



JÄSENKIRJE 3/2024

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry

www.turunavh.aivoliitto.fi



**Yhdistyksen joulujuhla on Ruusukorttelissa 12.12.2024
alkaen klo 18.00. Tarjolla on puuroa ja kahvia, ohjelmassa
kaikenlaista mukavaa yhdessä oloa.**

Tervetuloa kaikki mukaan!

**Jotta osaamme varata riittävästi puuroa, ilmoittaudu 5.12.
mennessä Hilikka Rantalalle, puh. 040 7761778 tai
rantala.hilkka@gmail.com**

Hyvä yhdistysväki!

Yhdistyksellämme on edelleen paljon toimintoja ja aika vähän tekijöitä. Jos sinulla on kiinnostus tehdä vapaaehtoistyötä, niin yhdistyksessä löytyy varmasti sinulle jotain mielenkiintoista tekemistä. Se ei tarkoita suurta sitoutumista, vaan esimerkiksi kuukausitapaamisten kahvin keittoa tai jossain tilaisuudessa järjestelyä tai sitten jos haluat, niin varmasti löytyy pidempiaikaisiakin tehtäviä. Jos sinun mielestäsi meiltä puuttuu joku harrastusryhmä, jota haluaisit ohjata, niin sekin varmasti onnistuu. Tällä hetkellä haemme uutta taloudenhoitajaa, siitä on lähetetty jo aiemmin erikseen sähköpostia.

Elämme vähän tuulisia aikoja yhdistysten rahoituksen suhteen, mutta yhdistysten toiminta varmasti on edelleen yhtä merkittävää myös päättäjien mielestä. Näin olemme saaneet mediasta lukea. Tehdään siis yhdessä, ollaan yhdessä ja tuetaan toisiamme.

Rauhaisaa joulun odotusta kaikille!

Ann-Mari Veneskoski, puheenjohtaja

Yhdistyksen kuukausittaiset jäsentapaamiset klo 18–20

Lounatuulet Yhteisötalossa, Läntinen Pitkäkatu 33, Turku.

Aulan näyttötaululta näkyy Aivoliiton Turun seudun yhdistykselle varattu sali. Teemat tuleviin jäseniltoihin:

- 9.1. Bingo ja Avustajakeskuksen toiminnan esittely
Alueohjaaja Nina Salminen

- 13.2. Varhan sovellukset uuteen vammaispalvelulakiin
sosiaalityöntekijä Pekka Kankaanpää

- 12.3. Yhdistyksen vuosikokous

- 10.4. Ahaa-aivotreeniä

- 21.5. Kevätretki Kultarantaan

HARRASTUSRYHMÄT

Liikuntaryhmät Meri-Karinassa

Tiistaisin klo 12.15–13.00
allasryhmä 1. **alkaa 14.1.2025**
(kymmenen kertaa)

Tiistaisin klo 13.00–13.45
allasryhmä 2 **alkaa 14.1.2025**
(kymmenen kertaa)

Torstaisin klo 11.00–12.00
terveysliikunta **alkaa 16.1.2025**
(kymmenen kertaa)

Perjantaisin klo 12.30–13.15
vesijuoksu **alkaa 17.1.2025**
(omakustanteinen)

Liikuntaryhmiä ohjaa Aivoliiton palvelut
oy:n fysioterapeutti

Joogaryhmä

Lounatuulet Yhteisötalossa Pihlaja -
salissa 2. krs.
maanantaina klo 12:30-13:45, alkaa
13.1.2025 (kuusitoista kertaa)
Ryhmän vetäjä on ft Päivi Liippola, puh.
040 703 0935, paivi.liippola@gmail.com

Työikäisten ryhmä

Kokoontuu Lounatuulet Yhteisötalossa,
Läntinen Pitkäkatu 33, Turku,
kellarikerroksen takkahuoneessa.
kuukauden 1. torstaina klo 16.30–18.30
alkaen poikkeuksellisesti 9.1.2025
Yhteyshenkilö Sari Lindqvist, puh.
045 875 6477, sarivirtala92@gmail.com

Boccia -pelikerho

Suvituulessa **keskiviikkoisin klo 11.30–**
13.00, alkaa 8.1.2025 Ohjaajana Merja
Entonen. merja.entonen@ymca.fi

Kuntosali

Impivaaran uimahallin Männistö -
tilauskuntosalissa 2. kerros.
Uimahallinpolku 4, Turku
torstaisin klo 11.00–12.00, alkaa
9.1.2025
Paikalla oltava viimeistään klo 10:45
Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi, puh.
044 507 5525,
vesa.haukijarvi@gmail.com

Pelikerho

Lounatuulet Yhteisötalossa, Koivu -
tilassa, 2.krs.
Kuukauden ensimmäinen lauantai
klo 13. – 15.30, alkaa 4.1.2025
Pelataan lautapelejä, korttipelejä ja
muitakin pelejä.
Yhteyshenkilöt Pirjo Nurmi
nurmipir@gmail.com ja Hilikka Rantala
rantala.hilikka@gmail.com

