

**Tuusulassa:**  
**Hyrylän Monttu, Hyryläntie 16**  
**Puretun kunnantalon vierus**

**ke 17.5.2023, klo 13.00-14.00**  
**ke 24.5.2023, klo 13.00-14.00**  
**ke 31.5.2023, klo 13.00-14.00**  
**pe 9.6.2023, klo 13.00-14.00**

**Hyvinkäällä:**  
**Parantolanpuisto, Kauppalankatu**  
**18, Pärskepyrstö veistoksen luona**

**ke 17.5.2023, klo 10.00-11.00**  
**to 25.5.2023, klo 10.00-11.00**  
**to 1.6.2023, klo 10.00-11.00**

**Lisätietoja muistiohjaajilta:**

**Sanna Neiglick, p. 040 136 7977 [sanna.neiglick@espoonmuisti.fi](mailto:sanna.neiglick@espoonmuisti.fi)**

**Pia Kuusinen, p. 040 739 5146 [pia.kuusinen@espoonmuisti.fi](mailto:pia.kuusinen@espoonmuisti.fi)**

**Minna Puukko, p. 040 772 3379 [minna.puukko@espoonmuisti.fi](mailto:minna.puukko@espoonmuisti.fi)**



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Uusimaa**

## **UUDENMAAN MUISTILUOTSIN** **YHTEISLIKUNNAT** **KESKI-UUDELLAMAALLA**

**KEVÄT/KESÄ 2023**



**Ohjelmassa:**

- **alkulämmittely**
- **yhteislenkki**
- **loppuvenyttely**

**Tervetuloa!**

## **Järvenpäässä:**

**Järvenpään Rantapuiston  
senioripuisto, Kasinokuja 2**

**to 11.5.2023, klo 13.30-14.30**

**ke 17.5. 2023, klo 15.00-16.00**

**to 25.5.2023, klo 13.30-14.30**

**to 1.6.2023, klo 13.30-14.30**

## **Keravalla:**

**Kalevan kuntorata, Metsolantie 3  
Hoivakoti Vomman edessä**

**ke 17.5. 2023, klo 10.00-11.00**

**ke 24.5.2023, klo 10.00-11.00**

**ke 31.5.2023, klo 10.00-11.00**

**pe 9.6.2023, klo 10.00-11.00**

## **Nurmijärvellä:**

**Tiiran uimaranta, Tiiranranta 37,  
Klaukkala**

**ti 16.5.2023, klo 10.15-11.15**

**ti 23.5.2023, klo 10.15-11.15**

**ti 30.5.2023, klo 10.15-11.15**

**ti 6.6.2023, klo klo 10.15-11.15**

**Parkkimäen pururata, P-paikka,  
Urheilutie 4, Nurmijärvi kk**

**ma 15.5.2023, klo 10.00-11.00**

**ma 22.5.2023, klo 10.00-11.00**

**ma 29.5.2023, klo 10.00-11.00**

**ma 5.6.2023 klo 10.00-11.00**