteluja hakuajan umpeuduttua.

Hakuaika 17.8 - 11.9.2023

### 1.Vastuullinen järjestäjä

Enter your answer

### 2.Kilpailun nimi

Enter your answer

### 3.Vastuuhenkilö

Enter your answer

### 4.Vastuuhenkilön puhelinnumero

Enter your answer

### 5.Vastuuhenkilön sähköpostiosoite

Enter your answer

### 6.Kilpailua haetaan vuosiksi

2024

2024-2025

### 7.Haettavan kilpailun päivämäärä (ilmoita myös varapäivät, jos ne ovat tiedossa)

Enter your answer

### 8.Kilpailupaikan osoite

Enter your answer

### 9.Haettava kilpailumatka/-muoto

Duathlon

Supersprint + joukkueviesti

Supersprint

Joukkueviesti

Sprintti (elite)

Sprintti (AG)

Perusmatka (elite)

Perusmatka (AG)

Puolimatka

Täysmatka

Duathlon, perusmatka (ajankohta syyskuu)

Maastotriathlon

10.Suomen Cup

Elite

U23

U19

U17

U15

U13

U11

U9

AG (sarjat 18 vuodesta eteenpäin)

11.Minimiosallistujamäärä, jonka mukaan järjestäjä sitoutuu maksamaan kilpailumaksun (ei voi olla pienempi kuin säännöissä määrätty minimimaksu).Required to answer.

Enter your answer

12.Osallistumismaksun suuruus Required to answer.

Enter your answer

13.Turvallisuudesta vastaavan henkilön nimi

Enter your answer

14.Pyöräreitti on suljettu moottoriajoneuvoliikenteeltä

Kyllä

Ei

15.Aiempi kokemus kilpailun järjestämisestä

Enter your answer

## 16.Poikkeamat säännöistä

Enter your answer

## 17.Tapahtunasta laaditaan

Tapahtumailmoitus

Pelastussuunnitelma

Ensihoitosuunnitelma

Liikenteenohjaussuunnitelma

## 18.Järjestäjä sitoutuu

noudattamaan Suomen Triathlonliiton sääntöjä

hankkimaan tapahtumaan tietosuoja-asetusten mukaisen ilmoittautumisjärjestelmän

hankkimaan kisaan elektronisen ajanottojärjestelmän, joka mahdollistaa reaaliaikaisen tulosten seurannan