



Hyvät yhdistyksen jäsenet!

Vuosi on vaihtunut ja yhdistyksemme 51 toimintavuosi alkoi. Vuosikokous valitsi uuden hallituksen, vaihtuvuutta oli jonkin verran. Uuden hallituksen jäsenten tiedot löytyvät tämän kirjeen lopusta. Jäseniä on edelleen yhdistyksessämme runsaasti ja erityisesti retkien, teatterissa käyntien, risteilyjen ja muiden isompien yhteisten tapahtumien osalta jäsenistön kiinnostus on kasvanut. Harrastusryhmistä osa jo lopettelee toimintaansa huhti-toukokuun aikana. Eduskuntaan tutustuimme kuukausi sitten, matka sai väkeä liikkeelle ihan täyden bussillisen verran. Tapahtuma kyllä vastasi odotuksia, upea arvokas rakennus ja meidät otettiin vastaan erittäin lämpimästi. Olemme myös aloittaneet Satakunnan ja Pirkanmaan yhdistysten kanssa pienimuotoista yhteistyötä. Aivoliitossa, joka on siis meidän kattojärjestömme, on AVH-yhdistyksiä yhteensä 24, ja Aivoliiton tuki yhdistyksille on tällä hetkellä aika vähäistä, joten meidän täytyy yhdistää voimiamme. Yhdistysten tehtävä on toimia jäsenistön yhdyssiteenä ja tukijana. Välimatkat ovat toki pitkiä, mutta kun menemme teatteriin Tampereelle tai Poriin, niin voimme yhdistää siihen tapaamisen paikallisen yhdistyksen kanssa. Aivoliitto on vähentänyt toimintojaan taloudellisen tilanteen pakottamana, edelleen kuitenkin yritämme yhdessä muiden yhdistysten kanssa palauttaa painetun Aivoterveys-lehden ilmestymisen. Ihan vielä emme ole lähellä onnistumista, mutta yritetään yhdessä.

Kevättä odotellessa!

Ann-Mari Veneskoski, puheenjohtaja

Yhdistyksen kuukausittaiset jäsentapaamiset klo 18–20 Lounatuulet

Yhteisötalossa, Lätinen Pitkäkatu 33, Turku.

Aulan näyttötaululta näkyy Aivoliiton Turun seudun yhdistykselle varattu sali.

Teemat tuleviin jäseniltoihin:

10.4. Ahaa-aivotreeniä ja Aivoliiton kurssien esittely

21.5. Kevätretki Kultarantaan

HARRASTUSRYHMÄT

Liikuntaryhmä Meri-Karinassa

Perjantaisin klo 12.30–13.15
vesijuoksu (**omakustanteinen**)
Vesijuoksua ohjaa Aivoliiton palvelut oy:n
fysioterapeutti

Joogaryhmä

Lehmusvalkamassa
maanantaisin klo 12:30-13:45,
Ryhmän vetäjä on ft Päivi Pyysalo, puh.
040 703 0935,
paivi.h.pyysalo@gmail.com

Työikäisten ryhmä

Kokoontuu Lounatuulet Yhteisötalossa,
Läntinen Pitkäkatu 33, Turku,
kellarikerroksen takkahuoneessa.
kuukauden 1. torstaina klo 16.30–18.30
Yhteyshenkilö Sari Lindqvist, puh.
045 875 6477, sarivirtala92@gmail.com

Boccia -pelikerho

Suvituulessa **keskiviikkoisin klo 11.30–13.00**, Ohjaajana Merja Entonen.
merja.entonen@ymca.fi

Afan Angelot kuvataidepiiri

Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa,
Puistokatu 11, Turku Kerho 3 tilassa.
Parillisen viikon perjantaina klo 12.00–15.00
Yhteyshenkilö Mari Aaltonen,
mari.aaltonen.MA@gmail.com

Kuntosali

Impivaaran uimahallin Männistö -
tilauskuntosalissa 2. kerros.
Uimahallinpolku 4, Turku
torstaisin klo 11.00–12.00,
Paikalla oltava viimeistään klo 10:45
Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi, puh.
044 507 5525, **ryhmä on tällä hetkellä täynnä**

vesa.haukijarvi@gmail.com

Pikselit valokuva- ja kulttuurikerho

Lounatuulet Yhteisötalossa, Läntinen
Pitkäkatu 33, Turku, 2. kerroksen
Vaahtera -tilassa. **Kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 15:30-17:30**, yhteyshenkilö Aila Stauffer, puh.
044 9703989,
aila.stauffer.as.as@gmail.com

Suvituulen Satakielet Laulukuoro

Lehmusvalkaman Hyvinvointikeskuksen
juhlasalissa, Karviaiskatu 7, Turku
Ohjaaja Ulla Suomi, säestäjä Kari
Oksanen. Yhteyshenkilö Anne Salpaoja-
Harjunkoski, puh. 044 988 5307,
annhar3@gmail.com. Annelta saa
tarkemmat tiedot

TEATTERIT JA RISTEILYT

Valtakunnallinen AVH - yhdistysten kolmen päivän matka Maarianhaminaan 5 - 7.05.2025.

