

18.00 Asiakas

Takaisin

PAIKALLISET 7.2.2021 6:00

Vapaaehtoistyö vaikeutui korona-aikana, uusille kova tarve Hyvinkäällä ja Riihimäellä - "Palaute ja kiitokset omaisilta kantavat läpi elämän"



Yhdistysjohtaja Heidi Kokko kannustaa vapaaehtoistyön peruskursseille. - Tarvetta oikeasti olisi. Nytkin on yhdeksän eri toimijatahoa, jonne kaivataan vapaaehtoisia.
ARI PELTONEN



HYVINKÄÄN
yhdistykset

Yhdistysviesti

Huhtikuu 2021

Tärkeimmät:

- Onnensillan kahvitilaisuus ei jätke tulevaisuudesta ennaltaan.
- Raskauskyselyt alkoivat 1.2.
- Tilavarausjärjestelmä siirrettiin 2.



Uutiset

Ideapaja Kahvitilaisuus joulukuun 26.4.
Onnensillasta saatavilla leipä ja margariini.
Kiitos kyselyyn vastanneille!
Tilavarausjärjestelmä muutettiin.
Ennenmäärärahat Onnensillasta.

Etäpäiväkirja

Tarjotaan yhdessä etätoimintamahdollisuuksia.
Virkkeä etätoiminnan järjestämiselle.

Toimintaa yhdistys- ja vapaaehtoisuudesta

"Toimintaa" -osuuksia kohdennetaan joulukuun yhdistys- ja vapaaehtoisuudesta.
Osaatko tulkita hymiöitä ja emojiä? j.
Asiaa Hyvinkään digitaalista seniori- ja 16.4. klo 13-14.
Esimieskoulutus 15.4. ja 19.4. klo 10:30-12.
Hakukirjoitusta Kriisikeskuksen tukienhakua!
TaloTsemppari -esivaikennus
Muista myös kurkista tuorein Toimintaviikko!

Tämä Yhdistysviesti on julkaistu 31.3.2021

TOIMINTAVIIKKO
Onnensilta
SYKSY 2020

JATKUVI
Voimaa
kuvista, iloa
inspiraatiosta

KOKEILE ROHKEASTI!
Etäkahvilasta
vaihtelua
korona-
arkeen



Kotien puolesta v.2020
Luento: Hyvinkään
kansainvälinen toiminta
to muuta muakaa?

KOULUTUKSIA:
• PopUp-tapahtuman
järjestäminen
• Yhdistyshallinto
- luki
- miten toiminta?
• Järjestötoiminnan
koulutus Riihimäellä

KOKO PERHEEN
ULKOTAPAHTUMA
to Terveystietä
PIKA DEITIT
SENIORILLE.
Koulutus tulos 228.
to muuta muakaa??



MAAILMA MUUTTUU
- yhdistystoiminta muuttuu

Maaailma muuttuu – yhdistystoiminta muuttuu -hanke
Raportti hankkeen vaiheista



Raportti hankkeen vaiheista

Sisällys

Mistä on kysymys?	4
Perustiedot hankkeesta.....	4
Kohderyhmät ja toimintaympäristö	4
Tavoitteet.....	5
Menetelmät.....	6
Tulokset	7
Tulokset prosentteina (Loppukysely, n24).....	7
Kokemukset hankkeen vaikutuksista.....	8
Havaintoja.....	8
Olennaisia seikkoja onnistumiselle.....	9
Matalan kynnyksen tuki	9
Yhdistyksille räätälöidyt kehittämispäivät	9
Ideapajat.....	9
Verkostoitumiselle myönteiset tilanteet.....	9
Yhdistykset vastuussa omasta kehittämisestään.....	10
Mitä tekisin toisin?.....	10
Kuvia hankkeen varrelta	11
Muistoja koulutuksista.....	11
Muistoja tapahtumista	12
Muistoja uudenlaista toimintamuodoista	13
Oppaita ja ajatuksia yhdistyksen kehittämisen tueksi	14
Yhdistyksen kehittäminen	14
Suunnittele omalle yhdistykselle kehittämispäivä.....	14
Muutoksen askeleet vievät kohti vahvempaa yhdistystä	15

Miten tarttua toimeen, jos yhdistys voi huonosti?.....	15
Yhdistyshallinto sujuvaksi	16
Tiivis paketti yhdistyksen hallituksen vastuista	16
Yhdistyshallinnon tehtävien jakaminen	16
Toiminnan suunnittelu.....	16
Ennakoimalla vähennetään stressiä.....	16
Tulostettava vuosikellopohja yhdistyshallinnon suunnittelun tueksi...	17
Yhteinen toiminnan suunnittelu	17
Viestintä vaikuttavaksi	18
Suunnitelmallinen viestintä	18
10 hyvää kuvaa yhdistyksen viestinnän tueksi -koulutuskokonaisuus ..	18
Valmistaudu kertomaan yhdistyksen toiminnasta mieleenpainuvasti..	19
Onhan kotisivunne saavutettavat?	19
Vapaaehtoisjohtaminen ja yhteistyötaidot.....	20
Yhdistyksen perustehtävä on kaiken ydin.....	20
Kaipaatteko uusia toimijoita mukaan?	20
Yhdistyshallinnon tehtävien jakaminen	21
Yhteistyön vahvistaminen	21
Maailma muuttuu, onko yhdistyksesi valmis?	22
Maailma muuttuu, onko yhdistyksesi valmis? Mitä ottaa huomioon oman toiminnan suunnittelussa?	22
Tietotekniikkaoppaat.....	23
Peruskäyttö	23
Yhdistyksen tueksi tietotekniikkaoppaita.....	23

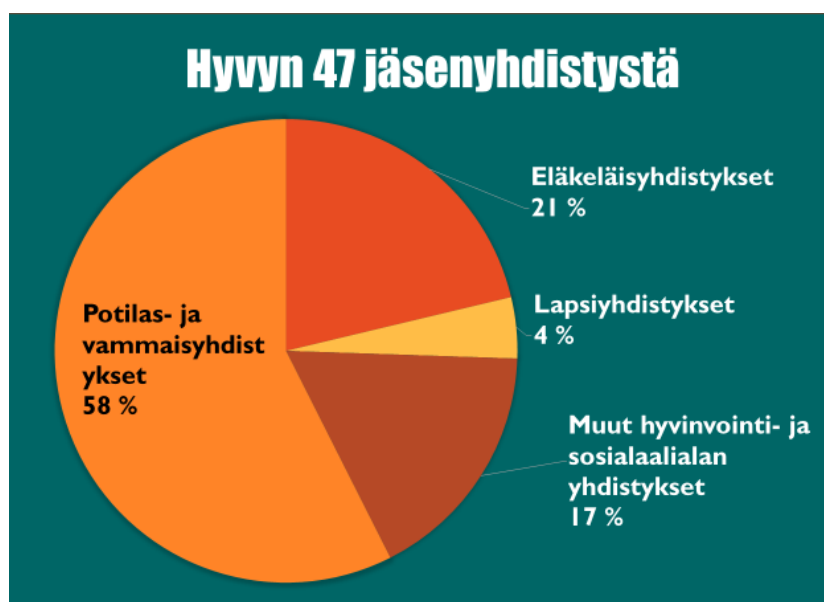
Mistä on kysymys?

