



UUTISKIRJE #5

Syyskuu 2025

Focus group Out4In

Italia

Trekkifyn 8. syyskuuta 2025 järjestämä verkkofokusryhmä oli Out4In-hankkeelle keskeinen hetki. Tapaaminen tarjosi arvokkaan mahdollisuuden kerätä tarkempaa ymmärrystä erityisistä haasteista, hyvistä käytännöistä ja toimivista strategioista, joilla pakolais- ja maahanmuuttajataustaisia naisia voidaan osallistaa ulkoliikuntaan ja ulkoilmaurheiluun.

Tilaisuus kokosi yhteen monipuolisen joukon ammattilaisia ja vapaaehtoisia eri puolilta Italiaa, sekä ulkoilukasvatuksen että sosiaalisen osallisuuden parissa toimivia. Keskeisten sidosryhmien joukossa oli edustajia seuraavista organisaatioista:

- F.I.E.- Federazione Italiana Escursionismo
- Grado Zero ASD
- Arca di Noè
- Associazione VI.VA.

Osallistujien puheenvuorot toivat esiin laajan kirjon kokemuksia aina jäsennellyistä retkeilyohjelmista ja matalan kynnyksen liikunta- ja urheiluinnostuksista yhteisölähtöisiin hankkeisiin, jotka tukevat maahanmuuttajataustaisten naisten sosiaalista ja kulttuurista integroitumista. Sen lisäksi, että fokusryhmän tulokset tuottivat arvokasta näyttöä Out4In-hankkeen poliittisten suositusten ja ohjeistusten valmistelun tueksi, se vahvisti myös hankkeen näkyvyyttä kansallisella tasolla.

Tilaisuus loi yhteistyölle otollisen tilan, joka paitsi edisti rakentavaa vuoropuhelua myös synnytti uusia mahdollisuuksia verkostoitumiseen, kumppanuuksiin ja poikkisektoriin synergioihin – tekijöihin, jotka ovat olennaisia tulosten kestävyys- ja pitkäaikaisen vaikuttavuuden varmistamiseksi.



IToinen italialainen fokusryhmä eurooppalaisessa hankkeessa järjestettiin Padovassa, ja siihen osallistui paikallisia sidosryhmiä, yhdistyksiä, julkisia toimijoita, sosiaalialan ammattilaisia ja aktivisteja, jotka tukevat pakolais- ja maahanmuuttajataustaisia naisia.

Tilaisuuden tavoitteena oli kerätä ideoita, kokemuksia ja käytännön ehdotuksia siitä, miten hankkeen tuloksia voidaan siirtää ja soveltaa kaupunkiympäristöihin, jotta ulkoilma- ja luontotoiminnasta tulisi saavutettavampaa ja inklusiivisempaa niille, jotka jäävät liian usein toiminnan ulkopuolelle





UUTISKIRJE #5

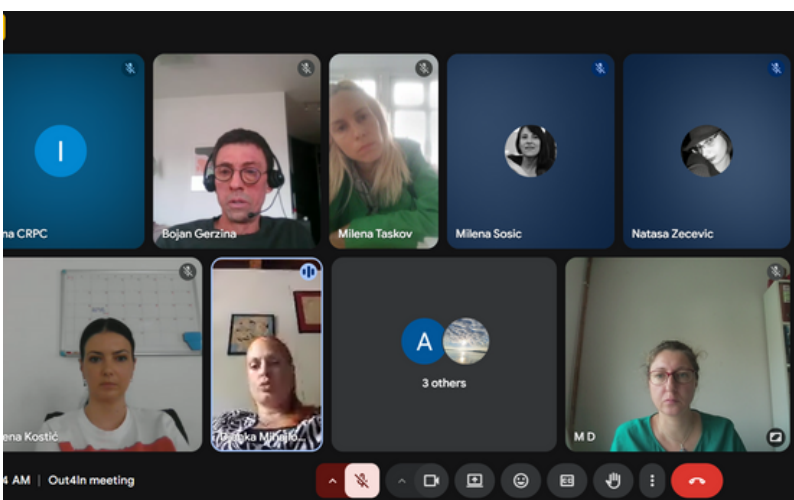
Syyskuu 2025

Serbia

CRPC järjesti 11. heinäkuuta 2025 ensimmäisen fokusryhmänsä.

Tilaisuudessa eri organisaatioista tulleet osallistujat nostivat esiin kasvavan tarpeen ryhmä- ja ulkoilutoiminnalle, joka on suunnattu pakolaisnaisille, turvapaikanhakijoille ja maahanmuuttajataustaisille naisille. Yhteismajoituskeskuksissa asuvat naiset hyötyvät päivittäisistä kontakteista, kun taas yksityisasunnoissa asuvat joutuvat usein kohtaamaan eristäytymistä.

Osallistujat korostivat, että vaikuttava toiminta voi olla kustannuksiltaan maltillista, kunhan se on inklusiivista ja kulttuurisensitiivistä. Keskeisiksi tekijöiksi tunnistettiin lastenhoidon tuki, kuljetukset, aikataulut, sopiva pukeutuminen sekä ruokailuun liittyvät järjestelyt. Kielelliset ja kulttuuriset esteet ovat edelleen merkittäviä haasteita, mutta avoimet yhteisöryhmät, joihin osallistuu sekä pakolaisnaisia että paikallisia naisia, nähtiin lupaavana tapana vahvistaa yhteyttä, hyvinvointia ja kotoutumista.



