

# Onnensilta

## KEVÄT 2025



yhteisökahvila - maksuton ryhmätoiminta - tapahtumat

Paljon  
maksutonta  
toimintaa:  
[www.hyvy.fi](http://www.hyvy.fi)

Yhteisö-  
kahvila  
ma-to  
klo 10-14



**TULE VIIHTYMÄÄN MA-TO KLO 10-14**  
Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää

## TERVEISIÄ ONNENSILLASTA

**Tervetuloa tutustumaan esteettömiin tiloihin Villatehtaalle!**  
Tule piipahtamaan kauppareissullasi tai päivälänkin lomassa. Sijaitsemme 200 metrin päässä kauppakeskus Willasta, heti Villatehtaan päädyssä.

**Meillä voit** levätä, lukea päivän lehdet, vaihtaa kuulumisia, osallistua maksuttomiin ryhmiin sekä saada tietoa alueen monipuolisesta yhdistystoiminnasta.

**Edullinen yhteisökahvila on avoinna ma-to klo 10-14,**  
kevätkauden 13.1.-22.5.25.  
Kahvilan tuotto tukee yhdistysten toimintaa!



Kulku esteettömään Onnensillan Värttinäpolun puolelta, rappu A7.

Onnensillan toiminta toteutuu pääsääntöisesti vapaaehtoistoimijoiden voimin. Tervetuloa mukaan osallistumaan tai toimimaan vapaaehtoisena!  
[www.hyvy.fi/ilmoittaudu/vapaaehtoiseksi/](http://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/vapaaehtoiseksi/) tai tule juttelemaan ♥

**KE 5.2.25 klo 11-12**  
**Onnensilta, Villatehdas**  
Kankurinkatu 4-6, rappu A7  
Hyvinkään Villatehdas  
Vapaa pääsy!



## Lempäästi HYVIN- VOINTIA ARKEEN

**Käsitellään  
kokonaisvaltaisesti terveyttä  
ja hyvinvointia edistäviä  
terveystekoja.**

Luennoitsija: Marianne Kyrklund  
fyioterapeutti, terveystieteiden maisteri

[www.hyvy.fi/hyvinvointi/](http://www.hyvy.fi/hyvinvointi/)

## KERTATAPAHTUMAT

Jo perinteeksi muodostunut  
Onnenpäivä järjestetään taas  
yhteistyössä!



Hyria

## Onnensillan ONNENPÄIVÄ TI 1.4.25 KLO 10-14

**Materiaalit esillä  
7.4.25 klo 10-14**  
Onnensilta  
Kankurinkatu 4-6,  
rappu A7



## Onnensillan PÄÄSIÄIS- ASKARTELUA

**Onnensilta, Villatehdas**  
Kankurinkatu 4-6, rappu A7  
Hyvinkää  
Vapaa pääsy!



## Onnensillan KIVI-ILTA

ke 14.5.2025 klo 17:30-20

Hurahda kivimaalaukseen. Kätke yllätys ohikulkijoiden iloksi. Teemme #FinStone ja #Kivikaraoke -kiviä. Tarjolla tarvikkeet, samanhenkistä seuraa ja iltateetä.

[www.hyvy.fi/tapahtumat/kivi/](http://www.hyvy.fi/tapahtumat/kivi/)

**Ke 30.4.25  
klo 10-14**  
Onnensilta  
Kankurink. 4-6 rappu A7



## Onnensillan VAPPU

**ke 19.3. ja ti 25.3.25**  
**klo 9.30-13**

Onnensilta  
Kankurinkatu 4-6,  
rappu A7, Hyvinkää



**Ennakoilmoittaudu:**  
[www.hyvy.fi/ennakoi/](http://www.hyvy.fi/ennakoi/)  
Koulutus on maksuton!



## Ennakoivan ajon koulutus 65+ ikäisille

Kuinka ikääntyminen, sairaudet ja lääkitys  
vaikuttavat ajokykyyn ja -taifoon?  
Millaisia ovat tyypilliset onnettomuusriskit?

Tule oppimaan ja keskustelemaan  
ennakoivasta ajotavasta.  
Koulutus ei sisällä ajamista.

[www.hyvy.fi/ennakoi/](http://www.hyvy.fi/ennakoi/)

**Keskiviikkoisin**  
**klo 10-12**

(5.3.-16.4.25)  
Onnensillassa  
Kankurinkatu 4-6, rappu A7  
**Vapaa pääsy!**



## LUOVAAKIN LUOVEMPI

**Pidätkö luovuudesta ja  
sen kanavoimisesta  
uusilla tavoilla?**

[www.hyvy.fi/luovuus/](http://www.hyvy.fi/luovuus/)

**Maanantaisin**  
**klo 11-12:30**

(13.1.-19.5.25)  
Onnensilta  
Kankurinkatu 4-6,  
rappu A7  
**Vapaa pääsy!**



## NEULEITA aloittelijoille

**Tutustutaan kässämaailman  
saloihin ja opetellaan yhdessä  
neulomaan.**

Myös kokeneemmat ovat tervetulleita  
mukaan.

