

TOIMINTAVIESTI



HUHTIKUU 2024

Onnensillan toimintaviesti julkaistaan kerran kuukaudessa. Se on suunnattu kaikille, joita kiinnostaa Onnensillan ja sen yhteistyökumppaneiden toiminta Hyvinkään seudulla. **Toimintaviestin toiminta on aina kaikille avointa ja pääsääntöisesti maksutonta.**



Jos haluat mainostaa omaa toimintaasi laita mainos tulemaan sähköpostilla viimeistään kuukauden viimeisenä päivänä (noora.widing@hyvy.fi).

Toimintaviesti julkaistaan kunkin kuun alussa (heinä-elokuussa kesätauko).

Toimintaa Onnensillassa.....	2
Onnensillan kaikille avoimet ryhmät!.....	3
Lautapelikerho on startannut!	4
Toimintaa Kehräjänskadun AlueOlkkarissa perjantaisin!	4
Kaivopihan AlueOlohuoneessa toimintaa tiistaisin klo 13-14.30!	5
Vehkojan Kaiken kansan kammari	5
Onnenpäivä to 11.4.24.....	6
Vappuhulinaa Onnensillassa 30.4.	6
Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry.....	7
.....	8
Pääkirjastolla tapahtuu.....	8
Kirjastolla vierailijana Meritta Koivisto 10.4.....	8
Kirjaston digiopastukset.....	9
LUENTO: Vanhenemisen ilot ja haasteet pitkäikäisyyden yhteiskunnassa 4.4.24.....	10
ENTER ry:n digiopastukset kirjastolla ja järjestötalolla	10
Senioreiden päivätanssit 27.4. klo 14-16	11
Hyvinkään Omaishoitajat ry:n toimintaa	11
Mielenterveysyhdistys Verson avoimet ovet 17.4.	12
Werkko ry tiedottaa	12
Seurakunnan Tehdään yhdessä -yhteisövalmennus.....	14
Hyvinvointialueen uutiskirje on tilattavissa!	15
Keusote kutsuu järjestöt mukaan hyte-palvelutarjottimen kokeiluun.....	15

Tämä Toimintaviesti on julkaistu 2.4.2024

Toimintaa Onnensillassa

Kevät tulee kohisten ja Onnensillassa riittää touhua ja tohinaa! Onnensilta toimii väliaikaisissa tiloissa osoitteessa Hämeenkatu 18 (entinen Nordean pankkisali) vielä 30.6.2024 saakka.

Kaupunki neuvottelee Onnensillalle uusia tiloja Villatehtaalta, odotamme lopullisia päätöksiä asiasta. Tilat ovat esteettömät ja sijaitsevat kahdessa kerroksessa. Alakertaan remontoidaan kahvilatilat ja yksi isompi kokoontumistila, yläkerrassa käytössä on useita kokoontumis- ja toimistotiloja. Sijainniltaan tilat ovat keskeisellä paikalla, aivan kauppakeskus Willan tuntumassa, ravintola Obelixin vieressä.



Tiedotamme viimeisimmistä käännteistä nettisivuillamme <https://www.hyvy.fi/> ja somessa facebookissa sekä instagramissa. Ollaan yhteyksissä 😊



Onnensillan ystäväkirja

Muista lukea Onnensillan Ystäväkirjan julkaisuja sunnuntaisin sosiaalisen median kanavissamme ja tutustu toimijoihimme!

Voit myös itse täyttää Ystäväkirjaa osoitteessa:

<https://www.hyvy.fi/ilmoittaudu/ystavakirja/>

Miten onnistuimme? Anna palautetta!

Keräämme palautetta Onnensillan toiminnasta. Antamaasi palautetta käytetään toiminnan kehittämiseen ja toiminnasta raportoimiseen rahoittajalle. Vastaaminen tapahtuu anonyymisti. Palautteesi on meille arvokas ja mahdollistaa toiminnan jatkuvuuden. Kiitos palautteestasi!

<https://www.hyvy.fi/palautte/>



Onnensillan kaikille avoimet ryhmät!

Onnensillan kaikille avointa, maksutonta ja vapaaehtoisvoimin ohjattua toimintaa järjestetään väliaikaisissa tiloissa Hämeenkatu 18:ssa (Nordean alakerta), sekä ympäri kaupunkia!

