

Yhdistysviesti

tammikuu 2020

Tärkeimmät:

- Tärkeitä tehtäviä tammikuun aikana, lue tarkemmin s. 2!
- Olethan jo vastannut? Hankkeen palautekysely on vielä avoinna 22.1.2020 saakka. s. 3
- Jokainen yhdistys tarvitsee hyviä kuvia toiminnasta! Onko teillä asia kunnossa? Lue sivu 3.



Uutiset

Tärkeitä tehtäviä tammikuun aikana.....	2
1. Toimittakaa Onnensillan käyttötilastonne ja muuttuneet yhteystietonne..	2
2. Olethan muistanut varata tilat myös ensivuodelle?.....	2
3. Yhdistysten kaappien päällysten putsaaminen	2
4. Yhdistys näkyville Onnensillassa	2
5. Löytötavarakori tyhjennetään tammikuun lopussa	2
6. Ilmoittakaa uudet hallituksen jäsenet yhdistysviestin vastaanottajiksi	2
Annathan palautetta hankkeesta	3
Yhdistyksenne tarvitsee tätä!.....	3

Toimintaa ja vinkkejä

Aamupostin yhdistyspalstalla ilmoittaminen	4
Etsitkö uusia jäseniä tai vapaaehtoisia?	4
TOIVO-valmennusta vertaistukijoille Hyvinkäällä.....	5
Vanhusneuvosto 2020.....	6
Mitä tietoja ikätalosta pitäisi löytyä?.....	7
Muista myös kurkata tuorein Toimintaviesti!.....	8

Uutiset

Tärkeitä tehtäviä tammikuun aikana

1. Toimittakaa Onnensillan käyttötilastonne ja muuttuneet yhteystietonne

Muistakaa Onnensillan käyttötilastot **tammikuun aikana!** Ja jos on muutoksia yhteystiedoissa.

Lomakkeita voi noutaa Onnensillasta tai täyttää ja lähettää verkossa:

<https://www.hyvy.fi/hyvy/lomakkeet/onnensillan-kayttotilasto2/>

2. Olethan muistanut varata tilat myös ensivuodelle?

Osalla yhdistyksistä vuoden 2020 tilavaraukset puuttuvat. Ilmoitathan varauksesta tai mahdollisesti varauksen peruutuksesta tilanvaraajalle

onnensilta.tilavaraus@hyvy.fi

3. Yhdistysten kaappien päällysten putsaaminen

Yhdistyskaappien päällä ei saa säilyttää tavaroita. Siivoojien tulee esteettömästä päästä pyyhkimään tiloista myös yläpölyt.

4. Yhdistys näkyville Onnensillassa

Tarkasta että Onnensillan esitelokerikossa on ajantasaiset esitteet ja ilmoitustaululla on mainos yhdistyksen toiminnasta. Vertaistukiryhmien näkyvyydestä on tullut palautetta, kun tietoa olemassa olevasta toiminnasta ei ole saatu.

5. Löytötavarakori tyhjenetään tammikuun lopussa

Löytötavarakori löytyy sisäänkäynnin naulakon päältä. Tarkastathan sen jos olet kadottanut jotakin. Kori tyhjenetään 31.1.2020.

6. Ilmoittakaa uudet hallituksen jäsenet yhdistysviestin vastaanottajiksi

Ilmoittakaa uusien hallituksen jäsenten sähköpostiosoitteet Heidille, jotta yhdistysviesti tavoittaa heidätkin.



Annathan palautetta hankkeesta

Maailma muuttuu – yhdistystoiminta muuttuu -hanke on edennyt puoleen väliin. Raportoimme rahoittajalle hankkeen vaikutuksista. Nyt pyydämme sinua vastaamaan kyselyyn. Vastaamalla voit olla tukemassa hankkeen kehittymistä ja jatkumista osana Onnensillan toimintaa.

Olethan kiltti ja vastaat kyselyyn.

Linkki kyselyyn: <https://forms.gle/3mPrUNHEYWEBt5MY9>

Vastaathan jo tänään. Kiitos! (Lomake on avoinna 22.1.2020 asti.)



Yhdistyksenne tarvitsee tätä!

Yhdistyksenne tarvitsee 10 hyvää kuvaa viestinnän tueksi.

