



JÄSENKIRJE 3/2025

Turun seudun aivoyhdistys ry

turunaivoyhdistys.yhdistysavain.fi



Yhdistyksen joulujuhlaa vietetään Ruusukorttelissa

11.12.2025 klo 18.00-20.00

Tarjolla on puuroa ja kahvia, mukavaa jouluista ohjelmaa ja yhdessäoloa.

Tervetuloa mukaan, ilmoittautumiset Hilkalle 4.12.2025 mennessä p. 040 776 1778 tai rantala.hilkka@gmail.com

TURUN SEUDUN AIVOYHDISTYS RY

Hyvät Turun seudun aivoyhdistyksen jäsenet!

Kuluva vuosi on ollut yhdistyksen historiassa poikkeuksellinen. Menetimme Aivoliiton, suuren osan tuloistamme; jäsenmaksut ja STEAn myöntämä järjestöavustus jäivät konkurssipesään. Muutimme yhdistyksemme nimen ja uusimme säännöt. Lisäksi jouduimme etsimään uutta kattojärjestöä yhdistyksellemme. Sen olemme tehneet 19 muun Aivoliiton jäsenjärjestön kanssa yhdessä ja yhdistyksemme kokous teki päätöksen hakea Aivovammaliiton jäsenyyttä. Kun hakemuksemme hyväksytään, muutokset ovat lähinnä hallinnollisia, saamme jäsenrekisterin hoidon heiltä kuten ennen saimme Aivoliitolta. Jäsenille tällä liittymisellä ei ole juurikaan vaikutusta, ainoastaan yksi minun mielestäni todella tärkeä ja hyvä asia, eli kaikki jäsenet saavat jatkossa paperisen lehden "Aivoitus". Lehteä olemme olleet jo pari vuotta vailla.

Medän yhdistyksemme toiminta jatkuu yhtä aktiivisena kuten ennenkin. Tässä kirjeessä kutsu joulujuhlaan ja alkuvuoden ryhmien ja jäseniltojen aikatauluja. Teemme keväällä myös matkan Pärnuun, pari risteilyä ja pääsemme myös teatteriin. Olemme myös julistaneet valokuvauskilpailun, siitä myös kirjeen liitteenä erillinen ilmoitus.

Kiitos kaikille kuluvan vuoden toimintoihin osallistuneille, hyvin olemme selviytyneet vaikeasta ja surullisesta vuodesta! Nyt siirrymme uusin voimin uuteen vuoteen, joulujuhlan kautta. Oikein hyvää loppuvuotta kaikille!

Ann-Mari Veneskoski, puheenjohtaja



LIIKUNTARYHMÄT

Boccia -pelikerho

Suvituulella **keskiviikkoisin**
klo 11.30–13.00, alkaa 7.1.2026

Ohjaajana Merja Entonen.
merja.entonen@ymca.fi

Vesiliikuntaryhmät, palvelutalo Esikko, Uittamontie 7

Tiistaisin klo 10.45–11.30
allasryhmä 1.

alkaa 27.1.2026 (kymmenen kertaa)

Tiistaisin klo 11.30–12.15
allasryhmä 2.

alkaa 27.1.2026 (kymmenen kertaa)

Osallistumismaksu 20 euroa/10 kertaa
Liikuntaryhmiä ohjaa fysioterapeutti
Eva Lehterä
p. 044 747 7899

Vesijuoksuryhmä, omakustanteinen

keskiviikkoisin 10.45–11.15

alkaa 14.1.2026 (kymmenen kertaa)

Kuntosalit

Impivaaran uimahallin Männistö -
tilauskuntosalissa 2. kerros.

Uimahallinpolku 4, Turku

torstaisin klo 11.00–12.00, alkaa
8.1.2026

Paikalla oltava viimeistään klo 10:45

Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi,
puh. 044 507 5525,
vesa.haukijarvi@gmail.com

Lounatuulet yhteisötalon kuntokäytävä
Kataja. **Perjantaisin klo 13.00–14.00,**
alkaa 9.1.2026

Yhteyshenkilö Aila Stauffer
puh. 044 970 3989



JÄSENILLAT

Kevään kuukausittaiset jäsenillat klo 18.00–20.00

Lounatuulet yhteisötalossa, Läntinen pitkäkatu 33, 20100 Turku

Jäsenilloissa on aluksi lyhyt luento-osuus, jonka jälkeen kahvittelemme ja keskustelemme.