Lisätietoja: <https://www.hyvy.fi/onnensillan-toiminta/viikkotoiminta/> ja p.045 168 4577 tai noora.widing@hyvy.fi.

MAANANTAISIN

- o **KortteliKerho** klo 12-14, Onnensilta (Hämeenkatu 18)

TIISTAISIN

- o **Muistiyhdistyksen vertaistoimintaa** klo 9.30–11.30, Kaupunginkirjasto (Torikatu 5)
- o **Reumatoppi** klo 10 vaihtuvissa paikoissa: **16.1., 30.1, 6.2., 27.2., 5.3., 26.3., 9.4., 30.4 ja 7.5.** Ilmoittautumiset: p. 041 507 5726 tai reumayhdistyshyvinkaa@gmail.com
- o **Iloinen neulekahvila** klo 12.30-14.30, Onnensilta (Hämeenkatu 18)
- o **Kaivopihan alueolkkari** klo 13-14, Kaivopiha-säätiön kerhotila (Kaivokatu 6)

KESKIVIIKKOISIN

- o **Jooga** klo 13-14, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9) **alkaa 20.3.**
- o **Kuulolähipalvelu** klo 11-12, Onnensilta (Hämeenkatu 18)
- o **Vehkojan alueolkkari** klo 13-15, SRK-pihatalo (Yli-Anttilantie 3)
- o **Digiopastus** klo 10-13, parittomilla viikoilla [kaupunginkirjastolla 17.1.-8.5.](#) ja klo 10-12 parillisilla viikoilla [Järjestötalolla 24.1.-15.5.](#)
AJANVARAUS: viimeistään opastusta edeltävänä päivänä klo 16: p. 0400 311 667 tai aarno.jalonen@hotmail.com
- o **SkipBo-pelikerho** klo 12-15, Onnensilta (Hämeenkatu 18)
- o **Sydäntukiasema** klo 17-19, parittomilla viikoilla asiantuntijaluentoja, ohjausta, neuvontaa ja vertaistukea. Onnensilta (Hämeenkatu 18), **17.1.,14.2. ja 10.4.**

TORSTAISIN

- o **Asahi** klo 11-12, Onnensilta (Hämeenkatu 18)
- o **Bingo** klo 13-14, Onnensilta (Hämeenkatu 18)
- o **Tuolijumppa** klo 13.30–14.15, Villatehdas (Ossian-sali, rappu B 9) **11.1.-16.5.**
- o **Hyvää oloa vertaisuudesta** klo 10-12, kerhohuone (Kankurinkatu 11 A12): **11.1., 1.2., 7.3, 4.4. ja 2.5.** Lisätietoja: p. 050 521 7074

PERJANTAISIN

- o **Kehrääjänkadun alueolkkari** klo 13-15, Yhteistila (Kehrääjänkatu 6-8)
- o **Yhteislaulu** klo 14-15, Veteraanitalo (Asemankatu 42)



Lautapelikerho on startannut!

Tervetuloa pelaamaan lautapelejä rennolla otteella Onnensiltaan!

Pelattavat pelit valitaan osallistujien kanssa yhdessä kiinnostuksen kohteiden mukaan. Säännöt opetellaan alussa yhdessä, joten et tarvitse aikaisempaa pelikokemusta.

Pelivalikoimassa mm. Trivial Pursuit, Bezzerwizzer, Rummikub ja Tichu.

Osallistuminen on maksutonta ja kerhoon on kaikilla vapaa pääsy.

Lautapelikerho tiistaisin 26.3., 2.4. ja 9.4. klo 11-13 (Hämeenkatu 18, Hyvinkää). Ryhmä voi jatkaa omatoimisesti, mikäli kiinnostusta riittää!

Lisätietoja Nooralta p. 045 168 4577. Lämpimästi tervetuloa!



Perjantaisin klo 13-15
Kehrääjänkadun yhteistila
Kehrääjänkatu 6-8, Hkää

Maksuton, kaikille avoin
Ei ennakko-
ilmoittautumista

**Poikkeaa
omaan
tahtiin!**

Kehrääjänkadun

juttuseuraa,
kahvittelua,
suunnitellaan
yhdessä
toimintaa!

**ALUE-
OLKKARI**

20.1.2023
alkaen



Toimintaa Kehrääjänkadun AlueOlkkarissa perjantaisin!

