



TAPAHTUMIA JA MUUTA AJANKOHTAISTA

Kädentaidot-ryhmä on virkannut lahjoituslangoista kimonotakkeja myytäväksi

Olemme saaneet lahjoituksena eräältä perikunnalta erilaisia askarteluun tarkoitettuja materiaaleja mm. villa- ym lankoja. Mietimme miten hyödyntää lahjoitusta. Myimme sukkalankoja Lounatuulet yhteisötilan myyjäisissä, mutta silti lankoja jäi paljon jäljelle. Päätimme sitten vajaan kymmenen hengen ryhmä tehdä jotain uutta ja erilaista.

Virkkuukoukut työhön ja niin alkoi syntyä erilaisia KIMONOTAKKEJA Jos jostain kohden uupui lankoja niin niitä hankittiin tai käytiin työryhmäläisten lankavarastoilla KIMONOTAKIT ovat nyt valmiita ja niitä tullaan myymään syyskuun jäsenillä torstaina 10.9. Tule nyt sinäkin hankkimaan itsellesi ja vaikkapa lahjaksi. Jokainen työ on erilainen ja myynnin tuotto jää yhdistyksen hyväksi.

Tiedustelut voi lähettää Pirjolle
0440-993020 tai nurmipir@gmail.com

Ryhmäläiset ovat myös virkanneet kauniita koreja. Niitäkin voit ostaa jäsenillä taikka virkistysviikonloppuna.



Pärnun matka toukokuu 2026 palautekysely

Kiitettävästi saimme vastauksia viikon matkasta. Matkassa koettiin hyväksi seura, lepäily, vaihtelu arkeen, hoidot ja vesijumppa. Laivan ruokailu oli hyvin järjestetty. Kylpylän ruoka maittavaa. Jotakin harmitti kiire aikataulu ja pitkät matkat. Kylpylän toinen hissi oli epäkunnossa. Invahuone koettiin puutteelliseksi. Kylpylän ruokaa moni kiitti, mutta joillekin sitä oli liikaa. Kysimme myös, että lähtisitkö uudelleen. Vastauksena melkein kaikilla oli kyllä/luultavasti. Monet halusivat lyhyemmän bussimatkan Virossa. Ajankohta saisi olla joko syksy tai kevät. Yksi päivä voisi olla kaupunkiin tutustumista. Toiveena esitettiin, että mielellään kaikki matkalaiset samaan kylpylään.

Kiitos kaikille mukana olleille, viikko kului joutuisasti. Hyvä palvelu matkanjärjestältä. Kiitos Kaarimatkoille. Terveisin Hilkka ja Pirjo

Peli-iltapäivä

Nyt tarvitsisimme kymmenkunta innokasta talkoisiin. Asia on mukava. Meillä on runsaasti käytettyjä lautapelejä. Pelit pitäisi tarkastaa, että laatikoissa on kaikki tarpeellinen mukana. Mietimme sitten jatkosta, kun näemme missä kunnossa ne ovat. Tällainen iltapäivän tempaus olisi tarjolla. KAHVIT TIETYSTI TARJOTAAN. Kokoontuisimme Lounatuuleen KOIVUUN 15.9.26 KLO 13.00-16.00

Ilmoita halukkuutesi Nurmen Pirjolle
0440-993020 tai nurmipir@gmail.com



Hyvä yhdistysväki!

Kesä on pikkuhiljaa kääntymässä syksyyn, ja yhdistyksessämme se tarkoittaa vilkkaan harrastuskauden alkamista. Suosittu Boccia jatkuu edelleen Suvituulella. Muut liikuntaryhmät on siirretty tapahtuvaksi pääosin Ruusukorttelin tiloissa. Liikunnan lisäksi pääset kokeilemaan valokuvaustaitojasi, siveltimien aikaansaamaa tuotosta, laulamaan porukassa, toteuttamaan itseäsi käsitöiden parissa tekemällä nahkatöitä, ryijyn, ja perinteisiä jouluaskarteluja. Luvassa on ohjattua yhdessäoloa, retkiä, matkoja ja kulttuuria. Myös virkistysviikonloppu toteutuu sekä uusien että vanhojen tuttujen toimintojen parissa. Kuukausittaiset jäsenillat jatkuvat uusilla sisällöillä. Tarjolla on monenlaista toimintaa ja mahdollisuuksia olla yhdessä mukavien yhdistysystävien kanssa.

Nähdään syksyllä!

Ann-Mari Veneskoski, yhdistyksen puheenjohtaja

Kaikki kirjeen valokuvat ovat joko valokuvauskilpailun tuotosta tai yhdistyksen tapahtumissa otettuja kuvia. Kommentit ovat yhdistyksen jäsenten ajatuksia yhdistyksen toiminnasta.