Perustiedot hankkeesta

Hankkeen nimi:	Maailma muuttuu – yhdistystoiminta muuttuu
Hankkeen toteutusaika:	4/2018-6/2021
Taustajärjestö:	Hyvinkään Yhdistykset ry (Hyvy)
Hankkeen työntekijä:	Heidi Kokko, heidi.kokko@hyvy.fi
Rahoittaja:	Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA)
Hanketunnus:	C 4512
Kokonaisbudjetti:	165 000€
Lisätietoja hankkeesta:	https://www.hyvy.fi/tukea-yhdistyksille/hanke/

Kohderyhmät ja toimintaympäristö

Hankkeen pääasiallisena kohderyhmänä on ollut Hyvinkään Yhdistykset ry:n (Hyvy) jäsenjärjestöt. Jäsenjärjestöjen määrä on kasvanut hankkeen aikana 25:stä (2017) aina 47:ään jäsenyhdistykseen. Jäsenmäärän kasvuun on vaikuttanut myös yhdistyksen avautuminen nimen ja sääntömuutoksen tiimoilta.



Kuva: Jäsenyhdistysten tyypittelyn hankkeen päätöksen aikaan 4/2021

Hyvinkään Yhdistykset ry:n sääntöjen mukaan jäseneksi voi liittyä Hyvinkäällä toimiva sosiaali- ja terveysalan tai hyvinvointialan yleishyödyllinen ja rekisteröity yhdistys tai muualle rekisteröidyn yhdistyksen Hyvinkäällä toimiva paikallisosasto tai toimintaryhmä, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja säännöt.

Kohderyhmän yhdistystoimijat ovat toimineet pääsääntöisesti jo pitkään yhdistyksissään. Valtaosaltaan kohdeyhdistysten vapaaehtoistoimijat ovat, joko eläkeläisiä tai potilasjärjestöjen nuorempia jäseniä. Toimijoiden tietotekniset valmiudet vaihtelevat suuresti, joten tietoteknisten valmiuksien vahvistaminen on ollut yksi hankkeen perustehtävistä.

Hankkeen työntekijä on työskennellyt Onnensillassa, jossa yhdistystoimijoiden on ollut vaivatonta saada tukea ja apua aina talossa käydessään. Maaliskuusta 2020 alkaen henkilöstö siirtyi, joko kokonaan tai osittain työskentelemään etänä koronapandemian vuoksi.

Tavoitteet

Hankkeen tavoitteet muotoutuivat vuonna 2017, kun Hyvy toteutti jäsenyhdistysten haastattelukierroksen. Haastattelukierroksen tuloksena havaittiin, että yhdistystoimintaa on kehitettävä vastaamaan nykyaikaisia odotuksia. Useissa yhdistyksissä oli kova huoli tulevaisuudesta ja uusien vapaaehtoistoimijoiden puutteesta. Havaittiin myös, että monet yhdistykset voisivat hyötyä yhteistyön tuomista eduista.



Yhdistyksen perusasiat kuntoon

(tietotekniset)

Omat kotisivut, sähköposti käyttöön, tietotekniikan käyttötaidot toimijoille.



Viestinnän nykyaikaistaminen

Monikanavaisen tiedottamisen hyödyntäminen, Facebook käyttöön, mainosten taittaidot.



Hallitus-työskentely toimivaksi

Hyvät vapaaehtoisjohtamiskäytännöt, tehtävien jakautuminen, toiminnan suunnitelmallisuus.



Yhteistoiminnasta arkipäivää

Toimijoiden yhteisöllisyyden vahvistuminen, yhdistysten yhdessä toteuttamaa toimintaa, retkiä ja ryhmiä.



Toiminnan uudistaminen

Taidot ja halu kehittää omaa toimintaa, nuorempia ja työikäisiä mukaan, yhteiset pop-up-tapahtumat.

TAVOITTEET

Menetelmät

Yksilöllinen tuki

**Koulutus-
materiaalit
saatavilla
vapaasti verkossa**

**Ryhmämuotoiset
koulutukset**

**Yhdistyksille
räätälöidyt
koulutukset**

**Luennot ja
seminaarit**

**Yhteistoiminnan
tuki ja
koordinointi**

Hankkeen peruskivijalka on ollut **yksilöllinen tuki**, jolla on pyritty madaltamaan kynnystä aloittaa jokin työläämpi tai ennalta hankalalta tuntuva kehittämisprosessi. Erityisesti yksilöllinen tuki on saanut kyselyiden perusteella runsaasti kiitoksia ja antanut yhdistystoimijoille rohkeutta ja uskoa omiin kykyihinsä. Yksilöllisen tuen rinnalla kotisivuilla on ollut saatavilla monipuolisia **koulutusmateriaaleja** itsenäiseen oppimiseen tai kertamiseen. Koulutusmateriaalit on esitelty esitteen loppupuolella.

Ryhmämuotoiset koulutukset ovat käsitelleet pääsääntöisesti viestintää ja tietotekniikkaa. Erinomaisena esimerkkinä ryhmämuotoisesta koulutuksesta on *10 hyvää kuvaa yhdistystoiminnan tueksi* -koulutuskokonaisuus, joka järjestettiin yhteistyössä Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston kanssa. Ryhmämuotoisena on tarjottu myös **luentopäiviä** aiheista, jotka puhuttelevat laajemmin yhdistyksiä (aiheina strategia, tulevaisuus ja viestintä). Toisaalta on voitu tarjota yksilöllisesti **yhdistykselle räätälöityä** koulutusta, jolla on voitu pureutua yhdistyksen yksilöllisiin tarpeisiin.

Tuen ja koulutuksen rinnalla hanke on **koordinoinut** yhdistysten yhdessä järjestämiä tapahtumia ja toimintamuotoja. Hankkeen tarjoamalla koordinoituella yhteistoimintaa on ollut helpompi aloittaa ja saada myös vakiintumaan. Hanke on koordinoinut vuosittain toistuvasti mm. Onnenpäivää, Esteettömyyspäivää ja Vapaaehtoisten peruskoulutusta (Hyvinkään valikkoryhmä).

Tulokset

Tulokset prosentteina (Loppukysely, n24)

PERUSASIAT KUNTOON

- 100% on kotisivut, sujuva käyttö 75%
- 100% sähköpostiosoite, sujuva käyttö 85%
- 100% useita tietokonetta käyttäviä vastuuhenkilöitä
- 70% osaa kokoontua etäyhteysvälineillä
- 70% osaa järjestää sähköpostikokouksen

VIESTINNÄN NYKYAIKAISTAMINEN

- 82% osaa julkaista mainoksia paikallislehdessä
- 77% osataan tehdä houkuttelevia mainoksia
- 77% osaa julkaista mainoksia internetissä ja sosiaalisessa mediassa
- 60% on käytössä Facebook
- 59% on käytössä WhatsApp

HALLITUSTYÖSKENTELEY TOIMIVAKSI

- 89% on saanut uusia toimijoita
- 86% osaa jakaa yhdistyksen tehtäviä
- 81% on hallituksen ulkopuolisia vapaaehtoistoimijoita

YHTEISTOIMINNASTA ARKIPÄIVÄÄ

Yhteistyö on...

