



VERSION VIESTI

Verson 50-vuotisen taipaleen juhlavuosi

**Hyvinkään Verso ry:n
Tiedote/kevät 4/2021**



Hyvinkään Verso ry hakee toiminnanohjaajaa

Hyvinkään Verso ry hakee toiminnanohjaajaa vakituiseen tehtävään. Työaika on 37,5 h/vko. Toiminnanohjaaja vastaa viestinnästä, vapaaehtoisten ja asiakkaiden ohjauksesta, tekee yhteistyötä toiminnanjohtajan kanssa ja toimii tarvittaessa sijaisena. Toiminnanohjaaja tekee tiivistä yhteistyötä myös verkoston kanssa.

Tehtävä edellyttää soveltuvaa korkeakoulututkintoa, kiinnostusta toiminnan kehittämiseen, vuorovaikutus-, verkostoitumis- viestintä- ja digitaitoja sekä kykyä itsenäiseen- ja tiimityöskentelyyn. Arvostamme käsityö-, musiikki- ja liikuntataitoja sekä kokemusta eri ikäisten kanssa toimimisesta.

Toimipaikka on pääasiassa Versotalo, Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää. Tehtävä edellyttää myös liikkumista. Noudatamme Sosiaalialan järjestöjen työehtosopimusta. Työssä on 6 kk:n koeaika ja palkka on TES:sin mukainen. Tarjoamme mielenkiintoisen työn, mukavan, innostuneen yhteisön sekä mahdollisuuden kehittää ja kehittyä. Tutustu yhdistyksen toimintaan Facebookin kautta tai osoitteessa: hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi

Lisätietoja antaa toiminnanjohtaja Anne Alén, anne.alen@hyvinkaanverso.fi tai 040 194 9616 Lähetä hakemus ja ansioluettelo sähköpostitse maanantaihin 31.5. klo 16.00 mennessä toiminnanjohtaja Anne Alénille. Haastattelut pidetään tiistaina 15.6.2021

Versotalo on suljettu kesäloman aikana
24.6.2021 – 1.8.2021

Kahvila Verso suljetaan 24.6.2021
Toiminnan käynnistyminen kesäloman jälkeen on avoinna.

Hyvää kevään jatkoa ja aurinkoista kesää kaikille! 

Ajankohtaista

Versossa ollaan ylpeitä ja iloisia pitkästä iästä sekä sinnikkyudesta vastata haasteisiin ja yhteiskunnallisiin muutoksiin. Korona-aikana yhdistyksessä on kehitetty vaihtoehtoisia toimintamalleja, opittu digitaitoja ja saatu valmiuksia yllättäviin tilanteisiin. Yhdistys täyttää lokakuun 10. päivä 50 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi uusitaan logo, esitteet, kotisivut ym. Juhlien sijaan tuotetaan juhlaulkaisu ja tilanteen salliessa kirjastossa järjestetään Verson vuosikymmenistä kertova näyttely.

Viimeisten kahden vuoden aikana Versossa on kehitetty arviointia ja seurantaa. Kuntoutussäätiön Artsi-toiminnassa räätälöitiin yhdistykselle omista tarpeista lähtevät seurantamenetelmät. Samaan aikaan Verso kutsuttiin Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (Stea) kohtaamispaikkoja koskevaan valtakunnalliseen selvitykseen. Lisäksi Helsingin yliopistosta käsityöopettajaksi valmistuva opiskelija teki tutkimuksen Verson käsityöryhmien merkityksestä kävijöille. Vuoden 2021 alussa Verso teki myös oman kyselyn puhelinhaastatteluna. Haluttiin tietää, kuinka yhdistys on korona-aikana pystynyt järjestämään toimintaa ja pitämään vapaaehtoisten ja kävijöiden hyvinvoinnista huolta.