Markku Lappalainen

LIIKUNTARYHMÄT

Vesiliikuntaryhmät

**Ruusukorttelissa keskiviikkoisin
klo 10.30-11.15 ja 11.15-12.00 alkaen 19.8.**

Omadastuu 30 €

Ohjaajana Eeva Lehterä, fysioterapeutti
p. 044 747 7899

Vesijuoksuryhmä, omakustanteinen

**Ruusukorttelissa maanantaisin
klo 12.30-13.15 alkaen 17.8.**

Ohjaajana Eeva Lehterä, fysioterapeutti
p. 044 747 7899

“Vesijuoksu ja vesiliikunta on monelle niin tärkeä. Voi tehdä liikkeitä monella eri tavalla, kun ollaan vedessä. Ei tarvitse pelätä kaatumista. Voi käyttää eri lihaksia, kuin normaalisti. Jokainen voi tehdä omalla tavallaan. Ohjaaja on ihanan kannustava.”

Boccia -pelikerho

**Suvituulella keskiviikkoisin
klo 11.30-13.00 alkaen 19.8.**

Ohjaajana Merja Entonen.
merja.entonen@ymca.fi

Kuntosalit

**Ruusukorttelissa torstaisin
klo 11.30-12.30 alkaen 6.8.**

Yhteyshenkilö Vesa Haukijärvi,
puh. 044 507 5525,
vesa.haukijarvi@gmail.com

**Perjantaisin klo 12.00-13.00
alkaen 7.8.**

Yhteyshenkilö Seppo Tihula
puh. 050 400 3156



HARRASTUSRYHMÄT

Pikselit valokuva- ja kulttuurikerho

Lounatuulet Yhteisötalossa, Läntinen Pitkäkatu 33, Turku, kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 14:30-16:30 alkaen 3.9.

Tapaamisia ohjaa Markku Lappalainen tuoden omaa osaamistaan kaikkien hyödyksi.

Lisätietoja yhteyshenkilö Aila Stauffer,
puh 044 9703989, aila.stauffer.as.as@gmail.com

"Käyn pikselissä. Pidän valokuvauksesta. Tämän myötä innostuin osallistumaan järkkärikamerakurssille."

"Käydään katsomassa eri näyttelyitä, kaikki osaa katsoa kuvia ja keskustella niistä."



Afan Angelot kuvataidepiiri

Ruusukorttelin Hyvinvointikeskuksessa,
Puistokatu 11, Turku Kerho 3 tilassa parittomien
viikkojen perjantaina
klo 12.00 - 15.00 alkaen 11.9.

Tule rohkeasti mukaan kokeilemaan taitojasi
akryyli- ja vesivärimaalauksen ja muun taiteen
maailmassa. Materiaalit oat yhdistyksen
hankkimia. Järjestämme taidenäyttelyitä omista
töistämme ja käymme myös Turun seudun
taidenäyttelyissä.

Yhteyshenkilö Anneli Malmberg,
puh 040 745 0524, anneli.malmberg@nettikirje.fi

Suvituulen Satakielet Laulukuoro

Kokoonnumme parillisten viikkojen
keskiviikkoisin klo 13-15.
Lehmusvalkaman Hyvinvointikeskuksen
juhlasalissa, Karviaiskatu 7, Turku
Laulu - sekä harmonikkasäestys Kari Oksanen.

Tervetuloa mukaan kaikki laulamisesta
kiinnostuneet!

Yhteyshenkilö Anne Salpaoja-Harjunkoski,
puh. 044 988 5307, annhar3@gmail.com.
Annelta saa tarkemmat tiedot.

HARRASTUSRYHMÄT



Kädentaitoryhmä

Lounatuulella joka toinen keskiviikko
klo 13-15.00 alkaen 8.9. (lokakuussa 13. ja 20. päivä)
Syyskuussa teemme JÄMÄLANKA-ryijyn

Lokakuussa PAPERINARU JA ILMAPALLO-askartelua

Marraskuussa NAHKATYÖT

Joulukuussa JOULUN JUTTUJA

JOULUKUUSSA TEEMME TAAS HIMMELIN 12.12. klo 12.00 -
16.00 Lounatuulella

TERVETULO A MUKAAN!

Ohjaajina Pirjo Nurmi ja Merja Nordberg

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Pirjo Nurmi 0440 993 020



Työikäisten ryhmä

Kokoontuu Lounatuulet Yhteisöotalossa,
Läntinen Pitkäkatu 33, Turku,
kellarikerroksen takahuoneessa
kuukauden ensimmäinen torstai 6.8. alkaen.

