

# TOIMINTAVIESTI



TAMMIKUU 2024

Onnensillan toimintaviesti julkaistaan kerran kuukaudessa. Se on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa Onnensillan ja sen yhteistyökumppaneiden toiminta Hyvinkään seudulla. **Toimintaviestin toiminta on aina kaikille avointa ja pääsääntöisesti maksutonta.**



**Jos haluat mainostaa omaa toimintaasi** laita mainos tulemaan sähköpostilla viimeistään kuukauden viimeisenä päivänä ([noora.widing@hyvy.fi](mailto:noora.widing@hyvy.fi)).

Toimintaviesti julkaistaan kunkin kuun alussa (heinä-elokuussa kesätauko).

---

<b>Toimintaa Onnensillassa.....</b>	<b>2</b>
Onnensilta Hämeenkatu 18 on avannut ovensa, tule tutustumaan! .....	2
<b>Anna palautetta vuodesta 2023.....</b>	<b>3</b>
Avajaishulinaa MummoDiskon tahtiin 1.2.24.....	3
Onnensillan kaikille avoimet ryhmät!.....	4
Toimintaa Kehräjätkadun AlueOlkkarissa perjantaisin!.....	5
Uusi AlueOlohuone starttaa Kaivopihan kerhotilassa kevään aikana!.....	5
Vehkojan Kaiken kansan kammarissa toimintaa vielä kevätkausi 31.1.-29.5.24.....	6
<b>.....</b>	<b>7</b>
Pääkirjastolla tapahtuu .....	7
ENTER ry:n digiopastukset jatkuvat kirjastolla ja Järjestötalolla .....	8
Siskojen ja Simojen toimintaa!.....	8
Verkko ry tiedottaa .....	9
Hyvinvointialueen uutiskirje on tilattavissa!.....	9
”Miten keskiuusimaalainen voi” verkkoluento 16.1.24 klo 18–19 .....	9
Lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden vertaistukiryhmä alkamassa .....	10

**Tämä Toimintaviesti on julkaistu 16.1.2024**

# Toimintaa Onnensillassa

## Onnensilta Hämeenkatu 18 on avannut ovensa, tule tutustumaan!

Onnensillan väliaikaiset tilat ovat avautuneet 15.1.2024 osoitteessa Hämeenkatu 18 (entinen Nordean pankkisali), sisäänkäynti Hämeenkadun puolelta. Käytössämme on nyt 290m<sup>2</sup> katutasossa ja tiloissa on neljä erillistä, kaapeilla jaettua toimintatilaa. Kulku tiloihin on esteetön, mutta valitettavasti tiloissa ei ole inva-wc:tä.

Tervetuloa juomaan kuppi kuumaa ja tutustumaan uusiin tiloihin ja toimintaan! Ovet ovat auki ma-to klo 10-14.

Tule piipahtamaan kauppareissullasi tai kävelylenkin lomassa, meillä voit levätä ja viihtyä!



Hyvyn työntekijät työskentelevät sekä etänä, että paikan päällä Nordean väliaikaisissa tiloissa (Hämeenkatu 18). Kannattaa varmistaa, missä olemme milloinkin menossa! Meidät tavoittaa sähköpostitse ja puhelimitse arkisin klo 8-15.30 välillä:

Noora Widing p. 045 168 4577

Heidi Kokko p. 050 521 7074

Anni Rekilä p. 045 261 8806

Venla Mäkelä p. 050 360 0142

Sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@hyvy.fi

Tiedotamme viimeisimmistä käännteistä nettisivuillamme <https://www.hyvy.fi/> ja somessa facebookissa sekä instagramissa. Ollaan yhteyksissä 😊





## ONNENSILLAN YSTÄVÄKIRJA

Hei, aloitamme Onnensillan ystävien ikioman ystäväkirjan. Ystäväkirja on avoin kaikille Onnensillan ystäville. Osallistu ja täytä lomake osoitteessa:  
<https://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/ystavakirja/>

Julkaisemme aina uuden ystäväesittelyn sunnuntaisin. Ensimmäinen esittely julkaistaan tulevana sunnuntaina.



