

Yhdistysviesti

huhtikuu

Tärkeimmät:

- Jatkuuko toimintanne ETÄONNENSILLASSA?
- Vinkkaa jäsenille Korona EXTRA -sivu
- Kaipaisiko yhdistyksesi koulutusta tai kehittämispäivän jatkoja, ota yhteyttä!



Uutiset 2

Toimintanne voi jatkaa ETÄONNENSILLASSA.....	2
Ei hukata tätä aikaa: Räätelöidään teille oma kokonaisuus!.....	2
Mainosta jäsenille Korona EXTRAA.....	3
Vinkkaathan heille, jotka eivät käytä internettiä.....	3
Työntekijät tavattavissa etänä.....	3

Toimintaa ja vinkkejä 4

Tule käymään Etäkahvilaan.....	4
Vapaaehtoistoiminta Keusoten alueella.....	5
Kysely johtajavapaaehtoisille.....	5
Etsitkö uusia jäseniä tai vapaaehtoisia?.....	6
Vertaistalo kerää yhteen potilasjärjestöjen tarjoaman vertaistuen.....	6
Kulttuuria sydämelle -kerho.....	7
Muista myös kurkata tuorein Toimintaviesti!.....	8

Uutiset

Toimintanne voi jatkua ETÄONNENSILLASSA

Onnensilta on siirtynyt toistaiseksi verkkoon. **Ilmoita Heidille**, jos olet kiinnostunut vetämään ryhmääsi tai jotain ihan uutta ryhmää ETÄONNENSILLASSA.

Käyttöönotto edellyttää ryhmänvetäjältä:

1. Ilmoita kiinnostuksesi: heidi.kokko@hyvy.fi
2. Sovi etätapaaminen Heidin kanssa, niin että pääset itse kokeilemaan etäyhteyden käyttämistä.
3. Jos koet käytön mukavaksi, kutsut omat ryhmäläiset mukaan. Ohjeet, tukea ja neuvot saatte Heidiltä.

Ei hukata tätä aikaa:

Räätälöidään teille oma kokonaisuus!

1. **Jos olette osallistuneet hankkeen tarjoamaan virkistys- ja kehittämispäivään.** On nyt mahdollisuus jatkaa työskentelyä ja mennä askeleen pidemmälle. Räätälöidään teille jälleen oma kokonaisuus. Ota yhteyttä Heidiin!
2. **Onko yhdistyksessänne tarve käytännön koulutukselle?** Moniin aiheisiin voidaan syventyä myös etänä. Käytössä on sovellus, jolla näyttö voidaan jakaa näppärästi muille osallistujille.
3. Voit myös soittaa ja kertoa **vapaasti aiheesta syntyneitä ajatuksia.**

Heidin tavoitat: 050 521 7074 tai heidi.kokko@hyvy.fi



Mainosta jäsenille Korona EXTRAA

Olemme julkaisseet sivun, jossa kattavasti ideoita tekemiseen ja hyödyllistä tietoa poikkeusajaksi:

www.hyvy.fi/korona-extra/



Vinkkaathan heille, jotka eivät käytä internetiä

Valtakunnallinen Puhelinneuvonta antaa yleistä tietoa koronaviruksesta. Sieltä ei saa terveysneuvontaa. **Puhelinneuvonta on tarkoitettu henkilöille, jotka eivät voi käyttää internetiä.** Puhelin (0295 535 535) on avoinna arkipäivinä klo 8–21 ja lauantaisin klo 9–15.

Valtakunnallinen Tekstiviestipalvelu (p. 050 902 0163) on **tarkoitettu henkilöille, jotka eivät esimerkiksi kuulovamman tai muun syyn vuoksi voi puhua puhelimessa.**



Onnensillan numeroon voit soittaa ja jutella omat kuulumiset!

