

# TOIMINTAVIESTI



JOULUKUU 2024

Onnensillan toimintaviesti julkaistaan kerran kuukaudessa. Se on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa Onnensillan ja sen yhteistyökumppaneiden toiminta Hyvinkään seudulla. **Toimintaviestin toiminta on aina kaikille avointa ja pääsääntöisesti maksutonta.**



**Jos haluat mainostaa omaa toimintaasi** laita mainos tulemaan sähköpostilla viimeistään kuukauden viimeisenä päivänä ([noora.widing@hyvy.fi](mailto:noora.widing@hyvy.fi)).  
Toimintaviesti julkaistaan kunkin kuun alussa (heinä-elokuussa kesätauko).

## Toimintaa Onnensillassa..... 2

Tiedoksi: Toimintaviestin vastaanottajat kirjataan Yhdistysavain-järjestelmän rekisteriin .....	2
Onnensillan kaikille avoin ryhmätoiminta .....	3
Kehräjäankadun ja Kaivopihan AlueOlkkarit.....	4
<b>Onnensillan joulukalenteri 2024</b> .....	4
Onnensillan pikkujoulut 12.12.....	5
Siskojen ja Simojen Joulupostia ikäihmisille -keräys 6.12. asti.....	5
UUSI Neuleita aloittelijoille -ryhmä .....	6
Etsitään BINGO -ryhmän vetäjälle jatkajaa!.....	6

## ..... 7

Pääkirjastolla tapahtuu .....	7
ENTER ry:n digiopastukset .....	8
Siskojen ja Simojen toimintaa .....	9
Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry .....	10
Rahapelaaminen ja ikäihmiset -webinaari 11.12.24 .....	10
Muistiyhdistyksen toimintaa 2024.....	11
Mielenterveysyhdistys Versossa tapahtuu.....	12
Mielenterveyden ensiapu I-koulutus .....	12

**Tämä Toimintaviesti on julkaistu 2.12.2024**

# Toimintaa Onnensillassa

Vauhdikas ja tapahtumarikas vuosi alkaa olla loppuillaan! Kiitämme kovasti kaikkia Onnensillan kävijöitä, vapaaehtoisia, yhdistystoimijoita sekä yhteistyökumppaneita, on ollut ilo toimia kanssanne. Vielä on kuitenkin aikaa osallistua ryhmiin, tapahtumiin ja toimintoihin, to 12.12.24 on viimeinen kahvilan ja kaikille avoimen toiminnan aukiolopäivä ennen joulutaukoa. **Tammikuussa jatkamme jälleen ma 13.1.25 klo 10-14.** Henkilökunta lomailee 23.12.-6.1.25 välisen ajan.

Tiedotamme viimeisimmistä käänteistä nettisivuillamme <https://www.hyvy.fi/> ja somessa facebookissa sekä instagramissa. Ollaan yhteyksissä 😊

**Rauhaisaa joulunaikaa ja onnea vuodelle 2025!**



## Miten onnistuimme? Anna palautetta!



Keräämme palautetta Onnensillan toiminnasta. Antamaasi palautetta käytetään toiminnan kehittämiseen ja toiminnasta raportoimiseen rahoittajalle. Vastaaminen tapahtuu anonyymisti. Palautteesi on meille erittäin arvokas ja mahdollistaa toiminnan jatkuvuuden. Kiitos!

<https://www.hyvy.fi/palaute/>

## Tiedoksi: Toimintaviestien vastaanottajat kirjataan Yhdistysavain-järjestelmän rekisteriin

Koska sähköpostimme päätyvät niin helposti roskaposteihin, pyrimme helpottamaan tätä ongelmaa postittamalla jatkossa yhdistys- ja toimintaviestit hyödyntäen Yhdistysavain järjestelmän sähköpostitusjärjestelmää. Tästä syystä jokaisen toimintaviestien tilaajan tiedot kirjataan Yhdistysavaimen rekisteriin.