## Onnensillan ystäväkirja

Muista lukea Onnensillan Ystäväkirjan julkaisuja sunnuntaisin sosiaalisen median kanavissamme ja tutustu toimijoihimme! Voit myös itse täyttää Ystäväkirjaa osoitteessa:

<https://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/ystavakirja/>

## Anna palautetta vuodesta 2023

Keräämme tietoa rahoittajalle raportointia ja toiminnan kehittämistä varten. Jokainen palaute on meille arvokas! **Palautekyselyyn voi vastata osoitteessa:**  
<https://www.hyvy.fi/palaute/> -> valitse kysely johon haluat vastata.

Kiitos kaikille vastanneille!

## Avajaishulinaa MummoDiskon tahtiin 1.2.24

Väliaikaisen Onnensillan tupaantuliaisia juhlitaan to 1.2.24 klo 10-14.30 välillä!

Ohjelmassa:

klo 10-12 juhlapuheita, kakkua jne

klo 12-13 Bingo

klo 13-14.30 Mummodisko; Mika Ikonen ja Anssi Häkkinen, juontajana Tuija Piepponen

Tervetuloa mukaan juhlahumuun 😊



# Onnensillan kaikille avoimet ryhmät!

Onnensillan kaikille avointa, maksutonta ja vapaaehtoisvoimin ohjattua toimintaa järjestetään väliaikaisissa tiloissa Hämeenkatu 18:ssa (Nordean alakerta), sekä ympäri kaupunkia!

Lisätietoja: <https://www.hyvy.fi/onnensillan-toiminta/viikkotoiminta/> ja p.045 168 4577 tai [noora.widing@hyvy.fi](mailto:noora.widing@hyvy.fi).

## MAANANTAISIN

- o **KortteliKerho** klo 12-14, Onnensilta (Hämeenkatu 18) **alkaa 15.1.**

## TIISTAISIN

- o **Muistiyhdistyksen vertaistoimintaa** klo 9.30–11.30, Kaupunginkirjasto (Torikatu 5) **alkaa 9.1.**
- o **Reumatoppi** klo 10 Promenadigalleria (Vaiveronkatu 10): **16.1., 30.1, 6.2., 27.2., 5.3., 26.3., 9.4., 30.4 ja 7.5.** Ilmoittautumiset: p. 041 507 5726 tai [reumayhdistyshyvinkaa@gmail.com](mailto:reumayhdistyshyvinkaa@gmail.com)
- o **Iloinen neulekahvila** klo 12.30-14.30, Onnensilta (Hämeenkatu 18) **alkaa 9.1.**

## KESKIVIikkoisin

- o **Jooga** klo 13-14, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9) **alkaa 20.3.**
- o **Kuulolähipalvelu** klo 11-12 (Hämeenkatu 18) **alkaa 24.1.**
- o **Vehkojan alueolkkari** klo 13-15, SRK-pihatalo (Yli-Anttilantie 3) **alkaa 31.1.**
- o **Digiopastus** klo 10-13, parittomilla viikoilla [kaupunginkirjastolla](#) **17.1.-8.5.** ja klo 10-12 parillisilla viikoilla [Järjestötalolla](#) **24.1.-15.5.**  
**AJANVARAUS:** viimeistään opastusta edeltävänä päivänä klo 16: p. 0400 311 667 tai [aarno.jalonen@hotmail.com](mailto:aarno.jalonen@hotmail.com)
- o **SkipBo-pelikerho** klo 12-15, Onnensilta (Hämeenkatu 18) **alkaa 17.1**
- o **Sydäntukiasema** klo 17-19, parittomilla viikoilla asiantuntijaluentoja, ohjausta, neuvontaa ja vertaistukea. Onnensilta (Hämeenkatu 18), **17.1.,14.2. ja 10.4.**

## TORSTAISIN

- o **Asahi** klo 11-11.45, Sahanmäenpuisto (Munckinkatu 65-67) **aloitus helmi-maaliskuussa, tiedotamme ajankohdasta**
- o **Bingo** klo 13-14 (Hämeenkatu 18) **alkaa 18.1.**
- o **Tuolijumppa** klo 13.30–14.15, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9) **alkaa 11.1.-16.5.**
- o **Hyvää oloa vertaisuudesta** klo 10-12, kerhuhuone (Kankurinkatu 11 A12): **11.1., 1.2., 7.3, 4.4. ja 2.5.** Lisätietoja: p. 050 521 7074

