

# Yhdistysviesti

Syyskuu 2023

## Tärkeimmät:

- Korvaavia tiloja varattavissa s. 2 ja s. 3
- Tavataan! Tarvitsetko tukea, koulutusta tai tulosteita? s.2
- Syksyn koulutuksista iloa ja osaamista omaan vapaaehtoistoimintaan! s. 3



## Uutiset ..... 2

Tarvitsetko tukea, koulutusta tai tulosteita? .....	2
Nuorisotila Pointista Helenenkadulta on saatavilla tiloja! .....	2
Omaishoitajien tiloista ratkaisu iltakokouksiin?.....	3
Syksyn koulutuksia yhdistys- ja vapaaehtoistoimijoille .....	3
Vuorovaikutustaidot osana vapaaehtoistoimintaa ma 25.9. klo 17:30-19:45 ....	3
Yhdistyshallinnon perusteet (hallituksen vastuut) ti 10.10. klo 13-15:30.....	3
Hyvinvointia ja jaksamista MARRASKUUSSA.....	3

## Toimintaa yhdistys- ja vapaaehtoistoimijoille .....4

Virkistystä yhdistyksen toimijoille? .....	4
Vanhustenviikko 1.-8.10.2023.....	4
Järjestättekö toimintaa vanhustenviikolla? .....	4
Mieliystävällinen vanhuus -tapahtuma 6.10.....	4
Verson näyttely jatkuu kaupunginkirjastolla 7.9. saakka .....	5
Vapaaehtoisten peruskurssi alkaa syyskuussa! .....	5
Keusote ja alueen järjestöt järjestävät luennon arjen turvallisuudesta.....	6
Järjestöneuvottelukunta kutsuu: Teemaverkostoille yhteiseen ilmiöpajaan.....	7
Jäsenyhdistys Hyvinkään Taidekilta järjestää juhlaseminaarin 16.9. Kipinässä.....	8
Turvallisen vanhuuden puolesta –infot.....	9
Pysy paremmin ajan tasalla ja liity sähköiseen porukkaan!.....	10
Asiaa muille? Kirjoita blogiteksti Hyvyn sivuille! .....	10
Muista myös kurkata tuorein Toimintaviesti!.....	10

**Tämä Yhdistysviesti on julkaistu 1.9.2023**

# Uutiset

## Tarvitsetko tukea, koulutusta tai tulosteita?

Kuten jo edellisessä yhdistysviestissä tiedotimme, on henkilöstön toimisto muuttanut Hämeenkatu 21 kiinteistössä sijaitsevaan pieneen toimistohotellihuoneeseen. Mukanamme muutti myös kopiokone.

**Jos tarvitsette** tulosteita, kopioita tai kaipaatte tukea tai koulutusta ota yhteyttä Heidiin ([heidi.kokko@hyvy.fi](mailto:heidi.kokko@hyvy.fi) / p. 050521 7074).

**Tavataan toimistolla ja keitellään samalla kupit kuumaa!**



## Nuorisotila Pointista Helenenkadulta on saatavilla tiloja!

Hyvinkään kaupungin nuorisopalvelut ovat tarjonneet yhdistysten väliaikaistiloiksi kahta suurta kokoontumistilaa nuorisotila Pointista, Helenenkatu 21. Tilat ovat vanhat Opiston tilat ja ne ovat käytössä pääsääntöisesti arkinen klo 8.00-15.45. Keskiviikkoisin Pomelo-tila on käytettävissä klo 8.00-17.30.

**Lisätietoja ja kuvia:** <https://www.hyvy.fi/uutiset/korvaavia-tiloja-pointti/>

**Tilat varataan samoin kuin Onnensillan tilat,** eli täytä tilavarauslomake osoitteessa: <https://www.hyvy.fi/tilavaraus/kalenteri/>



## Omaishoitajien tiloista ratkaisu iltakokoontumisiin?

Omaishoitajien tilat Kansankadulla ovat yleensä vapaana ma, ti ja pe-illat sekä viikonloput. Omat kahvit voi tuoda ja keittää. Tila ei ole esteetön, vaan pientä kynnystä on sekä ulko-ovella, että wc-tiloissa. Wc ei ole inva-wc.

