



JÄSENLEHTI 1/2016

Lähde Turun saariston rengastielle

Lähde mukaan iki-ihalle Turun saariston rengastiematkalta. Tästä jutusta saat tarkemmat tiedot tästä kevään matkastamme.

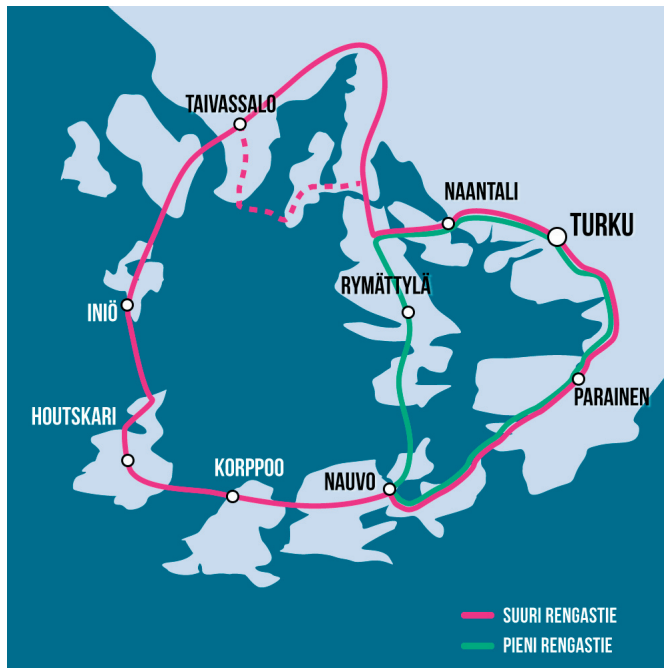
Matka-aika: TURUN SAARISTON RENGASTIE 8.-10.6.2016, 3 päivää

Ykkösmatkat

Matkanjohtajana toimii Kari Auranen

Alustava matkaohjelma:

Matkalla teemme kattavan kierroksen Turun saariston rengastien ympäristöön. Koemme Naantalien parhaat palat Oi ihana Naantali kierroksella sekä tutustumme Kultarannan puutarhaan. Saaristotiellä matkaamme suuren rengastien reitin ja matkan varrelle jää Iriön, Houtskari, Korppoo ja kierroksen päätteeksi majoitumme Turkuun. Hieno matka saariston rengastiehen ja totta kai Suomi nousuun teemalla. Matkan kohokohdat:



- Saaristotie
- Kallioiset saaret
- Lukuisat lossimatkat
- Naantalien kylpylät

Keakiviikko 8.6. JYVÄSKYLÄ-NAANTALI Bussiaikataulu:
07:00 Jyväskylä Laajarin parkki-paikka
07:15 Jyväskylä Harjukatu, tilausajolaituri

Iltapäivällä saavumme Naantaliin ja otamme paikallisoppaan kyytiin

klo 14:40.

Aloitamme Oi Ihana Naantali kierroksemme Kultarannan puutarhasta.

Komea graniittilinna Naantalilahden rannalla lienee Suomen tunnetuin keäkasunto. Presidenttitemme kesänviettopaikkana Naantalia kutsutaan Suomen lomapäiväkaupungiksi. Kultarannassa pääsee ihailemaan Lars Sonckin kauppias

Alfred Kordelinille suunnittelemaa, vuonna 1916 valmistunutta linnan ympärillä olevaa puutarhaa.

Kultarannan jälkeen jatkamme kierrosta Naantalien charmanttiin vanhaan kaupunkiin.

Majoitumme Naantalien kylpylähotelliin n. klo 17:15.

Mahdollisuus rentoutua ja nauttia kylpylän palveluista. Buffetpäivällinen tarjolla klo 18:00-21:00.

Torstai 9.6.

NAANTALI-SAARISTOTIE-TURKU

Aamiainen hotellissa.

Lähdemme klo 08:30 kohti Turun saaristotietä, matkamme kulkee mm. Iriön, Houtskarin, Korppoon saarten kautta Nauvoon.

