

# Yhdistysviesti

Kesäkuu 2024



**Hyvinkään Yhdistykset ry:n henkilökunta lomailee heinäkuun ajan! Ihanaa kesää kaikille!**

## Tärkeimmät:

- Onnensillan tilainfo yhdistysväelle to 29.8. klo 10-11 s. 2
- Onhan syksyn kokoontumistilat varattuina? s.2
  - o Yhdistyskaapeista, avaimista ja muista käytännöistä lisätietoja viimeistään elokuun puolessa välissä.
- Toive on kuultu! Syksyn yhdistysbrunssit järjestetään perjantaisin s. 3
- Ilmoita yhdistyksesi vanhustenviikon tapahtumiin su 22.9. mennessä s. 3
- Ikäntyneiden liikunnan vertaisohjaajille tarjolla maksutonta koulutusta s. 6

## Uutiset.....2

Onnensillan avajaiset Villatehtaalla to 29.8.24..... 2

Onhan syksyn kokoontumistilat varattuina?..... 2

## Toimintaa yhdistys- ja vapaaehtoistoimijoille .....3

Syksyn yhdistysbrunssit..... 3

Tekoälytestailijoiden tapaaminen..... 3

Yhteisten tapahtumien suunnittelua 2024..... 3

Keskisuusimaalainen yhdistys, liity Lähellä.fi:hin ja osallistu arvontaan! ..... 4

Otetaan teilläkin Lähellä.fi -palvelu käyttöön ..... 5

Maksutonta viestinnän koulutusta etänä ..... 5

Ikäntyneiden liikunnan vertaisohjaaja, haluatko oppia uutta? ..... 6

Kansalaisareena haastaa sinut mukaan! Tehdään yhdessä vapaaehtoistoiminta näkyväksi!..... 7

Voita leffalippuja ja vastaa Uudenmaan järjestötoiminnan kyselyyn 7.6. mennessä 7

Sinustako Kettuluuta-VERTAISPALVELUOHJAAJA?..... 8

Kurkkaa myös nämä!..... 9

**Tämä Yhdistysviesti on julkaistu 3.6.2024**



# Uutiset

## Onnensillan avajaiset Villatehtaalla to 29.8.24

Tule tutustumaan Onnensillan uusiin tiloihin Villatehtaalle! Toiminta käynnistyy ma 2.9.24, mutta nyt otamme yhdessä pienen ennakostartin. **Lämpimästi tervetuloa kaikki uudet ja vanhat!**

**To 29.8.2024 klo 10–14, Onnensilta, Kankurinkatu 4-6 rappu A7, kulku Värttinäpolun puolelta.**

### OHJELMA:

**klo 10-11: Yhdistyksille tilainfo**

**klo 11-14: Tule kurkkaamaan tiloja! Nouda syksyn toimintavihko ja juo kuppi kuumaa. Suunnattu kaikille kävijöille.**

Klo 10-11

yhdistyksille tilainfo!

## Onhan syksyn kokoontumistilat varattuina?

**Jos ei, kannattaa olla ripeä. Tilat ovat varattavissa heti ja käytettävissä ma 2.9.2024 alkaen.** Toiveita syksyn 2024 tilavarauksista voi lähettää tuttuun tapaan osoitteessa: [www.hyvy.fi/tilavaraus/kalenteri/](http://www.hyvy.fi/tilavaraus/kalenteri/)

Onnensillan uudet tilat sijaitsevat Villatehtaalla, rappu A7. Kulku Värttinäpolun puolelta. **Lue lisää:** [www.hyvy.fi/uutiset/saapuminen-villatehdas/](http://www.hyvy.fi/uutiset/saapuminen-villatehdas/)

**Tutustu kokoontumistiloihin:** [www.hyvy.fi/tilavaraus/tilat/](http://www.hyvy.fi/tilavaraus/tilat/)

- Tarkemmat tiedot tilojen käytöstä, avaimista, yhdistyskaappien saatavuudesta ja muista käytännöistä tiedotetaan muuton jälkeen, viimeistään elokuun puolessa välissä.
- Tiloissa voi tulla kalustemuutoksia, joten esimerkiksi henkilömäärät voivat vielä muuttua.
- Yläkerran tilat ovat kengättömät. Ohjeista ryhmäläisiä ottamaan omat villasukat tms. mukaan.

**TIEDOTAMME**  
viim. **ELOKUUN**  
puolessa välissä  
tilojen käytännöistä,  
avaimista ja  
käytettävissä olevista  
yhdistyskaapeista!