Kyselyjen ja selvitysten palautteena saatiin paljon tärkeää dataa yhdistyksen merkityksestä. Verson ilmapiiri on koettu lämpimäksi, jokainen hyväksytään omana itsenään ja uusien kävijöiden on helppo tulla. Yhteisöllisyys, osallisuus ja vertaistuki ovat tärkeintä kävijöille. Erilaiset toiminnot ovat välineitä päästä luontevasti tekemisiin muiden kanssa. Halutaan kuulua johonkin ryhmään, saada kivaa ja mielekästä tekemistä sekä tukea muilta, joilla on sama tilanne. Myös neuvonnan saaminen erilaisissa elämäntilanteissa koettiin tärkeäksi. Versossa käyminen on parantanut itsetuntoa, antanut tietoa tai apua arkielämään, saanut muuttamaan elämäntapoja terveellisemmiksi, tuonut uusia ystäviä ja lisännyt yleistä hyvinvointia. Verson vapaaehtoiset ja kävijät kokivat, että koronavuonna 2020 Verso on pystynyt järjestämään toimintaa eri tavoin ja pitämään huolta väen hyvinvoinnista.

Edelleen elämme koronan ehdoilla ja tulevaisuutta on vaikea ennustaa. Tilanteesta riippumatta yhdistyksessä halutaan mahdollisuuksien mukaan huolehtia ihmisten hyvinvoinnista. Tärkeäksi on koettu yhteydenpito puhelimitse, sillä kaikilla ei ole

tietokonetta tai älypuhelinta. Tällä hetkellä pohditaan, saataisiinko esimerkiksi neuvonta tai rupattelupuhelin vakiokäytäntöön.

Tilanteen mukaan yhdistys tarjoaa toimintaa kasvatusten sekä etänä. Toukokuusta alkaen Valtakadun puutarhassa on turvallista tavata ja kokoontua. Pienet ryhmät voivat kokoontua myös sisätiloissa. Olohuonetoiminta on toistaiseksi tauolla. On koettu, että laitteet eivät korvaa ihmistä, mutta ne antavat mahdollisuuksia ja vaihtoehtoja. Digitoimintoihin panostamisen lisäksi Versossa otetaan mahdollisimman hyvin huomioon ekologiset ja ympäristöä säästävät valinnat. Seniori- ja nuorten aikuisten ryhmätoimintaa käynnistetään mahdollisimman pian.



Huhtikuussa Verson puutarha on heräämisvaiheessa ja kesä-elokuussa täydessä kukoistuksessaan

Tiedotamme toiminnasta ym. Facebook- ja kotisivuilla sekä Aamupostin yhdistyspalstalla. Yhteydenotot henkilökuntaan pyydämme tekemään ensisijaisesti sähköpostitse. Toukokuussa Versossa aloittaa uusi toimistotyöntekijä ja toiminnanohjaajan vakituinen toimi laitetaan hakuun.

Virkistävää kesää kaikille!

Anne & Susanna

YHDISTYKSEN ARVOT JA TAVOITTEET

Yhdistyksen arvot

Verso tarjoaa luottamuksellista, asiakaslähtöistä tukea ja toimintaa, joka perustuu yhdistyksen arvoihin; *kunnioitukseen, tasavertaisuuteen ja vapaaehtoisuuteen*. Yhdistykselle tärkeintä ovat vertaistukiryhmät ja vapaaehtoistoiminta.

Yhdistyksen tavoitteet

- Edistää kuntalaisten hyvinvointia erilaisissa elämäntilanteissa, ennaltaehkäistä sairastumista, edistää psyykkistä- ja fyysistä terveyttä sekä sosiaalista ja toiminnallista kuntoutumista.
- Saada toimintaan Hyvinkäällä ja lähikunnissa asuvia mielenterveyskuntoutujia, heidän läheisiään sekä vapaaehtoistoimijoita.
- Tukea Hyvinkään ja lähikuntien julkista sektoria asiakastyön tavoitteissa ja kehittää yhteistyössä mielenterveyspalveluita sekä ennaltaehkäisevää työtä.



MIELENTERVEYSYHDISTYS HYVINKÄÄN VERSO RY

Hyvinkään Verso ry on Mielenterveyden keskusliiton jäsenyhdistys

Verson jäsenet saavat keskusliitosta neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Revanssi-lehden ja jäsenet voivat tilata Tunne & Mieli -lehden alennettuun hintaan. Keskusliitto järjestää jäsenyhdistysten toimihenkilöille ja jäsenille koulutusta, valtakunnallisia tapaamisia ym.

