



JÄSENKIRJE 1/2024

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry



**9.5.2024 TORSTAINA klo 14.–16.30. KEVÄTJUHLA-
RETKEI HAUNISTEN ALTAALLE, RAISIOON.**

Santajoentien päästä lähtee helppo reitti, jolla 2 tulipaikkaa ja 2 käymälää. Oppainamme on kaksi ”luontoluotsia”.

Ilmoitathan saapumisesi 30.4.2024 mennessä Hilikka Rantalalle, puh 040 7761778 tai rantala.hilikka@gmail.com, jotta osaamme varata tarpeeksi tarjottavaa.

Kuukausitapaamiset kevätkaudella torstaisin klo 18.-20.

Lounatuulet Yhteisötilassa, Läntinen Pitkäkatu 33, Turku.

Aulan näyttötaululta näkyy Aivoliiton Turun seudun yhdistykselle varattu sali.

11.4. Pekka Kankaanpää kertoo Varhan vammaispalveluista

9.5. Kevätretki luontoon Haunisten altaalle, Raisioon.

Hyvä Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry:n jäsen!

Mikäli sinulla on olemassa sähköpostiosoite, mutta et ole saanut yhdistykseltämme postia, ilmoita jäsenihteerillemme (aila.stauffer.as.as@gmail.com) sähköpostiosoitteesi.

Myös tiedotteet jäsenkirjeiden välillä lähetetään vain sähköposteihin, jotka ovat jäsenrekisterissä.

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Hyvä yhdistysväki!

Kuluva vuosi on yhdistyksemme viideskymmenes, ainakin näin pitkästä olemassaolosta voi päätellä, että toimintamme on tarpeellista. Tässä jäsenkirjeessä on myös yhdistyksen perustajajäsenen ja pitkäaikaisen puheenjohtajan pieni historiikki, josta näkee, miksi yhdistys on aikanaan perustettu ja miten toiminnot ovat kehittyneet.

Saimme juuri vuosikokouksessa uuden hallituksen uusine jäsenineen, puheenjohtaja jatkaa tässä tehtävässä, kiitos luottamuksesta. Hallituksen jäsenten yhteystiedot löytyvät kirjeen lopusta, ottakaa rohkeasti meihin yhteyttä.

Keväällä on harrasteryhmien lisäksi pari isompaa tapahtumaa, virkistysviikonloppu ja kevätretki Haunisten altaalle. Näistä molemmista kirjeessä tarkempia tietoja ja

ilmoittautumisohjeet. Loppuvuonna on sitten yhdistyksen 50-vuotisjuhlaristeily. Joudumme korottamaan tälle vuodelle harrastusmaksuja; meillähän on yhdeksän erilaista harrastusryhmää, joihin pystyy osallistumaan samalla maksulla, toivottavasti se ei nouse kenellekään harrastamisen esteeksi. Mikäli sinusta tuntuu, että et löydä harrastustarjonnastamme itsellesi mieluista tekemistä ja sinulla on idea uudesta toiminnasta, niin ota rohkeasti yhteyttä hallituksen jäseniin. Muistakaa myös lukea Aivoliiton jäsenkirjeet, jotka tulevat kaikille jäsenille kerran kuussa, sieltä löytyy paljon hyvää tietoa erilaisista hankkeista ja muista aktiviteeteista, joihin voivat kaikki jäsenet osallistua. Kevättä odotellessa

Ann-Mari Veneskoski, puheenjohtaja

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry 50 vuotta

Juhlimme tänä vuonna Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry:n 50-vuotista olemassaoloa ja ansiokasta toimintaa.

Yhdistyksemme aloitti toimintansa helmikuussa 1974, jolloin meitä oli koolla joitakin kymmeniä sellaisia, joita asia tavalla tai toisella kosketti. Ensimmäisenä vuonna meillä oli jo 100 jäsentä. Turun Afasia yhdistys oli tuolloin toinen afasiayhdistys Suomessa.