Lopullinen tarjolla olevan säilytystilan määrä selviää vasta, kun muutto on tehty ja tiedämme montako yhdistyskaappia saatiin mahtumaan. Teemme parhaamme, että jokaiselle toimijalle löytyy tila, jossa säilyttää toiminnan kannalta olennaisimpia tavaroita. Säilytystilaa tulee kuitenkin olemaan vähemmän kuin aikaisemmin.



# Toimintaa

yhdistys- ja vapaaehtoistoimijoille

## Syksyn yhdistysbrunssit

Yhdistysbrunssilla syödään, jaetaan kokemuksia ja tutustutaan toistemme toimintaan. Tule mukaan!

Yhdistysbrunssi on hetki kohdata toisiamme ja nauttia pöydän antimista. Ilmoittaudu mukaan, niin osaamme varata riittävästi tarjoiltavaa.

**Ilmoittautuminen aina paria päivää ennen:**

[www.hyvy.fi/ilmoittaudu/](http://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/)

## Tekoälytestailijoiden tapaaminen

Tekoäly yhdistystoiminnassa -luento saa jatkoa. Testaillaan tekoälyä yhdessä. Tervetuloa jakamaan ajatuksia!

Opitaan yhdessä tekoälystä testailemalla käytännössä ja jakamalla kokemuksia. Ota mukaan oma laitteesi!

**Ke 18.9. klo 12-13 Onnensillassa**

(Kankurinkatu 4-6, rappu A7).

## Yhteisten tapahtumien suunnittelua 2024

- **Vanhustenviikolla** yhdistysten yhteistyössä ma 7.10. LIIKUNTAPÄIVÄ ja pe 11.10. WILLA-päivä lue lisää ja ilmoita yhdistyksesi mukaan viimeistään su 22.9.24: [www.hyvy.fi/vanhustenviikon-suunnittelu/](http://www.hyvy.fi/vanhustenviikon-suunnittelu/)

- **Kummituksia ja kohtaamisia -kokoperheen jättitapahtuman suunnittelu on hyvässä vauhdissa.**

Tule järjestämään toiminnallinen kummituspiste loka-marraskuun vaihteessa!

Ilmoittaudu: [heidi.kokko@hyvy.fi](mailto:heidi.kokko@hyvy.fi)

Ilmoita yhdistyksesi mukaan vanhustenviikon tapahtumiin!

# Keskisuusmaalainen yhdistys, liity Lähellä.fi:hin ja osallistu arvontaan!

**Keskisuusmaalainen yhdistys, liity Lähellä.fi-palveluun 30.11.2024 mennessä ja osallistu lahjakorttien arvontaan.**

[Lähellä.fi](#) on ilmainen verkkopalvelu yleishyödyllisen toiminnan ilmoittamiseen. Palvelun avulla yhdistysten toiminta ja tapahtumat tuodaan näkyväksi. Lähellä.fi-palvelu on valtakunnallinen palvelu, ja sinne syötettyjä tietoja voidaan hyödyntää laajasti mm. hyvinvointialueiden ja kuntien nettisivuilla ja palveluohjauksessa.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue arpoo Lähellä.fi-palveluun 30.11.2024 mennessä rekisteröityneiden keskisuusmaalaisten yhdistysten kesken 4 lahjakorttia á 50 € S-markettiin! Arvonnassa huomioidaan myös kaikki palveluun jo aiemmin liittyneet Keski-Uudenmaan alueen yhdistykset.

## Mitä hyötyä Lähellä.fi-palvelusta on yhdistykselle?

Tällä hetkellä tieto järjestötoiminnasta löytyy pirstaleisesti nettisivuilta, somesta tai muilta alustoilta, eikä näitä tietoja ole helppo koostaa yhteen tai käyttää apuna asiakasohjauksessa. **Lähellä.fi-palveluun** on helppo rekisteröityä ja ilmoittaa yhdistyksen ryhmät, toiminta, tapahtumat, apu ja tuki sekä vapaaehtoistehtävät ihmisten ja ammattilaisten löydettäväksi!

Lähellä.fi-palveluun syötettyjä tietoja voidaan jatkossa hyödyntää laajemmin osana esimerkiksi hyvinvointialueen alustaratkaisuja, jolloin toiminnalle saadaan laajempi näkyvyys. Käytännössä hyvinvointialueen ammattilaiset voivat osana työtään hyödyntää helpommin yhdistysten toimintaa, kun tiedot ovat kootummin löydettävissä.