Pikselit valokuva- ja kulttuurikerho

Lounatuulet Yhteisötalossa, Läntinen
Pitkäkatu 33, Turku, 2. kerroksen
Vaahtera -tilassa. **Kuukauden**
ensimmäisenä torstaina klo 15:30-
17:30, alkaen 2.1.2025, yhteyshenkilö
Aila Stauffer, puh 044 9703989,
aila.stauffer.as.as@gmail.com

Suvituulen Satakielet Laulukuoro

Lehmusvalkaman Hyvinvointikeskuksen
juhlasalissa, Karviaiskatu 7, Turku
Ohjaaja Ulla Suomi, säestäjä Kari
Oksanen. Yhteyshenkilö Anne Salpaoja-
Harjunkoski, puh. 044 988 5307,
annhar3@gmail.com. Annelta saa
tarkemmat tiedot aloituksesta

Afan Angelot kuvataidepiiri

Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa,
Puistokatu 11, Turku Kerho 3 tilassa.

**Parillisen viikon perjantaina klo 12.00–
15.00, alkaa 10.1.2025**

Yhteyshenkilö Mari Aaltonen,
mari.aaltonen.MA@gmail.com

Harrasteryhmiin osallistumisen kustannukset

Harrastusmaksu vuodelle 2025 on 2 x 30 €, maksetaan keväällä ja syksyllä.

Kevään maksuerä, 30 €, maksetaan 30.4.2025 mennessä Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry:n tilille

FI83 4108 0011 6447 08, viitenumero 1151 on ehdottomasti mainittava ja maksajaksi **harrastajan nimi**.

Kaikkiin harrastusryhmiin mahtuu ja toivotaan lisää osallistujia. Ryhmien minimikoko on neljä osallistujaa ja poisjäännistä tulee ilmoittaa 2 päivää ennen, jotta tilavaraus ehditään peruuttaa, mikäli ryhmä peruuntuu.

Maksamalla harrastusmaksun voit osallistua kaikkiin yhdistyksen harrastusryhmiin.

Meri-Karinassa järjestettävissä vesiliikunta- ja terveysliikuntaryhmissä on lisäksi ryhmäkohtainen maksu, 20 euroa/henkilö/ryhmä, tämä maksetaan myös yhdistyksen tilille ennen ryhmän alkamista.

TEATTERIT JA RISTEILYT

Joulukonsertteja 2024

Tämän vuoden joulukonsertin voit valita vapaasti, näihin ei ole ilmoittautumista vaan pitää mennä ajoissa kirkkoon, että mahtuu mukaan!

Ohjelmamaksu kummassakin konsertissa on 10 euroa, ota tasaraha mukaan.

Ensimmäinen konsertti on NMKY:n Seniorikuoron Joulukonsertti Henrikin kirkossa Peltolantie 2 **perjantaina 20.12. 2024 klo 18.00**.

Toinen konsertti on Turun Karjalakuoron Joulukonsertti Varissuon kirkossa Konsankatu 6 **lauantaina 21.12. 2024 klo 17.00**.

Tervetuloa hakemaan Joulutunnelmaa konsertista!

Turun Kaupunginteatteri 08.02.2024 klo 19.00 William Shakespearen MACBETH

Eero Aho palaa Päänäyttämölle Macbethin nimirooliin keväällä 2025.

Silloin nähdään William Shakesperea väkevimmillään, kun Macbeth juonittelee vaimonsa (Riitta Salminen) kanssa itsensä kuninkaaksi...

Lippu 39 € + väliaikatarjoilu 13 € = 52 €

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 05.01.2025 mennessä Hilikka Rantala
puh. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com tilille FI89 3939 0058 5727 51

Risteily 10 -11.03.2025 M/S Viking Grace

Lähtö maanantaina klo 20.55. Paluu Turkuun tiistaina klo 19.50.

Premium - hytti: 179 € kun yksin hytissä, 111 € /hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Seaside Double - hytti: 97 € kun yksin hytissä, 70 €/hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Insde Double hytti: 71 € kun yksin hytissä, 57 €/hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Seaside/inva - hytti: 71 € kun yksin hytissä, 57 €/hlö kun kaksi on samassa hytissä.

Inside/inva - hytti: 59 € kun yksin hytissä, 51 €/hlö kun kaksi on samassa hytissä

Hintoihin sisältyy henkilölippu, hyttipaikka, Buffet-päivällinen ruokajuomineen Aurorassa klo 14.30 suomen aikaa sekä kahvi/pullakuponki kahvilaan.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 15.02.2025 mennessä Hilikka Rantala
puh. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com tilille FI89 3939 0058 5727 51

TÄHTIEN KEVÄT – konsertti 30.03.2025 klo 15.00 Konserttitalo Turku.

