



Jyväskylän
Eläkkeensaajat ry

JÄSENLEHTI 3/2016

Vielä mahtuu Viron matkalle

Lokakuussa suuntamme Viroon. Kohteena neljän päivän matkalla 10.10-13.10 on tällä kertaa **Vihula, Tartto ja Laulasmaa**. Vierailemme romanttisissa kartanomaisemissa ja kohtaamme Itä-Viron viehäytyksen, ertyisesti kauniin luonnon. Matkan hinta on 395 euroa/ 2 hh/hlö.

Matkanjohtaja on **Pertti Sarja**. Soita hänelle puh 050 371 4290. Ilmoittautua kannattaa heti, koska matka on maksettava viimeistään 5.9 mennessä. Kuljettajamme on monilta matkoilta tuttu Aaro Kuokkanen (A&A Travels) Tarkan matkaohjelman saat ma-kerhosta.

EKL:n Keski-Suomen piirin RUSKA-AJAN

VIRKISTYSPÄIVÄ

Äänekosken Hietamalla Kartano Kievarissa pe 28.10 alkaen klo 11.30 ruokailulla. Tilaisuus päättyy klo 17.

Ohjelmassa

Mukavaa ohjelmaa, musiikkia (Hannu Wacklin ja Veijo Hintikka) ja tanssia.

Vieraamme: maalaislääkäri Tapani Kiminkinen

EKL:n valtuuston puheenjohtaja Arja Ojala

Juontajina: Maija ja Vesa



Hinta 35 euroa/hlö sisältää ruokailun, kahvin, tanssit ja muun ohjelman. Auto Laajarista lähtee klo 10.30 ja Harjun tilausajolaiturista 10.45. Ilmoittautumiset ja maksut Kari Auraselle 21.10 mennessä ma-kerhoss Karin puh. 044 295 5413, sähköposti: kari_auranen@kolumbus.fi

Teatteriin Tampereelle

Tervetuloa la 19.11 Tampereen Työväenteatteriin, Eino Salmelaisen näyttämölle, jossa esitetään klo 13 alkaen Pekka Lepistön komedia **VIIMEINEN PASODOBLE**

Pääosissa rakastetut ja arvostetut **MAIJA PACKALEN JA ILMARI SAARELAINEN**.

Tyynen ja Pentin unelma 20 vuotta sitten oli ihana asunto Espanjassa. Mutta unelmilla on hintansa. Ja kuklisseja on pidettävä yllä ainakin aikaansa seuraavan tuttavapariskunnan Ailin ja Eeron takia. Kun Espanjan kupla puhkeaa, paljastuu yllättäviä salaisuuksia. Teatterimatkan hinta on 78 euroa, se sis. teatterilipun, bussikuljetuksen, lounaan ja väliaikakahvin. Ilmoittautumiset Outille ma-kerhossa, puh. 050 5750013 tai e-mail oinonenouti1@gmail.com (Outin tilinumero on FI57 3939 0020 711511

Kuva: Tampereen Työväen Teatteri)



Syksyn kävelyt!

Istuminen on terveydelle vaarallista. Siksi kannattaa ponnistella liikkeelle. Jyväskylän eläkkeensaajien retkeilykerho tarjoaa monipuolista liikuntaa taatusti mukavassa seurassa. Tässä lista tulevista retkeilykerhon järjestämistä tapahtumista.

- 15.9 Huhtasuo, Vuorilammen kierros. Lähtö klo 13 Huhtasuon liikuntapuistosta. Kahvit Ilona-talon kahvihuoneessa
- 13.10 Mustavuoren kierros Lievestuoreella. Kokoontuminen klo 13 Lievestuoreella ent. lipealammen pysäköintipaikalla. Omat eväät. Tulet tehdään, Voi paistaa makkaraa.
- 10.11 Kirrin kierros Kokoontuminen klo 13 Kodin Terra, Palokka, Kahvit Palokan ABC:llä.
- Tervetuloa mukaan kivaan retkeilyhenkiseen porukkaan!

Tiedossa on hyvinvointiloma

Hakemus vuoden 2017 tuetuille ryhmälomille on tehty. Alustavan tiedon mukaan olisimme saamassa mahdollisuuden ryhmälomaan. Lomakohde tulee olemaan Lomakeskus Huhmari Polvijärvellä. Hyvinvointilomat ilmoittaa alustavan päätöksen syyskuun 2016 loppuun mennessä, jonka jälkeen alkaa halukkaiden hakuaika.

Kyselyt Aila Anttonen, puh 044 502 0819 tai sähköpostilla aila.anttonen@elisanet.fi Loman myöntämisen ja kohteen varmentumisen jälkeen ilmoitamme asiasta tarkemmin. Voitte tutustua lomakohteeseen ja hakumenettelyyn osoitteessa hyvinvointilomat.fi. Tietoa voit saada myös maanantaikerhossa.

