

TOIMINTAVIESTI



HELMIKUU 2026

Onnensillan toimintaviesti julkaistaan kerran kuukaudessa. Se on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa Onnensillan ja sen yhteistyökumppaneiden toiminta Hyvinkään seudulla. **Toimintaviestin toiminta on aina kaikille avointa ja pääsääntöisesti maksutonta.**



Jos haluat mainostaa omaa toimintaasi laita mainos tulemaan sähköpostilla viimeistään kuukauden viimeisenä päivänä (noora.widing@hyvy.fi).

Toimintaviesti julkaistaan kunkin kuun alussa (heinä-elokuussa kesätauko).

Onnensillan toimintaa	2
Tiedoksi: Toimintaviestin vastaanottajat kirjataan rekisteriin	2
Onnensillan maksuton ryhmätoiminta	3
LUENTO: Tunnetko rintasi?	4
LUENTO: Turvallinen pankkiasiointi vaatii varovaisuutta	4
Vertaispalveluneuvoja opastaa yksilöllisesti	5
Hyvinvointimittaukset	5
Digiopastusta Onnensillassa, ei ajanvarausta	6
Uusia kaikille avoimia ryhmiä!	6
Muiden toimintaa	7
Pääkirjastolla tapahtuu	7
Ystävänpäivätapahtuma	10
Hyvinkään kaupungin seniorilajikokeilu	11
Muistisairaiden, omaishoitajien ja läheisten vertaistukitapaamiset	11
Harvinaisten sairauksien vertaistukiryhmä	12

Onnensillan toimintaa

Heleätä helmikuuta! Onnensillassa on talo täynnä touhua ja toimintaa, olethan jo napannut mukaasi kevään toimintavihon? Pääset lukemaan vihkosen myös sähköisenä tästä linkistä:

<https://www.hyvy.fi/ajankohtaista/toimintavihko/>

Tervetuloa löytämään uutta ja innostavaa tekemistä arkeen, tai ihan vaan nauttimaan yhteisökahvilan herkuista ja tukemaan yhdistysten varainhankintaa!

Maanantaisin kahvilassa hääriä Hyvinkään Invalidit ry, **tiistaisin** Sonza ry, **parillisten viikkojen keskiviikkona** Hyvinkään seudun psoriasisyhdistys ry, **parittomien viikkojen keskiviikot** jakaa Sonza ry ja Hyvinkään Marttaklubi, **parillisten viikkojen torstaina** Hyvinkään Omaishoitajat ry ja **parittomien viikkojen torstaina** SRP:n ystävätoiminta.



Tiedotamme viimeisimmistä käänteistä nettisivuillamme <https://www.hyvy.fi/> ja somessa facebookissa sekä instagramissa.

Lämpimästi tervetuloa ❤️

Tiedoksi: Toimintaviestin vastaanottajat kirjataan rekisteriin

Yhdistys- ja toimintaviestit lähetetään hyödyntäen Yhdistysavain järjestelmän sähköpostitusjärjestelmää. Tästä syystä jokaisen toimintaviestin tilaajan tiedot kirjataan Yhdistysavaimen rekisteriin.

Rekisteriseloste on tutustuttavissa: <https://www.hyvy.fi/hyvy/tietosuojaselosteet/>

Miten onnistuimme? Anna palautetta!



Keräämme palautetta Onnensillan toiminnasta. Antamaasi palautetta käytetään toiminnan kehittämiseen ja toiminnasta raportointiin rahoittajalle. Vastaaminen tapahtuu anonymisti. Palautteesi on meille erittäin arvokas ja mahdollistaa toiminnan jatkuvuuden. Kiitos!

<https://www.hyvy.fi/palaute/>

Onnensillan maksuton ryhmätoiminta

Vapaaehtoisten ohjaamat, kaikille avoimet ja maksuttomat ryhmät Onnensillassa, sekä muualla. Onnensillan osoite Kankurinkatu 4-6, ovi A7. Kulku Värttinäpolun puolelta.