Rekisteriseloste on tutustuttavissa: <https://www.hyvy.fi/hyvy/tietosuojaselosteet/>



# Onnensillan kaikille avoin ryhmätoiminta

Vapaaehtoisten ohjaamat, kaikille avoimet ja maksuttomat ryhmät syksyllä 2024 Villatehtaalla (Kankurinkatu 4-6, ovi A7, Hkää) ja muualla kaupungissa.

Tarkista alla olevasta listasta ajat ja paikat!

## MAANANTAISIN

- **KortteliKerho** klo 12.30-14.30, Onnensilta **2.9.-9.12.**
- **Neuleita aloittelijoille** klo 11-12.30, Onnensilta **18.11.-9.12.**

## TIISTAISIN

- **Muistiyhdistyksen vertaistoimintaa** klo 10–12, Onnensilta **3.9.-17.12.**
- **Reumatoppi** klo 10 eri paikoissa: **10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 10.12.** Ilmoittautumiset: p. 041 507 5726 tai [reumayhdistyshyvinkaa@gmail.com](mailto:reumayhdistyshyvinkaa@gmail.com)
- **Iloinen neulekahvila** klo 12.30-14.30, Onnensilta **3.9.-10.12.**
- **Kaivopihan alueolkkari** klo 13-14.30, Kaivopihan kerhotila (Kaivokatu 6) **13.8.-10.12.**

## KESKIVIIKKOISIN

- **Jooga** klo 13-14, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9) **23.10.-11.12.**
- **Kuulolähipalvelu** klo 11-12, Onnensilta **4.9.-11.12.**
- **Digiopastus** klo 10-13, pääkirjasto **4.9.-11.12.**  
**AJANVARAUS** kirjastosta p. 040 1556 390
- **SkipBo-pelikerho** klo 12-15, Onnensilta **4.9.-11.12.**
- **Sydäntukiasema** klo 17–19, Onnensilta **11.9., 9.10. ja 6.11.** Asiantuntijaluentoja, ohjausta, neuvontaa ja vertaistukea

## TORSTAISIN

- **Tuolijumppa** klo 13.30–14.15, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9) **5.9.-19.12.**
- **Hyvää oloa vertaisuudesta** klo 10–12, Onnensilta: **5.9., 3.10., 7.11. ja 5.12.**
- **Rummikub-kerho** klo 11.30–13, Onnensilta 5.9.-12.12.
- **Bingo** klo 13-14, Onnensilta **5.9.-12.12.**

## PERJANTAISIN

- **Kehrääjänkadun alueolkkari** klo 13-15, Yhteistila (Kehrääjänkatu 6-8) **9.8.-13.12.**
- **Yhteislaulu** klo 14-15, Veteraanitalo (Asemankatu 42) **6.9.-29.11.**



## Kehrääjänkadun ja Kaivopihan AlueOlkkarit

Toimintaa lähempänä kotia! Kehrääjänkadun AlueOlohuoneessa (Kehrääjänkatu 6-8) toimintaa aina perjantaisin klo 13-15, vuoden viimeinen kerta 13.12. ja Kaivopihan Olkkarissa (Kaivokatu 6) tiistaisin klo 13-15, vuoden viimeinen kerta 10.12.

Kaivopihan Olkkarissa aloitetaan jälleen toiminta ti 21.1.25 ja Kehrääjänkadulla pe 17.1.25.  
Tervetuloa!



## Onnensillan joulukalenteri 2024

Jokainen luukku paljastaa arvoituksen, johon vastauksen saa seuraavana päivänä, kun seuraava luukku avautuu.

Mukavaa joulun odotusta kaikille!

Joulukalenterin löydät some-kanavistamme, Onnensillan kahvilasta ja [www.hyvy.fi/joulukalenteri/](http://www.hyvy.fi/joulukalenteri/)



*Tykkää meistä!*



*Seuraa meitä!*



## Onnensillan pikkujoulut 12.12.

Vietetään Onnensillassa Pikkujouluja to 12.12.24 klo 10-14 kauden viimeisen aukiolopäivän kunniaksi!

