

Onnensilta

SYKSY 2025



yhteisökahvila – maksuton ryhmätoiminta – tapahtumat

www.hyvy.fi



Kaipaatko
juttukaveria?

Yhteisö-
kahvilasta
kuppi kuumaa
ja päivän
lehdet

TULE VIIHTYMÄÄN MA-TO KLO 10-14
Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää

MUISTA MEIDÄT, KUN KAIPAAT PÄIVÄÄN PIRISTYSTÄ!

Tervetuloa
viihtymään
ma-to
klo 10-14

Etsitkö mukavaa tekemistä arkeesi? Meillä voit lukea päivän lehdet, istahtaa yhteisökahvilaan, vaihtaa kuulumisia, osallistua maksuttomiin ryhmiin sekä saada tietoa alueen monipuolisesta yhdistystoiminnasta.

Toimintamme on maksutonta ja kaikille avointa. Voit osallistua silloin kuin sinulla on aikaa. Ryhmätöiminta on listattu takakanteen. Ryhmien lisäksi meillä on erilaisia tapahtumia ja muuta toimintaa.

Onnensillan
**YHTEISÖ-
KAHVILA**

HYVINKÄÄN
yhdistykset

Avoinna ma-to klo 10-14

Juttuseuraa,
herkkuja
pikkurahalla,
päivän lehdet!

**Yhteisökahvilan
HINNASTO**

Kahvi	1€
Tee	0,50€
Leivonnaiset	1-3€

Kysy myös gluteeniton

*Lämpimästi
tervetuloa!*

Meidät löydät
Hyvinkään Villatehtaalta
Kauppakeskus Willan päästä,
Kankurinkatu 4-6, rappu A7.

Onnensilta
Kankurink. 4-6,
ovi A7, Hkää
klo 12-14:
to 25.9., ma 6.10.,
ma 13.10., ma 20.10.,
ma 27.10. ma 3.11.,
ti 11.11. ja ke 3.12.25

**HYVINVOINTI-
MITTAUKSET**

Hyrian lähihoitajaopiskelijat mittaavat
verenpaineen ja verensokerin
veloituksetta, ilman ajanvarausta.

Hyria

HYVINKÄÄN
yhdistykset

**Onnensillan toiminta toteutuu pääsääntöisesti
vapaaehtoistoimijoiden voimin.**

Tervetuloa mukaan osallistumaan tai toimimaan vapaaehtoisena!

Lue lisää: www.hyvy.fi/vapaaehtoiseksi/ tai tule juttelemaan ♥

Kiitos toiminnan rahoittajat: Sosiaali- ja terveystieteiden
avustuskeskus (STEA) ja Hyvinkään kaupunki!

Onnensilta, Villatehdas
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää

Ennakkoilmoittautuminen!
Maksuton tapahtuma

HYVINKÄÄN
yhdistykset

Onnensillan KIVI-ILTA

ke 27.8.2025 klo 17:30-20

Hurahda kivimaalaukseen. Kätke yllätys ohikulkijoiden iloksi. Teemme #FinStone ja #Kivikaraoke -kiviä. Tarjolla tarvikkeet, samanhenkistä suraa ja iltateetä. Ota mukaan omat pestyt kivet.

Lue lisää ja ilmoittaudu: www.hyvy.fi/kivi/

KERTATAPAHTUMAT

To 2.10. klo 10:15-11:30

Onnensillassa

Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää
Vapaa pääsy!

Mitä sinun tulee tietää

KODIN PALOTURVAL- LISUUDESTA?

Saat tietoa kodin paloturvallisuusriskeistä, tulipalon vaarallisuudesta, tulipalossa toimimisesta ja alkusammutusvälineistä. Puhutaan hätäpuhelun merkityksestä ja tutustutaan 112 Suomi- sovellukseen.

Luennoitsijana:

Leena Malinen, turvallisuuskouluttaja
Keski-Uudenmaan pelastuslaitos

www.hyvy.fi/paloturvallisuus/

Pe 10.10.2025
klo 10-14

kauppakeskus Willa
Citymarketin aula ja
Robert's Coffeen lava
Hämeenkatu 9, Hkää
Vapaa pääsy!

Onnensillan YHDIŠTYKSET ESILLÄ WILLASSA

**Citymarketin
aulassa:**

Tule tutustumaan
yhdistykseen ja
toimijoihin!

**Robert's Coffeen
lavalla:**

Elävää musiikkia,
jumbppaa ja
yhteislaulua

www.hyvy.fi/toimintaa/willa/

Koko perheen
Kummituksia ja
kohtaamisia
-tapahtuma taas
ke 29.10. klo 16-
20 Villatehtaalla

To 4.9.2025
klo 14:30-15:30

Onnensilta

Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hkää

**Vapaa
pääsy!**

HYVINKÄÄN
yhdistykset

Tarjolla myös
etäosallistumismahdollisuus!