- 86% ... helpottanut toiminnan järjestämistä
- 83% ... lisännyt näkyvyyttä
- 83% ... lisännyt osaamista
- 74% ... lisännyt uusia toimijoita
- 76% ... tuonut uusia yhteistyökumppaneita

TOIMINNAN UUDISTUMINEN

- 53% työikäisten tai nuorempien osuus vapaaehtoistoimijoissa on kasvanut
- 38% työikäisten tai nuorempien osuus jäsenistössä on kasvanut

Kokemukset hankkeen vaikutuksista

Kyselyssä vastanneet yhdistykset (n24) kuvasivat tilannettaan hankkeen päättyessä valitsemalla väittämät, jotka pitävät paikkansa oman yhdistyksen kohdalla. Vastajia pyydettiin pohtimaan, miten hanke on yhdistyksen toimintaan vaikuttanut:

79 %	Toimintamme kehittäminen on meille helpompaa
63 %	Luottamus omiin taitoihini on lisääntynyt
63 %	Tehostuneen viestinnän kautta tavoitamme enemmän osallistujia
63 %	Pystymme halutessamme kokoontumaan etävälineillä
58 %	Ilo näkyy toimijoissa ja osallistujissa
58 %	Koen vapaaehtoistoimijuuden tuovan merkitystä elämääni
58 %	Olen oppinut ymmärtämään, että tarvitsen jatkossakin koulutusta
54 %	Jaksaminen vapaaehtoistehtävässä on lisääntynyt
50 %	Ilman hanketta yhdistyksen toiminta olisi nyt heikommassa tilassa
42 %	Yhdistysten välisen yhteistyön ansiosta saamme enemmän aikaan
33 %	Tyytyväisyys yhdistyksen toimintaan on lisääntynyt
21 %	Yhdistyshallinnon pyörittäminen on nykyään sujuvammin toteutettu
8 %	Ilman hanketta en olisi enää toiminnassa mukana
0%	Hanke ei ole erityisesti vaikuttanut toimintaamme

Havaintoja

Tarve yksilölliselle tuelle on suuri erityisesti, kun yhdistyksessä otetaan uusia välineitä käyttöön

Perustehtävä on liian monella yhdistyksellä unohtunut

Nuorien toimijoiden mukaan saamisessa olennaista on luoda ensin kehittämismyönteinen maaperä

Matalan kynnyksen tuki

Kun yhdistys ottaa käyttöön uusia tietoteknisiä välineitä, leimaa prosessia usein huoli osaamisen riittävydestä. Usko omiin kykyihin voi olla koetuksella. Näissä tilanteissa on olennaista, että saatavilla on oikea-aikaisesti tukea ja koulutusta, kun vapaaehtoistoimija sitä kaipaa. Tekemällä itsenäisesti ja kysymällä hankalampiin kohtiin apua ja kertausta, usko omiin kykyihin lisääntyy kokemuksen karttuessa. Tekemällä oppii ja tuki auttaa jaksamaan. Olennaista on myös tarjota kirjalliset ja kuvalliset oppimateriaalit, koska niiden avulla itsenäinen opiskelu ja kertaaminen on mahdollista.

Yhdistyksille räätälöidyt kehittämispäivät

Kukin yhdistyksille räätälöity kehittämispäivä lähti liikkeelle alkukartoituksesta, jossa keskustellen hahmotettiin yhdistyksen tarpeita. Kehittämispäivän tavoitteena oli tukea yhdistysten omaa kehittämistoimintaa ja antaa käytännönvälineitä kohti kunkin yhdistyksen itse itselleen luonnostelemaa tavoitetta. Kaikissa kehittämispäivissä käsiteltiin yhdistyksen perustehtävää, joka tukee tavoitteellista toiminnan kehittämistä. Hanke pystyi em. matalan kynnyksen tuen avulla kulkemaan kehittämistyössä rinnalla myös kehittämispäivän jälkeen. Kehittämispäivien ansiosta yhdistykset motivoituivat osallistumaan myös muihin koulutuksiin.

Ideapajat

Eri teemaisia ideapajoja järjestettiin hankkeen alusta saakka. Ideapajat osallistavat aihepiiristä kiinnostuneet henkilöt suunnittelemaan ja toteuttamaan yhteistä toimintaa ja tapahtumia. Ideapajojen myötä syntyi uusia verkostoja yhdistysten välille, mikä on omiaan tuottamaan yhdistysten välistä yhteistyötä jatkossakin.

Verkostoitumiselle myönteiset tilanteet

Luo ympäristöjä missä verkostoituminen tapahtuu huomaamatta, kuten tapahtumien taukotilat tarjoiluineen tai muut vapaamuotoiset hetket. Koulutuksissa ryhmätyöt, ruokailutilanteet ja keskustelutuokiot tukevat

kokemusten ja ajatusten vaihtoa. Tällaisten tilanteiden tietoinen mahdollistaminen on osa verkostoitumisen ja vakiintuneemman yhteistyön syntyä.

Myös yhdistyksen sisäinen verkostoituminen voi kaivata tukea. Yhdistystoimijat eivät automaattisesti tunne toisiaan. Ajatusten jakaminen, yhteisistä tavoitteista keskustelu on keskeistä yhteisen näyn ja identiteetin syntymiseen. Kehittämispäivä, leppoisa aivoriihi tai muu kokonaisvaltainen yhdessä vietetty aika auttaa ryhmää puhaltamaan yhteen hiileen.

Yhdistykset vastuussa omasta kehittämisestään

Hankkeen työntekijä ei voi kehittää yhdistystä yhdistyksen puolesta. Taidot karttuvat tekemällä asioita. Hankkeen tehtävänä on olla matkan varrella mukana, kanssakulkijana. Olennaista on, että yhdistyksen toimijat itse innostumaan omasta toiminnastaan ja näkevät sen merkityksen laajemmassa kuvassa. Yhdistyksen perustehtävän kirkastaminen ja keinot päästä siihen ovat omiaan motivoimaan toimijoita yhteiseen toiminnan kehittämistyöhön.

Mitä tekisin toisin?

Hanke on edennyt hyvin ja asiakkaiden tarpeisiin on voitu vastata joustavasti. Kohderyhmä on ollut hankkeeseen todella tyytyväinen. Toisaalta aina voi oppia ja monta asiaa on mahdollista tehdä toisella tavalla.

