KILPAILUSÄÄNNÖT

SUOMEN TRIATHLONLIITTO RY

SÄÄNNÖT JA OHJEET KILPAILIJOILLE
Suomen Triathlonliiton hallitus, 7.5.2016->

ASIAHAKEMISTO

1 Yleistä
2 Kilpailuoikeus, vakuutus, antidoping ja seurasiirrot
3 Kilpailulisenssi
4 Kilpailijan sarja
5 Kilpailumatkat
6 SM-osanottomaksut
7 Osanottomaksun maksaminen
8 Ilmoittautuminen
9 Osanoton varmistus
10 Tiedotustilaisuus
11 Kilpailunumero
12 Kilpailuasu
13 Kilpailuvälineet ja varusteet
14 Ohjaustanko peesivapaissa kilpailuissa
15 Ohjaustanko peesikielletyissä kilpailuissa
16 Vaihtoalue
17 Kilpailusuoritus
18 Peesivapaat kilpailut
19 Peesikieltokilpailut
20 Talvitriathlon, maastotriathlon, maastoduathlon
21 Tulokset
22 Tuomarineuvosto
23 Vastalause- ja valitusmenettely
24 Sääntörikkomukset ja rangaistukset
25 Syitä erilaisiin rangaistuksiin

1 YLEISTÄ

Suomen Triathlonliiton tehtävänä on mm. valvoa liiton alaisten kilpailujen järjestämistä liittokokousten ja liittohallituksen päätösten mukaisesti. Nämä ovat Suomen Triathlonliiton KILPAILUSÄÄNNÖT, jotka on laadittu ETU:n, ITU:n ja Suomen triathlonliiton kilpailunjärjestämissääntöjen, -määräysten ja toimintasäännön pohjalta. Vuoden 2014 aikana uudistetut kilpailusäännöt korvaavat aikaisemmat kilpailusäännöt, kilpailunjärjestämissäännöt ja kilpailumääräykset. Uudistuksen tarkoituksena on ollut sääntöjen yhdistäminen, yhtenäistäminen sekä yksinkertaistaminen. Nämä säännöt astuvat voimaan vuoden 2014 alusta ja niitä uudistetaan tarvittaessa.

Säännöt sisältävät joitakin kansallisia erityispiirteitä. Ristiriita-tapauksissa ratkaisevat SM- sekä kansallisissa kilpailuissa nämä Suomen triathlonliiton kilpailusäännöt ja kansainvälisissä arvokilpailuissa ETU:n ja ITU:n kilpailumääräykset ja -säännöt.

Ohjeet kilpailun järjestäjälle: Kilpailun järjestämissäännöt
Kilpailun järjestämissäännöissä annetaan määräykset ja ohjeet kilpailun järjestämisestä.

Ohjeet kilpailijalle: Kilpailusäännöt
Kilpailusäännöissä annetaan määräykset ja ohjeet kilpailijoille ennen kilpailua, kilpailupaikalla ja kilpailun aikana noudatettavaksi. Samoin säännöissä määritellään varusteet, joita kilpailussa voidaan käyttää. Joukkuekilpailun ohjeet määritellään myös kilpailusäännöissä. Kilpailusäännöissä on myös määritelty rangaistukset, vastalauseet ja valitusmenettelyt.

2 KILPAILUOIKEUS, VAKUUTUS, ANTIDOPING JA SEURASIIRROT

Kilpailijan tulee olla Suomen Triathlonliitoon kuuluvan seuran jäsen (liitto ilmoittaa erikseen poikkeuksista) sekä omata tapaturmavakuutus.

Ilmoittautumalla Suomen triathlonliiton viralliseen kilpailun urheilija sitoutuu noudattamaan ETU:n, ITU:n, KOK:n, ADT:n antidoping- ja Suomen Triathlonliiton sääntöjä ja määräyksiä sekä tutustumaan erityisesti julkaisuun "Kielletyt lääkeaineet ja menetelmät urheilussa" (www.antidoping.fi), sekä Suomen Triathlonliiton Antidopingohjelmaan ja noudattamaan niissä annettuja ohjeita ja määräyksiä. Ilmoittautumisellaan urheilija ilmoittaa myös vastaavansa kilpailutilanteen aikana voimassa olevalla tapaturmavakuutuksellaan henkilökohtaisesti mahdollisista vahingoista.

Kilpailijan tulee noudattaa yleisiä eettisiä ohjeita ja käyttäytyä reilun urheiluhengen mukaisesti kanssakilpailijoitaan ja kaikkia muita urheilutoiminnassa mukana olevia tahoja kohtaan.

Seurasiirtomääräykset koskevat sarjoja MYL, NYL, M/N 23 ja M/N19. Seurasiirrot tulee suorittaa 31.3. mennessä. Vanha seura antaa vapautusilmoituksen (liiton lomake), jonka kilpailija toimittaa liittoon uuden seuransa kautta. Vapautusilmoitus edellyttää, että kilpailijalla ei ole taloudellisia velvoitteita entistä seuraansa kohtaan. Kilpailijan siirto uuteen seuraan ja edustusoikeus on ehdollinen niin kauan kuin entinen seura on antanut vapautusilmoituksen.