## Näin yhdistys voi osallistua kampanjaan:

Osallistuminen on yksinkertaista:

1. Rekisteröidy palveluun täällä: [Lähellä.fi \(lahella.fi\)](#)
2. Ja ilmoita toiminnasta tekemällä toimintailmoitus Lähellä.fi palveluun

## Ohjeita ja apua toiminnasta ilmoittamiseen

Lähellä.fi-palvelun käyttöön on saatavana ohjeita ja tukea. Tässä muutama tärkeä linkki ja yhteystieto:

- **Lähellä.fi-infot ja koulutukset**  
[Lähellä.fi | Lähellä.fi-infot ja -koulutukset \(lahella.fi\)](#)
- **Lähellä.fi-käyttöohjeet**  
[Lähellä.fi | Palvelun käyttöohjeet \(lahella.fi\)](#)
- **Lähellä.fi, Uusimaa** [uusimaa@lahella.fi](mailto:uusimaa@lahella.fi)

## LISÄKSI KESÄLLÄ

Lähellä.fi toteuttaa 1.6.–31.7. välisenä aikana kesäkampanjan, jossa tuodaan esille järjestöjen tarjoamia kesäisiä vapaa-ajanmahdollisuuksia.

Lähellä.fi toteuttaa kampanjan aikana digimainontaa!

**Käytä näkyvyys hyödyksi!**

## Otetaan teilläkin Lähellä.fi -palvelu käyttöön

Ilmoittamalla yhdistyksenne tiedot Lähellä.fi -palveluun, saatte maksutta kohdennettua lisänäkyvyyttä toiminnallenne. **Palvelua hyödyntävät mm. Keusoten palveluohjaajat,** tehtyjen ilmoitusten avulla he osaavat ohjata asiakkaitaan yhdistysten toiminnan pariin.



**Apuja on saatavilla! Nyt on aika tarttua toimeen!** Sovi oma tukiaika ja tehdään ilmoitus yhdessä. Ota yhteyttä! [heidi.kokko@hyvy.fi](mailto:heidi.kokko@hyvy.fi)

Voit myös osallistua Lähellä.fi -etäinfoihin: <https://www.lahella.fi/infot-ja-koulutukset>

**Seuraava Lähellä.fi-info:** 12.8. klo 13-14:30 Lähellä.fi-info, aiheena Palvelutietovaranto-integraatio [ilmoittautuminen 11.8. mennessä]

## Maksutonta viestinnän koulutusta etänä

### 18.9. klo 16:30-18:30 Tekstisisällöt ja selkokieli

Kolmannessa koulutuksessa perehdymme yhdessä tekstisisältöihin ja selkokielen perusteisiin. Opit tekemään teksteistäsi selkeämpiä ja huomioimaan saavutettavuuteen liittyviä asioita.



### 30.10. klo 16:30-18:30 Visuaalisen viestinnän jatkokoulutus (Canva Pro)

Vuoden viimeisessä koulutuksessa saat vinkkejä graafiseen viestintään. Koulutuksessa tutustumme tarkemmin yhdistyksillekin ilmaisen Canva Pro:n ominaisuuksiin. Opit tekemään Canvan avulla erilaisia materiaaleja, mm. brändinne mukaisia videoita ja animaatioita. Tutustumme myös Canvan tekoälymahdollisuuksiin.

[Ilmoittaudu koulutukseen mukaan tästä.](#)

## Ikääntyneiden liikunnan vertaisohjaaja, haluatko oppia uutta?

Loppusyksystä olisi mahtava tilaisuus päästä lisäämään osaamistasi ikääntyneiden lihasvoima- ja tasapainoharjoittelusta. Koulutuksessa perehdytään tutkitusti tehokkaan ja kaatumisia ehkäisevän OTAGO-ohjelman mukaiseen harjoitteluun sekä sen käytännön soveltamiseen.

**Maksuttoman kaksipäiväisen koulutuksen** järjestävät yhteistyössä Luustoliiton Ehkäistään kaatumiset liikunnalla -hanke (EKLI II) sekä Keusoten Kestävän kasvun -hanke (RRP2). Koulutuksen avulla pystyt tuomaan tasapaino- ja voimaharjoittelun elementtejä olemassa oleviin liikuntaryhmiin sekä perustamaan uusia OTAGO-harjoitteluryhmiä.

**Koulutus järjestetään, jos kiinnostuneita löytyy riittävästi.** Koulutuksessa on paikka enintään 16 henkilölle. Kiinnostuneet yhdistykset ja järjestöt voivat olla yhteydessä [hanne.kemppinen@keusote.fi](mailto:hanne.kemppinen@keusote.fi), mielellään mahdollisimman pian. Myös kuntien ja seurakuntien liikunnan vertaisohjaajat ovat tervetulleita. Olet myös tervetullut, jos et vielä ohjaa liikuntaa, mutta olet kiinnostunut aloittamaan ikääntyneille suunnatun voima- ja tasapainoharjoittelun ohjaamisen.