Espanja

VALSin Zaragozassa järjestämä fokusryhmä kokosi yhteen ammattilaisia useista eri organisaatioista, jotka työskentelevät pakolais- ja maahanmuuttajataustaisten naisten kanssa, mukaan lukien naiset, jotka ovat joutuneet prostituution tai ihmiskaupan kaltaisiin tilanteisiin, sekä edustajia toimijoista, jotka tarjoavat ulkoilma- ja luontotoimintaa, epämuodollista koulutusta tai psykososiaalista tukea.

Osallistujat pohtivat ulkoilutoiminnan, liikunnan ja kulttuurikäyntien roolia merkittävänä välineinä hyvinvoinnin, voimaantumisen ja kotoutumisen edistämisessä.

Tilaisuus tarjosi arvokkaita oivalluksia luonnon, liikunnan ja kulttuurikäyntien muutosvoimaisesta merkityksestä maahanmuuttajataustaisten naisten voimaantumisen ja kotoutumisen.

“Heidät oli suljettu huoneeseen ympäri vuorokauden... yhtäkkiä he alkoivat tutustua kaupunkiin, rakentaa tukiverkostoa ja löytää uudelleen yhteyden siihen, keitä he olivat ennen.”

Osallistujat korostivat, että pääsy julkisiin tiloihin – museoihin, puistoihin ja viheralueille – voi tukea identiteetin uudelleen rakentumista ja yhteenkuuluvuuden tunnetta niin sanotun muuttosurun (migratory grief) aikana.

“Osa oli asunut Zaragozassa yli kaksi vuotta eikä ollut koskaan käynyt Parque del Aguassa... ja he rakastivat sitä.”

Liikunta ja liike nousivat esiin myös vahvoina “sisääntuloväylinä” osallisuuteen ja itseluottamuksen vahvistumiseen:

“Kahdeksan kymmenestä naisesta, jotka eivät osaa ajaa pyörällä Espanjassa, on maahanmuuttajataustaisia... Pyöräilyn oppiminen voi olla portti moneen muuhun.”

Keskusteluissa syntyi yhteinen näkemys siitä, että tarvitaan sekä emotionaalista tukea että käytännön taitojen kehittämistä ja kulttuurisen arvostuksen vahvistamista – erityisesti naisille, jotka kokevat sosiaalista eristäytymistä, traumoja tai selviytymiseen liittyviä stressitekijöitä.

Osallistuneet organisaatiot: La Cicleria; Fundación Picarral; Cepaim; Médicos Mundi; Kamusa; Colectivo 21.





UUTISKIRJE #5

Syyskuu 2025

Itävalta

Fairplay järjesti kesäkuussa kaksi fokusryhmää, jotka kokosivat yhteen osallisuutta, voimaantumista ja liikuntaa edistäviä organisaatioita. Meillä oli ilo toivottaa tervetulleiksi edustajat seuraavista tahoista:

- Fremde werden Freunde
- Breaking Grounds
- Kicken ohne Grenzen
- Asylkoordination
- FahrSicherRad Radfahrschule – Die Radvokat*innen
- Naturfreunde International

Yhdessä tarkastelimme esteitä, joita pakolais- ja maahanmuuttajataustaiset naiset ja tytöt sekä BPoC-taustaiset henkilöt kohtaavat ulkoilma- ja luontoliikuntaan osallistumisessa.

Keskustelimme myös hyvistä käytännöistä ja innovatiivisista ratkaisuista, jotka tekevät jo nyt eroa eri toimintaympäristöissä.

Tilaisuuksia leimasivat vilkas ajatustenvaihto, innostava verkostoituminen ja arvokkaiden yhteyksien synty. Kerätyillä havainnoilla on keskeinen rooli hankkeen suositusten muotoilussa ja ne tukevat kestävää muutosta inklusiivisen liikunnan kentällä.

Osallistuneita organisaatioita kutsutaan mukaan myös Out4In-hankkeen sidosryhmien loppuseminaariin Wienissä.

Suomi

Monaliiku järjesti Helsingissä 23.9.2025 fokusryhmän, jossa paikalliset toimijat pohtivat, miten pakolais- ja maahanmuuttajataustaisia naisia voidaan tukea ulkoiluun ja luontoliikuntaan osallistumisessa. Keskustelussa nousi esiin Suomen vahva ulkoiluinfrastruktuuri, hyvin ylläpidetyt kävely-, pyöräily-, retkeily- ja hiihtoreitit, ulkokuntosalit sekä jokamiehenoikeudet, mutta myös se, että nämä mahdollisuudet jäävät monilta hyödyntämättä.

Suurimmiksi esteiksi tunnistettiin tiedon ja monikielisen viestinnän puute, kulkemiseen liittyvät haasteet sekä kustannukset (varusteet, matkakulut ja lastenhoito). Lisäksi talvi, pimeys ja liukkaus voivat lisätä kynnystä lähteä ulos, vaikka juuri talvikaudella yksinäisyys ja eristäytyminen usein korostuvat.

Fokusryhmän yhteinen havainto oli, että kiinnostusta kyllä on, mutta tieto ei tavoita oikeita ihmisiä oikeissa kanavissa. Siksi viestintään ehdotettiin selkokielistä ja monikielistä tekstejä, visuaalisia ohjeita sekä esimerkiksi WhatsApp-ääniviestejä. Tärkeänä pidettiin myös yhteistyötä koulujen, järjestöjen ja yhteisöjen kanssa sekä ”kaveri- ja vertaismallia”, jossa tutut yhteisötoimijat tai kaksikieliset tukihenkilöt madaltavat kynnystä lähteä mukaan.

Osa osallistujista korosti myös tarvetta naisille suunnatuille ryhmille, yksityisyydelle ja kulttuurisensitiiviselle ohjaukselle, jotta toiminta tuntuu turvalliselta ja aidosti kutsuvalta.