Ulkomaan kansalainen, jolla on vakituinen asuinpaikka Suomessa, saa edustaa Suomen Triathlonliiton alaista seuraa. Urheilija saa osallistua seuran jäsenenä SM-kilpailuihin, mutta viralliseen Suomen Mestaruutta koskevaan tulosluetteloon kirjaaminen on mahdollista aikaisintaan silloin, kun urheilijalla on ollut Liiton kilpailulisenssi vähintään 13 kuukauden ajan ja kun urheilija on tänä aikana osallistunut vähintään kolme kertaa Liiton alaiseen kilpailuun. Edustustehtäviin voidaan nimetä vain Suomen kansalainen. Ulkomaalaisen kilpailijan, joka ei ole suomalaisen triathlonseuran jäsen, tulee esittää oman kansallisen liiton voimassa oleva kilpailulisenssi. Lisenssin puuttuessa tulee hänen lunastaa kilpailua varten kertalisenssi kilpailun järjestäjältä. Ulkomaalainen kilpailija on oikeutettu saamaan esine- tai rahapalkinto avoimista SM-kilpailuista, mutta ei kuitenkaan SM-arvoa.

ikäluokkasarjoissa lisenssiä ei vaadita, mutta tapaturmavakuutusta suositellaan. Ikäluokkasarjoissa osanottajan tulee antaa osanoton varmistuksen yhteydessä kilpailunjärjestäjän vaatimat tiedot.

3 KILPAILULISENSSI

Jokaisella Suomen triathlonliiton jäsenseuraan kuuluvalla jäsenellä on automaattisesti oikeus osallistua liiton alaisiin virallisiin kilpailuihin. Seuran jäsenmaksu sisältää kotimaan kilpailulisenssimaksun. Mitään erillistä lisenssiä ei tarvitse hankkia eikä urheilijalle lähetetä lisenssiä kotimaan kilpailuihin. Kansainvälisiin kilpailuihin tulee hankkia erillinen kansainvälinen lisenssi liitosta (ohjeet löytyvät liiton www-sivuilta).

Kilpailija vastaa itse voimassa olevasta tapaturmavakuutuksesta, joka on voimassa kilpailun aikana. Ilmoittautumalla Suomen triathlonliiton alaiseen viralliseen kilpailuun kilpailija sitoutuu myös vastaamaan kilpailutilanteen aikana voimassa olevalla tapaturmavakuutuksellaan henkilökohtaisesti mahdollisista vahingoista.

Kilpailujen yhteydessä toteutettavissa kuntotapahtumissa virallisen seuran jäsenyyttä ei vaadita, mutta yksityistapaturmavakuutuksen voimassaolo on suotavaa. Kuntosarjoihin osallistuvia koskevat samat säännöt kuin virallisiin sarjoihin osallistuvia, ellei järjestäjän ohjeissa ole toisin mainittu. Puuttumiskynnyksen rikkeisiin määrittää järjestäjä.

4 KILPAILIJAN SARJA

VIRALLISET KILPAILUSARJAT

MYL (miehet yleinen), NYL (naiset yleinen), M/N 19-18, M/N 17-16, M/N 15-14, M/N 13-12, M/N20-24, M/N 25-29, M/N30-34, M/N35-39, M/N40-44, M/N45-49, M/N50-54, M/N55-59, M/N60-64, M/N65-69, M/N70-74 ja M/N75->.

Kilpailijan sarja on sama koko kalenterivuoden. Sarja määräytyy sen kalenterivuoden mukaan, jonka aikana kilpailija täyttää sarjan ikärajan, joka on ilmaistu sarjan tunnusnumerossa. Kilpailun järjestäjä määrittelee järjestettävät sarjat kilpailuhakemuksessa/kilpailukutsussa, mikäli ne poikkeavat tässä ohjeesta. SM-kilpailusarjat päättää aina liiton hallitus.

Nuorten sarjoissa M/N19-15 ovat seuraavat matkarajoitukset:
- Triathlon pitkä matka: ei sarjoja M/N19-15
- Triathlon puolimatka: ei sarjoja M/N17-15
- Triathlon perusmatka: ei sarjoja M/N17-15
- Duathlon pitkä matka: ei sarjoja M/N17-15.