KEVÄT 2026

MAANANTAISIN

- **Aamujumppa** klo 9.30-10.30, Onnensilta **12.1.-11.5.**
- **Monipuolinen askartelukerho** klo 12-14, Onnensilta **12.1.-11.5.**
- **KortteliKerho** klo 12.30-14, Onnensilta **12.1.-11.5.**
- **Pelien alkeet haltuun** klo 12.30-15, Onnensilta **12.1.-11.5.**
- **Harvinaisten vertaistukiryhmä** klo 15-17, Onnensilta: **12.1., 9.2., 9.3., 13.4., 11.5. ja 8.6.**

TIISTAISIN

- **Muistiyhdistyksen vertaistoimintaa** klo 10-12, Onnensilta **13.1.-19.5.**
- **Asahi** klo 11-11.45, Sahanmäenpuisto (Munckinkatu 65-67) **5.5.-2.6.**
- **Iloinen neulekahvila** klo 12.30-14.30, Onnensilta **13.1.-12.5.**
- **Laulun iloa - yhteislaulua ilman säestystä** klo 15-16.30, Onnensilta **10.2., 10.3., 14.4. ja 12.5.**

KESKIVIIKKOISIN

- **Kuulolähipalvelu** parittomina viikkoina klo 11-12, Onnensilta. **14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4. ja 6.5.**
- **Tiibetin voimistelu** klo 13-14, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9) **25.3.-13.5.**
- **Pelihait-kerho** klo 12-15, Onnensilta **14.1.-13.5.**
- **Sydäntukiasema** klo 17-19, Onnensilta: **14.1., 11.2. ja 15.4.**
- asiantuntijaluentoja, ohjausta, neuvontaa ja vertaistukea

TORSTAISIN

- **Digiopastus** parittomina viikkoina klo 10-12, Onnensilta, ilman ajanvarausta: **15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 23.4. ja 7.5.**
- **Vertaispalveluneuvoja opastaa yksilöllisesti virastoasioissa** klo 10-11, Onnensilta **22.1.-7.5.**
- **Muistikuoro Muikku** klo 11-12, Onnensilta: **15.1., 19.2., 26.3. ja 9.4.**
- **Rummikub-kerho** klo 11.30-13.00, Onnensilta **15.1.-7.5., ei 19.3.**
- **Bingo** klo 13-14, Onnensilta **15.1.-7.5., ei 19.3.**
- **Tuolijumppa** klo 13.30-14.15, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9) **8.1.-7.5.**
- **Mieli maasta -masennuksesta toipuvien ryhmä** parillisina viikkoina klo 15-16:30, Onnensilta: **8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4. ja 28.5.**

PERJANTAISIN

- **Kehrääjängkadun alueolkkari** klo 13-15, Yhteistila (Kehrääjängkatu 6-8) **16.1.-8.5.** – kahvittelua, yhdessäoloa ja erilaista toimintaa, mm. jumppaa, bingoa

LUENTO: Tunnetko rintasi?

Torstaina 12.2.2026 klo 12:30–14 Onnensillassa!

Koulutus tarjoaa kattavan tietopaketin rintojen terveydestä! Koulutuksen aikana käydään läpi muun muassa rintaterveyttä edistäviä elämäntapoja, rintasyövän taustatekijöitä ja oireita, sekä rintasyövän varhaista toteamista edistäviä toimia.

Aiheina:

-Rintasyöpä sairautena: esiintyvyys, ennuste, taustatekijät ja elämäntavat

-Rintasyövän varhainen toteaminen: rintojen omatoiminen tutkiminen ja seulontamammografia

Asiantuntijana: Tunne rintasi ry:n kouluttaja Sonja Orupabo. Vapaa pääsy!

**To 12.2.26
klo 12:30-14**
Onnensilta
Kankurinkatu 4-6
rappu A7, Hyvinkää
Vapaa pääsy!

**Tunnetko
rintasi?**

**Aiheena rintasyöpä
sairautena ja sen varhainen
toteaminen.**
Asiantuntijana
Tunne rintasi ry:n
kouluttaja
Sonja Orupabo.

 **TUNNE RINTASI**

www.hyvy.fi/rintasi

LUENTO: Turvallinen pankkiasiointi vaatii varovaisuutta

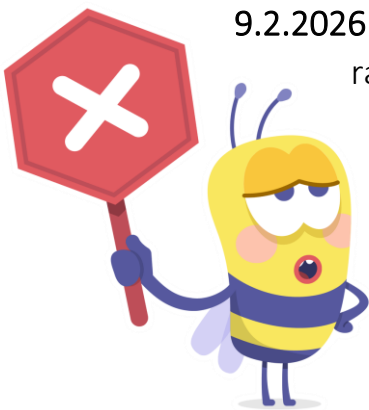
Hyvinkään seudun Psoriasisyhdistys järjestää luennon

”Turvallinen pankkiasiointi vaatii varovaisuutta”

9.2.2026 klo 18.00 alkaen Järjestökeskus Onnensillassa (Värttinäpolku A7 rappu), Hilma kokoustila katutasossa.

