

Onnensilta

SYKSY 2026



www.hyvy.fi

yhteisökahvila - maksuton ryhmätoiminta - tapahtumat



Kaipaatko
juttukaveria?

Yhteisö-
kahvilasta
kuppi kuumaa
ja päivän
lehdet

Runsaasti
maksutonta
toimintaa ja
tapahtumia!

TULE VIIHTYMÄÄN MA-TO KLO 11-15
Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää

**MUISTA MEIDÄT,
KUN KAIPAAT PÄIVÄÄN PIRISTYSTÄ!**

*Tervetuloa
viihtymään
ma-to
klo 11-15*

Etsitkö mukavaa tekemistä arkeesi? Meillä voit lukea päivän lehdet, istahtaa yhteisökahvilaan, vaihtaa kuulumisia, osallistua maksuttomiin ryhmiin sekä saada tietoa alueen monipuolisesta yhdistystoiminnasta.

Toimintamme on maksutonta ja kaikille avointa. Voit osallistua silloin kuin sinulla on aikaa. Ryhmätöiminta on listattu takakanteen. Ryhmien lisäksi meillä on erilaisia tapahtumia ja muuta toimintaa.

Onnensillan
**YHTEISÖ-
KAHVILA**

**HYVINKÄÄN
yhdistykset**

Avoinna ma-to klo 11-15

Juttuseuraa,
herkkuja
pikkurahalla,
päivän lehdet!

**Yhteisökahvilan
HINNASTO**

Kahvi	1€
Tee	0,50€
Leivonnaiset	1-3€

Kysy myös gluteeniton

*Lämpimästi
tervetuloa!*

Meidät löydät
Hyvinkään Villatehtaalta
Kauppakeskus Willan päästä,
Kankurinkatu 4-6, rappu A7.



Löydä uusia ystäviä ja
mielekästä tekemistä -
toiminnallinen ryhmä eläköityville

Ilmoittaudu
etukäteen!

Polkuja & Kohtaamisia

Kokoontumiset keskiviikkoisin klo 14-16:
28.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12.2026.
Onnensilta
Kankurinkatu 4-6, ovi A7, Hyvinkää

www.hyvy.fi/kohtaamisia

**HYVINKÄÄN
yhdistykset**



**Onnensillan toiminta toteutuu pääsääntöisesti
vapaaehtoistoimijoiden voimin.**

Tervetuloa mukaan osallistumaan tai toimimaan vapaaehtoisena!
Lue lisää: www.hyvy.fi/vapaaehtoiseksi/ tai tule juttelemaan ♥

Kiitos toiminnan rahoittajat:
Sosiaali- ja terveysministeriö ja Hyvinkään kaupunki!

KERTATAPAHTUMAT

Villatehtaan avoimet ovet
to 27.8.2026 klo 17-19

Tule poimimaan Onnensillasta
ONNENHIPPIUSIA

Ohjelmassa
onnenpyörä,
onnenkiviä ja
onnen ajatelmia!



oVerso Mielenterveysyhdistys

VAPAA
PÄÄSY

www.hyvy.fi/avoimet

Hyvinkään
VANHUSTENVIKON JUHLA
Illoa syyspimeisiin!

**Ke 7.10.26
klo 14-16**

Kaupungin talon aula
Kankurinkatu 4-6
Hyvinkää

LAVALLA:

- Iskelmätähti Kari Vepsä
- Keusoten ikääntyneiden ja vammaisten palveluiden johtaja
- Kenttädun esikoululaiset

Tarjolla kakkukahvit 200:lle

Vapaa pääsy!

www.hyvy.fi/kari

**ti 1.12.2026
klo 12-15**



**Onnensillan
PIKKUJOULUT**

Jouluista ohjelmaa ja
suut makeaksi!

VAPAA
PÄÄSY

www.hyvy.fi/pikkujoulu

Onnensillassa

klo 12-14

24.8., 21.9.,

8.10. (klo 13-15),

16.11., 2.12. ja 9.12.



HYVINVOINTI- MITTAUKSET

www.hyvy.fi/mittaus



To 19.11.2026 klo 11-15
Onnensillassa

Onnensillan
**MIESTEN-
PÄIVÄ**

Vapaa
pääsy!

Ohjelmaa ja
herkkuja
miesten-
päivän
kunniaksi!



Jokaiselle
miehelle
mukaan
uusi Vanha
auto!

www.hyvy.fi/miestenpaiva

**Ti 10.11.26
klo 17:30-19**
Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6 ovi A7
Hyvinkää



VAPAA
PÄÄSY

**Unelmoitko kirjan
kirjoittamisesta?**

Kirjailija Marika Tudeer
kertoo kirjoittamisesta ja
siitä, mitä kaikkea romaanin
tai tietokirjan tekoon kuuluu.