SM-JOUKKUESARJAT

Liiton alaisissa kilpailuissa voidaan laskea joukkuepisteitä.
Joukkuetulossarjat:
- miehet (MYL, NYL, M/N23-17, M/N35-75)
- naiset (NYL, N23-17, N35-75)
- nuoret (M/N23-17)
- masters 1 (M/N 35-75)
- masters 2 (M/N 45-75)
- masters 3 (M/N 55-75)

JOUKKUEKILPAILUMUODOT

Joukkuekilpailu
Joukkuetuloskilpailussa seuran/yhteisön kolmen parhaan kilpailijan tulos lasketaan yhteen ja näin saatu yhteisaika on seuran/yhteisön joukkuetulos. SM-joukkuekilpailuun voivat osallistua SM-kilpailuissa vain seurajoukkueet: miehet, naiset, nuoret (M/N23-17) ja masters I (M/N35-75), masters II (M/N45-75) ja masters III (M/N55-75), muissa kilpailuissa kilpailun järjestäjän hyväksymät joukkueet.

Erillinen joukkuekilpailu
SM-kilpailuna voidaan järjestää myös erillinen joukkuekilpailu, jossa seuran joukkueen muodostaa 2-3 kilpailijaa, jotka yhdessä suorittavat kilpailun ja joukkueen tulos määräytyy joukkueen toisen kilpailijan ylittäessä maalilinjan. Kilpailu toteutetaan väliaikalähdöllä ja peesikiellettynä toisiin joukkueisiin nähden.

Viestikilpailu

1) *Sekajoukkueviesti*, 2 naista, 2 miestä. Jokainen suorittaa täydellisen triathlonkilpailun järjestyksessä nainen, mies, nainen, mies. Kokonaisaika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen, ilman että ajanottoa lopetetaan välissä. Nopeimman kokonaisajan tehnyt joukkue voittaa.
2) *Joukkueviesti*, joukkueeseen kuuluu joko 3 miestä tai 3 naista, joista jokainen suorittaa kokonaisen triathlonin. Kokonaisaika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen, ilman että ajanottoa lopetetaan välissä. Nopeimman kokonaisajan tehnyt joukkue voittaa.
3) *Viestikilpailussa* jokaisen lajin suorittaa eri henkilö. Viestinvaihdot tapahtuvat väliajanottopisteen jälkeen ja ennen vaihtoaluetta. Pyöräilyosuuden viestinviejän tulee hakea pyöränsä telineestä saatuaan viestin ja palauttaa se telineeseen ennen viestin luovuttamista. Kokonaisaika määräytyy ensimmäisen suorituksen alusta viimeisen lopetukseen, ilman että ajanottoa lopetetaan välissä. Nopeimman kokonaisajan tehnyt joukkue voittaa.

5 KILPAILUMATKAT
Alla määriteltyjä matkoja voidaan muuttaa silloin, kun turvallisuus- ja muut erikoisseikat niin vaativat.

TRIATHLON	**Uinti**	**Pyöräily**	**Juoksu**
M/N13-12	300 m	5 km	1,5 km
M/N15-14	750 m	20 km	5 km
Pikamatka	750 m	20 km	5 km
Perusmatka	1500 m	40 km	10 km
Puolimatka	1900 m	90 km	21,1 km
Pitkä matka	3800 m	180 km	42,2 km

TALVITRIATHLON, MAASTOTRIATHLON, MAASTODUATHLON, AQUATHLON, DUATHLON
M/N15-14 ja M/N13-12 matka määritellään kilpailukohtaisesti. Muissa sarjoissa matkasuositukset ovat:

TALVITRIATHLON	**Juoksu**	**Maastop.**	**Hiihto**
Joukkuekilpailu	3 km	5 km	4 km
Sprinttimatka	4 km	6 km	6 km
Perusmatka	9 km	14 km	12 km

Talvitriathlonin uusi muoto:

TALVITRIATHLON	Lumikenkäily	Luistelu	Hiihto
Sprinttimatka	2,5 km	6 km	4 km
Perusmatka	5 km	12 km	8 km

MAASTOTRIATHLON	Uinti	Maastop.	Juoksu
Joukkuekilpailu	200 m	5 km	2 km
Sprinttimatka	500 m	10 km	5 km
Perusmatka	1500 m	20 km	10 km

MAASTODUATHLON	Juoksu	Maastop.	Juoksu
Joukkuekilpailu	1.5 km	5 km	1 km
Sprinttimatka	4 km	10 km	2 km
Perusmatka	8 km	20 km	4 km

AQUATHLON	Juoksu	Uinti	Juoksu
Perusmatka	2.5 km	1000 m	2.5 km
Pitkämatka	5 km	2000 m	5 km

DUATHLON	Juoksu	Pyöräily	Juoksu
Joukkuekilpailu	2 km	8 km	1 km
Sprinttimatka	5 km	20 km	2,5 km
Perusmatka	10 km	40 km	5 km
Pitkämatka	20 km	80 km	10 km

6 SM-OSANOTTOMAKSUT

SM- sekä kansallisissa kilpailussa osanottomaksun suuruuden määrittelee kilpailun järjestäjä kilpailulupa hakemuksessa. Järjestäjä voi (aika)porrastaa maksuja, tarkka esitys tästä on tehtävä kilpailuhakemuksessa.

