

Onnensilta

KEVÄT 2026



www.hyvy.fi

yhteisökahvila - maksuton ryhmätoiminta - tapahtumat



Kaipaatko
juttukaveria?

Yhteisö-
kahvilasta
kuppi kuumaa
ja päivän
lehdet

TULE VIIHTYMÄÄN MA-TO KLO 10-14
Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää

MUISTA MEIDÄT, KUN KAIPAAT PÄIVÄÄN PIRISTYSTÄ!

Tervetuloa
viihtymään
ma-to
klo 10-14

Etsitkö mukavaa tekemistä arkeesi? Meillä voit lukea päivän lehdet, istahtaa yhteisökahvilaan, vaihtaa kuulumisia, osallistua maksuttomiin ryhmiin sekä saada tietoa alueen monipuolisesta yhdistystoiminnasta.

Toimintamme on maksutonta ja kaikille avointa. Voit osallistua silloin kuin sinulla on aikaa. Ryhmätöiminta on listattu takakanteen. Ryhmien lisäksi meillä on erilaisia tapahtumia ja muuta toimintaa.

Onnensillan
**YHTEISÖ-
KAHVILA**

HYVINKÄÄN
yhdistykset

Avoinna ma-to klo 10-14

Juttuseuraa,
herkkuja
pikkurahalla,
päivän lehdet!

**Yhteisökahvilan
HINNASTO**

Kahvi	1€
Tee	0,50€
Leivon- naiset	1-3€

Kysy myös gluteeniton

*Lämpimästi
tervetuloa!*

Meidät löydät
Hyvinkään Villatehtaalta
Kauppakeskus Willan päästä,
Kankurinkatu 4-6, rappu A7.

30v juhlat

Vaje **HYVINKÄÄN**
yhdistykset

**Hyvinkään
Yhdistykset ry:n**
30-vuotisjuhlat Onnensillassa
ke 20.5.2026 klo 10-14
Kankurinkatu 4-6 ovi A7

www.hyvy.fi/30v

**Onnensillan toiminta toteutuu pääsääntöisesti
vapaaehtoistoimijoiden voimin.**

Tervetuloa mukaan osallistumaan tai toimimaan vapaaehtoisena!

Lue lisää: www.hyvy.fi/vapaaehtoiseksi/ tai tule juttelemaan ♥

Kiitos toiminnan rahoittajat:

Sosiaali- ja terveysministeriö ja Hyvinkään kaupunki!

To 12.2.26
klo 12:30-14
Onnensilta
Kankurinkatu 4-6
rappu A7, Hyvinkää

Vapaa pääsy!

Tunnetko rintasi?

**Aiheena rintasyöpä
sairautena ja sen varhainen
toteaminen.**

Asiantuntijana
Tunne rintasi ry:n
kouluttaja
Sonja Orupabo.



www.hyvy.fi/rintasi

Ti 10.3.26
klo 13-14:30
Onnensilta
Kankurink. 4-6 ovi A7
Hyvinkää

Vapaa
pääsy!

SURU YKSINÄISYYDESTÄ -vinkkejä mielen vahvistamiseen

Puhumassa Marja Koli,
MIELI Kriisikeskus Hymisen
toiminnanjohtaja

mieli
Hyvinkään seudun
mielenterveys ry

www.hyvy.fi/yksin

Onnensillan ONNENPAIVA TO 19.3.26 KLO 10-14

*Ideita
arkeen!*
**Yhdistykset
esittelevät
toimintaansa**

Prisman
aulassa
Torikatu 9

Hyvää oloa!
**Maksuttomat
kahvit ja Hyria
opiskelijoiden
hyvinvointipisteet (*)**

Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7

**Hyvinvointi-
pisteillä (*)**

Kulmien värjäystä ja
pikkurahalla,
hyvinvointimittauksia,
apuvälineopastuksia ym.

Hyria



www.hyvy.fi/onnenpaiva/

ti 14.4.26
klo 9:30-12:30
Onnensilta,
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää



Ennakoilmoittaudu:
www.hyvy.fi/ennakoi/
Koulutus on maksuton!

Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA



Ennakoiva pyöräily 65+ ikäisille - koulutus

PEAK65+ on maksuton, keskustelevalle
koulutus, joka auttaa
65+ pyöräilijöitä parantamaan
ennakointia, turvallisuutta ja omien
ajotottumusten arviointia.

www.hyvy.fi/ennakoi/

**Maanantaisin
klo 12-14**

12.1.-11.5.26

Onnensilta

Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää

Monipuolinen ASKARTELU -kerho

Kokeile erilaisia
askartelu- ja käsillä
tekemisen muotoja.