## PERJANTAISIN

- o **Kehrääjänkadun alueolkkari** klo 13-15, Yhteistila (Kehrääjänkatu 6-8) **alkaa 12.1.**
- o **Yhteislaulu** klo 14-15, Veteraanitalo (Asemankatu 42) **alkaa 12.1.**



**Perjantaisin klo 13-15**  
Kehrääjänkadun yhteistila  
Kehrääjänkatu 6-8, Hkää

Maksuton, kaikille avoin  
Ei ennakko-  
ilmoittautumista

**Poikkeaa  
omaan  
tahtiin!**

*Kehrääjänkadun*

**juttuseuraa,  
kahvittelua,  
suunnitellaan  
yhdessä  
toimintaa!**

**ALUE-  
OLKKARI**

**20.1.2023  
alkaen**



## Toimintaa Kehrääjänkadun AlueOlkkarissa perjantaisin!

Kehrääjänkadun kaikille avoimessa AlueOlkkarissa toimintaa (Kehrääjänkatu 6-8, Hkää) **perjantaisin klo 13-15, 12.1.24 alkaen!** Toiminta on maksutonta ja vapaaehtoisvoimin ohjattua, Hyvinkään Yhdistykset ry auttaa taustalla. Mukana on myös opiskelijoita järjestämässä ohjelmaa!

## Uusi AlueOlohuone starttaa Kaivopihan kerhotilassa kevään aikana!

Kehrääjänkadun ja Vehkojan AlueOlohuoneiden joukkoon liittyy Kaivopihan Olkkari! Hyvinkään Yhdistykset ry:n vapaaehtoiset käynnistävät toiminnan Hyvinkään Kaivopiha -säätion (Kaivokatu 6, Hkää) kerhotilassa kevään kuluessa. Olisitko Sinä halukas liittymään porukkaan mukaan ja järjestämään mukavaa ohjelmaa alueen asukkaiden hyväksi? Vapaaehtoisena olet osa isompaa joukkoa, saat tukea, virkistystä ja koulutusta.

Ota yhteys Nooraan, [noora.widing@hyvy.fi](mailto:noora.widing@hyvy.fi) tai p. 045 168 4577. Tervetuloa mukaan!



# Vehkojan Kaiken kansan kammarissa toimintaa vielä kevätkausi 31.1.-29.5.24

Vehkojan Kaiken kansan kammarin toiminta jatkuu vielä kevätkauden ajan. Toimintaa on aina keskiviikkoisin klo 13-15. Paikkana Vehkojan seurakuntakeskuksen pihatalo (Yli-Anttilantie 3, Hkää). Tule ideoimaan ja suunnittelemaan vuoden ensimmäiselle kerralle!

Maksuton, kaikille avoin!

Ei ennakko-ilmoittautumista

Poikkea omaan tahtiin!

Lisätietoja: noora.widing@hyvy.fi tai 045 168 4577

**Keskiviikkoisin klo 13-15**  
Vehkojan seurakunta-  
keskuksen pihatalo  
Yli-Anttilantie 3, Hkää  
**Kevätkausi 31.1.-29.5.24**

**Vehkojan  
KAIKEN KANSAN  
KAMMARI**

**Jutustelua ja  
kahvia! Pelejä,  
askartelua,  
käsitöitä ja  
omepeluohjausta.**  
Tarkempi ohjelma  
[www.hyvy.fi](http://www.hyvy.fi)

**VAPAA  
PÄÄSY**

YVINKÄÄ  
yhdistykset

HYVINKÄÄN  
SEURAKUNTA

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

# Muiden toimintaa

## Pääkirjastolla tapahtuu

Mediataitoviikon digihuijausluento ”Miten meitä huijataan” Hyvinkään kirjastolla 7.2. klo 13-14. Luento on kaikille avoin ja maksuton!



**Miten meitä huijataan?**  
Tervetuloa ajankohtaiselle luennolle  
ke 7.2. klo 13-14  
Hyvinkään kaupunginkirjasto, ryhmätila  
Anton, Torikatu 5, Hyvinkää

KULUTTAJALIITTO  
KONSUMENTFÖRBUNDET

h  
HYVINKÄÄ

KESKI-UUDENMAAN  
KULUTTAJAT

KIINNOSTAISIKO KONSOLIPELIEN PELAAMINEN,  
MUTTA ET TIEDÄ MISTÄ ALOITTAAT?