Työntekijät tavattavissa etänä

Marja, puh. 045 261 8806
marja.koskelainen@hyvy.fi

Noora, puh. 045 168 4577
noora.widing@hyvy.fi

Heidi, puh. 050 521 7074
heidi.kokko@hyvy.fi

Laura, puh. 050 542 3567
harjoittelija@hyvy.fi



MAAILMA MUUTTUU
- yhdistystoiminta muuttuu

Toimintaa ja vinkkejä

Tule käymään Etäkahvilaan

Etäkahvilassa on aina tilaa jutella ja vaihtaa kuulumisia. Lisäksi joka kerta on jotain kevyttä puuhaa, johon saa osallistua oman mielenkiinnon mukaan.

Etäkahvilassa tapahtuu:

Ma 30.3. Niska/selkäjumppaa

Ke 1.4. Aivojumppaa

Pe 3.4. Bingo 😊

Etäkahvilaan hyppäät yhtä linkkiä napauttamalla tietokoneella. Jotta äänesi kuuluu, tulee laitteessa olla mikrofoni. Kameraa ei ole pakko käyttää. Älykännykkään ladataan maksuton sovellus, jonka jälkeen käyttö on sujuvaa kuten tietokoneessa.

Lue ohjeet:

www.hyvy.fi/korona-extra/etakahvila/

Teknistä tukea on saatavilla:

p. 050 521 7074 tai heidi.kokko@hyvy.fi



Vapaaehtoistoiminta Keusoten alueella

Me Keusotessa haluamme oppia Keski-Uudenmaan alueella tapahtuvasta vapaaehtoistoinnasta lisää **voidaksemme ohjata asiakkaita paremmin toimintanne piiriin** ja kehittääksemme paremmin kansanne yhteistyötämme.

Vastausaika on 31.3.2020 saakka. Toivomme teidän vastaavan kysymyksiimme ja liittävän yhteystietonne, niiden perusteella kutsumme teitä kansallisen epidemian rauhoituttua kehittämään alueellista yhteistä toimintaa. Kiitämme jo vastauksistanne.

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=zMQa0zMklUOHWD8aR-fNIqfCrGDfPzpOIBHlzYV4TXhURENEUjhOMVVNNzl3MIpET0NESjFNMEFIQIQIQCN0PWcu>

Kysely johtajavapaaehtoisille

Vapaaehtoistoiminta on Suomessa vireää ja auttamisinto näkyy myös kriisiaikoina, kuten tämänhetkisen koronaepidemian aikaan.

Vapaaehtoistoiminta ei kuitenkaan pyöri itsestään, vaan se edellyttää johtamista ja koordinoitua. Joissakin yhteisöissä on palkattu vapaaehtoistoinnin koordinaattori, mutta monissa yhteisöissä vapaaehtoiset toimivat itse toisten vapaaehtoisten johtajina ja toiminnan mahdollistajina.

Kansalaisareena kartoittaa opinnäyteyhteistyönä johtajavapaaehtoisten roolia, jaksamista, osaamista ja tuen tarvetta. Opinnäytetyön aineistoa kerätään verkkokyselyllä.

Kysely on suunnattu sellaisille vapaaehtoisille, joiden vapaaehtoisrooliin sisältyy toisten vapaaehtoisten johtamista. Tällaiset vapaaehtoiset voivat toimia esimerkiksi yhdistyksen puheenjohtajana, mutta myös monissa muissa virallisissa ja epävirallisissa rooleissa.

Vastausaika on pe 2.4. saakka. Vastaa kyselyyn täällä:

<https://link.webpolsurveys.com/S/E0B94C477AB58528>

Kansalaisareena on vapaaehtoistoinnin yhteiskunnallinen vaikuttaja ja ainoa kaikkien vapaaehtoisten edunvalvoja Suomessa.

Lisätietoja:

Marjo Salmela

Järjestöpäällikkö

Kansalaisareena ry

marjo.salmela@kansalaisareena.fi

044 972 0754

www.kansalaisareena.fi



Etsitkö uusia jäseniä tai vapaaehtoisia?