Kaikille avointa Hyvinkään
Reumayhdistyksen toimintaa

VAPAA
PÄÄSY!

www.hyvy.fi/toimintaa/askartelu

13.1.-
12.5.26

**TIISTAISIN
klo 12:30-
14:30**

Iloinen NEULEKAHVILA

ONNENSILTA

Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää

VAPAA
PÄÄSY

www.hyvy.fi/toimintaa/neulekahvila/

**Maanantaisin
klo 12:30-14:00**

Onnensillassa

Kankurinkatu 4-6, ovi A7, Hkää

Vapaa pääsy!

Kevätkausi 12.1.-11.5.26



Kaikkien yhteinen KORTTELI- KERHO

Poikkeaa
omaan
tahtiin!

juttuseuraa, kahvitte-
lua, kävijöidensä näköistä
toimintaa



www.hyvy.fi/toimintaa/korttelikerho/

Perjantaisin klo 13-15

Kehrääjänkadun
yhteistila

Kehrääjänk. 6-8, Hkää
16.1.-8.5.2026

Poikkeaa
omaan
tahtiin!

Kehrääjänkadun ALUE- OLKKARI

Juttuseuraa,
kahvitte-
lua, suunnitellaan
yhdessä
toimintaa!

VAPAA
PÄÄSY



www.hyvy.fi/toimintaa/kehris/

**Kerran kuukaudessa
torstaisin klo 11-12**
15.1., 19.2., 26.3.
ja 9.4.2026

Onnensilta
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää



**VAPAA
PÄÄSY!**

MUISTI- KUORO



**Laulun iloa ja
hyvää mieltä!**
Lauetaan
rennosti,
osallistuminen
ei vaadi
aikaisempaa
laulutaustaa.



www.hyvy.fi/toimintaa/muistikuoro/

Tiistaisin klo 15-16:30
10.2., 10.3., 14.4. ja 12.5.26

Onnensilta
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää

**VAPAA
PÄÄSY!**

LAULUN ILOA

-yhteislaulua
ilman säestystä



Kaikille avointa
Hyvinkään
Reumayhdistyksen
toimintaa

www.hyvy.fi/toimintaa/lauluniloa

Maksuttomat liikuntaryhmät

Nauti maksuttomasta liikunnasta.

Ryhmät soveltuvat kaiken kuntoisille, tule sellaisena kuin olet. Tärkeintä on löytää liikunnan ilo! Ryhmät kokoontuvat Villatehtaan Ossian-salissa, paitsi Asahi kokoontuu Sahanmäenpuistossa. Pue päällesi rennot vaatteet ja saavu paikalle. Ei ennakkoilmoittautumista!

Tarkasta ajankohdat ja paikat tämän vihon takakannesta.



Auta tasaamaan
kehosi energioita
helpoilla keinoilla.

HYVINKÄÄ
yhdistykset

**VAPAA
PÄÄSY**

**VAPAA
PÄÄSY**

Lempää liikettä!
ASAHI

Onnensillan ONNENPÄIVÄ TO 19.3.26 KLO 10-14

*Ideita
arkeen!*
Yhdistykset
esittelevät
toimintaansa

Prisman
aulassa
Torikatu 9

Hyvää oloa!
Maksuttomat
kahvit ja Hyrian
opiskelijoiden
hyvinvointipisteet (*)

Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7

Hyvinvointi-
pisteillä (*)

Kulmien värjäystä ja
pikakampauksia
pikkurahalla,
hyvinvointimittauksia,
apuvälineopastuksia ym.

Hyria



www.hyvy.fi/onnenpaiva/

To 30.4.26
klo 10-14

Onnensilta
Kankurinkatu 4-6 rappu A7



Onnensillan VAPPU

Iloinen
Improshow
Mansikoiden
makuisena
klo 13

200:lle
Munkkia ja simaa
Iloista ohjelmaa
ja musiikkia!



www.hyvy.fi/vappu

Pe 8.5.2026 klo 14-16
Lähtö Hyvinkään torilta,
päättös Onnensilltaan
Kankurink. 4-6 ovi A7



Iloinen ja yhteisöllinen
mielenilmaus hyvän ja
arvokkaan vanhuuden
puolesta!

www.hyvy.fi/rollaattorimarssi

ke 27.5.26
klo 12-15
Hyvinkäänkylän
työväentalo
Työväentalonkuja 5

Toukokuinen LIIKUNTA- PÄIVÄ

Liikunnan
riemua
sisällä ja
ulkona

Tule
kokeilemaan
myös uusia
lajeja

Vapaa
pääsy!
Kaikille
avoin.