**60+**  
konsolipelitapahtuma



**TULE PELAAMAAN**  
**24.1. KLO 13-15**

**PÄÄKIRJASTO**  
**RYHMÄTILA ANTON**

TUTUSTUTAAN PELIKONSOLEIHIN JA PELEIHIN  
KYSELEMÄLLÄ JA KOKEILEMALLA.  
OSALLISTUMINEN EI VAADI AIEMPAA KOKEMUSTA  
PELAAMISESTA JA MUKAAN VOI TULLA MILLOIN VAIN.

Konsolipelitapahtuma 60+ vuotiaille 24.1. klo 13-15 ryhmätila Antonissa. Pelikonsoleihin ja peleihin tutustumista kyselemällä ja kokeilemalla. Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta pelaamisesta ja mukaan voi tulla milloin vaan!

Niko Väänänen esittelee Eläketurvakeskuksen asiantuntijoiden yhdessä kirjoittamaa **Eläketietokirjaa** ja keskustele eläketurvasta 23.1.24 klo 13. Tervetuloa!




**23.1.2024 • klo 13**  
**HYVINKÄÄN KIRJASTO**

Niko Väänänen esittelee Eläketurvakeskuksen asiantuntijoiden yhdessä kirjoittamaa Eläketietokirjaa ja keskustele eläketurvasta.  
**TERVETULOAA!**



## ENTER ry:n digiopastukset jatkuvat kirjastolla ja Järjestötalolla

Enter ry:n ja Hyvinkään Eläkeläiset ry:n vapaaehtoiset seniorit antavat maksutonta ja henkilökohtaista vertaisopastusta tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden käytössä.

Ota mukaan oma laitteesi, laturi sekä tarvittavat tunnukset ja salasanat!

Kirjastolla opastukset parittomina keskiviikkoina klo 10-13 17.1.-8.5.24 ja Järjestötalolla (Munckinkatu 49) parillisina keskiviikkoina klo 10-12, 24.1.-15.5.24.

Varaa aika viimeistään opastusta edeltävänä päivänä klo 16: p. 0400 311 667 tai aarno.jalonen@hotmail.com

Muista myös ENTER ry:n etätietoiskut ja etäopastus! Lisätietoa:

<https://www.entersenior.fi/opastus/etaopastus/>

<https://www.entersenior.fi/tapahtumat/>



## Siskojen ja Simojen toimintaa!

Tule mukaan pelaamaan ja rupattelemaan Ylähovin ( Sähkökatu 28 D, 3. krs) asukkaiden kanssa la 27.1. klo 14:30-15:30.

Tehdään tästä kiva hetki asukkaille ❤️

Pelaillaan muistipelejä, bingoa ja rupatellaan siinä lomassa. Voit myös vain tulla rupattelemaan ja muistelemaan asukkaiden kanssa.

Ilmoittautuminen to 25.1. mennessä: hyvinkaa@siskotjasimot.fi tai p. 041 3149352





## Werkko ry tiedottaa

### Olohuone:

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki WERKKO ry:n vapaaehtoisvoimin toimiva avoin olohuone Hyvinkäällä.

Yhteisötila Onnin olohuoneella on mahdollisuus juoda kahvia tai teetä, pelaila yhdessä lautapelejä sekä tutustua uusiin ihmisiin.

Olohuone on turvallinen, päihteetön ja maksuton paikka, johon voit tulla viettämään aikaa, tapaamaan ihmisiä pienen purtavan ja mukavan yhdessä tekemisen äärelle.



Torstaisin klo 12-16 Kapulatie 2, 05880 Hyvinkää, Yhteisötila Onnin tiloissa.

## Hyvinvointialueen uutiskirje on tilattavissa!

Tilaa uutiskirje ja pysy ajantasalla hyvinvointialueen ajankohtaisista asioista! Tilauksen teet vaivattomasti oheisesta linkistä. Lomakkeen täyttämällä annat Keusotelle luvan tallentaa antamasi yhteystiedot uutiskirjeen lähetystä varten. Uutiskirje on maksuton ja sen voi peruuttaa milloin tahansa.