Kilpailujärjestäjän on palautettava osanottomaksusta vähintään 50 %:a, mikäli osanotonperuutus tapahtuu viimeistään 10 vrk ennen kilpailua tai kilpailija esittää lääkärintodistuksen sairaudestaan viimeistään ennen kilpailun starttia. Muissa tapauksissa järjestäjä ei ole velvoitettu palauttamaan maksua. Järjestäjä voi hakemuksellaan poiketa peruutussäännöistä.

Osanottomaksun tulee sisältää vähintään kilpailuun osallistumisen, juomahuollon, säännöissä mainitut kilpailuvarusteet, peseytymismahdollisuuden välittömästi kilpailun jälkeen ja kilpailuaikaisen ensiavun.

7 OSANOTTOMAKSUN MAKSAMINEN

Osanottomaksu tulee maksaa välittömästi ilmoittautumisen yhteydessä. Liiton virallisissa kilpailuissa tulee olla sähköinen järjestelmä, joka mahdollistaa osallistujan reaaliaikaisen maksamisen.

SM-kilpailuissa viimeinen ilmoittautumispäivä on kuusi (6) vuorokautta ennen kilpailua ja viimeinen maksupäivä on viisi (5) vuorokautta ennen kilpailua klo 18.00 mennessä.

8 ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisen liiton virallisiin kilpailuihin tulee tapahtua sähköisesti järjestelmällä, joka mahdollistaa reaaliaikaisen maksamisen, sekä ilmoittautuneiden reaaliaikaisen seurannan järjestäjän sivuilta.

Ilmoittautumisen tulee sisältää vähintään: Kilpailijan suku- ja etunimi, osoite, postinumero, seura ja sarja, syntymä-aika, s-postiosoite, sekä yhteyshenkilön yhteystiedot onnettomuustilanteissa.

Ilmoittautuminen tulee tehdä järjestäjän ilmoittamalla tavalla. Ilmoittautuminen katsotaan viralliseksi ja vahvistetuksi, kun kaikki järjestäjän pyytämät tiedot on toimitettu, osanottomaksu on maksettu kokonaisuudessaan ja osallistujan nimi näkyy kilpailun osanottajalistalla. Muissa tapauksissa ilmoittautuminen on ehdollinen ja osanotto voidaan evätä.

Ilmoittautumalla ja osanottomaksun maksamalla kilpailija hyväksyy kilpailun säännöt.

SM-kilpailuissa viimeinen ilmoittautumispäivä on 6 vuorokautta ennen kilpailua klo 24.00, mikäli järjestäjä ei ole määritellyt muuta aikaisempaa ajankohtaa. Ilmoittautumisaika tai muut mahdolliset rajoitukset (esim. kilpailijoiden enimmäismäärä) on ilmoitettava hakemuksessa. Kansallisissa kisoissa ilmoittautumisajan määrittää järjestäjä.

SM-kilpailuissa edellisen vuoden vastaavan matkan viidellä (5) parhaalla MYL/NYL ja kunkin ikäluokan kolmella (3) parhaalla on oikeus ilmoittautua viimeistään 30 päivää ennen kilpailua kilpailunjärjestäjän kyseisen ajankohdan ilmoittamalla hinnalla.

Liitto julkistaa SM-kilpailun osanottajaluettelon tai linkin tapahtumajärjestäjän sähköiseen osallistujaluetteloon viimeistään 3vrk ennen kilpailua. Järjestäjän tulee toimittaa liitolle viimeistään 8 tuntia ilmoittautumisajan (klo 24.00) päättymisen jälkeen lopullinen osanottajaluettelo tai linkki sähköiseen osallistujaluetteloonsa.

9 OSANOTON VARMISTUS

Kilpailijan tulee suorittaa osanoton varmistus järjestäjän määräämällä tavalla tai viimeistään tuntia ennen kilpailun alkua. Joukkuekilpailuun osallistuvan seuran tulee kirjallisesti ilmoittaa joukkueen lopullinen kokoonpano kilpailutoimistossa viimeistään tuntia ennen ensimmäisen kilpailulähdön alkua, mikäli joukkueen jäseniä ei ole aikaisemmin ilmoitettu tai kokoonpano on muuttunut aikaisemmin ilmoitetusta. Kilpailija on aina itse vastuussa kilpailutietojensa pitävyydestä. Osanoton varmistuksen yhteydessä kilpailija vahvistaa antamansa tiedot (seura, sarja etc) oikeiksi.

10 TIEDOTUSTILAISUUS

Kilpailijoille järjestetään ennen kilpailua tiedotustilaisuus, jossa kerrotaan mm. veden lämpötila ja syvyys, aikarajoitukset, märkäpuvun käyttö, toiminta vaihtoalueilla, pyöräilyn aloituspaikka ja muuta oleellista kilpailun kulkuun liittyvää.

Kilpailija on velvollinen osallistumaan tilaisuuteen.