Yhdistyksellä on toimitila – Versotalo

Versotalo sijaitsee lähellä kaupungintaloa osoitteessa Valtakatu 11, Hyvinkää. Versotalossa järjestetään keskusteluun- ja toimintaan perustuvia vertaistukiryhmiä ym. toimintaa. Toimitilan ylläpitoon liittyviä töitä tehdään yhdessä. Vertaisryhmät toimivat tilanteen mukaan sisätiloissa tai Teams-yhteydellä. Olohuone on toistaiseksi tauolla.



Yhdistyksellä on kahvila – Kahvila Verso

Koronan seurauksena Kahvila Verso on ollut avoinna supistetusti ja toiminta on ollut viranomaisten ohjeistuksen mukaista. Terveyskeskuksen henkilökunta on paljolti etätöissä, asiakkaita on vähän ja lämpimän ruoan kysyntä on pientä. Keittiötiimin toiminta lopetettiin 2020 vuoden lopussa ja 2021 tammikuusta lähtien kahvila on ollut avoinna osa-aikaisesti ja on myytävä tuotteita vain mukaan.



KIRJOITUSRYHMÄN SALDOA

Kevään merkkejä ulkoillessa

Näkyvin ja ensimmäinen kevään tulon merkki on valoisuus. Ja se lisääntyy kevään mittaan. Päivä pitenee. On mukava ulkoilla illemmallakin.

Puistojen lumihanget sulavat hitaasti. Lähipuiston kulkutie ei ole enää niin jäinen ja liukas, kuin parisen viikkoa sitten. Tämän viereisen Kankurinpuiston penkit ovat puhtaita lumesta, mutta niiden edessä on lunta. Lampi, joka on kesällä kaunis, on vielä luminen. Kun kevät etenee, näemme varmasti sorsia uiskentelemassa puiston lammessa. Odottelen kesää ja kukkia.

Läheisen metsälammen vieressä on skeittipuisto. Iloisia kiljahduksia kuului, kun eilen ohi kävelin. Torikadun jalkapallokentällä oli nuorukaisia pelaamassa. Taitaa olla lämmitetty tekonurmi, koska nurmi oli vihreää ja lunta ei ollut edes pientä kumpua näkyvissä. Kun kävelen katua pitkin huomaa, että hiekoitushiekka narskuu kenkien alla. Tiet ovat puhtaina lumesta. Pian tulevat lakaisukoneet ja putsaavat hiekat pois.

Aurinko lämmittää parvekkeellakin. Siellä on jo mukava istuskella ja juoda vaikka kahvia. Pienenä kesän merkinä

on narsissi partsin pöydällä.
Kesällä sitten enemmän kukkia!

Tuula

.....

Olen ulkoillessa huomannut vain yhden kevään merkin: lumet ja jäät ovat alkaneet sulaa. Kotona olen ikkunan läpi kuullut linnunlaulua: talitintti se siellä on huudellut: ti-ti-ti. Päivät ovat toki pidentyneet ja on tullut valoisampaa, mutta muuten on kevät vain kalenterissa. Sinänsä tämä ei ole outoa maaliskuussa, vasta huhtikuun lopussa ja toukokuussa kevät tapaa tulla kunnolla. Minun nuoruudessani huhtikuussa oli vielä paksut hanget ja kevät näkyi lähinnä auringonpaisteen lisääntymisenä. Nyt odotankin kaikessa rauhassa, että kauppareittini sulaa kokonaan, sitten vasta on muurahaisten ja vuokkojen vuoro.

Hille

MIELENTERVEYSBAROMETRI 2021

Lisää palveluja nuorille!

Suomalaisista 76 % on sitä mieltä, että syrjäytymisvaarassa oleville nuorille tulisi keskittää nykyistä enemmän sosiaali- ja terveystalvelujen resursseja. Mielenterveyden keskusliiton Mielenterveysbarometrin mukaan mikään muu väestöryhmä ei herätä läheskään yhtä suurta huolta.

”Syrjäytymisvaarassa olevat nuoret ovat pitkään olleet keskustelun kohteena, ja barometrissa näkyy kansalaisten selvä huoli nuorten jaksamisesta. Korona on entisestään luonut paineita palvelujen kehittämiseen, koska koulujen, ammatillisten oppilaitosten ja korkeakoulujen tuki on etäopiskelun takia vähäistä”, toteaa barometrin tuottanut kehitysjohtaja Janne Jalava Mielenterveyden keskusliitosta.

