



TULE MUKAAN MONALIIKUN TOIMINTAAN VAPAAEHTOISENA!



Haluatko auttaa muita, tehdä merkityksellistä työtä ja saada työkokemusta monikulttuurisessa ympäristössä? Jos vastaus on kyllä, tule mukaan Monaliikun tiimiin! Meidän tavoitteena on edistää maahanmuuttajataustaisten naisten terveyttä kokonaisvaltaisesti. Voit tulla osaksi liikuntaryhmiämme tai Elämäni Kunnossa- hankkeeseen. Toimintamme on pääkaupunkiseudulla Helsingissä, Espoossa ja Vantaalla.

Vapaaehtoistyö on tärkeää ja merkityksellistä työtä, josta saa paljon hyviä kokemuksia. Vapaaehtoistyötehtäviä on muun muassa tarjolla: liikunnanohjaus, lastenhoito, tapahtumissa avustaminen, terveystarkastukset, blogikirjoittaminen, muun toiminnan järjestäminen. Voimme muokata jokaisen vapaaehtoisen työnkuvaa yksilöllisesti.

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä!

Katri Pöllänen

0503834653

katri.pollanen@monaliiku.fi

<https://www.monaliiku.fi/monaliiku-about-us/vapaaehtoistyvo-voluntary-work/>

Lisätietoja meistä:

www.monaliiku.fi

<https://www.facebook.com/Monaliiku/>