11 KILPAILUNUMERO

Uinti: Kilpailunumero voidaan merkitä vasempaan olkavarteen ja sääreen. Uimalakki on pidettävä päässä uinnin ajan.
Pyöräily: Kilpailunumeron on oltava kokonaan näkyvissä takapuolella.
Pyörässä tulee olla kilpailijan numero, jonka antaa järjestäjä.
Juoksu: Kilpailunumeron on oltava kokonaan näkyvissä etupuolella.

12 KILPAILUASU

Kilpailija vastaa kilpailusääntöjen mukaisista varusteistaan. Sääntö koskee kaikkia Suomen triathlonliiton alaisia kilpailuja ja kilpailuiden kaikkia sarjoja.

Uinti: Miehillä vähintään uimahousut, naisilla kaksiosainen tai kokonainen uima-asu. Uimalasit on sallittu ja märkäpuku jatkossa kuvatuin ehdoin. Kaikki muut apuvälineet ja varusteet on kielletty, myös märkäpuvun pelkän ylä- tai alaosan käyttö.

Märkäpuvun suurin paksuus on 5mm ja se on pakollinen seuraavissa tilanteissa:
Aina alle 17 asteisessa vedessä, alin kilpailulämpötila on 13 astetta.

Märkäpuku on kielletty, jos vesi on reitin etäisimmässä kohdassa 60 cm syvyydessä
22 astetta/1500 m ja alle (ETU ja ITU eliitti 20),
23 astetta/1501-3000 m,
24 astetta/yli 3000 m.

Jos ilman lämpötila on alle 15, märkäpuvun käyttöä rajoittavat asteet nousevat 1 asteella ylöspäin.
Märkäpuvun käyttörajoitukset koskevat vain Suomen triathlonliiton virallisia kilpailusarjoja.

Uintiasu märkäpuvun ollessa kielletty:
Silloin kun märkäpuku on veden korkean lämpötilan vuoksi kielletty, kilpailijan kilpailuasu uinnin aikana on enintään se, jolla kilpailija suorittaa pyöräilyosuuden. Lisäasun käyttö uinnin aikana aiheuttaa kilpailusuorituksen hylkäämisen. Tuomarineuvosto voi antaa kilpailukohtaisia määräyksiä uintiasun käyttämisestä.

Uintiasu märkäpuvun ollessa sallittu:
Märkäpuvun ollessa sallittu kilpailijalla saa olla uinnin aikana kilpailuasun päällä vain yksi märkäpuku tai vastaava.

Pyöräily: Pyöräilyosuudelle lähdettäessä kilpailija saa lisätä kilpailuasun päälle tarvittavia lisäasusteita. Ylävartalo: paita tai vastaava, alavartalo: vähintään uimahousut ja päässä pyöräilykypärä. Pyöräilykypärän tulee olla kiinni koko pyöräilysuorituksen ajan ja myös vaihtoalueella (pyöräkosketus). Eli kypärä lukitaan ennen tarttumista pyörään ja hihnan lukko avataan vasta sitten, kun pyörä on asetettu telineeseen.

Juoksu: Ylävartalo: paita tai vastaava, alavartalo: vähintään uimahousut.

13 KILPAILUVÄLINEET JA VARUSTEET

KATSASTUS JA PYÖRÄÄN LIITTYVÄT MÄÄRÄYKSET

Pyörien ja varusteiden katsastus suoritetaan järjestäjän toimesta ennen vaihtoalueelle menoa. Jokainen kilpailija on velvoitettu osallistumaan katsastukseen järjestäjän määräämällä tavalla.

- Pyöräilykypärän on oltava hyväksyttyä mallia (CE) ja ulkoisesti tarkasteltuna ehjä.
- Kypärän on oltava kiinni koko pyöräilysuorituksen ajan ja myös vaihtoalueella (pyöräkosketus).
- Pyörässä on oltava toimivat jarrut.
- Levykiekko on sallittu vain takapyörässä.
- Kilpapyörää ei voi vaihtaa ajon aikana.
- Vaihtoalueella ajo on kielletty.

14 OHJAUSTANKO PEESIVAPAISSA KILPAILUISSA

• Vain tavanomainen kilpapyörän ohjaustanko sallitaan. Ristiriitatilanteissa tangon tavanomaisuuden määrittää ylituomari.
• Lisätangot tai sellaiseksi luokiteltavat eivät saa ylittää jarrukahvojen etulinjan tasoa ja lisätankojen tulee olla yhdistettynä turvalliseksi katsottavalla sillalla. Ristiriitatilanteissa tangon turvallisuuden määrittää ylituomari.

• Jarrukahvojen tulee sijaita ohjaustangossa, ei lisätangoissa ja jarrukahvojen kärjet eivät saa osoittaa eteenpäin.
• Jarrukahvojen etulinja ei saa ylittää yli 15 cm etupyörän akselitason pystysuoraa linjaa.
• Ei eteenpäin suuntautuneet vaihtajat ovat sallitut lisätangoissa.

