

UUTISKIRJE

Nro 2 - Kesäkuu 2026



Mentor on the Move: Mentorointia liikunnan ja urheilun kautta – toimintamalli yli rajojen

Tervetuloa toisen uutiskirjeemme pariin!

Olemme iloisia päästessämme jatkamaan hankkeen viestintää tämän uutiskirjeen kautta ja pitämään teidät ajan tasalla eurooppalaisen Mentor on the Move (MOTM) -hankkeen etenemisestä, ajankohtaisista uutisista sekä hankkeessa tuotetuista hyödyllisistä materiaaleista.

Toivomme, että uutiskirje tarjoaa teille hyödyllistä tietoa, uusia ideoita ja inspiraatiota sosiaalisen osallisuuden edistämiseen.

Kiitos, että olet osa MOTM-yhteisöä!

SISÄLTÖ

1. Mitä uutta MOTM-hankkeessa?
2. Koulutusta yli rajojen - tutustu MOTM verkkokurssiin
3. Näkemyksiä ja oppeja paikallisista koulutustyöpajoista
4. Madridin kokouksesta kohti pilottivaihetta



1. MITÄ UUTTA MOTM-HANKKEESSA?

Erasmus+ -ohjelman rahoittama Mentor on the Move -hanke jatkaa edistymistään innovatiivisten ratkaisujen kehittämisessä sosiaalisen osallisuuden edistämiseksi urheilun ja liikunnan kautta. Viime kuukausina MOTM-hankkeen eurooppalaiset kumppanit ovat yhdessä kehittäneet koulutussisältöjä ja käytännön työkaluja sekä valmistelleet paikallisten pilottien käynnistämistä.

Tässä toisessa uutiskirjeessä nostamme esiin projektin viimeaikaisia kehityssaskeleita. Yksi tärkeä askel oli konsortion toinen lähitapaaminen, joka pidettiin Bukarestissa, Romaniassa. Tapaamisessa kumppanit kehittivät yhdessä mentorointiohjelman sisältöä ja rakennetta. He suunnittelivat paikallisia WP3-työpajoja, hankkeen viestintää ja näkyvyyttä, neuvoa-antavan ryhmän toiminnan käynnistämistä sekä projektin seuraavia vaiheita.

Meillä on myös ilo kertoa, että MOTM-verkkokurssi on nyt saatavilla. Kurssi tarjoaa keskeistä tietoa ja käytännön työkaluja tulevien mentorien ja muiden ammattilaisten tukemiseksi tulevassa pilottivaiheessa.

Huhtikuussa 2026 Madridissa pidetyssä konsortion kokouksessa kumppanit jakoivat kussakin maassa järjestettyjen paikallisten koulutustyöpajojen tärkeimmät havainnot. Tulokset vahvistivat hankkeen menetelmällisen lähestymistavan toimivuuden ja auttoivat tunnistamaan keskeisiä oppeja seuraavaa vaihetta varten. Kokous merkitsi myös siirtymistä koulutus- ja valmisteluvaiheesta pilottivaiheeseen. Konsortio valmistautuu nyt käynnistämään mentorien ja mentoroitavien rekrytointin paikallisiin pilottitoimiin.

2. KOULUTUSTA YLI RAJOJEN – TUTUSTU MOTM-VERKKOKURSSIIN

Mentor on the Move -verkkokurssi on nyt saatavilla. Kurssi on kehitetty tukemaan osallistavaa, urheiluun perustuvaa mentorointia maahanmuuttajanaisten osallisuuden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Kurssi perustuu MOTM-konsortion yhteistyöhön, mukaan lukien Bukarestissa, Romaniassa, 21.–22. lokakuuta 2025 pidettyyn lähitapaamiseen. Kokouksen aikana kumppanit tarkastelivat koulutusmoduuleja, yhdenmukaistivat sisältöä ja työskentelivät yhdessä kurssin yhteiskehittämisen prosessin parissa.

Koulutus on suunnattu kolmelle pääryhmälle: ohjelmakoordinaattoreille, jotka kehittävät tai parantavat osallistavia mentorointiohjelmiä, mentoreille, jotka etsivät käytännön työkaluja maahan muuttaneiden naisten tukemiseen, sekä urheiluseuroille, järjestöille ja yhteisötoimijoille, jotka haluavat luoda helpommin saavutettavia mahdollisuuksia osallistumiseen.

Empower Your Skills with Our Online Training Course

Discover practical strategies to foster inclusion and equality in sports and physical activities

This free online course provides practical tools and knowledge to create inclusive environments and promote equal opportunities. Gain valuable insights, and become part of a global movement for positive change.

Key Benefits

- Flexible, self-paced learning
- Real-world applications and actionable tools
- Free access to resources

Start your journey today!