### **Kokemuksia videoiden muodossa You Tubessa:**

Vertaisohjaajaksi OTAGO-ryhmään?

<https://www.youtube.com/watch?v=IFZLql8MuF4>

Kokemuksia OTAGO-ryhmästä <https://www.youtube.com/watch?v=7PfsGUKacb4>

**Lisätietoja:** Hanne Kemppinen, Projektikoordinaattori, Kuntoutuspalvelut (Kestävän kasvun ohjelma, RRP2 -hanke)

+358 408074644 tai [hanne.kemppinen@keusote.fi](mailto:hanne.kemppinen@keusote.fi)

KESKI-UUDENMAAN HYVINVOINTIALUE

## Kansalaisareena haastaa sinut mukaan! Tehdään yhdessä vapaaehtoistoiminta näkyväksi!

Vapaaehtoistoiminta ei saa olla itsestäänselvyys! Lähde mukaan Kansalaisareenan ja kaikkien vapaaehtoistojien yhteiseen vaikuttamiskampanjaan, jonka avulla tuodaan esiin vapaaehtoistoiminnan arvoa, merkitystä, moninaisuutta ja tärkeyttä.

Valtionavustusleikkausten uhatessa romahduttaa yli kolmen miljardin arvoinen vapaaehtoistoiminta on meidän aika osoittaa, miksei vapaaehtoistoiminnan elinvoimaisuutta saa pitää itsestäänselvytenä ja miksi siihen täytyy panostaa!

Me Kansalaisareenassa keräämme yhteen järjestöille, yhdistyksille, yhteisöille ja vapaaehtoisille kertynyttä tietoa ja kokemuksia vapaaehtoistoiminnan vaikutuksista ja nostamme näitä faktoja, lukuja ja tarinoita esiin some-kampanjassa läpi kesän aina syyskuun budjettiriiheen saakka. Tuodaan konkreettisesti esimerkein esiin vapaaehtoistoiminnan merkitys. [Osallistu kampanjaan tästä linkistä](#)

## Voita leffalippuja ja vastaa Uudenmaan järjestötoiminnan kyselyyn 7.6. mennessä

Toivomme, että Sinulla on hetki aikaa vastata kysymyksiimme liittyen **järjestökentän toimintaan ja tarpeisiin. Tällä kyselyllä kokoamme ajankohtaisia näkemyksiä ja kokemuksia järjestökentältä Uudellamaalla kanssamme toimivilta tahoilta.**

Välitämme kyselyllä kerättyä tietoa eteenpäin järjestökentän ja julkisen rakennetyöhön parantaaksemme järjestöjen toimintaedellytyksiä Uudellamaalla, mm. [Järjestöjen sote-muutostuki hankkeen](#) puitteissa.

Tietoa kootaan myös hankkeen [valtakunnalliseen](#) vertailuun ja tilannekuviin.

Kysely perustuu maakunnalliseen järjestökyselyyn, ja sen vastauksista syntyy eri alueilta yhdenmukaista ja vertailukelpoista tietoa järjestötoimijoiden olosuhteista, tarpeista ja näkemyksistä valtakunnalliseen vertailuun.

Kyselyyn voi vastata suomeksi, ruotsiksi tai englanniksi. Kyselyyn voi vastata pe 7.6.2024 asti. [VASTAA KYSELYYN TÄSTÄ!](#)

Kyselyyn vastanneiden ja yhteystietonsa jättäneiden kesken arvotaan 3 x 2 leffalipun settiä.

Kyselyn toteuttavat yhteistyössä Uudenmaan verkostojärjestöt: [HyTe ry](#), [Hyvinkään Yhdistykset ry](#), [Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto ry](#), [Loviisan Järjestöt ry](#), [Vantaan Järjestörinki ry](#)

## Sinustako Kettuluuta-VERTAISPALVELUOHJAAJA?

VAPAAEHTOINEN KETTULUUTA-VERTAISPALVELUOHJAAJA — APUNA ASIOINNISSA

Kettuluuta on koulutettu vertaispalveluohjaaja, joka neuvoo ja tukee ihmisiä palveluiden ja virastoasioinnin viidakossa. Kettuluudat ovat perehtyneet erityisesti Keusoten hyvinvointialueen palveluihin.

Kettuluuta-koulutus kestää 4 kuukautta. Koulutuspäivät ovat tiistaisin ja torstaisin. Valmistuttuaan kettuluudat tekevät vapaaehtoistyötä vertaispalveluohjaajina omien voimavarojensa mukaan. Maksuton koulutus on tarkoitettu kaikille, joilla on omakohtaista kokemusta palveluiden käytöstä ja halua jakaa hankittua osaamista vapaaehtoisena vertaispalveluohjaajana Keski-Uudellamaalla.