Herkkuja
pikkurahalla!

Yhteistyössä: Hyvinkään Muisti ry, Hyvinkään Reumayhdistys ry, Hyvinkään Omaishoitajat ry, Hyvinkään seudun Psoriasisyhdistys ry, Etelä-Suomen Syöpäyhdistys - Hyvinkään osasto, Hyvinkään Invalidit ry, Hyvinkään Matkailuoppaat ry ja Hyvinkään Senioritanssijat ry

www.hyvy.fi/liikuntapaiva

UUSIA RYHMIÄ (loppukevään lisäsivut)

**Tiistaisin
klo 12-13**

10.3.-28.4.26

**Villatehdas,
Ossian-sali**

Kankurink. 4-6 ovi B8
Hyvinkää

Voit ottaa
kaverin
mukaan!

Vapaa
pääsy

Hyvän mielen **TANSSI- TUOKIO**



Energiaa arkeen, lähde rohkeasti
mukaan kokeilemaan yksilötanssia.
Et tarvitse aikaisempaa kokemusta,
tule sellaisena kuin olet!

Pue rennot vaatteet,
tanssimme sukkasiltaan.



www.hyvy.fi/tanssi

**Parittomat tiistait
klo 10-11:15**

24.3., 7.4., 21.4. ja 5.5.26

Onnensilta

Kankurink. 4-6 ovi A7
Hyvinkää

Vapaa
pääsy!

HYVINKÄÄN
yhdistykset

ROHKEIDEN SANATAIDEPAJA



www.hyvy.fi/rohkeat

**Onnensillassa
torstaisin klo 17-19**

26.2.-25.6.26

Kankurinkatu 4-6 ovi A7
Hyvinkää



Illan ihana **KÄSSÄKAHVILA**

VAPAA
PÄÄSY

www.hyvy.fi/illankassa

Oletko Onnensillan uusi **VAPAA- EHTOINEN?**

Onnensillan toiminta on mahdollista
aktiivisten vapaaehtoistemme ansiosta.
He vetävät ryhmiä, pyörittävät kahvilaa
ja järjestävät tapahtumia.
Puuttuuko Onnensillasta jokin sydäntäsi
lähellä oleva toimintamuoto? Lue lisää:

www.hyvy.fi/vapaaehtoiseksi/



Tule mukaan!

HYVINKÄÄN
yhdistykset

PIDÄ HUOLTA (loppukevään lisäsivut)

ti 14.4.26
klo 9:30-12:30

Onnensilta,
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää

Ennakoilmoittaudu:
www.hyvy.fi/ennakoi/
Koulutus on maksuton!



Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA



Ennakoiva pyöräily 65+ ikäisille - koulutus

PEAK65+ on maksuton, keskustelevala koulutus, joka auttaa 65+ pyöräilijöitä parantamaan ennakoivia, turvallisuutta ja omien ajotottumusten arviointia.

www.hyvy.fi/ennakoi/

Torstaisin
klo 10-11

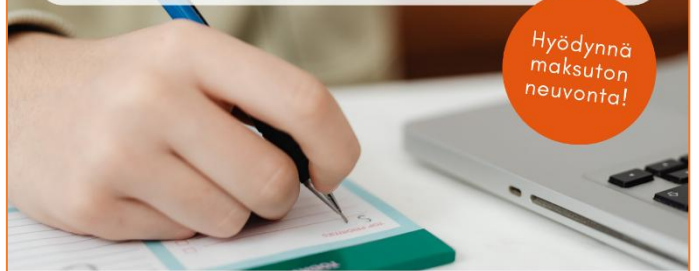
22.1.-7.5.26

Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6, ovi A7,
Hyvinkää



TARVITSETKO APUA VIRASTO- ASIOINNISSA?

Hyödynnä
maksuton
neuvonta!



Koulutettu vertaispalveluohjaaja neuvoo lomakkeiden täytössä ja virastoasioissa.

www.hyvy.fi/kettuluuta/

Ke 13.5.2026
klo 10-12

Onnensilta
Kankurink. 4-6 ovi A7
Hyvinkää

MAKSU
10€

Tiedätkö KOLESTEROLI ARVOSI?

Sydänyhdistyksen sairaanhoitajat mittaavat kolesteroliarvoja ilman ajanvarausta. Voit syödä aamupalan ennen mittausta.