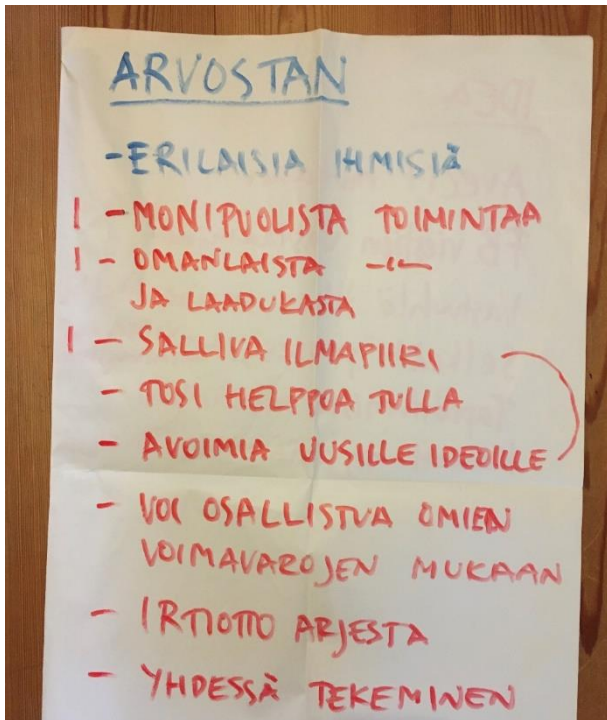
Koen, että haasteellista on ollut saada aikaan yhdistysten välistä itseohjautuvaa yhteistoimintaa. Tällaista yhteistoimintaa olisi voinut tukea kouluttamalla yhdistysmentoreita, joiden tehtävänä olisi ollut toimia vapaaehtois-pohjalta tapahtumien ja toimintojen koordinoijana.

Lisäksi hankkeen alussa olisi tehtävä kysely, jonka tavoitteena on mitata yhdistysten alkutilanne paremmin. Nyt alkumittauksena toimi vuotta aikaisemmin tehdyt haastattelut, joihin osallistui yhteensä 17 yhdistystä. Paremmalla alkumittauksella olisi ollut helpommin todennettavissa tapahtunut muutos ja hankkeen merkitys rahoittajalle.

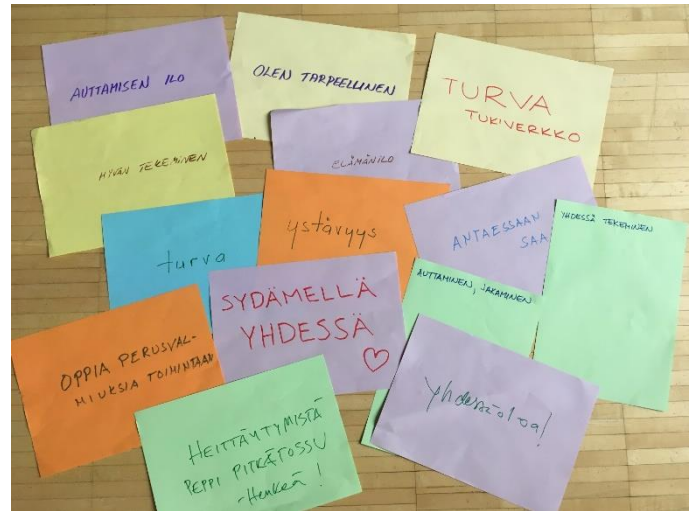
Kuvia hankkeen varrelta

Ohessa joitakin otoksia vuosien varrelta muistin virkistykseksi.

Muistoja koulutuksista



Erään yhdistyksen **kehittämissä** päivässä listattuja asioita, joita yhdistystoimijat yhdistyksessä arvostavat.



Vapaaehtoisten peruskurssille osallistuneiden ajatuksia tulevasta vapaaehtoistoiminnastaan. Peruskurssi järjestettiin yhteistyössä Hyvinkään valikkoryhmän kanssa vuosittain hankkeen ajan.

Kutsu

Sinulle jäsenyhdistyksen puheenjohtaja tai alueen toiminnasta vastaava vapaaehtoinen.

to 9.5.2019
klo 10-14
kokoustila Ruula,
Kankurinkatu 4-6

VISION IS THE ART OF SEEING THE INVISIBLE

Kuinka yhdistyksemme sekä ryhmämme elävät ja voivat hyvin tulevaisuudessa?

Lounastarjoilu

Kouluttajana: Petri Toikkanen, Strategia- ja muutosvalmentaja

Yhdistysten puheenjohtajille ja yhteyshenkilöille räätälöitiin neljä luentopäivää, jossa puhujina oman alansa asiantuntijoita.

Tässä vuoden 2019 Tulevaisuuspäivän mainos.

Tapahtuma on maksuton. Sitovat ilmoittautumiset to 2.5. mennessä: heidi.kokko@hyvy.fi tai 050 521 7074. Muista ilmoittaa ruokavaliot. Jokaisesta yhdistyksestä 1-2 osallistujaa.

Tervetuloa!

Muistoja tapahtumista

**Kiitos meidän kymmenille
vapaaehtoisille
ja yli 350 osallistujalle!**

Onnensillan ONNENPÄIVÄ 2018

onnistui loistavasti

PALAUTTEESTA POIMITTUA:

"Paljon mukavia ihmisiä, uusia tuttavuuksia."

"Hyvät energiat, iloinen välitön tunnelma."

Kerrassaan myönteinen kokemus."

"Näin paljon hienoja toiminta-
mahdollisuuksia Hyvinkäällä!"

"Löysin itselleni uuden ryhmän johon aion
liittyä."

"Paljon monipuolista tekemistä,
kaikille jotakin!"

*Kiitos, tämä
tehdään
uudestaan!*



**Ideapajojen myötä
syntyi useita yhdistys-
ten yhdessä järjestä-
miä tapahtumia.**

Onnenpäivä

on iloinen ikäihmisille
suunnattu tapahtuma,
jonka ajatuksena on tar-
jota osallistujille uusia
ideoita hyvinvoinnin, yh-
distystoiminnan ja liikun-
nan saralla. Tapahtuma
järjestettiin yhteistyössä
yhdistyksien, yhteistyö-
kumppaneiden, Hyrian,
Keusoten ja paikalliset
yrittäjien kanssa.



Syyspäivä Lehtolan majalla
tarjosi ryhmille yhteisen lii-
kunnallisen ja aktivoivan
päivän.

Esteettömyyspäivä kokosi ylei-
sää, virkamiehiä ja yhdistyksiä
yhteen yhteisen esteettömyysasian
tiimoilta.



Muistoja uudenlaista toimintamuodoista



Cam



Mic



Chat



Leave



Cam

Sammuta kamera (Cam) jos yhteys päättyi tai et halua näkyä



Mic

Hiljennä mikki (Mic) kun et puhu tai taustalla on melua



Chat

Voit kommentoida myös kirjoittamalla (Chat)



Leave

Lopuksi paina Leave, niin yhteys päättyy

Etätoimintaan hypättiin keväällä 2020 koronapandemian vuoksi. Yhdistykset ottivat uudet välineet ilahduttavan aktiivisesti käyttöön. Hanke tarjosi tukea niin yhdistystoimijoille, ryhmille ja yksittäisille osallistujille.