Yhteyshenkilö Sari Lindqvist,
puh. 045 875 6477, sarivirtala92@gmail.com

JÄSENILLAT

Syksyn jäsenillat

10.9. klo 18.00-20.00 Ruusukorttelissa tutustuminen Asahi-terveysliikuntaan

8.10. klo 18.00-20.00 Lounatuulella, Uni ja lepo - keinoja parempaan uneen, TULE tietokeskus

12.11. klo 18.00-20.00 Lounatuulella, Tietoa sosiaali- ja terveyspalveluista sekä ajankohtaisista muutoksista, Elina Suvanto sosionomi

8.12. klo 18.00-20.00 Ruusukorttelissa Joulujuhla

VIRKISTYSVIIKONLOPPU

Virkistysviikonloppua vietämme Meri-Karinassa 17.-18.10.

Aloitamme lauantaina aamupäivällä ja lopettelemme sunnuntaina iltapäivällä. Mahdollista on osallistua ainoastaan lauantain toimintaan. Ohjelmassa on ulkoilua, pelejä, tietokilpailuja, tanssia ym. Ohjelmasta kerrotaan tarkemmin syyskuussa.

Ilmoittautuminen 2.10. mennessä,
nurmipir@gmail.com, p. 044 099 3020

“Virkistysviikonloppu oli aivan ihana! Siellä oppii tuntemaan muita jäseniä. Oli kyllä positiivinen kokemus. Muutenkin yhdistyksen toiminta on aktiivista.”



TEATTERIT

ENSIMMÄINEN NAINEN lauantaina 07.11.2026 klo 13.30 Turun Kaupungin-teatterin pienellä näyttämöllä, esityksen kesto n. 2,5 tuntia.

Uusi draama tuo valokeilaan naisen joka on kasvanut muiden varjoissa ja vasta ikääntymisen kynnyksellä kysyy itseltään - kuka minä oikeastaan olin?
Lippu + väliaikatarjoilu 51€, pyörätuolilippu + väliaikatarjoilu 45€ (avustaja 11€).

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 05.10. mennessä Hilkkä Rantala puh. 040 7761778 tai rantala.hilkkä@gmail.com tilille FI89 3737 0058 5727 51 / Hilkkä Rantala

Pikkujoulukomedia M/S KAAOS Brunssi, 21.11.2026 klo 15.30 ravintola Pegasus Taiteen Talo, Nunnankatu 4 Turku. Kaaos Brunssi alkaa runsaalla seisovan pöydän lounaalla kuohulasillisen kera, jonka jälkiruokana voit nauttia vauhdikkaan pikkujoulushow naurun kera. Lippu 59€ johon sisältyy lounas klo 14.00 alkaen.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 21.09. mennessä Hilkkä Rantala puh. 040 7761778 tai rantala.hilkkä@gmail.com tilille FI89 3939 0058 5727 51

"Kesäteatterireissu oli tosi kiva. Yksin ei niin tule lähdettyä, mutta porukassa oli mukava mennä."



RISTEILYT



Risteily iltalähtö 05 - 06.10.2026 M/S Viking Grace

Lähtö satamasta maanantaina 5.10 klo 20.55. Paluu Turkuun tiistaina 6.10 klo 19.50.
Premium-hytti: 182 euroa kun yksin hytissä, 114 euroa/hlö kun kaksi on hytissä.
Seaside /inva-hytti: 74 euroa kun yksin hytissä, 60 euroa/hlö kun kaksi on hytissä.
Inside /inva-hytti: 62 euroa kun yksin hytissä, 54 euroa/hlö kun kaksi on hytissä.
Seaside Double /inva-hytti: 100 euroa kun yksin hytissä, 73 euroa/hlö kun kaksi on hytissä.
Inside Double-hytti: 75 euroa kun yksin hytissä, 60 euroa/hlö kun kaksi on hytissä.

Hintaan sisältyy henkilölippu, hyttipaikka, buffet-päivällinen ruokajuomineen
Aurorassa klo 14.30 suomen aikaa sekä kahvi/pullakuponki kahvilaan.

Lisämaksusta voi varata: Meriaamiainen 18 euroa, Premium-aamiainen 25 euroa.
Sitova ilmoittautuminen ja maksu 10.9. mennessä Hilikka Rantala puh. 040 7761778
tai rantala.hilikka@gmail.com tilille FI89 3939 0058 5727 51 / Hilikka Rantala

Risteily aamulähtö 15 -16.12.2026 M/S Viking Glory

Lähtö satamasta tiistaina 15.12. klo 8.45. Paluu keskiviikkona 16.12. klo 7.35.
Premium-hytti: 175 euroa kun yksin hytissä, 107 euroa/hlö kun kaksi on hytissä.
Seaside/invahytti: 67 euroa kun yksin hytissä, 53 euroa/hlö kun kaksi on hytissä.
Inside-hytti: 61 euroa kun yksin hytissä, 50 euroa kun kaksi on hytissä.
Seaside Double-hytti: 95 euroa kun yksin hytissä, 67 euroa/hlö kun kaksi on hytissä.