Kevään aikana tarjotaan aihetta käsittelevä kokonaisuus, joka muodostuu viidestä tapaamisesta:

- pe 24.1. klo 10-12 **Aloitus. Miltä yhdistyksesi näyttää?** Kouluttajina Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosta Saana Sandholm ja Jaro Karkinen
- pe 31.1. klo 10-12 **10 hyvää kuvaa 1/2.** Mikä on hyvä kuva? Mitä haluamme viestiä kuvilla?
Missä kuvat voisi ottaa kevätkaudella 2020? Suunnitelma kuvien ottamisesta.
- pe 28.2. klo 10-12 **Uusimaalaiset.fi** -yhdistykselle näkyvyyttä. Tehdään yhdessä, paikalla asiantuntija Keski-Uudenmaan yhdistysverkostosta.
- pe 8.5. klo 10-12 **10 hyvää kuvaa 2/2.** Keskustellaan otetuista kuvista. Muokataan ja käsitellään kuvia.
- pe 15.5. klo 10-12 **Käytetään kymmentä hyvää kuvaa käytännössä.** Tehdään yhdessä Canva -ohjelmalla yhdistykselle esite/mainos/joku muu tarpeellinen tuotos.

Ilmoittauduthan ennakolta Heidille heidi.kokko@hyvy.fi, 050 521 7074.



Toimintaa ja vinkkejä

Aamupostin yhdistyspalstalla ilmoittaminen

Aamupostin yhdistyspalstan ilmoitukset otetaan jatkossa vastaan vain sähköistä lomaketta käyttäen.

Yhdistystoimijoiden toiveiden mukaan Hyvinkään Yhdistysten sivulla on julkaistu nyt yksityiskohtainen ohje ilmoitusten jättämiseen.

Tutustu ohjeeseen: <https://www.hyvy.fi/tukea-yhdistyksille/aamuposti/>

Etsitkö uusia jäseniä tai vapaaehtoisia?

Etsitkö uusia jäseniä tai vapaaehtoisia? Haluatko mainostaa yhdistyksesi toimintaa? Onko teillä vuokrattavaa toimitilaa, josta haluaisitte kertoa muille? Nämä kaikki voit tehdä maksuttomassa uusimaalaiset.fi-verkkopalvelussa!

Lue lisää <https://www.uusimaalaiset.fi/tietoa-palvelusta/> ja rekisteröi yhdistyksesi mukaan! Teknistä tukea missä tahansa ongelmassa tarjoaa Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston järjestöassistentti Jaro Karkinen (jaro.karkinen@yhdistysverkosto.net).

Tietoa sivustosta | Uusimaalaiset.fi

Uusimaalaiset.fi -verkkopalvelu on Uudellamaalla toimivaa kansalais- ja vapaaehtoistoimintaa kokoava sivusto. Se on perustettu helpottamaan kansalaistoiminnan parissa toimivien järjestöjen, yhdistysten, yhteisöjen, seurakuntien, kuntien ja kaupunkien sekä ei-kaupallisten yritysten toiminnan, vapaaehtoistyön ja kehittämistoiminnan löytämistä ja viestintää. Sivuston ylläpito rahoitetaan Veikkauksen varoin.



TOIVO-valmennusta vertaistukijoille Hyvinkäällä

Oletko kokenut oman tai läheisesi vakavan sairastumisen tai vammautumisen? Haluatko auttaa muita saman kokeneita? Hae mukaan vertaistukijoiden valmennukseen keväälle 2020!

Toivo-valmennus

- antaa valmiuksia toimia vertaistukijana sekä sairaalassa että yhdistyksissä
- sopii niin uusille kuin kokeneillekin vertaistukijoille
- koostuu neljästä tapaamiskerrasta ja itsenäisistä tehtävistä
- on maksuton.

Aika: tiistaina 4.2., 11.2., 25.2. ja 3.3.2020 aina klo 16.30-20

Paikka: Hyvinkään keskusta (tarkempi tila ilmoitetaan vahvistusviestissä valmennukseen valituille)

Miten haet mukaan Toivo-valmennukseen?

Pohdi:

Oletko kokenut oman tai läheisesi vakavan sairastumisen tai vammautumisen? Oletko käynyt sopeutusvalmennuskurssin tai saanut vertaistukea? Haluatko auttaa muita saman kokeneita? Tee ”Minustako vertaistukija?” -testi Vertaistalossa [tästä linkistä](#) ja pohdi valmiuksiasi toimia vertaistukijana.

Keskustele:

Ota yhteyttä omaan yhdistykseesi ja kerro, että haluaisit toimia vertaistukijana. Kysy, millaista vertaistukitoimintaa yhdistyksessäsi on ja miten sitä koordinoidaan. Mikäli et vielä tiedä omaa yhdistystäsi, etsi yhdistys Vertaistalon [Etsi vertaistukea -hakukoneesta](#).

Täytä hakemus:

Jos yhdistyksesi ohjaa sinut vertaistukijavalmennukseen, hae Toivo-valmennukseen verkkolomakkeella. Mikäli et halua toimia yhdistyksessäsi tai sinulla ei ole omaa yhdistystä voit silti hakea mukaan valmennukseen.

Tee hakemus viimeistään 21.1.2020 [tämän linkin kautta](#)

Valmennukseen otetaan 16 henkilöä. Saat tiedon valmennukseen pääsemisestä 23.1. mennessä (varaa päivät kalenteristasi jo hakuvaiheessa).