Hankkeen aikana yhdistysten käyttöön hankittiin **nykyai-kaistamista tukevia välineitä**, kuten sähköiset mainostaulut, konferenssikaiutin ja avoimempi tilavarauksjärjestelmä. →





Onneniltojen ILTALUENNOT

Miten tulla toimeen kivun kanssa?

TAMMIKUU:
Miten liikunnan apuvälineet voivat auttaa kivunhallinnassa?
ti 22.1.2019 klo 17-19:30, Onnensilta

Tule-Klubi - Asiaa tuki- ja liikuntaelsairauksista, niiden hoidosta ja erilaisista apuvälineistä.
Luennoitsijoina Invalidiliiton TuleApu-hankkeen vetäjät Maarit Honkasola ja Hanna Solja.

HELMIKUU:
Kipupsykologin luento
ti 5.2.2019 klo 18-20, Hyvinkään pääkirjasto

Vierailijana tohtorikoulutettava, kivun hoitoon erikoistunut psykologi (PsM) Anni Pirkäniemi. Keskustelemme Annin kanssa kivusta ja sen lievittämisestä lääkkeettömästi.

MAALISKUU:
Hieronta ja pehmytkudoskäsittelyt apuna kivunhallinnassa ja kuntoutumisessa
ti 5.3.2019 klo 18-20, Hyvinkään pääkirjasto

Luennoitsija: Koulutettu hieroja, Maarit Toivonen. Maarit on erikoistunut kivunhallintaan ja kuntoutuksen tukemiseen.

HUHTIKUU:
Kipulääkitys ja lääketurvallisuus
ti 9.4.2019 klo 18-20, Onnensilta

Luennoitsija: Proviisori Sonja Kallio

Luennot ja Onnenillat ovat maksuttomia. Ei ennakkoilmoittautumista.



Tule sellaisena kuin olet!

Onnensillan
ONNENILLAT

Luentojen lisäksi Onnenillat, joissa voit keskustella, juoda kahvia tai osallistua ohjelmaan!
Tiistaisin klo 16:30-19 (12.2. alkaen, ei 5.3.)
Onnensilta, Siltakatu 6

ERITYISOHJELMAA: 19.3. Argentinallainen tango, 2.4. Rentoutusta äänimaljan avulla, 16.4. Pääsiäistouhuja

Onnenillat olivat yhdistysten yhteistä iltatoimintaa. Onnenilloissa järjestettiin asiantuntijaluentoja ja toiminnallisia iltoja.

Tarinakahvila kokosi työikäisiä eläkeläisiä ja muita yhteen vertaistuen merkeissä. →



Oppaita ja ajatuksia yhdistyksen kehittämisen tueksi

Oheiset oppimateriaalit on tuotettu **Maailma muuttuu - yhdistystoiminta muuttuu -hankeen myötä**. Oheiset oppaat ovat vapaasti käytettävissä ei-kaupallisiin tarkoituksiin, kunhan tekijätaho ilmoitetaan.

Yhdistyksen kehittäminen

Oppaat ovat vapaasti ladattavissa osoitteesta:

www.hyvy.fi/tukea-yhdistyksille/kehitys/

Klikkaa oheisia linkkejä suoraan ko. oppaaseen tai mene kotisivuille.

Suunnittele omalle yhdistykselle kehittämispäivä

Ohessa kehittämispäivälle runko, jota voit täydentää teidän yhdistyksenne tarpeiden mukaisesti muista koulutuskokonaisuuksista, joiden materiaalit löytyvät tältä sivustolta.

**HEI, SINÄ
KEHITTÄMIS-
PÄIVÄN
JÄRJESTÄJÄ!**

Maailma muuttuu – yhdistystoiminta muuttuu –hankeen (2018-2020) tiimoilta järjestettiin yhdistyksille räätälöityjä kehittämispäiviä.

Tämä kalvosarja tarjoaa rungon yhdistyksen kehittämispäivän järjestämisen pohjaksi.

Värilaatikoissa on huomioita, jotka voivat auttaa sinua kehittämispäivän suunnittelussa.

[Kehittämispäivän-runko.pdf](#) 304 KB

[Kehittämispäivän-runko.pptx](#) 365 KB

Voit muokata Powerpointissa oman yhdistyksen kehittämispäivän esityksen.

Muutoksen askeleet vievät kohti vahvempaa yhdistystä

MUUTOKSEN ASKELTEN IDEA

Muutoksen askeleet on monipuolinen lista erilaisia yhdistyksen kehittämisen kannalta keskeisiä tavoitteita.

Kehittämispäivän päätteeksi yhdistykset valitsivat itselleen tarpeelliset tavoitteet, joihin pääsemiseen varattiin 1-2 vuotta. Tavoitteet kirjattiin erilliselle lomakkeelle. Maailma muuttuu – yhdistystoiminta muuttuu –hanke tuki yhdistyksiä tavoitteisiin pääsemisessä tukemalla ja kouluttamalla toimijoita tarpeen mukaan.

[Muutoksen askeleet.pdf](#) | 90 KB Mitkä askeleet teidän kannattaisi ottaa?

Miten tarttua toimeen, jos yhdistys voi huonosti?



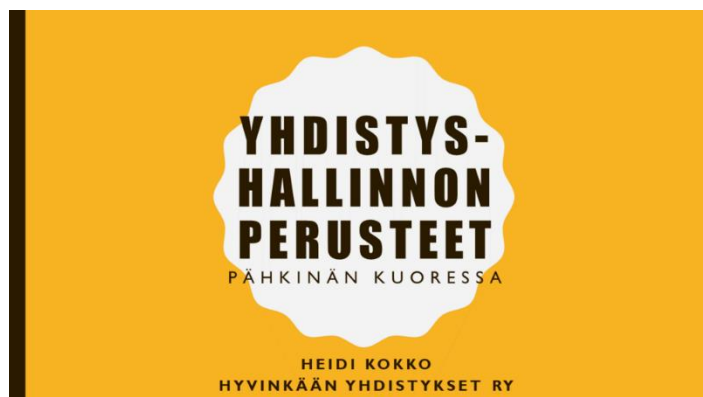
Yhdistyshallinto sujuvaksi

Oppaat ovat vapaasti ladattavissa osoitteesta:

www.hyvy.fi/tukea-yhdistyksille/kehitys/hallinto/

Klikkaa oheisia linkkejä suoraan ko. oppaaseen tai mene kotisivuille.

