

4.5.2016 Sydän-Hämeen lehti

Maastajuoksucup aloitti yleisurheilukauden

Jaa: Toukokuu 3, 2016 Marja-Liisa Suomalainen



Maastajuoksucupin ensimmäinen osakilpailu juostiin Pikku-Sappeesta lähtien torstaina 28.4. Tapahtumassa on yhteislähtö ja matkan pituus määräytyy iän mukaan.

Perinteiseen tapaan, nyt jo 29. kerran, Luja-Lukon yleisurheilujaosto aloitti kevään maastajuoksucupilla. Viitenä osakilpailuna juostavassa tapahtumassa oli heti ensimmäisellä kerralla viisikymmentä osallistujaa. Sarjat alkavat alle 7-vuotiaista ja aikuisille on omat sarjansa. Juostavat matkat kasvavat iän mukana.

Cupissa palkitaan kaikki vähintään kolmeen osakilpailuun osallistunutta. Sijoitus lasketaan kolmen parhaan osakilpailutuloksen perusteella. Erikseen palkitaan vielä neljännen ja viidennen osakilpailun parhaat, sillä neljännessä osakilpailussa 19. toukokuuta kilpaillaan kunnan mestaruuksista ja viimeisessä osakilpailussa 26. toukokuuta Luja-Lukon seuran mestaruuksista.

Torstaina juostussa ensimmäisessä osakilpailussa lähettäjänä toimi Luja-Lukon yleisurheilujaoston tuore puheenjohtaja **Kimmo Taipale**. Mies on itsekin harrastanut nuorena yleisurheilua ja nykyisin hän on aktiivisesti mukana neljän lapsensa harrastuksen kautta.

– Yleisurheilun lisäksi olen mukana salibandyssä, jossa toimin valmentajana, Taipale kertoo.



Milla Harjula osallistui maastocupissa 9-vuotiaiden sarjaan. Isä Antti Rantala oli kannustamassa.

Yleisurheilujaoston muikin väki oli hyvin edustettuna tapahtuman järjestelyissä. Yksi pisimpään mukana olleista aktiiveista on **Liisa Tyllinen**, joka vastaa erityisesti tiedottamisesta.

– Olen jäänyt mukaan mukavaan porukkaan, vaikka omat lapset eivät täällä enää harrastakaan, Tyllinen kertoo.

Aktiivinen toimijaporukka takaa hyvät mahdollisuudet yleisurheilun harrastamiseen Pälkäneellä. Maastocupin jälkeen alkavat yleisurheilun viikkokisat, jossa eri lajeja pääsee kokeilemaan ja kisaamaan muita vastaan joko tosissaan tai rennommalla otteella.

Yksi innokkaista yleisurheilun harrastajista on 8-vuotias **Milla Harjula**, joka tuli maastocup-tapahtumaan isänsä **Antti Rantalan** kanssa.

– Pari kertaa olen käynyt lenkillä ennen tätä, Harjula kertoo.

Kevään suunnitelmiin kuuluu osallistuminen muihinkin maastocupin osakilpailuihin ja kesällä viikkokisoihin. Oma suosikkilajia Harjulalla ei vielä ole, kaikki lajit ovat yleisurheilussa yhtä mukavia.

– Maastujuoksussa kivointa on maaliintulo, kertoo juoksun tosissaan ottanut Harjula.

Maastocup houkuttelee myös aikuisia osallistumaan.



Maastocupin 9-vuotiaiden sarjaa maalisuoralla: etualalla Luja-Lukon takissa Onni Kinnunen, takanaan Nicholas Luck. Pinkissä vaateetukessa maalia lähestyy Ilona Sivenius ja tunnelista on tulossa Ato Mattila. Kahta viimeksi mainittua loppusuoralla kannustavat isät ovat mahtuneet mukaan kuvaan. Värinauha juoksijoiden kädessä kertoo sarjan.

– Tässä saa kovan lenkin ja on mukavaa tavata muitakin juoksijoita, **Petri Ketolaperustelee** osallistumisistaan.

Miehen omin laji on suunnistus, mutta juoksukuntoa tulee treenattua muutenkin.

– Rata on rankka, joten tämä on todellista, kuntoa mittaavaa maastojuoksua, Ketola sanoo.

Osa osallistuvista aikuisista on Ketolan tapaan kovia juoksijoita, mutta radalle mahtuvat mainiosti myös hyvää harjoituslenkkiä kaipaavat kuntoilijat.

Juoksucup 1. osakilpailu:

T7 0,8 km: 1) Emma Syrjänen 4:05, 2) Fiona Rauhamäki 4:26, 3) Emilia Piiparinen 4:37, 4) Vieno Martikainen 6:51, 5) Olga Pusa 7:01, 6) Elvi Rustill 8:40.

P7 0,8 km: 1) Kasper Ketola 3:58, 2) Roni Helenius 4:12, 3) Lauri Jokinen 4:15, 4) Lenni Ilonen 4:44, 5) Matias Piiparinen 4:56, 6) Väinö Pusa 4:58, 7) Niko Rustill 5:39, 8) Ville Äijälä 5:47, 9) Veli Kinnunen 5:48, 10) Lukas Rauhamäki 5:52.

T9 1,0 km: 1) I Ilona Sivenius 6:11, 2) Milla Harjula 8:10.

P9 1,0 km: 1) Onni Kinnunen 6:09, 2) Nicholas Luck 6:10, 3) Ato Mattila 6:23, 4) Hermanni Syrjänen 9:40.

T11 1,4 km: 1) Matilda Saltbacka 6:41, 2) Amanda Saltbacka 6:54, 3) Saana Paananen 7:05, 4) Mila Ketola 7:11, 5) Caro Nousiainen 7:13, 6) Seela Kanerva 7:14.

P11 1,4 km: 1) Kalle Äijälä 6:38, 2) Arttu Haimi 8:07, 3) Tomi Rustill 11:02.

T13 2,0 km: 1) Siina Kanerva 11:03, 2) Viivi Taipale 12:42, 3) Kati Ahoua 14:45, 4) Iida Rautanen 16:34.

P13 2,0 km: 1) Ilari Hurskainen 9:45.

N: 1) Hannele Kinnunen 14:52, 2) Jaana Ketola 17:03, 3) Minna Peltola 17:17, 4) Oili Vilo-Pohja 18:19, 5) Anna-Maija Aho 18:26, 6) Paula Syrjä 19:22, 7) Miia Haimi 19:54.

M: 1) Ivan Luck 11:20, 2) Ville Kinnunen 11:58, 3) Petri Ketola 13:01, 4) Timo Heikkilä 14:02, 5) Antero Kortetjärvi 14:48, 6) Marko Martikainen 14:57, 7) Veli-Matti Syrjänen 15:19.

Seuraava osakilpailu juostaan Pikku-Sappeessa torstaina 5.5. kello 18, ilmoittautuminen alkaa kello 17.30.

Lue lisää aiheesta: [MAASTOJUOKSUCUP](#) [PÄLKÄNEEN LUJA-LUKKO](#) [YLEISURHEILU](#)