**Ota mukaan omat tarvikkeet!**

Ohjaajana vapaaehtoinen  
Minna Apo-Piippo.

[www.hyvy.fi/neulotaan/](http://www.hyvy.fi/neulotaan/)

**Maanantaisin**  
**klo 9.30-10.30**

(13.1.-19.5.25)  
**Tapaaminen** Onnensillassa  
Kankurinkatu 4-6, rappu A7  
**Vapaa pääsy!**



## AAMU- JUMPPA

**Viikon virkeä startti!**  
**Tuolijumppaa ja venyttelyä**  
ryhmän toiveita kuunnellen.

[www.hyvy.fi/aamujumppa/](http://www.hyvy.fi/aamujumppa/)



**BINGO**  
torstaisin  
klo 13-14

VAPAA PÄÄSY

16.1.-22.5.25



Keskiviikkoisin klo 13-14  
Ossian-sali, rappu B9  
Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää  
26.3.-14.5.25

**Rauhallista JOOGAA**

VAPAA PÄÄSY

Ota onajumppamatto mukaan!




14.1.-19.5.25  
ei 1.4.25

TIISTAISIN  
KLO 12-14

*Iloinen*  
**NEULEKAHVILA**

ONNENSILLASSA



VÄLITÄ MUISTA.  
Muistiliitto  
Alzheimer Center Finland

**MUISTI-SAIRAIDEN**  
omaishoitajien ja läheisten  
VERTAISTUKITAPAAMISET

Tiistaisin klo 10-12  
Onnensilta  
Kankurinkatu 4-6,  
rappu A7, Hyvinkää  
7.1.-13.5.2025

VAPAA PÄÄSY!

Torstaisin klo 11:30-13  
Onnensillassa  
Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hkä  
16.1.-22.5.25

VAPAA PÄÄSY

**RUMMIKUB-KERHO**

THE ORIGINAL  
**Rummikub**  
BRINGS PEOPLE TOGETHER  
CLASSIC

Pelataan Rummikub -peliä.  
Säännöt opetellaan tarvittaessa yhdessä.



www.hyyy.fi

Kerran kuukaudessa  
torstaisin klo 10-12  
Onnensillassa

KEVÄT 2025  
9.1., 6.2., 6.3.  
3.4. ja 8.5.

Kankurinkatu 4-6,  
rappu A7  
Vapaa pääsy

Miten elämä jatkuu, kun se muuttuu  
sairastumisen tai  
vammutumisen jälkeen?

**Hyvää oloa  
vertaisuudesta**

*Tule ajatuksinesi,  
tule meidän kanssa,  
yhdessä oivaltaen  
tai aivan hiljaa.*



**Maanantaisin  
klo 12:30-14:30**  
Kankurinkatu 4-6,  
rappu A7  
Hyvinkää  
Vapaa pääsy!

13.1.-  
19.5.25

**Poikkea  
omaan  
tahtiin!**

*Kaikkien yhteinen*

**KORTTELI-  
KERHO**

**juttuseuraa,  
kahvittelua,  
kävijöidensä  
näköistä  
toimintaa**



**Keskiviikkoisin  
klo 17-19**  
15.1., 12.2. ja 23.4.25  
Onnensilta  
Kankurinkatu 4-6,  
rappu A7, Hkää

**VAPAA  
PÄÄSY**

**SYDÄN-  
TUKIASEMA**

-asiantuntijaluentoja, ohjausta,  
neuvontaa ja vertaistukea

Sydäntukiaseman tarjoaa:  
Hyvinkään Sydänyhdistys ry



**Keskiviikkoisin klo 12-15**  
Onnensillassa  
Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hkää  
15.1.-21.5.25

**VAPAA  
PÄÄSY**

**SKIP-  
BO** KERHO

**Pelataan SkipBo-  
peliä rennosti.**  
Säännöt opetellaan  
tarvittaessa yhdessä.



[www.hyyv.fi](http://www.hyyv.fi)

**Kuulokojeen huoltoa, ohjausta  
ja neuvontaa.** Saatavilla  
paristoja, tippejä, ym. tarvikkeita.  
Varaa mukaasi tarvikemaksu.

**KUULOLÄHI-  
PALVELU  
ONNENSILLASSA**

Keskiviikkoisin klo 11-12

15.1.-  
21.5.25



## KESKUSTASSA JA KAUEMPANA

**Perjantaisin  
klo 14-15**

Veteraanitalolla  
Asemankatu 42, Hyvinkää  
Vapaa pääsy!