Project N° 101185227. Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Co-funded by the European Union



Kurssi on kokonaan verkossa, se on maksuton ja avoin sekä pilottiohjelmaan osallistuville organisaatioille että kaikille muille kiinnostuneille. Kurssi sisältää seitsemän moduulia ja on saatavilla MOTM-verkkokurssialustalla:

**Siirry
verkkokoulutuskurssille**

Kurssin suorittaneet osallistujat saavat osallistumistodistuksen.

3. NÄKEMYKSIÄ JA OPPEJA PAIKALLISISTA KOULUTUSTYÖPAJOISTA

Hanke saavutti tärkeän virstanpylvään, kun konsortion kumppanit järjestivät paikallisia koulutustyöpajoja Suomessa, Romaniassa, Belgiassa, Kreikassa ja Espanjassa. Tammikuun ja huhtikuun 2026 välisenä aikana järjestetyt työpajat kokosivat yhteen noin 120 osallistujaa eri osallistujamaista, mikä osoitti vahvaa kiinnostusta MOTM-lähestymistapaa kohtaan.

Kunkin maan paikalliseen toimintaympäristöön mukautettuihin työpajoihin osallistui koulutuksen, urheilun, järjestötyön ja sosiaalialan ammattilaisia sekä tulevia mentoreita. Yhdessä he tarkastelivat, miten mentorointi ja liikunta voivat edistää maahanmuuttajataustaisten naisten osallisuutta, hyvinvointia ja osallistumista.



Sessioiden aikana osallistujille esiteltiin verkkokurssi, ja he käsittelivät aiheita, kuten osallisuutta ja maahanmuuttoa, mentorin roolia, kulttuurien välistä viestintää, hyvinvointia ja urheilun potentiaalia osallistumisen ja yhteenkuuluvuuden tunteen edistämisessä. Työskentelyssä yhdistyivät käytännön harjoitukset, keskustelut ja yhteistoiminnalliset tehtävät, joiden avulla osallistujat saivat jakaa kokemuksiaan, tunnistaa osallistumisen esteitä ja kehittää kunkin yhteisön tarpeisiin sopivia ratkaisuja. Saavutetut tulokset ovat olleet erittäin myönteisiä, ja ne korostavat vahvaa kiinnostusta käytännön ja osallistavien työkaluja kohtaan, jotka voivat auttaa muuttamaan hyvät aikomukset merkityksellisiksi toimiksi. Lisäksi työpajat auttoivat vahvistamaan yhteistyöverkostoja sosiaaliseen osallisuuteen sitoutuneiden organisaatioiden, ammattilaisten ja tulevien mentorien välillä.

Kaiken kaikkiaan työpajat osoittivat, että liikunnan ja mentoroinnin yhdistäminen toimiviin tukirakenteisiin voi avata maahanmuuttajataustaisille naisille uusia mahdollisuuksia osallistua, vahvistaa itse-luottamustaan ja löytää paikkansa yhteisössä.

Työpajat olivat tärkeä virstanpylväs hankkeen toteutuksessa ja loivat vahvan pohjan tuleville Mentor on the Move -pilottitoiminnoille.



Löydä oma tapasi liikkua mentoroinnin tuella!

4. MADRIDIN KOKOUKSESTA KOHTI PILOTTIVAIHETTA

MOTM-hankkeen kumppanit kokoontuivat Madridiin 23.–24. huhtikuuta 2026 valmistelemaan paikallisten pilottitoimintojen käynnistämistä. Kokouksen työskentelyosuuksissa keskityttiin pilottivaiheen käytännön toteutukseen, kuten mentorien ja mentoroitavien rekrytointiin, paikallisten toteutussuunnitelmien laatimiseen, toiminnan koordinointiin, viestintään sekä tulosten levittämiseen.

Kokouksen päätteeksi kumppanit sopivat paikallisten pilottitoimintojen seuraavista vaiheista. Pilottiin osallistuu sekä mentoreita että mentoroitavia. Toiminnan on tarkoitus käynnistyä syyskuun lopulla tai lokakuun alussa 2026, ja osallistujien rekrytointi alkaa lähikuukausina kaikissa pilottimaissa.

Pian kerromme lisää siitä, miten voit osallistua pilottiin ja olla mukana rakentamassa tukiverkostoja, vahvistamassa osallisuutta sekä edistämässä hyvinvointia liikunnan ja mentoroinnin avulla.

Pysy kuulolla – lisää tietoa on tulossa!



TUTUSTU HANKEKUMPPANEIHIN



www.monaliiku.fi
claudia.nystrand@monaliiku.fi



www.siirtolaisuusinstituutti.fi
sari.vanhanen@maahanmuuttoinstituutti.fi



www.laureus.com
elena.marin@laureus.com



www.sport4allsuceava.ro
ajsptsv@yahoo.com



www.minor-ndako.be
gijs.vercoutere@minor-ndako.be



www.olympictruce.org
christine.chachamidis@olympictruce.org



www.plan-international.es
programaslocales@plan-international.org