15 OHJAUSTANKO PEESIKIELTOKILPAILUISSA
Peesikieltokilpailuissa ei ole ohjaustankoa koskevia rajoituksia.

16 VAIHTOALUE
Kilpailija käyttää järjestäjän osoittamaa paikkaa vaihtoalueella. Korjaus- ja huoltotöitä ei saa suorittaa vaihtoalueella, vaan kilpailunjärjestäjän erikseen määrittelemällä huoltoalueella. Pyörällä ajo vaihtoalueella on kielletty. Kilpailijan rikkoutunut rengas saadaan vaihtaa avustajan toimesta, mikäli kilpailija on saanut siihen vaihtoalueen päällikön luvan ja kilpailijat ovat jo siirtymässä uinnin lähtöalueelle.

17 KILPAILUSUORITUS
Kilpailija tekee kilpailusuorituksensa täysin yksin ja omalla vastuullaan järjestäjän osoittamaa reittiä sekä annettuja ohjeita ja sääntöjä noudattaen.

Kilpailija on velvollinen tutustumaan kilpailureittiin ennen kilpailua. Avustajat eivät saa seurata millään ajoneuvolla tai juosten kilpailijaa. Kilpailija ei saa ottaa vastaan mitään apua kilpailusuorituksen aikana, paitsi juomaa ja ruokaa järjestäjän osoittamilla huoltoalueilla. Avustaja saa kuitenkin antaa neuvoja reitin ulkopuolelta. Kilpailija ei saa estää eikä vaikeuttaa toisen kilpailijan suoritusta.

Keskeyttämisen tai hylkäyksen jälkeen kilpailunumero on poistettava ja kilpailijan on poistuttava kilpailureitiltä. Keskeytyksestä on ilmoitettava ajanottoon tai muutoin järjestäjän ohjeistamalla tavalla. Kilpailijalla on oikeus esittää asiasta vastalause ja jatkaa kilpailua pl. Tilanteet jossa kilpailijan suoritus katsotaan olevan vaaraksi joko omalle tai kanssakilpailijoiden terveydelle.

Uinti: Kilpailija saa uida millä tyylillä tahansa. Lähtöä ja maalia lukuun ottamatta kilpailija ei saa käyttää pohjaa eikä kelluvia tai kiinteitä rakenteita tai vastaavia edetäkseen uintireitillä. Köysissä tai poijuissa saa levätä. Välipoijut saa ohittaa molemmin puolin. Kilpailijan tulee nostaa kätensä pystyyn uinnin aikana mikäli hän tarvitsee apua turvaveneeltä. Uimalakki on pidettävä päässä uinnin ajan.

Pyöräily: Kilpailijan tulee noudattaa kilpailujärjestäjän ja tuomareiden ohjeita ja erityisesti liikennesääntöjä silloin, kun kilpaillaan sulkemattomilla teillä. Yleisillä teillä liikuttaessa on aina voimassa Suomen tieliikennelaki, ellei toisin ole järjestäjän toimesta ilmoitettu.

18 PEESIVAPAAT KILPAILUT
Järjestäjä ilmoittaa kilpailuohjeissa, onko kilpailu peesivapaa vai peesikieltokilpailu. Triathlonliitto ohjeistaa järjestäjän.

Jos kilpailussa on sekä peesivapaita, että peesikiellettyjä sarjoja, lähdöt tulee järjestää erillisinä. Samassa lähdössä ei saa olla peesikielto- ja peesivapaita sarjoja. SM-kilpailuissa miesten ja naisten eliittisarjojen lähtö pyritään toteuttamaan erillisenä. Mikäli erillislähtöä ei ole mahdollista, on kaikilla samassa lähdössä olevilla oikeus peesata toisiaan sarjoista riippumatta.

Talvitriathlonkilpailuissa ja maastolajeissa on peesivapaus kaikissa sarjoissa.

19 PEESIKIELTOKILPAILUT

Peesikielto on voimassa perusmatkaa pidemmillä matkoilla aina kaikissa sarjoissa.

Peesikieltoalue on kotimaan kilpailuissa 3 m sivusuuntaan x 10 m edellä ajavan takapyörän takareunasta takana ajavan etupyörän etureunaan. Kilpailijan ohitus katsotaan tapahtuneeksi, kun ohittavan etupyörän taso ylittää ohitettavan vastaavan tason. Ohituksen jälkeen ohitetun on 30 metrin matkalla jättäydyttävä 10 metrin päähän ohittajan takapyörän reunasta. Jättäytymisen aikana ajolinjan muuttaminen vasemmalle katsotaan peesaukseksi.