Näemme ihastuttavaa saaristoa ja pidämme kierroksen aikana virkistystaukoja ja nautimme lounaan (omakustanteinen).

Nauvosta jatkamme matkaa Turkuun, johon saavumme n. klo 18:00.

Majoitumme Cumulus-hotelliin ja yhteinen illallinen klo 19:00. **JATKUU SEURAAVALLA SIVULLA**

Lähde Mikkeliin teatteriin

Kevään teatterimatka tehdään Mikkeliin pe 11.3 katsomaan Sirkku Peltolan uutta komediaa **IHMISELLINEN MIERS**, Kappale kertoo Raine Kukkiasta, joka suhtautuu elämän vastoinkäymisiin tyynesti ja kääntää asiat parhain päin. Lämminhenkinen tarina jättää katsojaan jäljen: halun elää, nauraa, itkeä, kasvaa ja jurottaa, lentää kun lentämisen aika.

Matkan hinta on 65 euroa, mikä sisältää bussikuljetuksen, teatterilipun, väliaikakahvin ja lounaan ravintola ennen klo 13 alkavaa näyttöstä ravintola Bistro Vileessä. Lähtö Laajarista klo 9,45 ja Harjun tilausajolaiturista klo 10. Ilmoittautumiset pe 19.2 mennessä Outille ma-kerhossa tai puh. 050-5750013 ja maksut 19-2 mennessä Outin tilille FI27 104535 000 31330.

Kerho/kurssitoiminta 2016

Illallisen jälkeen omatoimista vapaata väkelyyn valoisassa kesäillassa kaunista Aurajoen vartha pitkin.

Perjantai 10.6. TURKU - JYVÄSKYLÄ

Hotelliaamiaisen jälkeen klo 09:00 aloitamme kahden tunnin opastetun kaupunkikierroksen paikallisoppaan johdolla. Kierroksen aikana näemme Turun tärkeimmät nähtävyydet kuten Turun linnan ja kirkkoilmaisuuksien ulkooppaan sekä pöytäpöytäseuran aistilla Tuomokirkossa. Kierros tutustuttamme myös Tuomokirkon ympäristöön, ylläpöytäseuran, Turun keskustaan, jota ihailaan mm. Kakolammasta kirkon, Aurajokimäkiin ja satamaan, Kierroksen jälkeen omatoimista vapaa-aikaa kaupungilla.

Illatöitä jatkamme matkaa kotia kohti.

HINTA: 280 euroa/ hlo / 2 hh, 1hh lisä 90 euroa, Matkan voi maksaa kahdessa erässä, kuitenkin viimeistään 11.4.2016 mennessä. Matka toteutuu, mikäli lähtijöitä on 40 henkilöä.

HINTA SISÄLTÄÄ

Laadukkaan linja-autokuljetuksen Jyväskylästä ilmastoidulla turistibussilla

Matkaohjelmassa mainitut lossimatkat

Hotellimajoitukset 2hh

Matkaohjelman mukaiset ruokailut (aamiaiset x 2, päivälliset x 2)

Opastetut kierrokset Naantalissa ja Turussa

Nyt kävelyille!

Istuminen on terveydelle vaarallista. Siksi kannattaa ponnistella liikkeelle. Jyväskylän eläkkeensaajien retkeilykerho tarjoaa monipuolista liikuntaa taatusti mukavassa seurassa. Tässä lista tulevista retkeilykerhon järjestämistä tapahtumista.

Kevät 2016

to 28.1 klo 13 Kaupunkikävely Yrttisuon/Tikan alueella. Kokoontuminen Kuokkalan ostoskeskuksen edessä. Kahvit ostarilla kierroksen jälkeen. Pakkasraja -15.

to 25.2 klo 13 Kaupunkikävely Viitaniemessä(2) Lähtö Sepänkeskuksesta klo 13. Kahvit kävelyn jälkeen samassa paikassa. Pakkasraja -15.

to 17.3 Kaupunkikävely Keljonkankaalla. Kokoontuminen klo 13 Keljonkankaan ABC:llä. Kimppakyytejä voit kysellä puh. 040-5355406. Kahvit palatessa ABC:llä. Pakkasraja -15.

to 21.4 Patsaskävely Lutakossa. Lähtö satamasta klo 13. Kahvit Teetuvalla.

to 19.5 luontokävely Ladun majalla Kolmisoppisen rannalla. Kokoontuminen Ladun majan alaparkkipaikalla klo 13. Omat eväät reppuun. Kysele kimppakyytejä puh. 040-5355406

Petankkia pelataan Viitaniemen koulun kentällä 16.6, 14.7 ja 18.8. klo 13. Mukava peli, helppo oppia, tule mukaan!