Jenny Laiho AML&KYC asiantuntija Lammin Säästöpankista luennoi aiheesta.

Luento on kaikille avoin, paikkoja rajoitetusti! Tervetuloa.



Vertaispalveluneuvoja opastaa yksilöllisesti

**Torstaisin
klo 10-11**
22.1.-7.5.26
Onnensillassa
Kankurinkatu 4-6, ovi A7,
Hyvinkää

**TARVITSETKO
APUA VIRASTO-
ASIOINNISSA?**

Hyödynnä
maksuton
neuvonta!

Koulutettu vertaispalveluohjaaja neuvoo
lomakkeiden täytössä ja virastoasioissa.

www.hyvy.fi/kettuluuta/

Koulutettu vertaispalveluohjaaja opastaa ja
neuvoo sinua virastoasioinnin viidakossa!

Saat apua oikeiden palvelujen löytämisessä,
hakemuksien täyttämisessä ja tarvittaessa hän voi
tulla jopa mukaasi virastotapaamiseen.

Kannattaa tulla juttusille!

Lue lisää vapaaehtoisista, koulutetuista
vertaispalveluohjaajista:

www.kuwerkko.fi/kettuluuta/

Neuvontaa tarjotaan torstaisin klo 10-11
Onnensillassa (22.1.-7.5.26).

Hyvinvointimittaukset

Tarkista terveytesi helposti ja maksutta! Hyrian
lähihoitajaopiskelijat tarjoavat sinulle
mahdollisuuden maksuttomaan verenpaineen ja
verensokerin mittaukseen ilman ajanvarausta.

Vuoden 2026 mittaukset Onnensillassa
klo 12.30-14:

- o ti 3.2.
- o ma 30.3.
- o ke 1.4.
- o to 9.4.

Onnensilta
Kankurink. 4-6,
ovi A7, Hkää
klo 12:30-14:
ke 14.1., ke 21.1.,
ke 28.1., ma 30.3.,
ke 1.4. ja to 9.4.26

Lisäkerta
ti 3.2.
klo 12:30-14

**HYVINVOINTI-
MITTAUKSET**

**Hyrian lähihoitajaopiskelijat
mittaavat verenpaineen ja
verensokerin **veloituksetta**,
ilman ajanvarausta.**

Hyria

www.hyvy.fi/mittaus

Digiopastusta Onnensillassa, ei ajanvarausta

Onnensillassa parittomina viikkoina
torstaisin klo 10–12: 12.2., 26.2., 12.3.,
26.3., 23.4. ja 7.5.2026

Tervetuloa, ei ajanvarausta! Opastuksissa
käydään usein läpi esimerkiksi puhelimen,
tabletin tai tietokoneen peruskäyttöä,
sähköistä asiointia tai laitteen hankintaa.

Tule rohkeasti kysymään, mitä tahansa
tietotekniikasta – tyhmiä kysymyksiä ei ole.

Ota mukaan oma laitteesi ja tarvittavat tunnukset ja salasana palveluun, jota haluat
harjoitella. Opastus on henkilökohtaista, maksutonta, luotettavaa ja kiireetöntä.

Tutustu: www.entersenior.fi



Uusia kaikille avoimia ryhmiä!

Kevään 2026 uudet ryhmät!

- o [Mieli maasta - masennuksesta toipuvien ryhmä](#)
- o [Monipuolinen askartelu -kerho](#)
- o [Muistikuoro Muikku](#)
- o [Laulun iloa - yhteislaulua ilman säestystä](#)



Muiden toimintaa

Pääkirjastolla tapahtuu

Digitalkkarin palvelut Hyvinkään pääkirjastolla

Tarvitsetko apua digilaitteiden käytössä? Tule kysymään neuvoja kirjaston digitalkkareilta! Palvelua on saatavilla arkipäivisin. Varaa aika tai tule kirjastolle katsomaan, onko digitalkkari vapaana.



Kirjaston elokuvailtapäivä

Tervetuloa elokuvaan ti 17.2. klo13 Hyvinkään pääkirjaston ryhmätila Antoniin.

Tarkemmat tiedot elokuvasta: www.hyvinkaa.fi/kirjasto



Muisteluiltapäivä

Ti 3.2. klo 13 Muisteluiltapäivä. Hyvinkään pääkirjasto, ryhmätila Anton.