Tiivis paketti yhdistyksen hallituksen vastuista



[Yhdistyshallinnonperusteet-pähkinäkuoressa.pdf](#) 174 KB

Hallituksen tehtävät, talouden seuranta. Tutustu alla myös "Yhdistyslaki pähkinäkuoressa" -oppaaseen:

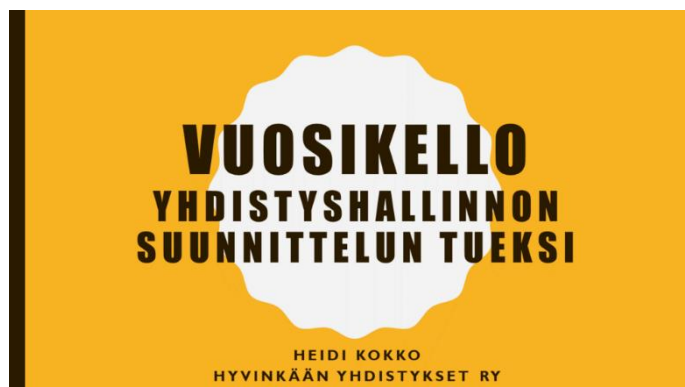
<http://www.aivovamma-liitto.fi/wp-content/uploads/2015/09/Yhdistyslaki.pdf>

Yhdistyshallinnon tehtävien jakaminen

Tehtävienjakokortit hallituksen ja muiden toimijoiden tehtävien jaon tueksi. Tulosta ja leikkaa kortit. [Yhdistyshallinnontehtävät.pdf](#)

Toiminnan suunnittelu

Ennakoimalla vähennetään stressiä



[Vuosikello yhdistyshallinnon tukena.pdf](#) 271 KB

Vuosikello auttaa toiminnan suunnittelussa ja tehtävien ennakoimisessa.

Tulostettava vuosikellopohja yhdistyshallinnon suunnittelun tueksi

[Vuosikello.pdf](#) (avautuu kaikilla koneilla, ei voi itse muokata)

[Vuosikello.doc](#) (avautuu Word-tekstinkäsittelyohjelmalla, voit muokata)

[Vuosikello.rtf](#) (avautuu tekstinkäsittelyohjelmalla, voit muokata)

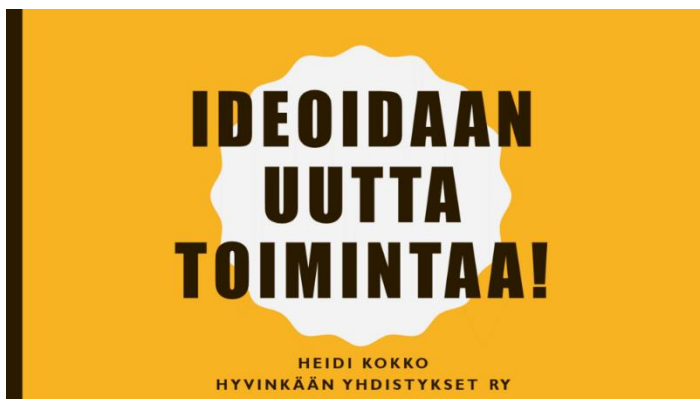
Yhteinen toiminnan suunnittelu

Toiminnan ideointi ja yhteinen suunnittelu on osa yhdistyksen perustoimintaa. Yhdessä toimiminen on yhdistystoiminnan juju. Tämä opas liittyy siis elimellisesti myös vapaaehtoisjohtamiseen.



[Toiminnansuunnittelu.pdf](#) 267 KB

Millaisia tarpeita erilaisilla jäsenillänne on? Olettehan muistaneet erilaiset jäsenyytyypit toiminnan suunnittelussa?



[Ideoidaan uutta toimintaa.pdf](#) 262 KB

Yhdistystoimijoiden Aivoriihessä ideoidaan uutta ja räväyttävää toimintaa.

Viestintä vaikuttavaksi

Oppaat ovat vapaasti ladattavissa osoitteesta:

www.hyvy.fi/tukea-yhdistyksille/kehitys/viestinta/

Klikkaa oikeita linkkejä suoraan ko. oppaaseen tai mene kotisivuille.

Suunnitelmallinen viestintä



[Keitä halutaan tavoittaa viestinnällä.pdf](#) 464 KB

Viestintäsuunnitelman laatiminen

[Yhdistyksen viestintäsuunnitelman laatiminen.pdf](#)

10 hyvää kuvaa yhdistyksen viestinnän tueksi -koulutuskokonaisuus



[Ota-onnistuneita-kuvia-10-hyvää-kuvaa.pdf](#) 3 MB

[Muokataan-kuvia-10-hyvää-kuvaa.pdf](#) 599 KB



[Canva-käyttöön-10-hyvää-kuvaa.pdf](#) 1 MB



Nyky aikaisten mainosten laatiminen Laajempi ja yksityiskohtaisempi kuvallinen oppimateriaali Canvan käytöstä. Laadittu 2019. [Oppimateriaali-OSIO-Canva.pdf](#)

Valmistaudu kertomaan yhdistyksen toiminnasta mieleenpainuvasti

PUHEENVUORO TULOSSA, MUISTA NÄMÄ:

- Valmistautuminen tuo turvaa
- Mieti miksi puhut, mikä kuulijaa kiinnostaa?
- Tiivistä: max 3 pääkohtaa ja niille 3 alakohtaa

MAAILMA MUUTTUU - yhdistystoiminta muuttuu

[Esiintymistaidonkoulutus-tiivis.pdf](#) 630 KB

Onhan kotisivunne saavutettavat?

**ONHAN TEIDÄN KOTISIVUT
SAAVUTETTAVAT KAIKILLE ?**

Saavutettavuus tarkoittaa sitä, että **mahdollisimman moni erilainen ihminen voi** käyttää verkkopalveluja mahdollisimman helposti. Saavutettavuus on ihmisten erilaisuuden ja moninaisuuden huomiointia verkkopalvelujen suunnittelussa ja toteutuksessa.

KYLLÄ

- ✓ Selkeää kieltä ja lyhyet lauseet
- ✓ Otsikot ovat kuvaavia ja ne on muotoilu otsikoksi
- ✓ Valikot ovat helppokäyttöisiä
- ✓ Linkit ovat selkeitä ja loogisia
- ✓ Tärkeiden kuvien sisältö on kuvailtu alt-tekstinä
- ✓ Videot on tekstitetty tai videon sisältö on kuvailtu sivulla
- ✓ Kotisivupalvelin noudattaa WCAG-standardia

EN TIEDÄ

Ota selvää ja osallistu etäkoulutukseen, jossa opit muokkaamaan sivuista saavutettavammat

- ✓ Ota yhteyttä ja sovi aika 050 521 7074 / heidi.kokko@hyvy.fi

SAAVUTETTAVUUS-DIREKTIIVI KOSKEE MYÖS YHDISTYKSIÄ VIIM. 23.9.2020

LAADI SAAVUTETTAVUUSSELOSTE AJOISSA!