Ohjelmassa jouluista yhdessäoloa, pelailua, piparia ja glögiä! Bingo klo13-14. Tervetuloa!



## Siskojen ja Simojen Joulupostia ikäihmisille - keräys 6.12. asti

Siskojen ja Simojen Joulupostia ikäihmisille -keräys on vielä 6.12.24 asti voimassa, tuo korttisi Onnensillan keräyslaatikkoon aukioloaikana ma-to klo 10-14 tai tiputa pääoven vieressä olevaan postilaatikkoon!

Lisää tietoa Siskojen ja Simojen joulukortti -kampanjasta:

<https://www.siskotjasimot.fi/joulupostia/>





## UUSI Neuleita aloittelijoille -ryhmä

Neuleita aloittelijoille! **Maanantaisin 18.11., 25.11., 2.12. ja 9.12. klo 11-12.30** tutustutaan Onnensillassa käsämaailman saloihin ja opetellaan yhdessä neulomaan. Myös kokeneemmat ovat tervetulleita mukaan.

Ota mukaan omat tarvikkeet! Ohjaajana vapaaehtoinen Minna Apo-Piippo.

Maksuton, ei ilmoittautumista, kaikille avoin!

**Ryhmä jatkuu tammikuussa ma 13.1.25!**

## Etsitään BINGO -ryhmän vetäjälle jatkajaa!

Oletko innokas pelaamaan BINGOA, mutta voisit toisinaan myös pyörittää bingokonetta?! Ensi kevätkaudella siihen olisi oiva mahdollisuus toisen vapaaehtoisen kaverina. **Onnensillan supersuosittu bingo järjestetään torstaisin klo 13-14, kevätkausi starttaa jälleen 16.1.-22.5.25.** Mikäli kiinnostuit tästä vapaaehtoistehtävästä huikean hausassa peliporukassa, ota yhteys Nooraan, [noora.widing@gmail.com](mailto:noora.widing@gmail.com) tai 045 168 4577.



# Muiden toimintaa

## Pääkirjastolla tapahtuu

Digitalkkareilta voi pyytää apua monenlaisiin tietoteknisiin ongelmiin ja opetteluun. Varaa mukaan mahdollisesti tarvittavat salasanat ja laite (latureineen), johon haluat opastusta. Opastusta voidaan antaa myös kirjaston laitteilla esim. nettipalvelut.

Digitalkkarin palvelupiste sijaitsee pääkirjaston neuvonnassa.

Palveluita saatavilla:

Arkipäivisin klo 9.30-15.00

Voit tulla paikanpäälle katsomaan onko digitalkkari vapaana tai varata ajan etukäteen.

Ajanvaraukset digitalkkareille asiakaspalvelusta (040 155 6390). Huom. digitukea ei anneta puhelimitse!



**DIGITALKKARI**

HYVINKÄÄN  
PÄÄKIRJASTOLLA

Arkisin klo 9.30-15.00

Varaa aikasi pääkirjaston asiakaspalvelusta 040 1556 390, tai tule paikanpäälle kurkkaamaan, onko digitalkkari vapaana.

Tervetuloa kysymään digistä!



**KIRJASTON  
ELOKUVA-  
ILTAPÄIVÄ**

**TI 3.12. KLO 13.00**

**HYVINKÄÄN PÄÄKIRJASTO  
RYHMÄTILA ANTON**

**KALLE PÄÄTALON  
OMAELÄMÄKERRALLISIIN  
ROMAANEIHIN  
PERUSTUVA ELOKUVA**

**TARKEMMAT TIEDOT  
ELOKUVASTA:  
WWW.HYVINKAA.FI/KIRJASTO**

**JOULUKUUN  
ELOKUVA-  
ÄÄNESTYKSEN  
VOITTAJA**

**TERVETULO!**

**ELOKUVAN IKÄRAJA K-7 KESTO 2H 14MIN**

## Kirjaston elokuvailtapäivä


esittää ti 3.12. klo 13 ryhmätila Antonissa Kalle Päätalon omaelämäkerrallisiin romaaneihin perustuvan elokuvan. Ikäraja K-7 ja kesto 2h14min. Tarkemmat tiedot elokuvasta:

<https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kirjasto/>



Turvallisen vanhuuden puolesta – Suvanto ry:n **TURVAKAHVIT** ti 17.12. klo 13 ryhmätila Antonissa. Turvakahveilla keskustellaan ikääntyvien turvallisuudesta. Tervetuloa mukaan juttusille! Kahvitarjoilu, paikalla Suvanto ry:n väkivaltatyön asiantuntija Elina Mattila.


Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry:n

 **TURVAKAHVIT**

**TI 17.12. KLO 13**

HYVINKÄÄN PÄÄKIRJASTO/ RYHMÄTILA ANTON


**TURVAKAHVEILLA  
KESKUSTELLAAN IKÄÄNTYVIEN  
TURVALLISUUDESTA.**



**TERVETULOA MUKAAN JUTTUSILLE !** **KAHVITARJOILU**

**PAIKALLA SUVANTO RY:N VÄKIVALTATYÖN ASIANTUNTIJA  
ELINA MATTILA.**

Jokaisella on oikeus turvalliseen ikääntymiseen.

 Suvanto ry

**Digiopastusta seniorilta seniorille**

**Henkilökohtaista**  
**Luotettavaa**  
**Kiireetöntä**  
**Maksutonta**

**Hyvinkään kaupunginkirjasto**  
Torikatu 5, 05800 Hyvinkää

4.9.–11.12.2024  
keskiviikkoisin klo 10–13  
Ajanvaraus kirjastosta  
p. 040 1556 390.

Enter ry tarjoaa ikäihmisille maksutonta opastusta tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden käytössä.

**Seniöri, et ole yksin digipulmiesi kanssa!**  
Mukavat vertaisopastajamme auttavat mielellään. Tule kysymään neuvoa!  
Opastajat ovat Enter ry:n kouluttamia vapaaehtoisia, jotka ovat itsekin ikäihmisiä.  
Ota opastukseen mukaan oma laitteesi, laturi sekä tarvittavat tunnuksesi ja salasana! Tervetuloa!

 enter | Ikäihmisten tietotekniikkayhdistys  [www.enterseniör.fi](http://www.enterseniör.fi)

## ENTER ry:n digiopastukset

ENTER ry:n mukavat vertaisopastajat auttavat mielellään erilaisissa digipulmissa. Tule kysymään neuvoa! Opastajat ovat Enter ry:n kouluttamia vapaaehtoisia, jotka ovat itsekin ikäihmisiä. Opastus on maksutonta, kiireetöntä, luotettavaa ja henkilökohtaista.

Ota opastukseen mukaan oma laitteesi, laturi sekä tarvittavat tunnuksesi ja salasana! Tervetuloa!

Opastusta 4.9.–11.12.2024 keskiviikkoisin klo 10–13 kaupunginkirjastolla (Torikatu 5, Hkää). Ajanvaraus kirjastosta p. 040 1556 390.

Lisätietoa [www.enterseniör.fi](http://www.enterseniör.fi)





## Siskojen ja Simojen toimintaa

**Tiistai 3.12. klo 16-19 korttipaja/ pääkirjasto**

Voit tulla, kun sinulle sopii ja käydä tekemässä joulutervehdyksen palvelutalon asukkaille. Askarteluvälineitä löytyy paikan päältä.