Tervetuloa matalan kynnyksen muisteluiltapäivään, jonka aikana herättelemme muistoja esimerkiksi kuvien, musiikin ja aihekorttien avulla.

Tilaisuus on kaikille avoin eikä ilmoittautumista tarvita.

Iltapäivän järjestää yhteistyössä kirjaston kanssa toiminnallisten menetelmien ohjaaja Helena. Lisätietoja kirjastosta: heli.m.vainio@hyvinkaa.fi



Kirjailijavieras Laura Hult

To 12.2. klo 17 Hyvinkään pääkirjaston vieraana on kirjailija, kustannusalan yrittäjä Laura Hult.

Hän kertoo esikoiskirjastaan Suden mieli sekä juuri julkaistusta Lumin keppihevonen- lastenkirjasta.

Tilaisuudessa on mahdollisuus ostaa molempia kirjoja.

Lämpimästi tervetuloa!

To 12.2. klo 17

Vieraana kirjailija, kustannusalan yrittäjä
Laura Hult

Hyvinkään pääkirjasto, ryhmätila Anton

Keskustelua Suden mieli-esikoisromaanista sekä juuri julkaistusta Lumin keppihevonen-lastenkirjasta.

Tilaisuudessa on mahdollisuus ostaa molempia kirjoja.

Tervetuloa!

Suvanto ry:n Turvakahvit

Kevätkauden ensimmäiset Suvanto ry:n Turvakahvit keitellään Hyvinkään pääkirjaston ryhmätila Antonissa ti 24.2. klo 13.

Turvakahveilla keskustellaan ikääntyvien turvallisuudesta ja tapahtuma on avoin kaikille ikääntyvien turvallisuudesta kiinnostuneille.

Paikalla on Turvallisen vanhuuden puolesta- Suvanto ry:n väkivaltatyön asiantuntija Elina Mattila.

Tervetuloa mukaan juttusille!

Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry:n "Turvakahvit"

Hyvinkään kaupunginkirjasto, ryhmätila Anton, Torikatu 5, 05800 Hyvinkää

Hyvinkään turvakahveilla keskustellaan ikääntyvien turvallisuudesta. Tapahtuma on avoin kaikille ikääntyvien turvallisuudesta kiinnostuneille. Suvanto ry:n väkivaltatyön asiantuntija paikalla, kahvitarjoilu

Tiistai 24.2.2026 klo 13-15
Turvakahvit- kevätkauden aloitus!

Tiistai 24.3.2026 klo 13-15
Läheisuhdeväkivaltaan on mahdollista saada apua ja tukea:
- Miten auttaa tekijää?
Vieraanamme Väkivaltatyön avopalvelu Paasi & väkivaltatyön esimies Sini Holopainen

Tiistai 19.5.2026 klo 13-15
Turvakahvit: Teema tarkentuu myöhemmin

Suvanto ry
suvantory.fi

Voimaa ruuasta -webinaari

Tule mukaan seuraamaan yhdessä Voimaa ruuasta -viikon webinaaria "Voimaa ja tasapainoa - syö hyvin, liiku rohkeasti" ti 10.2.2026 klo 10-11, Hyvinkään pääkirjaston ryhmätila Antoniin.



**Voimaa ruuasta
-webinaari
ti 10.2.2026
klo 10-11.00**

**Tule mukaan seuraamaan yhdessä
Voimaa ruuasta -viikon webinaaria:
Voimaa ja tasapainoa - syö hyvin, liiku rohkeasti**

Paikka: Hyvinkään pääkirjasto, ryhmätila Anton

Webinaarissa tarkastelemme, miten ravitsemus ja liikunta yhdessä tukevat terveyttä, tasapainoa ja toimintakykyä ikääntyessä. Saat käytännönläheisiä vinkkejä arjen liikkumiseen, kaatumisten ehkäisyyn sekä hyvinvointia ja toimintakykyä edistävään syömiseen.

Webinaarin järjestää Gery ry osana Voimaa ruuasta -viikkoa.