Tilaa uutiskirje tästä: <https://uutiskirje.keusote.fi/>

## ”Miten keskiuusimaalainen voi” verkkoluento 16.1.24 klo 18–19

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue (Keusote) ja Keski-Uudenmaan järjestöneuvottelukunta järjestävät luennon

Tervetuloa kaikille avoimelle verkkoluennolle kuulemaan miten keskiuusimaalainen voi Terve Suomi 2022 ja Kouluterveyskysely 2023 indikaattoritiedon valossa.

Verkkoluento järjestetään Teamsissä 16.1.2024 klo 18-19.

Ilmoittaudu etukäteen: <https://link.webropol.com/s/JarjestoinfoKevat24>

Ilmoittauduttuasi saat sähköpostiisi Teams-linkin, josta pääset luennolle.



Luentomateriaali julkaistaan tilaisuuden jälkeen Keusoten nettisivuilla.

## OHJELMA:

18:00 Tervetuloa, Saana Sandholm järjestöneuvottelukunta

18:05 Miten keskiuusimaalainen voi, Tero Seitsonen johtava asiantuntija Keusote

18:55 Yhteenveto ja tilaisuuden lopetus, Saana Sandholm järjestöneuvottelukunta

## Yhteyshenkilöt

Marjut Suo, erityisasiantuntija

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Puh: [050 497 2557](tel:0504972557)

[marjut.suo@keusote.fi](mailto:marjut.suo@keusote.fi)

# Lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden vertaistukiryhmä alkamassa

## Lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden vertaistukiryhmä

Ammatillisesti ohjatussa vertaistukiryhmässä saat tietoa lähisuhdeväkivallasta  
ilmiönä ja pääset jakamaan kokemuksiasi toisten kanssa.

Ryhmä on tarkoitettu täysi-ikäisille ja se toteutetaan suomen kielellä ja on  
osallistujille maksuton.

Ryhmän ideana on voimaantuminen keskustelun ja vertaistuen keinoin. Jokaisella  
kerralla avataan eri teemaa aiheeseen liittyen.

Ryhmä kokoontuu Väkivaltatyön avopalvelu Paasin tiloissa Keravalla osoitteessa  
Kultasepänkatu 5A 13a seuraavasti:

### Tiistaisin

**20.2., 27.2., 5.3., 12.3. 2024**

**Klo 17.00 – 18.30**

Ryhmä on suljettu eli ryhmän kokoonpano pysyy samana koko ryhmän ajan.  
Ohjaajina toimivat Paasin väkivaltatyön asiantuntijat.

Ryhmään tulee ilmoittautua **8.2.2024 mennessä** sähköpostitse  
[vakivaltatyo@paasikivennk.fi](mailto:vakivaltatyo@paasikivennk.fi) tai puhelimitse 050 373 2822 ma-pe klo 9-12.  
Ilmoittautuneiden kanssa käydään lyhyt puhelinhaastattelu ennen ryhmän alkua.

*Tervetuloa*

*Katja Hammele & Rosita*

**PAASI**   
Väkivaltatyön avopalvelu



Lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden  
vertaistukiryhmä Keravalla 20.2., 27.2., 5.3.  
ja 12.3.24 klo 17-18.30. Ryhmään voi  
osallistua Keusoten, Itä-Uudenmaan ja  
Keravan alueelta. Ilmoittautuminen 8.2.  
mennessä [vakivaltatyo@paasikivennk.fi](mailto:vakivaltatyo@paasikivennk.fi) tai  
p. 050 373 2822 ma-pe klo 9-12.

## APUA LÄHISUHDEVÄKIVALTAAN



### VÄKIVALTATYÖN AVOPALVELU PAASI

- Tarjoamme matalan kynnyksen keskusteluaipua kaikille lähisuhdeväkivallan osapuolille maksuttomasti.
- Toimipisteemme sijaitsevat Keravalla ja Porvoossa.
- Työskentely on mahdollista myös etäyhteyksillä ja tarvittaessa käytetään tulkkia
- Ammattilaisille tarjoamme työparityöskentelyä, konsultointia ja koulutusta lähisuhdeväkivaltateemaan liittyen.

**050 3732 822**

arkisin klo 9.00–12.00 (ei tekstiviestejä)

[vakivaltatyo@paasikivennk.fi](mailto:vakivaltatyo@paasikivennk.fi)

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/paasikivennk/apua/vakivaltatyo/>



**PAASI**   
Väkivaltatyön avopalvelu