Seuraavaksi eniten lisää sotepalveluja tarvitsevat suomalaisten mielestä mielenterveyskuntoutujat (52 %), syrjäytymisvaarassa olevat aikuiset (52 %) ja masennusta sairastavat (50 %). Ikääntyville lisää resursseja keskittäisi 41 % ja lapsiperheille 38 %.



VERSION LISÄTOIMINNOT KEVÄT-KESÄ 2021

Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää

- Ryhmillä on mahdollisuus toimia Teamsin välityksellä.
- Käsitöitä kaipaavat voivat hakea Valtakadulta lankoja ym. tarvikkeita. Hakuaika on sovittava.
- Tietokoneelle on mahdollista varata henkilökohtainen aika
- Puutarhassa on kesällä mahdollisuus järjestää toimintaa ja kokoontua terveysturvallisesti.
- Verso on kokeiluluonteisesti mukana kaupungin ja Hyria säätiön koordinoimassa ruokajaossa.

Tiedustelut, ilmoittautumiset ja varaukset: Anne Alén 040-1949 616
anne.alen@hyvinkaanverso.fi

VERSION VIIKKO-OHJELMA KEVÄT 2021

Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää

MAANANTAI

Klo 8.00 - 10.00 Pyykkihuolto

Klo 10.30 - 11.15 Asahi, Valtakatu 11, Versotalon takapihalla

Klo 12.00 - 13.30 Kirjoitusryhmä (Teams)

Klo 13.00 - 14.30 Double Trouble -ryhmä, kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä toipuvat (Versotalolla tai Teams)

Klo 14.00 - 15.30 TSEMPPI -ryhmä (Masennuksesta toipuvat)

TIISTAI

Klo 11.00 - 12.30 Viikkokokous (henkilökunta ja vapaaehtoistoimijat)

Klo 13.00 - 15.00 Käsityöryhmä

Klo 16.00 - 17.30 ADHD -vertaistukiryhmä, parittomat viikot (Teams)
Parilliset viikot sovittaessa kävelylle.

KESKIVIikko

Klo 10.00 - 11.00 Siivous- ja pyykkihuolto

Klo 12.00 - 13.00 Hyvinvointiryhmä (ulkona tapahtuvaa toimintaa)
21.4. alk. kävelijät lähtevät Versotalon edestä klo 12.00

Klo 13.30 - 15.00 Musiikkitoiminta (levyraati, toivekonsertti)



TORSTAI

Klo 11.00 - 12.30 Käsityöryhmä alk. 20.5.2021

Klo 13.00 - 14.30 Ruokajako → Ei toistaiseksi ole riittämättömien resurssien vuoksi.
Toiminta edellyttää pakkaajia, jakajia, kylmätiloja, tarvikkeita, auton, kuskin ym.

Punaisella merkityt ryhmät käynnistyvät tilanteen mukaan ajankohdat saattavat vaihtua. Tavoitteena aloittaa myös nuorten aikuisten- ja senioreiden ryhmät.

ASAHI

Asahi on suomalaista terveysliikuntaa. Se perustuu länsimaiseen lääketieteeseen. Liikesarjoissa on käytetty itämaisista liikuntalajeista vaikutteita kuten taijiquan, qigong ja jooga. Asahi yhdistää suomalaisen voimistelun ja itämaisten liikuntalajien parhaita puolia.

Asahia pystyy helppoutensa vuoksi harjoittamaan kuka tahansa. Se sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Asahissa painotetaan rentoutta ja liikkeit tehdään rauhallisesti hengityksen tahdissa. Harjoitusten avulla keho pysyy notkeana ja liikkuvana. Rauhallinen ja sopivan syvä hengitys liikesarjoissa vähentää stressiä ja rentouttaa mieltä sekä kehoa.

Asahin liikkeet tehdään seisten, jolloin alaraajojen lihakset saavat erityisesti voimaa. Liikkeitä tehdään erisuuntiin ja näin ylläpidetään nivelten liikelaajuuksia. Liikesarjoilla kehitetään myös koordinaatiokykyä ja tasapainoa.