Lisätietoja vapaista ajoista ja tiloista Päivi Koppelmäeltä, [pk.omaisoiva@gmail.com](mailto:pk.omaisoiva@gmail.com)

## Syksyn koulutuksia yhdistys- ja vapaaehtoistoimijoille

Alkukeväällä 2023 kysyimme mitä koulutuksia yhdistystoimijat tarvitsevat tänä vuonna. Keväällä järjestettiin Canva -mainosten tekeminen- sekä Lähellä.fi -koulutukset. **Nyt syksyille 2023 tarjolla on toiveidenne mukaiset:**

### **Vuorovaikutustaidot osana vapaaehtoistointaa ma 25.9. klo 17:30-19:45**

Miten toimin vapaaehtoisena? Ihmisen kohtaaminen - keskeisiä seikkoja hyviin kohtaamisiin. Avoimen yhteistoiminnan haasteet. Oman toiminnan muuntelu. Illan puhujana Laura Elo, Keusote erityisasiantuntija.

Paikka: Kipinä, Kenkätehtaankatu 1, Hyvinkää. Koulutus on osa syksyn laajempaa vapaaehtoiskoulutusta. **Ilmoittaudu mukaan to 21.9. mennessä:**

<https://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/>

### **Yhdistyshallinnon perusteet (hallituksen vastuut) ti 10.10. klo 13-15:30**

Paikka: kaupungintalo kokoushuone PILVI **Ilmoittaudu mukaan to 5.10.**

**mennessä:** <https://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/>

### **Hyvinvointia ja jaksamista MARRASKUUSSA**

Oletko kuullut erittäin hyvää puhujaa liittyen omista voimavaroista huolehtimiseen tai keksitkö jonkin keinon mikä lisäisi vapaaehtoistoimijoiden hyvinvointia.

**Ehdota puhujaa tai muuta menetelmää!** [heidi.kokko@hyvy.fi](mailto:heidi.kokko@hyvy.fi)



# Toimintaa

yhdistys- ja vapaaehtoistoimijoille

## Virkistystä yhdistyksen toimijoille?

Seurakunnan omistamaa Herusten mökkiä voi hakea myös yhdistyksen käyttöön. Haku aika talvikauden marras-huhtikuun vuoroille alkaa pian! Lue lisää:

<https://www.hyvinkaanseurakunta.fi/apua-ja-tukea/diakonia/mokkilomalle>



## Vanhustenviikko 1.-8.10.2023

### Järjestättekö toimintaa vanhustenviikolla?

Vanhustenviikkoa vietetään 1.-8.10.2023 teemalla:

**Tehdään iästä numero - Gör ett nummer av åldern**

Hyvinkään Kaupunkiyhdistys kerää Vanhustenviikon 2023 tapahtumien sisältöjä yhteismainontaa varten. **Voitte ilmoittaa yhdistyksenne suunnitelmat**

[www.hyvinkaanseurakunta.fi/vanhustenviikko-2023-tehdaan-iasta-numero/](http://www.hyvinkaanseurakunta.fi/vanhustenviikko-2023-tehdaan-iasta-numero/) -linkistä.

Huomioitahan, että sivulta löytyvä Padlet-linkki ei ole ideointia varten, vaan sinne ilmoitetaan oman yhdistyksen kyseiselle viikolle järjestämää toimintaa. Mikäli Padletin käyttö tuottaa päänvaivaa, voi tiedon omista tapahtumista laittaa myös sähköpostitse: [hyvinkaan.kaupunkiyhdistys@gmail.com](mailto:hyvinkaan.kaupunkiyhdistys@gmail.com).