**Sunnuntaina 8.12. klo 14-14:30 musiikkia/ Mainiokoti  
Martinlähde**

Välkky -kuoro esiintyy ja laulattaa 😊 Mainiokoti  
Martinlähde, Martinlähteentie 13



**Keskiviikkona 11.12. klo 17-18:30 pikkujoulut / Ylähovi**

Tule mukaan nauttimaan ja olemaan asukkaiden kanssa Ylähovin pikkujouluissa. Osalle asukkaista on omaisia tulossa mukaan, mutta kaikilla ei ole omaisia tai he ovat estyneitä tulemaan, joten olemme näiden asukkaiden 'vieraina' ja tukena ❤️

**Ilmoittautuminen 9.12. mennessä: 041 314 93 52/ Heli**

**Torstaina 12.12. klo 10-12**

Joulukorttien lajittelu, tarkistaminen ja laskenta. Tule mukaan auttamaan ja juomaan glögiä. Onnensillassa, yläkerran Väinö kokoustilassa.

**Sunnuntaina 15.12. klo 14:40 - 15:20 musiikkia / Kauniston palvelukeskuksessa**

Tule mukaan viihtymään ja nauttimaan Kaunis Valhe duon musiikki esityksestä yhdessä palvelutalon asukkaiden kanssa. **Ilmoittautuminen 12.12. mennessä.**

**Maanantaina 16.12. Seppo**

**Lammin joulukiertue**

klo 13-13:30 Kaunisto

klo 13:45 - 14:15 Kaunisto

klo 14:30-15 Veteraanitalo

**Tiistaina 17.12. Seppo Lammin  
joulukiertue**

klo 13-13:30 Sahanmäen  
palvelukeskus

klo 13:45 - 14:15 Ylähovi

klo 14:30-15 Lepovilla



Tule mukaan laulamaan ja viihtymään yhdessä talon asukkaiden kanssa.



## Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry

Suvanto ry työskentelee turvallisen ikääntymisen puolesta sekä auttaa ikääntyviä, jotka ovat kohdanneet erilaista huonoa kohtelua, väkivaltaa tai hyväksikäyttöä. Teemme maksutonta tukityötä Hyvinkään alueella.

- Haluaisitko jutella ikääntyvien turvallisuuteen liittyvistä asioista?
- Aiheuttaako jonkun käytös sinussa tai läheisessäsi pelon tai turvattomuuden tunteita?
- Oletko kohdannut huonoa kohtelua?

Älä jää yksin miettimään, vaan ota yhteyttä: Suvantolinjalle p. 0800 06776 (maksuton, auttava puhelin) ma klo 12-15 ja ke klo 10-13

Lisätietoja: [elina.mattila@suvantory.fi](mailto:elina.mattila@suvantory.fi) tai p. 050 444 8236, [www.suvantory.fi](http://www.suvantory.fi)

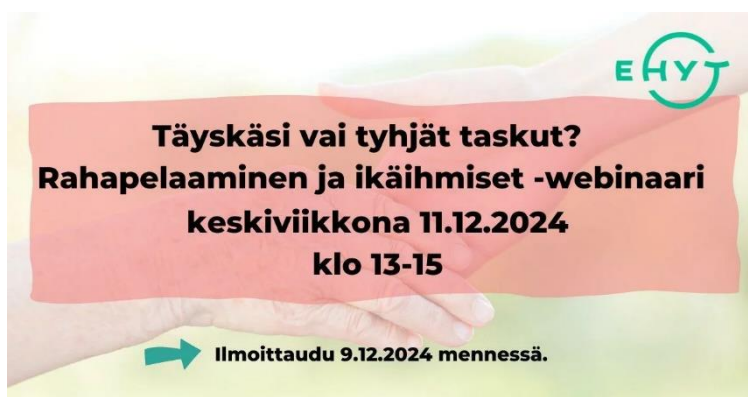


## Rahapelaaminen ja ikäihmiset -webinaari 11.12.24

Tervetuloa EHYT ry:n järjestämään **Täyskäsi vai tyhjät taskut? Rahapelaaminen ja ikäihmiset -webinaariin ke 11.12.2024 klo 13-15!** Tapahtumassa käsitellään ikäihmisten rahapelaamista ja siihen liittyviä ilmiöitä, sekä esitellään uusi Eläke Pelissä -opas, joka tarjoaa ajankohtaista tietoa mm. rahapeleistä, rahapelaamisen riskeistä, rahapeliongelmasta sekä tuki- ja apupalveluista. Webinaarissa kuulemme puheenvuoron kokemusasiantuntijalta sekä ikäihmisiä kohtaavalta ammattilaiselta. Lisäksi THL:n erikoistutkija Maria Heiskanen kertoo ikäihmisten rahapelaamisesta, läheisten roolista sekä palvelujen saatavuudesta.