Mittaus maksaa Hyvinkään Sydänyhdistyksen jäseniltä 8€ ja kaikilta muilta 10€.



www.hyvy.fi/kolesteroli

Ke 29.4.2026
klo 16.30-18.45
Hyvinkään pääkirjasto
Anton kokoustila
Torikatu 5, Hyvinkää

Huolehdi kuntoon! EDUNVALVONTA- VALTUUTUS

Tule kuulemaan, miksi valtuutus kannattaa tehdä, miten se tehdään ja milloin otetaan käyttöön?

Luenolla käydään läpi niitä perusasioita, joita pitää ottaa huomioon, kun edunvalvontavaltuutus valtakirjaa laaditaan. **Luennoitsijana varatuomari Tuula Sillanpää.**

Yhteistyössä:

Hyvinkään Invalidit ry,
Hyvinkään seudun Psoriasisyhdistys ry,
Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys
UUMU ry / Keski-Uudenmaan kerho

**VAPAA
PÄÄSY**
Paikkoja
rajoitettusti!

LIIKUNTAA (loppukevään lisäsivut)

Tiistaisin klo 11-11:45
Sahanmäenpuistossa
Munckinkatu 65-67, Hkää

Kokoontumiset: 5.5.-2.6.26
Sää varaus!

VAPAA
PÄÄSY

Lempää liikettä! **ASAHI**

Kaikille avointa ja
maksutonta toimintaa, ei
ennakkoilmoittautumista.

Toiminnan tarjoaa Hyvinkään-
Nurmijärven senioriopettajat ry

www.hyvy.fi/asahi/

**Auta tasaamaan
kehosi energioita
helpoilla keinoilla.**



Tiibetin *voimistelu*

Keskiviikkoisin klo 13-14
Villatehdas, Ossian-sali
Kankurinkatu 4-6,
rappu B9, Hyvinkää

Vapaa
pääsy!

Kokoontumiset 25.3.-13.5.26

www.hyvy.fi/tiibetinvoimistelu/

KESÄÄ KOHTI

30v juhlat



**Hyvinkään
Yhdistykset ry:n**
30-vuotisjuhlat Onnensillassa
ke 20.5.2026 klo 10-14
Kankurinkatu 4-6 ovi A7

www.hyvy.fi/30v

Onnensilta
Kankurinkatu 4-6 ovi A7
Hyvinkää



Onnensillan **KESÄ 2026**

**Tervetuloa Onnensillan
myös kesätauon aikana!**
Julkaisemme lisätietoja
kesäryhmistä toukokuussa.

VAPAA
PÄÄSY

www.hyvy.fi/kesa

Onnensillan peliporukat

Onko sinulle tuttuja pelejä
esim. Rummikub, SkipBo,
Shanghai tai Bingo?

Ei haittaa vaikkei olisi, me
opastamme sinut näiden
pelien kiehtovaan ja koukutta-
vaan maailmaan.

Huom! Maanantaisin kokoontuu
Pelien alkeet haltuun -porukka,
jossa pääset oppimaan
pelin säännöt leppoisasti.

Tarkasta ajankohdat
ja paikat tämän
vihon takakannesta.



TUKEA JA APUA

**Torstaisin
klo 10-11**
22.1.-7.5.26

Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6, ovi A7,
Hyvinkää



**TARVITSETKO
APUA VIRASTO-
ASIOINNISSA?**

Hyödynnä
maksuton
neuvonta!

Koulutettu vertaispalveluohjaaja neuvoo
lomakkeiden täytössä ja virastoasioissa.

www.hyvy.fi/kettuluuta/

DIGIOPASTUS

Onnensillassa parittomina
viikkoina torstaisin klo 10-12:

15.1., 29.1., 12.2., 26.2.,
12.3., 26.3., 23.4. ja 7.5.26



Digiopastusta seniorilta seniorille



**Tervetuloa,
ei ajanvarausta!
Maksuton!**

enter
Ikäihmisten
tietotekniikkayhdistys

VÄLITÄ
MUISTA.



MUISTI- SAIRAIDEN

omaishoitajien ja läheisten
VERTAISTUKITAPAAMISET

Tiistaisin klo 10-12
Onnensilta
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää
13.1.-19.5.26

VAPAA
PÄÄSY!

www.hyvy.fi/toimintaa/muisti/

Torstaisin parillisina
viikkoina klo 15-16:30

Onnensillassa

Kankurink. 4-6, ovi A7, Hkää

8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3.,
2.4., 16.4. ja 28.5.26

VAPAA
PÄÄSY!