Kehrääjänkadun kaikille avoimessa AlueOlkkarissa toimintaa (Kehrääjänkatu 6-8, Hkää) **perjantaisin klo 13-15!** Toiminta on maksutonta ja vapaaehtoisvoimin ohjattua, Hyvinkään Yhdistykset ry auttaa taustalla. Mukana on myös opiskelijoita järjestämässä ohjelmaa!



Kaivopihan AlueOlohuoneessa toimintaa tiistaisin klo 13-14.30!

Hyvinkään Yhdistykset ry:n vapaaehtoiset ohjaavat Kaivopihan Olkkarissa tuolijumppaa ja muuta mukavaa tiistaisin klo 13-14.30 (Kaivopiha -säätien kerhotila, os. Kaivokatu 6, Hkää). Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta, kahvia pikkurahalla.

Olisitko Sinä halukas liittymään porukkaan mukaan ja järjestämään mukavaa ohjelmaa alueen asukkaiden hyväksi? Vapaaehtoisena olet osa isompaa joukkoa, saat tukea, virkistystä ja koulutusta.

Ota yhteys Nooraan,
noora.widing@hyvy.fi tai
p. 045 168 4577. Tervetuloa
mukaan!

Sisäänkäynti kerhotilaan!



Vehkojan Kaiken kansan kammari

Vehkojan Kaiken kansan kamarin toiminta jatkuu vielä kevätkauden ajan, 29.5.24 asti! Toimintaa on aina keskiviikkoisin klo 13-15.

Paikkana Vehkojan seurakuntakeskuksen pihatalo (Yli-Anttilantie 3, Hkää). Maksuton, kaikille avoin! Ei ennakko-ilmoittautumista.

3.4. Venyttelyä ym.

10.4. Ohjattua istumatanssia

17.4. Ohjattua istumatanssia

24.4. Keskustelua, kahvittelua ym.

Poikkea omaan tahtiin!

Lisätietoja: noora.widing@hyvy.fi tai
p. 045 168 4577

Keskiviikkoisin klo 13-15
Vehkojan seurakunta-
keskuksen pihatalo
Yli-Anttilantie 3, Hkää
Kevätkausi 31.1.-29.5.24




Vehkojan
KAIKEN KANSAN
KAMMARI

Jutustelua ja kahvia! Pelejä, askartelua, käsitöitä ja omepeluohjausta.
Tarkempi ohjelma
www.hyvy.fi

VAPAA
PÄÄSY





Onnenpäivä to 11.4.24

Onnenpäivä tulee jälleen, to 11.4.24 klo 10-14! Tule Onnensillan (Hämeenkatu 18) löytämään itsellesi uusia tuulia, ideoita arjen iloksi, terveyttä ja hyvinvointia, ja tutustu samalla yhdistystoimijoihin. Mukana myös Keusoten ja Hyria -säätiön toimijoita.

Hyrian opiskelijoiden pisteillä klo 10-14:

- Pikakampauksia
- Rentouttavaa hiuspohjan hierontaa
- Ripsien ja kulmien värjäystä/muotoilua (tarvikemaksu)
- Pienapuvälineiden esittelyä
- Mototiles tasapainoharjoittelua hausalla tavalla
- Raizer II -henkilönostolaitteen esittely
- Puristusvoiman mittaus, jonka avulla voi selvittää yleistä terveydentilaa

Tervetuloa!



Vappuhulinaa Onnensillassa 30.4.

Ohjelmassa klo 10-14:

Munkkia ja simaa!

Vappuvisa klo 10:30

Bingo klo 11-12

Karaoke klo 12-14

TERVETULOA!



Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry

Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry:n työntekijä Elina tavattavissa Onnensillan olohuoneella (Hämeenkatu 18):

To 18.4. klo 10-12

To 16.5. klo 10-12

- Haluaisitko jutella ikääntyvien turvallisuuteen liittyvistä asioista?
- Aiheuttaako jonkun käytös sinussa tai läheisessäsi pelon tai turvattomuuden tunteita?
- Oletko kohdannut huonoa kohtelua?

Älä jää yksin miettimään vaan tule juttelemaan!

Suvanto ry

Jokaisella on oikeus turvalliseen ikääntymiseen.

Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry
Onnensillan olohuoneella

HYVINKÄÄ

- Haluaisitko jutella ikääntyvien turvallisuuteen liittyvistä asioista?
- Aiheuttaako jonkun käytös sinussa tai läheisessäsi pelon tai turvattomuuden tunteita?
- Oletko kohdannut huonoa kohtelua?

Älä jää yksin miettimään vaan tule juttelemaan!

Suvanto ry:n työntekijä Elina tavattavissa Onnensillan olohuoneella:

Torstai 18.4. klo 10-12
Torstai 16.5. klo 10-12

Voit myös soittaa meille:
Suvantolinja p. 0800 06776
MA klo 12-15 ja KE klo 10-13
(maksuton, auttava puhelin)

Suvanto ry, Nordenskiöldinkatu 18 A, 00250 Helsinki

suvantory.fi

Turvakahveilla keskustellaan ikääntyvien turvallisuudesta. Kutsumme kevään tapaamisiin mukaan eri vierailijoita ja asiantuntijoita keskustelemaan. Paikalla Suvanto ry:n väkivaltatyön asiantuntija Elina Mattila. Turvakahvit jatkuvat ti 2.4. klo 13-15, jolloin aiheena on ikääntyvien yksinäisyys Hyvinkäällä. Ti 30.4. klo 13-15 aiheena on "Pitääkö vaan pärjätä?". Kevään viimeiset turvakahvit ti 21.5. klo 13-15. Tilaisuudet pidetään ryhmätila Antonissa. Vapaa pääsy, tervetuloa

HYVINKÄÄ

Turvallisen vanhuuden puolesta-Suvanto ry:n
Turvakahvit

HYVINKÄÄ Hyvinkään kaupunginkirjasto / ryhmätila Anton, Torikatu 5,05800 Hyvinkää

Turvakahveilla keskustellaan ikääntyvien turvallisuudesta!

Tervetuloa mukaan juttusille!
Kahvitarjoilu

Ti 2.4. klo 13-15 "Ikääntyvien yksinäisyys Hyvinkäällä"
Vieraanamme keskustelemassa Hyvinkään vanhusneuvoston puheenjohtaja Tuula Karhunen & Hyvinkään kaupungin hyvinvointi- ja osallisuussuunnittelija Taivi Toikka

Ti 30.4. klo 13-15 "Pitääkö vaan pärjätä?" Mistä ikääntyneen on mahdollista saada apua ja tukea Hyvinkäällä?

Jokaisella on oikeus turvalliseen ikääntymiseen.

Suvanto ry
suvantory.fi



Muiden toimintaa

Pääkirjastolla tapahtuu

Kirjaston elokuvailtapäivä esittää ti 9.4.24 klo 13 ryhmätila Antonissa Alice Walkerin Pulitzer-palkittuun romaaniin perustuvan elokuvan vuodelta 1985! Elokuvassa pureudutaan Yhdysvaltain eteläosien rotusortoon sekä taloudelliseen kurjuuteen. Elokuvan ikäraja K-12 ja kesto 148min. Vapaa pääsy!

Kirjaston Digitalkkari

Digitalkkarin palveluita saatavilla 26.4. saakka! Digitalkkarilta voit kysyä apua tietoteknisiin ongelmiin. Mikään ongelma ei ole liian pieni, jottei siihen kannattaisi kysyä neuvoa! Digitalkkari päivystää pääkirjaston neuvontapisteessä klo 9.30-11.00 ja 11.45-15.00. Ajan voi varata suoraan digitalkkarilta (040 139 5432) tai kirjaston asiakaspalvelusta (040 155 6390). Voit myös tulla katsomaan, onko digitalkkari paikalla.

Kirjastolla vierailijana Meritta Koivisto 10.4.

Ke 10.4. klo 16-18 ryhmätila Antonissa on vieraana pitkään eri kulttuureissa asunut helsinkiläinen kirjailija, kansainvälisestäkin palkittu elokuvakäsikirjoittaja ja ohjaaja Meritta Koivisto. Häneltä on julkaistu romaaneja, ääni- ja e-kirjoja sekä dekkareita. Tilaisuuden järjestää Hyvinkään Invalidit ry. Vapaa pääsy, tervetuloa!



KIRJASTON ELOKUVA-ILTAPÄIVÄ ESITTÄÄ:

ALICE WALKERIN PULITZER-PALKITTUUN ROMAANIIN PERUSTUVASSA ELOKUVASSA V.1985 PUREUDUTAAN YHDYSVALTAIN ETELÄOSIEN ROTUSORTOON SEKÄ TALOUDELLISEEN KURJUUTEEN.