Kilpailijan aloittaessa edellä ajavan kilpailijan (kilpailijoiden) ohituksen, tulee varmistua ohituksen olevan turvallisen. Kilpailijan on ohitettava edellä ajava ajoryhmä koko sen matkalta ja vasta lopuksi siirryttävä ajolinjalle radan oikeaan laitaan. Ohituksen tulee olla vauhdiltaan koko-aikaisesti eteenpäin vievää ja nopeampaa, kuin ohitettavien. Ohitettavan ajoryhmän väliin siirtyminen on kielletty. Tästä sääntörikkomuksesta (= peesirikkomus) seuraamuksena on peesirangaistus.

Rinnakkain ajaminen on kielletty ja se tulkitaan peesaukseksi.

Peesikieltomatka muihin ajoneuvoihin on 35 m.

Peesirangaistukset määritellään kilpailukohtaisesti.

20 TALVITRIATHLON, MAASTOTRIATHLON, MAASTODUATHLON

Talvitriathlonissa, maastotriathlonissa ja maastoduathlonissa noudatetaan soveltuvin osin triathlonin ja duathlonin sääntöjä. Juoksukengissä sallitaan nastat. Lumikenkien ja luistinten terien mitat on rajoitettu ITU:n sääntöjen mukaisesti. Pyöräilykypärän käyttö hiihdon aikana on sallittu. Maastopyörän rengaskoko on 26/27,5/29 tuumaa ja rengasleveys vähintään 40 mm. Peesaus on aina sallittu.

21 TULOKSET

Kilpailutulos on aika ensimmäisen osan lähdöstä viimeisen osan loppuun saakka. Väliajat otetaan ensimmäisen osan loppuessa ja viimeisen osan alkaessa. Kilpailijoiden ja seurojen edustajien tulee saada tutustua alustaviin tuloksiin.

Tuloksia koskevat huomautukset tulee tehdä kilpailun järjestäjälle kolmen (3) vuorokauden kuluessa kilpailun päättymisestä. Mikäli järjestäjän ratkaisu ei tyydytä kilpailijaa, asiasta voi tehdä kirjallisen vastalauseen liiton hallitukselle vastalausemenettelyn mukaisesti. Järjestäjä/liitto julkistaa viralliset tulokset Internetissä.

22 TUOMARINEUVOSTO

Tuomarineuvostoon nimetään ylituomarin ja järjestäjän edustajien lisäksi myös kilpailijoiden edustaja.

23 VASTALAUSE- JA VALITUSMENETTELY
Vastalause/ reklamaatio voidaan tehdä kanssakilpailijaa, kilpailun järjestäjää tai tuomarin toimintaa vastaan. Vastalauseen tekee urheilija. Vastalause tulee jättää kirjallisena tuomarineuvostolle ja siihen tulee liittää vastalausemaksu 100€.

Vastalause kilpailureitin turvallisuutta kohtaan tulee jättää vähintään 24h ennen kilpailun lähtöä. Vastalauseen jättöaika päättyy 15 min maaliviivan ylityksestä. Vastalauseen vastaanottaja merkkaa kellonajan, jolloin hän vastaanottaa vastalauseen. Jos aika ylittyy, vastalausetta ei käsitellä ja kilpailija menettää myös valitusoikeuden liiton hallitukselle.

Mikäli vastalause hyväksytään, maksu palautetaan kokonaisuudessaan kilpailijalle. Mikäli kilpailija on tyytymätön tuomarineuvoston päätökseen, asiasta voi tehdä kirjallisen valituksen liiton hallitukselle 14 vrk:n kuluessa. Valitukseen tulee liittää valituksenkäsittelymaksu, jonka suuruuden päättää liiton hallitus (vuonna 2014, 200€).

Vastalauseen tulee sisältää ainakin seuraavat tiedot:
1. Oletettu rikkomus
2. Oletetun rikkomuksen tapahtumapaikka ja arvioitu tapahtumisaika
3. Henkilö, jonka oletetaan rikkoneen sääntöjä
4. Lausunto sisältäen piirroksen tai selvityksen rikkomuksesta, jos mahdollista
5. Tapahtuman havainneiden todistajien nimet

MAKSUT
Vastalausemaksu on 100 € ja valituksen käsittelymaksu 200 €.
Maksu palautetaan mikäli vastalause tai valitus todetaan aiheelliseksi. Muutoin maksut jäävät liitolle.

24 SÄÄNTÖRIKKOMUKSET JA RANGAISTUKSET
Kilpailusääntöjen noudattamatta jättäminen tai laiminlyönti voi johtaa
1) varoitukseen,
2) STOP and GO rangaistukseen (vaihtoehtoisesti voidaan käyttää myös ns. penalty box rangaistusta),
3) hylkäämiseen tai
4) kilpailukieltoon.
5) Erikoistapauksissa voidaan määrätä kilpailijalle aikasakko, joka lisätään loppuaikaan.