OMAN TOIMEENTULON TURVAAMINEN

- tietoa ja tukea arjen talouteen

Huolestuttavatko raha-asiat?

Tule kuulemaan käytännön
taloudenhallintakeinoista sekä
mistä voit löytää apua tarvittaessa.

Asiantuntijana Elina Lindgren
Keski-Uudenmaan oikeusaputoimiston
talous- ja velkaneuvonta

www.hyvy.fi/talouseluento

UUTTA TOIMINTAA

Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää
Vapaa pääsy!



TUSKAILETKO TUKMIDAKOSSA?

Koulutettu
vertaispalveluohjaaja
neuvoo lomakkeiden
täytössä ja virasto-
asioissa

SYKSY 2025

- to 11.9. klo 10.30-11.30
- ti 23.9. klo 13.00-14.00
- ma 6.10. klo 11.00-12.00
- ti 21.10. klo 13.00-14.00
- to 6.11. klo 10.30-11.30
- ma 17.11. klo 11.00-12.00
- ke 3.12. klo 10.30-11.30

www.hyvy.fi/kettuluuta/

**Auta tasaamaan
kehosi energioita
helpoilla keinoilla.**



Tiibetin voimistelu

Keskiviikkoisin klo 12-13
Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää

**Vapaa
pääsy!**

Kokoontumiset 22.10.-10.12.25

www.hyvy.fi/tiibetinoimistelu/

**Maanantaisin
klo 11-12:30**

Onnensilta
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hkää
Vapaa pääsy!

Syyskausi 2025:
18.8.-8.12.



Opetellaan yhdessä NEULOMAAN

**Kukaan
ei ole seppä
syntyessään,
mutta ei
hätää!**

Tutustutaan ryhmänä
käsämaailman saloihin
ja ihmetellään ohjeita
muiden aloittelijoiden
kanssa yhdessä.

Ota mukaan omat tarvikkeet!

www.hyvy.fi/neulotaan/

enter

Henkilökohtaista
DIGIOPASTUSTA
Onnensillassa, paritto-
mina viikkoina torstaisin
klo 10-12: 11.9.-4.12.
Maksuton! Ei ajanvarausta!

Opastuksissa käydään usein läpi
esimerkiksi puhelimen, tabletin tai
tietokoneen peruskäyttöä,
sähköistä asiointia
tai laitteen hankintaa.

Ota mukaan
oma laitteesi ja tarvittavat tunnuks-
set ja salasana palveluun, jota ha-
luat harjoitella.

www.hyvy.fi/toimintaa/digiopastus/

**Maanantaisin
klo 9.30-10.30**

18.8.-8.12.25,
ei 8.9. ja 3.11.

Tapaaminen Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6, rappu A7



AAMU- JUMPPA

VAPAA
PÄÄSY

Viikon virkeä startti!
Tuolijumppaa ja venyttelyä
ryhmän toiveita kuunnellen.

www.hyvy.fi/aamujumppa/

Maanantaisin klo 12:30-15
Onnensillassa

Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hkää
18.8.-8.12.25



VAPAA
PÄÄSY

**PELIEN
ALKEET
HALTUUN**

**Harjoitellaan eri
pelien alkeita,**
kuten SkipBo,
Rummikub ja Shanghai.



www.hyvy.fi/toimintaa/alkeet-haltuun/

**Maanantaisin
klo 12:30-14:30**

Kankurinkatu 4-6,
rappu A7
Hyvinkää
Vapaa pääsy!

18.8.-
8.12.25

**Poikkea
omaan
tahtiin!**

Kaikkien yhteinen
**KORTTELI-
KERHO**

juttuseuraa,
kahvittelua,
kävijöidensä
näköistä
toimintaa



www.hyvy.fi/toimintaa/korttelikerho/

**VÄLITÄ
MUISTA.**



**MUISTI-
SAIRAIDEN**

omaishoitajien ja läheisten
VERTAISTUKITAPAAMISET

Tiistaisin klo 10-12
Onnensilta

Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää
2.9.-16.12.25

VAPAA
PÄÄSY!

www.hyvy.fi/toimintaa/muisti/

19.8.-
9.12.25

TIISTAISIN
KLO 12-14

Iloinen NEULEKAHVILA

ONNENSILTA
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää

VAPAA
PÄÄSY

www.hyvy.fi/toimintaa/neulekahvila/

Keskiviikkoisin klo 11-12

Onnensillassa

Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hyvinkää
Ei ennakkoilmoittautumista



KUULOLÄHI- PALVELU

20.8.-
10.12.25

Kuulokojeen huoltoa,
ohjausta ja neuvontaa.

Saatavilla paristoja, tippejä, ym.
tarvikkeita. Varaa mukaasi tarvikemaksu.

Järjestäjänä Hyvinkään Kuulo ry

www.hyvy.fi/toimintaa/kuulolahipalvelu/



Keskiviikkoisin klo 12-15 Onnensillassa

PELIHAIT

pelaa eri pelejä kuten SkipBo, Rummikub ja Shanghai.