Uusien laulajien metsästys

Sointukuoro, Leidit ja Lauluveikot

Tervetuloa uudet ja entiset laulajat joukkoomme, kaikki jotka haluavat tehdä yhteistyötä kanssamme, Ohjelmistossa kansanlaulusta tangoon ja operettisävelmiin. Syksyllä aloitamme ohjelmiston harjoittelun yhdistyksen 55-vuotisjuhla varten. Ne ovat keväällä 2017.

Meitä ohjaa nuorekas ja energinen Marjo. Yhteystiedot; Pentti puh 0400 922792 ja Katariina puh 0400 832049.

Harjoitukset alkavat ke 7.9 klo 12.30 Sepänkeskuksessa / 2. kerros, Isotooppi.

TERVETULO, OTA KAVERI MUKAAN!

Ryhdy muistelemaan

Elämäntarinat talteen-kurssi kerää kirjan julkaisemista varten talteen ihmisten muistelmia elämän varrelta. Lähde sinäkin muistelemaan. Alkuun pääset kun otat yhteyttä Anttosen Ailaan puh. 044-502 0819.

Kerho/kurssitoiminta 2016

Yhdistyksellä kokoontuu tällä hetkellä n. 20 kerhoa ja kursseja. Uusia kursseja perustetaan tarpeen mukaan aina hallituksen päätöksellä. Kurssit kokoontuvat pääsääntöisesti Sepänkeskuksessa, Työväentalon B-salilla, Väinönkadun Palvelukeskuksen kuntosalilla sekä Laajavuoren kylpylässä.

MAANANTAI
Maanantain jäsentilaisuudet
Sepänkeskuksen Reaktorisalissa klo 9:30 – 11:30. Yhdistyksen toimisto on avoinna kerhon yhteydessä. Siellä voit ilmoittautua jäseneksi ja maksaa jäsenmaksuja.

Naisten voimistelu 1 ja 2
Isotoopissa klo 12:00 – 13:30. Yhteyshenkilöt Maija-Liisa Kynäslähti, 0400 338 057 ja Sylvi Rohula, 050 363 3899.

Rivitantsi Isotoopissa klo 13:30-15:00. Yhteyshenkilö Tuula Syvänperä, 040 727 1260.

TIISTAI
Elämäntarinat talteen -kurssi Molekyylissä klo 10:00-12:00. Yhteyshenkilö Aila Anttonen, 044 502 0819.

Englannin kielen opintokurssi Molekyylissä klo 12:00 – 13:30. Yhteyshenkilö Raija Ristola, 040 501 9254.

KESKIVIIKKO
Iloa ikäihmisten elämään klo 10:00-12:00. Paikka Elektroni/Protoni. Yhteyshenkilö Vesa Karvinen, 0400 813 460.

Kädentaidot (käsityö – askartelu) Elektronissa klo 12:00-15:00. Yhteyshenkilöt Sylvi Rohula, 050 363 3899 ja Kaija Sulasalmi, 0400 923 995.

Sointukuoro
– Lauluveikot – Leidit Isotoopissa klo 12:30 – 15:00. Yhteyshenkilö Pentti Tanskanen, 0400 922 792, Katariina Karttunen, 0400 832 049.

Syke – kuntopiiri Väinönkadun palvelukeskuksen liikunta/kuntosalissa, Väinönkatu 44, klo 16:30 – 18:00. Yhteyshenkilö Tuula Syvänperä, 040 727 1260.

(Kansantanssi–Hilppaajat pyrittään saamaan

uudelleen toimintaan. Kerhon ohjaajaa etsitään. Yhteyshenkilö Aila Anttonen, 044 502 0819. Aloituksesta ilmoitetaan myöhemmin.)

TÖRSTAI
Vesijumppa Laajavuoren Kylpylässä klo 9:30. Kokoontuminen aulan kahviossa klo 9:00. Hinta 5.50 euroa/henkilö. Jumpan jälkeen voit jäädä uimaan ja saunomaan. Yhteyshenkilö Tuula Syvänperä, 040 727 1260.

Shakkipiiri Elektronissa klo 9:30 – 12:30. Yhteyshenkilö Jorma Inkinen, 0400 823 262.

Sketsipiiri Elektronissa klo 12:30 – 14:30. Yhteyshenkilö Olavi Sinisalo, 050 590 0274. Mahdollinen uusi kurssi: **Turisti espanjaa tai italiaa** klo 12:00-13:30 Sepänkeskuksen Happi-tilassa. Yhteyshenkilö Aila Anttonen 044 502 0819. Kurssin alkamisesta ilmoitetaan myöhemmin.

