



KESÄN 2015 VIIKKOKISAINFO

Kilpailut järjestetään torstaisin kello 18 alkaen (ilmoittautuminen kello 17:30 -17:50)

Kesäkuussa Onkkaalassa 4.6, 11.6, 18.6 Ottelupäivä ja 25.6

Heinäkuussa Luopioisten kentällä 16.7, 23.7

Heinä-Elokuussa Onkkaalassa 2.7, 9.7, 30.7, 6.8, 13.8, 20.8. ja 27.8

Elokuun kilpailujen yhteydessä kilpaillaan ikäluokittain yksi seuranmestaruuslaji, josta jaetaan palkinnot kaikille osallistujille. Liitteenä on kilpailujen alustava lajiohjelma.

Yleisurheilujaosto ei kerää erillistä jaostomaksua, mutta toivottavaa olisi, että mahdollisimman moni kilpailija olisi Luja-Lukon jäsen. Henkilöjäsenyys maksaa 10 € ja koko perheen saa jäseneksi perhejäsenmaksun 30 € avulla. Edellisten lisäksi on mahdollista liittyä kannatusjäseneksi.

Henkilö-, perhe- tai kannatusjäseneksi liittyminen käy helposti seuran kotisivujen kautta

www.palkaneenluja-lukko.net

Lisäksi tietoa ajankohtaisista yleisurheilutapahtumista saa jaostolaisten ylläpitämiltä Facebook-sivuilta (Luja-Lukko yleisurheilu).

Kunniakierros-tapahtumalla on merkittävä rooli yleisurheilujaoston varainhankinnassa. Tapahtuman avulla on tavoitteena kerätä varoja sen verran, että Juoksu-Cupin, viikkokisojen ja kauden päätöstapahtuman palkintoihin liittyvät kulut saadaan katettua. Lisäksi jaosto on maksanut piirinmestaruuskilpailujen osallistumismaksut sekä tähän liittyvän pakollisen lisenssimaksun.

Lisätietoa piirin alueella järjestettävistä kilpailuista ja niihin ilmoittautuminen tapahtuu Kilpailukalenterin kautta ja ko. kilpailuiden tulokset julkaistaan Tilastopajassa. Lisätietoa kannattaa kysyä esimerkiksi viikkokisojen yhteydessä jaostolaisilta.

www.kilpailukalenteri.fi

www.tilastopaja.fi

VIKKOKISAT klo 18.00. Ilmoittautuminen 17:30-17:50. Seuranmestaruuslajit elokuussa (alleviivattuna)

Viikkokilpailut 1 TO 4.6. Onkkaala

P/T7 40m ja pallo
P/T9 40m, pituus ja kuula
P/T11 60m, pituus ja kuula
P/T13 60m, pituus ja kuula
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m, pituus ja kuula

Viikkokilpailut 2 TO 11.6. Onkkaala

P/T7 100m ja pallo
P/T9 600m, kuula, junnukeihäs
P/T11 800m, korkeus ja keihäs
P/T13 800m, kuula ja keihäs
T/P15,N/M17-19-22,N,M 800m, kuula, keihäs

Viikkokilpailut 3 TO 18.6. Onkkaala, Ottelupäivä seuranmestaruus 3-ottelu

P/T7 40 m ja pallo
P/T9 40 m, kuula ja pituus
P/T11 60 m, kuula ja pituus
P/T13 60 m, kuula ja pituus
T/P15,N/M17-19-22,N,M 60 m,kuula, pituus

Viikkokilpailut 4 TO 25.6. Onkkaala

P/T7 40m ja kiekko (harj.)
P/T9 40m, pituus ja kiekko
P/T11 60m aj, 3-loikka, moukari
P/T13 60m aj, 3-loikka, moukari
T/P15,N/M17-19-22,N,M 80/100m aj, TAI 200m, 3-loikka,moukari

Viikkokilpailut 5 TO 2.7. Onkkaala

P/T7 200m, pallo
P/T9 200m, pallo ja pituus
P/T11 60 m, kuula ja pituus
P/T13 60m, kuula ja korkeus
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m, kuula ja korkeus