Etsitkö uusia jäseniä tai vapaaehtoisia? Haluatko mainostaa yhdistyksesi toimintaa? Onko teillä vuokrattavaa toimitilaa, josta haluaisitte kertoa muille? Nämä kaikki voit tehdä maksuttomassa uusimaalaiset.fi-verkkopalvelussa!

Lue lisää <https://www.uusimaalaiset.fi/tietoa-palvelusta/> ja rekisteröi yhdistyksesi mukaan!

Teknistä tukea missä tahansa ongelmassa tarjoaa Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston järjestöassistentti Jaro Karkinen (jaro.karkinen@yhdistysverkosto.net).

Tietoa sivustosta | Uusimaalaiset.fi

Uusimaalaiset.fi -verkkopalvelu on Uudellamaalla toimivaa kansalais- ja vapaaehtoistoimintaa kokoava sivusto. Se on perustettu helpottamaan kansalaistoiminnan parissa toimivien järjestöjen, yhdistysten, yhteisöjen, seurakuntien, kuntien ja kaupunkien sekä ei-kaupallisten yritysten toiminnan, vapaaehtoistyön ja kehittämistoiminnan löytämistä ja viestintää. Sivuston ylläpito rahoitetaan Veikkauksen varoin.

Vertaistalo kerää yhteen potilasjärjestöjen tarjoaman vertaistuen

Tarjoaako yhdistyksesi vertaistukea sairastuneelle tai hänen läheisilleen? Onko vertaistukitoimintanne tiedot jo Vertaistalo.fi palvelussa?

Vertaistalo on verkkopalvelu, joka tarjoaa vertaistukea sairastuneille ja heidän läheisilleen. Sivusto tarjoaa konkreettisia vinkkejä ja yhteystietoja potilasyhdistysten vertaistukipalveluihin, kokemustarinoita sekä vertaisvideoita. [Lue lisää](#) Vertaistalosta.

Selvitimme kuinka paljon Hyvinkään sairaanhoitoalueen toimijoita löytyy tällä hetkellä vertaistalosta. Täältä voit lukea tämän hetkisen tilannekatsauksen: <https://www.terveyskyla.fi/vertaistalo/ajankohtaista/keski-uusimaa-vertaistalon-rakennustalkoissa>

Toivottavasti pian sieltä löytyy kaikkien tiedot, jotta kaikki halukkaat löytävät paremmin vertaistuen pariin. Ohjeet yhdistyksille omien tietojen lisäämisestä löytyy [täältä](#). Lisätietoja: vertaistalo@terveyskyla.fi



Kulttuuria sydämelle -kerho

Hyvinkään Sydänyhdistys ry

KULTTUURIA SYDÄMELLE -KERHON SYKSYN 2020 OHJELMA

Kulttuurikerhon järjestämä toiminta on kaikille avointa.

ELOKUU

LA 15.8. klo 17–22.10 Kaukas Elofolk, Kaukasten juhlatalo, Jokipadontie 6.

Esiintyjinä mm. Tango-orkesteri Unto, Rönsy ja jousikvartetti Felis, Johanna Juhola&Timo Ala-Kotila, Duo Selina sekä Ida Elina. Esiintyjät vielä tarkentumassa. Varattu 30 lippua. Koko illan lippu ja kuljetus 35 €, jos lähtijöitä 25. Ilmoittautumiset Marjatalle ja maksu yhdistyksen tilille heinäkuun loppuun mennessä. Bussin ajoaikataulu: Hyvinkään Liikenteen talleilta klo 16.00, Raittiustalo klo 16.05, Kirkon pysäkki klo 16.10 ja Linjalasta klo 16.15.