Nyt yhdistykseemme kuuluu kutakuinkin 700 jäsentä, aivoverenkiertohäiriön itse sairastaneita, heidän läheisiään sekä hoito- ja kuntoutushenkilöstöä.

Muutaman vuoden kuluttua yhdistyksen perustamisesta afasiayhdistyksiä oli jo 4 ja päätimme perustaa Afasialiiton 1977. Toiveemme oli, että Liitto järjestäisi kuntoutusta, tiedottaisi ja kouluttaisi sekä toimisi edunvalvojana aivohalvauksen sairastaneille. Näinhän on käynyt.

Miksi me siis halusimme perustaa uuden vammaisjärjestön?

1970-luvulla oli vaikea saada minkäänlaista kuntoutusta, sellaista ei ollut tarjolla ja se, mitä oli saatavilla, sisälsi sosiaalitoimelta harkinnanvaraisen päätöksen koskien siis omaa rahaa. Koulutettua terapia- ja kuntoutushenkilöstöä ei myöskään juuri ollut olemassa. Meitä oli tuolloin muutamia neuropsykologisesti suuntautuneita nuoria psykologeja, puheterapeutteja ja sosiaalityöntekijä, jotka päätimme ryhtyä korjaamaan ja järjestelemään vallitsevaa tilannetta ja siinä yhteydessä syntyi Turun Afasiayhdistys.

Yhdistys aloitti heti monimuotoisen kuntoutustoiminnan sekä nyt jo perinteeksi muodostuneet kuukausittaiset illanvietot, ne kaikki aluksi TYKS:n tarjoamissa tiloissa. Kuntoutuksen, kouluttamisen ja tiedottamisen ohella olemme tarjonneet ihan alusta asti myös

virkistystä, harrastustoimintaa ja vertaistukea. Tehtäväkenttä, johon heittäydyimme, oli suuri ja tuntematon eikä esikuvia juuri ollut. Olimme itse nuoria, olimme kokemattomia, mutta tiesimme, mihin pyrimme ja mikä oli toimintamme ideologia.

Jännittäväähän se oli!

Yhdistyksemme on jo vuosia keskittynyt jäsenistön tukemiseen ja kannustamiseen. Uskon, että moni on yhdistykseemme liittyttyään alkanut uskoa tosissaan siihen, että ei tarvitse olla ihan terve voidakseen olla onnellinen ja voidakseen nauttia elämästä ja arkipäivästä.

Mielestäni voimme olla kiitollisia ja onnellisia ja vähän ylpeitäkin näin pitkästä ja laajasta vapaaehtoistyöstä, mitä olemme yhdessä tehneet itsemme ja toistemme hyväksi. Uskon myös meidän kaikkien saaneen paljon enemmän kuin olemme joutuneet antamaan.

Yhdessäolon tuoma hyvä mieli on ollut kiitoksemme.

Toimin puheenjohtajana 40 vuotta, mikä on kyllä pitkä aika, kun katselee eteenpäin. Olin siis 33-vuotias ryhtyessäni puheenjohtajaksi. En tietenkään ajatellut näin pitkää kautta. Otan sen kuitenkin esiin, jos se voisi innostaa muita nuoria mukaan vapaaehtoistyöhön.

Meillä on nyt uusi innostunut puheenjohtaja ja uudistunut hallitus. On paljon uusia ideoita, mutta myös paljon uusia, vakaviakin haasteita voitettavaksi.

Iloinen asia on kuitenkin, että voimme hyvin mielin juhlia vammaisjärjestömme pitkää ja ansiokasta taivalta syksyn alussa järjestettävien juhlien merkeissä, joihin te kaikki olette tervetulleita.

Keväisin terveisin

Maritta Melander, ent. puheenjohtaja
1979 - 2019

Riitta Laajasuo 23.9.1957 – 17.2.2024



Keskuudestamme on poistunut Salon AVH-kerhon pitkäaikainen sihteeri Riitta Laajasuo

Riitta sairastui varsin nuorena ja tuli pian, jo vuonna 1998 mukaan Turun Afasia ja Aivohalvausyhdistykseen.