HYVINKÄÄN
yhdistykset

MAAILMA MUUTTUU
- yhdistystoiminta muuttuu

Vapaaehtoisjohtaminen ja yhteistyötaidot

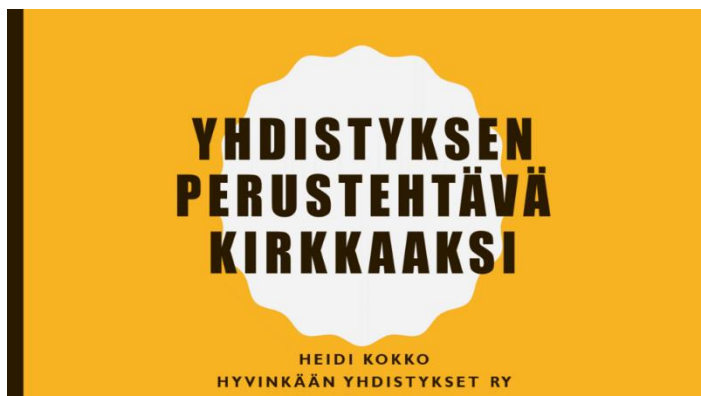
Oppaat ovat vapaasti ladattavissa osoitteesta:

www.hyvy.fi/tukea-yhdistyksille/kehitys/vapaaehtoisjohtaminen/

Klikkaa oikeita linkkejä suoraan ko. oppaaseen tai mene kotisivuille.

Yhdistyksen perustehtävä on kaiken ydin

Toiminnan kehittämisen pohja on yhdistyksen perustehtävä. Selkeä perustehtävä on yhdistystoiminnan ydin ja toimijoiden motivaation moottori.



[Yhdistyksen-perustehtävä-kirjakaaksi.pdf](#) 529 KB

Olettehan keskustelleet hallituksessa yhdistyksenne perustehtävästä?

Kaipaatteko uusia toimijoita mukaan?

Miten saada uusia mukaan toimintaan ja toimijoiksi? Kaikki lähtee uusista osallistujista ja heitä kiinnostavasta toiminnasta. Uusien toimijoiden rekrytoiminen on kaikkien nykytoimijoiden yhteinen asia. Yksilöllinen kohtaaminen ja kullekin sopivan tehtävän löytyminen on mukaan innostumisen avain.

Tarkastuslista, onhan hänellä:

- ☐ mahdollisuus toimia itseään kiinnostavalla tavalla
- ☐ kokemus että hänen tekemistään arvostetaan
- ☐ kunnon perehdytys tehtävään
- ☐ tiedossa tukihenkilö tai tieto mistä saa myöhemminkin neuvoa
- ☐ tunne joukkoon kuulumisesta
- ☐ tieto mistä asioista hänen on syytä kysyä muiden mielipidettä ja mistä asioista voi päättää itse

[Uusia mukaan.pdf](#) 604 KB

Yhdistyshallinnon tehtävien jakaminen

Tehtävienjakokortit hallituksen ja muiden toimijoiden tehtävien jaon tueksi. Tulosta ja leikkaa kortit. [Yhdistyshallinnontehtävät.pdf](#)

Yhteistyön vahvistaminen



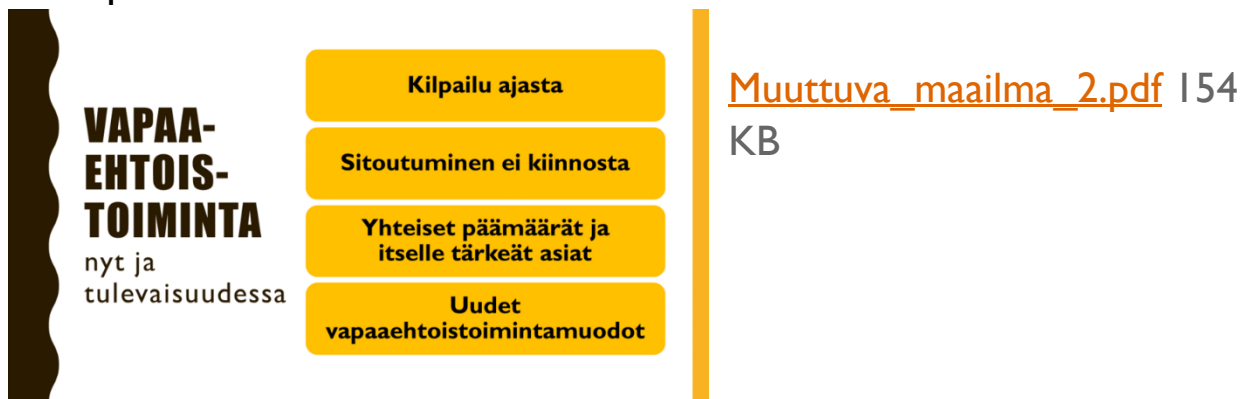
[Yhteistyö.pdf](#) 150 KB

YHTEISTYÖ = yhteinen työ ja yhteinen tavoite. Mitä ulottuvuuksia yhteistyöllä on? Oppaassa esimerkkinä Maailma muuttuu - yhdistystoiminta muuttuu -hanke.

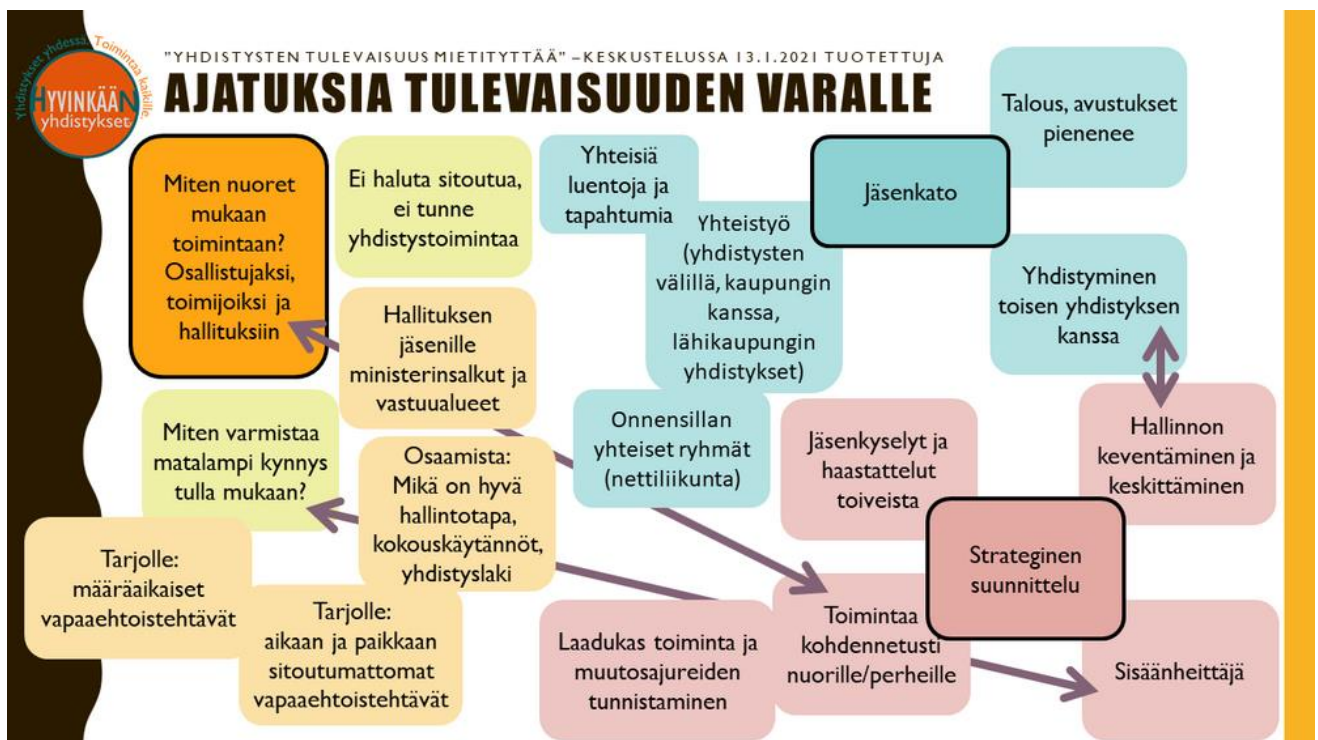
Yhteistyön vahvistamista on sivuttu myös [Yhdistyshallinnon](#) -sivulla.