SYYSKUU

TI 22.9. klo 11.00 Taiteilijakoti Villa Kokkonen, Tuulimylyntie 5, Järvenpää ja klo 14.00 Keravan taidemuseo Sinkka, Kultasepäkatu 2. Kerava. Villa Kokkonen on Alvar Aallon suunnittelema ja v. 1969 valmistunut koti säveltäjä Joonas Kokkoselle, joka asui siinä 27 vuotta. Nykyisin taloa isännöivät pianisti Elina Viitaila ja baritoni Antti A Pesonen. Taiteilijakotikiertokierros pienoiskonsertin kera+patapöytä+kakkukahvit varattu 33 henkilölle. Museokortti käy, ilmoitathan kortin numeron ilmoittautumisen yhteydessä! Villasukat mukaan sisällä liikkumista varten! Klo 13.30 lähtö Sinkkaan. Opaskierros klo 14–14.45. Tämänhetkisen tiedon mukaan näyttelynä **ON THE AIR ilmassa. Leikkisän ja runollisen näyttelyn keskiössä ovat pallot, leijuvat esineet ja ilmatäytteiset teokset. Koko retken hinta 55 € ja museokortilla 38 €. Sisältää: kuljetukset, sisäänpääsyt, opastukset ja patalounaan kakkukahveineen. Bussin ajoaikataulu: Hyvinkään Liikenteen talleilta klo 10.00, Raittiustalo klo 10.05, Kirkon pysäkki klo 10.10 ja Linjala klo 10.15. Ilmoittautumiset Marjatalle ja maksu yhdistyksen tilille elokuun loppuun mennessä.**

LOKAKUU

Ohjelma vielä avoin.

MARRASKUU

TI 3.11 klo 19.00 Musta laatikko, Kansallisteatteri. Laatujournalismia ainutlaatuisena elävänä esityksenä. Illan aikana kuullaan kymmenkunta tositarinaa, joita ei ole aiemmin Helsingin Sanomissa tai muualla kerrottu. Kertojina HS:n toimittajat ja kuvaajat. Kesto 2 h 30 min. Sis. väliajan. Varattu 20 lippua. Matka tehdään junalla. Teatterilippu, väliaikatarjoilu ja junalippu 59 €. Ilmoittautumiset Liisalle ja maksut yhdistyksen tilille 30 syyskuuta mennessä. Kokoontuminen Hyvinkään rautatieasemalla klo 17.20 jolloin jaetaan junaliput. Lähtö klo 17.34 junalla.

JOULUKUU

Ohjelma vielä avoin.

Kaikki Kulttuuria sydämelle -kerhon järjestämät tilaisuudet maksetaan Hyvinkään Sydänyhdistyksen tilille ellei toisin mainita.

Tili: FI46 1029 5000 2590 89 ja viite on aina 77787

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Marjatta p. 040 749 2982 tai Liisa p. 040 751 6348

TULE KOE NÄE KUULE JA VIRKISTY



HYVINKÄÄN
SYDÄNYHDISTYS RY



MAAILMA MUUTTUU

- yhdistystoiminta muuttuu

Muista myös kurkata tuorein Toimintaviesti!

Vinkkaa ryhmäläisille on nyt erotettu Yhdistysviestistä. Samalla sen nimi on muuttunut **Toimintaviestiksi**.

Onnensillan Toimintaviesti julkaistaan kerran kuukaudessa Yhdistysviestin kanssa samaan aikaan. Se on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa Onnensillan ja sen yhteistyökumppaneiden toiminta Hyvinkään seudulla. **Toimintaviestin toiminta on aina kaikille avointa ja pääsääntöisesti maksutonta.**



Jos haluat mainostaa omaa toimintaasi laita mainos tulemaan sähköpostilla **viimeistään kuukauden viimeisenä päivänä** (heidi.kokko@hyvy.fi / noora.widing@hyvy.fi) Toimintaviesti julkaistaan aina kunkin kuun alussa (heinä-elokuussa kesätauko).

Toimintaviestit löydät aina osoitteesta:

<https://www.hyvy.fi/onnensillan-toiminta/toimintatiedotteet/>

Hyvinkään tapahtumakalenteri käyttöön

Osoitteessa: tapahtumat.hyvinkaa.fi on koottuna monipuolista toimintaa mitä tapahtuu Hyvinkäällä!