Lisätietoja löydät osoitteesta www.gery.fi ja www.voimaaruusta.fi.
Löydät meidät myös sosiaalisesta mediasta @voimaaruusta.
#voimaaruusta

www.gery.fi, www.voimaaruusta.fi
Ikäryhmiin rajoitettu Gery ry
@voimaaruusta
Voimaaruusta

Gery
Voimaa ruuasta

Mitä tiedät omaishoidosta? -infotilaisuus



Ke 25.2. klo 16.30-18.30
Hyvinkään pääkirjasto, ryhmätila Anton

Keusoten omaishoidon palveluohjaaja Ulla Kiiveri, Uudenmaan Muistiluotsin sekä Hyvinkään Omaishoitoyhdistyksen asiantuntijat tarjoavat tuhdin tietopaketin omaishoidosta sekä muistisairaahan toimintakyvyn tukemisesta.

Kaikille avoin ja maksuton tilaisuus

Tervetuloa!



Hyvinkään
Omaishoitajat ry



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa



Keski-Uudenmaan sote

Mitä tiedät omaishoidosta?- infotilaisuus

Ke 25.2. klo 16.30-18.30 Hyvinkään pääkirjasto, ryhmätila Anton

Kaikille avoimessa ja maksuttomassa tilaisuudessa on tarjolla tuhti tietopaketti uusille omaishoitajille ja omaishoitoa harkitseville läheisille omaishoitoon liittyvistä tukiasioista ja palveluista.

Lisäksi tietoa muistisairaahan toimintakyvyn tukemisesta muistisairaouden varhaisessa vaiheessa ja järjestöjen tarjoamasta toiminnasta.

Mukana Keusoten omaishoidon palveluohjaaja Ulla Kiiveri, Uudenmaan Muistiluotsin ja

Hyvinkään Omaishoitoyhdistyksen asiantuntijat. Tervetuloa!

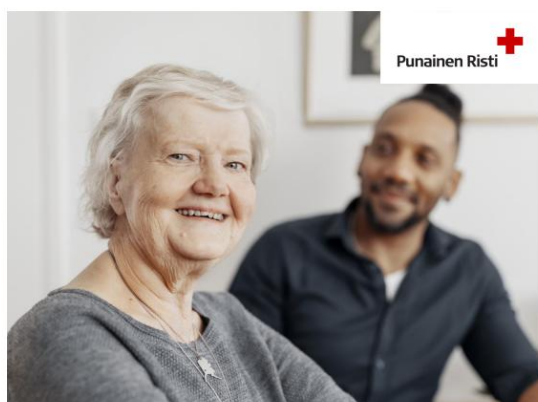
72h - pärjäisitkö omin avuin?

Tervetuloa kuulemaan ja oppimaan, miten on hyvä varautua esim. pitkittyneeseen sähkökatkoon. Kiinnitetään huomiota toimintarajoitteisten henkilöiden tarpeisiin.

Kouluttajana SPEK/72h -kouluttaja Päivi Alander

Ma 2.3. klo 17-19:30, pääkirjasto Hyvinkää, Torikatu 5.

Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton, ei ilmoittautumista. Koulutuksen järjestäjänä Hyvinkään Invalidit ry, koulutus toteutetaan Hyvinkään kaupungin avustuksella.



Ystävänäpäivän tapahtuma

SPR Hyvinkään osasto järjestää Ystävänäpäivän tapahtuman. Kerromme ystävätoiminnasta ja kutsumme uusia vapaaehtoisia mukaan aktiiviseen joukkoomme. Tilaisuudessa myös musiikki- ja lauluesityksiä

Aika: 14.2.2026 klo 11-15

Paikka: Prisman aulassa

Tule moikkaamaan meitä!

Meihin saat yhteyden: hyvinkaa.ystavavalitys@punainenristi.fi

Ystävänäpäivätapahtuma

SPR:n Hyvinkään osasto järjestää Ystävänäpäivän tapahtuman. Kerromme ystävätoiminnasta ja kutsumme uusia vapaaehtoisia mukaan aktiiviseen toimintaan. Tilaisuudessa myös musiikki- ja lauluesityksiä.

Aika: LA 14.2.2026 klo 11-15

Paikka: Prisman aula

Tule moikkaamaan meitä!

Meihin saa yhteyden:

hyvinkaa.ystavavalitys@punainenristi.fi

Hyvinkään kaupungin seniorilajikokeilu

Tutustu Hyvinkään kaupungin liikuntapalveluiden senioritarjontaan! Kurseille voit ilmoittautua ympäri vuoden. Liikuntatarjonta päivittyy jatkuvasti.

Toimintakausi: 5.1.2026 - 15.5.2026 (ei vko 8, arkipyhinä eikä kiirastorstaina).

Ilmoittautumisl linkki ja lisätietoja:

<https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/liikuntaryhmat-senioreille/>

Keskiviikon lajikokeilussa vielä muutama paikka vapaana!