### Mieliystävällinen vanhuus -tapahtuma 6.10.

**Tapahtuman aikataulu:** 6. lokakuuta 2023

**Tapahtumapaikka:** Hyvinkään Kaupungintalo, Kankurinkatu 4-6

**Tehdään iästä numero! Lisätietoa myöhemmin:**

[https://www.hyvinkaa.fi/Pelikirja/pelikirjan/tutustu-karkihankkeiden-hankesuunnitelmiin/meidan\\_hyvinkaa/teematapahtumat-2023/](https://www.hyvinkaa.fi/Pelikirja/pelikirjan/tutustu-karkihankkeiden-hankesuunnitelmiin/meidan_hyvinkaa/teematapahtumat-2023/)



## Verson näyttely jatkuu kaupunginkirjastolla 7.9. saakka

Maalauksia, käsitöitä ja versolaisten vertaiskokemuksia. Tule osallistumaan myös olkkaripäivään!



## Vapaaehtoisten peruskurssi alkaa syyskuussa!

Vapaaehtoistoiminnan peruskoulutus järjestetään nyt seitsemännen kerran Hyvinkään eri yhdistysten ja toimijoiden yhteistyössä. Koulutus on maksuton ja kaikille avoin! Vielä ehdit mukaan!

Lue lisää: <https://www.hyvy.fi/vapaaehtoiskoulutus/>

Syksyllä  
2023



# Keusote ja alueen järjestöt järjestävät luennon arjen turvallisuudesta



**Keski-Uudenmaan hyvinvointialue (Keusote) ja Keski-Uudenmaan alueella toimivat järjestöt haluavat edistää keskiuusimaalaisten arjen turvallisuutta. Tervetuloa kaikille avoimelle verkkoluennolle kuulemaan, miten eri toimijat toimivat arjen turvallisuuden eteen Keski-Uudellamaalla!**

Arjen turvallisuus kuuluu kaikille, mutta turvallisuuden tunne on aina henkilökohtaista ja yksilöllistä. Turvallisuuden tunteen merkitys on myös viime aikoina kasvanut.

– On tärkeää huolehtia siitä, että turvallisuusongelmat tai heikko turvallisuuden tunne eivät kasaudu tietyille ihmisille ja tietyille alueille. Yhdessä hyvinvointialueellamme toimivien järjestöjen kanssa haluamme tuoda näkyväksi, miten eri toimijat toimivat edistääkseen arjen turvallisuutta, kertoo Keusoten erityisasiantuntija **Marjut Suo**.

**Verkkoluento järjestetään Teamsissä 20.9.2023 klo 17–19.**

- Ilmoittaudu etukäteen: <https://link.webropol.com/s/ArjenTurvallisuus2023>
- Ilmoittauduttuasi saat sähköpostiisi Teams-linkin, josta pääset luennolle.
- Luentomateriaali julkaistaan tilaisuuden jälkeen Keusoten nettisivuilla.

## **OHJELMA:**

17:00 Tervetuloa, Marjut Suo Keusote

Esimerkkejä alueen toimijoista

17:05 Oppilashuolto kouluissa ja oppilaitoksissa, Riina Kontro, Keusote

17:25 Keusote huoli-ilmoitus ikäihmiset Riitta Samola, Keusote

17:45 Lyömätön linja Keski- ja Itä-Uusimaa, Sini Holopainen

17:55 Kriisikeskus Hymise, Marja Koli

18:05 SPR Mäntsälän osasto, Markku Remes

18:15 Miten hyvinvointialue lähestyy asiakasta, Jussi Niemi, Keusote

18:45 Tilaisuuden yhteenveto, Järjestöneuvottelukunta, Saana Sandholm

19:00 Tilaisuus päättyy

**Yhteyshenkilöt:** Marjut Suo, erityisasiantuntija Keski-Uudenmaan hyvinvointialue,  
Puh: 050 497 2557 [marjut.suo@keusote.fi](mailto:marjut.suo@keusote.fi)

