

MUISTIYHDISTYKSEN TOIMINTAA 2025

yhteistyössä Uudenmaan Muistiluotsin kanssa

Onnensillassa (osoite: Kankurinkatu 4-6, rappu A7) tiistaisin kello 10-12:

- 7.1. vertaistuki muistisairaille ja oma vertaistuki heidän läheisilleen
- 14.1. yhteislaulua ja muistikahvila
- 21.1. Iloa arkeen -kerho
- 28.1. yhteislaulua ja bingo
 - 4.2. vertaistuki muistisairaille ja vertaistuki läheisille
 - 11.2. yhteislaulua ja muistikahvila
 - 18.2. Iloa arkeen -kerho
 - 25.2. yhteislaulua ja bingo
- 4.3. vertaistuki muistisairaille ja oma vertaistuki heidän läheisilleen
- 11.3. yhteislaulua ja muistikahvila
- 18.3. Iloa arkeen -kerho
- 25.3. yhteislaulua ja bingo
 - 1.4. vertaistukiryhmät: **Huom! kokoonnutaan kaupungintalon pääovella (Kankurinkatu 4-6)**
 - 8.4. yhteislaulua ja muistikahvila
 - 15.4. Iloa arkeen -kerho
 - 22.4. **PÄÄSIÄISTAUKO eli ei kokoontumista**
 - 29.4. yhteislaulua ja bingo
- 6.5. vertaistuki muistisairaille ja oma vertaistuki heidän läheisilleen
- 13.5. yhteislaulua ja muistikahvila
- 20.5. kevätjuhla

Kuntosali jäsenille Lepovillassa keskiviikkoisin klo 9-10 ja klo 18-19.

MAALISKUUSSA ERITYISTÄ:

- **Musiikkitahto-työpaja** torstaina 6.3. klo 14.45-16.15 Onnensillassa
- **Aivoviikon luento** torstaina 13.3. klo 17-18 Kipinässä (Kenkätehtaankatu 1), luennoi ylilääkäri, neurologi Risto Vataja.
- **Hyvinkään Muistin kevätkokous** tiistaina 25.3. klo 18 Onnensillassa

Hyvinkään Muisti ry

puheenjohtaja Tarja Kuikka

hyvinkaanmuisti@gmail.com, Facebookissa Hyvinkään Muisti ry

Hyvinkään Muistin kotisivu netissä löytyy Muistiliiton sivujen kautta: www.muistiliitto.fi

Uudenmaan Muistiluotsi

muistiohjaaja Pia Kuusinen, pia.kuusinen@espoonmuisti.fi, 040 739 5146



MUISTIYHDISTYKSEN TOIMINTAA 2025

yhteistyössä Uudenmaan Muistiluotsin kanssa

muistiohjaaja Anu Keränen, anu.keranen@espoonmuisti.fi, 040 136 7977