



KESÄN 2016 KISAINFO

Maastocup

Pälkäneen Luja-Lukon ja kunnan yhdessä järjestämä Maastajuoksu-Cup juostaan viitenä osakilpailuna Onkkaalassa Syrjänharjun kuntoradalla. Lähtö tapahtuu Pikku-Sappeesta (Taustialantie, 36600 Pälkäne). Ilmoittautuminen alkaa klo 17.30

Cup:n lopputuloksiin lasketaan mukaan kunkin kilpailijan kolmen parhaan osakilpailun tulokset. Lisäksi neljännessä osakilpailussa ratkotaan kunnanmestaruudet ja viides osakilpailu on seuran mestaruuskilpailu.

Osakilpailut:

- to 28.4. Maasto-cup 1-osakilpailu klo 18 (ilmoitt. klo 17.30)
- to 5.5. Maasto-cup 2-osakilpailu klo 18 (ilmoitt. klo 17.30)
- ti 10.5. Maasto-cup 3-osakilpailu klo 18 (ilmoitt. klo 17.30)(14.5. pm-maastot)
- to 19.5. Maasto-cup 4-osakilpailu klo 18 (ilmoitt. klo 17.30). Samalla kilpaillaan kunnanmestaruuksista.
- to 26.5. Maasto-cup 5-osakilpailu klo 18 (ilmoitt. klo 17.30). Samalla kilpaillaan Luja-Lukon seuranmestaruuksista.

Sarjoja kaiken ikäisille: 7v, 9v, 11v, 13v, 15v, 17v, M, N! Juoksumatka iän mukaan.

Viikkokisat

Kilpailut järjestetään torstaisin kello 18 alkaen (ilmoittautuminen kello 17:30 -17:50)

Kesäkuussa Onkkaalassa 2.6, 9.6, 16.6 ja 23.6

Heinäkuussa Luopioisten kentällä 14.7, 21.7

Heinä-Elokuussa Onkkaalassa 30.6, 7.7, 28.7, 4.8, 11.8, 18.8. ja 25.8

Elokuun kilpailujen yhteydessä kilpaillaan ikäluokittain yksi seuranmestaruuslaji, josta jaetaan palkinnot kaikille osallistujille. Liitteenä on kilpailujen alustava lajiohjelma.

Jäsenyys ja varainhankinta

Yleisurheilujaosto ei kerää erillistä jaostomaksua, mutta toivottavaa olisi, että mahdollisimman moni kilpailija olisi Luja-Lukon jäsen. Henkilöjäsenyys maksaa 15 € ja koko perheen saa jäseneksi perhejäsenmaksun 40 € avulla. Edellisten lisäksi on mahdollista liittyä kannatusjäseneksi. Henkilö-, perhe- tai kannatusjäseneksi liittyminen käy helposti seuran kotisivujen kautta

www.palkaneenluja-lukko.net

Lisäksi tietoa ajankohtaisista yleisurheilutapahtumista saa jaostolaisten ylläpitämiltä Facebook-sivuilta (Luja-Lukko yleisurheilu).

Kunniakierros-tapahtumalla on merkittävä rooli yleisurheilujaoston varainhankinnassa.

Tapahtuman avulla on tavoitteena kerätä varoja sen verran, että Juoksu-Cupin, viikkokisojen ja kauden päätöstapahtuman palkintoihin liittyvät kulut saadaan katettua. Lisäksi jaosto on maksanut piirinmestaruuskilpailujen osallistumismaksut.

Osallistuminen virallisiin kilpailuihin

Lisätietoa piirin alueella järjestettävistä kilpailuista ja niihin ilmoittautuminen tapahtuu Kilpailukalenterin kautta ja ko. kilpailuiden tulokset julkaistaan Tilastopajassa. Lisätietoa kannattaa kysyä esimerkiksi viikkokisojen yhteydessä jaostolaisilta.

www.kilpailukalenteri.fi

www.tilastopaja.fi

Mikäli urheilija haluaa osallistua kisoihin tulee urheilijan maksaa itse lisenssi. Seura ei tänä vuonna hanki lisenassejä urheilijan puolesta.

Tässä ohjeet lisenssin hankkimista varten (lenssi tarvitaan, jotta voi käyttää Kilpailukalenteria eli ilmoittautua kilpailuihin).

<http://www.yleisurheilu.fi/seurat/yleisurheilulisanssit>

Suomen Urheiluliiton liittovaltuuston päätöksellä lisenssi on pakollinen kilpailulupa kaikissa virallisissa yleisurheilukilpailuissa.