- 15.1. Yhteislauluilta, Sinikka Järvisen ja Elena Vallivuoren johdolla
- 12.2. Fatiikki, pitkäkestoinen väsymys, toimintaterapeutti Kirsi Lukka-Aro
- 12.3 Yhdistyksen vuosikokous, kutsu tässä kirjeessä

KOKOUSKUTSU

Turun seudun aivoyhdistys ry:n vuosikokous

Lounatuulet yhteisötalossa, Läntinen pitkäkatu 33, 20100 Turku

12.3.2026 klo 18.00

Kokouksessa käsiteltävät asiat

- Toimintakertomus vuodelta 2025
- Tilikertomus ja toiminnanatakastajien lausunto vuoden 2025 tileistä
- Tili- ja vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle
- Päätetään yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2026
- Vahvistetaan toimintasuunnitelma vuodelle 2026
- Vahvistetaan yhdistyksen hallituksen puheenjohtajan hallituksen jäseneten palkkiot ja matkakorvaukset
- Vahvistetaan tulo- ja menoarvio vuodelle 2026
- Valitaan hallituksen puheenjohtaja
- Valitaan hallituksen jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten jäsenten tilalle
- Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja

Turun seudun aivoyhdistys ry

Hallitus 12.11.2025

HARRASTUSRYHMÄT

Pikselit valokuva- ja kulttuurikerho

Lounatuulet Yhteisötalossa, Läntinen Pitkäkatu 33, Turku, 2. kerroksessa Kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 15:00-17:00, alkaen 8.1.2026

4.12. kokoonnumme Aboa Vetuksessa Matti Paanasen näyttelyyn ja joulukahville

Yhteyshenkilö Aila Stauffer, puh 044 9703989, aila.stauffer.as.as@gmail.com



Suvituulen Satakielet Laulukuoro

Lehmusvalkaman Hyvinvointikeskuksen juhlasalissa, Karviaiskatu 7, Turku Ohjaaja Ulla Suomi, säestäjä Kari Oksanen.

Yhteyshenkilö Anne Salpaoja-Harjunkoski, puh. 044 988 5307, annhar3@gmail.com. Annelta saa tarkemmat tiedot

Kädentaitoryhmä

Lounatuulella joka toinen tiistai alkaen 13.1.2026 klo 13.00 - 15.00.

Ohjaajan Pirjo Nurmi ja Merja Nordberg
Tiedustelut ja ilmoittautumiset Pirjo Nurmi 0440 993 020



Afan Angelot kuvataidepiiri

Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa, Puistokatu 11, Turku Kerho 3 tilassa parittoman viikon perjantaina klo 12.00 - 15.00 alkaen 2.1.2026

Yhteyshenkilö Anneli Malmberg, puh 040 745 0524, anneli.malmberg@nettikirje.fi

Työikäisten ryhmä

Kokoontuu Lounatuulet Yhteisötalossa, Läntinen Pitkäkatu 33, Turku, kellarikerroksen takahuoneessa.
kuukauden 1. torstai 16.30 - 18.30, ensimmäinen kerta poikkeuksellisesti 8.1.2026

Yhteyshenkilö Sari Lindqvist, puh. 045 875 6477, sarivirtala92@gmail.com

RISTEILYT

Risteily 2 - 3.03.2026 M/S Viking Grace

Lähtö satamasta maanantaina klo 20.55.

Paluu Turkuun tiistaina klo 19.50.

Premium-hytti: 180 euroa kun yksin hytissä, 112 euroa/hlö kun kaksi on hytissä, aamiainen sisältyy hintaan.

Seaside double/inva-hytti: 98 euroa kun yksin hytissä, 71 euroa/hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Inside double-hytti: 72 euroa kun yksin hytissä, 58 euroa/hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Seaside four/invahytti 72 euroa€ kun yksin hytissä ja 58 euroa/hlö , kun kaksi on samassa hytissä

Inside four/invahytti 60 euroa, kun yksin hytissä ja 52 euroa/hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Hintaan sisältyy henkilölippu, hyttipaikka, buffet-päivällinen ruokajuomineen

Aurorassa klo 14.30 suomen aikaa sekä kahvi ja pullakuponki kahvilaan.

Lisämaksusta voi varata meri-aamiaisen 18 euroa tai erikois-aamiaisen 23euroa.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 5.2.2026 menessä Hilikka Rantala 040 7761778

tai rantala.hilikka@gmail.com

tilille FI89 3939 0058 5727 51/Hilikka Rantala

Uutta; yön yli risteily 16. - 17.4.2026 Finnlines Naantali- Kapellskär reitillä

Aamulähtö torstaina, klo 9.00 mennessä lähtöselvitys ja laivaan nousu. Laiva lähtee klo 10.00, paluu Naantaliin perjantaina klo 7.15.

A2E ikkunallinen hytti, 56 euroa, kun yksi henkilö hytissä, 49 euroa/hlö, kun kaksi samassa hytissä.