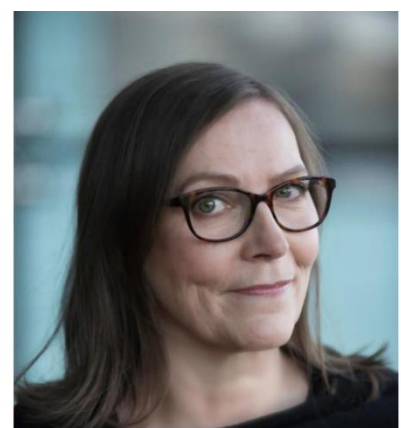
TI 9.4.2024 KLO 13.00

PÄÄKIRJASTO RYHMÄTILA ANTON

VAPAA PÄÄSY TERVETULO!

ELOKUVAN IKÄRAJA K-12 KESTO 148 MIN

TARKEMMAT TIEDOT ELOKUVASTA: WWW.HYVINKAA.FI/KIRJASTO



Kirjailija, käsikirjoittaja, ohjaaja
Meritta Koivisto
vieraana ke 10.4. klo 16-18

Kirjaston digiopastukset

Kirjaston digiopastusten aiheina vielä tänä keväänä ovat

3.4. Valeutiset ja valemedia

15.5. E-kirjasto

[Lisätietoa tapahtumista](#). Tervetuloa!



KEVÄÄN 2024

DIGIOPASTUKSIA HYVINKÄÄN PÄÄKIRJASTOLLA

KESKIVIIKKOISIN
Ryhmätila Antonissa

24.1. Klo 13-15 60+ konsolipelitapahtuma

7.2. Klo 13-14 Nettihuijaus-luento

6.3. Klo 13-14 OmaKela

13.3. Klo 13-14 Salasanat ja käyttäjätilit

3.4. Klo 13-15 Valeutiset ja valemedia

15.5. Klo 13-15 E-kirjasto opastus

Ohjelmamuutokset mahdollisia



LUENTO: Vanhenemisen ilot ja haasteet pitkäikäisyyden yhteiskunnassa 4.4.24

Gerontologian professori Marja Jylhä puhuu aiheesta "Vanhenemisen ilot ja haasteet pitkäikäisyyden yhteiskunnassa" ti 4.4.24 klo 17, Hyvinkään kirjaston ryhmätila Antonissa.

Marja Jylhä on tutkinut koko työuransa ikääntymistä ja sen vaikutuksia yhteiskunnassa. Hän ottaa arkailematta ja asiantuntevasti kantaa vanhusten hoidon ja vanhusten tilanteeseen Suomessa.

Tilaisuus on kaikille avoin yleisötilaisuus. Tervetuloa joukolla mukaan!


Punainen Risti

Gerontologian professori MARJA JYLHÄ
puhuu aiheesta

**VANHENEMISEN ILOT JA HAASTEET
PITKÄIKÄISYYDEN YHTEISKUNNASSA**



Torstaina 4.4.2024 klo 17.00
Hyvinkään kirjaston ryhmätila
Osoite Torikatu 5

Tervetuloa!

Järj. SPR:n Hyvinkään osaston Ystävätoimijat

ENTER ry:n digiopastukset kirjastolla ja Järjestötalolla

Enter ry:n ja Hyvinkään Eläkeläiset ry:n vapaaehtoiset seniorit antavat maksutonta ja henkilökohtaista vertaisopastusta tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden käytössä.

Ota mukaan oma laitteesi, laturi sekä tarvittavat tunnukset ja salasanat!



Kirjastolla opastukset parittomina keskiviikkoina klo 10-13 17.1.-8.5.24 ja
Järjestötalolla (Munckinkatu 49) parillisina keskiviikkoina klo 10-12, 24.1.-15.5.24

Varaa aika viimeistään opastusta edeltävänä päivänä klo 16: p. 0400 311 667 tai
aarno.jalonen@hotmail.com

Muista myös ENTER ry:n etätietoiskut ja etäopastus! Lisätietoa:

<https://www.entersenior.fi/opastus/etaopastus/>

<https://www.entersenior.fi/tapahtumat/>



Senioreiden päivätanssit 27.4. klo 14-16

Seniorieiden päivätanssit Hyvinkään kaupungintalon aulassa la 27.4. klo 14-16. Solistina ihana ja kaunisääninen Annika Eklund ja bändinä lavalla Miracle Makers. Tilaisuuteen on vapaapääsy. Tervetuloa!