Riitta on ollut nykyisen Salon AVH -kerhon sihteerinä vuodesta 2010 alkaen.

Hän on toiminut ahkerasti ja pyyteettömästi aluekerhomme ja kerholaisten hyvinvoinnin puolesta ja positiivisena henkilönä saavuttanut kaikkien luottamuksen.

Jäämme kaikki, läheiset ja ystävät kaipaamaan häntä.

t. Maritta

Harrastusmaksu vuodelle 2024 on 2 x 30 €.

Maksu 30.4. ja 30.9.2024 mennessä **Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry:n tilille FI83 4108 0011 6447 08, viitenumero 1151 on ehdottomasti mainittava ja maksajaksi [harrastajan nimi.](#)**

HUOM! Jäsenmaksut ja harrastusmaksut maksetaan ERI TILEILLE!

KAIKKIIN HARRASTUSRYHMIIN MAHTUU JA TOIVOTAAN LISÄÄ OSALLISTUJIA

Harrastusryhmiin osallistuvien **minimikoko on 4 henkeä** ja saapumisesta tulee ilmoittaa 2 päivää ennen, jotta tilavaraus ehditään peruuttaa, mikäli sitä ei pidetä.

HARRASTUSRYHMÄT

Liikuntaryhmät Meri-Karinassa

AVH sairastuneille:

LISÄMAKSU 20 euroa/ryhmä



Maanantaisin klo 11.30-12.15 etäjumppa **lopetetaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi huhtikuun alusta alkaen.**

Tiistaisin klo 11:00-11:45
allasryhmä 1. **jatkuu 7.5. asti**

Tiistaisin klo 11:45-12:30.
allasryhmä 2. **jatkuu 7.5. asti**

Torstaisin klo 11.-12.
terveysliikunta, **jatkuu 2.5. asti**

Liikuntaryhmiä ohjaa Aivoliiton fysioterapeutti Katariina Hoikkanen, katariina.hoikkanen@aivoliitto.fi

Joogaryhmä

Lounatuulet Yhteisötilassa Pihlaja -salissa 2. krs.

maanantaina klo 12:30-13:45, Jatkuu 6.5.2024 asti.

Ryhmän vetäjä on ft Päivi Liippola, puh. 040 703 0935, paivi.liippola@gmail.com

Boccia -pelikerho **Toteutuu, mikäli löytyy paikka ja vetäjä/tuomari. Aika sen mukaisesti, miten hänelle sopii ja tila on käytettävissä.**

Kuntosali

Impivaaran uimahallin Männistö -tilauskuntosalissa 2. kerros.

Uimahallinpolku 4, Turku

Jatkuu 20.6 asti, torstaina klo 11.-12

Paikalla oltava viimeistään klo 10:45

Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi, puh.

044 507 5525,

vesa.haukijarvi@gmail.com

Skip-bo-kerho

Lounatuulet Yhteisötilassa, Koivu -tilassa, 2.krs.

Parillisen viikon lauantaisin klo 14. – 16.

jatkuu 4.5.2024 asti.

Pelataan korttipelejä ja muitakin pelejä.

Yhteyshenkilö Pirjo Nurmi

nurmipir@gmail.com ja Hilikka Rantala

rantala.hilikka@gmail.com



Pikselit valokuva- ja kulttuurikerho

Kuvassa ryhmä luontokuvausretkellä

Lounatuulet Yhteisötilassa, Läntinen Pitkätie 33, Turku, 2. kerroksen Vaahtera -tilassa. Kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 15:30-17:30, **4.4. ja 2.5.2024.**

Suunnitteilla kuvausretki Utöseen.

Yhteysthenkilö Aila Stauffer, puh 044 9703989, aila.stauffer.as.as@gmail.com

Nuoret (18-45 vuotiaat)

Kokoontuu Lounatuulet Yhteisötilassa,



Läntinen Pitkätie 33, Turku, kellarikerroksen takahuoneessa. **kuukauden 1. torstaisin 2.5. asti** klo 16:30-18:30

Yhteysthenkilö Sari Lindqvist, puh. 045 875 6477, sarivirtala92@gmail.com

Nuora -ryhmä

Ryhmä sopii tapaamisessa seuraavan kerran tapaamisen ajan ja paikan. Vesalta voi kysyä.