**Linkit:** <https://www.keusote.fi/tapahtuma/teams-luento-arjen-turvallisuus-ja-toimijat-keski-uudellamaalla/>



## Järjestöneuvottelukunta kutsuu: Teemaverkostoille yhteiseen ilmiöpajaan

Olemme kevään 2023 aikana työskennelleet aktiivisesti Teemaverkostojen ilmiöpajojen ilmiöiden ympärillä. Nyt on työryhmien aika kokoontua yhteen miettimään seuraavia ja nyt vielä toteutumattomia toimintoja kohti konkretiaa. Ohessa liitteenä teemaverkostojen tämän hetken materiaali.

**Tervetuloa mukaan kokoavaan ilmiöpajaan maanantaina 9.10. 2023 klo 12-16 Järvenpäätalolle, luokkahuone 1-3.**

Ilmoittautuminen tarjoilun varmistamiseksi 1.10. mennessä. Tietojasi ei käytetä muuhun. Ilmoittautuminen oheisen linkin kautta

<https://forms.office.com/e/TY6UzGCynd>

### **OHJELMA:**

12:00 Tervetuloa, Kaarina Wilskman, Järjestöneuvottelukunnan puheenjohtaja  
12:05 Mitä Järjestöneuvottelukunnan teemaverkostoille kuuluu a' 5min (vetäjät)  
12:30 Ohjeistus ilmiöpajatyöskentelyyn ja työskentelyä  
13:45 Kahvi ja saman aikaisesti kiertelyä työskentelypisteissä ja toiminnon äänestys  
14:15 Nostetun teeman toiminnan suunnittelu  
14:45 Suunnitelmien lyhyt esittely a' 3min  
15:00 Yhteenveto, Saana Sandholm, Järjestöneuvottelukunta sihteeri  
15:15 Järjestökumppanuus, Marjut Suo, Keusote  
15:45 Tilaisuus päättyy

**YHTEYSHENKILÖT** Saana Sandholm Järjestöneuvottelukunnan sihteeri  
Keski-Uudenmaan yhdistysverkoston toiminnanjohtaja  
[saana.sandholm@yhdistysverkosto.net](mailto:saana.sandholm@yhdistysverkosto.net) ja Marjut Suo erityisasiantuntija Keski-Uudenmaan hyvinvointialue [marjut.suo@keusote.fi](mailto:marjut.suo@keusote.fi)



## Jäsenyhdistys Hyvinkään Taidekilta järjestää juhlaseminaarin 16.9. Kipinässä

Toivomme järjestöjen osallistumista alustuksiin ja työpajoihin taiteen, kulttuurin ja ympäristön puolesta. Tervetuloa!

### OHJELMA:

**13.00** Alkusoitto: viulisti Onni Tiukkanen

Alustus: Taide kasvattajana, osallistajana ja voimauttajana -Pauline von Bonsdorff

**13.45** Alustus: Olisiko taiteella inspiraatiota ja identiteettiä rakennettuun ympäristöön? -Kaisa Berry

**14.30** Tauko

**14.45** Alustus: Kun tulevaisuus on läsnä, oletko paikalla? -Törmäyksiä paikalliseen kulttuuriin ja taiteeseen - Merja Ilola

**15.30** Työpajat alustusaiheista, Kahvio Hehku palvelee, omakustanteinen

**16.30** Loppukeskustelu





## Turvallisen vanhuuden puolesta –infot

**Suvanto ry:n avoimet ”Tietoa ja turvallisia tekoja” infot** Hyvinkään kaupunginkirjasto, Ryhmätila Anton Torikatu 5, 05800 Hyvinkää. Tilaisuudet ovat maksuttomia ja kaikille avoimia. Tervetuloa!