**SENIORI
TANSSIT**
27.4. LA KLO 14-16

HYVINKÄÄN KAUPUNGINTALON AULA
KANKURINKATU 4-6,
05810 HYVINKÄÄ

**VAPAA
PÄÄSY**

**JUONTAJANA
IHASTUTTAVA
HANNA-MARI
KUJALA**

UPEAÄÄNISEN SOLISTIN ANNIKAN EKLUNDIN KANSSA
LAVALLA NÄHDÄÄN HUIKEA MIRACLE MAKERS
TANSSIKOKOONPANO DASI JÄÄSKELÄINEN, MATTI
PAATELMA, SAMI KUJALA JA JAKKE SAARINEN.

TERVETULOA!

**SISKOT
SIMOT** **h** **HYVINKÄÄ** **HOFFINGA**

Hyvinkään Omaishoitajat ry:n toimintaa

Kevään aikana on paljon toimintaa kaikenikäisille omaishoitoperheille, tulkaa rohkeasti mukaan! Lisää tietoa löytyy omaishoitajien jäsenkirjeestä:

<https://www.hyvinkaanomaishoitajat.fi/ajankohtaista/jasenkirje-2-2024/>



**Tervetuloa
Hyvinkään Omaishoitajat ry:n
kotisivuille!**



<https://www.hyvinkaanomaishoitajat.fi/>



Mielenterveysyhdistys Verson avoimet ovet 17.4.

Näetkö minut? – Kuuletko minua? -tapahtuma Mielenterveysyhdistys Verson tiloissa (Valtakatu 11, Hkää) ke 17.4.24 klo 14-17! Ohjelmassa mm. perheenisän puheenvuoro ”Ennen ja jälkeen diagnoosin”, ”Olen ihmeellinen”- videon julkistamistilaisuus, grillimakkara- ja vohvelibuffet, arpajaiset, käsityömyyntiä.

Tervetuloa!



**NÄETKÖ MINUT?
KUULETKO MINUA?**
Mielenterveyskuntoutujien
kokemuksia ja tarinoita
ke 17.4.24 klo 14-17

Klo 14 Tilaisuuden avaus ja perheenisän puheenvuoro ”Ennen ja jälkeen diagnoosin”
Klo 14.40 ”Olen ihmeellinen”- videon julkari
Klo 14.45 Vapaata tutustumista versolaisten tarina- & silhuettinäyttelyyn

Grillimakkara- & vohvelibuffet, arpajaiset ja käsityömyyntiä (maksu Mobilepay/käteinen)
Ilmainen yllätysämpäri!

Lämpimästi tervetuloa!
Valtakatu 11, Hyvinkää



Verkko ry tiedottaa

Olohuone:

Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki WERKKO ry:n vapaaehtoisvoimin toimiva avoin olohuone Hyvinkäällä.

Torstaisin klo 12-16 Kapulatie 2, 05880 Hyvinkää, Yhteisötila Onnin tiloissa.

Yhteisötila Onnin olohuoneella on mahdollisuus juoda kahvia tai teetä, pelailla yhdessä lautapelejä sekä tutustua uusiin ihmisiin.

Olohuone on turvallinen, päihtetön ja maksuton paikka, johon voit tulla viettämään aikaa, tapaamaan ihmisiä pienen purtavän ja mukavan yhdessä tekemisen äärelle.



Valoa arkeen valokuvauksella

Ryhmä 1: Maanantaisin 8.4. ja 15.4. klo 10.30–12.30

Ryhmä 2: Keskiviikkoisin 10.4. ja 17.4. klo 16.30–18.30



Toiminnassa on kaksi lähitapaamista viikon välein, joiden välissä kuvataan itsenäisesti.

Toiminta vaatii oman kameran tai puhelimen, jossa on kamera sekä ilmoittautumisen. Erityistä valokuvaamisosaamista ei vaadita.

Ryhmä on suunnattu erityisesti mielenterveyskuntoutujille tai mielenterveyden haasteita kokeville. Ryhmä on kuitenkin diagnoosivapaa eikä diagnooseja kysellä.