Asahi keväällä 2021 maanantaisin klo 10.30 - 11.15 ulkona Versotalon takapihalla osoitteessa Valtakatu 11, Hyvinkää. Pukeudu sään mukaisiin, joustaviin vaatteisiin. Ohjaajana toimii Anneli Karhunen. Tervetuloa!

Anneli

VERSION PERINTEINEN RETKI

Koronan vuoksi yhdistyksen perinteistä retkeä ei pystytty tekemään kesällä 2020.

Retkisuunnitelma on tallessa ja matka tehdään terveysturvallisena ajankohtana, Hyvinkään liikenteen bussilla Lahti-Kärkölä suuntaan kohteena Radio-TV-museo, Hiihtomuseo ja Kotiseutumuseo. Matkalla ruokaillaan viihtyisässä paikassa ja pysähdytään kahvitauolle paluumatkalla.

Retkestä tiedotetaan, kun ajankohta selviää.



JÄSENMAKSU 2021

Kun olet jo jäsen, maksun voit suorittaa 31.5. mennessä.

Kun haluat liittyä jäseneksi,

Tutustu rauhassa yhdistyksen toimintaan osallistumalla ryhmiin, retkiin ym. Jos haluat liittyä jäseneksi, saat liittymisohjeet henkilökunnalta. Verson hallitus hyväksyy uudet jäsenet, jonka jälkeen voit maksaa jäsenmaksun 17 €/ vuosi yhdistyksen tilille: Lammin SP FI 93 4260 1220 0622 07.

Muistathan kirjoittaa maksusuoritukseen osoitteesi ja puhelinnumerosi!

Tiedot tarvitaan jäsenrekisteriin ja -postin lähettämiseen esim. jäsentiedotteet ja Revanssilehti lähetetään kotiosoitteeseen.

HALUATKO TUKEA TOIMINTAAMME kannatusjäsenenä tai tekemällä yhdistyksen tilille lahjoituksen?

JÄSENMAKSUT 2020 – 2021

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ☺ Jäsenmaksu 17 €/vuosi | ☺ Ainaisjäsen 170 € |
| ☺ Kannatusjäsen 170 € | ☺ Yhteisöjäsen 300 € |

Jäsenedut

Verson jäsenyys oikeuttaa osallistumaan kaikkeen yhdistyksen toimintaan. Verson jäsenenä sinulla on oikeus osallistua sääntömääräisiin vuosikokouksiin ja äänioikeus hallituksen valintaa tehtäessä. Yhdistyksen toimintaan osallistuminen ei edellytä jäsenyyttä eikä hyvinkääläisyyttä.

Liittyessäsi Verson jäseneksi kuulut automaattisesti myös

Mielenterveyden keskusliittoon (MTKL). Voit hakea liiton koulutuksiin ym. ja saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Revanssi lehden. Tunne & Mieli - lehden voit tilata jäsenhintaan.

Verso on Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston sekä Hyvinkään Yhdistykset ry:n jäsen. Verson jäsenet voivat osallistua molempien järjestämiin retkiin, tapahtumiin, koulutuksiin ym.

Osoitemuutokset hoidetaan oman yhdistyksen kautta, joten ota yhteys Versotalolle, mistä muutokset tehdään Mielenterveyden keskusliittoon kirjallisesti.

Toiminnasta tiedotetaan

Ajankohtaisista asioista ilmoitetaan Hyvinkään Aamupostin yhdistyspalstalla ja -Viikkolehdessä. Päivitettyä tietoa löytyy yhdistyksen Facebook -julkaisuista ja kotisivuilta: [hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi](https://www.hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi)

Hävikkiruokajako

Hyvinkäällä on aloitettu yhteinen hävikkiruokajakelu. Hyria säätiö vastaa hävikkiruokaterminaalista, josta eri toimijat voivat hakea elintarvikkeita omiin jakelupisteisiinsä. Verso on mukana kokeiluluonteisesti, resurssien mukaan. Ruokajakelusta tiedotetaan Verson Facebook- ja kotisivuilla. Kaikista jakelupisteistä löytyy ajankohtaista tietoa Hyvinkään kaupungin nettisivuilta: <https://www.hyvinkaa.fi/ruoka-apu>

Hyvinvointiloma vuonna 2021

Hyvinvointilomat ry järjestää lomia sosiaali- ja terveysministeriön tuella, Veikkauksen tuotolla. Loma on ollut versolaisille tarjolla joka toinen vuosi, mutta koronarajoitteiden vuoksi yhteisölomaa ei ole tänä kesänä vaan loma siirtyy vuodelle 2022.