PERJANTAI
Boccia ja Tarinapiiri Isotoopissa klo 10:00 – 11:30. Yhteyshenkilö Vesa Karvinen, 0400 813 460.

UUDET JA TARKKAAN AIKAAN SITOUTUMATTOMAT KERHOT JA KURSSIT, Osallistujille ilmoitetaan aina erikseen kokoontumiset. Koollekutsujana opintosihteeri Aila Anttonen, puh. 044 502 0819. Ilmaise kiinnostuksesi kursseille soittamalla Ailalle. Ilmaisuaito - Lausuntaa, tarinankerrontaa, puheen pitämistä, näyttelemistä, ym. (aikataulu ilmoitetaan myöhemmin).

Lavis - Uusi hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpaa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnilla opit eri lavatanssiasteleiden perusteita kuntoilun ohella.

Yhdistystoiminta - Opitaan toimimaan yhdistyksessä jäsenenä ja aktiivisina toimijoina.

Jäsenhankinta - Paneudutaan yhdistyksen jäsenhankinnan saloihin. Vapaaehtoistyö - Mitä vapaaehtoistyö on? Paneudutaan asiaan tarkemmin. Tiedotus ja viestintä - Opitaan tiedottamisen ja viestinnän salat. Kotisivut, Facebook, sosiaalinen media - Opitaan hyödyntämään sähköisiä tietoteknisiä taitoja. Tapahtuminen järjestäminen-kurssi.



Rohkeasti mukaan

Jyväskylän Eläkkeensaajien syyskauden toiminta käynnistyy vilkkaana. Luvassa on paljon mukavaa toimintaa aina Boccian pelaamisesta vesijumpaan ja Italian opiskelusta rivitanssiin. Joka päivä toimintaa ja jos Sinulla on mielessä jotain muuta, mitä haluat harrastaa tai vielä mieluummin itse ohjata ja vetää, niin kerro ja käynnistetään uutta toimintaa. Monelle on varmaan tuttua se, että aina ei ole rohkeutta lähteä uuteen toimintaan mukaan. Kun on päässyt eläkkeelle, niin silloin kannatta viimeistään turha empiminen jättää sivuun ja lähteä kaikkeen mukaan, joka vain kiinnostaa. Nyt kun kerhot jälleen käynnistyvät, niin niiden toimintaan kannattaa käydä tutustumassa. Rohkeasti vaan mukaan ja ystävät myös porukkaan. Osallistumiskynnystä alentaa se, kun pyydät kaverin mukaan ja lähdet tutustumaan uuteen harrastukseen. Jäsenmäärämme lähestyy jo 600, mutta kaikki uudet jäsenet ovat tervetulleita joukkoomme. Suurin osa toiminnastamme tapahtuu Sepänkeskuksessa (Kyllikinkatu 1). Jyväskylän kaupunki on selvittämässä Kyllikinkadun korttelin tulevaisuutta ja me eläkejärjestöjen edustajat edellytämme, että toiminta voi myös tulevaisuudessa jatkua Sepänkeskuksessa. Talo on rakennettu jo 1940, tilat eivät ole aivan nykyaikaisemmat, mutta erinomaiset järjestöjen monipuoliseen toimintaan. Sepänkeskuksen vieressä oleva Kyllikinkadun palvelutalon asiakaspaikat siirtyvät Kankaalle 2017 valmistuvaan taloon. Jyväskylän vanhuspalveluissa suunnitellaankin koko Kyllikadun tontin uudelleen kehittämistä niin, että osa vanhoista rakennuksista korvattaisiin uusilla. Uudet tilat ja seniorikeskus ovat tietenkin tervetulleita, mutta nyt on pidettävä huoli, jotta toimivat Sepänkeskuksen tilat turvataan.

Sepänkeskuksen turvaaminen on varmasti yhtenä asiana esillä, kun käynnistämme 5.9. klo 10.00 maanantai-kerhot ja vieraaksemme saapuu kaupunginhallituksen puheenjohtaja Riitta Mäkinen

Pirteää syksyä toivottaen.

Jari Blom

Maanantai-kerho -hyvä alku viikolle

Maanantaikerhossa Sepänkeskuksessa on joka maanantai mielenkiintoisia alustajia. Kannattaa tulla jo 9.30 alkaen, koska silloin on saatavana edulliseen hintaan kahvia ja pullaa.

