



# Tervetuloa ONNENSILTAAN tekijäksi



**UUDEN VAPAAEHTOISEN ESITE**

# Vapaaehtoisiksi Onnensiltaan



## **RYHMÄNOHJAAJA**

Ohjaat ikäihmisille suunnattuja toiminnallisia ryhmiä. Ryhmissä esimerkiksi pelataan, lauletaan, jumpataan, keskustellaan ja tehdään käsitöitä. Ehdota itse millaista ryhmää haluaisit ohjata! Ryhmät kokoontuvat päiväaikaan esim. kerran viikossa tai vaikka kerran kuukaudessa. Aikataulu on täysin sovittavissa.

## **ASIAANTUNTIJAOSAAJA**

Jaa omaa työn tai harrastuksen kautta kertynyttä osaamistasi. Voit toimia esim. luennoitsijana, esiintyjänä tai musisoijana. Ehdota itse millaista osaamista sinulla on jaettavanasi! Tehtävä voi olla kertaluonteinen tai useamman kerran toistuva juttu.

## **TAPAHTUMATALKOOLAINEN**

Toimit Onnensillan tapahtumissa esim. juttukaverina, kahvinkeittäjänä, opastajana, siivousapuna tai hissinkuljettajana. Tapahtumissa toimit osana talkooporukkaa ja voit myös osallistua tapahtuman suunnitteluun. Talkoolaisena toimit tapahtuman aikana noin 2-3 tunnin vuoroissa.

## **OMA IDEASI**

Tämä on kuin Fantasia-pizza, valitse itse täytteesi! Kerro oma ideasi joko alla olevalla lomakkeella tai ole yhteydessä henkilökuntaan.

## **Vapaaehtoisena saat**

- Perehdytyksen tehtävään ja jatkuvan tuen
- Mielekästä tekemistä ja uusia tuttavuuksia
- Säännöllisesti virkistystä ja joka toimintakerta pullakahvit yhteisökahvilan aukioloaikoina
- Vapaaehtoistehtävien aikana tapaturmavakuutuksen
- Mahdollisuuden vertaisoppia
- Ylläpitää Onnensillan positiivista ilmapiiriä
- Kohdata erilaisia ihmisiä ja innostaa kaikkia osallistumaan

## **Miksi tämä on tärkeää?**

- vähentää yksinäisyyttä
- tuottaa iloa
- parantaa osallistujien elämänlaatua
- saa paljon ihmisiä liikkeelle
- tuottaa uuden oppimista ja virkistystä
- rohkaisee uusia mukaan

## **Ilmoittaudu vapaaehtoiseksi Onnensilltaan!**

Ilmoittamalla yhteystietosi, sinuun otetaan yhteyttä, joko sähköpostitse tai puhelimitse. Antamiasi yhteystietoja ei luovuteta kolmansille osapuolille. Yhteystietoja käytetään Onnensillan vapaaehtoistoimintaan liittyvään viestintään.

[www.hyvy.fi/vapaaehtoiseksi/](http://www.hyvy.fi/vapaaehtoiseksi/)

# Löydä oma tapasi toimia!

**Yhteisökahvila  
avoinna**  
ma-to klo 11-15

**Avoimet ryhmät  
ja tapahtumat:**  
[www.hyvy.fi/toimintaa/](http://www.hyvy.fi/toimintaa/)



**ONNENSILTA  
Villatehtaalla**  
Kankurinkatu 4-6  
rappu A7  
05800 Hyvinkää  
puh. 045 168 4577  
[www.hyvy.fi](http://www.hyvy.fi)