Puhujana Suvanto ry:n väkivaltatyön asiantuntija Elina Mattila

**Tiistai 12.9. klo 13-15:** Jokaisella on oikeus turvalliseen ikääntymiseen, puhutaan turvallisesta ikääntymisestä. Tietoa ennakoinnin ja turvallisten tekojen tueksi

**Tiistai 31.10. klo 13-15:** Satuttaako joku sinua tai läheistäsi sanoilla tai teoilla? Oletko huolissasi omasta, ikääntyneen läheisesi tai ystäväsi tilanteesta? Älä jää yksin miettimään, vaan tule kuulolle- Miten tunnistaa ikääntyneisiin kohdistuvaa huonoa kohtelua? Kuka auttaa? Mistä tukea ja apua voi saada?

**Tiistai 21.11. klo 13-15:** Ikääntyneisiin kohdistuva henkinen väkivalta. Mitä henkinen väkivalta on? Miksi sitä on vaikea tunnistaa? Henkinen väkivalta satuttaa ja jättää sieluun mustelmat.

**Tiistai 19.12 klo 13-15:** Ikääntyneiden taloudellinen kaltoinkohtelu. Ikääntyneisiin kohdistuvat huijaukset ja taloudellinen hyväksikäyttö. Tietoa ennakoinnin tueksi.

**Avoimet infot ovat osa Hyvinkään kaupungin ja Suvanto ry:n kumppanuutta, jossa tavoitteena on lisätä hyvinkääläisten sekä Hyvinkään alueella toimivien tahojen tietoisuutta ikääntyneisiin kohdistuvasta väkivallasta, kaltoinkohtelusta ja hyväksikäytöstä.**



## Pysy paremmin ajan tasalla ja liity sähköiseen porukkaan!



### LIITY WHATSAPP -RYHMÄÄN!

Keskustele muiden Onnensillan yhdistystoimijoiden kanssa WhatsAppissa. Jos sinulla on WhatsApp käytössä, klikkaa linkkiä älykännykälläsi, niin liityt ryhmäämme:

<https://chat.whatsapp.com/BLQVAqRhLgrCzNqfkxOMiv>

Tykkää meistä **FACEBOOKISSA**: <https://www.facebook.com/Onnensilta>

Seuraa meitä **INSTAGRAMISSA**: <https://www.instagram.com/onnensilta/>

Tilaa tai peru **YHDISTYSVIESTI**: <https://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/yhdistysviesti/>

Tilaa tai peru **TOIMINTAVIESTI**: <https://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/toimintaviesti/>

## Asiaa muille? Kirjoita blogiteksti Hyvyn sivuille!

**Mikä puhututtaa yhdistyksessämme tai verkostoissa? Kirjoita Hyvyn blogiin.** Blogiteksteihin kerätään yhteistyökumppaneiden, yhdistysten ja muiden toimijoiden ajatuksia yhteiseksi iloksi. Mikä puhututtaa yhdistyksessämme tai verkostoissa? Onko noussut esiin ilmiöitä, joista muidenkin olisi tiedettävä?

Jos haluat ottaa kantaa, lähetä tekstisi: [anni.rekila@hyvy.fi](mailto:anni.rekila@hyvy.fi)

## Muista myös kurkata tuorein Toimintaviesti!

Onnensillan Toimintaviesti julkaistaan kerran kuukaudessa Yhdistysviestin kanssa samaan aikaan. Se on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa Onnensillan ja sen yhteistyökumppaneiden toiminta Hyvinkään seudulla. **Toimintaviestin toiminta on aina kaikille avointa ja pääsääntöisesti maksutonta.**

**Toimintaviestit löydät aina osoitteesta:**

<https://www.hyvy.fi/onnensillan-toiminta/toimintatiedotteet/>



**Jos haluat mainostaa omaa toimintaasi** laita mainos tulemaan sähköpostilla **viimeistään kuukauden viimeisenä päivänä** (heidi.kokko@hyvy.fi / noora.widing@hyvy.fi) Toimintaviesti julkaistaan aina kunkin kuun alussa (heinä-elokuussa kesätauko).