Yhteysthenkilö: Vesa Haukijärvi, puh 044 507 5525,

vesa.haukijarvi@gmail.com

Suvituulen Satakielet Laulukuoro

Lehmusvalkaman Hyvinvointikeskuksen juhlasalissa, Karviaiskatu 7, Turku
Kokoontuu keskiviikkona 3.4., 17.4. ja 24.4. klo 11.-13.

Ohjaaja Ulla Suomi, säestäjä Kari Oksanen. Yhteysthenkilö Anne Salpaoja-Harjunkoski, puh. 044 988 5307, annhar3@gmail.com

Afahan Angelot kuvataidepiiri



Kuvassa taiteilijoiden tuotoksia

Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, Puistokatu 11, Turku.

PARILLISEN viikon perjantaisin klo 12. – 15. KERHO 3 -tilassa, **jatkuu 17.5. asti.** Ohjaaja kuvataiteilija Jarkko Rantanen, puh. 040 935 0780,

jarkkotrantanen@gmail.com.

Askarteluryhmä



Lounatuulet Yhteisötilassa Koivu -tilassa PARITTOMAN viikon perjantaisin klo 13.-15. **jatkuu 10.5. asti.**

Vetäjänä Pirjo Nurmi, puh. 044 099 3020, nurmipir@gmail.com.

TEATTERIT JA RISTEILYT



040 7761778 tai
rantala.hilkka@gmail.com, tilille FI89
3939 0058 5727 51

Risteily 11-12.06.2024 M/S Viking Glory lähtö tiistaina klo 8.45

Paluu keskiviikkona klo 7.35.

Premium -hytti; 164 € kun hytissä yksin,
96 €/hlö kun hytissä 2 henkilöä

Seaside Four-hytti; 56 € kun hytissä
yksin, 42 €/hlö kun hytissä 2 henkilöä

Seaside invahytti; 52 € kun hytissä yksin,
40 €/hlö kun hytissä 2 henkilöä

Inside/invahytti; 50 € kun hytissä yksin,
39 €/hlö kun hytissä 2 henkilöä

Kaikki hinnat sisältävät buffet-lounaan klo
12.00

kahvi/pulla kupongin Torget-kahvilaan.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu
20.05.2024 Hilikka Rantala puh. 040
7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com,
tilille FI89 3939 0058 5727 51



Naantalin EMMA - teatterissa 28.06.2024 klo 19.00 KULTARANTA - komedia presidenttien puolisoista.

Teatteri on Kailon saarella, jonne pääsee
kävelysiltaa pitkin. Lippu 33 €.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu
20.05. mennessä, Hilikka Rantala puh.



Teatterimatka Loimaalle lauantaina 13.07.2024 Kertunmäen kesäteatteriin, jossa esitetään kesän hauskin komedia FIILATEN ja FUULATEN klo 15.00.

Lähtö Niinimäen inva-bussilla klo 12.00
Turun linja-autoasema, tilausajolaituri 10.
Menomatalla ruokailemme Sarka
Ravintolassa.

Matkan hinta jäsenille 46 €, muille hinta
56 €.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 10.6.
mennessä Hilikka Rantala puh. 040
7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com,
tilille FI89 3939 0058 5727 51





31.7.2024 ANSA ja TAUNO, iloinen musiikinäytelmä Ansa Ikosesta ja Tauno Palosta, Kansanpuiston Kesäteatteri, Kansanpuistontie 76, Turku Ruissalo ke. **31.7. klo 18.30**
Lippu 37 €. Sitova ilmoittautuminen ja maksu 20.6. mennessä Hilikka Rantala puh. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com, tilille FI89 3939 0058 5727 51