<https://uusi.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa/fi/course/1609>

KESKIVIIKON SENIORILAJIKOKEILU VAIHTUVAT PAIKAT KLO 10.00 – 11.30

21.1. Lyöntimylly & Kriketti
Wa, Kankurinkatu 4-6

28.1. & 4.2. Jousiammunta & Darts
Wa, Kankurinkatu 4-6

11. 2. Hiihto & Lumikenkäily
Jääliikuntakeskus, Vaiveronkatu 70

25.2. & 4.3. Curling
Curlinghalli, Vaiveronkatu 70

11.3. - 25.3. Palloilut
Wa, Kankurinkatu 4-6

1.4. - 15.4. Frisbeegolf
Sahanmäki DGP, Niinistökatu 4-6

22.4. & 29.4. Palloilut
Urheilupuisto, Urheilukatu 19

6.5. & 13.5. Padel & Tennis
Urheilupuisto, Urheilukatu 19

Ilmoittautuminen: <https://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/liikuntaryhmat-senioreille/>

Muistisairaiden, omaishoitajien ja läheisten vertaistukitapaamiset

Monipuolista toimintaa muistisairaille, omaishoitajille ja läheisille. Toimintaa toteuttaa Hyvinkään Muisti ry yhteistyössä Uudenmaan Muistiluotsin kanssa.

Joka tiistai 13.1.-19.5.2026 klo 10-12 Onnensillassa. Tervetuloa!



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN

Muistikahtila Hyvinkäällä kevät 2026

Onnensilta, Kankurinkatu 4-6, rappu A7, kulku Värttinäpolun puolelta.

Tiistaina klo 11.00-12.00

Muistikahtilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Tapahtuma on ilmainen.

Ennen muistikahtilaa on Hyvinkään Muisti ry:n järjestämä yhteislaulutalaisuus alkaen klo 10.00.

ti 13.1. Useimmin kysytyt kysymykset muistisairauksista
ti 10.2. Muistisairaahan kommunikoinnin tukeminen - Vieraana Anna Heino Muistiliiton Omin sanoin -hankkeesta
ti 10.3. Aivoviiikon teema
ti 7.4. Musiikki ja muistihuolto
ti 5.5. Muististavallinen ja turvallinen arki

Lisätietoa:
Anu Keränen muistiohjaaja
anu.keranen@espoonmuisti.fi tai 040 136 7977

Hyvinkään Muisti ry
Muistiliiton jäsen

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

Ryhmän toiminnasta vastaa Hyvinkään Muisti ry. Ryhmään osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäseneksi liittymistä.

Lisätietoja:

<https://muistiliitto.fi/muistiyhdistykset/hyvinkaan-muisti-ry/etusivu-hyvinkaa/>

Tutustu myös Uudenmaan Muistiluotsin tarjontaan Hyvinkäällä:

<https://muistiliitto.fi/muistiluotsit/uudenmaan-muistiluotsi/etusivu-3/>



MUISTI-SAIRAIDEN omaishoitajien ja läheisten VERTAISTUKITAPAAMISET

Tiistaisin klo 10-12 Onnensilta Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää 13.1.-19.5.26

VAPAA PÄÄSY!

www.hyvinkaa.fi/toimintaa/muisti/

Harvinaisten sairauksien vertaistukiryhmä

Onko Sinulla harvinainen sairaus? Kaipaanko vertaistukea ja keskustelua arkesi tueksi?

Luottamuksellista ryhmäkeskustelua

- ✓ Vertaistukea
- ✓ Asiantuntijaluentoja
- ✓ Webinaareja...



HARVINAISTEN
VERTAISTUKIRYHMÄ

Jos olet kiinnostunut aiheesta, tule mukaan Hyvinkään Invalidien järjestämään vertaistukiryhmään. Ryhmä kokoontuu kerran kuussa maanantaisin klo 15–17 Onnensillassa Värttinäpolku A7 sisääntulokerroksessa.

Kokoontumiset maanantaisin klo 15-17, Onnensillan Hilma-tila (alakerta).
Kokoontumiskerrat:

12.1., 9.2., 9.3., 13.4., 11.5., 8.6.26

Lisätietoja: Sanna-Kaisa Patjas, harvinaiset.hyvinva@gmail.com

Lämpimästi tervetuloa! Ryhmään osallistuminen ei edellytä jäseneksi liittymistä.