Torstaisin klo 11:30-13
Onnensillassa

Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hkää
21.8.-11.12.25



Pelataan Rummikub -peliä.
Säännöt opetellaan
tarvittaessa yhdessä.



www.hyvy.fi/toimintaa/rummikub/

Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hkää



BINGO

torstaisin
klo 13-14

VAPAA
PÄÄSY

21.8.-
11.12.25

Pelataan Bingo. Säännöt
opetellaan tarvittaessa yhdessä.



www.hyvy.fi/toimintaa/bingo/

KERRAN KUUKAUDESSA

**Keskiviikkoisin
klo 17-19
10.9., 8.10. ja 5.11.25
Onnensilta
Kankurinkatu 4-6,
rappu A7, Hkää**

**VAPAA
PÄÄSY**

SYDÄN- TUKIASEMA

-asiantuntijaluentoja, ohjausta,
neuvontaa ja vertaistukea

Sydäntukiaseman tarjoaa:
Hyvinkään Sydänyhdistys ry



www.hyvy.fi/toimintaa/sydatukiasema/

**Kerran kuukaudessa
torstaisin klo 10-12
Onnensillassa**

**SYKSY 2025
4.9., 2.10.,
6.11. ja 4.12.**

Kankurinkatu 4-6,
rappu A7
Vapaa pääsy

Miten elämä jatkuu, kun se muuttuu
sairastumisen tai
vammutumisen jälkeen?

Hyvää oloa vertaisuudesta

Työkäisenä eläköityneiden yhteinen ryhmä

*Tule ajatuksinesi,
tule meidän kanssa,
yhdessä oivaltaen
tai aivan hiljaa.*



www.hyvy.fi/hyvaaloa

KESKUSTASSA JA KAUEMPANA

**Torstaisin klo 13.30-14.30
Villatehdas Ossian-sali,
rappu B9
Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää**

**Syyskausi 4.9.-18.12.2025
www.hyvy.fi/tuolijumppa/**



**Katso myös
takakannesta
Asahi!**

TUOLIJUMPPA

**VAPAA
PÄÄSY**

Sopii kaiken kuntoisille!

Jumpan tarjoaa: Hyvinkään Reumayhdistys ry

**Perjantaisin klo 13-15
Kehrääjänkadun
yhteistila
Kehrääjänkatu 6-8,
Hkää
22.8.-28.11.2025**

**Poikkea
omaan
tahtiin!**

Kehrääjänkadun ALUE- OLKKARI

Juttuseuraa,
kahvittelua,
suunnitellaan
yhdessä
toimintaa!

**VAPAA
PÄÄSY**



www.hyvy.fi/toimintaa/kehris/

Kaikille avointa ja maksutonta toimintaa, osallistu silloin, kun sinulle parhaiten sopii!

MAANANTAISIN

- Aamujumppa klo 9.30-10.30, ei 8.9. ja 3.11.
- Opetellaan yhdessä neulomaan klo 11-12.30
- KortteliKerho klo 12.30-14.30,
- Pelien alkeet haltuun klo 12.30-15

TIISTAISIN

- Muistiyhdistyksen vertaistoimintaa klo 10-12, Onnensilta 2.9.-16.12.
- Asahi klo 11-11.45, Sahanmäenpuisto (Munckink.65-67) 2.9. tarkasta päättymisaika: www.hyvy.fi/asahi
- Iloinen neulekahvila klo 12-14
- Reumatroppi klo 13-15, Onnensilta: 16.9., 21.10., 18.11. ja 16.12.

KESKIVIikkoISIN

- Kuulolähipalvelu klo 11-12
- Tiibetin voimistelu klo 12-13, alkaa 22.10.
- Pelihait -pelikerho klo 12-15
- Sydäntukiasema klo 17-19, Onnensilta 10.9., 8.10. ja 5.11. Asiantuntijaluentoja, ohjausta, neuvontaa ja vertaistukea

TORSTAISIN

- Hyvää oloa vertaisuudesta klo 10-12, Onnensilta 4.9., 2.10., 6.11., 4.12.
- Digiopastus klo 10-12 parittomat viikot, 11.9.-4.12.
- Rummikub-kerho 11.30-13
- Bingo klo 13-14
- Tuolijumppa klo 13.30-14.30, Villatehdas (Ossian-sali, ovi B9) 4.9.-18.12.

PERJANTAISIN

- Kehrääjäkadun alueolkkari klo 13-15, Yhteistila (Kehrääjäkatu 6-8) 22.8.-28.11.

**Kaikki toiminta
Onnensillassa aikavälillä
18.8.-11.12.25,
ellei toisin mainita!**
os. Kankurinkatu 4-6, rappu A7.
Kulku Värttinäpolun puolelta.

Kurkkaa lisätietoja:
www.hyvy.fi/toimintaa/



Lisää tapahtumia ja avoimia ryhmiä: www.hyvy.fi/toimintaa