**Seuraava Kettuluuta-koulutus alkaa Järvenpäässä 3.9.2024 – hae mukaan nyt!**

Lisätietoja koulutuksesta ja siihen hakemisesta: [www.kuwerkko.fi/kettuluuta/](http://www.kuwerkko.fi/kettuluuta/)

**Hanna Koppelomäki:** 050 366 2114, [hanna.koppelomaki@werkory.fi](mailto:hanna.koppelomaki@werkory.fi)

Ota yhteyttä Kettuluuta-puhelimeen 044 9018906 (myös WhatsApp) tai lähetä sähköpostia osoitteeseen [kettuluuta@gmail.com](mailto:kettuluuta@gmail.com). Saat yhteyden päivystävään kettuluuta-hanketyöntekijään, jonka kanssa voit selvittää sopisiko kettuluudan tuki sinulle. Vastamme yhteydenottoosi viimeistään seuraavana arkipäivänä.

Toimintaa toteuttaa Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki Werkko ry yhteistyössä Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen ja Stop Huumeille ry:n kanssa



## Kurkkaa myös nämä!

**OLE  
MEIDÄN  
YSTÄVÄ**

### KÄY TÄYTTÄMÄSSÄ ONNARIN YSTÄVÄKIRJA

Ystäväkirja on avoin kaikille Onnensillan ystäville. Osallistu ja täytä lomake osoitteessa: [www.hyvy.fi/ilmoittaudu/ystavakirja/](http://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/ystavakirja/)

Julkaisemme aina uuden ystäväesittelyn sunnuntaisin:  
[www.facebook.com/Onnensilta](https://www.facebook.com/Onnensilta) ja [www.instagram.com/onnensilta/](https://www.instagram.com/onnensilta/)

**ANNA  
PALAU-  
TETTA!**

### MITEN ONNISTUIMME? ANNA PALAUTETTA!

Keräämme palautetta Onnensillan toiminnasta. Antamaasi palautetta käytetään toiminnan kehittämiseen ja toiminnasta raportoimiseen rahoittajalle. **Vastaaminen tapahtuu anonyymisti.** Palautteesi on meille arvokas ja mahdollistaa toiminnan jatkuvuuden. Kiitos palautteestasi! [www.hyvy.fi/palautte/](http://www.hyvy.fi/palautte/)

**KIRJOITA  
BLOGIA**

### KIRJOITA HYVYN BLOGIIN!

Mikä puhututtaa yhdistyksessämme tai verkostoissa? Blogiteksteihin kerätään yhteistyökumppaneiden, yhdistysten ja muiden toimijoiden ajatuksia yhteiseksi iloksi.

**Jos haluat ottaa kantaa, lähetä tekstisi:** [anni.rekila@hyvy.fi](mailto:anni.rekila@hyvy.fi)

**SAA  
TIETOA  
ENSIM-  
MÄISENÄ**

### PYSY PAREMMIN AJAN TASALLA JA LIITY SÄHKÖISEEN PORUKKAAN!

#### 1. LIITY WHATSAPP RYHMÄÄN!

Keskustele muiden Onnensillan yhdistystoimijoiden kanssa WhatsAppissa. Jos sinulla on WhatsApp käytössä, klikkaa linkkiä älykännykälläsi, niin liityt ryhmäämme:

<https://chat.whatsapp.com/BLQVAqRhLgrCzNqfkxOMiv>

2. Tykkää meistä **FACEBOOKISSA:** [www.facebook.com/Onnensilta](https://www.facebook.com/Onnensilta)
3. Seuraa meitä **INSTAGRAMISSA:** [www.instagram.com/onnensilta/](https://www.instagram.com/onnensilta/)
4. Tilaa tai peru **TOIMINTAVIESTI:** [www.hyvy.fi/ilmoittaudu/toimintaviesti/](http://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/toimintaviesti/)  
Toimintaviesti on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa Onnensillan ja sen yhteistyökumppaneiden toiminta Hyvinkään seudulla. Voitte tiedottaa toimintaviestissä kaikille avoimesta toiminasta! **Lue toimintaviesti ja osallistu:** [www.hyvy.fi/onnensillan-toiminta/toimintatiedotteet/](http://www.hyvy.fi/onnensillan-toiminta/toimintatiedotteet/)
5. Tilaa tai peru **YHDISTYSVIESTI:** [www.hyvy.fi/ilmoittaudu/yhdistysviesti/](http://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/yhdistysviesti/)