Viikkokilpailut 6 TO 9.7. Onkkaala

P/T7 60m, pituus
P/T9 60m, pituus ja kiekko
P/T11 300m, seiväs ja kiekko
P/T13 300m, seiväs ja kiekko
T/P15,N/M17-19-22,N,M 400m, seiväs ja kiekko

Viikkokilpailut 7 TO 16.7. Luopioinen

P/T5 40m ja pallo
P/T7 40m, pituus ja pallo
P/T9 40m, pituus ja kuula
P/T11 60m, pituus ja kuula
P/T13 60m, korkeus ja kuula
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m, korkeus ja kuula

Viikkokilpailut 8 TO 23.7. Luopioinen

P/T5 40m ja pituus
P/T7 150m, pituus ja junnukeihäs
P/T9 150m, korkeus ja junnukeihäs
P/T11 150m, korkeus ja keihäs
P/T13 200m, pituus ja keihäs
T/P15,N/M17-19-22,N,M 200m, pituus ja keihäs

Viikkokilpailut 9 TO 30.7. Onkkaala

P/T7 40m ja turbokeihäs
P/T9 60m, korkeus ja junnukeihäs
P/T11 60m, 3-loikka ja keihäs
P/T13 60m, 3-loikka ja keihäs
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m,3-loikka, keihäs

Viikkokilpailut 10 TO 6.8. Onkkaala

P/T7 600m ja pituus
P/T9 1000 m, pituus, pallo
P/T11 1000m, korkeus, kiekko
P/T13 1000m, korkeus, kiekko
T/P15,N/M17-19-22,N,M 2000m,korkeus,kiekko

Viikkokilpailut 11 TO 13.8. Onkkaala

P/T7 40m ja pituus
P/T9 40m, pituus ja kiekko
P/T11 60m, pituus, kiekko
P/T13 60m, pituus, moukari
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m, pituus, moukari

Viikkokilpailut 12 TO 20.8. Onkkaala

P/T7 pituus ja 12 min junnujuoksu
P/T9 pallo ja 12 min junnujuoksu
P/T11 kuula ja 12 min junnujuoksu
P/T13 kuula ja 12 min junnujuoksu
T/P15,N/M17-19-22,N,M kuula ja 12 min TAI 60 min Kunniakierrosjuoksu (12€, laskutus jälkikäät.)

Viikkokilpailut 13 TO 27.8. Onkkaala

P/T7 100m ja pallo
P/T9 400m, keihäs, pituus
P/T11 400m, keihäs ja pituus
P/T13 400m, keihäs ja pituus
T/P15,N/M17-19-22,N,M 400m, keihäs, pituus



PÄLKÄNEEN LUJA-LUKKO

* OLETHAN LUJA-LUKON JÄSEN, LISÄTIETOA HENKILÖ- JA PERHEJÄSENYYDESTÄ SEURAN WWW-SIVUILLA TAI JAOSTOLAISILTA KISOJEN YHTEYDESSÄ

Kauden päätöstilaisuudessa palkitaan seuran jäseniä seuraavilla periaatteilla: osallistumisaktiivisuus, tulokset ja piirinmestaruuskilpailut.

Palkintoryhmiä on viisi

Ryhmä 1

Tilastopajassa kolmessa eri lajissa oman ikäluokan A-tulos

tai

piirinmestaruusmitali (henkilökohtainen) hallikisa, maastojuoksu, kävely, ottelut tai huipentuma)

Ryhmä 2

Tilastopajassa oman ikäluokan A-tulos

tai

henkilökohtainen pistesija piirinmestaruustasolla

Ryhmä 3

Tilastopajassa ulkopaikkakunnan kilpailuja 10 kpl

tai

Tilastopajassa oman ikäluokan B-tulos

tai

Osallistuminen henkilökohtaiseen lajiin piirinmestaruuskilpailuissa

Ryhmä 4

Viikkokisojen osallistumiskertoja 10 kpl (maastojuoksucup lasketaan mukaan)

tai

Tilastopajassa oman ikäluokan C-tulos

Ryhmä 5

Viikkokisojen osallistumiskertoja 5 kpl (maastojuoksucup lasketaan mukaan)