Uittamon Kesäteatteri, osoitteessa Rykmentintie 29 Turku. Suomen Musiikkiteatteri esittää Dingon **AUTIOTALO** -musikaalin torstaina **15.08.2024 klo 15.00.**
Lippu ja väliajalla kahvi/tee + juustokakku 42 €.
Sitova ilmoittautuminen ja maksu 10.7. mennessä Hilikka Rantala puh. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com tilille FI89 3939 0058 5727 51

TERVETULOA SUURELLA JOUKOLLA JUHLISTAMAAN 50-VUOTIASTA YHDISTYSTÄMME. MUKAVAA YHDESSÄOLOA, HERKKUJA JA HAUSKOJA HETKIÄ ON ODOTETTAVISSA. YHDISTYKSEMME 50-VUOTISJUHLARISTEILY M/S Viking Grace 07-08.10.2024

lähtö maanantaina klo 20.55, paluu tiistaina klo 19.50
Mukaan mahtuu 100 ensin ilmoittautunutta.

Premium hytti, 177 € kun 1 hytissä, 109 €/hlö kun hytissä on 2 henkilöä
Seaside Double –hytti, 95 € kun 1 hytissä, 68 €/hlö kun hytissä 2 henkilöä
Inside Double –hytti, 69 € kun 1 hytissä, 55 €/hlö kun hytissä 2 henkilöä
Seaside Four/invahytti, 69 € kun 1 hytissä, 55 €/hlö kun hytissä on 2 henkilöä
Inside Four/invahytti, 57 € kun 1 hytissä, 49 €/hlö kun hytissä on 2 henkilöä

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 10.9.2024 mennessä Hilikka Rantala puh. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com tilille FI89 3939 0058 5727 51

VIRKISTYSVIIKONLOPPU



MERI-KARINASSA 17.-19.5.2024, Seiskarinkatu 35, 20900 Turku

Majoittuminen

2-hengen huoneissa, joissa kaikissa on oma suihku ja wc, ilmastointi sekä sänky vuodevaatteineen. Kahden hengen huoneita on 20.

Ruokailut

Meri-Karinan ruokalassa tuloiltana runsas iltapala, aamiaiset ja lounaat ja lauantaina iltapala. Kahvia voi keitellä joka välissä.

Ohjelma

Tarkoitus on viettää aikaa yhdessä ja tutustua toisiimme. Halutessaan voi ulkoilla porukalla tai yksin. Ahaa-aiivotreeniä ja askarteluja, arvaillaan "Veikeitä vempaimia". Outi vetää äänimaljarentoutuksen, löytyy myös runsaasti erilaisia pelejä ja pelikortit. Uimassa voi käydä meressä. Boccian pelaajille on varattu liikuntasalista tilaa ja peliin voi osallistua

vaikka ei olisi ennen pelannutkaan.

Lauantaina katsotaan elokuva. Halukkaat voivat osallistua Hilkan vetämään Seniori tanssiin ja tietenkin levyraati pidetään sunnuntaina.

Hinta 120 euroa jäsenille

(yhden hengen huoneessa 170 euroa)

Sisältää majoituksen ja ateriat.

Lauantaikävijöille 40 €, sisältää ateriat.

Hemmottelua

Kasvohoitoja (50 €) ja jalkahoitoja (40 €)

lauantaille on mahdollisuus varata

ilmoittautumisen yhteydessä. Ne

maksetaan hoitajalle käteisellä, joten varaa tasarahaa.

Ilmoittautuminen 26.4. mennessä

Pirjo Nurmelle p. 0440 993 020,

nurmipir@gmail.com.

-kerro ruoka-ainerajoitukset

-ilmoita myös avustajasi/tulkkisi tiedot

-varaa samalla hemmotteluhoidot



Mikäli tarvitset apua, ota oma avustaja mukaan, sillä paikalla ei ole yleisavustajaa.