Lisenssin hinnat ovat seuraavat 1.10.2015 alkaen:

- * 2002 tai aiemmin syntyneet 27 € (14-vuotiaat ja yli)
- * 2003 - 2008 välisenä aikana syntyneet 17 € (8-13-vuotiaat)
- * 2009 ja myöhemmin syntyneet 10 € (7-vuotiaat ja alle)

Lisenssi sisältää:

- * Ifin tapaturmavakuutus (v. 1997 ja myöhemmin syntyneet)
- * Kilpailukalenteri-ilmoittautuminen

HUOM! Mikäli olet 20 v. tai vanhempi varmista, että sinulla on kattava vakuutus.

- * Spurtti News -lehti 8 - 13 vuotiaille (1 kpl/perhe, 2003 - 2008 välisenä aikana syntyneet).
- * Kilpailupa SUL:n alaisissa kilpailuissa.

Voimassaoloaika:

Lisenssi ja siihen liittyvä tapaturmavakuutus, joka on ostettu 1.10.2015 jälkeen ovat voimassa maksupäivästä vuoden 2016 loppuun saakka (31.12.2016).

Lisenssin maksuohje

Maksutapahtumassa jokaisen urheilijan pitää maksaessaan käyttää henkilökohtaista viitenumeroa. Se saadaan verkkomaksupalvelusta. Mikäli laskun oikeaa summaa tai viitenumerosarjaa ei käytetä (vanhoilla kauden 2014 viitenumeroita ei saa käyttää), niin tällöin urheilijan tiedot eivät tule maksettujen listalle.

Yleiskuvaus maksamisesta verkkomaksupalvelussa

Lisenssin verkkomaksupalvelussa on mahdollisuus syöttää urheilijan henkilötiedot ja seuran nimi (Henkilötunnus ei ole pakollinen). Lisäksi henkilölle luodaan lisenssi tällä kaudelle. Monitorin ruudulla esiintyy toimintaohjeet.

Tämän jälkeen henkilö voi tulostaa viitteellisen laskun tai maksaa lasku verkkomaksustandardia hyödyntäen yhden ja saman verkkoyhteyden aikana (tämä vaatii laskun maksajalta omat pankkitunnukset). Jos em. toimenpiteet eivät ole mahdollisia, niin laskun pankkitili- ja viitenumerot voidaan "kirjoittaa ylös" suoraan monitorin ruudulta.

Henkilöiden tiedot

Kunkin henkilön oma seura on velvoitettu itse päivittämään jäsenensä tiedot; nimi, syntymäaika ja osoite, joten ongelmatilanteissa yhteys omaan seuraan.

Ainoastaan seurasiirrot tapahtuvat SUL:n toimesta.

MAKSA LISENSSI TÄSTÄ

Maksun jälkeen nimi tulee maksettujen listalle. Nimen tulo listalle kestää noin 2-3 pankkipäivää maksutapahtumasta.

Maksettujen listalle pääsy vaatii salasanat (linkki sivun vasemmassa reunassa). Ne on toimitettu seuroille.

Lisenssien voimassaolotietoja antaa henkilön **oma seura**. Maksupalautuksissa on 10 euron käsittelukulut.

Mahdolliset tiedustelut ongelmatilanteissa osoitteesta [lisenssit\(at\)sul.fi](mailto:lisenssit(at)sul.fi)

VIKKOKISAT klo 18.00. Ilmoittautuminen 17:30-17:50. Seuranmestaruuslajit elokuussa (alleviivattuna)

Viikkokilpailut 1 TO 2.6. Onkkaala

P/T7 40m ja pallo
P/T9 40m, pituus ja kuula
P/T11 60m, pituus ja kuula
P/T13 60m, pituus ja kuula
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m, pituus ja kuula

Viikkokilpailut 2 TO 9.6. Onkkaala

P/T7 40m ja pallo
P/T9 40m, kuula, keihäs
P/T11 60m, korkeus ja keihäs
P/T13 800m, korkeus ja keihäs
T/P15,N/M17-19-22,N,M 800m, kuula, keihäs

Viikkokilpailut 3 TO 16.6. Onkkaala

P/T7 40 m ja pallo
P/T9 40 m, pallo ja pituus
P/T11 60 m, kuula ja pituus
P/T13 60 m aj, kuula ja pituus
T/P15,N/M17-19-22,N,M 60 m aj, kuula, pituus

Viikkokilpailut 4 TO 23.6. Onkkaala

P/T7 40m ja pituus
P/T9 40m, pituus ja keihäs
P/T11 60m, pituus, keihäs
P/T13 60m aj, 800 m, keihäs
T/P15,N/M17-19-22,N,M 60 m aj, 800 m, keihäs

Viikkokilpailut 5 TO 30.6. Onkkaala

P/T7 200m, pallo
P/T9 200m, kuula ja pituus
P/T11 60 m, kuula ja pituus
P/T13 60m, kuula ja korkeus
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m, kuula ja korkeus