Haluatko kysyä lisää Toivo-valmennuksesta?

Lisätiedot: Senja Liikonen, järjestökoordinaattori, Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto, OLKA Hyvinkää.

senja.liikonen@yhdistysverkosto.net puh. 045 129 7029



Vanhusneuvosto 2020

Kaupunginhallitus päätti nimetä vanhusneuvostoon:

Varsinainen jäsen	Varajäsen	Yhdistys
Karhunen Tuula	Rantala Kyllikki	Hyvinkään kansalliset seniorit ry
Servomaa Sirkku	Lähetkangas Hilkka	Eläkeliiton Hyvinkään yhdistys ry
Lampinen Matti	Asikainen Veikko	Hyvinkään Eläkkeensaajat ry
Jalonen Aarno	Kouhia Juhani	Hyvinkään Eläkeläiset ry
Laurila Tamara	Salminen Jorma	VR Eläkeläisten liitto Hyvinkään osasto ry
Kurikko Marja-Leena	Palviainen Marja Terttu	Hyvinkään-Nurmijärven senioriopettajat ry
Nivala Helena	Mäkipaakkanen Maija	Hyvinkään julkisen alan eläkeläiset ry
Hellström Seija	Järvinen Eira	Hyvinkään Sotiemme veteraanit ry
Eila Raitala	Anitta Ahokas	Hyvinkään Sydänyhdistys ry,
Riitta Puupponen		Hyvinkään seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Kaupunginhallituksen edustajaksi päätetään nimetä Pekka Laine

Kaupunginjohtaja oikeutetaan nimeämään toimialojen edustajat vanhusneuvostoon

Mitä tietoja ikätalosta pitäisi löytyä?



ETSIMME VAPAAEHTOISIA ELÄKELÄISIÄ TYÖPAJAAN!

**Tule ideoimaan ja kehittämään
eläkevalmennuksen sisältöä!**



Aika: Tiistai 21.1.2020 klo 12-15

Paikka: Hyvinkään sairaala
Kokoustila H1.021A
Uusi H-sairaala, sisäänkäynti H1

Osoite: Sairaalankatu 1
05850 Hyvinkää

Työpajassa kerätyt ideat käytetään Ikätalon uuden sisällön suunnittelussa:

Millaisia ajatuksia eläkkeelle jääminen sinussa herätti?

Millaisiin asioihin olisit itse kaivannut tukea eläkkeelle jäädessäsi?

Mukaan mahtuu 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Työpaja on osa geronomiopiskelijöiden opinnäytetyötä, joka tehdään yhteistyössä Ikätalon kanssa. Ikätalo.fi on kansalliseen Terveyskylä.fi-verkkopalveluun kuuluva digitaalinen palvelukokonaisuus. Se on suunniteltu erityisesti ikääntyneille ja heidän läheisilleen ja tarjoaa apua arkeen ja terveyden ylläpitoon.

Lisätietoja kokonaisuudesta löydät lisäksi halutessasi osoitteesta www.terveyskyla.fi

Tiedustelut ja ilmoittautuminen 17.1. mennessä:

Sähköpostitse essi.peltari@hus.fi tai Essi Peltari p. 040 355 3153, Ikätalon projektikoordinaattori.

Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä mahdollisista ruoka-aineallergioistasi.

Klo	OHJELMA 21.1.
12.00	Tervetuloa
12.15	Yhteiskehittelyä
13.30	Kahvi
13.50	Yhteiskehittelyä
14.25-15.00	Yhteenvedo



MAAILMA MUUTTUU
- yhdistystoiminta muuttuu

Muista myös kurkata tuorein Toimintaviesti!

Vinkkaa ryhmäläisille on nyt erotettu Yhdistysviestistä. Samalla sen nimi on muuttunut **Toimintaviestiksi**.

Onnensillan Toimintaviesti julkaistaan kerran kuukaudessa Yhdistysviestin kanssa samaan aikaan. Se on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa Onnensillan ja sen yhteistyökumppaneiden toiminta Hyvinkään seudulla. **Toimintaviestin toiminta on aina kaikille avointa ja pääsääntöisesti maksutonta.**



Jos haluat mainostaa omaa toimintaasi laita mainos tulemaan sähköpostilla **viimeistään kuukauden viimeisenä päivänä** (heidi.kokko@hyvy.fi / noora.widing@hyvy.fi) Toimintaviesti julkaistaan aina kunkin kuun alussa (heinä-elokuussa kesätauko).

Toimintaviestit löydät aina osoitteesta:

<https://www.hyvy.fi/onnensillan-toiminta/toimintatiedotteet/>

Hyvinkään tapahtumakalenteri käyttöön

Osoitteessa: tapahtumat.hyvinkaa.fi on koottuna monipuolista toimintaa mitä tapahtuu Hyvinkäällä!