Lähtö 05.05. Turun satamasta maanantaina klo 8.45 M/S Viking Glory kansipaikoin. Saavumme Maarianhaminan satamaan klo 14.10. Satamasta hotellille on noin 1,5 km.

Majoitumme Park Alandia Hotellissa, Norra Esplanadgatan 3. Mariehamn.

Tiistaina ruokaillaan yhdessä esim. hotellin ravintolassa, tämän ruokailun jokainen maksaa itse. Hotellin aamiainen kuuluu matkan hintaan.

Hinta 135 €/yö, kun 2 henkilöä majoittuu samassa huoneessa 270 € +2 x 30 € laivaliput meno/paluu = **330 €** (165 €/henkilö)

Yhden hengen huoneen hinta 126 € /yö. 252 € +30 € laivaliput meno/paluu = **282 €**.

Paluu Maarianhaminan satamasta keskiviikkona 07.05. klo 14.25 M/S Viking Grace kansipaikoin. Turun satamassa ollaan klo 19.50.

Kumpaankin suuntaan on varattu kaksi hyttiä matkatavaroita varten.

Invavarusteinen bussi ja suomenkielinen opas varattu tiistaina 06.05. klo 10–14.

Kulut, bussi 515 € + suomenkielinen opas 196 €, yhteensä 699 € joka jaetaan kiertoajelulle osallistujien kesken. Bussissa on tilaa 20–59 henkilölle.

Sitova ilmoittautuminen 10.04.2025 mennessä Hilikka Rantalalle

puh. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com

Maksu tilille FI89 3939 0058 5727 51

Risteily 04 - 05.06.2025 M/S Viking Glory, lähtö satamasta keskiviikkona klo 8.45 ja paluu Turkuun torstaina klo 7.35.

Premium - hytti: 169 € kun yksin hytissä, 101 € /hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Seaside Double - hytti: 89 € kun yksin hytissä, 61 € /hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Inside Double - hytti: 61 € kun yksin hytissä, 47 € /hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Seaside Four/inva-hytti: 61 € kun yksin hytissä, 47 € /hlö kun kaksi on samassa hytissä

Inside Four/inva-hytti: 55 € kun yksin hytissä, 44 € /hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Hintoihin sisältyy henkilölippu, hyttipaikka, Buffet-luonas ruokajuomineen The Buffetissa klo 12.00 suomen aikaa sekä pulla ja kahvikupponki Torget - kahvilaan.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 15.05.2025 mennessä Hilikka Rantalalle

puh. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com , tilille FI89 3939 0058 5727 51

Kesäteatterit

VAIMONI ON TOISTA MAATA perjantaina 27.06.2025 klo 19.00 Emma – teatteri Naantali, Kailon saari.

Hauska komedia ja hersyvät näyttelijät takaavat viihtyisän kesäillan, Lippu 38 €. Sitova ilmoittautuminen ja maksu 15.05.2025 mennessä, Hilikka Rantala puh. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com tilille FI89 3939 0058 5727 51

TAIVAAN TULET -Hallanvaara lauantaina 12.07.2025 klo 15.00 Loimaa, Kertunmäen kesäteatteri. Matkan hinta jäsenet 46 € ja muut 56 €, johon sisältyy lippu sekä pullakahvit väliajalla, lounas menomatkalla sekä bussikuljetus Niinimäen inva -bussilla.

Lähtö klo 12.00 Turun linja-autoasema, tilausajolaituri 10.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 10.06.2025 mennessä Hilikka Rantala 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com tili FI89 3939 0058 5727 51

IHAN TUULIAJOLLA- musikaalikomedia torstaina 17.07.2025 klo 14.00 Uittamon Paviljonki. Eppujen, Juicen ja Hassisen koneen hiteillä.