A4D ikkunallinen inva-hytti neljälle, 56 euroa kun yksin hytissä, 49 euroa/hlö, kun kaksi hytissä,

47 euroa/hlö kun kolme henkilöä hytissä ja 45,50 euroa /hlö, kun neljä henkilöä samassa hytissä.

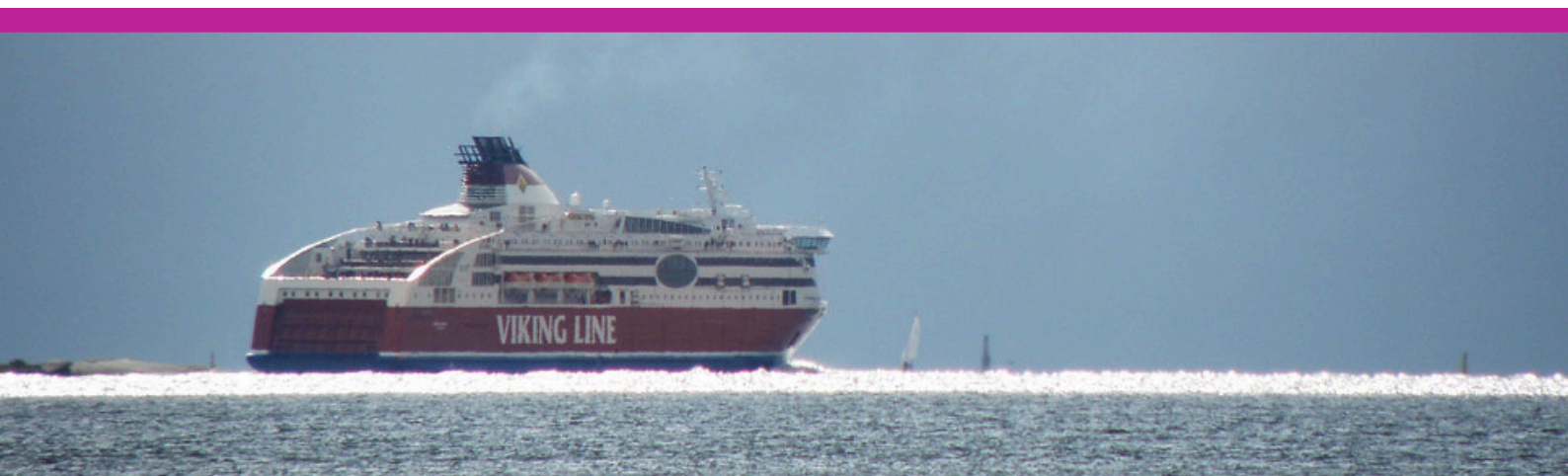
AB4D ikkunaton invahytti neljälle, 52 euroa kun yksi henkilö hytissä, 47 euroa/henkilö, kun kaksi henkilöä samassa hytissä, 45,5 euroa, kun kolme henkilöä samassa hytissä, 44,5 euroa/hlö, kun neljä henkilöä samassa hytissä.

Invahytit ovat tilavia, niissä on parivuode, sohvasta tehtävä vuode ja ylävuode. Näitä hyttejä on tarjolla vain yksi. Hintaan sisältyy henkilölippu, hyttipaikka ja saaristolaislounas Cargo Buffetissa, ruokajuomineen klo 12.30. Lisämaksusta voi varata aamiaisen 18 euroa ja päivällisen 25 euroa sekä yöpalan 25 euroa sekä kaksi tuntia SPAhan 25 euroa.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 15.3 62025 mennessä Hilikka Rantala 040 7761778

tai rantala.hilikka@gmail.com

tilille FI89 3939 0058 5727 51/Hilikka Rantala



TEATTERIT



KATSON SINEEN TAIVAAN -MUSIKAALI 7.2.2026 KLO 14.00 **TURUN VPK:N TALO, ESKELINKATU 5**

Suomen Musiikkiteatterin esitys kertoo iskelmätaivaan legendojen Katri Helenan ja Tapani Kansan uran alkuvaiheista ja noususta suuriksi kansan suosikeiksi. Musikaali on värikylläinen - ja tapahtumarikas tarina näiden artistien elämästä 1960- ja 1970-luvuilla. Esityksessä nähdään kiertue-alämän glamouria ja kummelluksia, hauskuutta ja raadollisuutta. Käsikirjoituksesta vastaa Katariina Leino ja rooleissa taituroivat mm Elisa Lairikko ja Tommi Soidinmäki, Saija-Reetta Kotirinta/Petri Lairikko. Musiikista vastaa Tommi Soidinmäen Vastakaiku-orkesteri.