Miten voisit itse aloittaa
kirjan kirjoittamisen ja
kenties saada sen
julkaistua?



www.hyvy.fi/kirja



UUTTA TOIMINTAA

Syksy tuo mukanaan uutta toimintaa! Alla olevien ryhmien lisäksi syksyllä alkaa **Rentoutushetki sinulle** tiistaisin ja **Polkuja&kohtaamisia** -ryhmä keskiviikkoisin. Lisätiedot vihon viimeiseltä sivulta.

Tiistaisin klo 11–13
8.9.–24.11.26
Onnensilta
Kankurinkatu 4–6 ovi A7
Hyvinkää

Ennakkoilmoittautuminen:
teija.r.haavikko@gmail.com
Paikkoja rajoitetusti!

POHDI JA VIIHDY
YKSINÄISYYTÄ VASTAAN
SUOMEN BRIDGELIITTO RY
FINLANDS BRIDGEFÖRBUND RF

POHDI JA VIIHDY – SUOMEN BRIDGELIITON MAKSUTON KURSSI

OPI BRIDGE-peli

Uusi harrastus ja ystävät odottavat!
Kurssin aikana opetellaan älypeli bridgeä rennossa ja innostavassa ryhmässä.

www.hyvy.fi/bridge

Onnensillassa keskiviikkoisin klo 10-12
Kankurink. 4–6 ovi A7
2.9.–4.11.26

Luova Hetki

Kokeillaan yhdessä erilaisia luovia menetelmiä!

VAPAA PÄÄSY

www.hyvy.fi/luova

ILOA ARKEEN

Tarkasta
TAKAKANNESTA
RYHMIEN AJAT
JA PAIKAT

TIISTAISIN

ROHKEIDEN SANATAIDEPAJA



Ei tarvii
osata!
Riittää, että
heittäydyt.
♡

www.hyvy.fi/rohkeat

TORSTAIN

Illan ihana KÄSSÄKAHVILA



www.hyvy.fi/illankassa

TIISTAISIN

LAULUN ILOA

-yhteislaulua
ilman säestystä



www.hyvy.fi/toimintaa/lauluniloa

TORSTAIN

Muikku MUISTI- KUORO

Laulun iloa ja
hyvää mieltä!
Lauletaan
rennosti,
osallistuminen
ei vaadi
aikaisempaa
laulusta.



www.hyvy.fi/toimintaa/muistikuoro/

TIISTAISIN

Iloinen NEULE- KAHVILA



www.hyvy.fi/toimintaa/neulekahvila/

PERJANTAISIN

Kehvääjänsäkadun ALUE- OLKKARI

Juttuseuraa,
kahvitte-
lua, suun-
nitellaan
yhdessä
toimintaa!



www.hyvy.fi/toimintaa/kehris/

ONNENSILLAN PELIPORUKAT

Onko sinulle tuttuja pelejä esim. Rummi-
kub, SkipBo, Shanghai tai Bingo?

Ei haittaa vaikkei olisi, me opastamme sinut näi-
den pelien kouduttavaan maailmaan.

Huom! Maanantaisin kokoontuu
← **Pelien alkeet haltuun**
-porukka, jossa pääset oppimaan
pelin säännöt leppoisasti.

*Tarkasta
TAKAKANNESTA
RYHMIEN AJAT
JA PAIKAT*



LIIKUNTAA JA HYVINVOINTA

Maksuttomat
ryhmät soveltu-
vat kaiken kun-
toisille, tule sellai-
sena kuin olet.

Pue päällesi rennot
vaatteet ja saavu
paikalle. Ei ennak-
koilmoittautumista!



*Tarkasta
TAKAKANNESTA
RYHMIEN AJAT
JA PAIKAT*

KESKIVIikkoisin

SYDÄN- TUKIASEMA

-asiantuntijaluentoja, ohjausta,
neuvontaa ja vertaistukea

Asiantuntijaluennot:

9.9. Ajankohtaista tietoa lääkkeistä

7.10. Uni, palautuminen ja sydänterveys

11.11. Naisen sydänterveys eri ikävaiheissa

Järjestäjä: Hyvinkään Sydänyhdistys ry



www.hyvy.fi/toimintaa/sydantukiasema/

TUKEA JA APUA

Hyödynnä maksuton opastus, vertaistuki ja asiantuntijatieto. Kannattaa myös seurata ilmoittelua On-nensillan ilmoitustauluilla.

MAANANTAISIN



HARVINAISTEN
VERTAISTUKIRYHMÄ

www.hyvy.fi/toimintaa/harvinaiset/

TIISTAISIN

MUISTI-
SAIRAIDEN,
omaishoitajien ja läheisten
VERTAISTUKITAPAAMISET

www.hyvy.fi/toimintaa/muisti/

KESKIVIikkoisin

TARVITSETKO APUA VIRASTO- ASIOINNISSA?