Lippu + kakkukahvi/tee väliajalla 41 €.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 15.06.2025 mennessä Hilikka Rantala 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com, tili FI89 3939 0058 5727 51

IRVIN - VAIN ELÄMÄÄ tiistaina 12.08.2025 klo 18.30 Ruissalo Kansanpuiston kesäteatteri. Lippu + leivoskahvi/tee väliajalla 41 €.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 10.06.2025 mennessä Hilikka Rantala 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com , tili FI89 3939 0058 5727 51

RETKI PORIIN Satakunnan AVH -yhdistyksen vieraaksi ja teatteriin lauantaina 20.09.2025.

Matkaan lähdemme O&I Niinimäen invabussilla klo 12.00 Turun linja-autoaseman tilausajolaituri 10. Suuntaamme kohti Poria ja Ravintola Liisapuistoa jossa tapaamme Satakunnan AVH -yhdistyksen jäseniä ja ruokailemme heidän kanssaan. Siirrymme Porin Teatteriin TOOTSIE -musikaalin näytökseen, joka alkaa klo 18.00. Tootsie on hauska ja lämminhenkinen musikaalikomedia, pääroolissa teeveestä tuttu Joonas Nordman, mukana 8-henkinen liveorkesteri.

Matkan hinta jäseniltä 68 € ja muilta 78 €.

Hintaan sisältyy teatterilippu ja kuljetus.

Sitova ilmoittautuminen 01.08.2025 mennessä Hilikka Rantala 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com ja maksu tilille FI89 3939 0058 5727 51

ALUEKERHOT

Laitilan seudun Aivokerho

Kokoonnumme kuukauden ensimmäisenä maanantaina Poukavillen pieni kabinetti klo 18.00, pelien, kahvittelun ja vertaistuen merkeissä.

Toiminnasta saa tietoa seuraamalla Laitilan Sanomien seuratoimintapalstaa.

Yhteyshenkilö: Annukka Järvinen, puh. 044 273 1875, Taivuttajantie 16, 23800 Laitila, annukka1969@gmail.com

Mynämäen alueen Aivokerho

Mynämäen alueen Aivokerho kokoontuu aina kuukauden kolmantena maanantaina kello 13.00 Mynämäessä Henrys`ravintolassa.

Yhteyshenkilö: Reino Kairavuo, p. 050 337 0688, reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH -kerho

Salon kerhon toiminnasta saa tietoja puheenjohtajalta, Juha-Pekka Saarimaa, p. 045 107 7797 saarimaajuhapekka@gmail.com

Someron kerho

Somerolla kokoonnutaan satunnaisesti.

Paraisten suomenkielinen AVH-kerho

Kerho kokoontuu seuraavan kerran 28.5. lounaan merkeissä, lisätietoja Anne Nyman, p. 050 526 3201, Vanha Bläsnäsintie 3, 21600 Parainen, fysioterapia.anne@gmail.com

Stroke-klubben i Pargas

Stroke-klubben i Pargas Vi träffas även under år 2025 första onsdagen i månaden kl 18.00 i Seniorstugan i Pargas. Sommarpaus juli- augusti. Inget program har i detta skede uppgjorts. Stroke-klubben fortsätter i januari 2025 varje måndag med promenaderna i Pif-centrets fotbollshall.

Yhteyshenkilö: Harold Henriksson, p. 050 516 6520, harold.henriksson@kolumbus.fi

Birgitta Rittinghaus, p. 050 414 5081, birgitta.rittinghaus@gmail.com.

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry:n hallitus 2025

Puheenjohtaja
Ann-Mari Veneskoski
p.0400 530 511
amveneskoski@gmail.com

Varsinaiset jäsenet

Jaana Wahlroos
044 500 1966
jaana.wahlroos@gmail.com

Elina Lehtilä
0440 610 719
elinalehtila@outlook.com

Pirjo Nurmi
0440 993 020
nurmipir@gmail.com

Hilkka Rantala
040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Marjut Ojala
050 598 4382
maju.ojala@hotmail.com

Anneli Malmberg
040 745 0524
anneli.malmberg@nettikirje.fi

Aila Stauffer
044 970 3989
aila.stauffer.as.as@gmail.com

Sari Lindqvist
045 875 6477
sari.virtala92@gmail.com

Varajäsenet

Aira Selin
044 331 2646
airaselin@dnainternet.net

Elina Mikkonen
050 355 9942
telmii.elina@gmail.com

Lasse Suonpää
040 745 2870
lk.suonpaa@gmail.com

Pia Sillstén
050 557 3121
pia.sillsten@elisanet.fi

Harold Henriksson
050 516 6520
harold.henriksson@kolumbus.fi

Rita Söderblom
040 624 0414
rita.soderblom@gmail.com

Mika Vuorinen
050 331 3841
kotka78m@gmail.com