Lipun hinta 41 euroa.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 7.1.2026 mennessä Hilkkä Rantala 040 7761778

tai rantala.hilkka@gmail.com

tilille FI89 3939 0058 5727 51/Hilkkä Rantala

THE ADDAMS FAMILY TURUN KAUPUNGINTEATTERISSA **LAUANTAINA 21.2.2026 KLO 14.00**

Uuden vävykokelaan esittely on aina jännittävää, mutta etenkin kun perhe on Addams Haudanhauska. Täysille katsomoille syyskaudella esitetty musikaalikomedia jatkuu kevätkaudella.

Lipun hinta 59 euroa.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 15.1.2026 mennessä Hilkkä Rantala 040

7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com

tilille FI89 3939 0058 5727 51/Hilkkä Rantala

ALUEKERHOT

Laitilan seudun Aivokerho

Kokoonnumme 12.1.2026
Poukavillen pieni kabinetti
klo 18.00, pelien, kahvittelun
ja vertaistuen merkeissä.
Toiminnasta saa tietoa
seuraamalla Laitilan Sanomien
seuratoimintapalstaa.

Yhteyshenkilö: Annukka
Järvinen, puh. 044 273 1875,
Taivuttajantie 16, 23800
Laitila,
annukka1969@gmail.com

Mynämäen alueen Aivokerho

Mynämäen alueen Aivokerho
jatkaa toimintaansa ensi vuonna
perinteiseen tapaan. Aloitamme
tammikuussa yhteisellä
lounaalla kuukauden
kolmantena maanantaina.
Ruokailun jälkeen kertoilemme
itse kunkin kokemuksia
Varhasta ja muistakin
vanhus-/vammaispalveluista.
Järjestämme keväämmällä taas
Boccia-turnauksen.

Yhteyshenkilö: Reino Kairavuo,
p. 050 337 0688,
reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH-kerho

Salon kerhon toiminta on tällä
hetkellä katkolla, vetäjää etsitään.
Lisää tietoa saa
Ann-Mari Veneskoski 0400 530
511, amveneskoski@gmail.com



Paraisten suomenkielinen AVH-kerho

Kerho kokoontuu keskiviikkona
21.1.2026 klo 14.00 Kysy
kokoontumispaikka Elinalta,
p 0440 610 719

Yhteyshenkilö: Anne Nyman,
p. 050 526 3201, Vanha
Bläsnäsintie 3, 21600 Parainen,
fysioterapia.anne@gmail.com

Stroke-klubben i Pargas

Vi träffas första onsdagen varje
månad (förutom juli och
augusti) kl 18.00. Platsen är
detta skede osäker .
Programmet för året planeras
vid
januarimötet. Promenaderna i
PIF-centrets fotbollshall
fortsätter januari-april och
october-december troligen
mellan 15.30 - 16.30

Yhteyshenkilöt:
Marianne Lindblom
p. 0400 607 780

Birgitta Rittinghaus,
p. 050 414 5081,
birgitta.rittinghaus@gmail.com

Someron kerho

Somerolla kokoonnutaan
satunnaisesti. Somerolaiset ovat
tervetulleita myös
Turun toimintoihin ja
harrastusryhmiin kuten kaikki
muutkin aluekerholaiset.



Turun seudun aivoyhdistys ry:n hallitus 2025

Puheenjohtaja
Ann-Mari Veneskoski
p.0400 530 511
amveneskoski@gmail.com

Varsinaiset jäsenet

Jaana Wahlroos
044 500 1966
jaana.wahlroos@gmail.com

Elina Lehtilä
0440 610 719
elinalehtila@outlook.com

Pirjo Nurmi
0440 993 020
nurmipir@gmail.com

Hilkka Rantala
040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Marjut Ojala
050 598 4382
maiju.ojala@hotmail.com

Anneli Malmberg
040 745 0524
anneli.malmberg@nettikirje.fi

Aila Stauffer
044 970 3989
aila.stauffer.as.as@gmail.com

Sari Lindqvist
045 875 6477
sari.virtala92@gmail.com

Varajäsenet

Aira Selin
044 331 2646
airaselin@dnainternet.net

Elina Mikkonen
050 355 9942
telmii.elina@gmail.com

Lasse Suonpää
040 745 2870
lk.suonpaa@gmail.com

Pia Sillstén
050 557 3121
pia.sillsten@elisanet.fi

Jaana Hoffren-Lerkki
040 766 8184
Jaana.lerkki@gmail.com

Harold Henriksson
050 516 6520
harold.henriksson@kolumbus.fi

Rita Söderblom
040 624 0414
rita.soderblom@gmail.com

Mika Vuorinen
050 331 3841
kotka78m@gmail.com



VUOSI 2025