Mieli maasta MASENNUKSESTA TOIPUVIEN RYHMÄ

Mieli Maasta ry:n avointa toimintaa

www.hyvy.fi/toimintaa/mielimaasta

Ke 14.1., 11.2. ja 15.4.
klo 17-19

Onnensilta

Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hkää



SYDÄN- TUKIASEMA

-asiantuntijaluentoja, ohjausta,
neuvontaa ja vertaistukea

- 14.1. Sydämen vajaatoiminta
- 11.2. Uskalla auttaa,
sis. sydäniskuriesittelyn
- 15.4. Kohonnut verenpaine ja
munuaisten vajaatoiminta

Järjestäjä: Hyvinkään Sydänyhdistys ry



www.hyvy.fi/toimintaa/sydantukiasema/

Parittomien viikkojen ke klo 11-12

14.1., 28.1., 11.2., 25.2.,
11.3., 25.3., 8.4., 22.4. ja 6.5.

Onnensillassa

Kankurinkatu 4-6 ovi A7
Hyvinkää



KUULOLÄHI- PALVELU

Tule
vaan
paikalle!

**Kuulokojeen huoltoa,
ohjausta ja neuvontaa.**

Saatavilla paristoja, tippejä, ym.
tarvikkeita. Varaa mukaasi tarvikemaksu.

Järjestäjänä Hyvinkään Kuulo ry

www.hyvy.fi/toimintaa/kuulolahipalvelu/

**Kaikille avointa ja maksutonta toimintaa,
osallistu silloin, kun sinulle parhaiten sopii!**

MAANANTAISIN

- **Aamujumppa** klo 9.30-10.30
- **Monipuolinen askartelukerho** klo 12-14
- **KortteliKerho** klo 12.30-14
- **Pelien alkeet haltuun** klo 12.30-15
- **Harvinaisten vertaistukiryhmä** klo 15-17:
12.1., 9.2., 9.3., 13.4., 11.5. ja 8.6.

TIISTAISIN

- **Muistiyhdistyksen vertaistoimintaa** klo 10-12, jatkuu 19.5. saakka
- **Asahi** klo 11-11.45, Sahanmäenpuisto (Munckinkatu 65-67) 5.5.-2.6.
- **Iloinen neulekahvila** klo 12.30-14.30
- **Laulun iloa -yhteislaulua ilman säestystä**
klo 15-16.30: 10.2., 10.3., 14.4. ja 12.5.

KESKIVIIKKOISIN

- **Kuulolähipalvelu** klo 11-12, parittomat
viikot: 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3.,
25.3., 8.4., 22.4. ja 6.5.
- **Tiibetin voimistelu** klo 13-14, Villa-
tehdas (Ossian-sali, ovi B9) 25.3.-13.5.
- **Pelihait-kerho** klo 12-15
- **Sydäntukiasema** - asiantuntijaluentoja,
ohjausta, neuvontaa ja vertaistukea
klo 17-19: 14.1., 11.2. ja 15.4.

TORSTAISIN

- **Vertaispalveluneuvoja** opastaa virasto-
asioissa klo 10-11, 22.1.-7.5.
- **Digiopastus ilman ajanvarausta**
klo 10-12 parittomina viikkoina: 15.1.,
29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 23.4. ja 7.5.
- **Muistikuo Muikku** klo 11-12: 15.1., 19.2., 26.3., 9.4.
- **Rummikub-kerho** klo 11.30-13.00: 15.1.-7.5., ei 19.3.
- **Bingo** klo 13-14: 15.1.-7.5., ei 19.3.
- **Tuolijumppa** klo 13.30-14.15, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9) 8.1.-7.5.
- **Mieli maasta -masennuksesta toipuvien ryhmä** parillisina viikkoina
klo 15-16.30: 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4. ja 28.5.

PERJANTAISIN

- **Kehrääjänkadun alueolkkari** klo 13-15, Yhteistila (Kehrääjänk. 6-8) 16.1.-8.5.

**Kaikki toiminta
Onnensillassa
12.1.-13.5.26,
ellei toisin
mainita!**

os. Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää.
Kulku Värttinäpolun
puolelta.



Onnensilta
Kankurink. 4-6,
ovi A7, Hkää
klo 12:30-14:
ke 14.1., ke 21.1.,
ke 28.1., ma 30.3.,
ke 1.4. ja to 9.4.26

**HYVINVOINTI-
MITTAUKSET**

Hyrian lähihoitajaopiskelijat
mittaavat verenpaineen ja
verensokerin **veloituksetta**,
ilman ajanvarausta.

HYVINKÄÄ
yhdistykset

Hyria

www.hyvy.fi/mittaus

**Onnensillan
VAPPU**
To 30.4.26 klo 10-14
www.hyvy.fi/vappu

Lisätietoja ja muita tapahtumia: www.hyvy.fi/toimintaa