ALUEKERHOT

Laitilan seudun Aivokerho

2024 kokoonnumme kuukauden ensimmäisenä maanantaina Poukavillen pieni kabinetti klo 18., pelien, kahvittelun ja vertaistuen merkeissä. Alkuvuoden toiminnasta saa tietoa seuraamalla Laitilan Sanomien seuratoimintapalstaa. Yhteyshenkilö: Annukka Järvinen, puh. 044 273 1875, Taivuttajantie 16, 23800 Laitila, annukka1969@gmail.com

Mynämäen alueen Aivokerho

Kokoontuu klo 13. Henry's -ravintolassa yhteisellä lounaalla kuukauden kolmantena maanantaina keskustelemaan ajankohtaisista aiheista. Lisäksi kokoonnutaan pelaamaan Bocciaa pari kertaa alkuvuodesta. Kokoontumiset ilmoitellaan tekstiviesteinä. Yhteyshenkilö: Reino Kairavuo, p. 050 337 0688, reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH -kerho

Tammikuusta 2024 alkaen kokoontumiset joka kuukauden toisena torstaina klo 15. SYTY:n tiloissa: Helsingintie 6, Salo, katutasossa. Kesäkuusta lähtien vertaistapaamiset kahvila Wilhelmiina alkaen klo 14.00. Puheenjohtaja Juha-Pekka Saarimaa, p. 045 107 7797, saarimaajuhapekka@gmail.com

Someron kerho

Someron kerholaiset voivat osallistua Salon kerhon toimintaan. Somerolla kokoonnutaan satunnaisesti.

Somerolaiset ovat tervetulleita myös Turun toimintoihin ja harrastusryhmiin kuten kaikki muutkin aluekerholaiset.

Paraisten suomenkielinen AVH- kerho



Kokoontuu alkuvuodesta 2024 pääsääntöisesti joka kuukauden **kolmas keskiviikko** Seniorumissa, Rantatie 30, klo 16.30 – 18. Tule mukaan!

Yhteyshenkilö: Anne Nyman, p. 050 526 3201, Vanha Bläsnäsintie 3, 21600 Parainen, fysioterapia.anne@gmail.com

Stroke-klubben i Pargas

10.4.2024 Månadsträff i Seniorstugan, planering av verksamheten
8.5. Månadsträff i Seniorstugan
Varje måndag kl. 15.30-16.30 Stroke-klubben promenerar i PIF-centrets fotbollshalls, förutom under julhelgen. Yhteyshenkilö: Harold Henriksson, p. 050 516 6520, harold.henriksson@kolumbus.fi

Birgitta Rittinghaus, p. 050 414 5081, birgitta.rittinghaus@gmail.com

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry:n hallitus 2024

Puheenjohtaja
Ann-Mari Veneskoski
p.0400 530 511
amveneskoski@gmail.com

Varsinaiset jäsenet
Pia Sillstén, varapuheenjohtaja
p. 050 557 3121
pia.sillsten@elisanet.fi

Aira Selin
p.044 331 2646
airaselin@dnainternet.net

Pirjo Nurmi
talousasiat
p. 044 099 3020
nurmipir@gmail.com

Elina Lehtilä
sihteeri
p. 0440610 719
elinalehtila@outlook.com

Hilkka Rantala
retki- ja teatteriyhteyshenkilö
p. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Sari Lindqvist
p. 045 875 6477
sarivirtala92@gmail.com

Aila Stauffer
p. 044 970 3989
aila.stauffer.as.as@gmail.com

Mika Vuorinen
p. 050 331 3841
kotka78m@gmail.com

Varajäsenet
Jaana Wahlroos
p. 044 500 1966
jaana.wahlroos@gmail.com

Pekka Palomäki
p. 040 574 7111
pirkkopekka22@gmail.com

Lasse Suonpää
p. 040 745 2870
lk.suonpaa@gmail.com

Elina Mikkonen
p. 050 355 9942
telmii.elina@gmail.com

Anitta Oksa
p. 044 590 1662
anitta.oksa@hotmail.fi

Harold Henriksson
p. 050 516 6520
harold.henriksson@kolumbus.fi

Rita Söderblom
p. 040 624 0414
rita.soderblom@gmail.com

Mari Aaltonen
p. 044 274 1863
mari.aaltonen.ma@gmail.com