# YHTEIS- LAULUA

Lauletaan vanhaa  
tanssimusiikkia,  
kansanmusiikkia ja  
iskelmiä!

10.1.-  
2.5.25

**Perjantaisin klo 13-15**

Kehrääjänkadun  
yhteistila  
Kehrääjänkatu 6-8,  
Hkää  
17.1.-23.5.2025  
(Ei 2.5.)

Poikkea  
omaan  
tahtiin!

*Kehrääjänkadun*

## ALUE- OLKKARI

juttuseuraa,  
kahvittelua,  
suunnitellaan  
yhdessä  
toimintaa!

VAPAA  
PÄÄSY

HYVINKÄÄN  
yhdistykset

**Tiistaisin klo 13-15**

Kaivokatu 6,  
kerhotila sisäpihalla  
21.1.-29.4.2025

Poikkea  
omaan  
tahtiin!

*Kaivopihan*

## ALUE- OLKKARI

Jumppaa,  
pelejä,  
kahvia pikku-  
rahalla!

VAPAA  
PÄÄSY

HYVINKÄÄN  
yhdistykset

**Torstaisin klo 13.30-14.15**

Villatehdas Ossian-sali,  
rappu B9  
Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää  
Kevätkausi 9.1.-15.5.2025

HYVINKÄÄN  
yhdistykset

## TUOLIJUMPPA

VAPAA  
PÄÄSY

Sopii kaiken kuntoisille!

Jumpan tarjoaa: Hyvinkään Reumayhdistys ry

**KURKKA VIIMEISELTÄ SIVULTA: Reumatroppi ja Asahi**

# Kaikille avointa ja maksutonta toimintaa, osallistu silloin, kun sinulle parhaiten sopii!

## MAANANTAISIN

- **Aamujumppa** klo 9.30-10.30, Onnensilta **13.1.-19.5.**
- **Neuleita aloittelijoille** klo 11-12:30, Onnensilta **13.1.-19.5.**
- **KortteliKerho** klo 12.30-14.30, Onnensilta **13.1.-19.5.**

**Kaikki toiminta Onnensillassa, ellei toisin mainita!**  
os. Kankurinkatu 4-6, rappu A7.  
Kulku Värttinäpolun puolelta

## TIISTAISIN

- **Muistiyhdistyksen vertaistoimintaa** klo 10-12, Onnensilta **14.1.-20.5.** (1.4. kokoontuminen kaupungintalolla)
- **Reumatroppi** klo 11-13, Onnensilta: **14.1., 18.2., 18.3., 15.4. ja 20.5.**
- **Iloinen neulekahvila** klo 12-14, Onnensilta **14.1.-20.5.,** ei 1.4.
- **Kaivopihan alueolkkari** klo 13-14.30, Kaivopihan kerhotila (Kaivokatu 6) **21.1.-29.4.**

**Kurkkaa lisätietoja:**  
[www.hyvy.fi/tapahtumat/](http://www.hyvy.fi/tapahtumat/)

## KESKIVIIKKOISIN

- **Digiopastus** klo 10-13, kaupunginkirjasto (Torikatu 5) **15.1.-21.5.**  
**AJANVARAUS:** 040 1556 390
- **Luovaakin luovempi** klo 10-12, Onnensilta **5.3.-16.4.**
- **Kuulolähipalvelu** klo 11-12, Onnensilta **15.1.-21.5.**
- **SkipBo-pelikerho** klo 12-15, Onnensilta **15.1.-21.5.**
- **Jooga** klo 13-14, Villatehdas (Ossian-sali, ovi B 9) **26.3.-14.5.**
- **Sydäntukiasema** klo 17-19, Onnensilta **kokoontumiset 15.1., 12.2. ja 23.4.** Asiantuntijaluentoja, ohjausta, neuvontaa ja vertaistukea

## TORSTAISIN

- **Asahi** klo 11-11:45, Sahanmäenpuisto Munckinkatu 65-67, seuraa aloitusajan-kohtaa [www.hyvy.fi/asahi](http://www.hyvy.fi/asahi)
- **Hyvää oloa vertaisuudesta** klo 10-12, Onnensilta: **9.1., 6.2., 6.3., 3.4. ja 8.5.**
- **Rummikub-kerho** 11:30-13, Onnensilta **16.1.-22.5.**
- **Tuolijumppa** klo 13.30-14.15, Villatehdas (Ossian-sali, ovi B9) **9.1.-15.5.**
- **Bingo** klo 13-14, Onnensilta **16.1.-22.5.**

## PERJANTAISIN

- **Kehrääjänkadun alueolkkari** klo 13-15, Yhteistila (Kehrääjänkatu 6-8) **17.1.-23.5.,** ei 2.5.
- **Yhteislaulu** klo 14-15, Veteraanitalo (Asemankatu 42) **10.1.-2.5.**