Maksutonta vertaisneuvontaa

Tarvitsetko apua asiointiin esimerkiksi sosiaali- ja terveyspalveluissa, Kelassa, TE-toimistossa? Haluatko tukea asunnon hakuun tai vaikkapa velkajärjestelyyn hakeutumiseen? Pyydä avuksesi koulutettu VERNE-vertaisneuvoja, joka auttaa löytämään palvelut, tulee tarvittaessa mukaan virastokäynneille, auttaa lomakkeiden täytössä sekä sähköisessä asioinnissa. Hyvinkään Versossa on koulutettu Verne. Apua tarvitessasi ota yhteyttä Verne-välitykseen: Koordinaattori Anne Alén
puh. 040 1949 616 tai sähköposti anne.alen@hyvinkaanverso.fi

Kirjoita aiheesta ”Muistoja Verson vuosikymmeniltä”

Verson juhlavuoden kunniaksi kannustamme versolaisia kirjoittamaan omakohtaisia muistoja ja kokemuksia Verson vuosikymmeniltä, lyhyitä tarinoita (caseja) tai runoja. Tarinat julkaistaan Verson Viestin 50 -v juhlanumerossa. Voit kirjoittaa nimelläsi tai nimimerkillä. Toimita kirjoituksesi sähköpostilla tai postitse osoitteella: Hyvinkään Verso ry, Valtakatu 11, 05800 Hyvinkää ”Muistoja Verson vuosikymmeniltä”

Kauniita käsitöitä myynnissä Kahvila Versossa (Sandelininkatu 1). Mukaan myydään myös pizzaa, leivonnaisia ym. Tervetuloa ostoksille!

Pieni ele -keräys on terveysjärjestöjen vaalipaikoilla tapahtuva keräys vammais- ja terveystyön hyväksi. Myös Verso osallistuu keräykseen kesäkuussa pidettävän kuntavaalin yhteydessä. Kunnallisvaalien ennakkoonestys tapahtuu 26.5 - 8.6. 2021 ja varsinainen vaalipäivä on sunnuntai 13.6. Toivottavasti sinäkin haluat osallistua keräykseen vapaaehtoisena lipasvalvojana. Vuorolistat tehdään loppukeväästä.

HYVINKÄÄN SEURAKUNNAN DIAKONIAITYÖ

Mielenterveystyön kirkkopyhän messu Hyvinkään Kirkossa 6.6. klo 10.00

Diakoniaruokailut Hyvinkään kirkon yläsalissa Hämeenkatu 16, maanantaisin klo 11.30-13.00

Ruokailupäivät 26.4/ 17.5/ 24.5/ 31.5/ 14.6/ 21.6/ 28.6.

Annokset ovat valmiissa rasioissa. Hinta on 2 € / hlö käteisenä.

Verson retkipäivät Herusten mökillä (max 8 henkilöä/päivä)

Tiistaina 19.5. klo 10-14 ja keskiviikkona 20.5. klo 10-13.

Päivät toteutetaan ulkona. Sauna on käytössä terveysturvallisuus huomioiden. Hemmotteluhoitoja ei voida toteuttaa tämän kevään Herusten päivissä, mutta toivotaan, että elokuussa Sääksin leirillä voitaisiin. Tarjoilut seurakunnalta. Kyydeistä jokainen huolehtii itse. Ilmoittautumiset Kaisalle p. 040 755 9364 tai kaisa.laakso@evl.fi

Päihde- ja mielenterveyskuntoutujien retki Hankoon 21.5. (Laakso, Liesmäki)

Mielenterveystyön retki Sääksiin 3.6. (Laakso)

Lisätietoja Hyvinkään seurakunnan sivuilta



www.hyvinkaanseurakunta.fi

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO RY

Mielenterveyden keskusliitolla ei ole yksittäisiä henkilöitä jäseninämme, vaan meidän jäseniämme ovat mielenterveysyhdistykset. Kun olet jäsenenä jossain alueellisessa tai valtakunnallisessa mielenterveysyhdistyksessä, sinulla on useita jäsenetuja myös Mielenterveyden keskusliiton puolelta?

