



# UUTISKIRJE #2

Heinäkuu 2024

## Ohjaajakoulu - Zaragoza

Kunkin kumppaniorganisaation edustajat, mukaan lukien kaksi kouluttajaa kutakin ryhmää kohden, kokoontuivat suunnittelemaan ulkoilu- ja luontotoimintaa pakolais- ja maahanmuuttajataustaisille naisille. Tulevien kuukausien aikana kouluttajat tekevät yhteistyötä naisten kanssa tunnistaakseen kussakin maassa kolme inklusiivista reittiä, jotka jaetaan verkossa kaikkien iloksi ja hyödynnettäväksi.

Tämä Työkalupakin käytännön soveltaminen on keskeistä sen sisällön testaamiseksi ja kehittämiseksi aidoissa toimintaympäristöissä.

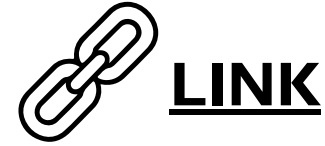
Tapaamisessa käsiteltiin myös teoreettisia näkökulmia pakolais- ja maahanmuuttajataustaisten naisten kanssa työskentelyyn sekä korostettiin, kuinka tärkeää on huomioida erilaiset teemat ja tilanteet sensitiivisesti ulkoilutoiminnan aikana. Kokemusten ja hyvien käytäntöjen jakaminen oli keskiössä ja se tuki yhteistä oppimista sekä hankkeen kehittämistä.

Zaragozan kaupunkiin tutustuminen, paikallisen espanjalaisen ruoan maistelu ja alueen kulinaarisista herkuista nauttiminen rikastuttivat tapahtumaa ja loivat unohtumattomia yhteisiä kokemuksia, jotka vahvistivat tiimihenkeä.

## Out4In-työkalupakki

Out4In-hankkeessa käsitellään inklusiivisen ulkoilu- ja luontoliikunnan toteuttamista pakolais- ja maahanmuuttajataustaisille naisille. Olemme kehittäneet sekä teoreettista sisältöä että uusia käytännön menetelmiä, jotka auttavat ohjaajia ja retkien vetäjiä tekemään vapaa-ajan toiminnasta osallistavampaa esimerkiksi vaelluksilla, kävelyillä ja yksinkertaisissa luontoympäristöissä toteutettavissa hetkissä. Kahdeksan moduulia, kaksitoista harjoitusta sekä lukuisat vinkit ja ideat teemoista kuten kulttuurisensitiivinen työote, ryhmädynamiikka ja vastavuoroinen tiedon ja osaamisen jakaminen kutsuvat kokeilemaan, soveltamaan ja ohjaamaan myös muita.

Lataa materiaali ja aloita heti!



## Webinaarit

Jokainen hankekumppani järjesti verkkowebinaarin esitelläkseen työkalupakkia ja sen sisältöä. Webinaareissa käytiin läpi työkalupakin kahdeksan moduulia ja kaksitoista harjoitusta, joiden avulla voidaan toteuttaa inklusiivista ulkoilu- ja luontotoimintaa pakolais- ja maahanmuuttajataustaisten naisten kanssa.

Mukana oli myös asiantuntijoita, jotka keskustelivat kulttuurisensitiivisistä lähestymistavoista, ryhmädynamiikasta sekä kokemusten ja tiedon vaihdosta. Webinaarit tarjosivat alustan oivallusten ja hyvien käytäntöjen jakamiseen ja tukivat työkalupakin tehokasta käyttöönottoa.



[out4in.eu](https://out4in.eu)



[out4in](https://www.instagram.com/out4in)