1) Varoitus
Varoituksen tarkoituksena on huomauttaa kilpailijaa pienestä mahdollisesti tahattomasta sääntörikkeestä ja se annetaan seuraavasti:
1. Pillin vihellyksellä kiinnitetään kilpailijoiden huomio.
2. Varoitettavalle kilpailijalle näytetään KELTAISTA KORTTIA vähintään 5 sekuntia.
3. Huudetaan kilpailijan numero ja kerrotaan varoituksen syy.
4. Kilpailija korjaa virheensä ja kilpailu jatkuu hänen osaltaan normaalisti.

2) STOP AND GO rangaistus (seis ja mene) (voidaan korvata 2-10min penalty box rangaistuksella)
Varoitusta vakavampi sääntörikkomus ja annetaan seuraavasti:
1. Pillin vihellyksellä kiinnitetään kilpailijan huomio
2. Varoitettavalle kilpailijalle näytetään KELTAISTA KORTTIA vähintään 5 sekuntia.
3. Huudetaan kilpailijan numero ja huudetaan STOP tai SEIS.
4. Kilpailija pysähtyy turvallisella tavalla (erityisesti pyöräilyssä).

Pyöräilyssä kilpailija nousee pois pyörän päältä (jalat samalle puolen pyörää) ja nostaa molemmat renkaat ilmaan. STOP AND GO rangaistuksen toteutus voidaan myös määritellä vaihtoalueella tapahtuvaksi aikasakoksi ennen juoksuosuuden alkamista.
5. Tuomari tai valvoja kertoo rangaistuksen syyn.
6. Tuomari tai valvoja sanoo GO tai MENE, kun kilpailija voi turvallisesti jatkaa matkaa.

3) Hylkäys
Hylkäys on rangaistus selkeästä sääntörikkomuksesta, liikennerikkomuksesta (poliisi), oman tai muiden turvallisuuden vaarantamisesta tai epäurheilijamaisesta käytöksestä ja annetaan seuraavasti:
1. Pillin vihellyksellä kiinnitetään kilpailijoiden huomio.
2. Varoitettavalle kilpailijalle näytetään PUNAISTA KORTTIA vähintään 5 sekuntia.
3. Huudetaan kilpailijan numero ja huudetaan STOP tai SEIS.
4. Kilpailija pysähtyy turvallisella tavalla (erityisesti pyöräilyssä).
5. Tuomari tai valvoja kertoo hylkäyksen syyn.

Kilpailijalla on oikeus esittää tuomarille/valvojalle vastalause hylkäyksestä. Annettuaan vastalauseensa kilpailija jatkaa kilpailuaan. Hänen tulee kuitenkin kilpailun jälkeen tehdä hylkäyksestään vastalause kirjallisesti normaalin vastalause-menettelyn mukaisesti. Liikennerikkomuksessa, jossa poliisi pysäyttää kilpailijan, kilpailijan tulee keskeyttää välittömästi.

4) Kilpailukielto
Kilpailukielto on ankarin rangaistus, jolla poistetaan ja halutaan ennaltaehkäistä väkivaltaisuutta, törkeää epäurheilijamaisuutta ja dopingia lajin harrastajien keskuudesta.

5) Aikasakko
Kilpailijalle voidaan määrätä tuomarineuvoston toimesta aikasakko mm. silloin, kun kilpailija on tahattomasti saanut etua esim. puutteellisten reittimerkintöjen tai järjestäjän puutteellisen toiminnan/ohjeiden takia. Aikasakolla poistetaan selkeästi kilpailijan saama hyöty.

25 SYITÄ ERILAISIIN RANGAISTUKSIIN
1) Varoitus
- Mikäli sääntöjen rikkominen vaikuttaa tahattomalta ja voidaan yksinkertaisesti korjata varoituksen jälkeen. Esim. pyöräilystä juoksuun lähdettäessä numero on jäänyt taakse.
- Ennakoidaan hylkäykseen johtavan sääntörikkomuksen syntymistä. Esim. kypärän lukituksen aukiolo pyöräilyyn siirryttäessä.

2) STOP AND GO rangaistus (seis ja mene)
Mikäli sääntöjen rikkominen tapahtuu tai on tapahtumassa.
- esim. peesikieltokilpailussa pyöräilyssä ryhmässä ajo, jossa ryhmän sisällä ei varmuudella ole jatkuvasti sääntöjen mukaiset välit
- esim. keltaisen sulkuviivan ylittäminen
- esim. juoksuosuudella epäselvästi merkityltä reitiltä tahaton lyhyt oikaiseminen

3) Hylkäys
Mikäli sääntöjen rikkominen tapahtuu selkeästi.
- esim. ulkopuolisen avun ottaminen (paikallaan olevan ulkopuolisen äänenkäyttö ei ole kielletty)
- esim. peesikieltokilpailussa pyöräilyssä selkeä peesaus tai ilman kypärää ajaminen
- positiivinen dopingnäyte

Mikäli sääntöjen rikkominen uusiutuu.
- esim. varoituksen saatuaan kilpailija uusii rikkomuksen varoituksesta huolimatta

Mikäli sääntörikkomusta ei voida korjata.
- esim. kilpailunumeroa on leikelty