Hyödynnä
maksuton
neuvonta!

Koulutettu vertaispalveluohjaaja neuvoo lomakkeiden täytössä ja virastoasioissa.

www.hyvy.fi/kettuluuta/

TORSTAISIN

Mieli maasta
MASENNUKSESTA
TOIPUVIEN
RYHMÄ

www.hyvy.fi/toimintaa/mielimaasta

Tarkasta
TAKAKANNESTA
RYHMIEN AJAT
JA PAIKAT

KESKIVIikkoisin

KUULOLÄHI- PALVELU



**Kuulokojeen huoltoa,
ohjausta ja neuvontaa.**

Saatavilla paristoja, tippettä, ym. tarvikkeita. Varaa mukaasi tarvikemaksu.

Järjestäjänä Hyvinkään Kuulo ry

www.hyvy.fi/toimintaa/kuulolahipalvelu/

TORSTAISIN

enter

ikäihmisten
tietotekniikkayhdistys

DIGIOPASTUS



Digiopastusta seniorilta seniorille

Maksutonta

Henkilökohtaista

Luotettavaa

Kiireetöntä



www.hyvy.fi/toimintaa/digiopastus/

Kaikille avointa ja maksutonta toimintaa, osallistu silloin, kun sinulle parhaiten sopii!

MAANANTAISIN

- **Aamujumppa** klo 9.30-10.30, Villatehtaan Ossian-sali, Kankurink. 4-6, rappu B9
- **Pelien alkeet haltuun** klo 12.30-15
- **Harvinaisten vertaistukiryhmä** klo 15-17: 10.8., 14.9., 12.10., 9.11. ja 14.12.

TIISTAISIN

- **Muistiyhdistyksen vertaistoimintaa** klo 10-12, 1.9.-8.12.26
- **Bridge-kurssi** klo 11-13: 8.9.-24.11.
Ilmoittaudu: teija.r.haavikko@gmail.com
- **Iloinen neulekahvila** klo 12.30-14.30
- **Rentoutushetki sinulle** klo 14-15: 18.8., 1.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12.
- **Rohkeiden sanataidepaja** klo 11-12: 15: 25.8., 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12.
- **Laulun iloa** klo 15-16.30: 8.9., 13.10., 10.11., 8.12.

KESKIVIikkoISIN

- **Luova hetki** klo 10-12: 2.9.-4.11.
- **Vertaispalveluneuvoja opastaa yksilöllisesti virastoasioissa** klo 11-12
- **Kuulolähipalvelu** klo 11-12: 19.8., 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. Ota mukaan tarvikeraha.
- **Pelihait-kerho** klo 12-15
- **Polkuja & kohtaamisia** -ryhmä klo 14-16, 28.10.-2.12. Ilmoittaudu: www.hyvy.fi/kohtaamisia
- **Sydäntukiasema** klo 17-19: asiantuntijaluentoja, ohjausta, neuvontaa ja vertaistukea: 9.9., 7.10. ja 11.11. Tarkasta illan aihe edelliseltä sivulta!

TORSTAISIN

- **Digiopastus** ei ajanvarausta klo 11-13: 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12.
- **Rummikub-kerho** klo 11.30-13.00
- **Muistikuoro Muikku** klo 11-12: 10.9., 8.10., 5.11. ja 3.12.
- **Tiibetin voimistelu** klo 12-12.45: 5.11.-10.12.
- **Bingo** klo 13-14
- **Tuolijumppa** klo 13.30-14.15, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9): 10.9.-17.12.
- **Mieli maasta -masennuksesta toipuvien ryhmä** klo 15-16:30: 20.8, 3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. ja 10.12.26
- **Illan ihana kässäkahvila** klo 17-19

PERJANTAISIN

- **Kehrääjänkadun alueolkkari** klo 13-15, Yhteistila (Kehrääjänk. 6-8) 21.8.-4.12.

Kaikki toiminta
Onnensillassa
17.8.-10.12.26,
ellei toisin mainita!

os. Kankurinkatu 4-6,
ovi A7, Hyvinkää. Kulku
Värttinäpolun puolelta.

www.hyvy.fi

Kaipaathko
UUTTA SISÄLTÖÄ
ARKEEN?

Tule tutustumaan pe 9.10.26

Prisman aula
Torikatu 9
klo 10-14

Onnensilta
Kankurinkatu 4-6 ovi A7
klo 11-15

Tutustu
yhdistysten
toimintaan ja
toimijoihin!

Nauti maksuttomista
pullakahveista,
karaokesta ja
ohjelmasta!

www.hyvy.fi/tutustumeihin/