Yhdistyksellä kokoontuu tällä hetkellä n. 20 kerhoa ja kursseja. Uusia kursseja perustetaan tarpeen mukaan aina hallituksen päätöksellä. Kurssit kokoontuvat pääsääntöisesti Sepänkeskuksessa, Työväentalon B-salilla, Väinönkadun Palvelukeskuksen kuntosalilla sekä Laajavuoren kylpylässä.

MAANANTAI

Maanantain jäsentilaisuudet Sepänkeskuksen Reaktorisalissa klo 9:30 – 11:30.

Yhdistyksen toimisto on avoinna kerhon yhteydessä. Siellä voit ilmoittautua jäseneksi ja maksaa jäsenmaksuja.

Naisten voimistelu 1 ja 2

Isotoopissa klo 12:00 – 13:30.

Yhteyshenkilöt Maija-Liisa

Kynäslähti, 0400 338 057 ja

Sylvi Rohula, 050 363 3899.

Rivitanssi Isotoopissa klo 13:

30-15:00. Yhteyshenkilö Tuula

Syvänperä, 040 727 1260.

TIISTAI

Elämäntarinat talteen -kurssi

Molekyyliässä klo 10:00-12:00.

Yhteyshenkilö Aila

Anttonen, 044 502 0819.

Englannin kielen opintokurssi

Molekyyliässä klo 12:00 – 13:30.

Yhteyshenkilö Raija

Ristola, 040 501 9254.

KESKIVIIKKO

Iloa ikäihmisten elämään klo 10:

00-12:00. Paikka Elektroni/

Protoni. Yhteyshenkilö

Vesa Karvinen, 0400 813 460.

Alkamisesta ilmoitetaan mat-

tiedotteessa ja nettisivulla.

Kädentaidot (käsityö – askartelu)

Elektronissa klo 12:00-15:00.

Yhteyshenkilöt Sylvi

Rohula, 050 363 3899 ja Kaija

Sulasalmi, 0400 923 995.

Sointukuoro – Lauluveikot

– *Leidit* Isotoopissa klo 12:30

– 15:00. Yhteyshenkilö Pentti

Tanskanen, 0400 922792,

Katariina Karttunen, 0400 832

049.

Syke – kuntopiiri Väinönkadun palvelukeskuksen liikunta/ kuntosalissa, Väinönkatu 44, klo 16:30 – 18:00.

Yhteyshenkilö Tuula

Syvänperä, 040 727 1260.

(Kansantanssi–Hilppaajat

pyritään saamaan uudelleen

toimintaan. Kerhon ohjaajaa

etsitään. Yhteyshenkilö Aila

Anttonen, 044 502 0819.

Aloituksesta ilmoitetaan

myöhemmin.)

TORSTAI

Vesijumppa Laajavuoren

Kylpylässä klo 9:30.

Kokoontuminen aulan

kahviossa klo 9:00. Hinta

5.50 euroa/henkilö. Jumpan

jälkeen voit jäädä uimaan ja

saunomaan.

Yhteyshenkilö Tuula

Syvänperä, 040 727 1260.

Shakkipiiri Elektronissa klo

9:30 – 12:30. Yhteyshenkilö

Jorma Inkinen, 0400 823 262.

Sketsipiiri Elektronissa klo

12:30 – 14:30. Yhteyshenkilö

Olavi Sinisalo, 050 590 0274.