Viikkokilpailut 6 TO 7.7. Onkkaala

P/T7 60m, pituus
P/T9 60m, pituus ja kiekko
P/T11 400m, seiväs ja kiekko
P/T13 400m, seiväs ja kiekko
T/P15,N/M17-19-22,N,M 400m, seiväs ja kiekko

Viikkokilpailut 7 TO 14.7. Luopioinen

P/T5 40m ja pallo
P/T7 40m, pituus ja pallo
P/T9 40m, pituus ja kuula
P/T11 60m, pituus ja keihäs
P/T13 60m, pituus ja keihäs
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m, pituus ja keihäs

Viikkokilpailut 8 TO 21.7. Luopioinen

P/T5 40m ja pituus
P/T7 150m, pituus ja junnukeihäs
P/T9 150m, korkeus ja keihäs
P/T11 150m, korkeus ja kiekko
P/T13 300m, korkeus ja kiekko
T/P15,N/M17-19-22,N,M 300m, korkeus ja kiekko

Viikkokilpailut 9 TO 28.7. Onkkaala

P/T7 40m ja junnukeihäs
P/T9 60m, korkeus ja keihäs
P/T11 60m, 3-loikka ja keihäs
P/T13 60m, 3-loikka ja keihäs
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m, 3-loikka, keihäs

Viikkokilpailut 10 TO 4.8. Onkkaala

P/T7 400m ja pituus
P/T9 800 m, pituus, pallo
P/T11 1000m, korkeus, moukari
P/T13 1000m, korkeus, moukari
T/P15,N/M17-19-22,N,M ,1000m, korkeus, keihäs

Viikkokilpailut 11 TO 11.8. Onkkaala

P/T7 40m ja pituus
P/T9 40m, pituus ja kiekko
P/T11 60m, pituus, moukari
P/T13 60m, 3-loikka, moukari
T/P15,N/M17-19-22,N,M 100m, 3-loikka, moukari

Viikkokilpailut 12 TO 18.8. Onkkaala

P/T7 pituus ja 12 min junnujuoksu
P/T9 pallo ja 12 min junnujuoksu
P/T11 kuula ja 12 min junnujuoksu
P/T13 kuula ja 12 min junnujuoksu
T/P15,N/M17-19-22,N,M kuula ja 12 min TAI 60 min Kunniakierrosjuoksu (15€, laskutus jälkikäät.)

Viikkokilpailut 13 TO 25.8. Onkkaala

P/T7 100m ja pallo
P/T9 400m, pallo, korkeus
P/T11 400m, kiekko ja korkeus
P/T13 400m, kiekko ja pituus
T/P15,N/M17-19-22,N,M 400m, kiekko, pituus



PÄLKÄNEEN LUJA-LUKKO

* OLETHAN LUJA-LUKON JÄSEN, LISÄTIETOA HENKILÖ- JA PERHEJÄSENYYDESTÄ SEURAN WWW-SIVUILLA TAI JAOSTOLAISILTA KISOJEN YHTEYDESSÄ

Kauden päätöstilaisuudessa palkitaan seuran jäseniä seuraavilla periaatteilla: osallistumisaktiivisuus, tulokset ja piirinmestaruuskilpailut.

Palkintoryhmiä on viisi

Ryhmä 1

Tilastopajassa kolmessa eri lajissa oman ikäluokan A-tulos

tai

piirinmestaruusmitali (henkilökohtainen) hallikisa, maastojuoksu, kävely, ottelut tai huipentuma)

Ryhmä 2

Tilastopajassa oman ikäluokan A-tulos

tai

henkilökohtainen pistesija piirinmestaruustasolla

Ryhmä 3

Tilastopajassa ulkopaikkakunnan kilpailuja 10 kpl

tai

Tilastopajassa oman ikäluokan B-tulos

tai

Osallistuminen henkilökohtaiseen lajiin piirinmestaruuskilpailuissa

Ryhmä 4

Viikkokisojen osallistumiskertoja 10 kpl (maastojuoksucup lasketaan mukaan)

tai

Tilastopajassa oman ikäluokan C-tulos

Ryhmä 5

Viikkokisojen osallistumiskertoja 5 kpl (maastojuoksucup lasketaan mukaan)



KESÄN 2016 TULOSKORTTI
NIMI

Maastajuoksu-Cup osallistumiskerrat (ympyröi)

0 1 2 3 4 5

Viikkokilpailujen osallistumiskerrat (ympyröi)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

Ulkopaikkakuntakisojen osallistumiskerrat (ympyröi)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Taitomerkkirajat

(<http://www.sul.fi/publicfiles/tulosvaatimukset/sisulis%C3%A4sarjojen-taitomerkkirajat-2014>)

Taulukkoon merkitään vain taitomerkkirajaan liittyvät tulokset

[illegible]