Maailma muuttuu, onko yhdistyksesi valmis?

Mitä asioita tulisi huomioida, kun kehitätte toimintaanne tulevaisuutta silmällä pitäen?



Maailma muuttuu, onko yhdistyksesi valmis? Mitä ottaa huomioon oman toiminnan suunnittelussa?



[Tulevaisuus-mietityttää-keskustelu.pdf](#) 328 KB

Lue keskustelu pohjalta tuotetusta materiaalista lisää aiheesta.

Tietotekniikkaoppaat

Oppaat ovat vapaasti ladattavissa osoitteesta:

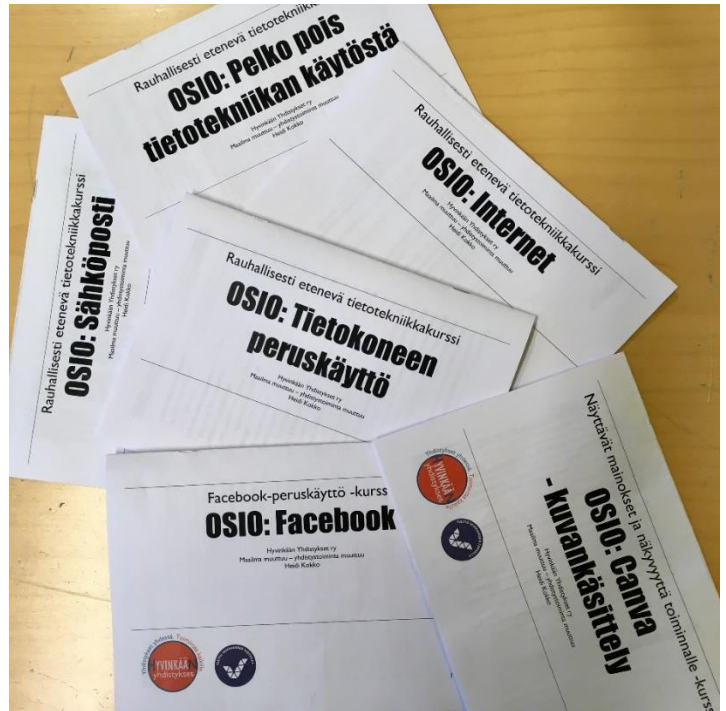
www.hyvy.fi/tukea-yhdistyksille/tietotekniikkaoppaat/

Klikkaa oheisia linkkejä suoraan ko. oppaaseen tai mene kotisivuille.

Oppaat sisältävät yksityiskohtaiset kuvalliset ohjeet seuraavista aiheista:

Peruskäyttö

- Hiiren hallinta, näppäimistö tutuksi ja ergonomia
- Windows 10 ympäristö tutuksi, leikepöytä, tiedoston tallentaminen haluttuun kansioon, ohjauspaneeli, kansiorakenteen hallinta, etsi-toiminta ja muistitikku tallennuspaikkana.
- Edge-selaimen käyttö, suositukset, tiedon ja kuvien hakeminen internetistä, netiketti, tietoturva
- Gmail-sähköpostin rekisteröiminen ja hallinta, asetusten mukauttaminen, viestien lähettäminen, vastaanottaminen ja välittäminen, liitetiedostojen hallinta, viestien arkistointi, roskapostit
- Facebook peruskäytön opas. Aiheina: Perussanasto, rekisteröityminen Facebook-käyttäjäksi, omat ja muiden päivitykset, erilaiset ryhmät ja sivut. Lisäksi omien asetusten muokkaaminen tarkoituksen mukaisiksi.



Yhdistyksen tueksi tietotekniikkaoppaita

- Miten otat itse käyttöön WhatsAppin ja kuinka hyödynnät sitä ryhmän välisessä yhteydenpidossa?
- Facebook -vinkkejä yhdistyksen sivun ylläpitäjälle.
- Miten tiedottaa kaikille avoimesta toiminnasta Hyvinkään kaupungin Tapahtumakalenterissa?

TARKASTA TÄSTÄ:

Missä olette jo hyviä?

Vapaaehtoisten johtaminen

- Tehtävät on jaettu oikeudenmukaisesti ja vastualueet on kaikille selvät ♥
- Tekijöiden jaksamisesta pidetään huolta: perehdytys, tuki, virkistys, kiitokset ja kannustukset ♥
- Määräaikaiset ja selkeät pienet tehtävät auttavat uusien mukaan saamisessa. Pyydetään ihmistä täsmätehtävään!
- Mokaaminen on sallittua ja mokista opitaan ♥

Tietotekniikka apuna yhdistyksen toiminnassa

- Käytössä on:
- Sähköposti; joukkoviestit, piilokopio, liitetiedostot
 - Toimistosovellukset: Word/Excel/Powerpoint
 - Mainosten tekeminen onnistuu esim. Canva.com -ohjelmalla
 - Mainosten julkaisu onnistuu verkkopalveluissa

Viestintä ja markkinointi

- Jäsentiedotus sujuu: kirje, sähköposti, Facebook, kotisivut tms.
- Yhdistyksen tunnettuus ja imago potentiaalisten jäsenten/yhteistyökumppaneiden parissa on hyvä. Muista esim. sosiaalinen media, paikallislehdet, viidakkorumpu
- Tapahtumaa edeltävän, sen aikaisen ja jälkikäteisen viestinnän hyödyntäminen

Toiminta ajan hengessä

- Toiminnan suunnittelu (ja toteutus) on yhteinen asia, josta otetaan ilo irti ♥
- Toimijoilla on halu uudistua ja kehittyä (kouluttautuminen ja verkostoituminen kiinnostaa) ♥
- Vuorovaikutus jäsenten kanssa on avointa. Palautetta kerätään järjestelmällisesti keskustelemalla ja kirjallisesti
- Yhteistyö antaa uutta virtaa (muut yhdistykset, katto-organisaatio, kaupunki, oppilaitokset ja yrittäjät)