Mahdollinen uusi kurssi:

Turistiespanjaa tai italiaa klo 12:

00-13:30 Sepänkeskuksen

Happi-tilassa. Yhteyshenkilö

Aila Anttonen 044 502 0819.

Kurssin alkamisesta

ilmoitetaan myöhemmin.

PERJANTAI

Boccia ja Tarinapiiri

Isotoopissa klo 10:00 – 11:30.

Yhteyshenkilö Vesa Karvinen,

0400

813 460.

Tietoyhteiskuntataidot (atk,

älypuhelimet jne) Elektronissa

ja tarvittaessa myös

muualla. Aika klo 11:30-13:00.

Yhteyshenkilöt Kari Auranen,

044 295 5413 ja Aila

Anttonen, 044 502 0819.

Kristillinen piiri kokoontuu

kerran kuukaudessa JTY:

n kokoushuoneessa,

Kauppakatut

30, neljäs kerros, klo 13:

00. Kevään ensimmäinen

kokoontuminen 15.1 klo 13.

Kerhon vetäjä

dosentti Tapio Lampinen.

Yhteyshenkilö Katariina

Karttunen, 0400 832 049



Oy:n vetäjänä. Jäsenistössä onkin jo paljon tuttuja, mutta oikein mielelläni tutustun teihin kaikkiin.

Yhdistyksemme toimintasuunnitelmassa on hienosti kiteytetty, että toimintamme lähtökohta on jäsenistö. "Toiminnan tulee olla juuri sellaista, mitä jäsenistö toivoo sen olevan". Toisin sanoen jäsenistöä kuunnellaan ja toimintaa järjestetään aidon tarpeen ja innostuksen mukaan.

Toimintasuunnitelmassa sanotaan myös, että jatkossakin toiminnassa pitää olla yhdessä tekemisen ilmapiiri. Tällaiseen toimintaan on mukava tulla mukaan. Toimintavuodelle 2016 syyskokous asetti tavoitteeksi 100 uuden jäsenen hankinnan. Tavoite on kova, mutta yhdessä toimien se on mahdollista. Kiinnostava toiminta auttaa tämän tavoitteen saavuttamisessa.

Hyvät ystävät!

Oikein hyvää, toiminnallista Uutta Vuotta 2016.

Jari Blom

Yhdistyksen syyskokous valitsi minut uudeksi puheenjohtajaksi toimintavuodelle 2016. Haluan kiittää teitä kaikkia tästä suuresta luottamuksesta. Pysin olemaan tämän luottamuksenne arvoinen. Jyväskylän Eläkkeensaajat on yksi kaupunkimme suurimmista ja toiminnallisimmista yhdistyksistä, joten on suuri kunnia päästä toimintaa omalta osaltani johtamaan. Olen ollut yhdistyksen "kannattajajäsen" lähes 10 vuoden ajan. Omat eläkepäivät eivät ole vielä alkaneet ja toimin Jyväseudun Hoivapalvelut

HYVÄT YSTÄVÄT !

Luovuttuani yhdistyksen puheenjohtajuudesta haluan kiittää yhdistyksen jäseniä ja yhteistyökumppaneita menneen seitsemän vuoden yhteistyöstä ja luottamuksesta. Erityisesti haluan korostaa tässäkin yhteydessä yhdistyksen yhdessä tekemisen ilmapiiriä. Jatkan edelleen näiden yhteisten asioiden hoitamista yhdistyksen hallituksessa ja EKL:n K-S piirin puheenjohtajana, sekä EKL:n liittohallituksen jäsenenä. Toivotan uudelle puheenjohtajallemme Jarille parhaita menestystä tehtävässä. Näillä ajatuksilla toivotan vielä oikein hyvää ja aktiivisen osallistumisen vuotta 2016. Vietetään yhdessä TÄYTTÄ ELÄMÄÄ HYVÄSSÄ SEURASSA.

Matti



Maanantai-kerho -hyvä alku viikolle

Maanantaikerhossa Sepän-keskuksessa on joka maa-nantai mielenkiintoisia alustajia. Kannattaa tulla jo 9.30 alkaen, koska silloin on saatavana edulliseen hintaan kahvia ja pullaa.