Ilmoittaudu ryhmään lähettämällä viesti otsikolla: "VALOKUVAUS RYHMÄ 1 tai 2" osoitteeseen: ursula.arsiola@werkkory.fi tai 050 366 4332

Ohjaaja: Ursula Arsiola

Paikka: Seutulantie 3–5 A, 04410 Järvenpää

Lue lisää: www.kuwerkko.fi/l/valoa-arkeen-valokuvauksella/

CV-työpaja kokemus- ja vertaistoimijoille Järvenpäässä

Aika: Torstaina 4.4.2024 klo 16–18

Paikka: Seutulantie 3–5 A, 04410 Järvenpää

Mukaan tarvitset oman tietokoneen, jolla työskennellä. Sinulla on hyvä olla perusosaaminen tietotekniikasta tietokoneen käytön suhteen sekä sähköpostiosoite.

Työpajaa varten on myös hyödyllistä ottaa mukaan tiedot koulutuksista ja työkokemuksesta, jotka liittyvät vapaaehtois-, kokemusasiantuntija-, vertais- ja tukihenkilötyöhön.

Työstämme CV:tä Canva-sovelluksella, jota voi käyttää verkkoselaimella.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: www.kuwerkko.fi/l/cv-tyopaja-huhtikuussa-2024/



Seurakunnan Tehdään yhdessä - yhteisövalmennus

Vehkojan srk-keskuksen Kaiken kansan kammarilla toteutetaan huhtikuussa, neljänä tiistai-iltapäivänä ensimmäinen yhteisövalmennus.

Tervetuloa tutustumaan omiin tarinoihimme, havainnoimaan ympäristöämme uusin silmin sekä suuntaamaan yhdessä kohti omannäköistä tekemistä alueemme hyväksi.

Tehdään yhdessä -yhteisövalmennukseen voit tulla pohtimaan, millainen paikka juuri Sinulla voisi olla vaikkapa yhteisöpainotteisessa Kaiken kansan toiminnassamme. Samalla valmennusryhmä on avoin paikka ideoida uudenlaisia yhdessä tekemisen tapoja.

Valmennusryhmä pohjautuu diakonian piirissä jo pidempään eri puolilla toteutettuun Cable -yhteisövalmennukseen, jossa osallistujilla on mahdollisuus oppia yhdessä toistensa elämäkokemuksista sekä alueen asukkaina tekemistään havainnoista.

Tarkoituksena on tukea osallistujien osallisuutta ja suunnata yhteisten oivallusten kautta rakentuvaan yhteiseen tekemiseen ja yhteisöllisyyden vahvistumiseen.

Yhteisövalmennuksen tapaamiset: 2.4. ja 9.4. sekä 23.4. ja 30.4. klo 12.30-15.30.

Aloitus Kaiken kansan ruokailun lounaalla srk-keskuksen puolella. Ohjaajina diakoniatyöntekijät Mari Kahra ja J-P Vaittinen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: p. 040 559 6314 tai jukka-pekka.vaittinen@evl.fi



Hyvinvointialueen uutiskirje on tilattavissa!

Tilaa uutiskirje ja pysy ajantasalla hyvinvointialueen ajankohtaisista asioista! Tilauksen teet vaivattomasti oheisesta linkistä. Lomakkeen täyttämällä annat Keusotelle luvan tallentaa antamasi yhteystiedot uutiskirjeen lähetystä varten. Uutiskirje on maksuton ja sen voi peruuttaa milloin tahansa.

Tilaa uutiskirje tästä: <https://uutiskirje.keusote.fi/>



Keusote kutsuu järjestöt mukaan hyte-palvelutarjottimen kokeiluun

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue (Keusote) pilotoi hyte-palvelutarjotinta digitaalisella Tarmoa-alustalla 25.3.–24.5.2024 välisenä aikana.

Alustan soveltuvuutta hyte-palvelutarjottimeksi kokeillaan Keusotessa. Kokeiluun toivotaan mukaan hyvinvointialueelta niin asukaskehittäjiä, uskonnollisia yhteisöjä sekä kuntien ja järjestöjen edustajia.

Lue koko tiedote <https://hyte.fi/keusote-kutsuu-jarjestot-mukaan-hyte-palvelutarjottimen-kokeiluun/>

Ilmoittaudu mukaan testaajaksi tästä [linkistä](#).