Nämä eivät maksa sinulle mitään!

- Revanssi-jäsenlehti tupsahtaa postilaatikkoosi 4 kertaa vuodessa, ihan ilmaiseksi

Näistä saat alennusta

- Oletko varaamassa hotellihuonetta, menossa kylpylään tai vuokraamassa loma-asuntoa? Saat 15% jäsenalennuksen Holiday Club – kohteissa.
- Saat tilata Tunne & Mieli – aikakauslehden alennettuun jäsenhintaan
- Voit seurata Mielenterveysmessujen seminaareja normaalihintaisella lipulla yhdessä 1–5 muun yhdistyksen jäsenen tai työntekijän kanssa.

VIP – Vain jäsenille

Muutamat kurssimme ja tapahtumamme ovat jäsentemme etuoikeus, esimerkiksi erilaiset kulttuurikurssit. Jäsenenä voit hakea mukaan myös valtakunnallisille Kulttuuri- ja yleisurheilupäiville tai perehtyä yhdistystoimintaan koulutuksissamme. Meillä on lisäksi urheilu- ja kulttuurikilpailuita, joihin pääset osallistumaan kun olet jäsen.

Voit hakea taloudellista tukea lomailuun

Vaikka taloustilanteesi olisi tiukka, sinulla voi silti olla mahdollisuus lomaan. Mielenterveyden keskusliitto ja Maaseudun terveys- ja lomahuolto tarjoavat mahdollisuuden taloudellisesti tuettuun lomaan mielenterveysongelmia kokeville ja heidän perheilleen. Lomatukea myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.

Lisätiedot tietopalvelu@mtkl.fi tai 0203 919 20 ja tapahtumakalenterissamme "Irtiotto arjesta"

Kun kuulut jäsenyhdistykseen

Vaikutamme yhdessä mielenterveysongelmia kokevien ja heidän läheistensä oikeuksiin ja olemme mukana asiantuntijoina ja kokemusasiantuntijoina, kun puhutaan mielenterveysasioista ja kehitetään palveluita. Mielenterveyden keskusliitto tarjoaa myös neuvontaa ja koulutuksia, jotta jokainen saisi toipumiseen tarvitsemansa tuen ja avun. Kun olet mukana, autat meitä toimimaan ja jätät oman sormenjälkesi yhteiskuntaan!

Tervetuloa jäseneksi!

VERSION HALLITUS 2021

Puheenjohtaja

Susanna Koivusaari
Puh. 040 173 4166
susanna.koivusaari@hyvinkaanverso.fi

Varapuheenjohtaja

Marita Siik
Puh. 040 532 4015
marita.siik@gmail.com

Jäsenet

Hannu Alén, kokoussihteeri
Markku Forsström
Laura Heinikangas
Anneli Karhunen
Virpi Koivisto (Hyvinkään srk:n edustaja)
Hille Rannikko
Jari Teerikangas

Yhdistyksen sihteeri

Anne Alén
Toiminnanjohtaja
Puh. 040 194 9616
anne.alen@hyvinkaanverso.fi

*Thanaa kevään jatkoa
ja aurinkoista kesää*

t. Hallitus



hyvinkaanverso.yhdistysavain.fi



Hyvinkään Verso ry
Valtakatu 11
05800 Hyvinkää
Puh. (019) 488 226

Avoinna:
ma - to viikko-ohjelman mukaisesti
pe suljettu

Toimisto / Jäsenkahvio
Puh. (019) 488 226
toimisto@hyvinkaanverso.fi

Toiminnanjohtaja Anne Alén
GSM: 040-194 9616
anne.alen@hyvinkaanverso.fi

Toiminnanohjaaja (Haku toukokuussa!)
GSM: 040 764 4356

Kahvila Verso
Sandelininkatu 1
05800 Hyvinkää

Kahvilavastaava Kai Bogdanoff
GSM: 040 192 3733
kahvila@hyvinkaanverso.fi