11.1. OP:n pankkipalvelut, toimitusjohtaja Pasi Sorri, pankki tarjoaa kahvit.

18.1. Jyväskylän kuulumiset, kaupunginjohtaja Timo Koivisto

25.1. Medilaser Oy, silmäkirurgi Juha Lappalainen tai optikot. Medilaser tarjoaa kahvit.

1.2. Ikäihmisten liikkuminen, professori Lauri Laakso

8.2. Ravitsemus, Mirja

Leinonen

15.2. Kuluttaja-asiat ja sokeripala näyttely, Mika Kelander

22.2. Dementia, Jyrki Veistämö
29.2. Keski-Suomen allergia- ja astmayhdistys, allergianeuvoja Tiina Tarvainen

7.3. Neste Ralli ja Poliisilla on asiaa

14.3. Sote, Hanketyöntekijä Tuija Koivisto, Jyväskylän kaupungin vanhuspalveluista.

21.3. Kevätkokous

4.4. Turvapaikanhakijat ja kotoutuminen,

järjestöpäällikkö Joole Niittyinen, SPR Länsi-Suomen piiri.

11.4. Mitä sanoit? - mitä tehdä, kun kuulo huononee, kuntoutussihteeri Margit Hassinen, Kuuloliitto.

18.4. Ikääntyvät ja kevyt liikenne, kouluttaja Tomi Rossi, Liikenneturva.

25.4. Vappua vastaan

2.5. Puutarha 9.5. Äitienpäivä

16.5. Kevätkauden päättäjaiset Saviolla.

AJANKOHTAISTA

Pankkipalveluiden älypuhelimien käyttökoulutus

ke 17.2.2016 klo 14.00 Keski-Suomen Osuuspankin tiloissa. 20 nopeinta mahtuu koulutukseen. Ota mukaan älykännykkäsi. Kahvitarjoilu. Ilmoittautumiset Aila Anttonenille puh. 044 502 0819 tai sähköposti aila.anttonen@elisanet.fi

Jäsensihteeri Aila kaipaa jäsenten sähköpostiosoitteita. Se auttaisi tiedottamisen järjestämisessä. Ailan osoite on aila.anttonen@elisanet.fi

Muistathan kevään SOKKOMATKAN. Tänä keväänä se on ti 3.5. Lähtö klo 9.00 Laajavuoresta, 9.15 tilausajolaiturista. Tule suunnistamaan kohti tuntemattomia päämääriä. Tarkemaa tietoa ilmoittautumisesta saat ma-tiedotteesta ja nettisivuiltamme.

Nettisivujen osoite on www.jyvaskyla.elakkeensaajat.fi Päivittelemme sitä joulutauon aikanakin, ainakin jos asiaa ilmenee.

LÄMMIN KIITOS TUKIJOILLEMME



POP Pankki
Jyväskylä, Asemakatu 11

Lähellä ihmistä



Haluan liittyä jäseneksi

Etu- ja sukunimi:

Syntymäaika:

Jakeluosoite:

Postinumero:

Puhelinnumero:

Sähköpostiosoite:

Vakuudeksi

Allekirjoitus

Jäsenasiat/opintos sihteeri: Aila Anttonen, Ritartie 8, 40930 Kinkomaa, puh 044 5020819

Taloudenhoitaja/rahastonhoitaja: Hilikka Kaipainen, 050-5663290, sähköposti: hilikka.kaipainen@hotmail.com

Jyväskylän Eläkkeensaaja ry:n tilinumero: FI17 5290 0240 1378 26

Hallituksen jäsenet ja varajäsenet 2016:

- Puheenjohtaja: Jari Blom
- Hallitukseen jäsenet: Aila Anttonen, Katariina Karttunen, Vesa Karvinen, Outi Oinonen, Matti Ojala, Pertti Sarja, Olavi Sinisalo ja Tuula Syvänperä
- Varajäsenet: Kari Auranen, Kauko Järvenpää, Jorma Salminen ja Ensio Virtanen.

*Toivotamme kaikille
jäsenillemme*

onnellista uutta vuotta