Tilaisuus on suunnattu ikäihmisille, ammattilaisille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Ilmoittaudu 9.12.2024 mennessä:  
<https://ehyt.fi/tapahtuma/tayskasi-vai-tyhjat-taskut-rahapelaaminen-ja-ikaihmiset-webinaari/>



# Muistiyhdistyksen toimintaa 2024

Hyvinkään Muisti ry:n kaikille avointa toimintaa muistisairaille, omaishoitajille ja muille läheisille, Onnensillassa (osoite: Kankurinkatu 4-6, rappu A7). Osa toiminnoista yhteistyössä Uudenmaan Muistiluotsin kanssa.

tiistaisin kello 10-12:

3.12. vertaistuki muistisairaille ja oma vertaistuki heidän läheisilleen

10.12. yhteislaulua ja muistikahvila

17.12. joulujuhla



**MUISTI-KAHVILA**

**UUDENMAAN MUISTILUOTSIN**  
Muistikahvila Hyvinkäällä

**Onnensilta, Hilma-tila (1.krs), Kankurinkatu 4-6, rappu A7, kulku Värttinäpolun puolelta, Obelixin pääoven oikeanpuoleiselta ovelta.**

**Tiistaina klo 10.00-12.00**

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Tapaus on ilmainen.

Ennen muistikahvilaa on Hyvinkään Muisti ry:n järjestämä **yhteislaulutilaisuus alkaen klo 10.00.**

**10.9. Muistelu ja muistitreeni**  
**8.10. Muisti ja ravitsemus**  
**12.11. Oikeudellinen ennakoiti**  
**10.12. Mistä apua ja tukea muistisairaudesta kohdatessa ja elämän muutostilanteissa?**

**Lisätieto:**  
Anu Keränen muistiohjaaja  
anu.keranen@espoonmuisti.fi tai 040 136 7977

Hyvinkään Muisti ry Muistiliiton jäsen  
Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskus Uusimaa



## Mielenterveysyhdistys Versossa tapahtuu

Itsenäisyyspäivän juhlahetki Verson tiloissa to 5.12.24 klo 12.30. Ohjelmassa itsenäisyyspäiväkahvit ja versolaisten "Sukuni historia" -näyttely. Tuo siis mukanasikin esine/kuva oman perheesi historiasta.

Verson joulujuhla to 19.12.24 klo 10-14!

Luvassa jouluherkkuja, jouluista ohjelmaa, tuo max. 3€ lahja ja saat vaihdossa itsellesi lahjan, pukukoodi tonttulakki.

Tervetuloa!



## Mielenterveyden ensiapu I-koulutus

Mielenterveyden ensiapu® 1-koulutus, mielenterveys elämäntaitona.

Mielenterveys on osa kokonaisterveyttämme, josta voi huolehtia, kuten muustakin terveydestä. Hyvä mielenterveys lisää hyvinvointiamme ja auttaa meitä selviytymään elämään kuuluvista vaikeuksista. Lisätietoja koulutuksen sisällöstä:

[www.mieli.fi/mtea](http://www.mieli.fi/mtea)

Aika: ti 10.12., to 12.12. ja ti 17.12.2024  
klo 16.00–19.00

Paikka: Kipinä – Hyvinkään lukio B255, Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää

Koulutuksen laajuus: 3x 3 tuntia

Hinta: ilmainen, sisältää oppikirjan

Ohjaaja(t): Kriisityöntekijä Samu Laaksonen/ MIELI Kriisikeskus Hymise

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: samu.laaksonen@hymise.fi viimeistään 02.12.2024