Hintaan sisältyy henkilölippu, hyttipaikka, buffet-joululounas ruokajuomineen
The Buffetissa klo 12.00 suomen aikaa. Sekä kahvi/pullakuponki Torget-kahvilaan.

Sitova ilmoittautuminen ja maksu 20.11. mennessä Hilikka Rantala puh. 040 7761778
tai rantala.hilikka@gmail.com tilille FI89 3939 0058 5727 51 / Hilikka Rantala

ALUEKERHOT

Laitilan seudun Aivokerho

Kokoonnumme ma 3.8.2026
klo 18.00 vertaistukikahvilla
Poukavillen pienessä
kabinetissa.
Toiminnasta saa tietoa
seuraamalla Laitilan Sanomien
seuratoimintapalstaa.

Yhteyshenkilö: Annukka
Järvinen, puh. 044 273 1875,
Taivuttajantie 16,
23800 Laitila,
annukka1969@gmail.com

Mynämäen alueen Aivokerho

Mynämäen alueen Aivokerhon
syyskausi alkaa 21.9.
Kokoonnumme kuukausien
kolmansina maanantaina
Henrys ravintolaan yhteiselle
aterialle syömään ja
parantamaan maailmaa.
Käsitlemme jäsentemme
hyvinvoinnit ja vaikeudet. Välillä
meillä on pientä aivojumbppaakin.

Yhteyshenkilö: Reino Kairavuo,
p. 050 337 0688,
reino.kairavuo@dnainternet.net

Salon AVH-kerho

Salon kerhon toiminta on tällä
hetkellä katkolla, vetäjää
etsitään. Lisää tietoa saa
Ann-Mari Veneskoski
0400 530 511,
amveneskoski@gmail.com



Someron kerho

Somerolla kokoonnutaan
satunnaisesti. Somerolaiset
ovat tervetulleita myös
Turun toimintoihin ja
harrastusryhmiin kuten kaikki
muutkin aluekerholaiset.



Paraisten suomenkielinen AVH-kerho

Paraisten suomenkielisen
aivokerhon syyskausi käynnistyy
ke 16.9. klo 15.00. Huipulla-
yhteisötilan Klubi-tilassa
(Elmgrenintie 2). Tervetuloa
uudet ja vanhat kerholaiset!

Yhteyshenkilö: Anne Nyman,
p. 050 526 3201, Vanha
Bläsnäntie 3, 21600 Parainen,
fysioterapia.anne@gmail.com

Stroke-klubben i Pargas

Verksamhet hösten 2026:

Onsdag 2.9 kl 18.00 månadsträff
då vi firar klubbens 20-åriga
verksamhet

Onsdag 7.10 kl 18.00
månadsträff med gästföreläsare

Onsdag 4.11 kl 18.00
månadsträff med frågesport

Onsdag 2.12 kl 18.00 gemensam
julkidag.

Stroke-klubben fortsätter med
promenaderna i Pif-centret från
oktober till december.
Promenader varje måndag
kl 15.30-16.30.

Yhteyshenkilöt:
Marianne Lindblom
p. 0400 607 780

Birgitta Rittinghaus,
p. 050 414 5081,
birgitta.rittinghaus@gmail.com



Turun seudun aivoyhdistys ry:n hallitus 2026



Puheenjohtaja
Ann-Mari Veneskoski
p.0400 530 511
amveneskoski@gmail.com

Varsinaiset jäsenet

Jaana Wahlroos
044 500 1966
jaana.wahlroos@gmail.com

Elina Lehtilä
0440 610 719
elinalehtila@outlook.com

Marjut Ojala
050 598 4382
maiju.ojala@hotmail.com

Anneli Malmberg
040 745 0524
anneli.malmberg@nettikirje.fi

Pirjo Nurmi
0440 993 020
nurmipir@gmail.com

Hilkka Rantala
040 776 1778
rantala.hilkka@gmail.com

Aila Stauffer
044 970 3989
aila.stauffer.as.as@gmail.com

Sari Lindqvist
045 875 6477
sarivirtala92@gmail.com

Varajäsenet

Pia Sillstén
050 557 3121
pia.sillsten@elisanet.fi

Jaana Hoffren-Lerkki
040 766 8184
jaana.lerkki@gmail.com

Nenne Lappalainen
050 562 1963
nenne.lappalainen@outlook.com

Sakari Andersen
045 356 2954
sakke.andersen@outlook.com



TAPAHTUI KEVÄÄLLÄ 2026