Neljä viihdetaivaan tähteä yhdistävät voimansa ja tuovat kevääseen iloa, valoa ja energiaa! Saara Aalto, Maria Lund, Konsta Hietanen ja Teemu Roivainen antavat parastaan ja villitsevät kuulijansa upeilla esityksillään. Mukana Jukka Nykäsen 10 – henkinen orkesteri! Liput 49,50 €, pyörätuoli + saattaja yhteislippu 58,50 €.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 31.01.2025 mennessä Hilikka Rantala
puh. 040 7761778 tai rantala.hilkka@gmail.com tilille FI89 3939 0058 5727 51

ALUEKERHOT

Laitilan seudun

Aivokerho

2024 kokoonnumme kuukauden ensimmäisenä maanantaina Poukavillen pieni kabinetti klo 18.00, pelien, kahvittelun ja vertaistuen merkeissä. Vuoden ensimmäinen kokoontuminen on 20.1.2025.

Toiminnasta saa tietoa seuraamalla Laitilan Sanomien seuratoimintapalstaa. Yhteyshenkilö: Annukka Järvinen, puh. 044 273 1875, Taivuttajantie 16, 23800 Laitila, annukka1969@gmail.com

Mynämäen alueen

Aivokerho

Mynämäen alueen Aivokerho kokoontuu aina kuukauden kolmantena maanantaina kello 13.00 Mynämäessä Henrys`ravintolassa. Näin aloitamme myös uuden vuoden tammikuussa. Keskustelemme Varhan palveluista ensi vuoden alussa. Joulukuun kokouksessa nautimme joululounaan. Joululounaan ajankohdasta ilmoitetaan erikseen.

Yhteyshenkilö: Reino Kairavuo, p. 050 337 0688, reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH -kerho

Salon kerhon toiminnasta saa tietoja puheenjohtajalta, Juha-Pekka Saarimaa, p. 045 107 7797 saarimaajuhapekka@gmail.com

Someron kerho

Somerolla kokoonnutaan satunnaisesti. Somerolaiset ovat tervetulleita myös Turun toimintoihin ja harrastusryhmiin kuten kaikki muutkin aluekerholaiset.

Paraisten suomenkielinen AVH-kerho

Syyskauden viimeinen kokoontuminen joululounaan äärellä keskiviikkona 18.12. Tuolloin sovitaan kevään 2025 aloituskokouksen ajankohta. Yhteyshenkilö: Anne Nyman, p. 050 526 3201, Vanha Bläsnäsintie 3, 21600 Parainen, fysioterapia.anne@gmail.com

Stroke-klubben i Pargas

Stroke-klubben i Pargas Vi träffas även under år 2025 första onsdagen i månaden kl 18.00 i Seniorstugan i Pargas. Sommarpaus juli-augusti. Inget program har i detta skede uppgjorts. Stroke-klubben fortsätter i januari 2025 varje måndag med promenaderna i Pif-centrets fotbollshall.

Yhteyshenkilö: Harold Henriksson, p. 050 516 6520, harold.henriksson@kolumbus.fi

Birgitta Rittinghaus, p. 050 414 5081, birgitta.rittinghaus@gmail.com

Aivoliiton Turun seudun AVH-yhdistys ry:n hallitus 2024

Puheenjohtaja
Ann-Mari Veneskoski
p.0400 530 511
amveneskoski@gmail.com

Varsinaiset jäsenet
Pia Sillstén, varapuheenjohtaja
p. 050 557 3121
pia.sillsten@elisanet.fi

Aira Selin
p.044 331 2646
airaselin@dnainternet.net

Pirjo Nurmi
talousasiat
p. 044 099 3020
nurmipir@gmail.com

Elina Lehtilä
sihteeri
p. 0440610 719
elinalehtila@outlook.com

Hilkka Rantala
retki- ja teatteriyhteyshenkilö
p. 040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Sari Lindqvist
p. 045 875 6477
sarivirtala92@gmail.com

Aila Stauffer
p. 044 970 3989
aila.stauffer.as.as@gmail.com

Mika Vuorinen
p. 050 331 3841
kotka78m@gmail.com

Varajäsenet
Jaana Wahlroos
p. 044 500 1966
jaana.wahlroos@gmail.com

Pekka Palomäki
p. 040 574 7111
pirkkopekka22@gmail.com

Lasse Suonpää
p. 040 745 2870
lk.suonpaa@gmail.com

Elina Mikkonen
p. 050 355 9942
telmii.elina@gmail.com

Anitta Oksa
p. 044 590 1662
anitta.oksa@hotmail.fi

Harold Henriksson
p. 050 516 6520
harold.henriksson@kolumbus.fi

Rita Söderblom
p. 040 624 0414
rita.soderblom@gmail.com

Mari Aaltonen
p. 044 274 1863
mari.aaltonen.ma@gmail.com