5.9 Jyväskylän kaupungin ajankohtaiset näkymät, kaupunginhallituksen puheenjohtaja **Riitta Mäkinen.**

12.9 Jyväskylän kaupunginteatteri tänään ja huomenna, teatterinjohtaja **Hilkka Hyttinen.**

19.9 Kankaan alueen kehittäminen ja rakentaminen, projektipäällikkö **Anu Hakala.**

26.9. Sotainvalidien veljesliiton kuulumisia, **Juha Takala,** Sotainvalidien Veljesliiton Sisä-Suomen piiri

3.10 Miten säästän energiaa ja muita tärkeitä kysymksiä, myyntipäällikkö **Riku Martikainen,** Jyväskylän Energia.

10.10 Kirjaston tarjoamat palvelut ja uudet mahdollisuudet ikäihmiasille, **Miia Kantola** Jyväskylän kaupunginkirjasto

17.10 "Hyvin voivat jalat ovat ihmisen liikkumisen edellytys" -jalkojen omahoito, jalkavoimistelu, kenkien valinta, **Sari**

Mustamäki

24.10 Nordean ajankohtaisia kysymyksiä, **Janne Kautto.**

31.10 "Antiikkia, antiikkia", jäsenemme esittelevät rakkaita esineitä ja niihin liittyviä tarinoita.

7.11 Teatteri Eurooppa 4 esittäytyy.

14.11 Isänpäivän ohjelmaa

28.11 Jyväskylän Reumayhdistyksen tuki reumaan sairastuneille, yhdistyksen edustaja

28.11 Syyskokous

5.12 Itsenäisyyspäivän aatto: lauluja Suomesta - Sointukuoro esiintyy ja laulaa kanssamme. (muutokset mahdollisia)

Tulevaisuustyöpaja

Lähde mukaan Järjestön tulevaisuustyöpajakoulutukseen 3-5.10.2016 Rajaniemen lomakeskukseen. Saat ajankohtaista tietoa ja roppakaupalla uusia ideoita eläkkeensaajat-yhdistyksesi toimintaan. Kurssi alkaa maanantaina 3.10 ja päättyy keskiviikkona 5.10 klo 12.00 lounaaseen. Kurssin ohjaaja on Matti Ojala ja kouluttajia Vesa Karvinen, Tarja Pajunen, Erkki Partanen ja Petra Toivonen. Kurssin järjestää EKL ry Keski-Suomen piirin kanssa sekä TSL:n Opintokeskus. Kurssin osallistujamaksu on 50 euroa koko kurssiajalta. Tutustu tarkempaan ohjelmaan ja varaa nopeasti paikkasi. Ilmoittautumiset piirin sihteerille Reijo Haminalle 23.9 mennessä puh.0400-540432 tai reijo.hamina@gmail.com LÄHDE MUKAAN PAREMMAN TULEVAISUUDEN VIRITTELYYN

LÄMMIN KIITOS TUKIJOILLEMME



Haluan liittyä jäseneksi

Etu- ja sukunimi:

Syntymäaika:

Jakeluosoite:

Postinumero:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

Vakuudeksi

Allekirjoitus

Jäsenasiat/opintosihteeri: Aila Anttonen, Ritartie 8, 40930 Kinkomaa, puh 044 5020819

Taloudenhoitaja/rahastonhoitaja: Hilikka Kaipainen, 050-5663290, sähköposti: hilikka.kaipainen@hotmail.com

Jyväskylän Eläkkeensaaja ry:n tilinumero: FI17 5290 0240 1378 26

Hallitus 2016

Puheenjohtaja Jari Blom, 050 368 9190

jari.blom@jklhoivapalvelu.com

Varapuheenjohtaja Matti Ojala, 050 557 8880,

matti_ojala@kolumbus.fi

Sihteeri Outi Oinonen, 050 5750013, oinonenouti1@gmail.com

Jäsenasihteeri, opintosihteeri Aila Anttonen, 044 5020819

aila.anttonen@elisanet.fi

Tiedotussihteeri Vesa Karvinen, 0400 813 460,

vkarvinen98@gmail.com

Katariina Karttunen, 0400 832 049,

katakarttunen@luukku.com

Pertti Sarja, 050 371 4290, sarjapertti@gmail.com

Olavi Sinisalo, 050 5900274, osinisalo646@gmail.com

Tuula Syvänperä, 040 727 1260, tuula.syvanpera@suomi24.fi

Hallituksen varajäsenet

Valokuvaus, kotisivut Kari Auranen, 044 295 5413,

kari_auranen@kolumbus.fi

Kauko Järvenpää, 040 5189937, eeva.bark@gmail.com

Ensio Virtanen, 0400 546324, ensio.virtanen@hotmail.fi

Jorma Salminen, 040 735 8740, jorma.salminen@pp5.inet.fi

Taloudenhoitaja/kirjanpitäjä

Hilikka Kaipainen, 050 5663290,

hilikka.kaipainen@hotmail.com